

筆先に想いを込めて

写真は10月に行われた八王子書道連盟の席書きのよつす。
席書きとは、ぶつつけ本番で書く一発勝負の書道競技のこと。
参加者は精神を集中させ、真剣な面持ちで書と向き合っていました(作品は11月29日〜12月3日に中央図書館で開催される「第69回学生書道展」で展示されます)。

みなみ野・南大沢中学校区で
地域フォーラムを開催

12/9・10

学生発表会

市長コラム



八王子市長
石森孝志
たかゆき

若いチカラを八王子の未来に

11月4・5日に開催した「日本遺産フェスティバル」は、市内外から多くの方にお越しいただき、大盛況のうちに終えることができました。開催に際し、ご協力いただいた皆様に深く感謝申し上げます。

この催しと同時に行った「子ども☆ミライ会議」では、日本遺産の魅力を活かしたまちづくりについて、市内の小・中学生から、子どもならではの視点で貴重な提案をいただきました。本市では、積極的に子どもや若者の意見やアイデアをお聴きする機会を設けており、今月9・10日には第15回となる大学コンソーシアム八王子主催「学生発表会」を開催します。これまでに、学生の豊かな発想を取り入れて実現している取り組みもあり、毎回新たな提案がされるのを楽しみにしています。他にも、地域を舞台に学生が行う活動などを支援する「学生企画事業補助金」事業では、まちづくり

に活かされている様々な事例があります。表紙の写真のように、子どもたちが真剣に取り組む姿を見ると、若い世代の熱意と創造性こそが、これからのまちの発展を支えていく鍵であると強く感じます。引き続き、未来を担う若いチカラを応援してまいります。

令和5年も残すところ、あと一か月。皆さんにとって、新年が心穏やかな一年になりますことをお祈り申し上げます。どうぞ良いお年をお迎えください。



電子版「広報はちおうじ」では、「お練り」のようすなどを動画でご覧いただけます。



都内唯一の日本遺産認定ストーリー「霊気満山高尾山く人々の祈りが紡ぐ桑都物語」。フェスティバルを通して、このまちが育んできた歴史や伝統文化の魅力を再発見することができました。これからもこの文化を受け継ぎ、ともに桑都のストーリーを紡いでいきましょう。

未来へ紡ぐ、桑都のストーリー

11月4・5日に開催された「日本遺産フェスティバル in 桑都・八王子」。全国の日本遺産が大集結したメイン会場の東京たま未メッセでは、展示・体験ブースがずらりと並び、各地の魅力をPRしました。オープニングでは、八王子車人形・説経浄瑠璃の記念公演などが会場を盛り上げたほか、歩行者天国となった東放射線アイロードでは山車の展示も。八王子芸妓や八王子消防記念会などによるお練り、高尾山薬王院による柴燈護摩も行われるなど、まちは多くの人々にぎわいました。



日本遺産フェスティバル in 桑都・八王子 歴史や伝統文化の魅力を再発見した2日間



日本遺産フェスティバル in 桑都・八王子

歴史や伝統文化の魅力を再発見した2日間

デジタル地域通貨「桑都・へい」

チャージした金額やポイントは

来年2月29日までにご利用を

問 デジタル地域通貨(桑都・へい)コールセンター ☎0120・256・148 (午前10時〜午後6時、年末年始を除く)

10月にスタートしたデジタル地域通貨「桑都・へい」の利用期限は2月29日です。「桑都・へい」の利用期限を過ぎると、アプリ内にチャージ(入金)した金額やポイントはすべて失効します。期限までにご利用ください。桑都・へいが利用できるお店は同事業のホームページからご確認ください。

■アプリの操作方法などでお困りの方は設定支援窓口へ
開設日時 2月29日までの午前10時〜午後6時(年末年始を除く)
会場 JTB八王子北口店(旭町)、イーアス高尾2階(東浅川町)、ギャラリーア・ユギ5階(南大沢二丁目)

粗大ごみの収集・持ち込みは事前申込が必要で、12月は、粗大ごみの量が多く、問い合わせや申し込みの混雑が予想されます。お早めに申し込みを。
申し込み 市のホームページ、または電話でごみ総合相談センター(☎0570・550・530、利用できない場合は☎696・5377 ☎692・0900)へ。
持ち込み 年内の持ち込みは12月29日まで。費用は10kgにつき350円(一部加算料金あり)。申込方法などは下表のとおりです。

持ち込み先	申込期限	持ち込み日時
戸吹クリーンセンター	▶電話…持ち込み日の前日(土・日曜日を除く) ※多摩清掃工場へ12/24に持ち込む場合は12/22、12/28・29に持ち込む場合は12/27	月～金曜日の午前8時30分～午後4時30分(12/25～29は6時まで)
館クリーンセンター	▶ホームページ…持ち込み日の2日前(土・日曜日を除く) ※多摩清掃工場へ12/24に持ち込む場合は12/21、12/28・29に持ち込む場合は12/26	月～金曜日と第4日曜日の午前8時30分～11時30分、午後1時～4時30分

粗大ごみの収集・持ち込みは事前申込を 年末の申し込みはお早めに

市のホームページは下の二次元コードからご覧いただけます。



市の広報をいつでも、どこでも

電子版「広報はちおうじ」のご利用を

問 広報プロモーション課 ☎620・7228 ☎626・3858

市政情報をより多くの方に届けるために、市では多言語対応アプリ「カタログポケット」で「広報はちおうじ」の電子版を公開しています。電子版では紙の広報では紹介しきれなかった写真や動画などを掲載しているほか、読み上げや9か国語での翻訳など、便利な機能が盛りだくさんです。ぜひ、ご利用ください。

広報紙の配布が不要な方はご連絡を

市は「ゼロカーボンシティ宣言」を表明し、2050年までに二酸化炭素排出量を実質ゼロにすることをめざしています。電子版やSNSで市政情報をご覧になっており、紙の広報紙が必要ない場合は、専用フォーム(右の二次元コード)から配布停止のお手続きをお願いします。

多言語対応アプリ「カタログポケット」のダウンロードはこちらから



9か国語で
広報紙が読める

プッシュ通知で
発行をお知らせ

内容を音声で
読み上げ



- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

歳末たすけあい運動募金にご協力を

12月1日から歳末たすけあい運動が始まります。募金は、福祉団体の支援や地域の福祉活動に役立てられます。今年も温かいお気持ちをお寄せください。問い合わせはボランティアセンター(☎648・5776)へ。

募集

スマホを使った健康ポイント「てくポ」の登録者

市内在住で60歳以上の方を対象に、アプリで健康づくりを応援するポイント制度「てくポ」の登録者を募集します。貯めたポイントは市内の協力店で使えるほか、キャッシュレス決済サービス「PayPay」のポイントに交換できます。詳しくは市役所1階高齢者いきいき課各事務所市民センターで配布しているパン

