

# 広報はちおうじ Hachioji

3.15

令和5年(2023年)

No. 1515

## 地域の想いに見守られて

写真は3月3〜5日に横山南市民センターで開催された「つるし雛まつり」のようす。会場には、子どもたちの幸せを願って、地域の皆さんが一針一針縫いあげた135組の作品が飾られ、訪れた人々を魅了しました。

ボルダリングワールドカップ2023八王子  
市民の皆さんをご招待

忘れないで!

犬の登録と狂犬病予防注射



／ 忘れないで！ ／



## 犬の登録と狂犬病予防注射

問 保健所生活衛生課 ☎645・5113 図644・9100

ペットは大切な家族の一員。犬との毎日を安心して過ごすために、市への登録や狂犬病予防注射の接種を忘れないようにしましょう。

### 予防注射は定期集合注射、または動物病院で

生後91日以上の子犬の飼い主は、毎年4～6月に1回、狂犬病予防注射を受けさせ、注射済票の交付を受けなければなりません。今年の定期集合注射は右表のとおりです。

**費用** 登録犬3,750円、未登録犬6,750円(動物病院での費用は各病院へお問い合わせを)

**持ち物** 市から郵送されたハガキ(3月下旬に発送予定。ハガキがない方も直接会場へ)

委託動物病院以外で注射を受けた場合は  
注射済票の交付手続きをお忘れなく！



都獣医師会八王子支部加盟動物病院や市から委託を受けた動物病院では、注射と同時に注射済票の交付手続きもできます。手続きができる動物病院については、市のホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



これらの動物病院以外で注射を受けた場合は、動物病院で交付された証明書を保健所、または市役所1階福祉政策課、各事務所へ提示して、注射済票(550円)の交付を受けてください。

期日	会場	時間
4/9(日)	市役所(南側広場)	9:30~11:00
	石川事務所	13:00~14:00
	北野事務所	15:00~16:30
4/10(月)	川口やまゆり館	10:00~11:00
	由木中央市民センター	13:00~13:30
	由木東事務所	14:30~15:00
4/11(火)	由井事務所	10:00~10:30
	館事務所	11:30~12:30
	七国公園ドッグラン	14:30~15:15
4/13(木)	加住事務所	10:00~10:45
	元八王子市民センター	13:00~13:30
	恩方市民センター	14:30~15:00
4/14(金)	富士森体育館(駐車場)	10:00~11:00
	陵南いちょう会館	13:00~14:00
	中野市民センター	15:00~15:30
4/16(日)	市役所(南側広場)	9:30~11:00
	元八王子事務所	13:00~14:30
	浅川事務所	15:30~16:30

### 犬を飼いはじめた方へ

#### まずは犬の登録を (鑑札と注射済票の手続き)

犬を飼いはじめた方は、30日以内に市へ登録をしてください。「鑑札」と「注射済票」を首輪などに着けることも義務付けられています。保健所、または市役所1階福祉政策課、各事務所で手続きを。マイクロチップが装着された犬を飼いだめた場合は、環境省のホームページ(右の二次元コード)で情報登録が必要となります(鑑札は不要)。



#### かかりつけ動物病院を 決めましょう

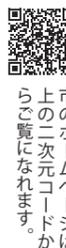
ペットの急な病気やケガなどの際、日頃から受診をしている動物病院であれば、適切な治療や薬の処方など、迅速な対応ができます。また、ペットの性格や特徴を把握しているため、健康やしつけについても安心して相談できます。ペットの健康を守るためにも、かかりつけ動物病院を決めておきましょう。

#### マナーを守って 楽しい散歩を

散歩の際のリードの使用や犬の排せつ物の適正な処理などが、市の条例で義務付けられています。マナーを守って、ペットと楽しい時間を過ごしましょう。



## 市民の皆さんをご招待



問 スポーツ振興課 ☎620・7457 図626・8554

本市では4年ぶりの国際大会となる「ボルダリングワールドカップ2023八王子」。4月22・23日に行われる準決勝・決勝に、市民の皆さんを無料で招待します。申込方法や注意事項など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

**対象** 市内在住・在勤・在学の方

**日程・内容** 4月22日(土)：女子準決勝・決勝、23日(日)：男子準決勝・決勝

**会場** エスフォルタアリーナ八王子

**定員** 各100名(抽選。1組1回、5名まで申込可)

**申し込み** 市のホームページから、または「ボルダリングワールドカップ」



世界のトップクライマーによる熱戦を間近でお知らせします。

### 春の引越しシーズンの手続きに

#### 窓口混雑予想カレンダーの活用を

問 市民課 ☎620・7232 図626・2381、または八王子駅南口総合事務所 ☎620・1150 図620・1151

3月中旬～4月中旬は、転出入に伴う届出などで窓口が大変混雑します。特に混雑する市役所1階市民課と八王子駅南口総合事務所では、市のホームページに「窓口混雑予想カレンダー」を掲載しています。カレンダーを参考に、

時間に余裕をもってお越しください。なお、住民票の写しなどの証明書は、マイナンバーカードを使ってコンビニエンスストアなどのマルチコピー機(キオスク端末)で取得できます。手数料は、来年3月まで10円です。



3月13日  
から

## マスクの着用は個人の判断で

問 新型コロナウイルス感染症対策担当 ☎620・7491 図627・5939

国の方針に基づき、3月13日以降、屋内・屋外を問わず、マスクの着脱は個人の判断が尊重されることが基本となりました。本人の意思に反して、マスクの着脱を強制することがないように配慮をお願いします。

また、ご自身と大切な人を守るため、「3密(密閉・密集・密接)の回避」「手洗い等の手指衛生」「換気」などの基本的な感染防止対策について、引き続きご協力をお願いします。

### こんな場面ではマスクの着用が推奨されています

#### 周囲の方に感染を広げないために

- 医療機関を受診するとき
- 高齢者など、重症化リスクの高い方が多く入院・生活する医療機関や高齢者施設などを訪問するとき
- 通勤ラッシュ時など、混雑したバスや電車を利用するとき

#### ご自身を感染から守るために

- 高齢者や基礎疾患を有する方、妊婦などの重症化リスクの高い方が、感染拡大時に混雑した場所に行くとき

### 高病原性鳥インフルエンザ

#### 屋外で死亡している野鳥を見かけたらご連絡を

問 環境保全課 ☎620・7268 図626・4416

屋外で死亡している野鳥を見かけたら、死骸には触れずに環境保全課までご連絡ください(外傷がある場合は不要)。2月17日に都立多摩動物公園(日野市)で高病原性鳥インフルエンザが確認されたことに伴い、都が死亡した野鳥の調査を行う場合があります。詳しくは、市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



※鳥インフルエンザウイルスは、感染した鳥との濃密な接触等があった場合を除き、人には感染しないと考えられています。



# コニカミノルタサイエンスドームの催し

問 コニカミノルタサイエンスドーム ☎624-8311 ☎627-5899



施設紹介動画

物理や科学の不思議を17のコーナーで体験できる「遊びカガク」も

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場  
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

## 3月24日は「世界結核デー」

以前は感染者の死亡率が高かった結核。今は早期発見と適切な処置で治すことができます。X線検査で異常を指摘されたり、咳が長く続く場合は早めに医療機関を受診しましょう。問い合

