

広報はちおうじ Hachioji

1.1

令和6年(2024年)
No. 1534

あけまして
おめでとくにけいさつします



特集 輝く未来へ、新たな門出
はたち
祝・二十歳おめでとう!

地域に貢献したい方と地域の団体が協働する取組
プロボノを知っていますか?

市長コラム



八王子市長
石森孝志
たかゆき

我がまち八王子のさらなる発展を願う

一月の任期満了に伴い、市長の職を退くこととなりました。私の政治の原点である郷土愛を胸に、生まれ育ったこのまちで、市民の皆さんのご信任を受け、市政の先頭に立つてまちづくりに邁進した12年間を振り返ると、感無量です。

真の多摩のリーディングシティ実現を目指し「攻めのまちづくり」を政治信条に市長に就任し、真っ先に取り組んだのが「中核市への移行」です。都から移譲された権限を活かし、本市の特性に合った市民主体の施策を展開してまいりました。

そして、活力ある魅力あふれるまちづくりには、市民の皆さんと行政が力を合わせる「協働」が重要であるとの思いから、地域で活動する各団体との協力関係を深めることに注力してまいりました。多くの事業が「市民力・地域力に支えられ、人と人とのつながりが育まれ続けていくことは、本市の誇るべき財産であると思っています。

また、「子育てしやすいまちナンバーワン」を目指し、子ども・若者の育成や子育て世代への支援も拡充してまいりました。私たち大人世代が未来の主役の成長を見守り支えることで、地域コミュニティがより豊かになる、そんな好循環を生み出すことができると確信しています。

コロナ禍などの難局にも市一丸となって対応することができたのは、ひとえに、市民の皆さんのご理解とご協力があったからこそであり、改めて感謝申しあげます。これからも、我がまち八王子がさらなる発展を続け、一人ひとりが望むみちをワクワクしながらあるけるまちになることを心から願っております。

あなたのみちを、
あるけるまち。

靴(ブーツ)のデザインがいつもと違う!?
詳しくは15ページへ。

※今号は8・9ページの間選挙特集号を折り込んでいます。

特集 輝く未来へ、新たな門出

祝 二十歳おめでとう!

☎ 学習支援課 ☎648・2231 ☎ 648・2151

1月8日(祝)にJ:COMホール八王子で開催する「二十歳を祝う会」。若者たちの新たな門出を祝福する式典の開催に向け、実行委員会を中心に準備が進められています。今号では、市内で活躍する若者たちに、夢や目標、まちへの想いを聞きました。

式典について詳しくはこちら!



「二十歳を祝う会」
INTERVIEW 実行委員長に聞きました!

思い出に残る式典をめざして

新たな一歩への想いを込めたスローガン
「未来へ再出発～私の物語をつくる」

コロナ禍による行事の中止など、さまざまな苦難を乗り越え、20歳の節目に新たな物語を紡いでいきたい、という想いを込めました。



式典を彩るパフォーマンス!

八王子ならではのステージで盛り上がりたならと、ご当地アイドル「8princess」と、都立南多摩中等教育学校の太鼓部をお招きします。迫力のパフォーマンスをお楽しみください。



プログラム(冊子)のデザインは「山」がテーマ

歩んできた道のりを四季の山々になぞらえ、デザインしました。「これからもより高みをめざしていこう」というメッセージを込めています。



20歳の干支
ひつじ 未と申も
隠れています!

大好きなこのまちに貢献できたら——そんな想いで実行委員に応募しました。20歳を迎え、未来への期待と責任を感じています。一生に一度の機会、思い出に残る式典にしたいですね。



「二十歳を祝う会」
実行委員長
高水 理咲さん

今年度、20歳を迎える人は

7,256人

(令和5年10月1日時点で市内在住の方)

は 初めて伝統芸能に触れたのは5歳のころ。提灯の明かりやお囃子の音に、子どもながらにワクワクしたことを覚えています。氷川神社の獅子舞は明治5年から受け継がれてきた地域の文化。先人の想いを絶やさぬよう、しっかりと継承していきたいです。



地域の伝統を
未来へ!

氷川神社獅子舞保存会
岡部 朱魁さん

ち チームメイトと切磋琢磨しながら、駅伝日本一をめざしています。ロードワークで走る高尾山や、買い物に出かける八王子駅前など、思い出いっぱいのこのまち。精一杯の走りで、皆さんの声援に応えていきたいです。



めざせ
駅伝日本一!

拓殖大学女子陸上競技部
新井 沙希さん

お 「お前もやってみないか?」きっかけは団員である父の勧めでした。自分に務まるのかという戸惑いもありましたが、今は地域の安全を支えることにやりがいと楽しさを感じています。大好きなまちを守り続けるために、これからも訓練に励んでいきます。



消防団で
まちの安全を
守りたい!

消防団 第10分団(2部)
ひろた ましゆき
弘田 義幸さん

う 生まれ育ったこのまちで看護の道に進みたい——幼稚園の頃からの夢を叶えるため、学びの日々を送っています。実習では患者さまから「ありがとう」の言葉をいただけることも。信頼される看護師をめざして勉強を続けていきます。



看護師めざして
勉強中!

市立看護専門学校2年生
さいとう ひよか
齋藤 日陽香さん

じ 自分の仕事がまちに残る、そんな建設の魅力に惹かれ、この道を選びました。今は、さまざまな現場を経験しながら、充実の日々を送っています。仕事を通して、まちの人々の暮らしを支えていけたら嬉しいですね。



まちづくりに
貢献したい!

株式会社名尾建
しまだ りゆうのすけ
嶋田 龍之輔さん

あの頃とイマの“ヒット映画”

2003年
踊る大捜査線 THE MOVIE2
レインボーブリッジを
封鎖せよ!