相談

健診データ改善相談

市内在住の方 内容 保健師や栄養士による血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧改善のアドバイス、禁煙相談希望者には血管年齢測定も 日 12月1〜20日の午前9時30分〜午後3時30分(1人50分程度) 会 大横保健福祉センター(☎625・9200)、東浅川保健福祉センター(☎667・1331)、南大沢保健福祉センター(☎679・2205) 申 12月1日から電話で各センターへ ※特定保健指導対象の方は各医療保険者へご相談を。

歯の健康相談

市内在住の方 内容 歯科衛生士による個別相談、歯みがき指導など(健診や治療は行いません) 日 12月19日(火) 南大沢保健福祉センター(☎67

フレット、または市のホームページ(左の二次元コード)からご覧ください。問い合わせは高齢者いきいき課(☎620・7243)へ。



登録でお困りの方は説明会へ 日 12月22日(金)午前10時〜11時30分 会 クリエイトホール 定 20名(先着順) 申 12月1日から電話で高齢者いきいき課へ ※12月の月曜日の正午〜午後4時には、八王子駅南口総合事務所個別相談会を開催します。

相談

健診データ改善相談

市内在住の方 内容 保健師や栄養士による血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧改善のアドバイス、禁煙相談希望者には血管年齢測定も 日 12月1〜20日の午前9時30分〜午後3時30分(1人50分程度) 会 大横保健福祉センター(☎625・9200)、東浅川保健福祉センター(☎667・1331)、南大沢保健福祉センター(☎679・2205) 申 12月1日から電話で各センターへ ※特定保健指導対象の方は各医療保険者へご相談を。

歯の健康相談

市内在住の方 内容 歯科衛生士による個別相談、歯みがき指導など(健診や治療は行いません) 日 12月19日(火) 南大沢保健福祉センター(☎67

講座・催し

令和6年度開催 / 健康フェスタ・食育フェスタの協賛企業・団体を募集

はちおうじ健康づくり推進協議会事務局 (保健所保健総務課内) ☎645・5112 ☎644・9100 ☎b660800@city.hachioji.tokyo.jp

5月19日の「市民健康の日」にあわせ、東京たま未来メッセ(明神町三丁目)で開催する「健康フェスタ・食育フェスタ」の協賛者を募集します。対象は健康づくりや食育に取り組む企業・団体です。詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



- ①協賛のみ
 - 内容 チラシやポスターへの広告掲載
 - 費 2万円
- ②協賛と出展・展示
 - 内容 チラシやポスターへの広告掲載、健康づくりに関する展示・発表
 - 費 4万円
 - 定 15企業・団体(選考)
 - 申 電話、または「健康フェスタ・食育フェスタ」と希望番号、企業(団体)名・担当者名・電話番号を書いて、1月12日(必着)までにファックス、メールで同協議会事務局へ



自死遺族の集い「わかち合いの会」

身近な人を自死で亡くされた方が、ありのままの胸の内を語り合う「わかち合いの会」を開催します。

日 12月18日(月)午後2〜4時 会 保健所 問 保健所保健対策課(☎645・5196)

お口のケアでアンチエイジング

市内在住で40歳以上の方 内容 保健師・歯科衛生士による講話、体操、血管年齢測定 日 12月15日(金)午前10時〜11時30分 会 東浅川保健福祉センター 定 10名(先着順) 申 12月1日から電話で同センター(☎667・1331)へ

わたぼうし幸齢者サロン

内容 認知症についてのお話、本の紹介、健康相談など 日 12月21日(木)午後1時30分〜3時 会 中央図書館 問 八王子ケアラーズカフェわたぼうし(☎686・2779)、または高齢者福祉課(☎620・7244)

要約筆記者養成講習会(パソコンコース)

市内在住・在勤・在学中でノートパソコンを持参でき、1分間に約100文字入力できる方 日 3月1日〜令和7年2月7日の金曜日の午前10時〜正午(全4回) 会 心身障害者福祉センター 定 10名(選考) 費 4千円 申 封筒に「要約筆記」と記入し、受講動機(400字以内)、住所・氏名・電話番号を書いた文書と、宛名を書いて63円切手を貼った返信用のハガキを同封して、1月12日(必着)までに心身障害者福祉センター(〒193・0931台町2・7・22 ☎624・5850)、または同センターのホームページから使用できるパソコンについては、事前同センターへご確認ください。

障害者向けパソコン講習会(ワード入門コース)

ワード初心者を対象に、簡単なお知らせやすぐるを作成する講座を開催します。 市内在住・在勤・在学中で、知的・精神身体不自由障害のある方 日 1月21・28日、2月4・11日の午前10時〜正午(全4回) 会 心身障害者福祉センター 定 5名抽選 費 600円 申 往復ハガキに「ワード」と住所・氏名(ふりがな)・障害名等級・電話番号、返信用の宛名を書いて、1月11日(必着)までに心身障害者福祉センター(〒193・0931台町2・7・22 ☎624・5850)、または同センターのホームページ(下の二次元コード)から



ボランティア活動をする高齢者と地域を結び「高齢者活動コーディネーター」の役割や、活動の内容を学びます。

シニア元気塾 コーディネーター養成講座

市内在住で60歳以上の方 内容 ストレッチ、筋力トレーニング 日 12月20日(水)午後1時30分〜3時 会 南大沢保健福祉センター 定 20名(先着順) 申 12月4日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)へ

スポーツトレーナーによる高齢者向け体操教室

市内在住で60歳以上、または障害のある方 内容 布ボールゲーム、歌体操など 日 12月14日(木)午後2時〜3時30分 会 南大沢保健福祉センター(☎679・2205) 定 25名(先着順)

シニア健康 レクリエーション教室

市内在住の60歳以上でボランティア経験がある方、または「シニア元気塾ボランティア入門講座」を修了した方 日 1月13・20・27日、2月3・10・17日の午後1時30分〜4時(全6回) 会 大横保健福祉センター 定 50名(抽選) 申 往復ハガキに「シニア」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、入門講座修了の方はその旨(未修了の方は経験したボランティアの内容)、返信用の宛名を書いて、12月20日(必着)までに八王子センター元氣(〒192・0062大横町11・35 ☎627・9179)へ

12月の「常設のスマートフォン相談会」・「相談及び交流の場」

スマートフォンに関する疑問に答える相談会や、アプリなどの体験を行う交流の場を開催します。 市内在住で60歳以上の方 内容 下表のとおり 問 高齢者のQOL向上のためのデジタル活用支援事業事務局(祝日を除く)月〜金曜日の午前9時〜

ゼロから学ぶ! / 介護の入門的研修 & おしごと相談会

介護の知識・技術に関する研修や職場見学などを通して、介護の基礎を学びます。最終日には、市内の介護事業所に仕事内容などを聞くことができる相談会を行います。

日 1月27日、2月3・10・18・25日の午前10時〜午後5時など(全5回) 会 クリエイトホールなど 定 30名(抽選) 費 1,000円 申 12月22日までに電話(土・日曜日、祝日を除く)、または「介護の入門的研修」と受講の目的、研修を知ったきっかけ、勤務希望地域(町名)、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号・メールアドレスを書いて、メールで株式会社ツクイスタッフ(☎03・4546・8393 ☎so-info@tsukui-staff.net)へ ※右下の二次元コードからも申し込みできます。 問 高齢者いきいき課(☎620・7243 ☎623・6120)



