

広報はちおうじ Hachioji

5.15
令和5年(2023年)
No. 1519

チカラを込めて 壁にトライ!

写真は4月21~23日にエスフォルタアリーナ八王子で開催された「IFSCボルダークラウドカップ2023八王子」での一コマ。会場では競技体験やパブリックビューイングが行われたほか、市内の小学生が競技を観戦するなど、多くの方がスポーツライミングの楽しさに触れていました。大会のようすは11ページをご覧ください。

国民健康保険制度
安心して医療を
受け続けられるように

低所得の子育て世帯へ
生活支援特別給付金を支給

あなたのみちも、
あるけるまち。
八王子

国民健康保険制度

安心して医療を受け続けられるように

問 保険年金課 ☎620・7236 ㊟626・8421

保険税率など

区分		令和5年度	令和4年度	増減	(参考) 都が提示した標準保険料率
		医療給付費分	所得割(%) 均等割(円) 課税限度額(円)	7.29 43,000 650,000	6.7 38,700 650,000
後期高齢者支援金分	所得割(%) 均等割(円) 課税限度額(円)	2.38 13,600 220,000	2.2 13,300 200,000	0.18 300 20,000	2.65 15,379 -
介護納付金分	所得割(%) 均等割(円) 課税限度額(円)	2.28 16,700 170,000	2.1 15,600 170,000	0.18 1,100 0	2.28 16,680 -

国民健康保険(以下、国保)は、自営業の方や職場の健康保険に加入していない方などが、病気やケガの治療の際に安心して医療を受けるための支え合いの制度です。

保険税率などを改定

国保制度は、加入者の皆さんが納める保険税と国・都の公費などにより、都と区市町村が共同で運営しています。都は、財政運営の責任主体として、区市町村の保険給付に必要な費用を全額賄えるよう、各区市町村の医療費水準や所得水準に応じた「標準保険料率」を提示しています。しかし、この「標準保険料率」をそのまま適用すると、加入者の皆さんには急激な負担増となります。そこで、加入者の皆さんへの影響に配慮しながら、本市の保険税率などの改定を右表のとおり行いました。

例 4人世帯で給与収入400万円の年間保険税額
(40代夫婦・小学生以上の子ども2人)

本市の改定では **538,100円**
 都が提示した標準保険料率をそのまま適用した場合 **567,200円**

！ 就学前のお子さんの均等割額を軽減

国保に加入しているお子さん1人あたりにかかる均等割額の5割が軽減されます。今年度の対象は、平成29年4月2日以降生まれのお子さんです。

ちょっとした心がけで健康な毎日を

健康でいることは、医療費の負担軽減にもつながります。規則正しい生活習慣を心がけ、定期的に健診を受けるなど、健康づくりに取り組みましょう。

● 健診を受けて病気を早期発見

生活習慣病は早めに対策をすれば、発症や重症化を予防できますが、自覚症状がないことから健診を受けないと気がつかないことがほとんどです。バランスの良い食事と適度な運動をして、年に1度は健診を受けましょう。

● かかりつけ医・歯科医・薬剤師を決めておく

かかりつけ医・歯科医・薬剤師をもつことで、病気の早期発見や、より安全で有効な治療につながります。



● おくすり手帳で服薬歴などを確認

薬は飲み合わせによって副作用が生じることがあります。服薬歴を管理するため、「おくすり手帳」を活用し、疑問点などがあった場合は、かかりつけ医や薬剤師に相談しましょう。



● ジェネリック医薬品の活用

ジェネリック医薬品とは、低価格で安全性や効き目が新薬と同等と国が認めた後発の医薬品です。処方希望の場合は、医療機関や薬局の窓口でジェネリック医薬品を利用したいことを伝えましょう。

対話集会「市長と語る」

皆さんの意見を市長に

市民の皆さんと市長が直接語り合う対話集会「市長と語る」を左下表のとおり開催します。テーマは「市長と語る八王子の未来」住民主体のまちづくりについてです。

②③で発言を希望する方は期限までにお申し込みください。申込方法など、詳しくは市役所1階広聴課、各事務所・図書館などで配布する案内、または市のホームページ(下の二次元コード)からご覧ください。
 ※手話通訳・要約筆記を行います。ま

問 広聴課 ☎620・7411 ㊟620・7322

日時	会場	発言申込期限
①5/27(土) 19:00~ 20:30	恩方 市民センター	受付終了
②6/24(土) 14:30~ 16:00	八王子駅 南口総合 事務所	5/26
③7/8(土) 14:30~ 16:00	南大沢 市民センター	6/9

※傍聴は事前申込不要。



市民委員の公募やパブリックコメントなどには上のマークを表示していません。

5月20日は「総合水防訓練」

集中豪雨などの水害に備えて

集中豪雨や台風などの水害に備え、消防署や市消防団、地域の自主防災組織などと協力して総合水防訓練を実施します。さまざまな水防対策や、家庭でもできる浸水防止対策の実演、土砂災害を想定した救出訓練、消防車両の展示なども行います。水害に備える意識を高めるため、ぜひお越しください。

日時 5月20日(土)午前9時30分~11時

問 防災課 ☎620・7207 ㊟626・1271

会場 浅川河川敷広場(元本郷町四丁目)



車両を使った救助の実演も



あなたの商品やおもてなしを「ふるさと納税」の返礼品に

本市の魅力を全国へ発信するため、ふるさと納税をされた市外在住の方へお礼として贈呈する「返礼品」を募集しています。対象は、市内で生産・製造・加工されている商品や、市内で提供されるサービスなどです。申込方法など、詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。問い合わせは広報プロモーション課(☎620・7335 ㊟626・3858)へ。



- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

生涯学習センターの講座

申し込み 往復ハガキ、またはメールに講座名(1講座1通。⑫⑬⑭⑯は希望コースも)と住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、市内在勤・在学の方はその旨、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、申込期限(必着)までに各センターへ ※抽選結果は申込期限の約10日後に送付します。⑳㉑は直接、または電話でも。

