

暑さを吹き飛ばせ!

自然あふれる八王子には、水遊びが楽しめるスポットがたくさん！
陵南公園沿いを流れる南浅川では、水鉄砲や水浴びなど、夏ならではの遊びを満喫する人の姿が。8ページでは、水辺を楽しむイベント「ミスカツ」を紹介しています。



特集 防犯対策

犯罪から身を守るために

8月20日にフォーラムを開催

地域づくりについて考えよう

市長コラム



八王子市長
石森孝志
たかみち

地域で支える子どもたちの安全安心

いよいよ夏本番を迎えました。市役所横の浅川では、涼を求めて水遊びをする子どもたちの姿を見かけます。

表紙の写真のように、市内には身近なところに川や湧水などがあります。市は、地域の方や事業者と協働で水辺を活用するプロジェクト「八王子水辺活動チャレンジ」(通称「ミスカツ」)に取り組んでいます。アウトドア体験や生き物調査など、様々なイベントを通じて、本市の新たな魅力を感じていただきたいと思っています。

また、夏休みは子どもたちの行動範囲が広がり、事故や犯罪に巻き込まれることが増えます。毎年実施している「子どもを取り巻く事故・犯罪ゼロ作戦」では、職員が公務で外出する際に見守りを行うなど、市役所全体で対応しています。未来を担う子どもたちを守るためには、家庭や学校はもちろんのこと「防犯は一人の目より地域の目」の言葉のとおり、地域の皆さんの協力が欠かせません。外出の際には、近所の子どもたちの行動を気にかけていただき、夕方に一人で遊んでいる子どもを見かけた時は、早めの帰宅を促すなどの声掛けをお願いします。

日頃から通学路などでの交通誘導やパトロールをされている地域の方の存在は、大変心強く感じています。この夏休みの期間も皆さんの協力とともに、子どもたちが安全で安心して暮らせる環境づくりに、全市をあげて取り組んでまいります。



靴(ブーツ)のデザインがいつもと違う!?
詳しくは16ページへ。

犯罪から身を守るために

☎ 防犯課 ☎620・7395 ☎620・7322



事例2
侵入窃盗

夏休みなどの旅行シーズンは、空き巣被害にご注意を

夏は帰省や旅行で家を空けることが多く、空き巣被害が多発する時期です。犯人は、防犯意識が低い家がないか下見し、居住者が家を空ける時間帯などを調べてから犯行に及びます。しっかりと対策を行い、防犯意識の高い家だと思わせることで、被害に遭う危険性を大きく下げることができます。

こんな対策も有効です！



防犯カメラ、カメラ付きインターホンで 犯人に狙われない家づくりを

空き巣や強盗などの被害を防ぐためには、戸締まりの徹底はもちろん、窓ガラスに保護フィルムを貼るなど、スキを見せない工夫が必要。特に防犯カメラやカメラ付きインターホンは効果的です。「この家は防犯意識が高そう」「カメラで顔を見られたかも」などと思わせ、犯人に狙われにくい環境づくりを心がけましょう。



犯罪の抑止効果が高い防犯カメラ。
自宅だけでなく地域の安全にもつ
ながります。



室内のモニターから外を確認できる
「カメラ付きインターホン」。不審な来
訪者の侵入を防ぐのに役立ちます。

市のホームページ(右の二次元コード)でも、住宅
などへの侵入窃盗対策を紹介しています。



最大4万円の補助制度をスタート！

市では8月から、「住まいの防犯対策臨時補助金」の交付をスタート。防犯カメラなど、家庭用の防犯対策品を購入・設置した方に費用の半額を補助します。

対象 本市に住民登録があり、令和5年4月～6年2月に市内の販売店で対象物品を購入し、市内の住宅に設置する方
対象物品 防犯カメラ、カメラ付きインターホン、補助錠、ダミーカメラなど

補助金額 購入・設置金額の2分の1(上限額40,000円)

申込期間 8月1日～来年2月29日

申込方法 市役所1階防犯課、各事務所・市民センターで配布する案内をご覧くださいか、市のホームページ(右の二次元コード)から
※予算額に達し次第、終了します。



相談窓口

「あれ？」と思ったら
すぐに警察署に連絡を

八王子警察署 ☎621・0110
高尾警察署 ☎665・0110
南大沢警察署 ☎653・0110

緊急の場合は
110番へ！



市メール配信
サービス



市公式Twitter
八王子市の防災・防犯情報

事例1
特殊詐欺



平湯警部

「あなたに医療費の還付金が…」特殊詐欺は年々複雑化しています！

電話などの会話から相手を信用させ、金銭をだまし取る特殊詐欺。注意喚起を行っているものの、被害は後を絶ちません。国や自治体の職員を名乗り、税金の払い戻し手続きがあるというATMで現金を振り込ませる「還付金詐欺」など、今年に入ってから市内で58件(5月末現在)が確認されており、中には1,000万円以上の被害が出たケースもあります。

相手と直接話さない！ 自動通話録音機や留守番電話機能を活用しましょう

巧妙な語り口であなたを惑わせる特殊詐欺。最も効果的な対策は、知らない相手からの電話に出ないことです。「まさか私がひっかかるなんて…」被害に遭った方は皆さんそう話します。在宅時であっても自動通話録音機や留守番電話機能を活用し、覚えのない番号からの着信はとらないように心がけましょう。また、離れて暮らしている家族とも日頃からコミュニケーションを取り、言葉などを決めておくことも大切です。

自動通話録音機を無償で貸し出します

市内在住の65歳以上の方と家族(1世帯1台。過去に貸出を受けた世帯を除く)を対象に、自動通話録音機を無償で貸し出します。申し込みは、電話で防犯課へ。



あなたのキャッシュカードが不正利用されています

お母さん、オレだけだよ…

還付金を振り込むのでATMを操作してください



取り付けると、電話をかけてきた相手に通話内容を録音することを告げるメッセージが自動で流れます



いま、オートバイが狙われています！

今年に入ってから、市内ではオートバイが盗まれる事例が急増しています。被害件数は56件(5月末現在)にもなっており、都内の他自治体と比べても非常に多くなっています。盗まれたオートバイのほとんどはワイヤーロックなどをかけていない状態で、少し目を離したスキに被害に遭っています。大切な愛車を守るため、駐車時は必ずバイク用のロック用品を使用することを心がけてください。

被害件数は昨年の約3倍に！(同時期比)



市の組織の一部を改正

8月14日から新たな体制に

詳しくは市のホームページからご覧ください。

■総合経営部新型コロナウイルス感染症対策担当課長の廃止

新型コロナウイルス感染症の5類移行に伴い、新型コロナウイルス感染症対策担当課長を廃止します。

■生活安全部に危機管理政策担当課長と町会・自治会防犯灯担当課長を配置
自然災害や新たな感染症など、多様な危機事案に対応するため、危機管理政策担当課長を配置。また、町会・自治会の防犯灯と防犯カメラに関する業務を市民活動推進部から移管し、町会・自治会防犯灯担当課長を配置します。

市民部の執行体制を変更

市民生活課の業務の一部を移管し、市民生活課を市民総務課に、斎場事務所を斎場霊園事務所に改称。窓口を次のとおり変更します。

▼各種専門相談、ちよごと共済交通災害共済の請求など：八王子駅南口総合事務所へ
▼改葬の申請：市民課へ
▼自衛官の募集：生活安全部防災課へ
▼市営霊園の募集など：斎場霊園事務所へ
■まちなみ整備部の建築審査課を建築指導課へ統合し、建築確認担当課長を配置。建築指導行政を一体的に進めるため、建築審査課を建築指導課へ統合し、建築確認担当課長を配置します。