2022年
ONE PIECE
FILM RED

※日本映画製作者連盟調べ(国内興行収入)

あの頃とイマの“ベストセラー”

2003年
バカの壁
(養老孟司)

2023年
大ピンチずかん
(鈴木りたけ)

※トーハン調べ(書籍(総合)売上部数)

あの頃とイマの“ヒットソング”

2003年
世界に
一つだけの花
(SMAP)

2023年上半期
Life goes on/
We are young
(King & Prince)


※オリコン調べ(CDシングル売上枚数)

配信1位は
「アイドル」
(YOASOBI)

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
 定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

ひとり親家庭の親や、お子さんがいて離婚を考えている方を対象に、ミーティングアプリ「Zoom」を活用したオンライン講座を開催します。＊講座の内容は後日、期間限定で動画配信します。動画を視聴する場合も申し込みが必要
内容元裁判所調査官による講話(子どもと親のメンタルケア、離婚条件の話合い方など) **日**2月18日(月)午後2時〜3時30分 **定**50名(先着順) **申**1月5日から電話でエイジック(☎631・48


離婚前後のオンライン親支援講座

昨年11月以降に出産を迎えた国民健康保険被保険者の方は、産前・産後期間相当分の国民健康保険税が減額されます。届出方法など詳しくは市のホームページ(下の二次元コード)からご覧ください。問い合わせは保険年金課(☎620・7236)へ。


子育てガイド

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

産前・産後期間相当分の国民健康保険税を減額

00、または下の二次元コードから **問** 子育て支援課(☎620・7300)
オンライン講座「モグモグ・パク・パク・離乳食」
 ミーティングアプリ「Zoom」を活用して、離乳食の進め方を栄養士が紹介する講座をオンラインで開催します。申込期間は1月4〜12日。申込方法など、詳しくは子育て応援サイト(下の二次元コード)からご覧ください。

ファミリー・サポート・センターの「保育サポート講習」
 子育ての手助けをしてほしい方(依頼会員)に、お手伝いできる方(提供会員)を紹介するファミリー・サポート・センター。提供会員として登録を希望する方向けの講習を開催します。
対1月1日現在、18歳以上の方 **日**2月7・13・16・22・27日の午前9時30分〜午後4時(全5回) **会**クリエイティブホール **定**30名(先着順) **申**電話でファミリー・サポート・センター(☎648・2157)へ

子育てひろばの催し
 詳しくは子育て応援サイト(下の二次元コード)からご覧ください。


初めてのはみがきレッスン
対市内在住で令和5年3〜8月生まれのお子さんと保護者 **内容** 歯科衛生士による個別相談、歯みがき実習(希望者には唾液テストも) **日**2月1日(木)：東浅川保健福祉センター(☎667・1331)、2月6日(火)：南大沢保健福祉センター(☎679・2205)、2月8日(木)：大横保健福祉センター(☎625・9200) **時**午前9時30分〜午後3時30分(1人50分程度) **持**持ち物：歯ブラシ、飲み物、バスタオル **申**1月4日から電話で各センターへ

おはなし会「びびよ絵本のじかん」
 小さなお子さんでも楽しめる絵本の読み聞かせや、手あそびなどを行います。
対市内在住で1・2歳のお子さんと保護者 **日**2月7日(水)午前10時30分〜11時30分 **会**生涯学習センター南大沢分館 **定**10組(先着順) **申**1月4日から直接、または電話で南大沢図書館(☎679・2201)へ

催し名	対象	日時	定員(先着順)	会場・問い合わせ
①のびのびタイム	1歳以上	金曜日の10:30~11:30	8組	北野子ども・若者育成支援センター ☎645・8580
②ベビーマッサージ	2か月~1歳	1/11(木)10:30~11:30	—	親子ふれあい広場石川 ☎649・5211
③色々なお面作り	5歳以下	1/16(火)10:40~11:10	—	白百合桐田保育園 ☎666・7535
④心ほかほかコンサート	3歳以下	1/22(月)10:30~11:00	—	親子ふれあい広場クリエイティブ ☎649・5929
⑤親子で楽しめる バランスボール体験	3か月~就学前	1/23(火)10:00~11:00	8組	北野保育園ぼっぼ広場 ☎070・1270・1980
⑥親子ヨガ	就学前	1/23(火)10:45~11:45	10組	南大谷子ども・若者育成支援センター ☎645・0482
⑦助産師さんと話そう	就園前	1/23(火)13:30~14:30	—	親子ふれあい広場元八王子 ☎649・6332
⑧ヨガ体験	2歳以下で就園前	1/25(木)10:00~11:00	—	まつの木保育園 ☎670・8400
⑨まぐかつぶあーと撮影会	1歳以下	1/29(月)11:00~11:30、11:30~12:00	各5組	元八王子子ども・若者育成支援センター ☎625・6484

※①~③⑤⑥⑨直接、または電話で、⑧電話でご予約を(⑤は1月5日から、⑧は1月18~24日に)。

市の会計年度任用職員(専門職)を募集

4月から採用予定の市の会計年度任用職員(専門職)を下表のとおり募集します。対象や選考方法など、詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。
 ※その他の職員の募集は10ページをご覧ください。