生涯学習センター(クリエイトホール) 〒192-0082東町5-6 ☎648・2231 ☎648・2151 ✉kouza-create@city.hachioji.tokyo.jp				
講座名	日時	定員(抽選)	費用	申込期限
①LINEをもっと使おう～音声入力・スケジュール管理・アルバム機能など ◆対象は60歳以上でスマートフォンをお持ちの方(事前にLINEアプリのインストールが必要)	6/7・14の18:00～20:00(全2回)	10名	928円	5/25
②体と息と心の調え方を学ぶ～はじめての坐禅・夏 ◆対象は宗教・宗派を問わずどなたでも(初めて受講する方を優先)	6/10(土)14:30～16:00	10名	200円	5/29
③ゆる～く空手を活用したフィットネス「ゆるから」を楽しみませんか	6/15・22の15:30～17:00(全2回)	20名	480円	5/27
④人生100年時代のライフプランと資産運用の基礎知識	6/23(金)14:00～16:00	30名	—	6/6
⑤午前と午後のみっちり4時間～一日で浴衣の着方をマスターしよう ◆対象は浴衣と浴衣帯を持参できる女性	6/24(土)10:00～15:00	10名	400円	6/6
⑥表情筋エクササイズでフェイストレーニング ～アンチエイジングを試してみよう	7/1・8の18:30～20:00(全2回)	20名	400円	6/10
⑦平安・鎌倉時代の武蔵武士 ～多摩郡西部を本拠にした武士団、横山党について	7/2(日)14:00～16:00	170名	200円	6/11
⑧ホールでレッスン! はじめての本格社交ダンス ◆対象は60歳以上の方	7/3・10・24・31、8/7・14・21・28の10:00～11:30(全8回)	50名	1,600円	6/7
⑨背骨コンディショニングで健康生活・夏～背骨を整えて体スッキリ ◆対象は60歳以上の方(初めて受講する方を優先)	7/5・12の14:00～15:30(全2回)	24名	400円	6/7
⑩3色パステルで絵を描こう	7/11・18の14:00～16:30(全2回)	10名	1,500円	6/7
⑪障害のある人とともに生きる～ハンドベルという音楽療法	7/16(日)14:00～16:00	170名	200円	6/25

生涯学習センター南大沢分館 〒192-0364南大沢2-27 ☎679・2208 ☎679・2218 ✉kouza-minami@city.hachioji.tokyo.jp					
講座名	日時	定員(抽選)	費用	申込期限	
⑫パソコン・スマホお困りごと相談講座 ◆相談内容に応じて、ノートパソコンやタブレット端末、スマートフォンを持参できる方	午後1時半コース	6/19(月)13:30～15:00	6名	200円	6/5
	午後3時コース	6/19(月)15:00～16:30	6名	200円	6/5
⑬PayPayを使ってみよう～スマホの基本とキャッシュレス決済 ◆対象は60歳以上の方	午前コース	6/20(火)10:00～12:00	12名	—	6/7
	午後コース	6/20(火)14:00～16:00	12名	—	6/7
⑭勝五郎生まれ変わり物語～中野村領主多門伝八郎と新発見史料	6/24(土)14:00～16:00	60名	200円	6/13	
⑮マイナンバーカード×スマートフォンでもっと便利に	6/27(火)14:00～15:30	60名	—	6/9	
⑯スマホ撮影ミニ講座(初級編) ～子供達や散歩中の花・料理などをスマホで綺麗に撮るコツを教えます ◆対象は60歳以上でスマートフォンをお持ちの方	7/1(土)17:30～19:00	15名	200円	6/10	
⑰LINEをもっと使いこなそう!～友達申請・スタンプ・写真の保存・グループLINE・ビデオ通話など ◆対象は60歳以上で、LINEを使ったことがあり、スマートフォンにアプリをインストールしている方	午前コース	7/4(火)9:30～12:00	12名	200円	6/13
	午後コース	7/4(火)13:30～16:00	12名	200円	6/13
⑱エンディングノート講座～気軽に始める第一歩	7/7(金)13:30～15:30	60名	200円	6/14	

生涯学習センター川口分館 〒193-0801川口町3838 ☎654・8450 ☎654・8452 ✉kouza-kawaguchi@city.hachioji.tokyo.jp					
講座名	日時	定員(抽選)	費用	申込期限	
⑲かんたん金継ぎ～身近なモノをさらに愛着あるものに ◆対象は割れや欠けのある器を持参できる方	木曜コース	6/22(木)13:00～16:00	10名	1,300円	6/8
	土曜コース	6/24(土)13:00～16:00	10名	1,300円	6/8
⑳知って納得! 昔の子育て・今の子育て	7/8(土)15:00～16:30	25名	—	6/19	
㉑コリオスパイラル～音楽に合わせて動き、身体のバランスを整える	7/14・21・28、8/4の18:00～19:00(全4回)	10名	800円	6/19	

※内容、講師などは市のホームページをご覧ください。障害者手帳をお持ちの方は費用の減額制度があります。詳しくは各センターにお問い合わせを。

コニカミノルタサイエンスドームの催し

費用とは別に入館料が必要な催しもあります。

問い合わせ コニカミノルタ サイエンスドーム
☎624・3311 ☎627・5899



施設紹介動画

申し込み ②開催日の7日前から、⑥10日前までに市のホームページ(右の二次元コード)で



催し名	対象	日時	定員(先着順)	費用
①フリーワーク広場「クロマトグラムのしおり作り」	4歳～中学生	6/3・4の13:00～14:00、14:40～15:40	各6組	—
②星空コンサート 「よだかの星朗読とギター&バイオリンコンサート」	どなたでも	6/3(土)18:30～19:30	218名	300円
③わくわくサイエンス 「地学講座 八王子の地形をしよう」	どなたでも	6/10(土)11:30～12:15、14:10～14:55、15:30～16:15	各6組	—
④かんたん工作室 「磁石ではねる、ぴよぴよカエル」	4歳～中学生	6/11・17・18の13:00～14:00、14:40～15:40	各6組	50円
⑤わくわくサイエンス 「元素の炎を見よう!～花火の色のひみつ」	どなたでも	6/24(土)11:30～12:00、14:10～14:40、15:30～16:00	各6組	—
⑥生きもの観察教室「つくって実験! ダンゴムシ迷路」	小・中学生	6/25(日)11:30～12:30、14:10～15:10	各6組(抽選)	50円

※①③～⑥1組6名まで。①③～⑤小学3年生以下、②中学生以下、⑥小学生のお子さんは保護者同伴で。

■プラネタリウムの催し

対象 どなたでも(就学前のお子さんは保護者同伴で)
内容 右表のとおり
定員 各218名(先着順)
費用 500円(4歳～中学生は150円、3歳以下のお子さんは無料、土曜日は中学生以下は無料)