課 ☎620・7236へ。  
70歳になる方には、対象となる月の前月下旬に高齢受給者証を発送します。手続きは不要です。問い合わせは保険年金課 ☎620・7236へ。  
国民健康保険に加入している70歳以上の方には、自己負担割合が記載された国民健康保険高齢受給者証(高齢受給者証)を交付しています。医療機関などで保険診療を受ける際、保険証とともに提示してください。70歳の誕生日の翌月1日(1日生まれの方は誕生日)から対象となります。

## 70歳になる国保加入者に高齢受給者証を交付

### お知らせ

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

# 健康福祉

### 特別企画

## 「自然災害」を学ぼう！

震災特別番組の投影のほか、さまざまな展示や実験を通して、自然災害について学びます。

- プラネタリウム特別番組「星よりも、遠くへ」  
内容 東日本大震災の被災者から寄せられた、星と震災にまつわるエピソードをもとに制作された番組の投影  
日時 3月15～17日の午後2時～2時50分  
定員 各218名(先着順)
- 展示会「土からわかる防災のおはなし」  
土についての説明パネルや模型などの展示と、映像モニ

- ターによる解説で災害に備える知識を学ぶことができます。  
日時 3月17日～4月4日
- わくわくサイエンス「地面を作る粒『泥・砂・レキ』を知ろう」  
泥、砂、レキを使って、土砂が原因となる災害について学ぶほか、地震による液状化の実験を行います。  
日時 3月18日(土) 午前10時45分～11時45分、午後1時30分～2時30分、3時30分～4時30分  
定員 各6組(先着順。1組6名まで)



## 春休みもイベントがいっぱい！

費用とは別に入館料が必要な催しもあります。



市のホームページは右の二次元コードから



### 講座・催し

対象 ①②④⑦4歳～中学生、③⑤どなたでも、⑥小・中学生(①～⑤7小学3年生以下、⑥小学生のお子さんは保護者同伴で)  
定員 各6組(①は8組、いずれも先着順。①⑥は抽選) ※1組①4名、②～⑦6名まで。⑥1組3名まで工作可。  
申し込み ①⑥開催日の10日前までに市のホームページから

講座名	日時	費用
①実験と工作「空気であそぼう」	3/27(月) 10:45～11:45、14:00～15:00	100円
②フリー工作広場「紙コップ空気砲」	4/1～5の13:00～14:00、14:40～15:40	—
③わくわくサイエンス「テントウムシってどんな生きもの？」	4/8(土) 11:30～12:00、14:10～14:40、15:30～16:00	—
④フリー工作広場「紙コップギター」	4/9・15・16の13:00～14:00、14:40～15:40	—
⑤わくわくサイエンス「水素で発電!?燃料電池実験」	4/22(土) 11:30～12:30、14:10～15:10	—
⑥科学工作教室「まわる鏡のアニメーションプラキシノスコープをつくろう!」	4/23(日) 13:00～15:30	300円
⑦ゴールデンウィーク特別工作「ゆらゆらこいのぼり」	4/29・30の13:00～14:00、14:40～15:40	50円

### プラネタリウム

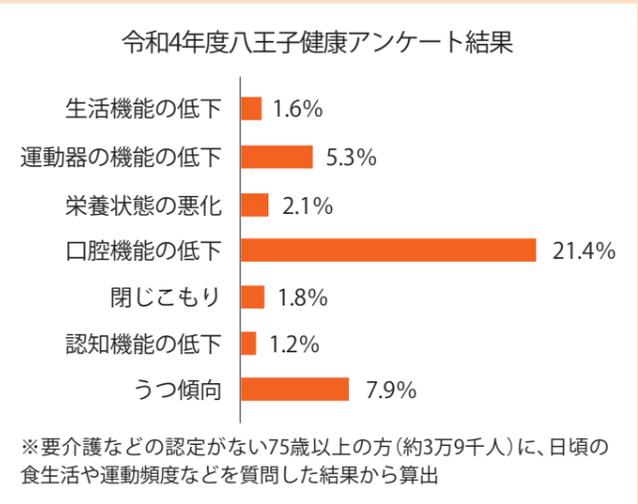
対象 どなたでも(就学前のお子さんは保護者同伴で)  
定員 各218名(先着順)  
費用 500円(4歳～中学生は150円、3歳以下のお子さんは無料、土曜日は中学生以下は無料)

催し名	日時
アンパンマン～ちびおおかみと月のふしぎ	4/1～5・8・9・15・16・22・23・29・30の10:30～11:15
クレヨンしんちゃん～宇宙からの来訪者	4/1～5・8・9・15・16・22・23・29・30の12:40～13:30
プラネタリウムでチョコちゃんに叱られる!	4/1～5・8・9・15・16・22・23・29・30の14:20～15:10
キトラ古墳壁画～天文図と中国星座の世界	4/1～5・8・15・16・22・29・30の15:50～16:40、4/6・7・11～14・18～21・25～28の14:00～14:50、4/15(土) 18:00～18:50
生解説プラネタリウム「春の星空散歩」	4/9(日) 15:50～16:40
全編生解説プラネタリウム「小惑星～太陽系の化石」	4/23(日) 15:50～16:40

## 75歳以上の方、もうすぐ75歳になる方へアンケートから見える健康リスクをご紹介します

問 高齢者いきいき課 ☎620・7243 ☎623・6120

高齢者の皆さんの心や体の状態を把握し、早期に医療や介護などの適切なサービスにつなげるために実施している「八王子健康アンケート」。昨年10月に実施した結果を市のホームページ(右の二次元コード)で公開しています。どのようなリスクがあるかを把握し、ご自身の健康維持や生活習慣の見直しにつなげましょう。 ※回答者には、個別に結果や相談先などをお伝えしています。



**ポイント1**  
お口の機能低下には早めの対策を  
よくむせる、舌が回らないなど、口の機能低下は全身の機能にも影響を及ぼすことがあります。歯の健康相談は各保健福祉センター(大横☎625・9200、東浅川☎667・1331、南大沢☎679・2205)へ。

**ポイント2**  
市では高齢者やそのご家族からの相談を受け付けています  
市内21か所の高齢者あんしん相談センターでは、各種福祉サービスや健康づくり、介護予防などの相談を受け付けています。詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。



費用とは別に入場料が必要な催しもあります。

■野外炊事場オープン

期間 4月1日～11月30日  
費用 4時間1,000円  
申し込み 利用日の6か月前から電話で

■キャンプ場オープン

期間 4月1日～11月30日(4～6・10・11月は金・土・日曜日、祝・祝前日のみ)  
費用 1泊1張1,500円  
申し込み 利用日の6か月前から電話で  
※キャンプ場を利用する方は、野外炊事場もあわせて利用できます。

■ミツバツツジ散策(4月上旬～中旬)

約3,000本のミツバツツジが園内を彩ります。

■タヤけふれあいマーケット

体験講座の講師などによるワークショップを行うほか、焼き菓子などの販売、キッチンカーの出店があります。  
日時 4月15・16日の午前10時～午後3時

問い合わせ タヤけ小やけふれあいの里  
☎652・3072 ☎652・4155



施設紹介動画

■じっくり楽しむ大人のこだわり宿泊体験

抜染という技法を使った「型染め」を体験します。  
日時 4月21日午前10時～22日午後3時(1泊2日)  
定員 6名(先着順)  
費用 6,000円(宿泊・食事は別に必要)  
申し込み 3月16日から電話で