募集職種	条件・資格・経験・技能など ※詳しくは市のホームページでご確認ください。	募集期間	問い合わせ
障害者支援業務専門員	次のどちらかの資格を持つ、または同等の経験や知識がある ▶社会福祉士、精神保健福祉士	1/4~31	職員課 ☎620・7203
固定資産課税事務補助専門員	普通自動車運転免許を持つ、パソコン操作ができる	1/4~19	資産税課 ☎620・7222
消費生活相談員	消費生活相談員の資格を持つ	1/4~25	消費生活センター ☎631・5456
社会福祉法人認可・指導検査事務員	会計の実務経験がある(日商簿記検定2級程度)、パソコン操作ができる	1/4~22	指導監査課 ☎620・7450
保険年金等窓口専門員	事務・窓口業務の経験がある、パソコン操作ができる	1/4~12	八王子駅南口総合事務所(保険・年金担当) ☎620・1157
地域保健人材育成専門員	保健師の資格を持つ、保健所などで地域保健に関する実務経験がある、パソコン操作ができる	2/8~15	保健所保健対策課 ☎645・5196
保健所感染症保健指導員	保健師の資格を持つ、パソコン操作ができる	2/15~22	保健所保健対策課 ☎645・5195
東浅川保健福祉センター手話通訳等専門員	普通自動車運転免許を持つ、手話通訳の経験がある、変則(土・日曜日、祝・休日を含む)勤務ができる、パソコン操作ができる	1/5~19	東浅川保健福祉センター ☎667・1331
保健事業と介護予防の一体的実施事業保健指導専門員	保健師の資格を持つ、普通自動車運転免許を持つ、パソコン操作ができる	1/4~19	南大沢保健福祉センター ☎679・2205
巡回発達相談員	発達検査(新版K式発達検査2020)ができる、次のいずれかの資格、または受験資格を持つ ▶公認心理師、臨床心理士、臨床発達心理士、学校心理士	1/4~19	子どもの教育・保育推進課 ☎673・3707
巡回発達相談支援員	普通自動車運転免許を持つ、社会福祉士の資格を持つ、または同等の経験や知識がある	1/4~19	子どもの教育・保育推進課 ☎620・7447
幼児教育・保育アドバイザー	次のどちらかの経験がある ▶幼稚園・保育園・認定子ども園などの園長 ▶小学校長	1/4~19	子ども家庭支援センター ☎656・8225
公立保育園看護業務専門員	看護師の資格を持つ、パソコン操作ができる	1/4~2/2	教育指導課(高尾山学園内) ☎663・3216
子ども家庭相談支援員兼子ども家庭支援センター管理員	普通自動車運転免許を持つ、パソコン操作ができる、次のいずれかの資格を持つ ▶社会福祉士、精神保健福祉士、公認心理師、臨床心理士、保健師など	1/5~16	教育指導課(高尾山学園内) ☎663・3216
スクールソーシャルワーカー	ソーシャルワーカーの経験がある、または次のいずれかの資格を持つ ▶社会福祉士、精神保健福祉士、臨床心理士、公認心理師	1/4~24	教育指導課(教育センター内) ☎664・1135
心理相談員	次のいずれかの資格、または受験資格を持つ ▶公認心理師、臨床心理士、臨床発達心理士、学校心理士	1/4~24	教育指導課(高尾山学園内) ☎663・3216
就学相談員	次のどちらかの経験がある ▶特別支援学級等の入級に関する就学相談の経験 ▶教員の経験	1/4~31	教育指導課(高尾山学園内) ☎663・3216
高尾山学園講師	次のいずれかの中学校教員免許を持つ、または3月までに取得見込み ▶英語・数学・国語	1/4~29	教職員課 ☎620・7404
学校事務専門員	事務経験がある、パソコン操作ができる	1/5~17	スポーツ施設管理課 ☎625・2305
学校用務員	普通自動車運転免許を持つ、除草・樹木のせん定、簡単な修繕ができる	1/5~17	中央図書館 ☎664・4321
富士森体育館専門員(夜間)	変則(土・日曜日、祝・休日を含む)および夜間の勤務ができる、パソコン操作ができる	1/16~31	
図書館司書	司書資格を持つ、または3月までに取得見込み	1/16~31	

◆費用の記載のない催しなどは無料です。
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

20歳になった障害のある方は
障害基礎年金の請求を

20歳前に初診日のある病気やけがで、障害がある方は、20歳になると障害基礎年金を受給できます。ただし、障害の程度や本人の所得額などの制限があります。申請方法など、詳しくは保険年金課(☎620・7238)までお問い合わせください。

募集

スマートフォンを使った
健康ポイント「てくポ」の登録者

市内在住で60歳以上の方を対象に、アプリで健康づくりを応援するポイント制度「てくポ」の登録者を募集します。詳しくは市役所1階高齢者いきいき課、各事務所・市民センターで配布しているパンフレット、または市のホームページ(右下の二次元コード)からご覧いただけます。

障害者サポーター養成講座

障害のある方が困りの時に、支援を行う「障害者サポーター」。障害への理解を深め、サポーターとして活動するための基本的な知識を学ぶ講座を開催します。

【市内在住・在勤・在学の方】
 1月25日(木)午後6時30分～8時30分
 会 市役所8階802会議室
 定 20名(先着順)
 申 1月4日から電話、または、障害者サポーター養成講座と住所・氏名(ふりがな)・電話(ファックス)番号・メールアドレスを書いて、ファックス、メールで障害者福祉課(☎620・7245) 宛 6203・2444 宛 shogaisp@city.hachioji.tokyo.jp)へ

ういざサービス協力会員登録説明会

高齢や病気、出産などで家事にお困りのご家庭に協力会員を派遣する「ういざ

地域で寄り添う
みんなで支える

ボランティア養成講座

ボランティアセンター
☎648・5776 宛 648・6332

一人暮らしで孤独や不安といった生きづらさを感じる方や、認知症や精神障害など、見た目には分かりにくい障害を抱える方に地域で寄り添い、支えるためのボランティア養成講座を開催します。

【市内在住・在勤・在学の方】
 日 2月7・14・21・28日、3月6・13日の午後2時～4時15分(全6回)
 会 子安市民センター
 定 30名(先着順)
 申 1月4日から電話でボランティアセンター、または申込フォーム(右の二次元コード)から



ください。問い合わせは高齢者いきいき課(☎620・7243)へ。



登録でお困りの方は説明会へ

日 1月30日(火)午前10時～11時30分
 会 南大沢保健福祉センター
 定 20名(先着順)
 申 1月9日から電話で高齢者いきいき課へ ※1月15・22・29日の正午～午後4時には、八王子駅南口総合事務所でサポート窓口を開設します。

相談

健診データ改善相談

【市内在住の方】
 内容 保健師や栄養士による血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧改善のアドバイス、禁煙相談(希望者には血管年齢測定も)
 日 1月4～19日の午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度)
 会 大横保健福祉センター(☎625・9200)、東浅川保健福祉センター(☎667・1331)、南大沢保健福祉センター(☎679・2205)
 申 1月4日から電話で各センターへ ※特定保健指導対象の方は各医療保険者にご相談を。

講座催し

シニア健康レクリエーション教室

【市内在住で60歳以上の方、または障害のある方】
 内容 布ボールゲーム、歌体

サービス(有償家事援助サービス)。協力会員を募集するため、説明会を開催します。

【20歳以上の方】
 日 1月22日(月)午前10時～正午
 会 ボランティアセンター
 申 電話で社会福祉協議会(☎649・5010)へ

聴覚障害者のつどい

日 1月13日、2月10日、3月9日の午後2時～4時
 会 心身障害者福祉センター(☎624・5850) 宛 624・5954
 定 各60名(先着順)

障害者文化展「感じたままに伝えたい」

【内容】
 障害のある方が制作した絵画や手工芸の展示
 日 1月17～21日の午前9時～午後8時(21日は正午まで)
 会 学園都市センター
 申 心身障害者福祉センター(☎624・5850)

東浅川保健福祉センター リニューアルオープンイベント

東浅川保健福祉センター
☎667・1331 宛 667・7829

令和4年12月から改修工事を行っていた東浅川保健福祉センター。施設のリニューアルに伴い、下表のとおりイベントを開催します。陵南中学校吹奏楽部によるオープニング演奏をはじめ、キッズチアダンスパフォーマンスなど、さまざまな催しをお楽しみください。