催し名	日時	会場	定員(先着順)
常設のスマートフォン相談会	月・水・金曜日の14:00〜16:30 (12/29を除く)	高齢者あんしん相談センター長房	各10名
	火〜木曜日の13:00〜15:00	シルバーふらっと相談室館ヶ丘	各8名
	水〜金曜日の13:00〜16:00 (12/20〜22・27〜29を除く)	高齢者あんしん相談センター由井	各12名
スマートフォンに関する相談及び交流の場	12/5・12・18・26の9:00〜12:00	シルバーふらっと相談室松が谷	各15名
	木曜日の13:00〜15:00 (12/28を除く)	シルバーふらっと相談室長房	各15名
	金曜日の13:30〜16:30 (12/29を除く)	トミンハイム南大沢東コミュニティサロン(南大沢三丁目)	各15名

子育てガイド

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

「018サポート」の申請はお早めに

都が実施する「018サポート」では、子どもたちの成長を切れ目なく支援するため、所得に関係なく0～18歳のお子さんに月額5千円を支給します。12月15日までに申請すれば、1月に今年度分が一括で支給されます。申請方法など、詳しくは同事業のホームページ(左の二次元コード)からご覧ください。問い合わせは同事業給付金コールセンター(☎0570・082・018)へ。



年末保育のご利用を

保護者が仕事などで年末に保育が必要なお子さんをお預かりします。
対 市内在住で1歳～就学前のお子さん
日 12月29～31日の午前7時30分～午後6時30分
会 子安・千人保育園 **定** 各20名(先着順) **費** 1日3千円 **申込期間** 12月1～27日(土・日曜日を除く) **申込場所** 市役所4階子ども教育・保育推進課(子安・千人・高尾・恩方・富士見台・津久田・長房中)

する講座をオンラインで開催します。申込期間は12月1～11日。申込方法など、詳しくは子育て応援サイト(下の二次元コード)からご覧ください。
対 市内在住の乳幼児と保護者 **日** 12月20日(水) **内容** 離乳食を始めようとして、または始めたばかりのお子さん…午前10～11時、2回食に進もうとしている、または進めているお子さん…午後1時30分～2時30分 **定** 各30組(先着順) **問** 南大沢保健福祉センター(☎679・2205)



ファミリーサポートセンターの依頼会員向け説明会

子育ての助けをほしい方(依頼会員)に、お手伝いできる方(提供会員)を紹介するファミリーサポートセンターの仕組みを説明します。説明会後には、依頼会員の登録手続きも行います。
会 日 左表のとおり **申** 電話でファミリーサポートセンター(☎648・2157)へ ※1歳～就学前のお子さんを若干名(先着順)お預かりします。申込時にご予約を。

会場	日時	定員(先着順)
クリエイティブホール	1/11(木) 10:00～11:30	30名
	2/3(土) 10:00～11:30	50名
	2/20(火) 10:00～11:30	30名
南大沢市民センター	3/10(日) 14:00～15:30	50名

央・北野・元八王子・みなみ野保育園、八王子駅南口総合事務所 **問** 子どもの教育・保育推進課(☎620・7447)

初めての「はみがきレッスン」

歯科衛生士による個別相談、歯みがき実習を行うほか、希望者には唾液テストも実施します。

対 市内在住で令和5年2～7月生まれのお子さんと保護者 **会** 日 大横保健福祉センター(☎625・9200)…1月11日(木) 東浅川保健福祉センター(☎667・1331)…1月15日(月) 南大沢保健福祉センター(☎679・2205)…1月16日(火) **時** 午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度) **申** 12月4日から電話で各センターへ

未就園児のための歯科健診

対 市内在住で平成29年4月2日～31年4月1日生まれの保育園・幼稚園などに就園していないお子さん **会** 日 南大沢保健福祉センター(☎679・2205)…12月12日、1月30日、2月14日、3月5日、5日、大横保健福祉センター(☎625・9200)…12月14日、1月31日、2月28日、3月8日、東浅川保健福祉センター(☎667・1331)…12月20日、1月12日、2月7日、3月14日 **時** 午後2時～2時30分 **申** 電話で各センターへ

オンライン講座「モグモグ・パクパク・離乳食」

ミーティングアプリ「Zoom」を活用して、栄養士が離乳食の進め方を紹介 **講座「親子であそぼう」 あったかるうむ」**
対 市内在住で1歳～就学前のお子さん
内容 親子遊び、体操、読み聞かせなど **日** 12月25日(月)午前11時～11時45分 **会** あったかホール **定** 10組(先着順) **申** 12月2日から直接、または電話であったかホール(☎645・0025)へ

絵本の読み聞かせ会

対 就学前のお子さんと保護者 **日** 12月12日(火)午後1時30分～2時30分 **会** 南大沢保健福祉センター(☎679・2205)

図書館のおはなし会

会場・問い合わせ	対象	日時
中央図書館 ☎664・4321	0～2歳	12/22(金) 11:10～11:30
	3歳～就学前	12/9(土) 11:15～11:45
		12/16(土) 14:00～15:00
小学生以上	12/17(日) 14:00～14:25	
	12/17(日) 14:30～15:00	
生涯学習センター図書館 ☎648・2233	3歳～就学前	12/16(土) 14:00～14:25
	小学生以上	12/16(土) 14:30～15:00
南大沢図書館 ☎679・2201	3歳以上	12/9(土) 14:00～15:00
川口図書館 ☎654・8448	0歳以上	12/9(土) 14:00～15:00

子育てひろばの催し

おもに3歳までのお子さんと保護者が一緒に遊べて、相談ができる子育てひろば。子育てに役立つ講座やイベントを下表のほかにも各施設で開催しています。詳しくは子育て応援サイト(右の二次元コード)からご覧ください。



催し名	対象	日時	定員(先着順)	会場・問い合わせ
①のびのびタイム	1歳～就学前	月・金曜日の10:45～11:30	—	中郷子ども・若者育成支援センター ☎663・6770
②AVENGERずとクリスマス会	就学前	12/2(土) 10:30～11:30	—	親子ふれあい広場館 ☎665・5051
③クリスマス会	0歳～就学前	12/7・14の11:00～11:45(全2回)	—	中野子ども・若者育成支援センター ☎624・9559
④親子でストレッチ体操	0～3歳	12/8(金) 10:30～11:30	5組	共励第二こども園子育て広場 エレファントプレイス川口町 ☎659・2161
⑤ぐんぐんタイム「リース作り」	2歳以上	12/8(金) 11:00～12:00	10組	由木子ども・若者育成支援センター ☎676・8713
⑥妊婦さんwelcomeDAY 沐浴と新生児の抱っこ体験	プレパパママと家族	12/16(土) 14:00～15:00	3組	親子ふれあい広場みなみ野 ☎683・0078
⑦ベビーマッサージ	2～12か月	12/20(水) 10:00～12:00	10組	浅川保育園 ☎661・0516
⑧親子でリトミック	0歳～就学前	12/21(木) 10:00～11:00	10組	富士見台保育園 ☎070・1270・1931
⑨子育て発達個別相談会	0～18歳	12/23(土) 11:00～12:00	若干名	親子つどいの広場ゆめきつづ ☎686・3356

※④～⑨直接、または電話でご予約を。なお、11月から児童館は「子ども・若者育成支援センター」に名称を変更しています。

ひとり親家庭をサポート!