■ヤマメ稚魚放流体験

日時 4月23日(日)午前11時～正午(荒天中止)  
申し込み 3月16日から電話で

■流星群観察の日

内容 こと座流星群の観察  
日時 4月23日(日)午後5～10時(雨天中止)  
費用 200円(中学生以下は100円)  
申し込み 3月16日から電話で

■体験講座

講座名・日時など 下表のとおり  
申し込み 3月16日から電話で

講座名	内容	日時	費用
やすらぎ細工	オリジナルフォトフレーム作り	4/1・8・22の10:00～15:00	各1,000円～
和紙の工作	和風チャーム作り	4/1(土) 11:00～15:00	300円
	吊るし飾り作り	4/8(土) 11:00～15:00	700円
	くるみ絵作り	4/8(土) 11:00～15:00	800円
森の工作	ヒノキを使った壁飾り作り	4/2・9・23の10:00～14:00	各500円
アクリルツェン体験	アクリル板に電動ルーターで絵柄を描く体験	4/2・9・23の10:00～15:00	各500円～
ガラスリツェン体験	ガラス製品に電動ルーターで絵柄を描く体験	4/2・9・23の10:00～15:00	各1,000円～
わら細工体験	わらを使ってカメラなどを作製	4/8・19の10:00～14:00	各600円
糸かけアート体験	板に釘を打ち糸をかけて作るアート体験	4/8(土) 10:00～15:00	2,500円～
作陶体験	お皿作りと絵付けの体験	4/8・10・12・23・24・26の10:30～15:00	各2,000円～
藍染体験	インド藍を使って手ぬぐいを染める体験	4/23(日) 10:00～15:00	1,000円



こちらからも申し込みできます。

対象 市内在住・在勤・在学の方  
申し込み 3月16日から電話、または催し名(②は希望日も)と住所・氏名・電話番号を書いて、③は3月21日までにファックス、メールでエコひろば(☎656・3054 ☎631・9422 ✉event@ecohiroba.jp)へ ※③の抽選結果は、3月23日に連絡します。

催し名	日時	会場	定員(先着順)
①コンポスター講習	4/14(金) 10:00～12:00	あったかホール	10名
②ダンボールコンポストスタート講習	4/21(金) 10:00～12:00	あったかホール	10名
	4/27(木) 10:00～12:00	由木東市民センター	10名
③多摩丘陵の植物を観察しながら歩こう(春編)	4/22(土) 9:30～14:30	長沼駅～平山城址公園	20名(抽選)



申し込み 往復ハガキ、またはメールに講座名(1講座1通。②⑧は希望コースも)と住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、市内在勤・在学の方はその旨、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、申込期限(必着)までに各センターへ ※抽選結果は申込期限の約10日後に送付します。①⑥は直接会場へ。①は3月16日から直接、または電話でも。

生涯学習センター(クリエイトホール) 〒192-0082東町5-6 ☎648・2231 ☎648・2151 ✉kouza-create@city.hachioji.tokyo.jp

講座名	日時	定員(抽選)	費用	申込期限	
①外国人のための日本語教室(初級クラス) ◆対象は市内在住・在勤・在学の外国人の方	金曜コース	4/7～来年3/15の金曜日の10:00～12:00 (全36回)	20名 (先着順)	2,860円	—
	木曜コース	4/13～来年3/21の木曜日の18:00～20:00 (全31回)	20名 (先着順)	—	
②シニアのためのパソコン入門講座(Windows10) ◆対象は60歳以上で初めて受講する方	午前コース	4/18・19・20・24・26の10:00～12:00 (全5回)	10名	2,000円	3/29
	午後コース	4/18・19・20・24・26の13:30～15:30 (全5回)	10名	2,000円	
③「PayPay」を使ってみる ～キャッシュレス決済サービス利用、はじめの一步 ◆対象は60歳以上でスマートフォンをお持ちの方		5/16・17の18:00～20:00(全2回)	10名	1,400円	4/26
④日本装束/きものと皇室の十二単		5/22(月) 14:00～16:00	85名	200円	5/1

生涯学習センター南大沢分館 〒192-0364南大沢2-27 ☎679・2208 ☎679・2218 ✉kouza-minami@city.hachioji.tokyo.jp

講座名	日時	定員(抽選)	費用	申込期限	
⑤ベランダで作る野菜の作付け 春バージョン ～ベランダでトマトを作ろう		4/19・26の13:30～15:30(全2回)	20名	1,200円	3/29
⑥外国人のための日本語教室(初級クラス) ◆対象は外国人の方		4/23～来年3/24の日曜日の13:00～15:00 (全36回)	16名 (先着順)	2,860円	—
⑦手ぶらではじめる鉛筆デッサン ～気軽に楽しむ美術の“きほん”		4/29、5/6・13の14:00～16:00(全3回)	10名	2,100円	4/13
⑧初心者向けスマートフォン基本講座 ～スマホを持ってはみたけれど ◆対象は60歳以上でスマートフォンをお持ちの方	午前コース	5/18(木) 10:00～12:00	10名	—	4/27
	午後コース	5/18(木) 14:00～16:00	10名	—	

生涯学習センター川口分館 〒193-0801川口町3838 ☎654・8450 ☎654・8452 ✉kouza-kawaguchi@city.hachioji.tokyo.jp

講座名	日時	定員(抽選)	費用	申込期限	
⑨構図で楽しむ写真撮影 ～初心者でも簡単!キレイな写真の撮り方 ◆対象はカメラ機能付きのスマートフォンをお持ちの方		4/15(土) 14:00～16:00	10名	200円	4/4
⑩カイロプラクティック健康体操 ～身体のゆがみ改善&効果的な歩き方 ◆対象は60歳以上で軽い運動のできる方		5/11・25の17:00～18:30(全2回)	12名	400円	4/17
⑪駿甲相、親子兄弟同然の間に候 戦国の三国同盟～北条家の外交戦略		5/20・27の14:00～16:00(全2回)	70名 (先着順)	400円	—

※内容、講師などは市のホームページをご覧ください。障害者手帳をお持ちの方は費用の減額制度があります。詳しくは各センターにお問い合わせを。

# 情報ファイル

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

## パブリックコメント

「北野下水処理場・清掃工場跡地活用基本構想」にご意見を

下水処理場や清掃工場などが集積し、都市の暮らしを支えてきた北野地区。同地区の特徴を整理し、跡地の活用の考え方を示す「北野下水処理場・清掃工場跡地活用基本構想」の素案を3月15日から公表し、市民の皆さんのご意見を募集します。

応募は、ご意見と住所・氏名、市外の方は勤務先・学校名を書いて、4月14日(必着)までに直接、郵送、ファックス、メールで市役所6階土地利用計画課(〒192-8550 1 620-7301 627-5915) 490200@city.hachioji.tokyo.jp)へ。素案は土地利用計画課 市役所1階市政資料室 八王子駅南口総合・北野事務所、大和田・北野市民センター、市のホームページ(左下の二次元コード)からご覧ください。問い合わせは長池公園(☎678-4616)へ。

- 対…対象
- 日…日時
- 時…時間
- 会…会場
- 定…定員
- 費…費用
- 問…問合先
- 申…申込方法

市民委員の公募やパブリックコメントなどには左のマークを表示しています。

ページ(左上の二次元コード)でご覧になれます。

■説明会を開催  
 日 3月26日(日)午前10～11時  
 会 クリエイトホール

## お知らせ

### 包括外部監査報告書を公表

専門的な知識を持つ公認会計士などの包括外部監査人が、市の事務・事業を監査する「包括外部監査」。令和4年度の報告書が市に提出されました。

今回のテーマは「廃棄物の処理及び再利用の促進に関する事業に係る事務の執行について」です。報告書は、市役所1階市政資料室、各図書館、市のホームページ(左の二次元コード)でご覧になれます。問い合わせは公文書管理課(☎620-7494)へ。