なお、休館していた3階の施設は1月4日から利用いただけます。

内容	時間
オープニング演奏	10:00～10:40
骨密度・ベジチェック	10:00～14:30
スローエアロビック	11:10～12:00
10年後も若々しく! お顔の表情筋トレーニング	13:00～13:40
キッズチアダンス パフォーマンス	14:00～14:30
ハンドベル演奏	15:00～15:30

1/27
(土)

【市内在住で60歳以上の方】
 内容 歯科衛生士による講話、簡単な嚙下の体操
 日 1月17日(水)午前10時～11時30分
 会 東浅川保健福祉センター
 定 10名(先着順)
 申 1月4日から電話で東浅川保健福祉センター(☎667・1331)へ

誤嚥性肺炎予防教室

【市内在住で60歳以上の方】
 内容 歯科衛生士による講話、簡単な嚙下の体操
 日 1月17日(水)午前10時～11時30分
 会 東浅川保健福祉センター
 定 10名(先着順)
 申 1月4日から電話で東浅川保健福祉センター(☎667・1331)へ

スポーツトレーナーによる 高齢者向け教室

【市内在住で60歳以上の方】
 日 1月17日(水)午後1～2時
 会 南大沢保健福祉センター
 定 20名(先着順)
 申 1月9日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)へ

市民医学講座 「あなたの腎臓を守りましょう」

さまざまな要因により、機能が低下する腎機能。腎臓を守るための生活習慣や、知っておきたいポイントなどを医師が解説します。

日 1月20日(土)午後2～4時
 会 クリエイトホール
 申 成人健診課(☎620・7433)

歯科健康講座「歯周病とインプラントについて知ろう」

【市内在住の方】
 内容 歯科衛生士による講話(健診や治療は行いません)
 日 1月23日(火)：南大沢保健福祉センター(☎679・2205)、1月25日(木)：大横保健福祉センター(☎625・9200)
 時 午後1時30分～3時
 申 1月4日から電話で各センターへ

スマートフォンを使って、 毎日の生活をより便利に



「スマホをもっと使いこなしたい」「操作に不安がある」「スマホに買い換えようか悩んでいる」という方を対象に、相談会と交流会を行います。問い合わせは、高齢者のQOL向上のためのデジタル活用支援事業事務局(祝日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時 ☎03・6386・5470)、または高齢者福祉課(☎620・7244 宛 624・7720)へ。

常設のスマートフォン 相談会(1月分)

申込不要

会場	日時	定員(先着順)
高齢者あんしん相談センター長房	月・水・金曜日の 14:00～16:30 (1/1・3・8を除く)	各10名
シルバーふらっと相談室館ヶ丘	火～木曜日の 13:00～15:00 (1/2・3を除く)	各8名

スマートフォンに関する 相談・交流の場(1月分)

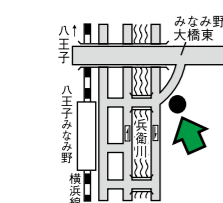
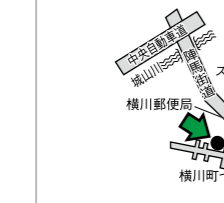
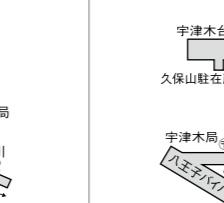
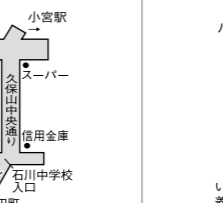
申込不要

会場	日時	定員(先着順)
シルバーふらっと相談室松が谷	1/9・15・23・30の 9:00～12:00	各15名
トミンハイム南大沢東コミュニティサロン(南大沢三丁目)	1/12・19・26の 13:30～16:30	
高齢者あんしん相談センター由井	1/17・24・31の 13:00～16:00	

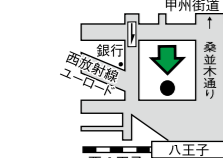
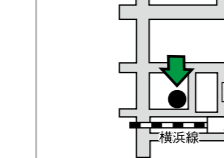
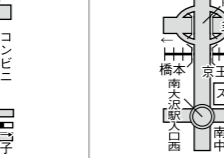

3日(午前9時～午後5時) 休日救急診療の内科・外科・小児科

<p>南大沢メディカルプラザ 南大沢2-25フォレスト モール南大沢3階 ☎670-2460</p> 	<p>富士森内科みなみのクリニック 西片倉3-1-21 第1みなみ野クリニックセンター2階 ☎635-6711</p> 	<p>こどもクリニック えみんぐ 台町4-33-13 ☎634-9008</p> 	<p>なかよしこどもクリニック 堀之内2-6-5 森本ビル201 ☎679-6778</p> 	<p>八王子脊椎外科クリニック 万町173-1 ☎655-5566</p> 
---	--	---	--	--


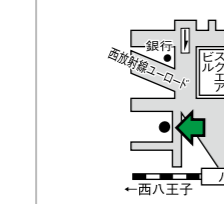
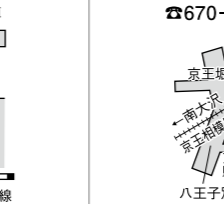
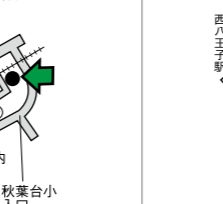
7日(午前9時～午後5時) 休日救急診療の内科・外科・小児科

<p>みなみ野循環器病院 兵衛1-25-1 ☎637-8101</p> 	<p>にしな整形外科 横川町550-25 ☎627-7121</p> 	<p>宇津木台クリニック 久保山町2-43-3 ☎691-4880</p> 	<p>鈴木診療所 子安町2-10-14 ☎642-3923</p> 
--	---	--	---

8日(午前9時～午後5時) 休日救急診療の内科・外科・小児科

<p>青木内科医院 旭町9-1 八王子スクエアビル10階 ☎642-0045 午前10時～午後6時</p> 	<p>杉山医院 片倉町709-9 駅前FLAT1階 ☎635-0707</p> 	<p>南大沢メディカルプラザ2 南大沢2-25フォレスト モール南大沢2階 ☎670-5922</p> 	<p>福原内科クリニック 八日町4-16 ☎623-3238</p> 
--	--	--	--


