

中学校給食 平成23年度 12月分(第1・3エリア)

月	火	水	木	金
			1	2
				
5	6	7	8	9
				
12	13	14	15	16
				
19	20	21		
				

【ゆず(柚子)】

ゆず湯に入る習慣は、ゆずの黄色が魔よけになると言われているためです。また、年をとっても[ゆうずう]がきくようにという願いも込められています。

【かぼちゃ】

昔はビタミン豊富な緑黄色野菜が多くなかったため、夏に収穫したかぼちゃを冬まで貯蔵し、冬至にかぼちゃを食べて身体を丈夫にしました。

「ん」のつく食べ物

名前に「ん」がある食べ物を食べ、「運(う「ん」)がつくように」という願いを込めます。今回は、豚キムチに「にんじん」が入っています。

【こんにやく】

「体の砂おろし」といわれ、体内をきれいにするために新年を迎える前に食べます。こんにやくには食物繊維が多く含まれ、整腸作用があります。

12月22日

【冬至】

冬至にちなんだ食べ物です。給食では8日に登場します。

中学校給食 平成23年度 12月分(第2・4エリア)

月	火	水	木	金
			1	2
				
5	6	7	8	9
				
12	13	14	15	16
				
19	20	21		
				
	【ゆず(柚子)】	【かぼちゃ】	「ん」のつく食べ物	【こんにゃく】
<p>12月22日</p> <p><b>【冬至】</b></p> <p>冬至にちなんだ食べ物です。給食では8日に登場します。</p>	<p>ゆず湯に入る習慣は、ゆずの黄色が魔よけになると言われているためです。また、年をとっても[ゆうずう]がきくようにという願いも込められています。</p>	<p>昔はビタミン豊富な緑黄色野菜が多くなかったため、夏に収穫したかぼちゃを冬まで貯蔵し、冬至にかぼちゃを食べて身体を丈夫にしました。</p>	<p>名前に「ん」がある食べ物を食べ、「運(う「ん」)がつくように」という願いを込めます。今回は、豚キムチに「にんじん」が入っています。</p>	<p>「体の砂おろし」といわれ、体内をきれいにするために新年を迎える前に食べます。こんにゃくには食物繊維が多く含まれ、整腸作用があります。</p>