### テレビの受信障害に伴い 工事を実施

各携帯電話事業者による新しい電波(700MHz帯)の利用に伴い、一部世帯のテレビ映像に影響が生じる恐れがあります。この対策工事を700MHz利用推進協会が費用負担のうえ実施します。詳しくは影響が生じる恐れのあるご家庭に配布したチラシをご覧ください。

の仕組みを学ぶ「長池里山クラブ」の会員を募集します。申込方法など、詳しくは同クラブのホームページ(左下の二次元コード)からご覧ください。問い合わせは長池公園(☎678-4616)へ。

日 4月～来年3月の第2土曜日の午前10時～午後3時  
 会 長池公園  
 費 年1200円(小学生、高校生は600円、1歳～就学前のお子さんは200円)

## まちづくり里山楽友会の会員

里山公園の維持・管理、農作物の育成、環境保全活動などを行う「まちづくり里山楽友会」の会員を募集します。直接、会場でお申し込みください。

対 18歳以上の方  
 日 毎週土曜日の午前9時～正午  
 会 堀之内寺沢里山公園(堀之内)  
 募 集 人 員 10名程度  
 費 年600円  
 問 公 園 課(☎620-7271)

## 「社会を明るくする運動」小・中学生作文コンテストの作品

犯罪や非行が起こらない社会を作るための「社会を明るくする運動」。犯罪や非行をした人の立ち直りについて、「いじめや犯罪、非行のない地域社会づくりについて」などをテーマにした作文を募集します。

対 市内在住・在学の小学4年生

交通災害共済「ちよこつと共済」の申し込み受付中 3月中旬に申し込み込むと共済期間は4月1日から1年間 市民生活課(☎620-7227)

か、協会のコールセンター(☎0120-700-012)をご利用できない場合は☎050-3786-0700)までお問い合わせを。※協会が作業費用を請求することはありません。詐欺行為や悪徳商法にご注意ください。

## 野焼きは禁止

野焼きは、伝統行事などを除き、都の条例などで原則禁止されており、小型焼却炉の使用も認められません。煙やガスは大気汚染や悪臭の原因となり、近隣の迷惑にもなります。家庭や事業所のごみは収集に出すなど、正しく処理してください。問い合わせは環境保全課(☎620-7217)へ。

## 募集

### 夜間学級(第五中学校)の生徒

義務教育を修了していない方や、さまざまな事情により中学校で十分に学べなかった方のために第五中学校では夜間学級を開設しています。対象は都内在住・在勤で15歳以上の方です。問い合わせは学務課(☎620-7339)へ。

### クリエイティブホール 植栽ボランティア

毎週木曜日の午前10時から1

中学生 規格 原稿用紙3～5枚程度  
 申 7月14日(必着)までに直接、または郵送で市役所1階防犯課(〒192-8501 620-7395)へ

## 縦覧など

### 固定資産価格(評価額)など

令和5年度の固定資産(土地・家屋・償却資産)の価格(評価額)は、4月3日から次のとおり縦覧・閲覧ができます。縦覧・閲覧には、マイナンバーカードなど本人確認ができるもの(相続人は戸籍謄本などの相続関係がわかるもの、代理人は委任状も)が必要です。

### 土地・家屋縦覧帳簿の縦覧

ご自分の土地・家屋の価格(評価額)を、ほかの土地・家屋と比較して確認することができます。問い合わせは資産税課(☎620-7251)へ。

### 令和5年1月1日現在、市内に土地・家屋を所有している方(非課税の方を除く)

縦覧期間 4月3日～5月31日  
 会 市役所2階資産税課  
 固定資産課税台帳の閲覧  
 ご自分の固定資産の令和5年度の価格(評価額)を確認していただくために、課税台帳の閲覧にかえて、土地・家屋は名寄帳の

## 子育て

### 春分の日は親子で 市内の銭湯へ

3月21日の「春分の日」は、市内2か所の銭湯で小学生以下のお子さんと保護者1名の入浴料が無料となります。ご利用の際に銭湯にお申し出ください。問い合わせは福祉政策課(☎620-7454)へ。※お子さんみでの利用はできません。

▼稲荷湯子安町二丁目 ☎642-2825  
 ▼松の湯(小門町) ☎22-5356

## 八王子駅南口集いの拠点 整備予定地で見学会を開催

集いの拠点整備課 ☎620-7348 627-5931

八王子駅南口集いの拠点整備予定地である八王子医療刑務所跡地。解体前に、市内在住の方を対象とした施設の見学会を開催します。申込方法など、詳しくは市役所5階集いの拠点整備課、各事務所で配布する案内をご覧ください。市のホームページ(右の二次元コード)からもご覧になれます。



日 4月8・16日の午前9時30分～、10時～、10時30分～、11時～、11時30分～(各回50分程度)  
 会 八王子医療刑務所跡地(子安町三丁目)  
 定 各日1,000名(抽選)

### 高尾山を案内する ボランティアガイド



高尾山の魅力を紹介

高尾山の植物や歴史などを、山を歩きながら案内するボランティアガイドを募集します。対象は、おおむね18歳以上で継続的に活動できる方です。申込方法など、

### 長池ガーデンングクラブの会員

長池公園の花壇の手入れや水やり、花を使ったイベントなどを行う「長池ガーデンングクラブ」の会員を募集します。申込方法など、詳しくは長池公園(☎678-4616)までお問い合わせください。

### 長池里山クラブの会員

長池公園での稲作、炭焼き、自然観察などを通じて、里山の自然

## 日本遺産 JAPAN HERITAGE

令和2年6月、「霊気満山 高尾山～人々の祈りが紡ぐ桑都物語～」が都内で唯一の日本遺産に認定されました。

## さわやかな薫りを感じて 高尾山 若葉まつり

芸妓衆による踊りの披露や、市内の学生によるステージパフォーマンスなど、週末を中心にさまざまな催しを行います。また、4月15日には高尾山薬王院の僧侶による安全祈願祭の開催も。

期間 4月15日～5月21日  
 会 ケーブルカー清滝駅前、高尾山薬王院など  
 問 同実行委員会(高尾登山電鉄内 ☎661-4151 666-3572)、または八王子観光コンベンション協会(☎649-2827 686-1388)

## 季節の催し

### 桜の名所としても人気 滝山城跡桜まつり

続日本100名城にも選定されている国史跡・滝山城跡。桜まつりでは、郷土芸能や野だて、歌謡ショー、武者行列などの催しを行います。お花見と合わせて地域の歴史を楽しみませんか。



日 4月1日(土)午前10時～午後3時(雨天の場合は2日)  
 会 滝山城跡 中の丸広場など  
 問 滝山城跡文化協会(加住市民センター内 ☎691-5215 696-3203)、または観光課(☎620-7378 627-5951)  
 ※車でお越しの方は滝山観光駐車場をご利用ください。



《夢想シャンブノア》1897年 OGATAコレクション

夢美術館の特別展

アルフォンス・ミュシャ展

優美な女性像が人気を集め、多くの商業ポスターや装飾パネルに起用されたアルフォンス・ミュシャの作品400点余りを紹介します。

日 4月7日～6月4日の午前10時～午後7時
会 夢美術館(☎621・6777 ㊟621・6776)
観覧料 800円(高校生以上の学生と65歳以上の方は400円、中学生以下は無料)

