



平成23年度はちおうじヘルシーメニュー登録店

店舗情報

(平成23年8月24日現在)

1. 大進亭



メニュー名 **タンメン**
(価格：800円)

メニュー種類 **野菜たっぷりメニュー**

カロリー **691kcal**

野菜量 **487g**

中華



店舗情報

住所	大楽寺町 184
電話	042-651-9927
交通手段	陣馬街道沿い
提供時間	11-21
定休日	不定休
禁煙・分煙対策	無し

2. 手打ち蕎麦 つくし家



メニュー名 **彩り野菜天せいろ蕎麦**
(価格：1,190円)

メニュー種類 **野菜たっぷりメニュー**

カロリー **725kcal**

野菜量 **107g**

蕎麦



店舗情報

住所	大楽寺町 116-16
電話	042-651-1987
交通手段	陣馬街道切通し手前
提供時間	11-15、17-20
定休日	木曜日、毎月7日
禁煙・分煙対策	終日禁煙

3. 萬友亭 元八王子



メニュー名 **タンメン**
(価格：700円)

メニュー種類 **野菜たっぷりメニュー**

カロリー **587kcal**

野菜量 **575g**

中華



店舗情報

住所	元八王子町 2-1025
電話	042-664-6596
交通手段	高尾街道ホームスタウン入口
提供時間	11:30-14、16-20:30
定休日	月曜日
禁煙・分煙対策	無し

4. 味の昌久



メニュー名

野菜あんかけうどん

(価格：950円)

メニュー種類

野菜たっぷりメニュー

カロリー 698kcal

野菜量 196g

蕎麦



店舗情報

住所	元八王子町 2-1173-1
電話	042-662-6888
交通手段	高尾街道中央高速ガード手前
提供時間	11-20
定休日	水曜日
禁煙・分煙対策	分煙

5. スーパーアルプス

①恩方店 ②榑原店

③横川店 ④長房店

⑤甲の原店



メニュー名

天然紅鮭弁当

(価格：498円)

メニュー種類

野菜たっぷりメニュー

カロリー 718kcal

野菜量 110g

スーパーマーケット



店舗情報

住所	①西寺方町 69-1 ②榑原町 1818-15 ③横川町 540-1 ④長房町 550 ⑤中野町 2689-3
電話	①042-651-9311 ②042-620-2711 ③042-621-3071 ④042-664-0111 ⑤042-628-4141
提供時間	①9:30-22 ②9:30-24 ③9:30-22 ④9:30-21 ⑤9:30-24
定休日	元旦
禁煙・分煙対策	無し
ホームページアドレス	http://www.superalps.co.jp/pages/f1.html