催し名	日時
アンパンマン ～ちびおおかみと月のふしぎ	6/1・2・6～9・13～16・20～23・27～30の14:20～15:10、6/3・4・10・11・17・18・24・25の10:30～11:15
プラネタリウムでチョコちゃんに叱られる!	6/1・2・6～9・13～16・20～23・27～30の15:50～16:40、6/3・4・10・11・17・18・24・25の14:20～15:10
クレヨンしんちゃん～宇宙からの来訪者	6/3・4・10・11・17・18・24・25の12:40～13:30
キトラ古墳壁画 ～天文図と中国星座の世界	6/3・4・10・17・18・24の15:50～16:40、6/17(土)18:00～18:50
夏の星空散歩	6/11(日)15:50～16:40
全編生解説プラネタリウム 「小惑星～太陽系の化石」	6/25(日)15:50～16:40

夕やけ小やけふれあいの里の催し

費用とは別に入場料が必要な催しもあります。

問い合わせ 夕やけ小やけふれあいの里
☎652・3072 ☎652・4155



施設紹介動画

■アジサイ散策

6月中旬～下旬に園内を彩る色鮮やかなアジサイをお楽しみいただけます。



■ホタルの夕べ

園内を流れる小川や北浅川で育ったホタルが、幻想的な光を灯します。



期間 6月10～25日の午後6時～8時45分

費用 200円(中学生以下のお子さんは100円)

■じっくり楽しむ大人のこだわり宿泊体験

内容 藍染抜染を用いた「型染め」体験

日時 6月30日午前10時～7月1日午後3時(1泊2日)

定員 6名(先着順)

費用 7,000円(宿泊・食事は別に必要)

申し込み 5月16日から電話で

■体験講座

講座名・日時など 右表のとおり

申し込み 5月16日から電話で

講座名	日時	費用
やすらぎ細工	6/3・4・10・18・24の10:00～15:00	各1,000円～
和紙の工作	和風チャーム作り	6/3(土)11:00～15:00 300円
	吊るし飾り	6/17(土)11:00～15:00 700円
	くるみ絵	6/17(土)11:00～15:00 900円
森の工作	6/4・11・18の10:00～15:00	各500円
ガラスリッツェン体験	6/4・11・25の10:00～15:00	各1,000円
アクリルリッツェン体験	6/5・12・25の10:00～15:00	各500円
焚き火体験	6/10(土)10:00～12:00、13:00～15:00	各3,000円
きらきらアクアリウム作り	6/10(土)10:00～15:00	650円
フェイクパフェモスタンド作り	6/10(土)10:00～15:00	500円
貝がらのキーホルダー作り	6/10・11の10:00～15:00	各800円
わら細工体験	6/10・21の10:00～14:00	各600円
作陶体験	6/10・12・14・18・25・26・28の10:30～15:00	各2,000円～
糸かけアート体験	6/10・24の10:00～15:00	各2,500円～
シャインカービング体験	6/11(日)10:00～15:00	1,000円～
ロザフィ体験	6/11(日)10:00～15:00	3,000円
チョークアート体験	6/17(土)10:00～15:00	500円～
アロマ重曹サシェ	6/24(土)10:00～15:00	500円～
マーブルキャンドル	6/24・25の10:00～15:00	各1,000円～
アルコールインクアート	6/25(日)10:00～15:00	1,000円～

◆費用の記載のない催しなどは無料です。
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

サイバーシルクロード八王子の移転

本市と八王子商工会議所が共同運営する産業支援機関「サイバーシルクロード八王子」は、6月1日に移転します。これに伴い、電話・ファックス番号が変わります。

移転先 大横町2-1 (☎686・1922) 686・1944) 問 産業振興推進課 (☎620・7379)

日本赤十字社の活動資金にご協力を

市では、町会・自治会などを通じて日本赤十字社の活動資金への協力を呼びかけています。昨年は、市内で約1100万円の活動資金の支援をいただきました。お寄せいただいた善意は、台風や地震時の救助活動などに役立てられます。今年も皆様のご協力をお願いします。

ます。問い合わせは日本赤十字社八王子市地区事務局(福祉政策課内☎620・7454)へ。

安全な道路環境の維持にご協力を

道路にはみ出した樹木や、段差解消のために出入口などに設置したブロックは、歩行者や車両の通行の妨げとなります。樹木の所有者は、通行の支障とならないよう適切な管理をお願いします。また、段差を解消する場合は、切り下げなどの自費工事をお願いします。問い合わせは管理課(☎620・7274)へ。

都市計画変更原案の説明会

内容 南大沢センター地区(南大沢一・二・四・五丁目内)の地区計画の変更 日 5月27日(土)午前10時～11時30分 会 南大沢市民センター 問 都市計画課(☎620・7302)

大人から子どもへ思いやりの心を伝えよう

市では、青少年問題協議会での調査・審議に基づき、今年度の青少年健全育成基本方針重点目標を「みんなでつないでいこう思いやりの心」に決定しました。子どもたちが夢や希望を持ち、健やかに育つよう「思いやりの心」の大切さを伝え、その輪を広げてい

子育て

オンラインパママクラス

ミーティングアプリ「Zoom」を活用して、パママクラスをオンラインで開催します。申込期間は5月15日～6月15日です。申込方法など、詳しくは子育て応援サイト(下の二次元コード)からご覧ください。

対 市内在住の妊婦と家族 内容 助産師・歯科衛生士による講話、沐浴の実演など 日 6月30日(金)

むし歯予防相談

対 市内在住の乳幼児と保護者 内容 歯科衛生士による個別相談、歯みがき実習(希望者には唾液テストも) 日 ①6月5日(月)：大横保健福祉センター(☎625・9200)、②6月21日(水)：南大沢保健福祉センター(☎679・2205)、③6月22・23日：陵南いちよ

対 市内在住の60歳以上で、パソコンの文字入力ができる方 日 6月6・13・20・27日、7月4日の午後1時30分～3時30分(全5回) 会 恩方老人憩の家 定 9名(抽選) 費 4千円 申 往復ハガキに「高齢者のパソコン塾」と住所・氏名(ふりがな)・電話番号・生年月日・使用証番号(お持ちの方)、返信面の宛名を書いて、5月26日(必着)までに恩方老人憩の家(〒192・0154下恩方町3395 ☎651・3961)へ