8月20日にフォーラムを開催 地域づくりについて考えよう

問 経営計画課 ☎620・7307 ☎627・5939

「つながりが未来をデザインする、八王子の地域づくり」をテーマにフォーラムを開催します。

内容 学識経験者などによる基調講演、地域づくり推進会議の参加者として市長によるパネルディスカッション、大学生や団体による意見交換会



市民委員の公募やパブリックコメントなどには上のマークを表示しています。



日時 8月20日(日)午後1時～5時
会場 東京たま未来メッセ明神町三丁目
定員 300名(先着順)
申し込み 不要、直接会場へ
※手話通訳・要約筆記を行います。また、就学前のお子さんをお預かりします。託児はご予約を。

健康 福祉

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

ふれあい運動会の 交流ボランティアを募集

内容 参加団体のサポートや出場者との交流など
日 10月7日(土)午前8時30分～午後4時
会 東京フットボールセンター
日 9月20日
会 八王子富士森競技場
申 9月20日までに電話で心身障害者福祉センター
☎624・5850へ

スマホを使った健康ポイント 「てくポ」の登録説明会

対 市内在住で60歳以上の方
日 8月18日(金)午前10時～11時30分
会 クリエイトホール
定 20名(先着順)
申 8月1日から電話で高齢者いきいき課 ☎620・7243へ
※8月の水・金曜日の午前9時～午後3時(祝日を除く)には、八王子駅南口総合事務所で個別相談会を開催します。詳しくは市のホームページをご覧ください。

健診データ改善相談

対 市内在住の方
内容 保健師や栄養士による血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧改善のアドバイス、禁煙相談 希望者に

歯の健康相談

対 市内在住の方
内容 歯科衛生士による個別相談、歯みがき指導など(健診や治療は行いません)
日 8月22日(火)：南大沢保健福祉センター ☎679・2205
申 8月24日(水)：大横保健福祉センター ☎6259・2200
時 午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度)
申 8月2日から電話で各センターへ

スポーツトレーナーによる 高齢者向け体操教室

対 市内在住で60歳以上の方
日 8月16日(水)午後1時30分～3時
会 南大沢保健福祉センター
定 20名(先着順)
申 8月2日から電話で南大沢保健福祉センター ☎679・2205へ

シニア元気塾 ボランティア入門講座

対 市内在住で60歳以上の方
内容 ボランティア活動に必要な知識に関する講話事例紹介など
日 9月2・9・16・23・30日、10月16・21・28日の午後1時30分～4時(全8回)
会 大横保健福祉センターなど
定 50

元気はつらつトレーニング教室

問 高齢者いきいき課 ☎620・7243 ☎623・6120
市内在住で65歳以上の、身体の衰えを感じている方(要支援・要介護認定者、事業対象者を除く。初めて受講する方を優先)を対象に、柔道整復師による体操指導を下表のとおり行います。定員は各会場先着5名程度で、いずれも全12回です。費用は2,400円。申し込みは8月1日から電話で各会場へ。

会場	日時
米山健幸堂接骨院(泉町 ☎634・8923)	9/1～11/24の金曜日の13:00～14:00
だいぎち接骨院(東浅川町 ☎641・4836)	9/1～11/24の金曜日の13:00～14:00
さとみち接骨院(めじろ台三丁目 ☎664・1702)	9/1～11/24の金曜日の13:00～14:00
整骨院しーご(東中野 ☎682・2645)	9/5～11/21の火曜日の13:30～14:30
京八健幸堂接骨院(明神町四丁目 ☎649・8356)	9/5～11/21の火曜日の13:30～14:30
散田名倉堂接骨院(散田町五丁目 ☎666・0161)	9/5～11/21の火曜日の13:30～14:30
高尾東迎接骨院(初沢町 ☎629・9539)	9/6～11/22の水曜日の11:00～12:00
むらかわ接骨院(松木 ☎678・6993)	9/6～11/22の水曜日の13:00～14:00
おおり整骨院(千人町三丁目 ☎673・6392)	9/6～11/22の水曜日の13:30～14:30
せもと接骨院(中野上町三丁目 ☎634・8686)	9/6～11/22の水曜日の13:30～14:30
清水接骨院(子安町一丁目 ☎644・2064)	9/6～11/22の水曜日の13:30～14:30
ゆう接骨院(子安町四丁目 ☎646・4544)	9/6～11/22の水曜日の14:00～15:00
井上接骨院(兵衛一丁目 ☎635・8789)	9/6～11/22の水曜日の14:00～15:00
にしはち健幸堂接骨院(台町四丁目 ☎673・4361)	9/7～11/30の木曜日の13:00～14:00
名倉堂四谷接骨院(叶谷町 ☎626・8665)	9/7～11/30の木曜日の13:30～14:30
いとう接骨院(大塚 ☎670・5525)	9/7～11/30の木曜日の14:00～15:00
ルースト整骨院(長沼町 ☎649・1280)	9/7～11/30の木曜日の14:30～15:30

自死遺族の集い 「わかちあいの会」

身近な人を自死で亡くされた方が語り合う「わかちあいの会」を開催します。

日 8月21日(月)午後2時～4時
会 保健所
問 保健所保健対策課 ☎645・5196

「人生会議」への理解を深める講座

自分や家族が望む医療やケアを話し合う「人生会議」に関する講座を開催します。

初心者向け IT支援ボランティア養成講座

対 市内在住・在勤・在学の方
内容 障害がある方の情報機器利用の支援方法
日 9月10・17日の午前10時～正午(全2回)
会 心身障害者福祉センター
定 10名(抽選)
申 往復ハガキに「ITボランティア」と住所氏名(ふりがな)・電話番号・お使いのパソコンやタブレット端末のOSとアプリケーションソフト、返信面の宛名を書いて8月25日(必着)までに心身障害者福祉センター ☎193・0931(台町2・7・22) ☎624・5850へ、または下の二次元コードから



日本遺産 JAPAN HERITAGE

霊気満山 高尾山～人々の祈りが紡ぐ桑都物語～

9/7・8 高尾山 すいぎょう 「水行道場特別体験」

水行道場や御護摩修行、精進料理を体験できます。
集合 9月7・8日の午前9時30分に不動院(高尾町。解散は午後4時頃高尾山薬王院で)

定員 各20名(先着順) 費用 18,000円
申し込み 8月1日からハガキに「水行道場」と希望日、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話(携帯) 番号を書いて、八王子観光コンベンション協会(〒192-0083 旭町1-1 セレオ八王子北館9階 ☎649・2827 ☎686・1388)、または右の二次元コードから



日本遺産スタンプラリー in 八王子

11月4・5日に開催する「日本遺産フェスティバル in 桑都・八王子」に先駆けて、スタンプラリーを行います。8月は八王子駅周辺、9～10月は滝山城跡、10月は八王子城跡で順次実施します。スタンプの設置場所など、詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。問い合わせは観光課(☎620・7378 ☎627・5951)へ。