問 子育て支援課 ☎620・7300 問 621・2711

◆親子で一緒に楽しめる体験イベント

- ①親子で体験!基礎メイクセミナー**
対 20歳未満のお子さんを扶養しているひとり親家庭の親と小学生以上のお子さん(親のみの参加も可)
日 1月28日(日)午後2時～4時30分
会 クリエイトホール **定** 30名(先着順)
- ②親子ふれあいバスツアー**
 彩石の蔵(山梨県)で宝石探しにチャレンジするほか、山梨FUJIフルーツパークでいちご狩りを体験します。
対 ひとり親家庭の親と小・中学生のお子さん
集合 2月17日(土)午前8時30分に八王子駅南口(解散は午後5時30分頃同所)
定 15組(抽選) **費** 1,500円(お支払は1人1,000円)

◆「Zoom」を活用したオンラインセミナー

- ③子育てセミナー～子どもの不登校について**
 不登校の子どもの子育てに関する悩みや今後について、専門家がお話しします。
対 20歳未満のお子さんを扶養しているひとり親家庭の親
日 1月13日(土)午後1時30分～3時30分
定 50名(先着順)
- ④ひとり親家庭ならではのライフプランセミナー**
 老後の資金や年金、資産運用など、子育て終了後の自立した生活のために必要なことを学びます。
対 20歳未満のお子さんを扶養しているひとり親家庭の親
日 2月3日(土)午後1時30分～3時30分
定 50名(先着順)

<申し込み>

①③④12月1日から、②15日までに電話でエイジェック(☎631・4800)、または右の各二次元コードから ※①1歳～就学前のお子さんを6名(先着順)お預かりします。申込時にご予約を。また、③④内容は開催後に動画でも配信します(視聴も要申込)。



①③④の申込はこちら



②の申込はこちら

情報ファイル

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

パブリックコメント

「男女が共に生きるまち八王子プラン(第4次)」にご意見を



一人ひとりが尊重されいきいきと暮らせる男女共同参画社会の実現に向けた「男女が共に生きるまち八王子プラン(第4次)」。12月1日から素案を公表し、ご意見を

市立看護専門学校の入学者を募集 看護師への道の第一歩を

市立看護専門学校
 〒193-0944 館町1163
 ☎663・7170 ㊟662・9691

地域医療を担う看護師を養成する市立看護専門学校。4月からの入学者を募集します。

対 高卒(見込みも可)、または同等以上の学力を有する方

日 一次試験(筆記)…1月21日(日)
 二次試験(面接)…1月28日(日)

定 40名(選考。社会人入試枠の合格者を含む)

費 4,000円

申 市立看護専門学校で配布する募集要項に添付している入学願書に必要事項を記入して、12月4~18日(消印有効)に郵送で同校へ



このまちで夢に向かって

いつか来る、その日に備えて

10月29日、館小中学校分校舎で総合防災訓練を実施しました。訓練には、警察や消防などの防災関係機関や、企業、地域の皆さんが参加。実践的な救助・救出訓練のほか、初期消火や炊き出しの体験など、もしもの時に備え、地域の防災力を高めました。



Watching Hachioji

ウォッチングはちおうじ~まちの話

まちのグルメに舌鼓

まちのグルメの祭典「八王子フードフェスティバル」が10月28・29日に開催されました。会場の西放射線ユーロードには、市内の人気店や地産野菜、スイーツなどのブースが並び、多くの方がまちのグルメに舌鼓を打ちました。ステージイベントや、ハロウィンに合わせて仮装を楽しむ子どもたちなど、秋晴れのもと、まちのにぎわいを感じる2日間となりました。



木や森の魅力に触れて

11月3~5日に高尾599ミュージアムで開催された「秋のTAKAO599祭」。トークショーをはじめ、丸太切り体験やカンナくずを使った小物作りなど、さまざまな催しが行われました。また、高尾山薬王院の建築物を巡るガイドツアーや宮大工による技の実演も行われるなど、訪れた方は木や森が持つ魅力に触れていました。
 ※写真は令和5年度市民フォトグラファー・坂本美智子さん撮影



お知らせ

市民税・都民税に関する制度が改正されます。

令和6年度から、森林環境税(国

税が市・都民税と併せて徴収されます。また、上場株式等の特定配当等と特定株式等譲渡所得金額に係る所得の課税方式が所得税と統一されるほか、国外居住親族に係る扶養控除の適用などが見直されます。詳しくは市のホームページ(左下の二次元コード)からご覧ください。問い合わせは住民税課(☎620・7219)へ。

12月1~7日は「TOKYO交通安全キャンペーン」

年末年始は忘年会や新年会などでお酒を飲む機会が増える時季です。飲酒運転は絶対にやめましょう。また、年末は交通事故の件数が増加する傾向にあります。反射材の使用や明るい色の服装などを心がけ、交通ルール

徹底しよう 寄附禁止 「三ない運動」

市議会議員などの政治家が、選挙区内の方にお金や物を贈ることや、有権者が寄附を求めることは、法律で禁止されています。問い合わせは選挙課(☎620・7319)へ。

高尾駅南北自由通路整備事業の説明会

内容 事業概要、計画変更について
 日 12月14日(木)午後6時30分~7時30分 会 浅川市民センター
 問 都市整備課(☎620・7304)

「点字広報」「声の広報」のご利用を

視覚障害のある方を対象に、「広報はちおうじ」の記事を再編集して点字や音声にした「点字広報」「声の広報」を、毎月5日と20日に発行しています。「声の広報」に

募集

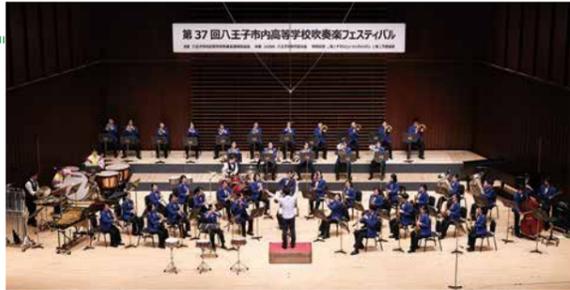
屋内フリーマーケットの出店者

対 市内在住の個人、またはグループ販売を職業としている方を除く
 日 12月24日、1月28日の午前9時~午後1時 会 あったかホール 募集区画 各20区画(先着順) 費 650円 申 12月3日から直接、または電話であったかホール(☎645・0025)へ
 ※出品物は1点3千円以下の家庭の用品に限ります。