14日(午前9時～午後5時) 休日救急診療の内科・外科・小児科

<p>椎名内科 本町9-8 ペラージュ八王子1階 ☎628-4170</p> 	<p>天野クリニック 旭町6-12旭星ビル4階 ☎624-3411</p> 	<p>あゆむクリニック 別所2-2-1京王堀之内 クリニックモール1階 ☎670-2025</p> 	<p>富士森内科クリニック 台町2-14-20 ☎621-0300</p> 
---	--	--	---

休日産婦人科

1・2日(午前9時～午後5時)

東海大学医学部附属八王子病院
石川町1838 ☎639-1111
(要事前連絡)



3日(午前9時～午後5時)

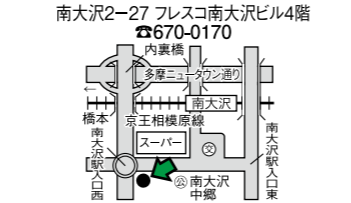
東京医科大学八王子医療センター
館町1163 ☎665-5611
(要事前連絡)



休日眼科

3日(午前9時～午後5時)

南大沢フレスコ眼科
南大沢2-27 フレスコ南大沢ビル4階
☎670-0170



救急診療

救急車を呼ぶべきか迷ったら

- ▶東京消防庁救急相談センター(24時間)
☎#7119または☎042・521・2323
- ▶東京都保健医療情報センター「ひまわり」(24時間)
☎03・5272・0303
- ▶東京都妊娠相談ほっとライン
(元日を除く。午前10時～午後10時)
☎03・5339・1133

- ▶八王子消防署救急病院案内(24時間)
☎625・0119
- ▶子供の健康相談室(小児救急相談)
月～金曜日(午後6時～翌朝8時)
土・日曜日、祝・休日・年末年始
(午前8時～翌朝8時)
☎#8000または☎03・5285・8898



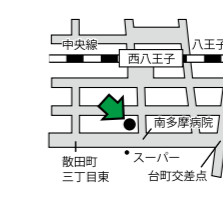
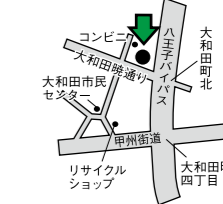
受診前にお電話を

- 小児科
 - ▶毎日(午後8～11時)
夜間救急診療室 ☎663・9911
散田町3-10-1南多摩病院1階
 - ▶毎日(24時間)
南多摩病院 ☎663・0111 散田町3-10-1
 - ▶奇数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前8時30分～)
東海大学医学部附属八王子病院
☎639・1111 石川町1838

- ▶偶数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前9時～)
東京医科大学八王子医療センター
☎665・5611 館町1163
- 内科
 - 毎日(午後8～11時)
夜間救急診療室 ☎663・9911
散田町3-10-1南多摩病院1階
- 歯科
 - 日曜日、祝・休日(午前9時～午後4時)
休日歯科応急診療所 ☎622・7026
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

※1月1日の外科は救急病院で対応しますので、東京消防庁救急相談センター(24時間。☎#7119または☎042・521・2323)、東京都保健医療情報センター(24時間。☎03・5272・0303)までお問い合わせを。

1日(午前9時～午後5時) 休日救急診療の内科・小児科

<p>富士森内科みなみのクリニック 西片倉3-1-21 第1みなみ野クリニックセンター2階 ☎635-6711</p> 	<p>北野駅前よしだ内科・内視鏡クリニック 打越町2001-3 シエル1階 ☎683-3881</p> 	<p>南多摩病院 散田町3-10-1 ☎663-0111</p> 	<p>すぎい小児科クリニック 大和田町5-10-2 1階 ☎634-1975</p> 
--	--	---	---

2日(午前9時～午後5時) 休日救急診療の内科・外科・小児科

<p>内科・循環器内科 クリニック高田 別所2-2-1京王堀之内 クリニックモール1階 ☎670-2039</p> 	<p>山と空こどもアレルギークリニック 天神町24-3 プラムフィールド1階 ☎686-3447</p> 	<p>みなみ野こどもクリニック 西片倉3-1-4 第2みなみ野クリニックセンター3階 ☎637-5151</p> 	<p>東中野診療所 東中野76-2 セフネットビル1階 ☎674-1660</p> 	<p>高月整形外科病院 高月町360 ☎692-1115</p> 
--	---	---	--	---

※救急診療は八王子市医師会、八王子歯科医会、八王子薬剤師会、市内大学病院などにご協力いただいております。

◆費用の記載のない催しなどは無料です。◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

市税などの延滞金と還付加算金の割合

1月1日からの市税や国民健康保険税の延滞金と還付加算金の割合は、左表のとおりです。

Table with 2 columns: 区分, 割合. Rows include 延滞金 (年2.4%, 年8.7%), 還付加算金 (年0.9%).

納税相談は日曜日も

納税相談を次のとおり行っています。お気軽にご相談を。

午後5時受付は4時30分まで。会 市役所2階収納課

多摩モノレールでお得な1日乗車券を販売中

子どもと大人がセットで1日乗り放題となる「たまモノ子どもとおとなのワンデーパス」を900円で販売しています。

募集

市職員(任期付)

詳しくは市役所3階職員課市のホームページ(左下の二次元コード)で配布している募集要項をご覧ください。

職種 一般行政事務など 募集期間 1月5～15日

会計年度任用職員(アシスタントティーチャー)

小・中・義務教育学校で学習指導を補助、または教科を担当するアシスタントティーチャーを募集します。

「広報はちおうじ」の内容をラジオ番組でも放送

小規模工事等見積参加登録制度の申請

市内の小規模事業者の受注機会拡大や地域経済の活性化を図るために導入している「小規模工事等見積参加登録制度」。

就職支援

公共職業訓練の4月入校生を募集

求職中の方へ、就職に必要な知識や技能の習得を支援する「多摩

講座・催し

市立小・中・義務教育学校の職業能力開発センター八王子校の入校生を募集します。

市立小・中・義務教育学校の児童生徒が制作した図工や書写、家庭科や美術などの作品を展示します。



ワークショップ

車人形を 見てみよう!