9/17 滝山城歴史講演会 うじてる 「北条氏の戦略～氏照の人物像と役割」

駿河台大学教授の黒田基樹さんが、北条氏の領国経営や戦略をはじめ、氏照の人物像やその中での役割をお話します。また、イベント集団「武者所」が滝山城合戦の寸劇を行います。
日時 9月17日(日)午前10時30分～12時15分
会場 加住市民センター 定員 200名(先着順)
申し込み 8月1日から滝山観光まちおこし実行委員会のホームページ(右の二次元コード)から
問い合わせ 同会事務局(観光課内 ☎620・7378 ☎627・5951)



◆費用の記載のない催しなどは無料です。
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

母子・父子福祉資金を貸付

市内在住で20歳未満のお子さんを扶養しているひとり親家庭の親などを対象に、お子さんが高校・大学・大学院・専門学校に修学するために必要な資金や、経済的な安定に向けて親が知識・技能を習得するための費用などの貸付を行っています。貸付を必要とする日の2か月前までに、子育て支援課(☎620・7362)へご相談を。

健診

未就園児のための歯科健診

対 対象 日 日時 時 時間 会 会場
定 定員 費 費用 問 問合先 申 申込方法

対 市内在住で平成29年4月2日～31年4月1日生まれのお子さん 会 会場 南大沢保健福祉センター(☎679・9220) 5)：8月7日、9月12日、10月27日、11月14日

講座・催し

初めてのはみがきレッスン

対 市内在住で令和4年10月～5年3月生まれのお子さんと保護者 内容 歯科衛生士による個別相談・歯みがき実習(希望者には唾液テストも) 日 会 9月5日(火)：東浅川保健福祉センター(☎667・1331)、9月8日(金)：大横保健福祉センター(☎625・9200)、9月13日(水)：南大沢保健福祉センター(☎679・2205) 時 午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度) 申 8月2日から電話で各センターへ

オンライン講座「モグモグ・パクパク・離乳食」

ミーティングアプリ「Zoom」を活用して、離乳食の進め方を栄養士が紹介する講座をオンラインで開催します。申込期間は8月1～10日。申込方法など、詳しくは子育て支援サイト(下の二次元コード)からご覧ください。

対 市内在住の乳幼児と保護者 日 8月18日(金) 内容 時 離乳食を始めようとしている、または始めたばかりのお子さん

対 市内在住で平成29年4月2日～31年4月1日生まれのお子さん 会 会場 南大沢保健福祉センター(☎679・9220) 5)：8月7日、9月12日、10月27日、11月14日

ひとり親家庭の就業に向けたパンク講習会(ワード・エクセル初級)

対 20歳未満のお子さんを扶養しているひとり親家庭の親 日 9月22～24日の午前9時30分～午後4時30分(全3回) 会 会場 クリエイトホール 定 10名(抽選) 申 8月18日までに電話でエイジェック(☎631・4800)または左下の二次元コードから 問 子育て支援課(☎620・7300) ※1歳～就学前のお子さんを各回3名(先着順)お預かりします。申込時にご予約を。

絵本の読み聞かせ会

対 市内在住で就学前のお子さんと保護者 日 8月7日(月)午後2時～2時30分 会 会場 南大沢保健福祉センター(☎679・2205)

おはなし会「ひよびよ絵本のじかん」

対 市内在住で1～2歳のお子さんと保護者 内容 絵本の読み聞かせ、手あそびなど 日 9月6日(水)午前10時30分～11時30分 会 生涯学習センター南大沢分館 定 10組(先着順) 申 8月2日から直接、または電話で南大沢図書館(☎679・2201)へ

お知らせ

母子・父子福祉資金を貸付

市内在住で20歳未満のお子さんを扶養しているひとり親家庭の親などを対象に、お子さんが高校・大学・大学院・専門学校に修学するために必要な資金や、経済的な安定に向けて親が知識・技能を習得するための費用などの貸付を行っています。貸付を必要とする日の2か月前までに、子育て支援課(☎620・7362)へご相談を。

健診

未就園児のための歯科健診

対 対象 日 日時 時 時間 会 会場
定 定員 費 費用 問 問合先 申 申込方法

対 市内在住で平成29年4月2日～31年4月1日生まれのお子さん 会 会場 南大沢保健福祉センター(☎679・9220) 5)：8月7日、9月12日、10月27日、11月14日

講座・催し

初めてのはみがきレッスン

対 市内在住で令和4年10月～5年3月生まれのお子さんと保護者 内容 歯科衛生士による個別相談・歯みがき実習(希望者には唾液テストも) 日 会 9月5日(火)：東浅川保健福祉センター(☎667・1331)、9月8日(金)：大横保健福祉センター(☎625・9200)、9月13日(水)：南大沢保健福祉センター(☎679・2205) 時 午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度) 申 8月2日から電話で各センターへ

オンライン講座「モグモグ・パクパク・離乳食」

ミーティングアプリ「Zoom」を活用して、離乳食の進め方を栄養士が紹介する講座をオンラインで開催します。申込期間は8月1～10日。申込方法など、詳しくは子育て支援サイト(下の二次元コード)からご覧ください。

対 市内在住の乳幼児と保護者 日 8月18日(金) 内容 時 離乳食を始めようとしている、または始めたばかりのお子さん

対 市内在住で平成29年4月2日～31年4月1日生まれのお子さん 会 会場 南大沢保健福祉センター(☎679・9220) 5)：8月7日、9月12日、10月27日、11月14日

ひとり親家庭の就業に向けたパンク講習会(ワード・エクセル初級)

対 20歳未満のお子さんを扶養しているひとり親家庭の親 日 9月22～24日の午前9時30分～午後4時30分(全3回) 会 会場 クリエイトホール 定 10名(抽選) 申 8月18日までに電話でエイジェック(☎631・4800)または左下の二次元コードから 問 子育て支援課(☎620・7300) ※1歳～就学前のお子さんを各回3名(先着順)お預かりします。申込時にご予約を。

絵本の読み聞かせ会

対 市内在住で就学前のお子さんと保護者 日 8月7日(月)午後2時～2時30分 会 会場 南大沢保健福祉センター(☎679・2205)

おはなし会「ひよびよ絵本のじかん」

対 市内在住で1～2歳のお子さんと保護者 内容 絵本の読み聞かせ、手あそびなど 日 9月6日(水)午前10時30分～11時30分 会 生涯学習センター南大沢分館 定 10組(先着順) 申 8月2日から直接、または電話で南大沢図書館(☎679・2201)へ

子育てひろばの催し

おもに3歳までのお子さんと保護者が一緒に遊べて、相談ができる子育てひろば。子育てに役立つ講座やイベントを下表のほかにも各施設で開催しています。詳しくは子育て支援サイト(右の二次元コード)からご覧ください。



催し名	対象	日時	定員(先着順)	会場・問い合わせ
①読み聞かせ	0歳～就学前	月曜日の14:00～14:15	—	親子つどいの広場西八王子 ☎673・5688
②あかちゃんタイム「さくらんぼぐみ」	0歳	木曜日の10:45～11:45	—	中野児童館 ☎624・9559
③パパと遊ぼう	0～3歳	8/12(土) 10:00～14:30	—	親子つどいの広場檜原 ☎621・0822
④手作り水鉄砲で水遊びを楽しもう	就園前	8/15(火) 10:30～11:30	5組	わらべうつき台保育園 ☎691・3733
⑤子育て講座「夏のごろごろフォト」	0歳～就学前	8/16(水) 11:00～12:00	—	川口児童館 ☎654・4757
⑥縁日ごっこ	0歳～就学前	8/18(金) 11:00～12:00	10組	松が谷児童館 ☎675・0151
⑦保育園の先生と遊ぼう!	0歳～就学前	8/22(火) 10:30～11:00	—	千人保育園 ☎070・1270・1885
⑧8月生まれのお誕生会	0～3歳	8/25(金) 10:00～11:30	—	幼保連携型認定こども園せいび ☎675・1551
⑨歯みがきなんでも相談室	0～3歳	8/31(木) 10:00～11:30	6組(抽選)	親子ふれあい広場クリエイト ☎649・5929

※④⑥⑨直接、または電話でご予約を(⑨は8月10日までに)。



妊娠・子育て支援情報「すくすく☆メール」 ～八王子市LINE公式アカウントで配信中!

