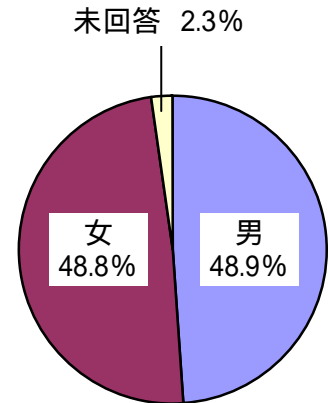


# 八王子市立中学校給食アンケート結果（生徒）

平成21年7月に八王子市立中学校全37校で中学校給食に関するアンケートを実施しました。4月から開始した中学校給食には様々なご意見が寄せられています。本アンケート結果を参考によりよい中学校給食の運営を目指します。

## アンケート概要

対象者	市立各中学校1・2・3年生13,666名
アンケート調査期間	平成21年7月2日～10日
回収率	92.4%（提出者12,634名 / 対象者13,666名）



## アンケート対象者比率

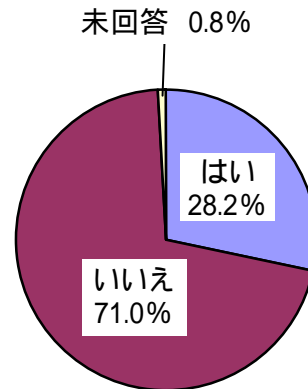
回答者数	男	女	不明
12,634人	6,177人	6,170人	287人
100.0%	48.9%	48.8%	2.3%

### 1 中学校給食の食材は安全安心なもの、できる限り国産のものを使っていることを知っていますか。

はい	いいえ	未回答
3,566人	8,971人	97人
28.2%	71.0%	0.8%

中学校給食の食材の安全性及びできる限り国産のものを使っていることについて知らない生徒が71%いました。小学校給食と同じように食材の安全性を守っていますが、あまり知られていないことがわかりました。

安心して給食を申込んでいただけるよう、給食の食材の安全性について更に情報を発信していく必要があると考えています。毎月の献立表や食育だよりによりお伝えし、また給食時間中の教室訪問を行っていきます。

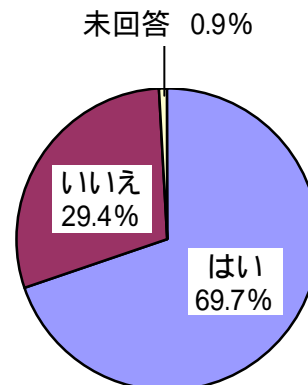


### 2 中学校給食は栄養バランスやカロリーを考えて、作られていることを知っていますか。

はい	いいえ	未回答
8,810人	3,714人	110人
69.7%	29.4%	0.9%

学校給食は、栄養士が栄養価や食品構成などの基準をもとに献立を立てています。69.7%の生徒が知っているのは、小学校給食の経験によるものと考えられます。

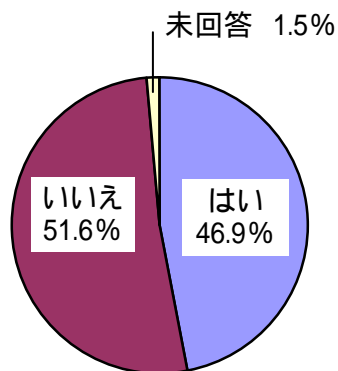
給食の献立は、ご家庭で取りにくくなっている食品を多く取り入れ、中学生に適した栄養価や食品の摂取ができるよう考えています。このことを知っていただき、ご家庭の食生活や弁当作りの参考にしていただきたいと思います。



### 3 中学校給食便りや献立などは読んでいますか。

はい	いいえ	未回答
5,930人	6,517人	187人
46.9%	51.6%	1.5%

献立表や給食便りは、生徒全員に配付していますが、読んでいないと答えた生徒は51.6%です。その理由として、家庭から弁当を持参している生徒が読む必要がないと感じていることがわかりました。また、給食を申込んでいる生徒では37.3%が読まず、その理由は関心がないこと、時間が無いことがわかりました。



