

届け！
声の向こう側へ



勢いよく放たれたシュート。キッカーはブラインドサッカー日本代表選手で、都立八王子盲学校の教諭でもある黒田智成さん。ゴールキーパー以外は全盲の選手が行うこの競技では、声を頼りにプレーが繰り広げられます。東京2020パラリンピックに向けて、今日も熱いかけ声が飛び交います。

パラスポーツを「知ろう」「楽しもう」
発見！パラスポーツの魅力

もうすぐ夏休み
夏休みのイベント紹介

この高尾山を未来へ継承するため、市は地元町会や商店会、企業・団体などと協力して「高尾山応援基金」を設立し、昨年から募金活動を始めています。世界に誇る自然と歴史文化が100年、200年先も愛され続けるように、市民の皆さんと力を合わせ、その魅力を守り育ててまいります。

夏休み、高尾山周辺ではお子さんも参加できるイベントが盛りだくさんです。この機会に、自然の魅力を再発見してみてくださいいかがでしょうか。

高尾山は、関東から日帰りで登れるアクセスの良さから、外国人観光客も多く、訪れる登山客数は年間300万人に上り、世界一と言われています。最大の見所は豊かな生態系と四季の彩りで、1600種類もの多種多様な植物を目にすることが出来ます。都心に近い利便性を持ちながら、自然と触れ合えるという、本市の魅力の「シンボル」と言えるでしょう。

高尾山周辺の観光スポットとして親しまれるようになった「高尾599ミュージアム」が、8月11日の「山の日」に開館3周年を迎えます。これまでに約95万人の方が訪れ、高尾山の四季・動物たちをプロジェクトションマッピングで紹介する展示は大変好評です。芝生の広場では水遊びもでき、家族連れで楽しむことができます。

高尾山の魅力を未来へ

市長コラム



八王子市長
石森孝志
たかゆき

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
 定…定員 費…費用 問…問合せ 申…申込方法

◆費用の記載のない催しなどは無料です。
 ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。



イベント
たくさん!

もうすぐ 夏休み



さまざまな体験ができる催しを紹介します。
 家族や友達と一緒に参加してみませんか。

ごみのゆくえを知ろう
夏休み処分場見学大会
 ニッ塚処分場(西多摩郡日の出町)などを見学します。詳しくは東京たま広域資源循環組合(☎042・597・6152)のホームページをご覧ください。

☎626・4416 ☎b11100@city.hachioji.tokyo.jp

夏休み里山探検

対小学生と保護者 **内容**森林散策や沢遊び、間伐材を使った工作など **日**7月28日(土)午前10時～午後2時(雨天中止)
会上川の里特別緑地保全地区(上川町) **定**15組(先着順) **申**7月2日から電話、または「里山探検」と住所・参加者全員の氏名・電話番号を書いて、ファックス、Eメールで環境保全課(☎620・7268、☎626・4416、☎b11100@city.hachioji.tokyo.jp)へ

自然エネルギーを学び太陽光で動くソーラー模型を作ろう

自然・環境

対市内在住・在学の小学3～6年生と保護者 **日**7月28日(土)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分 **会**あつたかホール **定**各15組(先着順) **申**7月3日から電話、または「自然エネルギー講座と希望時間・住所・参加者全員の氏名・電話番号を書いて、ファックス、Eメールでクールセンター八王子(☎656・3103、☎649・2118、☎info@coolcenter802.tokyo)へ

皆さんの生活に直結する市政情報などを紹介

HACHIOJI TOPICS

市政トピックス
HACHIOJI TOPICS

市政モニター制度

アンケート調査を通して市政にご参加を

市の施策や事業に関するアンケート調査を通して、市民の皆さんからご意見・ご提案を伺い、市政運営に活用する市政モニター制度。無作為に選んだ市内在住で18歳以上の方へ、制度への登録依頼書を送ります。承諾をいただいた

方の中から地域、年齢などを考慮して、100名の方に年2回のアンケートへのご協力をお願いします。
 なお、これまでの調査結果は、市のホームページや図書館などでご覧いただけます。



市民委員の公募やパブリックコメントなどには上のマークを添付していただきます。



ごみ処理基本計画

計画案へのご意見を募集

問 ごみ減量対策課(〒192-8501 ☎620・7256、☎626・4506、☎b480100@city.hachioji.tokyo.jp)

ター・図書館、市のホームページなどをご覧ください。



生ごみの減量にダンボールコンポストなどの取り組みも

防ごう! 熱中症

問 保健所保健対策課(☎645・5196、☎644・9100)

暑さが厳しくなるこれからの時季は、熱中症に気を付けましょう。熱中症は気温や湿度だけでなく、暑さに慣れていないことや、その日の体調などが影響して起こります。症状が重くなりやすい高齢者やお子さんは、特に注意が必要です。

また、熱中症の約4割は室内で起きています。屋内や車内でも、予防を心掛けましょう。

⚠️ こんな症状には要注意!

