

# 八王子市立中学校給食アンケート結果

## アンケート概要

対象者	市立中学校8校抽出1・2・3年生3,058名
アンケート調査期間	平成22年7月13日～20日
回収率	90.8%（提出者2,777名 / 対象者3,058名）

## アンケート対象者比率

回答者数	男	女	不明
2,777人	1,321人	1,423人	33人
100.0%	47.6%	51.2%	1.2%

## 質問1 中学校生活における昼食はあなたにとってどのくらい大切ですか。 対象：2,777名

とても大切	大切	勉強や部活ほどでない	大切でない	未回答
1,058人	1,240人	312人	122人	45人
38.1%	44.7%	11.2%	4.4%	1.6%

「とても大切」又は「大切」と答えた方が82.8%を占め、ほとんどの生徒が学校生活の中でも昼食を重視していることがわかります。

## 質問2 中学校給食を食べたことがありますか。 対象：2,777名

継続して食べている	食べたことがある	食べたことがない	未回答
598人	653人	1,476人	50人
21.5%	23.5%	53.2%	1.8%

### 食べたことがない理由 対象：1,476名 記述回答から多い順に抜粋

弁当が良い	評判が良くない	なんとなく	その他	未回答
619人	423人	65人	139人	230人
41.9%	28.7%	4.4%	9.4%	15.6%

45.0%の生徒が中学校給食を食べたことがあります。現在のところ喫食率は23%前後です。

21.5%の生徒が継続して食べています。  
 食べたことがない理由として、「弁当が良い」と答えた生徒が41.9%、「おいしくないと思う」など評判に影響を受けている答えが28.7%でした。その他には、嫌いな食べ物が出る、お金がかかる、面倒といった理由がありました。  
 なお、評判が良くないの中には、今まで食べてきた小学校給食と比べた違いというものが影響しているものと推測されます。

以下、質問3～9は質問2で「継続して食べている」「食べたことがある」と答えた方にお答えいただいています。

**質問3 中学校給食を申込み理由をおたずねします。 対象：1,251名**

親が決める	荷物が減る	栄養バランス	安心・安全	その他
696人	477人	248人	139人	278人
37.9%	26.0%	13.5%	7.6%	15.1%

選択肢からいくつでも回答可。回答の多い順に抜粋。

申込み理由として、親が決める、荷物が減ると答えた方が多く、栄養や健康等を考えてではなく、家庭の事情や利便的な理由で給食を申込み方が多いことがわかります。

**質問4 中学校給食の味についてお聞きします。**

**(1) 中学校給食の味はいかがですか。 対象：1,251名**

おいしい	どちらかといえばおいしい	どちらかといえばおいしくない	おいしくない	未回答
89人	296人	415人	434人	17人
7.1%	23.7%	33.1%	34.7%	1.4%

**(1)で「どちらかといえばおいしくない」「おいしくない」と答えた理由**

**対象：849名 選択肢からいくつでも回答可。回答の多い順に抜粋。**

好みの味でない	苦手な食べ物がある	味が薄い	見た目が悪い	その他
398人	301人	291人	268人	392人
31.8%	24.1%	23.3%	21.4%	31.3%

「おいしい」「どちらかといえばおいしい」とお答えいただいた生徒が30.8%でした。「おいしくない」理由として「好みの味でない」「苦手な食べ物、料理が入っている」「味が薄い」「見た目が悪い」が多く挙げられていました。

昨年度のアンケートでは、「おいしい・普通・おいしくない」という選択肢で行い、「おいしくない」と答えた生徒は40.8%でした。今回のアンケートでは、「どちらかといえばおいしくない」「おいしくない」と答えた生徒は67.8%でした。

**【理由について】**

・「好みの味でない」

中学生なので、大人の味覚に近づけるような献立作りを心がけていましたが、生徒からは「味が大人っぽい」「子供向けにしてほしい」という意見があり、嗜好と献立に差がありました。