健康福祉

福祉まつり

日 5月20日(土)午前10時～午後3時 会 横山町公園付近 問 ボランティアセンター(☎648・5776)

歯の健康相談

対 市内在住の方 内容 歯科衛生士による個別相談、歯みがき指導など(健診や治療は行いません) 日 5月29・31日の午前9時30分～11時30分(1人50分程度) 会 陵南いちよ会館 申 5月16日から電話で東浅川保健福祉センター(☎667・1331)へ

高齢者のパソコン塾「ワード・エクセルの基礎から活用」

対 市内在住の60歳以上で、パソコンの文字入力ができる方 日 6月6・13・20・27日、7月4日の午後1時30分～3時30分(全5回) 会 恩方老人憩の家 定 9名(抽選) 費 4千円 申 往復ハガキに「高齢者のパソコン塾」と住所・氏名(ふりがな)・電話番号・生年月日・使用証番号(お持ちの方)、返信面の宛名を書いて、5月26日(必着)までに恩方老人憩の家(〒192・0154下恩方町3395 ☎651・3961)へ

低所得の子育て世帯へ特別給付金を支給します

子育て支援課 問 ☎620・7425 621・2711

食品などの物価高騰による影響を踏まえ、低所得の子育て世帯を対象に「生活支援特別給付金」を支給します。申請は不要です。対象の方には5月19日までに通知し、5月末頃に、市に登録済みの口座に振り込みます。

対 令和5年3月分の児童扶養手当を受給した方、または令和4年度の「子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)」を本市から受給した方

支給額 児童1人につき5万円

収入が減少した子育て世帯への給付も

物価高騰により、収入が減少した子育て世帯などにも給付金を支給します(要申請)。要件や申請方法など、詳しくは子育て応援サイト(右の二次元コード)で随時お知らせします。



日本遺産の催し

伝統文化の魅力に出会う体験を



車人形三座競演

車人形が現存する本市と奥多摩町、埼玉県三芳町で活動する団体が一堂に会し、それぞれの土地に伝わる人形芝居を披露します。

日 6月3・4日の午後2時～4時30分

出演 八王子車人形西川古柳座・説経節の会

(八王子市)、川野車人形保存会(奥多摩町)、竹間沢車人形保存会(埼玉県三芳町)、三代目若松若太夫

会 いちょうホール

費 3,000円

申 電話で学園都市文化ふれあい財団(☎621・3005)へ



説経節体験・発表講座～三味線・語り

対 中学生以上の方

内容 日 ▶講座…7月16・23・30日、8月13日、9月3・10・24日の午前9時30分～11時30分(全7回) ▶合同練習…10月1日(日)午後1時30分～3時30分、10月25日(水)午後6時30分～8時30分 ▶リハーサル…10月28日(土)午後2時30分～9時 ▶発表会…10月29日(日)午前9時30分～午後4時30分

会 いちょうホールなど

定 10名(抽選)

費 8,200円(中学生、高校・大学生は無料)

申 ハガキ、ファックスに「説経節」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、経験の有無、市外の方は勤務先・学校名を書いて、6月12日(必着)までに文化財課(〒192-8501 ☎620・7265 ☎626・8554)へ ※右の二次元コードからも。



八王子まつり

民踊流しに参加する団体を募集

4年ぶりの開催となる八王子まつり。2日目の8月5日に実施する「民踊流し」に参加する団体を、次のとおり募集します。

曲名 おりやせ節、八王子踊り、高尾山音頭、太陽おどり

日 8月5日(土)午後4時～6時30分

費 無料

申 往復ハガキに「民踊流し」と団体名、参加人数、代表者と副代表者の住所・氏名・電話(携帯)番号、返信面の宛名を書いて、6月12日(必着)までに八王子民踊協会へ

踊り方が分かる講習会の開催も

日 6月18日、7月16日の午後1時30分～4時

会 八王子織物工業組合(八幡町)

定 各100名(抽選)

費 1回500円

申 往復ハガキに「講習会」と希望日、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話(携帯)番号、返信面の宛名を書いて、各開催日の10日前(必着)までに八王子民踊協会へ



まつりを彩る踊り手たち

浴衣姿の踊り手たちが甲州街道を練り歩く「民踊流し」は、八王子まつりを盛り上げるイベントの一つ。平成28年には2,130名が参加し、当時のギネス世界記録にも認定されました。

問い合わせ

八王子民踊協会(八王子観光コンベンション協会内) 〒192-0083旭町1-1セレオ八王子北館 9階 ☎649・2827 686・1388



5月は固定資産税・都市計画税第1期、軽自動車税(種別割)の納期限です。平日のほか日曜日も納税のお問い合わせができます。 収納課 ☎620・7224



5/28(日) みんなの町の清掃デー

町会・自治会などから約15,000人の方々が参加し、地域の清掃活動を行う「みんなの町の清掃デー」。今年は5月28日に実施します。町をきれいに保つことで、ポイ捨ての抑止や海洋プラスチックごみの削減につながります。 集合時間・場所など、詳しくは各町会・自治会などにご確認ください。問い合わせは美しい八王子をつくる会事務局(ごみ減量対策課内 ☎620・7256 FAX626・4506)へ。

市内在住・在勤・在学の方②は小学生以上のお子さんと保護者) エコひろばの催し

内容 右表のとおり ①ダンボールコンポスト ステップアップ講習 ②自然体験講座 「竹切りと竹細工をしよう」 ③ダンボールコンポスト スタート講習

生涯学習しえんねつと講座 ①小学校英語の楽しみ方 ②親子で英語deカフェタイム ③ChatGPT等を活用する スマホと旅の楽しみ方 ④楽しく体験・模擬海外旅行 ⑤一人のできる ゆかたの着付け ⑥暮らしの相談窓口

外国人の方を対象に、中級・上級の2つのクラスで日本語教室を開催します。日常生活で使用する日本語のほか、介護現場で使用する日本語も学習します。

外国人の方を対象に、中級・上級の2つのクラスで日本語教室を開催します。日常生活で使用する日本語のほか、介護現場で使用する日本語も学習します。

マンシヨンの管理組合 連絡会交流会

エコひろばの催し

生涯学習しえんねつと講座

外国人の方を対象に、中級・上級の2つのクラスで日本語教室を開催します。日常生活で使用する日本語のほか、介護現場で使用する日本語も学習します。

講座・催し

「人権擁護委員の日にちなんで人権相談」

6月1日の「人権擁護委員の日」にちなんで人権相談を行います。 6月7日(水)午前10時〜正午 市役所3階総務課 申電話で総務課 ☎620・7201へ ※毎月10日(土・日曜日・祝・休日の場合は翌開庁日)にも人権相談を行っています。