- 軽** めまい、立ちくらみ、大量の汗
- ↓** 頭痛、吐き気、けんたいかん倦怠感
- 重** 意識障害、けいれん、高体温

めまいや立ちくらみを感じたら、すぐに水分や塩分の補給、身体を冷やすなどの対応を。体調が良くならない場合は、医療機関に相談してください。

熱中症予防のポイント



こまめに水分補給を



帽子や日傘で直射日光を避ける



ぬらしたタオルや保冷剤で身体を冷やす



上手なエアコンの使用を

体験学習
「火おこしと縄文土器づくり」
対小学4年生～中学生 **日**8月1日(水)午前10時～午後3時 **会**郷土資料館 **定**20名(抽選) **費**500円 **申**電話またはハガキ、ファックスに「土器づくり」と住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を書

生活・文化

対市内在住の小学4～6年生と保護者(2人1組) **集**8月1日(水)午後1時にクリエイティブホール(解散は午後5時頃同所) **定**20組(抽選) **申**往復ハガキに「親子見学会」と住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・学年・電話番号、返信面の宛名を書いて、7月20日(必着)までに消費生活センター(〒192・0082東町5・6 ☎631・5456)へ

夏休み親子見学会 「国民生活センター」

申当日午後0時30分から整理券を配付 **問**郷土資料館(☎622・8939)

体験学習「まゆ人形づくり」

養蚕について学びながら、まゆでかわいい動物の人形を作ります。
日7月25日(水)午後1～2時、2時15分～3時15分、3時30分～4時30分 **会**郷土資料館 **定**各15名(先着順) **費**100円



マイギリ式の火おこしを体験

子ども清掃工場見学会

対小学4～6年生と保護者または中学生以上の方 **日**7月31日、8月10・24日の午前8時15分～午後5時30分 **定**各80名(抽選) **費**1人500円 **申**申込期限7月20日

対小学生(保護者も可) **日**8月2・3日の午前9時30分～11時、10時30分～正午 **会**多摩清掃工場(多摩市) **定**各30名(先着順) **申**7月5日から電話で多摩ニュータウン環境組合(☎042・374・6331)へ

浅川の清流で遊ぼう

浅川の上流で、日野市・川崎市の子どもたちと生きものの観察などを行います。

対市内在住の小学4～6年生 **集**8月8日(水)午前8時20分に市役所(解散は午後4時頃同所) **会**タヤけ小やけふれあいの里 **定**15名(先着順) **申**7月2日から電話、または「清流で遊ぼう」と住所・氏名(ふりがな)・学年・性別・電話(ファックス)番号を書いて、ファックスで水環境整備課(☎620・7291、☎626・3019)へ



図書館の夏休みイベント

としょかんたんけんたい

対 市内在住・在学の小学1～3年生
内容 館内見学、スタンプラリーなど
日 7月25・26日の午後2時～3時30分
会 生涯学習センター図書館
定 各20名(先着順)

手づくりの絵本を作ろう

対 市内在住・在学の小学生
日 7月26日、8月16日の午前10時～正午、午後2～4時
会 中央図書館
定 各25名(抽選)
費 100円
申 7月1日から直接、またはハガキ、Eメールに「手づくり絵本」と希望日時、住所・氏名(ふりがな)・学年・学校名・電話番号を書いて、7月11日(必着)までに中央図書館へ

作って学ぼう!夏の工作教室

対 市内在住・在学の小学3～6年生
内容 相撲口ボットの製作
日 8月7日(火)午後1時30分～3時30分
会 生涯学習センター南大沢分館
定 20名(抽選)
費 500円
申 7月1日から直接、またはハガキ、Eメールに「工作」と住所・氏名(ふりがな)・学年・学校名・電話番号を書いて、7月16日(必着)までに南大沢図書館へ

読書感想画・感想文コンクールの作品を募集

読書感想画・感想文(自作で未発表の作品)を募集します。題材にする図書は自由です(教科書・雑誌・コミックを除く)。

読書感想画コンクール

対 市内在住・在学の小・中学生(応募は1人1点)
規格 小学1～3年生…八つ切り画用紙、小学4年生～中学生…四つ切り画用紙
申 7月1日から各図書館、図書館のホームページで配布する応募票に必要事項を記入のうえ、作品とあわせて、8月23日～9月30日(必着)に直接、中央・生涯学習センター・南大沢・川口図書館、または郵送で生涯学習センター図書館へ