むし歯予防相談

市内在住の乳幼児と保護者
内容 歯科衛生士による個別相談、歯みがき実習(希望者には唾液テストも)
日 会 ①4月11・12日: 陵南いちよう会館 ②4月24日(月): 南大沢保健福祉センター(☎679・2205) ③4月27日(木): 大横保健福祉センター(☎625・9200)
時 ①午前9時30分～11時30分 ②③午前9時30分～午後3時30分(いずれも1人50分程度)
申 3月16日から電話で各センターへ ※①の申し込みは東浅川保健福祉センター(☎667・1331)へ

オンライン講座 「モグモグ・パクパク・離乳食」

ミーティングアプリ「Zoom」を活用して、離乳食の進め方を栄養士が紹介する講座をオンラインで開催します。申込期間は4月14日。申込方法など、詳しくは子育て応援サイト(下の二次元コード)からご覧ください。
市内在住の乳幼児と保護者
日 4月26日(水) 内容 時 離乳食を始めようとしている、または始めたばかりのお子さん: 午前10時～11時
2回食に進もつとして、または進めているお子さん: 午後1時30分～2時30分
定 各

講座・催し

はちははの企画展 「昭和のこどもたち人形展」

昭和30年代の日本のくらしや子どもたちの世界を表現した、人形作家・石井美千子さんの作品を展示します。
日 4月11・10日の午前10時～午後7時
会 はちははく(桑都日本遺産センター 八王子博物館 ☎62・8939)

八王子ネイチャープログラム

①自然観察会「春を楽しむ」
内容 スミレなど春の花の観察
集合 4月12日(水)午前10時に高尾駅北口(解散は午後3時頃大

救急診療

救急車を呼ぶべきか迷ったら

- 東京消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119または☎042-521-2323
東京都保健医療情報センター(24時間) ☎03-5272-0303
子供の健康相談室(小児救急相談) 月～金曜日(午後6時～翌朝8時) 土・日曜日、祝・休日・年末年始(午前8時～翌朝8時) ☎#8000または☎03-5285-8898
八王子消防署救急病院案内(24時間) ☎625-0119

受診前にお電話を

- 小児科
毎日(午後8～11時)
夜間救急診療所 ☎625-9910
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
毎日(24時間)
南多摩病院 ☎663-0111 散田町3-10-1
奇数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前8時30分～)
東海大学医学部付属八王子病院 ☎639-1111 石川町1838
偶数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前9時～)
東京医科大学八王子医療センター ☎665-5611 館町1163

内科

毎日(午後8～11時)
夜間救急診療所 ☎625-9910
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

歯科

日曜日、祝・休日(午前9時～午後4時)
休日歯科応急診療所 ☎622-7026
台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

※救急診療は八王子市医師会、八王子歯科医会、八王子薬剤師会、市内大学病院などにご協力いただいております。

対...対象 日...日時 時...時間 会...会場
定...定員 費...費用 問...問合先 申...申込方法

高尾駒木野庭園の催し

①陽春庭園ほんさい展
日 3月17～20日の午前9時30分～午後3時30分(20日は3時まで)
②「なぜ？」に答える 盆栽クイズ&ガイド
対 小学3年生以上の方
日 3月18日(土)午前10時30分～11時
定 15名(先着順)
③野草観察会
集合 3月26・30日、4月3日の午前9時30分に高尾梅の郷まちの広場(解散は午後3時頃高尾駒木野庭園で)
定 各20名先着順
費 800円
会 ①②高尾駒木野庭園 申 ②③直接または電話で高尾駒木野庭園(☎663・3611)へ

戸吹スポーツ公園のサニースクール

申込方法など、詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。
自然体験教室「ペランダでもできるオーガニック野菜づくり」
対 3歳～小学生のお子さん

休日耳鼻咽喉科

19日(午前9時～午後5時)
堀医院
長沼町202-7 ☎635-9727
野瀬街道 長沼小
北野街道 長沼駅入口

休日耳鼻咽喉科

26日(午前9時～午後5時)
もりた耳鼻咽喉科医院
別所1-11-26パドール・エスベランサ1階 ☎675-8741
野瀬街道 大栗川橋北
多摩ニュータウン通り 京王堀之内

休日産婦人科

19日(午前9時～午後5時)
東京医科大学八王子医療センター
館町1163 ☎665-5611
高尾駅1 北野町
高尾山イター 館小中 北館ヶ丘

21・26日(午前9時～午後5時)
米山産婦人科クリニック
新町2-12 ☎642-5225
北大通り(20号)バイパス
八王子駅 八王子駅入口東

休日救急診療の内科・外科・小児科

19日(午前9時～午後5時)
おがたクリニック(内) 西寺方町624-1 ☎651-3714
鹿島クリニック(内) 鹿島5 ☎676-0776
京王八王子クリニック(内) 明神町4-7-14 ☎645-7878
てんじん内科(内) 小比企町480-1 ☎632-8751

休日救急診療の内科・外科・小児科

21日(午前9時～午後5時)
古谷医院(内) みなみ野1-2-1 ☎632-6866
大山整形外科診療所(外) 大和田町3-8-7 ☎645-5553
エヴァーグリーン(内) 上柚木2-5-4 ☎682-5830
渡辺医院分院(内) 長房町340-12 ☎673-2110
26日(午前9時～午後5時)
まつはし内科・循環器クリニック(内) 大和田町5-7-18 ☎648-5711
加地医院(内) 大楽寺町137 ☎651-5341
おおしま内科医院(内) 子安町4-15-14 ☎620-7755
御殿山クリニック(外) 鎌水428-160 ☎677-1500

戸吹スポーツ公園のガーデニングボランティア体験会
申込方法など、詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。

苔玉教室
申込方法など、詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。

戸吹スポーツ公園(定各15組)
戸吹スポーツ公園(定各15組)
保護者:午後3時10分～4時

北浅川でニジマス・ヤマメの解禁
解禁日時 4月2日(日)午前6時

みどりのあそび市
昔あそびやおもちゃあそびなどを扱うほか、キッチンカーも出店します。

入漁料 年券:4500円、解禁日券:3千円
問 恩方漁業協同組合(☎651・0869)または農林課(☎620・7250)

スポーツ

ジュニア体操教室
市内在住・在学の小学1～3年生
日 4月8日～7月8日の土曜日の午後3時15分～4時45分(全13回)
会 富士森体育館分館(定50名抽選)
費 2千円
申 往復ハガキに「ジュニア体操」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・4月からの学年・電話番号、返信用の宛名を書いて、3月24日(必着)までにスポーツ施設管理課(〒193・0933台町2-3、☎625・2305)へ

## 家庭教育や子育てについて 学習するグループを募集



家庭教育や子育てについて学習し、生涯学習センターと協力して市民向け講座を企画・開催していただけるグループを募集します。活動期間中は月に1回学習室を無料で利用できます。

**対象** 次のすべてに該当するグループ ▶家庭教育や子育てに関する活動をしている ▶構成員が5名以上で、半数以上が市内在住 ▶17歳以下のお子さんを持つ構成員がいる ▶年5回・10時間以上の学習活動を実施 ▶生涯学習センターと協力して講座を開催できる ▶市からほかの助成金などを受けていない