問 子どものしあわせ課 ☎620・7391 ☎627・7776

まずはお友達追加から!



八王子市公式LINEアカウント

すくすく☆メール 登録までの3ステップ

- 01 八王子市LINE公式アカウントを開き、基本メニューから「子育て支援情報」を選択
- 02 「すくすく☆メール」の「登録はこちらから」を選択
- 03 登録フォームに必要事項を入力

詳しくは子育て支援サイト(右の二次元コード)からご覧ください。



妊娠期から3歳の誕生日まで、妊娠週数やお子さんの月齢に応じた子育て支援情報をお届けする「すくすく☆メール」。お子さんの「いま」に合わせた情報をLINEでお届けしています(ご利用には、八王子市公式LINEアカウントの友だち追加が必要です)。

妊娠期のママやパパに

体調管理に関するアドバイスや、心と体に寄り添ったメッセージなどを毎日配信。出産までの日々を応援!

初めての子育てでも安心

授乳や離乳食、だっこの仕方など、月齢に合わせた子育てのアドバイスをはじめ、家族で知っておきたい子育てのポイントを紹介。



◆費用の記載のない催しなどは無料です。
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

未来に残す東京の農地プロジェクト事業の要望を受け

都市農地の保全を目的として、防災兼用農業用井戸の整備や遊休農地の整地などを支援する「未来に残す東京の農地プロジェクト」。市内の認定農業者などを対象に、8月16日から申請を受け付けます。詳しくは8月9日から市役所6階農林課(☎620・7250)で配布する要項をご覧ください。

一部金融機関で
公金の取り扱いが終了

三井住友信託銀行の店舗窓口と口座振替による公金納付の取り扱いを来年3月31日で終了します。4月以降は他の金融機関をご利用ください。詳しくは市のホームページをご覧ください。会計管理課(☎620・7308)までお問い合わせください。

多摩モノレールで
お得な1日乗車券を販売中

子どもと大人がセットで1日乗り放題となる「たまモノこどもとおとなのワンデーパス」を900円で販売しています。また、小学生が1日乗り放題となる「たまモノこどもワンデーパス」も、200円で販売中。

販売場所など、詳しくは多摩モノレールのホームページ(下の二次元コード)からご覧ください。



募集

はちおうじ健康づくり
推進協議会の市民委員



市民の皆さんの積極的な健康づくりを支援する「はちおうじ健康づくり推進協議会」。イベントの企画立案や実施などに携わる市民委員を募集します。

市内在住・在勤・在学で18歳以上の方(市のほかの附属機関・懇談会等の委員などを除く) 任期11月から2年間 募集人員2名(選考) 甲 作文「健康づくりで大切なこと」(800字程度)と住所・氏名・生年月日・職業(学校名・電話番号)を記入し、〒192-0046 東京都昭島市三軒が樋1-1-1 健康づくり推進協議会事務局(☎620・7388)まで郵送してください。

講座・催し

女性のための相談

市内在住の女性 内容 夫婦関係の悩みや問題に関する相談 日 9月1日(金)午前10時～10時30分、11時～11時30分、午後1時～1時30分、2時～2時30分 会 生涯学習センター南大沢分館 定 各2名(先着順) 申 8月1日から電話または「女性相談」と希望時間、住所・氏名・年齢・電話(ファックス)番号を書いて、ファックス、メールで男女共同参画センター(☎648・2230 ㊟644・3910 ㊟danjokodo@city.hachioji.tokyo.jp)へ ※1歳未満就学前のお

団体向け
スマートフォン出張相談会

皆さんが用意した会場に、1団体3回まで講師が伺い、スマートフォンなどの基本的な操作や八王子市LINE公式アカウントの利用方法などを復習しながらお伝えします。

市内在住・在勤・在学の方を5名以上含み、基本的な使い方を学び、互いに教え合うため習得してきたいという団体やグループ 日 9月～来年1月(1回2時間) 定 30団体程度(抽選。1回15名まで) 申 8月18日までに電話でデジタル推進室(☎649・604

4)へ ※下の二次元コードからも申し込みができます。



山の日には親子で市内の銭湯へ

8月11日の「山の日」は、市内2か所の銭湯で小学生以下のお子さんと保護者1名の入浴料が無料となります。ご利用の際に銭湯にお申し出ください。問い合わせは福祉政策課(☎620・7454)へ。 ※お子さんみでの利用はできません。 ▼稲荷湯(子安町一丁目☎642・2825) ▼松の湯(小門町☎622・5356)

高尾山夏のライトアップ

高尾山薬王院の本堂や浄心門、山門などをライトアップします。昼間とは違う、幻想的な雰囲気をお楽しみください。 日 8月19～27日の午後6時30分～8時 間 観光課(☎620・7378)

八王子水辺活動チャレンジ
ミズカツ

問 水環境整備課 ☎620・7388 ㊟626・3019

川や湧水池など、生き物たちのすみかや私たちの憩いの場である水辺。地域の方々や事業者と協力し、水辺の新しい活用可能性を探るためのイベントを開催します。

イチョウ
水辺でゆったり
ランチやお買い物

南浅川(原ふれあい広場)や浅川(小田野中央公園)の畔に、キッチンカーやお店が登場。水辺でのびのびとグルメなどを堪能しながら、川のせせらぎを満喫しませんか。

日 8月10～12・18～20日、9月1～3・8～10日の午前11時～午後4時(8月18・20日、9月8日は小田野中央公園のみ)

このほかにも、マルシェや水遊びなどのイベントを開催します。詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。

高齢者在宅サービスセンター
中野の指定管理者

来月4月から3年間、管理運営を行う指定管理者を募集します。申込期限は8月7日。詳しくは市のホームページで公開している募集要項をご覧ください。問い合わせは高齢者いきいき課(☎620・7452)へ。

都営住宅の入居者

申込方法など、詳しくは募集案内をご覧ください。

明るい選挙の啓発ポスター

明るく公正な選挙を呼びかけるため、全国で開催されるポスターコンクールの作品を募集します。申込方法など、詳しくは市のホームページ(左下の二次元コード)からご覧ください。問い合わせは選挙課(☎620・7319)へ。



本のPOP作り方講座

書店の方を講師に迎え、おすすめの本を紹介するメッセージカード(POP)の作り方講座を開催します。

市内在住・在学の小・中学生 日 8月9日(水)午後1～3時 会 中央図書館(☎644・4321) 定 30名(先着順)