いきもの講座 「モリアオガエル」

6月4日(日)午前10時30分〜正午 会 高尾駒木野庭園 定 20名 (先着順) 費 800円 申 直接、または電話で高尾駒木野庭園 ☎663・3611へ

戸吹スポーツ公園のサニースクール

申込方法など、詳しくは戸吹スポーツ公園 ☎691・2288までお問い合わせください。 ■自然体験教室 「春の公園でいきものに触れよう」 対 3歳〜小学生のお子さんと保護者 日 5月27日(土)午前10時30分〜正午 費 500円 ■スポーツ教室 日 5月27日(土)〜コーディネーショントレーニングで運動能力

外国人の方を対象に、中級・上級の2つのクラスで日本語教室を開催します。日常生活で使用する日本語のほか、介護現場で使用する日本語も学習します。

外国人の方を対象に、中級・上級の2つのクラスで日本語教室を開催します。日常生活で使用する日本語のほか、介護現場で使用する日本語も学習します。

外国人の方を対象に、中級・上級の2つのクラスで日本語教室を開催します。日常生活で使用する日本語のほか、介護現場で使用する日本語も学習します。

外国人の方を対象に、中級・上級の2つのクラスで日本語教室を開催します。日常生活で使用する日本語のほか、介護現場で使用する日本語も学習します。

外国人の方を対象に、中級・上級の2つのクラスで日本語教室を開催します。日常生活で使用する日本語のほか、介護現場で使用する日本語も学習します。

外国人の方を対象に、中級・上級の2つのクラスで日本語教室を開催します。日常生活で使用する日本語のほか、介護現場で使用する日本語も学習します。

外国人の方を対象に、中級・上級の2つのクラスで日本語教室を開催します。日常生活で使用する日本語のほか、介護現場で使用する日本語も学習します。

外国人の方を対象に、中級・上級の2つのクラスで日本語教室を開催します。日常生活で使用する日本語のほか、介護現場で使用する日本語も学習します。

救急診療

- 救急車を呼ぶべきか迷ったら ▶東京消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119または☎042-521-2323 ▶東京都保健医療情報センター(24時間) ☎03-5272-0303 ▶子供の健康相談室(小児救急相談) 月〜金曜日(午後6時〜翌朝8時) 土・日曜日、祝・休日・年末年始(午前8時〜翌朝8時) ☎#8000または☎03-5285-8898 ▶八王子消防署救急病院案内(24時間) ☎625-0119

- 受診前にお電話を ●小児科 ▶毎日(午後8〜11時) 夜間救急診療所 ☎625-9910 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内 ▶毎日(24時間) 南多摩病院 ☎663-0111 散田町3-10-1 ▶奇数日(通常診療終了〜翌朝。日曜・祝日は午前8時30分〜) 東海大学医学部附属八王子病院 ☎639-1111 石川町1838 ▶偶数日(通常診療終了〜翌朝。日曜・祝日は午前9時〜) 東京医科大学八王子医療センター ☎665-5611 館町1163 ●内科 毎日(午後8〜11時) 夜間救急診療所 ☎625-9910 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内 ●歯科 日曜日、祝・休日(午前9時〜午後4時) 休日歯科応急診療所 ☎622-7026 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

小児・障害メディカルセンター 台町4-33-13

休日産婦人科 21・28日(午前9時〜午後5時) 米山産婦人科クリニック 新町2-12 ☎642-5225 (要事前連絡)

休日眼科 28日(午前9時〜午後5時) 京王八王子松本眼科 明神町4-6-2山口ビル2階 ☎644-5212

休日救急診療の内科・外科・小児科

21日(午前9時〜午後5時) 北野内科クリニック 北野町562-4 ☎643-1555 吉岡内科クリニック(内) 南大沢3-5-1 ☎676-1211

28日(午前9時〜午後5時) 金井内科医院(内) 東浅川町336-5 ☎663-1677 京王八王子駅前診療所 明神町4-7-1京王駅前ビル5階 ☎645-8228

高山外科眼科医院(外) 大楽寺町496 ☎625-0148 ※診療は外科のみ 大生医院(内) 万町82-1 ☎622-4769

水谷医院(内) 松が谷16 ☎676-0038 澤渡循環器クリニック 打越町1197-1 ☎632-0255

※救急診療は八王子市医師会、八王子歯科会、八王子薬剤師会、市内大学病院などにご協力いただいております。



未来のまちのシンボルに 想いを馳せて

4月8・16日、八王子医療刑務所跡地の施設見学会を開催しました。この場所は公園やミュージアム、ライブラリ、交流スペースが一体となった「八王子駅南口集いの拠点」の整備地です。令和8年秋にオープン予定の新施設の完成イメージの展示もあり、参加者は未来のまちのシンボルに想いを馳せていました。

Watching Hachioji

ウォッチングはちおうじ〜まちの話題

親子の居場所が リニューアルオープン

親子つどいの広場「ゆめきっず」が、4月14日、セレオ八王子北館7階にリニューアルオープンしました。新たな「ゆめきっず」では、親子で遊べるプレイエリアや情報・交流エリア、保育士などと話ができる相談室を設置。また、日曜日と祝日には有料の一時預かりを行っています。安心して子育てができる親子の居場所へ、ぜひお立ち寄りください。



トップクライマーの戦いに熱狂

4月21～23日、「IFSCボルダークラウドカップ2023 八王子」がエスフォルタアリーナ八王子で開催されました。本市では4年ぶりの世界大会となる今大会には、40の国と地域から165人の選手が出場。力強いパフォーマンスで会場を魅了しました。東京2020大会ではアメリカ代表チームが事前キャンプを行うなど、本市にとっても馴染み深いスポーツクライミング。3日間でおおよそ5,000人が来場し、選手へ熱い声援を送りました。



対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

市民インテイクアカ大会
各部門の出場規則など、詳しくは市のホームページ、レク協で配布する開催要項をご覧ください。
対 市内在住・在勤・在学の方
日 5月5・6日 ※下の二次元コードからも申し込みできます。



内容	日時	定員(先着順)
ノルディックウォーキング	6/4(日) 10:00～11:15	15名
さわやかグリーンヨガ	6/11・25の 10:00～11:15	各10名
太極拳教室	6/17(土) 10:00～11:30	10名