読書感想文コンクール

対 市内在住・在学の小・中学生(応募は1人1点)
規格 小学1～3年生…原稿用紙1～3枚、小学4～6年生…原稿用紙2～4枚、中学生…原稿用紙3～5枚
申 7月1日から各図書館、図書館のホームページで配布する応募票に必要事項を記入のうえ、作品とあわせて、8月23日～9月30日(必着)に直接、中央・生涯学習センター・南大沢・川口図書館、または郵送で川口図書館へ

問い合わせ

- ▷中央図書館(〒193-0835千人町3-3-6 ☎664・4321)
 - ▷生涯学習センター図書館(〒192-0082東町5-6 ☎648・2233)
 - ▷南大沢図書館(〒192-0364南大沢2-27 ☎679・2201)
 - ▷川口図書館(〒193-0801川口町3838 ☎654・8448)
- ※申込用メールアドレス(✉summer-library@city.hachioji.tokyo.jp)

おはなし会とかがくあそび

対 市内在住・在学で小学生以上の方
内容 絵本などの読み聞かせと工作体験
日 8月15日(水)午後2時～3時30分
会 中央図書館
定 30名(先着順)

一日図書館員(小学生向け)

対 市内在住・在学の小学4～6年生
会 日 生涯学習センター図書館、南大沢図書館…8月1・2・8・9日、川口図書館…8月1・2日
時 午後1時30分～4時
定 各10名(抽選)
申 7月1日から直接、またはハガキ、Eメールに「一日図書館員(小学生)」と希望日・会場、住所・氏名(ふりがな)・学年・学校名・電話番号を書いて、7月16日(必着)までに各図書館へ ※複数の図書館への申し込みはできません。

一日図書館員(中学生・高校生向け)

対 市内在住・在学の中学生・高校生
日 8月15・16日の午前8時30分～午後3時
会 生涯学習センター図書館、南大沢図書館、川口図書館
定 各6名(抽選)
申 7月1日から直接、またはハガキ、Eメールに「一日図書館員(中学生・高校生)」と希望日・会場、住所・氏名(ふりがな)・学年・学校名・電話番号を書いて、7月16日(必着)までに各図書館へ ※複数の図書館への申し込みはできません。

親子クッキング
「楽しく作ろう夏休みランチ」
事前申込が必要です。詳しくは市のホームページをご覧ください。
対 市内在住で平成24年4月2日～27年4月1日生まれのお子さんと保護者
日 7月24日(火)：台町市民センター、7月26日、8月23日：クリエイトホール、8月15日(水)：大横保健福祉センター 時 午前10時～午後1時 定 各10組(抽選) 費 600円程度 申込期限 7月11日 問 保育幼稚園課(☎620・7447)

パパとつくろうパラパラ
「チャーハンと羽根つき餃子」
対 小学3～6年生と市内在住・在勤の父親(2人1組) 日 7月28日(出)午前10時～午後1時 会 大竹高等専修学校(台町三丁目) 定 20組(抽選) 費 800円
申 往復ハガキ、ファックス、Eメールに「父子料理」と住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話(ファックス)番号、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、7月13日(必着)までに男女共同参画センター(〒192・0082東町5・6 ☎648・2230、☎644・3910、✉boso900@city.hachioji.tokyo.jp)へ

体幹トレーニング&走り方教室
対 市内在住・在学でスポーツ経験のある小

小・中学生テニスシングルス大会
事前申込が必要です。詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。
部門 ①中学生男子…8月8日(水)、②中学生女子…9日(木) ③小学生…10日(金) 時 ①②午前10時～午後8時 ③午前10時～午後4時 会 戸吹スポーツ公園 定 ①②各48名 ③32名(いずれも先着順) 費 3500円

夏休身体験ボランティア
高齢者施設や保育園、学童保育所などで活動するボランティアを募集します。詳しくは申込用紙をご覧ください。
対 市内在住・在勤・在学の中学生～30歳の方 日 7月17日～8月31日で3日以上(7月7日の事前説明会にも出席を) 申込用紙の配布 7月2日から市役所8階社会福祉協議会、浅川地区社会福祉協議会、ボランティアセンター、ボランティアセンター南大沢分室、各地域福祉推進拠点、社会福祉協議会のホームページなどで 申込期限 8月10日 費 300円(中学生は無料) 問 ボランティアセンター(☎648・5776)