視覚に障害がある方へ

教育委員会の活動や情報を、市のホームページ「教育委員会の動き」でお知らせしています。下の二次元コードからご覧ください。教育総務課 ☎620・7329



息ピッタリの演奏を楽しんで

12/17 (日) 八王子市内高等学校 吹奏楽フェスティバル

学習支援課
☎648・2231 ㊟648・2151

市内9つの高校などが共演する吹奏楽の演奏会を開催。清水小のプラスバンドと、市内の中学校の合同バンドも出演します。

日 12月17日(日) 正午～午後3時40分

会 J:COMホール八王子

部門	期日	定員(抽選)	費用
ビギナーズレディースダブルス	1/12(金)	16組	5,000円
初中級レディースダブルス	1/18(木)	24組	5,000円
	1/24(水)	16組	5,000円
スーパービギナーズレディースダブルス	1/22(月)	12組	5,000円
チーム戦	1/28(日)	8チーム	10,000円
中級者(CD級)レディースダブルス	1/30(火)	16組	5,000円

みなみ野・南大沢中学校区で

地域フォーラムを開催

こうありたいと思う未来に向け、まちの皆さんが地域の魅力や課題について話し合い、市などと連携しながら主体的に取り組んでいく「地域づくり」。みなみ野・南大沢中学校区の地域づくり推進会議が策定する「地域づくり推進計画」の内容を知っていただくため、地域フォーラムを開催します。

対 みなみ野・南大沢中学校区にお住まい、または関わりがある方 ※中学校区は市のホームページ(右下の二次元コード)からご覧ください。

日 ①みなみ野中学校区…1月14日(日)、②南大沢中学校区…2月10日(土)

時 午前10時～正午

会 ①由井市民センター、②南大沢市民センター

定 各30名(抽選)



話し合いを重ねて計画を策定

申 直接、またはハガキ、ファックス、メールに「地域フォーラム」と希望中学校区名・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、①12月20日、②1月9日(ともに必着)までに市役所3階経営計画課(〒192-8501 ☎620・7307 ㊟627・5939 ✉chiikidukuri802@city.hachioji.tokyo.jp)へ



みなみ野中学校区



南大沢中学校区

スポーツ

楽しく社交ダンス

対 市内在住・在勤で18歳以上の方
日 1月11日～3月21日の木曜日(全11回) **コース時**▼入門・初級コース…午前10時30分～正午 13時コース…午後1時～2時 30分 ▼15時コース…午後3時～4時30分 **会**富士森体育館 **定**各30名(先着順) **費**4,500円
申 12月1日から往復ハガキ(1人1枚)に「楽しく社交ダンス」と希望コース、住所・氏名(ふりが

市民ネオテニス大会

事前申込が必要です。詳しくは八王子市ネオテニス協会のホームページをご覧ください。
対 中学生以上の6～10名のチーム(男子・女子・自由のダブルスペアの3組。女子3組でも可)
日 1月14日(日)午前9時～午後5時 **会**富士森体育館 **費**1チーム

イベントテニス大会

事前申込が必要です。詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。
対 16歳以上でセルフジャッジができる方 **内容**左表のとおり
時 午前10時～午後6時 **会**戸吹スポーツ公園

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 間…問合せ先 申…申込方法

市民レクリエーション大会の 出場団体

2月25日(日)にクリエイイトホールで開催する市民レクリエーション大会に出場する団体を募集します。申込方法など、詳しくは市のホームページ(左下の二次元コード)からご覧ください。問い合わせはレクリエーション協会(☎673・4044)、またはスポーツ振興課(☎620・7457)へ。



縦覧

都市計画変更案(日野都市計画 道路3・4・1号甲州街道線)

縦覧期間 12月1～15日 **縦覧場所** 市役所6階交通企画課(☎620・7303)、東京都都市整備局都市計画課(☎03・5388・3225) ※期間中、都に意見書を提出することができます。

都市計画変更案(都市計画 道路3・4・63号館町谷野線)

内容 都市計画道路3・4・63号館町谷野線(元八王子町三丁目、甘里町の各一部)の変更に伴う①

区域区分、②用途地域、③高度 地区、④防火・準防火地域、⑤地区 計画、⑥下水処理区域の変更

縦覧期間 12月1～15日 **縦覧場所** 市役所6階都市計画課(☎620・7302)、元八王子事務所、市のホームページ ※期間中、意見書を提出することができます。提出は、①東京都都市整備局都市計画課(☎03・5388・3225)、②～⑤都市計画課、⑥水再生施設課(☎642・8421)へ。

就職支援

ハローワーク出張セミナー (面接対策編)

日 12月14日(木)午後2～3時 **会**南大沢文化会館 **定**24名(先着順) **申**電話でハローワーク八王子(☎648・8634)へ
問 産業振興推進課(☎620・7252)

新規大卒者等就職面接会

対 3月に大学などを卒業予定、または卒業後3年以内の方
日 12月22日(金)午後1時30分～4時
会クリエイイトホール **申**電話で八王子新卒応援ハローワーク(☎631・9505)へ
問 産業振興推進課(☎620・7252)

講座・催し

住宅にお困りの方のための 相談会

高齢者や子育て世帯、障害のある方など、住まい探しでお困りの方のために相談員が民間住宅や支援制度を紹介します。
日 12月19日(火)午前10時～午後3時 **会**生涯学習センター南大沢分館 **申**12月15日までに電話で住宅政策課(☎620・7260)へ

オープンファクトリー講演会

工場などを開放して、ものづくりの魅力を発信する「オープンファクトリー」。本市の同イベントのアドバイザーで株式会社浜野製作所の浜野慶一(はまのけいいち)さんを講師に迎え、講演会を開催します。
日 12月13日(水)午後5～6時 **会**東京たま未来メッセ明神町三丁目(定)50名(先着順) **申**市のホームページ(下の二次元コード)から **問**観光課(☎620・7378)

NPOパワーアップ講座 「団体の資金づくり」

内容 団体の活動に必要な会費や補助金、寄付金の集め方など
日 12月15日(金)午後2時～4時30分

1/22 (月) 新商品開発

のための

デザインワークショップ

「消費者の手にとってもらえる商品とは何か?」「プロダクトデザイン思考にもとづく商品づくりとは?」—こうした悩みを解決するため、事業者の強みをいかした新商品開発のノウハウを身に付けることができるワークショップを開催します。

対 市内事業者
日 1月22日(月) 午後3～5時
会 東京たま未来メッセ(明神町三丁目)
定 20名(先着順)

申 12月1日から電話で産業振興推進課(☎620・7379 ㊟627・5951)へ ※右の二次元コードからも申し込みできます。



会クリエイイトホール **定**10団体(先着順。1団体2名まで) **費**千円 **申**「団体の資金づくり」と団体名・氏名(ふりがな)・電話番号・メールアドレスを書いて、ファックス、メールで市民活動支援センター(☎646・1577 ㊟646・1587 ✉np0802@shincenter-hachioji.org)へ、または下の二次元コードから