日本遺産の構成文化財でもある「八王子車人形」。西川柳玉さんが「三番叟」などを披露します。



年始のごみ収集

収集カレンダーでご確認を

ごみ総合相談センター(ナビダイヤル) ☎0570・550・530、ナビダイヤルを利用できない場合は☎696・5353 ☎692・0900

年始には、家庭などからごみや資源物が大量に出されます。一度に出さず、数回に分けて出すなど、ご協力をお願いします。

- 可燃ごみの収集開始日
▶月・木曜日の収集地区...1月4日(木)から
▶火・金曜日の収集地区...1月5日(金)から
不燃ごみ・資源物などの収集開始日
地域ごとに収集開始日が異なりますので、収集カレンダーでご確認ください。
し尿の収集開始日
1月4日(木)から受け付けます。

市営住宅の入居者(ポイント方式)

居住環境や世帯状況、所得に占める家賃の割合など、住宅の困窮度を点数化し、点数の高い方から入居の候補者となります。

対象施設 親子つどいの広場掘之内・西八王子・クリエイト 運営期間 4月～令和8年9月

スポーツ

1月の富士森体育館の一般開放中止・時間変更

一般開放時間変更
トレーニング室、走路、卓球和弓(20日のみ)：20日(土)午前9時～正午(卓球は11時まで)、22日(月)午後6時～9時30分卓球は7時から

イベントテニス大会

事前申込が必要です。詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。

Table with 2 columns: 内容, 期日. Rows include ①初中級レディースダブルスI, ②ミックスダブルス, etc.

教育委員会の活動や情報を、市のホームページ「教育委員会の動き」でお知らせしています。下の二次元コードからご覧ください。



地域に貢献したい方と地域の団体が協働する取組

プロボノを知っていますか？

地域課題の解決に取り組む市民活動団体をサポートするため、市民活動支援センター(☎646・1577 ☎646・1587)ではプロボノワーカーとして活動したい方と、支援を必要とする受入団体のマッチングを行っています。



詳しくはこちらから

プロボノとは

ラテン語「Pro Bono Publico(公共善のために)」が語源。仕事などで培ったスキルや経験を活かしたボランティア活動のことをいいます。

市民活動支援センター

マッチング

支援の実例

- チラシの作成
- グループウェアの導入
- ホームページ開設
- SNS発信の充実
- 経理・会計業務の効率化
- 商品開発



支援をお願いしたい受入団体

- 3~4か月の期間で支援を実施
- 費用は無料(諸経費は団体が負担)
- ※利用には、事前の申請が必要です

活動したいプロボノワーカー

- ボランティアとして団体の活動を支援
- 職務経験だけでなく、子育てや介護などの経験が役立つケースも
- ※活動を希望する方は、市民活動支援センターにご相談ください

市民と市民がつながる新しい“カタチ”

プロボノの成功事例をご紹介します

ホームページ作りを手助けしてほしい!



まちの図書室
まちの保健室「おさんぼ」
たぬま なおみ
田沼 尚美 さん

小比企町で私設図書室を運営。ホームページ(下の二次元コード)を開設するにあたり、プロボノワーカーの支援を受けました。

団体のホームページはこちら



INTERVIEW

田沼 「プロボノ」の存在を知ったのは、市民活動支援センターの講習会。見島さんには、ホームページ開設に関する初歩的な点から相談に乗っていただきました。

見島 理想のページを作るためにさまざまな話をしましたよね。

田沼 漠然とした悩みも親身になって聞いていただいたことで、ページの内容や構成だけでなく、運営上の課題も整理することができました。

見島 支援をするうえで心がけているのは持続可能性。ニーズに沿った最適な提案をしていきたいですね。

田沼 継続的な伴走支援は、地域で活動するうえで本当に心強いんです。

見島 スキルや経験で地域に貢献できる「プロボノ」は、とてもやりがいのある活動。退職後のシニアはもちろん、現役世代にも関心を持ってもらえたら嬉しいです。

ICTの経験で地域に貢献したい!



プロボノワーカー
こじま やすお
見島 康生 さん

仕事でICTやクラウドサービスの提供に携わってきた経験を活かし、NPOや企業などへ支援を行っています。

1/19(金) プロボノ活用に興味がある団体向けに講座を開催します

申込方法など、詳しくは市民活動支援センターのホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。

日時 1月19日(金)午後2時~4時30分
会場 クリエイトホール



対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

ミスノ卓球スクール
■火曜日コース
時初級：午前10時~11時30分
中級：午前11時40分~午後1時10分、上級：午後1時20分~2時50分
■木曜日コース
時初級：午前9時30分~11時
中級：午前11時10分~12時40分
上級：午後0時50分~2時20分
対 16歳以上の方 会 エスフォルタアリーナ八王子 定 各12名(先着順) 費 月5千円 申 直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)へ

エスフォルタアリーナ八王子の個人開放
ご家族やグループなどで、卓球、バドミントン、バスケットボールを楽しむことができます。費用は300円(中学生以下は100円)です。曜日や時間など、詳しくはエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)までお問い合わせください。

あったかホールの休館
あったかホール(☎645・0025)は設備点検のため、1月10日、15日、2月6日・13日、3月5日・12日は休館(室内プールは換水および設備修繕工事のため2月15日~21日も休業)します。

高尾山口観光案内所「むささびハウス」の休館
高尾山口観光案内所「むささびハウス」は施設メンテナンスのため、1月16日(火)は休館します。問い合わせは八王子観光コンベンション協会(☎649・2827)へ。

夢美術館の休館
夢美術館(☎621・6777)は展示替えなどのため、1月18日~2月2日は休館します。

図書館の休館
市内各図書館はシステム点検作業のため、1月24日(水)は休館します。ホームページの資料検索や予約などのほか、電子書籍サービスも利用できません。問い合わせは中央図書館(☎664・4321)へ。

Watching Hachioji

ウォッチングはちおうじ~まちの話題



学生ならではのアイデアを提案

12月9・10日、学生が日頃の研究成果やアイデアを発表する「大学コンソーシアム八王子学生発表会」が学園都市センターなどで開催されました。10日には市長への直接提案を実施。最優秀賞には創価大学・丸田ゼミナールの「八王子産米粉バイオマスプラスチックを利用した八王子市ゴミ袋の提案」が選ばれました。



詳しくはこちら



トップレーサーがまちを疾走

12月3日に開催された都主催の「THE ROAD RACE TOKYO TAMA 2023」。スタート地点となった富士森公園には、トップレーサーたちを一目見ようと多くの観客が集まりました。男子は「東京2020大会」や「1964年東京オリンピック」でも舞台となったルートを辿り、まちを疾走。ゴールの武蔵野の森公園前スタジアム通り(調布市)をめざすレーサーに、沿道からは大きな声援が送られました。