**活動期間** 6月～来年3月

**募集团体** 3団体(選考)

**申し込み** 各生涯学習センター、市のホームページ(下の二次元コード)で配布する応募書類に必要事項を記入して、3月15日～4月30日に直接、またはファックス、メールで生涯学習センター(クリエイトホール)へ



生涯学習センター ☎648・2231 ☎648・2151  
✉f320300@city.hachioji.tokyo.jp

### 講座企画案のリクエストも 受け付けています

生涯学習センターでは、歴史・科学・文学・手芸・絵画・子育てに関するさまざまな講座を開催しています。市民の皆さんとの協働を推進し、より多くの要望を反映するため、講座企画案を募集します。

申し込みは、各生涯学習センター、市のホームページ(右下の二次元コード)で配布する提案書に必要事項を記入して、3月15日～4月15日に直接、またはファックス、メールで生涯学習センター(クリエイトホール)へ。



- 上柚木公園のスポーツ教室**  
楽しく筋力アップ体操  
対 50歳以上の初心者 日 4月10日～6月26日の月曜日の午前9時30分～10時30分 定 各15名(先着順)
- 青空ヨガ**  
対 16歳以上の方 日 4月12日～6月28日の水曜日の午前9時30分～10時30分 定 各15名(先着順)
- 上柚木公園** 費 1回800円  
申 直接または電話で上柚木公園(☎675・0227)へ
- エスフォルタアリーナ八王子の教室**  
基礎バレエトレーニング&バレエレッスン  
日 4月1・8・15日の午後0時15分～1時15分 定 各15名(先着順)
- 気功太極拳教室**  
日 4月3・17・24日の午前9時30分～10時30分 定 各20名(先着順)
- 対 16歳以上の方** 会 エスフォルタアリーナ八王子 費 1回1250円  
申 直接または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)へ

- 対 18歳以上の方** 内容 日 ①ノルディックウォーキング：4月2日(日) ②さわやかグリーンヨガ：4月9・23日 ③太極拳教室：4月15日(日) 時 ①午前10時～11時15分 ②11時～12時 会 戸吹スポーツ公園 定 ①15名 ②③各10名(いずれも先着順) 費 500円
- 八王子エンジョイベースボールスクール**  
対 ①5歳～小学3年生の初心者 ②小学4～6年生の経験者 日 4月12・19・26日、5月10・17・24・31日(全7回) 時 ①午後3時30分～4時30分、②午後5～8時 会 北野公園野球場 定 ①20名、②30名(ともに抽選) 費 ①1千円、②2千円  
申 「ベースボール」と希望番号、住所・氏名(ふりがな)、チームに所属している場合はチーム名も・生年月日・学年・電話番号を書いて、4月5日までにメールで八王子スポーツパーク(☎644・0151 info@gab-baseball.com)へ
- 市民卓球選手権大会**  
対 市内在住・在勤・在学の方 部門 ①少年少女：17歳以下の方 ②一般男女：年齢制限なし、③男・女フオーテナー：40歳以上の方、④男・女フイフタイナー：50歳以上の方、⑤男・女シックスティナー：60歳以上の方、⑥男・女セブンティナー：70歳以上の方 ※①4月1日現在、③④令和5年度中の到達年齢 日 5月7日(日)午前9時～ 会 エスフォルタアリーナ八王子 費 各千円(①は500円) 申 市役所7階スポーツ振興課各体育館・事務所市民センターで配布する申込用紙に必要事項を記入して、3月31日までに直接、八王子市卓球連盟事務局(八幡町丸善スポーツ内☎623・2264)へ

- 3月の甲の原体育館の一般開放中止**  
リフレッシュヨガ：21日(祝)
- その他**  
夢美術館の休館  
夢美術館(☎621・6777)は展示替えなどのため、3月27日～4月6日は休館します。
- 生涯学習センターの休館**  
生涯学習センター(クリエイトホール)内☎648・2231は保守点検のため、4月4日(火)は休館します。
- 清川交通遊園の休園期間が延長**  
清川交通遊園は中央自動車道橋原高架橋の耐震補強工事の工期延長に伴い、令和8年3月まで休園します。問い合わせは交通事業課(☎620・7410)へ。

## Watching Hachioji

ウォッチングはちおうじ～まちの話



### 八王子のがん対策 インドへ

2月9日、インド共和国タミル・ナド州のマ・スプラマニアン保健大臣一行が、本市のがん検診事業を視察しました。市医師会との連携により、質の高いがん検診を実施し、全国的にも高い評価を受けている八王子市。受診率向上のための周知方法や複数の専門医でがんの見落としを防ぐチェック体制、最新の医療機器などを紹介しました。



### 日本遺産で繋がる名産にふれて

2月18・19日に高尾駒木野庭園と高尾山口駅前のホテル・タカオネ(高尾町)で、全国の日本遺産にゆかりのある「ものづくり」に出会うイベント・交流市が開催されました。会場には織物や布製品といった各地の名産品がずらり。糸紡ぎ体験などのワークショップも行われ、子どもから大人まで多くの人がものづくりの魅力にふれていました。

## 市民スポーツ・レクリエーション大会

4～7月に開催される種目は下表のとおりです。参加や観戦を希望する方はレクリエーション協会(☎673・4044 ☎673・3883)までご連絡を。

種目	期日	会場
早朝野球	4/1～7/26	北野公園野球場
インディアカ	4/9(日)	富士森体育館
ネオテニス	4/16(日)	富士森体育館
グラウンドゴルフ	5/9(火)	東京フットボールセンター 八王子富士森競技場
ノルディックウォーキング	5/14(日)	浅川ゆったりロード

また、4月9日(日)午前9時30分から富士森体育館で総会開会式を開催します。問い合わせはスポーツ振興課(☎620・7457 ☎626・8554)へ。

種目	期日	会場
ターゲット・バードゴルフ	5/22(月)	上柚木公園陸上競技場
スポーツウエルネス吹矢	6/4(日)	富士森体育館
ウォーキング	6/4(日)	八王子市内
ゲートボール	6/6(火)	東京フットボールセンター 八王子富士森競技場
親子ふれあいデイキャンプ	7/2(日)	こどもキャンプ場
ピックルボール	7/22(土)	富士森体育館

子どものいじめ相談電話(☎620・7499)を開設しています。一人で悩まずにご相談ください。受付時間 月～金曜日の午前8時30分～午後5時

# 新型コロナワクチン接種は一部の会場を除き3月で終了します

現在実施している新型コロナワクチンの接種は、一部の会場を除き、3月で終了する予定です。接種を希望する方はお早めに。予約はワクチン接種予約サイト(右の二次元コード)、または新型コロナワクチン接種コールセンター(☎0120・383・183 午前9時～午後5時)で。



## 転入後のワクチン接種には申請が必要です

本市に転入後、ワクチン接種を希望される方は接種券の発行申請が必要です。申請方法など、詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



## オミクロン株に対応したワクチン接種会場(3・4月分)

対象は、初回接種(1・2回目)を終えた12歳以上で、3～5回目の接種券をお持ちの方です(接種は1人1回)。3月15日午前9時から4月分の予約受付を開始します。なお、国の方針によっては内容が変更となる場合があります。