戸吹健康プログラム
事前申込が必要です。詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・228)までお問い合わせください。
対 18歳以上の方 **内容** 左表のとおり **会** 戸吹スポーツ公園 **費** 各500円

お詫びと訂正

本紙5月1日号9ページでご案内した「納税通知書を送付します」の軽自動車税についての問い合わせに誤りがありました。お詫びして訂正します。正しい問い合わせ先は次のとおりです。▼自動車税について：都自動車税コールセンター(☎03・3525・4066)
※なお、軽自動車税については住民税課(☎620・7353)へ。

ネオテニス教室

バドミントンのコートやラケットでスポンジボールを打ち合う、八王子発祥のスポーツ「ネオテニス」を体験する教室を開催します。

部門 対 親子の部：市内在住の小3～6年生と保護者(小学生のみ参加可)、一般の部：市内在住・在勤・在学の中学生以上の初心者 **日** 6月3日～7月8日の土曜日の午前9時30分～11時30分(全6回) **会** 富士森体育館分館競技場 **定** 60名(抽選) **申** ハガキ、ファックスに「ネオテニス教室」と希望の部、住所・参加者の全員の氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、市外の方は勤務先・学校名を書いて、5月22日(必着)までにスポーツ振興課(〒192・8501 ☎620・7457 ☎626・8554)へ ※下の二次元コードからも申し込みできます。

スポーツ

6月18日(日) **部門** 男女混合(男性は2名まで)、女子、シニア(46歳以上) 男女混合 **チーム編成** 1チーム4～8名 **会** 富士森体育館分館競技場 **費** 1チーム3千円 **申** 市のホームページ、レク協で配布する申込書に必要事項を記入して、5月24日(必着)までに郵送またはファックスで八王子インテイクアカ協会(〒193・0832 散田町2・37・2レク協内 ☎673・4044 ☎673・3883)へ **問** スポーツ振興課(☎620・7457)

その他

生涯学習センター図書館の休館

生涯学習センター図書館(☎648・2233)は蔵書点検のため、5月30日～6月6日は休館します。休館中、図書の返却はブックポストへ。

生涯学習センターの休館

生涯学習センター(クリエイティブホール内 ☎648・2231)は保守点検のため、6月6日(火)は休館します。

夢美術館の休館

夢美術館(☎621・6777)は展示替えのため、6月5～29日は休館します。

エスフォルタアリーナ八王子の教室

会 エスフォルタアリーナ八王子
申 直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880 ☎664・1501)へ

ミズノスポーツスクール体験会(ネオテニス)

スポーツを通して、身体を動かすことの楽しさを伝える「ミズノスポーツスクール」の体験会を開催します。
対 小学生
日 5月18・25日の午後5時20分～6時30分
定 各20名(先着順)



初めてのストライクボクシング

ミット打ちなどのボクシングの動作を取り入れたエクササイズを行います。
対 16歳以上の方
日 5月21日、6月4・11日の午前11時15分～12時15分
定 各20名(先着順)
費 1,250円



FACTOR F®

筋トレと有酸素運動を交互に繰り返して、身体のさまざまな部位を鍛えるサーキットトレーニングを行います。
対 16歳以上の方
日 5月21・28日、6月4・11日の午後1時15分～2時
定 各10名(先着順)
費 1,250円

ミズノ卓球スクール体験会

部門	対象	日時	定員(先着順)
初級	16歳以上の方	5/23の9:30～11:00、 5/25・6/1の10:00～11:30	各12名
中級	16歳以上の方	5/23の11:10～12:40、 5/25・6/1の11:40～13:10	各12名
上級	16歳以上の方	5/23の12:50～14:20、 5/25・6/1の13:20～14:50	各12名

「新型コロナウイルスワクチン接種証明書」の窓口交付を行っています。詳しくは下の二次元コードから。保健所保健総務課(☎6455102)

新型コロナ
ウイルス
ワクチン接種

65歳以上の方や基礎疾患のある方などを対象に
「春開始接種」を行っています

令和5年度の新型コロナウイルスワクチン接種は、5月8日からの「春開始接種」と、9月からの「秋開始接種」になります(右表参照)。「春開始接種」の対象者は、初回接種(1・2回目)を終えた、65歳以上の方(右表①)、5~64歳で基礎疾患等のある方(右表②③)、医療従事者等(右表③)です。「春開始接種」の対象で、オミクロン株対応ワクチンを接種された、次のいずれかに該当する方には接種券を送付しています。▶65歳以上の方 ▶これまでに基礎疾患等(右表②)、医療従事者等(右表③)の申請をされた方 ※春開始接種の対象であっても、これまでのワクチン接種の接種券がお手元にある方には、接種券が郵送されませんので、お持ちの接種券をご利用ください。

初回接種(1・2回目)を終了している方の
令和5年度新型コロナウイルスワクチン接種(○が接種対象)

対象	期間	春開始接種 (5月8日~8月)	秋開始接種 (9~12月)
①65歳以上の方		○※1	
12~64歳で	②基礎疾患等のある方	○※1・2	○ (国の方針が決まり次第、本紙や市のホームページなどでお知らせします)
	③医療従事者・施設従事者等	-	
	④上記以外の方	-	
	⑤基礎疾患等のある方	○※1・2・3	
5~11歳で	⑥上記以外の方	○※1 (5月7日までにオミクロン株対応小児ワクチンを未接種の方は、8月31日まで1回のみ接種できます)	

※1:6月に接種対象となる方には5月22日到着予定で接種券を送付します。
※2:これまでに基礎疾患、医療従事者などの申請をされていない方で、接種を希望する方は申請が必要です。詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。
※3:5月7日までにオミクロン株対応ワクチンの接種を受け、かつ初回接種時に基礎疾患等の申請をされた方には、接種券を接種間隔に合わせて順次発送します。



12歳以上の春開始接種のオミクロン株対応ワクチン接種会場(5・6月分)



接種時間 ▶保健所…午前10時~午後6時(5月13・20・27日は午前10時30分~午後6時30分)
▶その他の会場…午前11時~午後7時(土曜日は午前10時30分~午後6時30分)