冬休み親子実験教室「飲み物の甘さ比べをしてみよう」

対 市内在住の小学生と保護者
日 12月23日(土)午前10時30分～正午
会クリエイイトホール **定**12組(先着順) **申**12月4日から直接、電話または「実験教室」と参加者

特別展「市民公募 夢美エンナーレ入選作品展」

市民公募の入選作品を展示し、来館者の投票で賞を決定します。
日 12月16日～1月17日の午前10時～午後7時(投票は1月8日まで。入館は6時30分まで) **会**夢美術館(☎621・6777) **観覧料**300円(学生と65歳以上の方は150円、中学生以下は無料)

あったかホールでは、さまざまな教室を開催しています。詳しくは下の二次元コードからご覧ください。あったかホール ☎645・0025

日頃からの体づくりに 体操教室 に行こう

働き盛り世代向け健康体操教室

市内在住・在勤で18歳以上の方(医師などから運動制限を受けている方を除く)

内容 エアロビクス、筋力トレーニング、ストレッチなど

日 1月11・26日、2月15・29日、3月7・22日の午後7~8時

会 クリエイトホール
定 各10名(先着順) 費 1回300円

申 12月1日午前9時から電話、または「働き盛り」と参加希望日(複数可)、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、メールでスポーツ振興課へ ※右の二次元コードからも申し込みできます。



スポーツ振興課
☎620・7457 ☎626・8554
✉f320200@city.hachioji.tokyo.jp

市民いきいきリフレッシュ体操

市内在住・在勤で18歳以上の方(医師などから運動制限を受けている方を除く)

内容 リズム体操、筋力トレーニング、ストレッチなど

会 日 下表のとおり 時 午前10~11時 費 1回200円

会場	期日	定員(先着順)
南大沢市民センター	1/9・29、3/13	40名
由木東市民センター	1/10、2/1、3/18	40名
長房市民センター	1/12、2/22、3/15	30名
石川市民センター	1/15、2/19、3/4	20名
恩方市民センター	1/19、2/16、3/6	40名
由井市民センターみなみ野分館	1/25、2/14、3/27	30名
北野市民センター	2/2・28、3/21	30名

八王子コミュニティ活動応援サイト「はちコミねっと」

地域で“輝く”仲間を探そう

市民活動支援センター ☎646・1577 ☎646・1587

市民の皆さんのコミュニティ活動を応援する市の公式サイト「はちコミねっと」。まちで活躍するさまざまな市民活動団体のイベント・講座のお知らせや、募集情報などを紹介しています。

あなたの活動の情報を発信

はちコミねっとに登録すると団体の紹介ページが出来ます。イベントの参加者を募ったり、一緒に活動する仲間を探したり、あなたのコミュニティ活動をサポートする機能が盛りだくさん! ※事前に市民活動支援センターへの団体登録が必要です。利用規約など詳しくは、はちコミねっと(右の二次元コード)からご覧ください。

参加したい人も 発信したい人も



まちを元気にする団体を支援

はちコミねっとでは、文化の振興や子どもの健全育成など、地域の課題解決に取り組む団体へ支給されるさまざまな助成金の最新情報も随時お知らせしています。

イベントや団体をかんたん検索

環境や国際、文化・スポーツといったカテゴリごとにイベントや団体を検索できます。また、活動レポートやブログなど、各団体が更新した情報を一覧で表示。気になるイベントや団体が見つかるはずです。

こんな検索も
■ イベントカレンダーで日付から
■ 市内6地域・市外・オンラインなど、活動場所から



「はちコミねっと」はコチラから

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合せ先 申…申込方法

12月の富士森体育館の一般開放中止
▼ネオテニス、ミニテニス:18:25日 ▼バレーボール:19:26日 ▼ソフトテニス、アーチェリー:20:27日 ▼バスケットボール、和弓:21:28日 ▼パドミントン:22日(金) ▼AMフィットネス:26日(火) ▼フィットネス:27日(水)

大人のバレエボール
対 16歳以上の女性 日 12月1・8・15・22日の午前10時30分〜正午 費 1回1500円
女性のフットサル
対 16歳以上の女性 日 12月1・8・15・22日の午前10時30分〜正午 費 1回1200円
会 エスフォルタアリーナ八王子 定 各20名(先着順) 申 直接または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)へ

エスフォルタアリーナ八王子のミズノスポーツ教室
高尾599ミュージアムの利用休止
市民センター体育室の利用休止

ブラジリアン柔術教室
日 水曜日 対 時 小・中学生:午後5~6時、16歳以上の方:7~8時 会 エスフォルタアリーナ八王子 定 各30名(先着順) 費 月8800円 申 直接または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)へ

救急診療

救急車を呼ぶべきか迷ったら

- ▶東京消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119または☎042-521-2323
- ▶東京都保健医療情報センター(24時間) ☎03-5272-0303
- ▶子供の健康相談室(小児救急相談) 月~金曜日(午後6時~翌朝8時) 土・日曜日、祝・休日・年末年始(午前8時~翌朝8時) ☎#8000または☎03-5285-8898
- ▶八王子消防署救急病院案内(24時間) ☎625-0119

その他

市民センターは、床修繕工事のため、次のとおり体育室の利用を休止します。

市民センター体育室の利用休止

休日産婦人科

3日(午前9時~午後5時)

東京医科大学八王子医療センター 館町1163 ☎665-5611 (要事前連絡)

10日(午前9時~午後5時)

東海大学医学部附属八王子病院 石川町1838 ☎639-1111 (要事前連絡)

休日救急診療の内科・外科・小児科

3日(午前9時~午後5時)

秋山内科医院 子安町1-32-7 ☎643-0212

高山外科眼科医院 大楽寺町496 ☎625-0148 ※診療は外科のみ

10日(午前9時~午後5時)

原田クリニック 中野上町4-11-8 ☎622-9297

おがわクリニック 堀之内3-35-13 谷合ビル2階 ☎670-3391

南大沢クリニック 南大沢5-14-4-1 ☎674-7766

岡部クリニック 万町123-5 ☎622-3439

大生医院 万町82-1 ☎622-4769

館ヶ丘クリニック 館町1097 館ヶ丘団地2-9 ☎662-9999

※救急診療は八王子市医師会、八王子歯科医会、八王子薬剤師会、市内大学病院などに協力いただいております。

新型コロナ ワクチン接種

初回接種を終えたすべての方を対象に「秋開始接種」を行っています

接種対象者
 ◆5歳以上で初回接種(1・2回目)を終えたすべての方
 ◆生後6か月～4歳で初回接種(1～3回目)を終えたお子さん
 ※いずれも前回の接種から3か月以上経過している方

接種期間と回数
 9月20日～来年3月31日の間に1回のみ

接種券の発行
 市外から本市へ転入された方で、接種を希望する方は接種券の発行の申請が必要です。詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。