### ●追加接種(3～5回目)会場(12歳以上)【ファイザー社製ワクチン】

接種会場	接種日	接種時間
八王子スクエアビル11階第1会場(旭町)	3月30日までの月・火・水・木・金・土曜日(14・21・23・29日を除く)、4月7・8・14・15・21・22・28日	11:00～19:00 ※土曜日は10:30～18:30
イトーヨーカドー南大沢店(南大沢二丁目)	3月18・20・22・25・27・28日、4月7・8・14・15・21・22・28日	10:30～18:30
イーアス高尾(東浅川町)	3月18・20・22・25・27・28日、4月7・8・14・15・21・22・28日	10:30～18:30
フレスポみなみ野(みなみ野一丁目)	3月10・11・17・18・20・24・25・30日	

### ●追加接種(3～5回目)会場(12歳以上)【モデルナ社製ワクチン】

接種会場	接種日	接種時間
八王子スクエアビル7階第3会場(旭町)	3月10・16・17・20・24・30日	11:00～19:00

**3/30** まで 八王子スクエアビル11階では予約なしで接種が受けられます

**対象** 3回目以降の追加接種(オミクロン株対応ファイザー社製ワクチン)を希望する12歳以上の方で、本市の接種券、または八王子市の住所外接種届出済証をお持ちの方  
**接種日** 3月の月・火・水・木・金・土曜日(14・21・23・29・31日を除く)  
**受付時間** 午前11時～午後2時、午後3時30分～6時30分(土曜日は午前10時30分～午後1時30分、午後3～6時)  
**接種会場** 八王子スクエアビル11階第1会場(旭町)  
**持ち物** 接種券(該当者は住所外接種届出済証も)、予約票、本人確認書類  
 ※接種は予約している方を優先して行います。

## 4月以降のワクチン接種について

現在、国では2回目までの接種が完了している全ての方が年1回、無料で接種できるようにすることや、重症化リスクの高い方は年2回の接種を行うことなどを検討中です。また、小児(5～11歳)及び乳幼児(生後6か月～4歳)のお子さんへ、当面の間、現在の接種を継続する予定です。詳細が分かり次第、本紙や市のホームページ(右の二次元コード)でお知らせします。



## 従来株対応ワクチン接種会場(3・4月分)

### ●初回接種(1・2回目)会場(12歳以上)【従来型ファイザー社製ワクチン】

接種会場	接種日	接種時間
八王子スクエアビル7階第3会場(旭町)	3月11・18・25日、4月8・15・22日	10:30～18:30

### ●初回接種(1・2回目)・追加接種(3～5回目)会場【武田社製ワクチン・ノババックス】

接種会場	接種日	接種時間
八王子スクエアビル7階第3会場(旭町)	3月11・18・25日、4月8・15・22日	10:30～18:30

※対象は12歳以上の初回接種(1・2回目)と18歳以上の追加接種(3～5回目)です。4・5回目の接種の予約はコールセンターのみ受け付けとなります。

## 予約はワクチン接種予約サイト・コールセンターで11歳以下のお子さんは市内の医療機関での個別接種を

生後6か月～11歳のお子さんのワクチン接種は、市内の医療機関での個別接種のみです。対象の医療機関や日時など、詳しくは市のホームページ、または予約サイトからご確認ください。

◆生後6か月～4歳のお子さんへの接種  
 接種間隔は、1回目と2回目の間が3週間、2回目と3回目の間が8週間です。

◆5～11歳のお子さんへの接種  
 2回目の接種から3か月(予定)が経過したお子さんを対象に、3月27日からオミクロン株に対応したワクチンの追加接種を始めます。既に3月27日以降に3回目の接種を予約した方はオミクロン株に対応したワクチンを接種します。

ワクチン接種の予約・相談は「新型コロナワクチン接種コールセンター」まで ☎0120・383・183 (午前9時～午後5時。4月から日曜日を除く) ※接種会場へ直接問い合わせることはお控えください。

# ひろば

## 官公署・市民団体のお知らせ

◆費用の記載のない催しなどは無料です。  
 ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

## 4月から、「ひろば」の申込期間・掲載依頼書などが変わります

・申込期間の変更(掲載希望号の前々月の20日～前月の10日)  
 ・掲載依頼書の変更(現行の様式での受付は3月31日までとなります)  
 詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧いただくか、広報プロモーション課(☎620・7228)までお問い合わせください。



## お知らせ

★都がおこめクーポンを配付 令和4年度住民税非課税世帯などに、都が国産の米や野菜などの食品と引き換えられるクーポンを配付します。詳しくは都福祉保健局のホームページをご覧ください。問い合わせは、東京おこめクーポン事業コールセンター(☎03・5249・3553)へ。  
 ★自動車の移転・廃車手続きはお済みですか 自動車を譲渡、または廃車したときは、3月31日までに手続きが必要です。また、引越の際には自動車の変更登録もお忘れなく。詳しくは都自動車税コールセンター(☎03・3525・4066)までお問い合わせください。  
 ★一般幹部候補生・一般曹候補生・自衛官候補生・予備自衛官補を募集 申込方法など、詳しくは自衛官募集のホームページをご覧ください。 〆自衛隊八王子地域事務所 ☎645・8050

## 講座・催し

★国際語エスペラント初級講習会 〆初心者 〆4月7日～6月9日の金曜日の午後3～4時 〆クリエイトホール 〆先着5名 〆費3,000円 〆電話で八王子エスペラント会・伊藤 ☎663・4471  
 ★中国語初歩日常会話 〆4月13日～6月29日の木曜日の午後1時30分～3時 〆クリエイトホールなど 〆先着10名 〆費15,000円 〆電話で八王子日本中国友好協会・岡本 ☎648・3534  
 ★セミナー「孤独死の不安とその解消」 〆3月26日午後2時～4時10分 〆クリエイトホール 〆先着58名 〆〆死生学研究會・内田 ☎080・3246・7537  
 ★フラワーアレンジ教室 〆女性 〆3月28日、4月13日の午前10時～正午 〆クリエイトホール 〆先着5名 〆費3,000円 〆電話で花時間・田中 ☎090・6506・5907  
 ★1日で簡単マスター男性料理の基本 〆55歳以上で初心者の方 〆4月21日午前10時～午後1時 〆生涯学習センター南大沢分館 〆先着16名 〆費1,200円 〆電話で67シェフの会・宮崎 ☎042・758・9723  
 ★シニア軟式野球体験会 〆58歳以上 〆3月28日、4月4日の午前10時～午後1時 〆小宮町スポーツ広場(野球場) 〆電話で八王子ドリームズ・渡瀬 ☎080・6650・3445  
 ★スポーツウエルネス吹矢体験会 〆3月19・26日の午前10時～11時30分 〆生涯