予約はこちらから

接種会場	5月		6月	
	ファイザー社製	モデルナ社製	ファイザー社製	モデルナ社製
保健所(東京たま未来メッセ 庁舎・会議室棟4階)	29・30日	月・火・木~土曜日(29・30日を除く)	1~3日	月・火・木~土曜日(1~3・30日を除く)
市役所本庁舎1階市民ロビー	—	月~土曜日(9日を除く)	5~10日	1~3・12~17・19~24・26~28日
八王子スクエアビル11階 第1会場(旭町)	22~27日	月~土曜日(22~27日を除く)	19~24日	月~土曜日(19~24日を除く)
八王子スクエアビル7階 第3会場(旭町)	月~土曜日(13・27日を除く)	—	月~土曜日(3・17日を除く)	—
高尾の森わくわくビレッジ(川町)	20・22~24日	9~12・17~19日	—	—
イーアス高尾(東浅川町)	15~20日	9・12・13・23~27・29~31日	12・13・15~17日	月~土曜日(8・12~17日を除く)
コピオ長房(長房町)	22~27日	月~土曜日(22~27日を除く)	19~24日	1~3・5~10・12~15・26・27日
コピオ北野(北野町)	9~13日	月~土曜日(9~13日を除く)	21~24・26~30日	1~3・5~10・12~17・19・20日
フレソポみなみ野(みなみ野一丁目)	29~31日	月~土曜日(29~31日を除く)	月~土曜日(5~8日を除く)	5~8日
イトーヨーカドー南大沢店(南大沢二丁目)	9~13日	月~土曜日(9~13日を除く)	5~10日	月~土曜日(5~10日を除く)

従来型ワクチンの接種会場(5・6月分)

初回接種が終了していない方は引き続き接種ができます

●初回接種(1・2回目)会場(12歳以上)【従来型ファイザー社製ワクチン】

接種会場	接種日	接種時間
八王子スクエアビル7階第3会場(旭町)	5/13・27, 6/3・17	10:30~18:30

●初回接種(1・2回目)・追加接種(3~6回目)会場(12歳以上)【武田社製ワクチン・ノババックス】

接種会場	接種日	接種時間
八王子スクエアビル7階第3会場(旭町)	5/13・27, 6/3・17	10:30~18:30

ワクチン接種の予約・相談は「新型コロナワクチン接種コールセンター」まで
☎0120-383-183(午前9時~午後5時、日曜日を除く)
※接種会場へ直接問い合わせることはお控えください。

11歳以下のお子さんは
市内の医療機関での個別接種を

6月は曜日ごとに実施医療機関数を調整して接種を行います。対象の医療機関や日時など、詳しくは市のホームページ、または予約サイトからご確認ください。

◆生後6か月~4歳のお子さんへの接種
接種間隔は、1回目と2回目の間が3週間、2回目と3回目の間が8週間です。

◆5~11歳のお子さんへの接種
初回接種(1・2回目)を終えた方は、8月までオミクロン株対応小児ワクチンの接種を1回受けることができます。また、基礎疾患のあるお子さんは3か月の接種間隔を空けて、8月までの間にさらに1回オミクロン株対応小児ワクチンの追加接種を受けることができます。

ひろば

官公署・市民団体のお知らせ

◆費用の記載のない催しなどは無料です。
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

4月から、「ひろば」の申込期間・掲載依頼書などが変わりました
詳しくは市のホームページ(右下の二次元コード)からご覧いただくか、広報プロモーション課(☎620・7228)までお問い合わせください。
・申込期間の変更(掲載希望号の前々月の20日~前月の10日)
・掲載依頼書の変更(旧様式での申し込みはできません)



会員募集

- ★女声合唱団木の実 対女性 回水曜日の午後1~3時 会大横保健福祉センター 費月3,500円 間八木☎664・8738
- ★合唱「レッツソング」 回月2回の火曜日の午前10時~11時30分 会クリエイトホール 費月2,000円 間高橋☎080・7446・7790
- ★混声合唱団やまなみ 対60歳以上 回木曜日の午前10時~正午 会浅川市民センターなど 費月3,500円 間熊谷☎651・2668
- ★混声合唱いとぐるま 対60歳以上 回第1・3金曜日の午前10時~正午 会長房市民センター 費入会金500円、月2,000円 間村井☎627・1912
- ★唱歌・叙情歌「楽しく歌う会」 対65歳以上 回月3回の金曜日の午前10時~11時50分 会南大沢保健福祉センター 費1回500円 間大場☎675・8860
- ★思い出の歌愛唱会 回第1~4土曜日の午後1時30分~4時30分 会南大沢市民センター 費1回500円 間御園生☎670・1565
- ★琴サークル琴仲間「くぬぎだ」 回第1・3月曜日の午後2時~3時30分 会横山南市民センター 費月1,000円 間横野☎090・4378・9981
- ★八王子マンドリンプリモ 対マンドリン・ギター経験者 回第1・3日曜日、第4木曜日の午後1~5時 会あったかホールなど 費月2,500円 間浅見☎623・6230
- ★オカリナ愛好会シトリン 回第2・4火曜日の午前9時30分~11時30分 会北野市民センター 費1回1,000円 間藤林☎080・5690・5496
- ★日本舞踊「新舞踊さくら会」 対60歳以上 回第1・3土曜日の午後1~4時 会大横保健福祉センター 費月1,500円 間眞鍋☎080・6584・2806
- ★八王子民謡の会 対60歳以上 回第1・3火曜日などの午後2時~3時30分 会長房ふれあい館 費月2,100円 間龍崎☎080・7003・2511
- ★クラシックバレエ「CY大人バレエ」 対女性 回水曜日の午前10時30分~正午 会甲の原体育館 費月5,000円 間増田☎080・3258・5904
- ★健康フラダンス「ピカケの会」 対65歳以上の女性 回第2・4木曜日の午後2~4時 会由木中央市民センター 費入会金1,000円、月1,000円 間佐々木☎677・7313

