



## 平成23年度はちおうじヘルシーメニュー登録店

### 店舗情報

(平成23年8月24日現在)

#### 1. 高尾 新屋鮓



メニュー名 **ヘルシーランチ**  
(価格：1,300円)

メニュー種類 **バランスメニュー**

カロリー **587kcal**

野菜量 **180g**

寿司



#### 店舗情報

住所	初沢町 1282-5
電話	042-664-6788
交通手段	JR 高尾駅南口 徒歩3分
提供時間	11-14
定休日	月・月1回火曜日
禁煙・分煙対策	無し

#### 2. キッチンのはな



メニュー名 **とり肉とじゃがいもの  
ゴマ和え定食**  
(価格：700円)

メニュー種類 **バランスメニュー**

カロリー **660kcal**

野菜量 **161g**

食堂



#### 店舗情報

住所	東浅川町 527-11
電話	042-667-6996
交通手段	高尾駅 徒歩10分
提供時間	11:30-15
定休日	日曜日、祝日
禁煙・分煙対策	終日禁煙

#### 3. 吾妻寿司



メニュー名 **鱈の沖づけ丼とグレープフル  
ーツの温野菜酢の物**  
(価格：1,500円)

メニュー種類 **バランスメニュー**

カロリー **615kcal**

野菜量 **160g**

寿司



#### 店舗情報

住所	東浅川町 562-1
電話	042-661-0098
交通手段	交通公園前
提供時間	11-13:30
定休日	水、月1回火曜日
禁煙・分煙対策	分煙

4. スーパーアルプス ①西八王子店  
②はざま店

カロリー 718kcal

野菜量 110g



メニュー名

天然紅鮭弁当  
(価格：498円)

メニュー種類

野菜たっぷりメニュー

店舗情報

住所	①散田町 3-17-1 ②柵田町 1208
電話	①042-663-2885 ②042-665-6621
提供時間	①9：30-24 ②9：30-24
定休日	元旦
禁煙・分煙対策	無し
ホームページアドレス	<a href="http://www.superalps.co.jp/pages/f1.html">http://www.superalps.co.jp/pages/f1.html</a>