・「苦手な食べ物、料理が入っている」

給食は栄養バランスや食育の観点から豆、小魚、野菜など、児童・生徒が比較的好まない食材を多く使用していることが理由と考えられます。

・「味が薄い」

塩分の摂取基準量は3.0gで、給食の平均は3.1gであり適正量となっています。

・「見た目が悪い」

盛付の仕方は、各業者にイメージ図で提示するなど指示をしていますが、家庭や仕出し弁当と違い、色つきのカップやバランを使用できないことから見栄え、彩りが劣る面があります。

(2) 2・3年生にお聞きします。昨年と比べて、味や見た目はどう変わりましたか。

対象：900名

良くなった	変わらない	悪くなった	未回答
159人	628人	69人	44人
17.7%	69.8%	7.7%	4.9%

「良くなった」とお答えいただいた生徒が17.7%でした。昨年度のアンケート結果を受け、献立の組み合わせや味付け等の改善、調理方法の工夫などに取り組んできました。徐々にではありますが、その成果が表れてきたと考えられます。しかし、「変わらない」と答えている生徒が69.8%いることから、今後も給食の目的等は守りつつ、改善と工夫に取り組んでいきます。

質問5 中学校給食の量はどうか。 対象：1,251名

ご飯

多い	ちょうど良い	足りない	未回答
359人	633人	214人	45人
28.7%	50.6%	17.1%	3.6%

50.6%の生徒が「ちょうど良い」と答えていることから、ご飯の量は平均的であると言えます。

ただし、「多い」、「足りない」と答えている方もいます。

おかず

多い	ちょうど良い	足りない	未回答
285人	620人	245人	101人
22.8%	49.6%	19.6%	8.1%

49.6%の生徒が「ちょうど良い」と答えていることから、おかずの量は平均的であると言えます。

質問6 質問5で「足りない」と答えた方はどうしていますか。

ご飯で「足りない」と答えた方の回答 対象：57名、重複回答有り

家庭から持参	コンビニ等で購入	分けてもらう	我慢	未回答
4人	2人	2人	44人	5人
7.0%	3.5%	3.5%	77.2%	8.8%

おかずで「足りない」と答えた方の回答 対象：87名、重複回答有り

家庭から持参	コンビニ等で購入	分けてもらう	我慢	未回答
15人	1人	1人	64人	6人
17.2%	1.1%	1.1%	73.6%	6.9%

ご飯、おかず共に「足りない」と答えた方の回答 対象：167名、重複回答有り

家庭から持参	コンビニ等で購入	分けてもらう	我慢	未回答
26人	13人	8人	113人	7人
15.6%	7.8%	4.8%	67.7%	4.2%

「足りない」と答えた生徒は平均して72.8%（全体の5.9%）が「我慢している」と答えています。おかずが足りないことについては、「おかずの量が足りない」「主菜が足りない」「白飯がすすむおかずが足りない」などの理由が考えられます。味のメリハリをつけ、白飯がすすむおかずを組み合わせる、献立によっては、ゆかり粉などをふったご飯や炊き込みご飯を組み合わせるなどしています。今後も工夫を重ねていきます。

## 質問7 ご飯の量の調整についておたずねします。 対象：1,251名

今のままでよい	おかわりがある	未回答
870人	306人	75人
69.5%	24.5%	6.0%

質問5 ご飯が足りないと答えた生徒の75.7% (全体の12.9%)の生徒が「おかわりがあった方がよい」と答えています。

ご飯、おかずともに平均的な量を提供できていること、おかわりはいらなと思っている生徒が69.5%もいることから、おかわりの用意について現在のところは考えていません。

## 質問8 ご飯やおかずの温度はどうか。 対象：1,251名

## ご 飯

温かい	ちょうど良い	冷たい	未回答
522人	480人	150人	99人
41.7%	38.4%	12.0%	7.9%

炊き上がったご飯を給食用弁当箱に盛付け、保温容器に入れて配送しています。温かい、ちょうど良いと答えた生徒が80.1%おり、概ね満足していただいていると考えています。