- ★フォークダンスすみれ 対60歳以上 回第2・4土曜日の午前10時~11時40分 会大横保健福祉センター 費月600円 間萩生田☎080・3007・5165
- ★社交ダンス「SD富士森」 対経験者 回第1~4水曜日の午後7時~8時30分 会富士森体育館 費入会金1,000円、月2,000円 間高嶋☎622・6890
- ★登山「いちょう山の会」 対50歳以上 回月2回の土曜日などの午前7時~午後4時 会関東近郊の山 費入会金3,000円、年9,000円 間藤井☎090・4746・0963
- ★ハイキングクラブやまゆり 対69歳以下 回月5~6回 会関東近郊の山など 費入会金1,000円、年1,000円 間原野☎675・8023
- ★大空ハイキングクラブ 対70歳以下 回月4回の土曜日など 会東京近郊など 費月500円 間宮崎☎080・3025・1933
- ★こまくさハイキングクラブ 回月3回の日曜日 会関東近郊の山など 費入会金1,000円、年2,500円 間山下☎090・6310・6048
- ★スポーツウエルネス吹矢シルクロード北浅川支部 回会第1・3・5火曜日など…川口やまゆり館、第2・4金曜日…元八王子市民センター 時午後1~3時 費入会金1,000円、月1,000円 間佐々木☎090・5801・7255
- ★八王子市体操連盟の器械体操・トランポリン・健康体操 対小学1年生以上(トランポリンは小学3年生以上) 回土曜日の午後6~9時 会富士森体育館分館競技場 費入会金6,000円、年27,000円 間伊藤☎090・4209・8534

- ★いきいき体操クラブ 回金曜日の午前10時~11時30分 会川口やまゆり館 費入会金1,000円、月2,000円 間井上☎651・1891
- ★らくらく体操 対55歳以上の女性 回第2日曜日の午前10時30分~11時30分 会大和田市民センター 費1回500円 間浜本☎090・6119・1631
- ★浅川トリム体操同好会 対女性 回火曜日の午後1時15分~3時など 会浅川市民センター 費入会金500円、月1,750円 間平野☎661・2237
- ★大和田トリム体操クラブ 対50歳以上 回火曜日の午後1~3時 会大和田市民センター 費入会金500円、月1,500円 間荒木☎080・5092・0860
- ★トリム体操「北野フレンズ」 回第1・3・4火曜日の午前10時~11時30分 会北野市民センター 費入会金1,000円、月1,000円 間守泉☎635・9012
- ★ウイテニスクラブ 対経験者 回日曜日の午前9時~午後1時 会瀬川テニスコート(上巻分方町) 費入会金3,000円、月4,000円 間高橋☎090・2229・4681
- ★フレンドリーテニスクラブ 回月~金曜日の午前8時~正午 会大塚公園テニスコート 費入会金1,000円、月2,500円 間山本☎090・4663・4353
- ★川口MAXミニバスケットボールクラブ 対5歳~小学生の初心者 回男子…火・水・金~日曜日、女子…月・水・金~日曜日 時午後5~8時 会川口小 費入会金5,000円、月3,000円 間酒井☎080・5887・4930

ウェブサイトでも
市民活動団体の情報を発信しています!

八王子コミュニティ活動応援サイト

「はちコミねっと」はこちら

はちコミねっと

市民活動支援センター
☎646・1577 ☎646・1587

「はちコミねっと」は、コミュニティ活動を応援する市の公式サイトです。市民活動やNPOの団体情報のほか、イベント・講座・仲間募集などの情報を探すことができます。新たな活動のきっかけに、ぜひご利用ください。



霊気満山 高尾山
人々の祈りが紡ぐ

桑都物語

Column
02

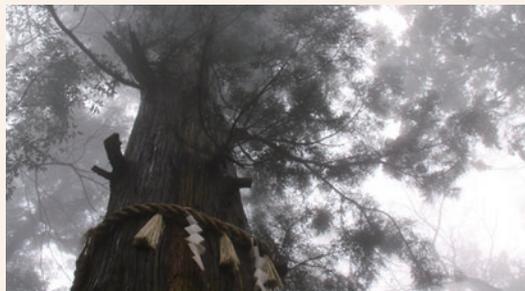
桑都物語の
歴史と未来を
覗いてみよう



霊山・高尾山の歴史と魅力 悠久の歴史に育まれた自然

問 日本遺産「桑都物語」推進協議会(都市戦略課内) ☎620・7434 ☎626・8554

古くから多くの人々の信仰を集めてきた高尾山。八王子城主であった北条氏照や江戸時代の徳川幕府など、時の権力者により自然保護や植林が進められてきました。現在も人々の諸願成就の返礼として杉苗奉納が続くなど、その豊かな自然が守られています。氏照が詠んだと伝わる「八王子八景」では、山内に立ち込める霧を「高尾の翠霧」と表現し、当時の情景を今に伝えています。霊気に満ち、緑豊かな「翠霧の景」は今でも変わらぬ高尾山の大きな魅力の一つです。



霧につつまれる高尾山の杉

知れば知るほど面白い

世界中から愛される山へ

ミシュランで最高ランクの三つ星を獲得するなど、世界中の人を魅了する高尾山。その麓にある「高尾599ミュージアム」では、悠久の歴史が育んだ高尾山の豊かな生態系を、標本やプロジェクションマッピングといったユニークな方法で紹介しています。あなたの知らない高尾山の魅力がきっと見つかるはず。

5/20・
6/3・17

桑都物語のイベント情報

手織り体験

5月20日、6月3・17日に多摩織工芸館(八幡町)で多摩織伝統工芸士の指導による手織り体験を行います。申込方法など、詳しくは八王子織物工業組合のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



新型コロナウイルス感染症コールセンターのご案内

5月8日から

「東京都新型コロナ相談センター」が開設しました

5月8日からの5類移行に伴い、都は以下のとおり「東京都新型コロナ相談センター」を開設しました(「東京都新型コロナ・オミクロン株コールセンター」と「東京都発熱相談センター」は終了しました)。

医療機関の案内や健康相談は——

東京都新型コロナ相談センター
(24時間。多言語による相談可)
☎0120・670・440



ホームページは
こちらから

医療機関の受診は事前にお電話を

新型コロナウイルス感染症の感染の疑いがある、発熱などの症状がある場合は、必ず電話連絡をしてから、かかりつけ医や医療機関を受診してください。かかりつけ医がない方は、東京都新型コロナ相談センターへご連絡を。

療養に関する相談は——

**八王子市新型コロナウイルス感染症
療養コールセンター**
☎645・5103

(午前9時～午後5時。土・日曜日、祝・休日を除く)

ワクチン接種の予約・相談は——

**八王子市新型コロナワクチン接種
コールセンター**
☎0120・383・183

(午前9時～午後5時。日曜日を除く)



八王子市LINE公式アカウント 友だち募集中!

八王子市LINE公式アカウントを友だち追加しませんか?あなたに役立つ情報をいち早くお届けします。登録は右の二次元コードから。

