

# きちんと見ようよ、自分のカラダ！

～糖尿病と上手に付き合う **コツ** 教えます～

患者さんのための医療を考え、糖尿病をライフワークにしている先生が、皆さんに分かりやすくお話しをします。  
また、ココでしか聞けない「簡単に続けられる運動」もコツソリ伝授します。

講師

東京医科大学八王子医療センター



糖尿病・内分泌・代謝内科 科長

大野 敦 先生



糖尿病・内分泌・代謝内科  
理学療法士 天川 淑宏 先生

|     |                                                             |
|-----|-------------------------------------------------------------|
| 日時  | 平成23年11月25日(金)<br>午前10時から11時30分(9時45分開場)                    |
| 会場  | 生涯学習センター(クリエイトホール)5階<br>裏面に地図あり                             |
| 定員  | 170名(先着順)                                                   |
| 費用  | 無料                                                          |
| 申込  | 予約不要、直接会場にお越しください                                           |
| 問合せ | 八王子市健康福祉部保健総務課(はちおうじ健康づくり推進協議会事務局)<br>042-645-5111(八王子市保健所) |

主催 はちおうじ健康づくり推進協議会・八王子市