日本語ボランティア
ステップアップ講座

外国人の方などの日本語学習を支援する日本語ボランティア。ワークショップなどを通じて、活動する際に役立つ知識を学びます。 日 8月20・27日、9月3日の午後2～4時(全3回) 会 学園都市センター 定 25名(抽選) 費 3千円 申 往復ハガキ、メールに「日本語ボランティア」と住所・氏名(ふりがな)・電話番号・メールアドレス、所属しているボランティア団体名、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、8月12日(必着)までに八王子国際協会(〒192・0083 旭町9-1 ☎642・7091 ㊟event@hi855.com)へ

夏休み交通安全フェスタ
親子で学ぶ交通安全

内容 パトカー・白バイの乗車体験、働く車の集合、オリジナル反射材作りなど 日 8月20日(日)午前

夢美エンナーレ入選作品展の
展示作品

応募作品の中から審査によって選ばれた作品を、12月16日～来年1月17日に開催する同展で展示します。

市内在住・在勤・在学の方(在学していた方も可) 募集作品 絵画・版画などの平面作品、彫刻・オブジェなどの立体作品(1人1点) 費 千円 申 夢美術館、市役所1階市民ロビー、いちようホール、各事務所・市民センターなどで配布する申込用紙に必要事項を記入して、作品に添えて、11月10・11日に直接、夢美術館(☎621・6777)へ



交通安全を考える
きっかけに

多摩東移管130周年記念
デジタルスタンプラリー

多摩地域が神奈川県から東京府(当時)に移管されて今年で130周年。これを記念して、多摩地域をフィールドにスマートフォンなどを使ったデジタルスタンプラリーを10月29日まで開催しています。歴史や文化、グルメなどのスポットでスタンプを集めると、10月に開催するイベントで記念品を抽選でプレゼントします。

詳しくは同イベントのホームページ(左下の二次元コード)からご覧ください。問い合わせは多摩の魅力発信プロジェクト事務局(☎03・5738・8904)、または広報プロモーション課(620・7228)へ。



榎原斎場家族葬向け
式場見学会

日 8月13日(日)午前9時30分～11時30分 会 榎原斎場 定 20名先着順 申 8月1日から電話で榎原斎場(☎620・3101)へ

息の合った力強い演技

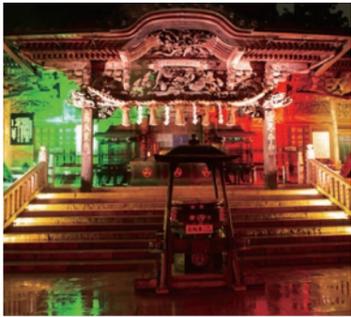


台湾・高雄市のパフォーマンス団

八王子まつりで踊りを披露

本市の海外友好交流都市である台湾・高雄市。平成18年に友好交流協定を締結し、文化・スポーツなどの分野で幅広い交流を進めています。今回、八王子まつりにあわせてパフォーマンス団が来日し、民俗芸能を披露。迫力ある踊りを、ぜひご覧ください。

日 8月5・6日の午後3時30分～3時50分、6時～6時20分 会 八日町交差点南側(国道16号) 間 多文化共生推進課(☎620・7437 ㊟626・0253)



本堂などのライトアップは期間限定

スマホで生き物探し！ 上川の里 いきもの探検



市と保全活動協定を結ぶNTTドコモが、上川の里に生息する生き物を観察するイベントを開催します。珍しい生き物を見つけた方には、記念品のプレゼントも。申込方法など、詳しくはイベントのホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。 ※参加にはスマートフォンが必要です。

対 市内在住の小学生と保護者
日 8月20日(日)午前9時～正午
会 上川の里特別緑地保全地区(上川町。解散は上川農村環境改善センターで)
定 15組(先着順)
問 NTTドコモイベント事務局(☎03・6303・9148)、または環境保全課(☎620・7268 ☎626・4416)



エスフォルタアリーナ八王子の社交ダンス教室

対 16歳以上の方 **日** 火曜日
内容 初心者：午後1時～2時 30分、経験者：午後3時～4時 30分
会 エスフォルタアリーナ八王子 **定** 各40名(先着順) **費** 月5千円 **申** 直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎62・4880)へ

エスフォルタアリーナ八王子の定期教室

10～12月に開催する定期教室の受講者を募集します。気功太極拳やバレエ(大人)、フラダンス、ストライクボクシングなどの教室を開催します。申込方法など、詳しくはエスフォルタアリーナ

対 小学1～3年生 **日** 9月9日

富士森体育館のスポーツ教室「スポーツ民踊」

対 市内在住・在勤で45歳以上の方
コース 水曜コース：9月13日～来年1月10日の水曜日の午後3時～4時30分、金曜コース：9月15日～来年1月19日の金曜日の午後1時～2時30分(ともに全15回)
会 富士森体育館 **定** 各60名(先着順) **費** 4800円 **申** 8月1日から往復ハガキ(1人1枚1教室に「スポーツ民踊」と希望コース住所氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、八王子スポーツ協会(〒193・0931台町2・3・7 ☎622・2610)へ

エスフォルタアリーナ八王子のイベントテニス大会

(出) 午前10時30分～正午 **会** エスフォルタアリーナ八王子 **定** 20名(先着順) **費** 1200円 **申** 直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎62・4880)へ

ミスノ走り方教室

日 8月28日(月) **対** 4～6歳
午後4～5時、小学1～3年生：午後5時15分～6時15分、小学4～6年生：午後6時30分～7時30分 **会** エスフォルタアリーナ八王子 **定** 各30名(先着順)
費 1200円 **申** 直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎62・4880)へ

ミスノなわとび教室

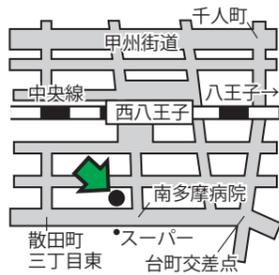
内容	日時	定員(抽選)
ピギナズレディースダブルス	9/8(金)10:00～18:00	16ペア
スーパーピギナズレディースダブルス	9/11(月)10:00～18:00	12ペア
初中級レディースダブルス	9/14(木)10:00～18:00	24ペア
	9/22(金)10:00～18:00	16ペア
男子ダブルス	9/24(日)10:00～18:00	16ペア
CD級レディースダブルス	9/27(水)10:00～18:00	16ペア

10月から 夜間救急診療所が移転します

問 健康医療政策課 ☎620・7292 ☎621・0279

医療提供体制のさらなる充実を図るため、夜間救急診療所は10月に以下のとおり移転し、名称も「夜間救急診療室」に変更します。この移転により、応急診療だけでなく、必要に応じた各種検査や入院などの適切な医療を受けることが可能となります。

移転先 医療法人社団永生会
南多摩病院1階(散田町3-10-1)
診療時間 毎日午後8～11時
診療科目 内科・小児科
電話番号 ☎663・9911(10月から)
※医師・看護師などが医療や健康に関する相談を電話で受け付けます(毎日午後8時～10時30分)。



休日救急診療の内科・外科・小児科

6日 (午前9時～午後5時) 西てらかた医院 (内) 西寺方町383-1 ☎650-5055 	中瀆クリニック (内) 鎌水2-175-9 ☎676-1234
小松整形外科 (外) 大和田町5-30-28 ☎642-4017 	福原内科クリニック (内) 八日町4-16 ☎623-3238