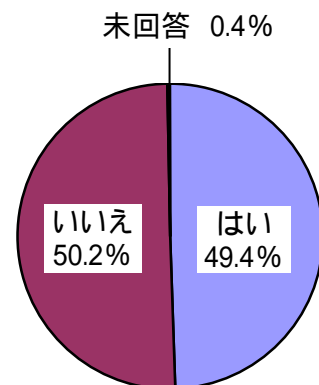
ご家庭から弁当を持参している生徒、申込みをしている生徒、家庭も含めて食や給食に関心をもってもらえるように、食材の安全性など学校給食に関する情報に加え、身体と栄養の関係や食生活などの情報を発信していく必要があると考えています。そこで10月号から「食育便り」に変更し、中学生の身体と栄養に関する情報を掲載しています。今後も生徒やご家庭で読んでいただける献立表、食育便りをお届けできるよう、毎月テーマを設け、掲載内容に工夫をしていきます。また、献立表や食育だよりを読んでいる生徒が半数であることから、生徒に直接発信していくことも必要と考えています。今後は給食時間中の教室巡回を学校と連携し実施していきます。

### 4 中学校給食を食べたことがありますか。

はい	いいえ	未回答
6,247人	6,342人	45人
49.4%	50.2%	0.4%

49.4%の生徒が中学校給食を食べたことがあります。現在のところ利用率は30%前後です。

「いいえ」と答えた50.2%の生徒にも一度は食べていただいた上で、お弁当か給食かを選択していただきたいと思っています。そのために現在挙げられている中学校給食の課題に取り組み、充実を図っていく必要があると考えます。



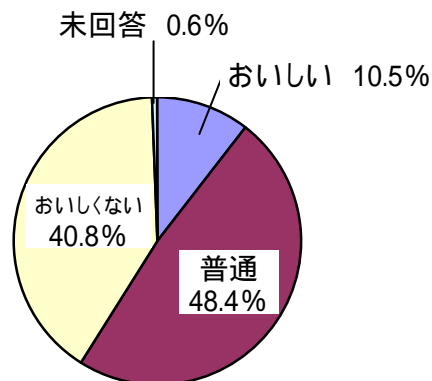
以下、5から11は、4で「はい」と答えた人にお答えいただいています。

### 5 中学校給食の味はどうか。

おいしい	普通	おいしくない	未回答
659人	3,025人	2,546人	36人
10.5%	48.4%	40.8%	0.6%

複数回答があるため、100%を超えています。

「おいしい」「普通」とお答えいただいた生徒が58.9%でした。「おいしくない」理由として、冷たい、料理によって味が濃すぎるまたは薄すぎる、好き嫌いがあるなどが挙げられています。



「おいしくない」と答えた生徒が40.8%いることを重く受け止め、今後も味付けや見栄えなども含めて改善していきます。生徒アンケート内の意見から、全体的に薄味という感想もありますが、塩分の摂取量は中学生の適正量となっています。食材の旨みや香辛料、香味野菜等を活用し、塩分を抑える工夫をしています。また、1日の献立の中で料理によって味の濃淡をつけ、メリハリが出るようにしています。今後も塩分摂取量を抑えた中で、おいしいと感じる味付けを工夫していきます。