## おかず

ちょうど良い	どちらかという冷たい	冷たい	未回答
100人	265人	768人	118人
8.0%	21.2%	61.4%	9.4%

おかずは「どちらかという冷たい」「冷たい」と答えた生徒が82.6%いました。

食中毒防止のため、加熱調理後に10 もしくは20 に冷却するよう厚生労働省で定められています。

八王子市では冷却温度を20 に設定しています。

肉や魚が固くなることや脂が浮くなど冷却による料理への影響を考慮した献立作成をしています。今後もより一層の工夫をしていきます。

## 質問9 好きな献立、苦手な献立はありますか。

以下、10、11は、2で「過去に食べたことがあるが現在は食べていない」「食べたことがない」と答えた人にお答えいただいています。

## 質問10 昼食はどうしていますか。 対象：2,129名

家庭から弁当持参	コンビニ等で購入	弁当又はコンビニ	その他	未回答
1,847人	58人	99人	5人	120人
86.8%	2.7%	4.7%	0.2%	5.6%

家庭から弁当を持参している生徒は86.8%です。全体で見ると、66.5%になります。

一方、コンビニ等で購入あるいは弁当又はコンビニと答えた生徒は7.4%しかありません。

今後、まずコンビニ等で購入している生徒たちに中学校給食を食べてもらうように働きかけていくことが重要です。

質問 1 1 質問 1 0 で「コンビニ等で買ってくる」「弁当を持ってくるもしくはコンビニ等で購入する」と答えた方におたずねします。

(1) 週に何回くらいコンビニ等で買ってきますか。 対象：157名

1～2回	3～4回	ほぼ毎日	未回答
97人	23人	23人	14人
61.8%	14.6%	14.6%	8.9%

(2) 主に何を買ってきますか。

おにぎり	おかずパン	菓子パン	麺もの	幕の内のような弁当	その他
98人	66人	101人	20人	8人	19人
31.4%	21.2%	32.4%	6.4%	2.6%	6.1%

コンビニで購入する生徒の61.8%が週に1～2回のコンビニ利用であることがわかりました。家庭から弁当を持参できなかった際の対処であると考えられます。

コンビニで購入する主なものとしては、おにぎり、おかずパン、菓子パンが多くありました。少数意見では、デザートやジュース、栄養補助食品等を購入する生徒もあり、「自ら食品を選択する力」が養えていないことがわかります。

また、週に3～4回、ほぼ毎日と答えた生徒に関しては、栄養のバランスのとれた給食を選択するよう働きかけが重要となります。

質問 1 2 今後、中学校給食を申し込みますか。 対象：2,777名

申込む	申込まない	わからない	未回答
370人	1,282人	850人	275人
13.3%	46.2%	30.6%	9.9%

「申込まない」と答えた方の理由 いくつでも回答可。回答の多い順に抜粋。

家庭からの弁当	評判が良くない	少数派	準備が面倒	申込が面倒	その他
1,258人	979人	255人	258人	231人	423人
37.0%	28.8%	7.5%	7.6%	6.8%	12.4%

「わからない」と答えた方の理由 いくつでも回答可。回答の多い順に抜粋。

家庭からの弁当	評判が良くない	少数派	準備が面倒	申込が面倒	その他
716人	409人	170人	127人	147人	232人
39.8%	22.7%	9.4%	7.1%	8.2%	12.9%

申込まないと答えた方が46.2%、わからないと答えた方が30.6%いました。

申込まない、わからないと答えた方の理由は家庭からの弁当が良い・他の家族に弁当が必要、評判が良くない、申込みが面倒、準備が面倒、申込人数が少ないの順に多く、ほぼ共通していました。

そのなかでも、評判が良くないと答えた方については、スタート時における「弁当が冷たい」といった風評や、メニューの面で小学校給食と比べた印象が違うなどの点が影響していると考えられます。

**質問 1 3 意見や要望（多く寄せられた意見等を抜粋）**

- ・小学校のような給食にしてほしい。
- ・給食か弁当か統一してほしい。
- ・給食を温められるようにしてほしい。
- ・味が大人っぽい。今時の料理を入れてほしい。
- ・温かいもの、スープをつけてほしい。
- ・牛乳以外の飲み物をつけてほしい。
- ・見た目が良くないので、きれいに作ってほしい。
- ・栄養にこだわらないでほしい。
- ・日によって味に差がある。おいしい日を増やしてほしい。
- ・おかずが温かいと良い。