あったかホールでは、さまざまな教室を開催しています。詳しくは下の二次元コードからご覧ください。あったかホール(☎645・0025)



新型コロナ ワクチン接種

市の集団接種は1月で終了
2月以降は個別接種のみで実施します

秋開始接種は3月まで

3月までは無料で接種できます。接種を希望する場合はお早めに。

接種対象者

- ◆5歳以上で初回接種(1・2回目)を終えたすべての方
- ◆生後6か月～4歳で初回接種(1～3回目)を終えたお子さん
- ※いずれも前回の接種から3か月以上経過している方

接種期間と回数

9月20日～3月31日の間に1回

集団接種

12歳以上の集団接種会場(1月)

市の集団接種は1月で終了します。2月以降は医療機関での個別接種のみで実施します。

- 【ファイザー社製XBB.1.5対応ワクチン】初回接種(1・2回目)、追加接種(3～7回目)

接種会場	日時
八王子スクエアビル11階第1会場(旭町)	1/6・20の10:30～14:00、 1/13・27の10:30～13:00
イース高尾(東浅川町)	1/13・27の10:30～14:00
イトーヨーカドー南大沢店(南大沢二丁目)	1/6・27の10:30～14:00

※初回接種(1・2回目)の予約はコールセンターのみの受付となります。

- 【モデルナ社製XBB.1.5対応ワクチン】追加接種(3～7回目)

接種会場	日時
八王子スクエアビル11階第1会場(旭町)	1/13・27の13:00～14:00

初回接種を希望する方へ

無料で接種ができるのは、3月31日までです。年齢やワクチンの種類によって接種回数・間隔が異なりますので、接種を希望する場合はお早めに。

都の大規模接種会場も利用できます

都の大規模接種会場でも接種を受けることができます(水～土曜日)。第一三共社製ワクチンの接種をご希望の方は、都の大規模接種会場をご利用ください。予約は都ワクチン接種会場コールセンター(午前9時～午後6時。☎0570-034-899)、または都大規模接種予約システム(右の二次元コード)で。



個別接種

3月31日まで、すべての方が医療機関で接種を受けられます

3月31日まで市内の医療機関で個別接種を受けられます。個別接種を行う医療機関は市のホームページ(右下の二次元コード)をご覧ください。コールセンター(☎0120-383-183)へお問い合わせを。 ※11歳以下のお子さんへの接種は、市内の医療機関での個別接種のみ実施しています。



【新たに追加する個別接種実施医療機関】

医療機関	対象	接種日	予約受付日時
秋山内科医院(子安町一丁目) ☎643-0212	12歳以上の方	月～水・金曜日	月～水・金・土曜日の9:00～12:00、 月～水・金曜日の15:00～19:00

※追加接種のみ。予約は1月5日から、電話で医療機関へ。

新型コロナウイルス感染症
コールセンターのご案内

新型コロナウイルス感染症の感染の疑いがある、発熱などの症状がある場合は、必ず電話連絡をしてから、かかりつけ医や医療機関を受診してください。かかりつけ医がない方は、東京都新型コロナ相談センターへご相談を。

ワクチン接種の予約・問い合わせは――

八王子市新型コロナワクチン接種コールセンター
☎0120-383-183 (午前9時～午後5時。日曜日、12月29日～1月3日を除く)
※かけ間違いが多くなっています。番号をお確かめの上、お電話を。