個別接種 **すべての方が医療機関で接種を受けられます**

秋開始接種では、乳幼児・小児に加え、12歳以上の方(追加接種)も市内の医療機関で個別接種を受けられます。個別接種を行う医療機関は市のホームページ(右下の二次元コード)をご覧ください。コールセンター(☎0120・383・183)へお問い合わせを。
 ※11歳以下のお子さんへの接種は、これまでどおり市内の医療機関での個別接種のみ実施しています。

集団接種 **12歳以上の集団接種会場(12月)**

●【ファイザー社製XBB.1.5対応ワクチン】
 初回接種(1・2回目)、追加接種(3～7回目)
 ※初回接種(1・2回目)の予約はコールセンターでの受付のみです。

接種会場	日時
八王子スクエアビル11階 第1会場(旭町)	12/1・15の11:00～14:00、 12/2・16の10:30～13:30、 12/4～8・11～14・18～22・25～27の 11:00～19:00、 12/9・23の10:30～17:00
イーアス高尾(東浅川町)	12/1・4～6・15・18～22の11:00～19:00、 12/2・16・23の10:30～18:30
イトーヨーカドー 南大沢店(南大沢二丁目)	12/1・7・8・15・22の11:00～19:00、 12/2・9・16・23の10:30～18:30

●【モデルナ社製XBB.1.5対応ワクチン】
 追加接種(3～7回目)

接種会場	日時
八王子スクエアビル11階 第1会場(旭町)	12/1・15の15:30～19:00、 12/2・16の15:00～18:30

●【武田社製ノババックスワクチン】
 初回接種(1・2回目)、追加接種(3～7回目)
 ※追加接種(3～7回目)の場合は、6か月以上の接種間隔が必要です。
 ※ノババックスワクチンの接種は12月23日で終了します。

接種会場	日時
八王子スクエアビル11階 第1会場(旭町)	12/9・23の17:15～18:30

新型コロナウイルス感染症 コールセンターのご案内

新型コロナウイルス感染症の感染の疑いがある、発熱などの症状がある場合は、必ず電話連絡をしてから、かかりつけ医や医療機関を受診してください。かかりつけ医がいない方は、東京都新型コロナ相談センターへご相談を。

ワクチン接種の予約・相談は——

八王子市新型コロナワクチン接種コールセンター
 ☎0120・383・183 (午前9時～午後5時。日曜日、12月29日～1月3日を除く)
 ※かけ間違いが多くなっています。番号をお確かめの上、お電話を。

医療機関の案内や健康相談は——

東京都新型コロナ相談センター
 (24時間。多言語による相談可)
 ☎0120・670・440

こちらでも医療機関を案内しています

広報紙の配布が不要な方はご連絡を

「広報はちおうじ」は、ホームページや電子書籍などでもご覧いただけます。紙の広報の配布停止を希望する方は、専用フォーム(右の二次元コード)から申請いただくか、広報プロモーション課(☎620・7228)までご連絡を。

LINE **八王子市LINE公式アカウント 友だち募集中!**

あなたに役立つ情報をいち早くお届けする「八王子市LINE公式アカウント」。ぜひ、友だち追加を。登録は右の二次元コードから。

12月相談まどぐち

相談名	日時	会場・問い合わせ
人権	12/11(月) 13:00～15:00	市役所総務課 ☎620・7201予約は電話で
生活にお困りの方の自立相談・生活保護相談	※①月～金曜日の8:30～11:00、13:00～16:00、 ②12/7・21の9:00～11:00、 ③月～金曜日の9:30～11:00、14:00～16:00	①市役所生活自立支援課、 ②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 相談は事前に電話で生活自立支援課☎620・7462へ
女性福祉	※月～金曜日の8:30～11:00、13:00～16:00	市役所生活自立支援課 ☎620・7443予約は電話で
女性のための相談	※木曜日の13:00～16:00(託児可)	クリエイティブホール8階 男女共同参画センター ☎648・2234予約は電話で
女性のためのカウンセリング	※水・土曜日の9:00～12:00、12/8・15の16:00～19:00、12/25(月)13:00～16:00(託児可)	(弁護士相談は12/1から)女性を対象とした一般的な相談もお受けします(9:00～19:00。日曜日、祝・休日、12/5(火)は17:00まで)
女性のための弁護士相談	12/23(土) 14:00～17:00(託児可)	
法律	※①月・水・金曜日、②火・木曜日(12/28を除く)、③金曜日の13:30～16:30(火曜日は15:45～19:00)(電話相談も可)	①市役所市民総務課、 ②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 予約は相談日の6日前(土・日曜日、祝・休日の場合は翌日)から電話で八王子駅南口総合事務所☎620・1164へ。予約受付は9:30～17:00
交通事故	12/14・28の13:30～15:50	
税金	12/6(水) 13:30～16:30	市役所市民総務課 予約は相談日の6日前(土・日曜日、祝・休日の場合は翌日、1/4の「相続・遺言等暮らしの手続」は12/25)から電話で八王子駅南口総合事務所☎620・1164へ。予約受付は9:30～17:00 相談は対面または電話を選択(12/6の税金、12/19の不動産は対面のみ)
不動産	12/5・19・26の13:30～16:00	
司法書士法律	12/22(金) 13:30～16:00	
登記	12/12(火) 13:30～16:00	
相続・遺言等暮らしの手続	※木曜日の13:30～16:30	
年金・雇用保険・労働条件	12/8(金) 13:30～16:00	
消費生活相談	※月～土曜日の9:00～16:30(12/5(火)は電話相談のみ)	クリエイティブホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455
弁護士による消費生活相談	12/12・22の13:30～16:30	クリエイティブホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455予約は電話で
生活相談	※月～土曜日の10:00～17:00	八王子スクエアビル11階 在在外国人サポートデスク(八王子国際協会) ☎642・7091
行政書士相談	12/2(土) 14:00～17:00	
弁護士の相談	12/16(土) 14:00～17:00	
地域活動への参加に関する相談	※月～金曜日の8:30～17:15	市役所協働推進課(支援デスク)☎627・0802
起業に関する相談	12/12・19・26の13:00～16:00	サイバーシルクロード八王子 ☎686・1922予約は電話で