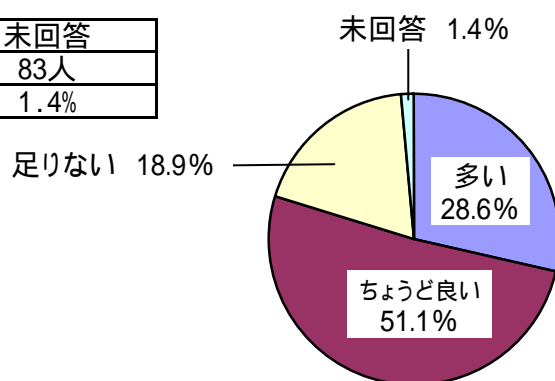
## 6 中学校給食の量はどうか。

### ご飯

多い	ちょうど良い	足りない	未回答
1,789人	3,194人	1,181人	83人
28.6%	51.1%	18.9%	1.4%

51.1%の生徒が「ちょうど良い」と答えていることから、ご飯の量は平均的であると言えます。

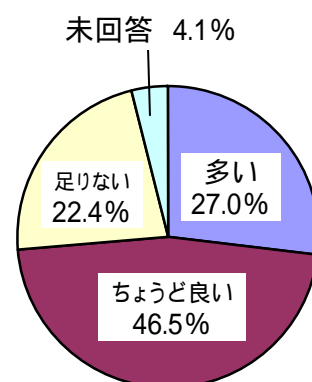
「多い」、「足りない」と答えている方もいます。「足りない」と思う方は、ご家庭からおにぎり等をご持参していただく等のご対応をお願いします。



### おかず

多い	ちょうど良い	足りない	未回答
1,688人	2,907人	1,401人	251人
27.0%	46.5%	22.4%	4.1%

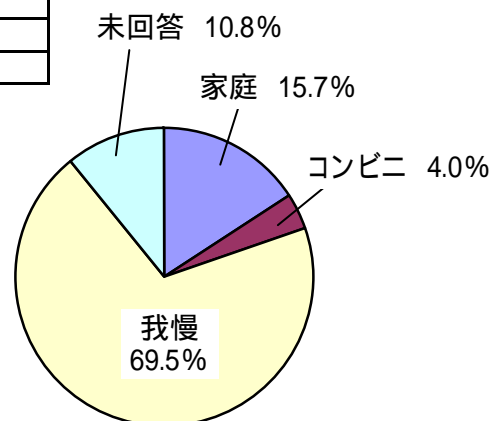
46.5%の生徒が「ちょうど良い」と答えていることから、おかずの量は平均的であると言えます。



## 7 6の又はで「足りない」と答えた人はどうしていますか。

家庭から持参	コンビニ等で購入	我慢	未回答
271人	69人	1,198人	186人
15.7%	4.0%	69.5%	10.8%

「足りない」生徒の69.5%が我慢していることがわかりました。



## 8 ご飯のおかわりはあった方がいいと思いますか。

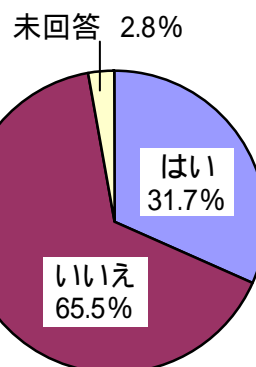
はい	いいえ	未回答
1,980人	4,092人	175人
31.7%	65.5%	2.8%

おかわりはあった方がいいと答えた生徒は31.7%です。

6- ご飯の量で「足りない」と答えた生徒の77.0%がおかわりがあった方がいいと答えています。

ご飯、おかずともに平均的な量を提供できていること、おかわりはいらないと思っている生徒が65.5%もいることから、おかわりの用意について現在のところは考えていません。

10月号の食育だよりでは、個人の食べる量を知り、足りない場合の補食の目安についてお伝えしました。

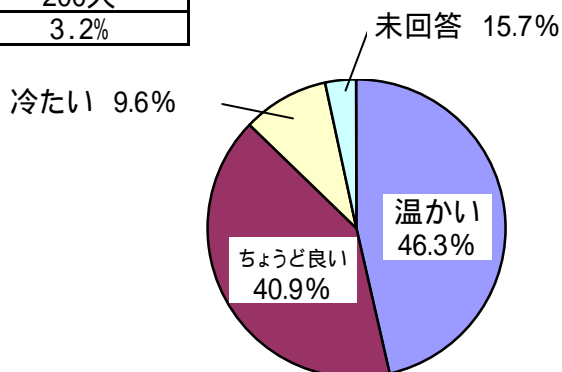


## 9 ご飯やおかずの温度はどうか。

### ご 飯

温かい	ちょうど良い	冷たい	未回答
2,891人	2,554人	602人	200人
46.3%	40.9%	9.6%	3.2%

炊き上がったご飯を給食用弁当箱に盛付け、保温容器に入れて配送しています。温かい、ちょうど良いと答えた生徒が87.2%おり、概ね満足していただいていると考えています。