休日救急診療の内科・外科・小児科

11日 (午前9時～午後5時) わかばやし内科クリニック (内) 元本郷町2-5-1 ☎622-0550 	岩田医院 (内) 片倉町446-17 ☎635-1482
あゆむクリニック (外) 別所2-2-1京王堀之内 クリニックモール1階 ☎670-2025 	かわさきクリニック (外) 下恩方町1141-1 ☎650-6655
13日 (午前9時～午後5時) 福田医院 (内) 大楽寺町426-2 ☎626-4664 	長浜内科医院 (内) 台町4-44-8 西八さくらビル1階 ☎667-8651
杉山医院 (外) 片倉町709-9 駅前フラット1階 ☎635-0707 	小磯クリニック (内) 堀之内3-4-12 メジンセラナイト1階 ☎674-8088

※救急診療は八王子市医師会、八王子歯科医会、八王子薬剤師会、市内大学病院などにご協力いただいております。

救急診療

救急車を呼ぶべきか迷ったら

- ▶ 東京消防庁救急相談センター(24時間)
☎#7119または☎042-521-2323
- ▶ 東京都保健医療情報センター(24時間)
☎03-5272-0303
- ▶ 子供の健康相談室(小児救急相談)
月～金曜日(午後6時～翌朝8時)
土・日曜日、祝・休日・年末年始
(午前8時～翌朝8時)
☎#8000または☎03-5285-8898
- ▶ 八王子消防署救急病院案内(24時間)
☎625-0119

受診前にお電話を

- 小児科
▶ 毎日(午後8～11時)
夜間救急診療所 ☎625-9910
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
- ▶ 毎日(24時間)
南多摩病院 ☎663-0111 散田町3-10-1
- ▶ 奇数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前8時30分～)
東海大学医学部附属八王子病院
☎639-1111 石川町1838
- ▶ 偶数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前9時～)
東京医科大学八王子医療センター
☎665-5611 館町1163

- 内科
毎日(午後8～11時)
夜間救急診療所 ☎625-9910
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
- 歯科
日曜日、祝・休日(午前9時～午後4時)
休日歯科応急診療所 ☎622-7026
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内



もしもの時の対応を体験

米軍空軍太平洋音楽隊による演奏と避難訓練を行います。
日 8月30日(水)午後1時30分～3時30分 **会** J：COMホール八王子 **定** 700名(先着順) **申** J：COMホール八王子、同ホームページなどで配布する申込用紙に必要事項を記入して、直接、郵送、フアックスメールでJ：COMホール八王子 〒192・0904子安町4・7・1サザンスカイタワー八王子4階

BWO学生落語会

BWO(ビッグウエスト落研)に参加する中央大学落語研究会が落語会を開催します。
日 8月6日(日)午後1時30分～4時
会 学園都市センター **定** 200名(先着順) **問** 学園都市推進会議事務局(☎646・2662)

避難訓練体験コンサート

☎655・0809 ☎655・0807
event@comhal.jp

教育委員会の活動や情報を、市のホームページ「教育委員会の動き」でお知らせしています。下の二次元コードからご覧ください。教育総務課 ☎620・7329



この夏は、あったかホールで 見て! 学んで! 遊ぼう!

市民の環境学習や環境活動の拠点「あったかホール(北野環境学習センター)」。ごみ減量やリサイクルについて学べる「エコひろば」(1階)や、地球温暖化防止の普及・啓発に取り組む「クールセンター八王子」(2階)では、イベントなどを通じて環境に関するさまざまな情報を発信しています。

8月11日(祝)
オープン

生きもの展示室

浅川をはじめ、市内に生息する魚や植物などを紹介する「生きもの展示室」が3階にオープン。生き物とのふれあいや観察を通じて、生物多様性や自然環境について考えてみよう。詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



開館日 火～日曜日の午前9時～午後5時
※8月14日(月)は開館します。

オープン記念イベント 遊んで学べるミニ水族館

サメやヒトデなど、海や砂浜の生き物たちを特別に展示するほか、生き物にさわられるタッチプールやつり体験などのイベントを開催します。

日 8月11～20日の午前10時～午後5時
問 環境政策課(☎620・7384 ㊟626・4416)



クールセンター八王子の催し

■花王国際こども環境絵画コンテスト入賞作品展覧会

「サステナブルな環境をみんなでつくろう!」をテーマに、世界の子どもたちが描いた作品を展示しています。

日 8月27日までの午前9時～午後5時

■子ども環境あそび市

東京おもちゃ美術館からおもちゃがやってくるほか、環境にやさしいチョークを使ったお絵かきなどを楽しめます。

日 8月20日(日)午前10時～午後3時

■夏休み親子向け「ソーラーッキング」体験教室

対 小学生と保護者

日 8月27日(日)午前9時～正午

定 10組(先着順)

申 8月1日から電話、または「ソーラーッキング」と住所・氏名・電話番号を書いて、ファックス、メールでクールセンター八王子へ

問 クールセンター八王子 ☎656・3103 ㊟649・2118
✉zerocarbon@coolcenter802.net

あったかホールの催し

■親子であそぼう♪あったかろうむ

対 市内在住で1歳～就学前のお子さんと保護者

内容 親子遊び、体操、読み聞かせなど

日 8月28日(月)午前11時～11時45分

定 10組(先着順)

申 8月2日から直接、または電話であったかホールへ

あったかホールでは、このほかにも健康づくりの催しなど、さまざまなイベントを行っています。詳しくはあったかホールのホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



あったかホール

北野町596-3
☎645・0025 ㊟645・0133



対…対象 **日**…日時 **時**…時間 **会**…会場
定…定員 **費**…費用 **問**…問合せ先 **申**…申込方法

10/1(日) 八王子オープン卓球選手権大会

部門 対

- ①一般男女…年齢制限なし
 - ②ジュニア男女…高校生以下
 - ③カデット男女…中学生以下
 - ④ホープスA男女…小学4～6年生
 - ⑤ホープスB男女…小学3年生以下
 - ⑥サーティ男女…30歳以上の方
 - ⑦フォーティ男女…40歳以上の方
 - ⑧フィフティ男女…50歳以上の方
 - ⑨シックスティ男女…60歳以上の方
 - ⑩セブンティ男女…70歳以上の方
- ※各部門に重複して出場することはできません。

日 10月1日(日)午前9時～(①②⑥⑦は午後1時～)

会 エスフォルタアリーナ八王子 **費** 各1,300円

申 8月20日までに参加費を持って直接、八王子市卓球協会指定店丸善スポーツ(八幡町☎623・2264)、またはトミオカ卓球専門店(明神町三丁目☎646・5544)へ

問 スポーツ振興課(☎620・7457 ㊟626・8554)



やさしいフィットネス

皆さんが用意した会場に指導員が伺い、ストレッチや簡単なエアロビクスなどの健康体操を一緒に行います。
対 市内在住・在勤で18歳以上の介助なしで運動できる方が、毎回5名以上参加できるグループ
日 10～12月(土・日曜日を除く)の午後2時30分～4時の間で1時間 **定** 5～10グループ(抽選)
費 1人1回200円 **申** 各事務所・市民センター・体育館、市のホームページなどで配布する申