学習センター南大沢分館 〆各先着5名 〆電話で八王子市スポーツウエルネス吹矢協会・松木 ☎090・1405・3410  
 ★笑いヨガで「ほっこり楽しくいっしょに笑って健康づくり」 〆60歳以上 〆4月3日午前10時30分～11時30分 〆大横保健福祉センター 〆先着20名 〆費100円 〆電話で八王子高齢者活動コーディネーター会・渡辺 ☎090・4934・8707  
 ★春休み子供乗馬教室 〆5～12歳 〆3月27～31日(28日を除く)の午後2時45分～3時15分 〆八王子乗馬倶楽部(丹木町一丁目) 〆先着10名 〆費16,500円 〆電話で八王子市乗馬連盟 ☎691・1915  
 ★1日なぎなた講習会 〆小学生以上 〆4月1～7日の午後3～5時など 〆由井市民センターなど 〆先着20名 〆電話で八王子市なぎなた連盟・室 ☎667・4475  
 ★お江戸日本橋を踊ろう 〆4月6・9日の午後1時30分～2時30分 〆クリエイトホール 〆先着10名 〆費500円 〆電話でやさしい盆踊り・川口 ☎651・7410  
 ★声トレで懐かしの昭和歌謡を歌う会 〆70歳以上 〆3月20・27日の午後2時～3時30分 〆クリエイトホール 〆先着10名 〆費1,000円 〆電話で声トレと日本の歌の会・宇良 ☎667・4546  
 ★連珠(五目並べ)体験会 〆4歳以上(小学生以下は保護者同伴で) 〆3月25日午後1時10分～4時45分 〆クリエイトホール 〆先着30名 〆電話で多摩連珠会・千木良 ☎050・3740・7196  
 ★マジック発表会 〆3月18日午後1～4時 〆北野市民センター 〆先着300名 〆マジック・郵田 ☎675・8381  
 ★写真展 〆3月16～19日の午前10時～午後5時(16日は1時から、19日は3時30分まで) 〆クリエイトホール 〆フォトフレンズ多摩・小俣 ☎042・552・0438  
 ★高尾山の花写真展 〆3月22～26日の午前10時～午後5時(26日は3時まで) 〆中央図書館 〆高尾山の花名さがし隊・遠藤 ☎644・6263  
 ★絵画展「魅せる八王子」 〆3月22～26日の午前10時～午後5時 〆中央図書館 〆ティアレット・美の会・金子 ☎090・3428・7585  
 ★油絵展 〆4月11～17日の午前10時～午後5時(11日は正午から、17日は4時まで) 〆中央図書館 〆如月会・中島 ☎657・6733  
 ★フリーマーケット 〆3月21日…富士森公園、26日…南大沢中郷公園 〆午前9

時～午後3時 〆タイムマシーンカンパニー・飛田 ☎090・4000・3300  
**会員募集**  
 ★勉強サポーターの会由木教室 〆60歳以上 〆金曜日の午後5時30分～7時30分 〆由木中央市民センター 〆岡渡辺 ☎090・4934・8707  
 ★俳句みどり会 〆第3金曜日の午後1時～4時30分 〆大和田市民センターなど 〆費月1,000円 〆岡花枝 ☎080・5649・4040  
 ★俳句の会おおるり 〆第1土曜日の午後1～4時 〆北野市民センター 〆費年12,000円 〆岡坂本 ☎090・2305・5741  
 ★八王子「秋」支部俳句会 〆第3日曜日の午後1時～4時30分 〆中央図書館など 〆費月1,000円 〆岡石井 ☎663・8309  
 ★書道「泉会」 〆第1・3月曜日の午前10時～正午 〆川口やまゆり館 〆費月2,000円 〆岡梅崎 ☎623・8033  
 ★スポーツウエルネス吹矢「八王子なかの支部恩方教室」 〆50歳以上 〆木曜日の午前9時～正午 〆恩方市民センター 〆費月600円 〆岡安藤 ☎090・2941・3053  
 ★ミツヴァ・テクニク姿勢法 〆月3回の金曜日の午前10時～正午 〆川口やまゆり館 〆費月3,000円 〆岡齊藤 ☎080・5469・0969  
 ★選層野球小宮ジャガース 〆60歳以上の男性 〆木曜日の午前9時～正午 〆小宮町スポーツ広場(野球場) 〆費年10,000円 〆岡中野 ☎090・6532・5918  
 ★万葉公園太極拳同好会 〆日曜日の午前7～8時 〆万葉公園 〆費1回100円 〆小澤 ☎661・7848  
 ★創作手話ダンス倶楽部 〆水曜日の午後1～4時 〆生涯学習センター南大沢分館 〆費月2,000円 〆岡小川 ☎090・8817・2036  
 ★四季マジックの会 〆初心者 〆第2・4火曜日の午前9時30分～正午 〆大横保健福祉センター 〆費月1,000円 〆岡大山 ☎080・5004・4360  
 ★絵本読み聞かせ会 〆12歳以下のお子さんと保護者 〆第2日曜日などの午後2時30分～3時 〆北野市民センター 〆岡紀本 ☎090・4607・0265  
 ★ものづくりの会「MFインザクト」 〆12歳以上 〆土曜日の午前9時～正午 〆宝生寺団地第二自治会館(西寺方町) 〆費入会金1,000円、月1,000円 〆岡太田 ☎090・8116・2994

市のホームページにも、サークル・団体情報などを掲載。トップ画面から「情報広場」で検索を。コミュニティ活動応援サイト「はちコミねっと」でも、市民活動団体の情報をご案内しています。





スマホでつながる人とまち Vol.4

妊娠・子育て支援情報「すくすく☆メール」  
～お子さんの“いま”に合わせた情報をお届け



妊娠期から3歳の誕生日まで、妊娠週数やお子さんの月齢に応じた子育て支援情報をお届けする「すくすく☆メール」。ママやパパが安心して出産や子育てができるよう、タイムリーな情報をLINEでお届けしています。詳しくは子育て応援サイト(右下の二次元コード)からご覧ください。問い合わせは子どものしあわせ課(☎620・7391 ☎627・7776)へ。



＼ 出産までの毎日をサポート /  
妊娠期のママに寄り添うメッセージ

妊娠週数により変化するママの心と体に寄り添ったメッセージや体調管理に関するアドバイスなど、出産までの日々を支援します。

＼ 初めての子育てでも安心 /  
月齢に合わせた子育てのアドバイス

授乳や離乳食、だっこの仕方など、お子さんの成長に応じて、家族で知っておきたい子育てのポイントを紹介。



親子で参加できるイベントもご案内!

絵本のおはなし会



親子クッキング



地域のお祭り



登録方法など  
詳しくはこちらから



新型コロナウイルス感染症コールセンターのご案内

医療機関の受診は事前にお電話を!

新型コロナウイルス感染症の感染の疑いがある、発熱などの症状がある場合は、必ず電話連絡をしてから、かかりつけ医や医療機関を受診するようお願いいたします。かかりつけ医がない方は、24時間対応の東京都発熱相談センターへご相談を。必要に応じて医療機関を紹介いたします。

かかりつけ医がない方は——

東京都発熱相談センター  
(24時間。多言語による相談可)

☎03・5320・4551  
☎03・5320・4411  
☎03・6258・5780  
☎03・5320・4592



こちらでも  
医療機関を  
紹介しています

催しなどの参加は事前開催状況の確認を

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、講座や催しなどの予定を変更する場合があります。参加をお考えの方は、事前に各担当課へご確認ください。

感染の予防に関する相談は——

八王子市新型コロナウイルス感染症に関する  
総合コールセンター

☎620・7253 ☎620・7322 (午前8時30分～午後5時)  
※3月31日で終了。4月1日以降は「東京都新型コロナ・オミクロン株コールセンター」にお問い合わせください。

東京都新型コロナ・オミクロン株コールセンター

☎0570・550・571 (午前9時～午後10時)  
※ナビダイヤル。多言語による相談可。

ワクチン接種の予約・相談は——

八王子市新型コロナワクチン接種  
コールセンター

☎0120・383・183 (午前9時～午後5時)

療養に関する相談は——

八王子市新型コロナウイルス感染症  
療養コールセンター

☎645・5103  
(午前9時～午後5時。土・日曜日、祝・休日を除く)