12/29～31は実施していません。
 ※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。

相談名	日時	会場・問い合わせ
住まいのなんでも相談会	12/4・5の9:00～16:00	市役所1階市民ロビー・住宅政策課☎620・7260
住宅・ブロック塀に関する相談	※月～金曜日の8:30～17:00	市役所住宅政策課 ☎620・7260
日常の困りごとに関する福祉総合相談	※月～土曜日の9:00～17:00(詳しくは各センターにお問い合わせを)	市内13か所のはちまるサポート
高齢者の福祉と介護	※月～金曜日の8:30～17:00	市役所高齢者福祉課 ☎620・7420
高齢者総合	※月～土曜日の9:00～17:30(詳しくは各センターにお問い合わせを)	市内21か所の高齢者あんしん相談センター(地域包括支援センター)
在宅療養に関する相談	※月～金曜日の10:00～16:00	在宅医療相談窓口 ☎622・1239 ☎622・3300 対面での相談は電話、またはファックスで予約
専門家による成年後見制度・権利擁護相談	12/12・19の14:00～16:00	成年後見・あんしんサポートセンター八王子(市役所8階社会福祉協議会内) ☎620・7365 ☎623・6421 予約は電話、またはファックスで
若者総合相談	※火～土曜日の10:00～18:00	若者総合相談センター ☎649・5660予約は電話で
ひとり親家庭のための相談	※①月～金曜日の9:00～17:00、 ②12/8(金) 14:00～17:00	①市役所子育て支援課、 ②八王子駅南口総合事務所 予約は電話で子育て支援課☎620・7362へ
弁護士による養育費などの法律相談	12/22(金) 14:00～17:00	八王子駅南口総合事務所 予約は12/4から電話で子育て支援課☎620・7362へ
子ども家庭総合	9:00～19:00(日曜日、祝・休日は17:00まで。第1火曜日を除く) ※月～土曜日の9:00～17:00	クリエイティブホール地下1階 子育て家庭支援センター ☎656・8225 市内4か所の地域子ども家庭支援センター
総合教育相談室	※月～金曜日の8:30～17:00	教育センター ☎664・6949
こども電話相談	※月～金曜日の8:30～17:00	教育センター ☎664・3665(子ども専用)
子どものいじめ相談電話	※月～金曜日の8:30～17:00	市役所経営計画課 ☎620・7499
こころの健康相談	※月～金曜日の9:00～16:30	保健所保健対策課(地域保健担当)☎645・5196 対面での相談は要予約
HIVに関する相談・検査	※月～金曜日の9:00～16:30 検査は12/6(水)13:30～15:30、18:00～20:00(ともに予約制)	保健所保健対策課(感染症対策担当)☎645・5195 検査予約は11/30から市のホームページで
医療に関する電話相談	※月～金曜日の8:30～12:00、13:00～17:00	医療安全支援センター(保健所内)☎645・5118
保健福祉・栄養・歯科相談	※月～金曜日の9:00～16:00	大横保健福祉センター ☎625・9200 ☎627・5887 予約は電話、またはファックスで
保健福祉・栄養・歯科相談	※月～土曜日の9:00～16:00(第2月曜日を除く)	東浅川保健福祉センター ☎667・1331 ☎667・7829へ 予約は電話、またはファックスで
保健福祉・栄養・歯科相談	※月～土曜日の9:00～16:00	南大沢保健福祉センター ☎679・2205 ☎679・2214 予約は電話、またはファックスで

世帯と人口(令和5年10月末日現在)					国勢調査の集計結果(令和2年10月1日現在)				
住民基本台帳		前月比	住民基本台帳		前月比	人口	男		世帯数
男	280,342人	65	世帯数	282,195世帯	376		女	291,307人	
女	280,741人	105	うち外国人住民				288,048人		
計	561,083人	170	人口	15,363人	238	計	579,355人	267,020世帯	

※市内に居住している方の実態を表しています。

2050年 二酸化炭素ゼロへ 八王子市ゼロカーボンシティ宣言

vol.9 冬のあったか 省エネ活動を紹介！

問 環境政策課 ☎620・7384 ㊟626・4416

寒さも本格的になり、エアコンやストーブなどの暖房器具が欠かせない時季になりました。ここでは、ちょっとした工夫で節電・節約をしながら、自宅で暖かく過ごすコツを紹介します。

その1 「3つの首」をあたためる

ネックウォーマーやくつ下などを活用し、太い血管の通る首・手首・足首を温めることで、体全体を冷えから守ることができます。

その2 「鍋」のチカラでポカポカに

鍋を食べると、体の内側だけでなく、部屋の湿度とともに体感温度も上昇させることができます。冷蔵庫の余りものを使って食品ロスの削減にも。



その3 じゅうたんやカーテンの活用を

じゅうたんを敷いたり、厚手のカーテンを閉めるだけでも、体感温度を上げることができます。また、電気カーペットや床暖房を使う際は、必要な範囲や温度設定を意識することで、年間の電気代を大幅に減らすことができます。

温暖化対策を学びながら スタンプラリーで景品をゲット！

市では、地球温暖化防止普及啓発イベントとして、クールセンター八王子などで行われる講座や、エコな取組を行っている施設などをめぐるスタンプラリーを開催します。スタンプを3つ以上集めた方には、景品をプレゼント(先着順)。詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



冬を温かく過ごすためのコツをご紹介します

- 12/2 肌着専門店が教える！
「体を温めるウォームビズ講座」
- 12/3 普段からできるコツを学ぼう！
「冬の省エネ対策講座」
- 12/24 太陽光を使って料理しよう！
「ソーラークッキング講座」

はじめよう！省エネチャレンジ

各家庭でチェックシートを使いながら省エネ行動を実践する「省エネチャレンジ」。エアコンの使用時間や設定温度を調整するなど、省エネ行動に取り組んだ日数をチェックシート、またはWEBフォームで報告していただいた方に抽選でエコグッズなどをプレゼントします。詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



12/
9・10

若いチカラがまちを動かす 学生発表会

21の大学などがある全国有数の学園都市・八王子。学生が日々の研究成果やアイデアを企業や市民の皆さんに発表する「学生発表会」を12月9・10日に開催します。

会場は学園都市センターなどです。当日のプログラムなど、詳しくは大学コンソーシアム八王子のホームページ(下の二次元コード)からご覧ください。問い合わせは大学コンソーシアム八王子事務局(☎646・5740 ㊟646・2663)へ。



研究成果発表

9・10日の9:30～16:30
(10日は14:00まで)

観光まちづくり提案 セッション

10日(日)9:30～11:30

市政提案セッション

10日(日)9:30～13:45

農・食提案セッション

10日(日)12:00～13:45

八王子市長へ直接提案

10日(日)14:15～16:45

事前審査で選ばれた下表の8件が発表されます。

テーマ	所属
「はちまるびん」で交通と買い物をもとめて解決!	創価大学 和足ゼミナール
高精度な観光媒体需要予測技術に基づく八王子市の観光地回遊性拡大	工学院大学 経営情報システム研究室
八王子市の食品ロスを減らし、ヤングケアラーの時間を増やそう	中央大学 和田ゼミナール
八王子産米粉バイオマスプラスチックを利用した八王子市ゴミ袋の提案	創価大学 丸田ゼミナール
大学生による部活動地域移行の促進と教員の負担軽減	中央大学 和田ゼミナール
ぎんなんで、愛される八王子へイチョウ並木環境保全のためのぎんなん収集イベントの提案	拓殖大学 永見研究室
「学びの多様化学校」で不登校者の居場所を! ～一人も取り残さない学校づくりを八王子から増やそう	創価女子短期大学 青野ゼミナール
てくてくマップと健康づくりSeconds	杏林大学 半田ゼミナール