医療機関の案内や健康相談は――

東京都新型コロナ相談センター
(24時間。多言語による相談可)
☎0120-670-440
こちらでも医療機関を案内しています



1月相談まどぐち

1/1～3は実施していません。
※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。

相談名	日時	会場・問い合わせ
人権	1/10(水) 13:00～15:00	市役所総務課 ☎620-7201 予約は電話で
生活にお困りの方の自立相談・生活保護相談	※①月～金曜日の8:30～11:00、13:00～16:00、 ②1/4・18の9:00～11:00、 ③月～金曜日の9:30～11:00、14:00～16:00	①市役所生活自立支援課、 ②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 相談は事前に電話で生活自立支援課 ☎620-7462へ
女性福祉	※月～金曜日の8:30～11:00、13:00～16:00	市役所生活自立支援課 ☎620-7443 予約は電話で
女性のための相談	相談	※木曜日の13:00～16:00(託児可)
	カウンセリング	※水・土曜日の9:00～12:00(1/31を除く)、 1/12・19の16:00～19:00、1/22(月)13:00～16:00(託児可)
	弁護士相談	1/27(土) 14:00～17:00(託児可)
LGBT電話相談	1/24(水) 15:30～18:30	クリエイトホール8階男女共同参画センター ☎648-2238
法律	※①月・水・金曜日(1/5・8を除く)、②火・木曜日(1/4を除く)、③金曜日(1/5を除く)の13:30～16:30(火曜日は15:45～19:00)(電話相談も可)	①市役所市民総務課、 ②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 予約は相談日の6日前(土・日曜日、祝・休日の場合は翌日)から電話で八王子駅南口総合事務所 ☎620-1164へ。予約受付は9:30～17:00
交通事故	1/11・25の13:30～15:50	
不動産	1/16・23の13:30～16:00	市役所市民総務課 予約は相談日の6日前(土・日曜日、祝・休日の場合は翌日)から電話で八王子駅南口総合事務所 ☎620-1164へ。予約受付は9:30～17:00 相談は対面または電話を選択(1/16の不動産は対面のみ)
司法書士法律	1/26(金) 13:30～16:00	
登記	1/9(火) 13:30～16:00	
相続・遺言等暮らしの手続	※木曜日の13:30～16:30	
年金・雇用保険・労働条件	1/12(金) 13:30～16:00	
消費生活相談	※月～土曜日の9:00～16:30(1/9(火)は電話相談のみ)	クリエイトホール地下1階消費生活センター ☎631-5455
弁護士による消費生活相談	1/10・26の13:30～16:30	クリエイトホール地下1階消費生活センター ☎631-5455 予約は電話で
たがいの生活相談	※月～土曜日の10:00～17:00	はちおうじスクエアビル11階在住外国人サポートデスク(八王子国際協会) ☎642-7091
行政書士相談	1/6(土) 14:00～17:00	
地域活動への参加に関する相談	※月～金曜日の8:30～17:15	市役所協働推進課(支援デスク) ☎627-0802
起業に関する相談	1/9・16・23の13:00～16:00	サイバーシルクロード八王子 ☎686-1922 予約は電話で
住まいのなんでも相談会	1/15・16の9:00～16:00	市役所1階市民ロビー・住宅政策課 ☎620-7260
住宅・ブロック塀に関する相談	※月～金曜日の8:30～17:00	市役所住宅政策課 ☎620-7260
マンション管理組合なんでも相談室	1/16(火)13:00～13:40、15:00～15:40	八王子市まちづくり公社 ☎644-7611 予約は1/4から電話で
日常の困りごとに関する福祉総合相談	※月～土曜日の9:00～17:00(詳しくは各センターにお問い合わせを)	市内13か所のはちまるサポート
高齢者の福祉と介護	※月～金曜日の8:30～17:00	市役所高齢者福祉課 ☎620-7420
高齢者総合	※月～土曜日の9:00～17:30(詳しくは各センターにお問い合わせを)	市内21か所の高齢者あんしん相談センター(地域包括支援センター)
在宅療養に関する相談	※月～金曜日の10:00～16:00	在宅医療相談窓口 ☎622-1239 ☎622-3300 対面での相談は電話、またはファックスで予約
専門家による成年後見制度・権利擁護相談	1/9・16の14:00～16:00	成年後見・あんしんサポートセンター八王子(市役所8階社会福祉協議会内) ☎620-7365 ☎623-6421 予約は電話、またはファックスで
若者総合相談	※火～土曜日の10:00～18:00	若者総合相談センター ☎649-5660 予約は電話で
ひとり親家庭のための相談	相談	※①月～金曜日の9:00～17:00、 ②1/12(金)14:00～17:00
	弁護士による養育費などの法律相談	1/26(金) 14:00～17:00
子ども家庭総合	9:00～19:00(日曜日、祝・休日は17:00まで。第1火曜日を除く)	クリエイトホール地下1階子ども家庭支援センター ☎656-8225
総合教育相談室	※月～土曜日の9:00～17:00	市内4か所の地域子ども家庭支援センター
こども電話相談	※月～金曜日の8:30～17:00	教育センター ☎664-6949
子どものいじめ相談電話	※月～金曜日の8:30～17:00	教育センター ☎664-3665(子ども専用)
こころの健康相談	※月～金曜日の9:00～16:30	保健所保健対策課(地域保健担当) ☎645-5196 対面での相談は要予約
HIVに関する相談・検査	※月～金曜日の9:00～16:30 検査は1/10(水)13:30～15:30(予約制)	保健所保健対策課(感染症対策担当) ☎645-5195 検査予約は1/4から市のホームページで
医療に関する電話相談	※月～金曜日の8:30～12:00、13:00～17:00	医療安全支援センター(保健所内) ☎645-5118
保健福祉・栄養・歯科相談	※月～金曜日の9:00～16:00	大横保健福祉センター ☎625-9200 ☎627-5887 予約は電話、またはファックスで
保健福祉・栄養・歯科相談	※月～土曜日の9:00～16:00(第2月曜日を除く)	東浅川保健福祉センター ☎667-1331 ☎667-7829へ 予約は電話、またはファックスで
保健福祉・栄養・歯科相談	※月～土曜日の9:00～16:00	南大沢保健福祉センター ☎679-2205 ☎679-2214 予約は電話、またはファックスで

世帯と人口(令和5年11月末日現在)

住民基本台帳		前月比	住民基本台帳		前月比
男	280,274人	-68	世帯数	282,284世帯	89
女	280,697人	-44	うち外国人住民		前月比
計	560,971人	-112	人口	15,442人	79

国勢調査の集計結果(令和2年10月1日現在)

人口	男	291,307人	世帯数
	女	288,048人	
	計	579,355人	

※市内に居住している方の実態を表しています。

八王子市LINE公式アカウント
友だち募集中!

あなたに役立つ情報や災害時の緊急情報などをいち早くお届けする「八王子市LINE公式アカウント」。ぜひ、友だち追加を。登録は右の二次元コードから。



「シーズンサプライズ」企画を実施中
ブランドメッセージを楽しもう!

今回のテーマは「お正月」。八王子駅と市役所本庁舎の看板にある「靴(ブーツ)」のデザインが季節ごとに変化します。詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。





1/14
(日)

正月の風物詩

消防団 出初式

☎ 防災課 ☎620・7208 ☎626・1271

正月の風物詩でもある消防の祭典「出初式」。一斉放水やはしご乗りなど、日頃鍛えた技を披露します。

出初式の実施に伴い、当日午前8時に市内89か所の消防団器具置場でサイレンを鳴らします。火災などと間違えないようにご注意ください。また、来場の際は公共交通機関のご利用を。

日時 1月14日(日)午前9～11時

※はしご乗りなどの演技は10時頃から

会場 浅川河川敷広場(元本郷町四丁目)

見どころ盛りだくさん!

日本遺産の構成文化財である木遣きやりの巡行(八王子消防記念会)をはじめ、市消防団による分列行進や音楽隊の演奏、八王子消防署のはしご車の演技なども行われます。



JAPAN HERITAGE
日本遺産



雪が降ったら

自宅周辺の除雪にご協力を

円滑な除雪作業には、市民の皆さんの協力が欠かせません。降雪の際はルールを守り、自宅周辺の除雪にご協力をお願いします。

町会などが行う除雪に補助

町会などが建設機械などで除雪をする場合、その費用を補助しています。補助額は1回の降雪につき上限15,000円。対象は、次のすべてに該当するものです。▶市道や道路管理者の承諾を得ている国道・都道の除雪 ▶町会などが自ら、または事業者に依頼して行う、公道走行が可能な重機や手押し式の除雪機による除雪 ▶積雪量がおおむね10cm以上の降雪に伴うもの ※道路の除雪については補修センター(☎625・3526 ☎625・7193)、水路については水環境整備課(☎620・7291 ☎626・3019)までお問い合わせを。



消火栓周辺の除雪も

消火栓が雪で覆われてしまうと、火災発生時に消火活動の支障となります。除雪作業の際は、消火栓が埋まらないよう周辺の除雪にもご協力をお願いします。問い合わせは防災課(☎620・7207 ☎626・1271)へ。

除雪のルール

雪を道路に捨てない

路面の悪化を招き、事故の原因になってしまいます。



雪は道路の脇に寄せる

除雪の際は、水路などに雪を落とさないようにしてください。



路上駐車をしない

重機による除雪作業の障害となってしまいます。