その他

高尾599ミュージアムの休館

込用紙に必要事項を記入して、8月15日(必着)までに直接、郵送、ファックスで市役所7階スポーツ振興課(〒192-8501 ☎620・7457 ㊟626・8554)へ
高尾599ミュージアム(☎65・6688)はメンテナンス作業のため、8月10日(休)は休館します。

Watching Hachioji

ウォッチングはちおうじ～まちの話題



まちへの思い、語り合う

市民の方々と市長が直接語り合う対話集会「市長と語る」が、7月8日に南大沢市民センターで開催されました。当日は43名の方が参加。「市長と語る八王子の未来～住民主体のまちづくりについて」をテーマに、地域課題の解決に取り組む高校生や、子どもの居場所づくりを行っている方など9名の発言者から、八王子の未来に向けた、さまざまな意見が提案されました。



犯罪のない、明るい社会に向けて

7月17日、「社会を明るくする運動強調月間」「再犯防止啓発月間」にあわせて、犯罪・非行の防止や更生をテーマとした講演会「みんなに届け! 私たちのメッセージ」をいちょうホールで開催しました。Jリーグ・FC東京でクラブコミュニケーターを務めるサッカー元日本代表・石川直宏さんによる講演や、作文コンテスト入賞者の作品発表などを通じて、参加者は安全で安心な社会を築くために大切なことを考えました。

新型コロナ
ウイルス
ワクチン接種

「春開始接種」は8月で終了します 65歳以上の方や基礎疾患のある方はお早めに

令和5年度の新型コロナウイルスワクチン接種は、5月8日からの「春開始接種」と、9月からの「秋開始接種」になります。春開始接種の対象者は、初回接種(1・2回目)を終えた、65歳以上の方(右表①)、5～64歳で基礎疾患等のある方(右表②⑤)、医療従事者等(右表③)です。

春開始接種の対象で、オミクロン株対応ワクチンを接種された、次のいずれかに該当する方には接種券を送付しています。▶65歳以上の方 ▶これまでに基礎疾患等(右表②)、医療従事者等(右表③)の申請をされた方 ※春開始接種の対象であっても、これまでのワクチン接種の接種券がお手元にある方には、接種券が郵送されませんので、お持ちの接種券をご利用ください。

初回接種(1・2回目)を終了している方の
令和5年度新型コロナウイルスワクチン接種(○が接種対象)

対象	期間	春開始接種 (5月8日～8月)	秋開始接種 (9～12月)
①65歳以上の方		○	
12～64歳で	②基礎疾患等のある方	○※1	○ (国の方針が決まり次第、本紙や市のホームページなどでお知らせします)
	③医療従事者・施設従事者等	○	
	④上記以外の方	—	
5～11歳で	⑤基礎疾患等のある方	○※1・2	
	⑥上記以外の方	○ (5月7日までにオミクロン株対応小児ワクチンを未接種の方は、8月31日まで1回のみ接種できます)	

※1:これまでに基礎疾患、医療従事者等の申請をされていない方で、接種を希望する方は申請が必要です。詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご確認ください。
※2:5月7日までにオミクロン株対応ワクチンの接種を受け、かつ初回接種時に基礎疾患等の申請をされた方には、接種券を接種間隔に合わせて順次発送します。



12歳以上の春開始接種のオミクロン株対応ワクチン(ファイザー社製)接種会場(8月)

接種会場	接種日時
八王子スクエアビル11階第1会場(旭町)	5・26日の10:30～17:00、18日(金)11:00～19:00
イーアス高尾(東浅川町)	12日(土)10:30～18:30、25日(金)11:00～19:00
イトーヨーカドー南大沢店(南大沢二丁目)	4日(金)11:00～19:00、19日(土)10:30～18:30



予約はこちらから

従来株ワクチンの接種会場(8月)

8月の初回接種(1・2回目)は 武田社製ワクチン・ノババックスで行います

●12歳以上の方の初回接種(1・2回目)・追加接種(3～6回目)会場
【武田社製ワクチン・ノババックス】

接種会場	接種日時
八王子スクエアビル11階第1会場(旭町)	5・26日の17:00～18:30

都の大規模接種会場もご利用できます

都の大規模接種会場でも接種を受けることができます(木～日曜日)。予約は都ワクチン接種会場コールセンター(☎0570・034・899。午前9時～午後6時)、または予約システム(右の二次元コード)で。



11歳以下のお子さんは 市内の医療機関での個別接種を

対象の医療機関や日時など、詳しくは市のホームページ、または予約サイトからご確認ください。

◆生後6か月～4歳のお子さんへの接種

接種間隔は、1回目と2回目の間が3週間、2回目と3回目の間が8週間です。

◆5～11歳のお子さんへの接種

初回接種(1・2回目)を終えた方は、8月までオミクロン株対応小児ワクチンの接種を1回受けることができます。また、基礎疾患等のあるお子さんで、5月7日までにオミクロン株対応小児ワクチンを接種済みの方は、3か月の接種間隔を空けて、8月までの間にさらに1回追加接種を受けることができます。

ワクチン接種の予約・相談は「八王子市新型コロナワクチン接種コールセンター」まで

☎0120・383・183(午前9時～午後5時、日曜日を除く)

※接種会場へ直接問い合わせることはお控えください。

予約専用サイトなら、いつでも予約できます



8月相談まどぐち

※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。

相談名	日時	会場・問い合わせ
人権	8/10(木) 13:00～15:00	市役所総務課 ☎620・7201予約は電話で
生活にお困りの方の自立相談・生活保護相談	※①月～金曜日の8:30～11:00、13:00～16:00、 ②8/3・17・31の9:00～11:00、 ③月～金曜日の9:30～11:00、14:00～16:00	①市役所生活自立支援課、 ②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 相談は事前に電話で生活自立支援課☎620・7462へ
女性福祉	※月～金曜日の8:30～11:00、13:00～16:00	市役所生活自立支援課 ☎620・7443予約は電話で
相談	※木曜日(8/31を除く)の13:00～16:00(託児可)	クリエイティブホール8階 男女共同参画センター ☎648・2234予約は電話で (弁護士相談は8/1から) 女性を対象とした一般的な相談もお受けします(9:00～19:00。日曜日、祝・休日、8/1(火)は17:00まで)
女性のためのカウンセリング	※水・土曜日(8/16を除く)の9:00～12:00、 8/18(金)16:00～19:00、 8/28(月)13:00～16:00(託児可)	同上
弁護士相談	8/26(土) 14:00～17:00(託児可)	同上
法律	※①月・水・金曜日、 ②火・木曜日、③金曜日の13:30～16:30(火曜日のみ15:45～19:00)(電話相談も可)	同上
交通事故	①8/10・24の13:30～15:50	①市役所市民生活課(8/14から市民総務課) ②八王子駅南口総合事務所 ③南大沢事務所
税金	①8/2(水) 13:30～16:30	予約は相談日の6日前(土・日曜日、祝・休日の場合は翌日)から電話で市民生活課☎620・7227(8/14からは八王子駅南口総合事務所☎620・1164)へ。予約受付は9:30～17:00 相談は対面または電話を選択(8/2の税金、8/15の不動産は対面のみ)
不動産	①8/1・15・22の13:30～16:00	同上
司法書士法律	①8/25(金) 13:30～16:00	同上
登記	①8/8(火) 13:30～16:00	同上
相続・遺言等暮らしの手続	※①木曜日の13:30～16:30	同上
消費生活相談	※月～土曜日の9:00～16:30(8/1(火)は電話相談のみ)	クリエイティブホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455
弁護士による消費生活相談	8/8・25の13:30～16:30	クリエイティブホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455予約は電話で
たのめ国の人の生活相談	※月～土曜日の10:00～17:00	八王子スクエアビル11階 在住外国人サポートデスク (八王子国際協会) ☎642・7091
行政書士相談	8/5(土) 14:00～17:00	同上
地域活動への参加に関する相談	※月～金曜日の8:30～17:15	市役所協働推進課(支援デスク)☎627・0802
起業に関する相談	8/8・15・22の13:00～16:00	サイバーシルクロード八王子 ☎686・1922予約は電話で