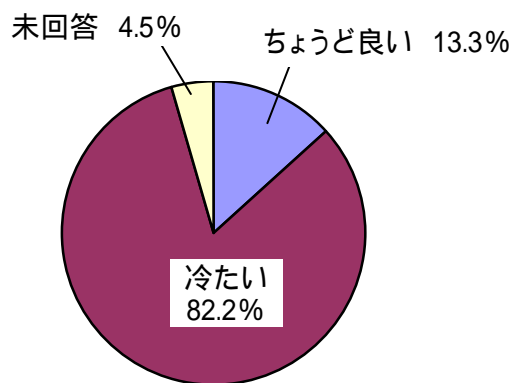
### おかず

ちょうど良い	冷たい	未回答
828人	5,136人	283人
13.3%	82.2%	4.5%

おかずは「冷たい」と答えた生徒が82.2%いました。

食中毒防止のため、加熱調理後に10 もしくは20 に冷却するよう厚生労働省で定められています。

八王子市では冷却温度を10 に設定しましたが、4月当初から「冷たい」という声が多く寄せられたため、八王子市保健所と相談した結果、4月下旬から上限の20 設定に改善しました。毎日検食する中で、冷却により肉や魚が固くなることや脂が浮くことなど料理に影響が出るのがわかりました。現在は毎日の反省を活かし、使用する肉の部位や魚の種類、調理方法に工夫をして献立を立てています。今後もより一層の工夫をしていきます。



## 10 好きな献立はありますか。また、苦手な献立はありますか。ある場合は、それぞれ3つまで記入してください。

具体的な献立名を挙げてくれた生徒は少なかったですが、好きな献立には肉料理、揚げ物、カレー、スパゲティなどが挙げられていました。苦手な献立には野菜、豆、魚、きのこ料理が挙げられていました。学校給食には野菜や豆など児童、生徒が苦手とする食材が多く使われており、このことが「おいしくない」という評価にもつながっていると考えられます。

苦手な食材も食べやすいように、魚が主菜の場合、副菜に肉を使用した料理を組み合わせるなど1食の中で食材が偏らない献立作成を心がけています。

また、小学校給食から継続し、偏食の弊害や望ましい食事について食育だよりや給食時間中の教室訪問等を通して生徒に伝えていく必要があります。

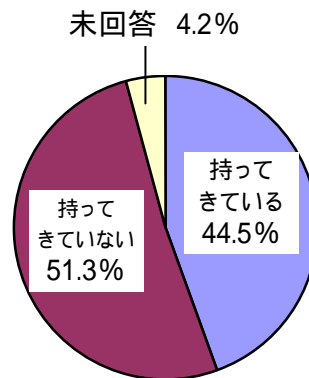
### 1 1 献立表にスプーンのマークがある日はスプーンを持ってきていますか。

持ってきている	持ってきていない	未回答
2,782人	3,204人	261人
44.5%	51.3%	4.2%

スプーンがあった方が食べやすいと思われる献立の日には、今まで献立表にスプーン持参の表示をしていましたが、知らなかった、見えづらいというご意見をいただきました。

10月号から文字で表記するように改善しました。

スプーンは必ず持ってきてくださいというものではありませんので、必要に応じてご家庭でご判断していただきたいと思います。

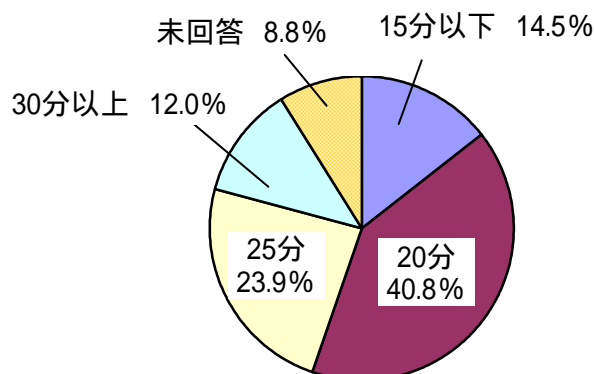


### 1 2 昼食を食べる時間はどの位が適当だと思いますか。

15分以下	20分	25分	30分以上	未回答
1,827人	5,161人	3,024人	1,511人	1,111人
14.5%	40.8%	23.9%	12.0%	8.8%

