



平成23年度はちおうじヘルシーメニュー登録店

店舗情報

(平成23年9月12日現在)

1. 手打そば 車家



メニュー名 桑の都八王子野菜せいろ
(価格: 1,350円)

メニュー種類 野菜たっぷりメニュー

カロリー 559kcal

野菜量 186g

蕎麦



店舗情報

住所	越野 3-10
電話	042-676-9505
交通手段	「帝京大学中高校前」バス停下車 徒歩2分
提供時間	11-15、17-20
定休日	水、第3木曜日
禁煙・分煙対策	終日禁煙
ホームページアドレス	http://www.soba-kurumaya.co.jp/

2. 打越 浜寿し



メニュー名 ベジタブルと海鮮の寿司
セット
(価格: 1,600円)

メニュー種類 バランスメニュー

カロリー 665kcal

野菜量 189g

寿司



店舗情報

住所	絹ヶ丘 1-52-16
電話	042-635-6983
交通手段	北野駅 徒歩15分
提供時間	11-21:30
定休日	無し
禁煙・分煙対策	終日分煙

3. ゆずや



メニュー名 野菜天丼
(価格: 1,500円)

メニュー種類 野菜たっぷりメニュー

カロリー 626kcal

野菜量 165g

和食



店舗情報

住所	越野 21-32
電話	042-676-4525
交通手段	南大沢駅 車5分
提供時間	11-20:30
定休日	月、第1火曜日
禁煙・分煙対策	終日禁煙
ホームページアドレス	http://www.yuzu-ya.hachioji.tokyo.jp/

4. 清寿司



メニュー名

江戸前にぎりのヘルシー
セット

(価格：1.150 円)

メニュー
種類

バランスメニュー

カロリー 627kcal

野菜量 125g

寿司



店舗情報

住所	長沼町 702-23
電話	042-635-3985
交通手段	長沼駅前
提供時間	平日 11:30-14、16:30-21 土日祝 11:30-21
定休日	月曜日、その他月1回
禁煙・分煙対策	無し
ホームページアドレス	http://www.kiyozushi.jp/top.html

5. 庵屋



メニュー名

野菜あんかけそば

(価格：900 円)

メニュー
種類

野菜たっぷりメニュー

カロリー 570kcal

野菜量 132g

蕎麦



店舗情報

住所	上柚木 343
電話	042-676-1278
交通手段	「由木西小」バス停前
提供時間	11-15、17-20
定休日	木曜日
禁煙・分煙対策	禁煙 (11-15)

6. 中華東秀 南大沢店



メニュー名

塩まいたけたんめん
(コーン入り)

(価格：580 円)

メニュー
種類

野菜たっぷりメニュー

カロリー 715kcal

野菜量 165g

中華



店舗情報

住所	南大沢 2-2
電話	042-679-9601
交通手段	南大沢駅パオレビル 4 階
提供時間	平日 11-23:15 土日祝 10-23:15
定休日	無し
禁煙・分煙対策	終日禁煙
ホームページアドレス	http://www.toshu.co.jp/toshu/index.html

7. スーパーアルプス 北野店



カロリー 718kcal

野菜量 110g



メニュー名

天然紅鮭弁当
(価格：498円)

メニュー種類

野菜たっぷりメニュー

店舗情報

住所	北野町 545-3
電話	042-643-6266
提供時間	9 : 30-23
定休日	元旦
禁煙・分煙対策	無し
ホームページアドレス	http://www.superalps.co.jp/pages/f1.html