相談名	日時	会場・問い合わせ
住まいのなんでも相談会	8/21・22の9:00～16:00	市役所1階市民ロビー・住宅政策課☎620・7260
住宅・ブロック塀に関する相談	※月～金曜日の8:30～17:00	市役所住宅政策課 ☎620・7260
日常の困りごとに関する福祉総合相談	※月～土曜日の9:00～17:00(詳しくは各センターにお問い合わせを)	市内12か所の はちまるサポート
高齢者の福祉と介護	※月～金曜日の8:30～17:00	市役所高齢者福祉課 ☎620・7420
高齢者総合	※月～土曜日の9:00～17:30(詳しくは各センターにお問い合わせを)	市内21か所の高齢者 あんしん相談センター (地域包括支援センター)
専門家による成年後見制度・権利擁護相談	8/8・15の14:00～16:00	成年後見・あんしんサポートセンター八王子(市役所8階社会福祉協議会内) ☎620・7365 ☎623・6421 予約は電話、またはファックスで
若者総合相談	※火～土曜日の10:00～18:00	若者総合相談センター ☎649・5660予約は電話で
ひとり親家庭のための相談	※①月～金曜日の9:00～17:00、 ②8/18(金)14:00～17:00	①市役所子育て支援課、 ②八王子駅南口総合事務所 予約は電話で子育て支援課☎620・7362へ
弁護士による養育費などの法律相談	8/25(金) 14:00～17:00	八王子駅南口総合事務所 予約は8/2から電話で子育て支援課☎620・7362へ
子ども家庭総合	9:00～19:00(日曜日、祝・休日は17:00まで。第1火曜日を除く)	クリエイティブホール地下1階 子ども家庭支援センター ☎656・8225
子ども家庭総合	※月～土曜日の9:00～17:00	市内4か所の地域子ども家庭支援センター
総合教育相談室	※月～金曜日の8:30～17:00	教育センター ☎664・6949
こども電話相談	※月～金曜日の8:30～17:00	教育センター ☎664・3665(子ども専用)
子どものいじめ相談電話	※月～金曜日の8:30～17:00	市役所経営計画課 ☎620・7499
こころの健康相談	※月～金曜日の9:00～16:30	保健所保健対策課 (地域保健担当)☎645・5196 対面での相談は予約を
HIVに関する相談・検査	※月～金曜日の9:00～16:30 検査は8/2(水) 13:30～15:30(予約制)	保健所保健対策課 (感染症対策担当)☎645・5195 検査予約は7/27から市のホームページで
医療に関する電話相談	※月～金曜日の8:30～12:00、 13:00～17:00	医療安全支援センター (保健所内)☎645・5118
保健福祉・栄養・歯科相談	※月～金曜日の9:00～16:00	大横保健福祉センター ☎625・9200 ☎627・5887 予約は電話、またはファックスで
保健福祉・栄養・歯科相談	※月～土曜日の9:00～16:00 (第2月曜日を除く)	東浅川保健福祉センター ☎667・1331 ☎667・7829 予約は電話、またはファックスで
保健福祉・栄養・歯科相談	※月～土曜日の9:00～16:00	南大沢保健福祉センター ☎679・2205 ☎679・2214 予約は電話、またはファックスで

世帯と人口(令和5年6月末日現在)

住民基本台帳		前月比	住民基本台帳		前月比
人口	男	280,700人	-37	世帯数	281,537世帯
	女	280,882人	-121	うち外国人住民	
	計	561,582人	-158	人口	14,864人
				前月比	126

国勢調査の集計結果(令和2年10月1日現在)

人口	男	291,307人	世帯数
	女	288,048人	
	計	579,355人	

※市内に居住している方の実態を表しています。

2050年 二酸化炭素ゼロへ 八王子市ゼロカーボンシティ宣言

vol.5 職場でも「省エネ」しませんか？

問 環境政策課 ☎620・7384 図 626・4416

本市の二酸化炭素排出量の約6割は、企業・事業所などから発生したものです。事業所で省エネを行うには、削減目標の設定をはじめ、設備の運用の効率化や計画的な更新などさまざまな方法があります。次の支援を活用して、省エネを実践しましょう。

Point

1 「省エネ診断」を受診しよう

事業所での省エネの第一歩は、エネルギーの使用状況の把握から。省エネ診断では、診断員が事業所内の明るさや室温を計測して、具体的な省エネ対策を提案します。詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



中小企業者の設備の省エネ化を補助

中小企業者が「省エネ診断」に基づき空調や照明設備などを改修する場合、市では改修にかかる費用の一部を補助しています。詳しくは市のホームページ(右下の二次元コード)からご覧ください。 ※省エネ診断を未受診の事業者は、クールセンター八王子(☎656・3103)にご相談を。



Point

2 「エコアクション21」の取得をめざそう

「エコアクション21」は、環境省が策定した日本独自の環境マネジメントシステム。中小企業者でも取り組みやすく、低コスト・短期間で取得できます。また、二酸化炭素排出量の削減だけでなく、省エネによる経費節減や生産性向上など、経営面での効果も期待できます。

■説明会を開催

対象 市内の事業者

内容 取得支援プログラム(イニシアティブプログラム)や補助制度の紹介など

日時 8月24日(木)午前10時~11時30分

会場 クールセンター八王子

定員 30名(先着順)

申し込み 市のホームページ(右の二次元コード)から



新型コロナウイルス感染症コールセンターのご案内

医療機関の受診は事前にお電話を

新型コロナウイルス感染症の感染の疑いがある、発熱などの症状がある場合は、必ず電話連絡をしてから、かかりつけ医や医療機関を受診してください。かかりつけ医がない方は、東京都新型コロナ相談センターへご相談を。

医療機関の案内や健康相談は——

東京都新型コロナ相談センター
(24時間。多言語による相談可)
☎0120・670・440



こちらでも
医療機関を
案内しています

療養に関する相談は——

**八王子市新型コロナウイルス感染症
療養コールセンター**

☎645・5103

(午前9時~午後5時。土・日曜日、祝・休日を除く)

ワクチン接種の予約・相談は——

**八王子市新型コロナワクチン接種
コールセンター**

☎0120・383・183

(午前9時~午後5時。日曜日を除く)



「シーズンサプライズ」企画を実施中 ブランドメッセージを楽しもう！

今回のテーマは「お祭り」。八王子駅と市役所本庁舎の看板にある「靴(ブーツ)」のデザインが季節ごとに変化します。詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



八王子市LINE公式アカウント 友だち募集中！

あなたに役立つ情報をいち早くお届けする「八王子市LINE公式アカウント」。ぜひ、友だち追加を。登録は右の二次元コードから。