結果から、20分～25分が適当と思う意見が多く、保護者も同じ様なアンケート結果となりました。

平成21年度の中学校の平均昼食時間は18.2分であり、この中には準備、食事、片付けが含まれています。昼食時間確保のため、昼休みとつなげるなど柔軟な対応をしている学校もあります。

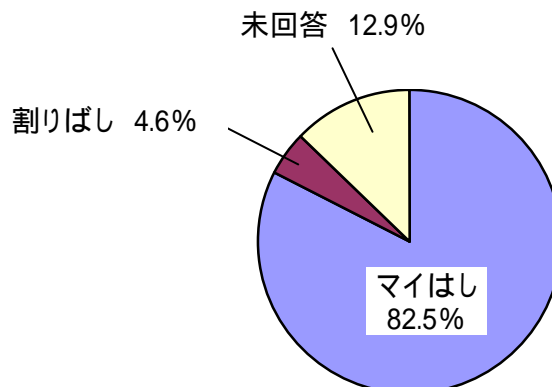


### 1 3 はしはどんな物を持ってきていますか。

マイはし	割りばし	未回答
10,423人	587人	1,624人
82.5%	4.6%	12.9%

82.5%の生徒がマイはしを持参していることからマイはし制度が認知され、家庭からの協力も得られていると考えられます。

環境問題の面から、割りばし使用の4.6%の生徒にもマイはしを持参するよう促していくとともに、マイはしの洗浄など管理についても働きかけていきます。

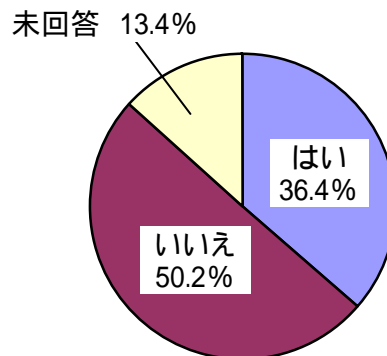


#### 14 今後、中学校給食を申し込みますか。

はい	いいえ	未回答
4,596人	6,345人	1,693人
36.4%	50.2%	13.4%

「いいえ」と答えた生徒の理由には、「おいしくない」「量が多い又は少ない」がありました。また家庭からの弁当を望む生徒が32.7%いました。家庭からの弁当と給食の共存を図っていく必要があります。

味、量、温度の設問で述べたように、現在の問題点を改善できるよう努めてまいります。



#### 15 その他、給食について意見や要望がありましたら自由に書いてください。

多く寄せられた意見は以下のとおりです。

- ・冷たいので温かくしてほしい。
- ・おいしくしてほしい(味にばらつきがある、見た目を良くしてほしい)。
- ・デザート、パン、麺を多くしてほしい。
- ・肉を多くしてほしい。
- ・牛乳をセットにしないでほしい。他の飲み物も出してほしい。
- ・小学校のような給食にしてほしい。
- ・給食費を安くしてほしい。
- ・食べる時間が少ない。
- ・今のままでいい。

小学校給食のようなイメージをもつ生徒が多いことがわかります。しかし、中学校給食は違った形式であるため、現在の中学校給食についてご理解いただくとともに、少しでも要望に近づけるよう努力していく必要があります。寄せられた意見を参考によりよい中学校給食を運営していきます。

#### 【設問1・2 参考資料】

##### 食材の安全性

給食に使用する食材は、「物資購入基準」を定めています。原則国産であること、食品添加物を使用していないこと、遺伝子組換えでないこと、無農薬もしくは低農薬であること、内容表示、賞味期限などが明確であること、BSEの感染が疑われていないことを基準に安全な食材の使用に努めています。

##### 中学校給食の献立

文部科学省が定める「学校給食摂取基準」「標準食品構成」をもとに中学生に適した栄養価や各食品の摂取バランスを考えると同時に、季節や行事、旬を取り入れた献立作りを八王子市の栄養士が行っています。