アクティブ市民塾「おやつを科学する」酒まんじゅう作り
対 小学生以上のお子さんと保護者 内容 子どもに科学の楽しさを伝えている団体の紹介と酒まんじゅう作り 日 7月28日(出)午後1時30分～4時 会 由木中央市民センター 定 12組(抽選) 費 1人100円 申 往復ハガキ、ファックス、Eメールにおやつを科学する」と参加者全員の氏名(ふりがな)・お子さんの年齢・電話(ファックス)番号、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、7月10日(必着)までに市民活動支援センター(〒192・0083旭町12・17アルム802ビル5階 ☎646・1577、☎646・1587、✉np0802@shiencenter-hachioji.org)へ

スポーツ
両プールには一般用と幼児用(深さは陸南が30cm、大塚公園が60cm)があります。ご利用の際は、付き添いの方も水着の着用を。オムツが取れていないお子さんは入場できません。
日 7月14日～9月2日の午前9時30分～午後6時 費 2時間250円(中学生以下は100円、土曜日は無料)、延長は1時間120円(中学生以下は50円) 利用できない日時 ▼陸南プール…8月1日(水)午前9時30分～午後3時30分 ▼大塚公園水泳プール…8月6日(月)午前9時30分～午後4時 問 ▼陸南プール…オープン前は☎622・6720、オープン後は☎664・5808 ▼大塚公園水泳プール…オープン前は☎622・6720、オープン後は☎676・4540



かわいいおもちゃがたくさん!
「ま・ち・な・か」あそび市
東京おもちゃ美術館から、かわいい木のおもちゃがやってきます。当日はおもちゃコンサルタントによる遊び方の解説や工作教室を実施。また、キャンドルづくりワークショップや昔の遊び体験、八王子産野菜の販売なども行います。
日 7月15日(日)午前10時～午後4時 会 まちなか交流・活動拠点「kikki+」(八日町) 問 kikki+(☎686・0317)、または市街地活性化課(☎620・7305、☎627・5931)

講座名	対象	日時	定員(抽選)	費用	申込期限(必着)
㉔親子陶芸教室	小学生と保護者(2人1組)	8/2・16・23の13:00~16:00(全3回)	8組	1組1,000円	7/24
㉕親子で作るステンドグラス	小学生と保護者(2人1組)	8/4(土)13:00~16:00	10組	1組1,100円	
㉖親子で作って楽しむ~夏のデコレーションバスボム(発泡入浴剤)	5歳~小学生と保護者(2人1組)	8/5(日)14:00~15:30	8組	1組500円	7/19
㉗北欧発祥のインテリア~ハニカムペーパーでふわふわゆれるモビールを作ろう	小学生と保護者(2人1組)	8/6(月)13:30~15:30	10組	1組400円	7/20
㉘昔なつかしい船細工に挑戦~動物や飴フーセンを作ってみよう	午前コース 小・中学生 午後コース 小・中学生	8/8(水)10:30~12:00 8/8(水)14:00~15:30	20名 20名	2,000円 2,000円	
㉙親子で学ぶ天気図講座~天気図の見方・読み方を学んで描いてみよう!	小学4~6年生と保護者(2人1組)	8/9(木)13:00~16:00	10組	—	7/28
㉚竹細工体験教室~うぐいす笛とぶんぶんゼミを作ろう	小学3~6年生	8/17(金)13:30~16:00	20名	400円程度	7/31
㉛こどもそば打ち名人~親子でつくる手打ちそば体験教室	小・中学生と保護者(2人1組)	8/19(日)10:00~14:00	10組	1組1,300円	8/2
㉜夏休み子どもアトリエ~パステルをけずって指で絵を描いてみよう	小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴で)	8/23(木)9:30~11:30	16名	500円	8/6
㉝一日パン屋さん~白神こだま酵母でキャラパンを作ってみよう	小学生と保護者(2人1組)	8/24(金)10:00~14:00	10組	1組1,500円	8/3
㉞来て!見て!弾いて!パイプオルガン	小・中学生	8/25(土)10:00~12:00	15名	—	8/4

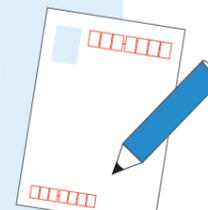
※㉔㉕㉖の会場は川口市民センター、㉗の会場は東京純心大学(滝山町二丁目)。

生涯学習センターの講座

内容、講師などは市のホームページをご覧ください。
申し込みは往復ハガキ(1講座1枚)で申込期限までに各センターへ。抽選結果は申込期限の約1週間後に郵送します。㉔は7月2日から直接、または電話で南大沢分館へ。

往復ハガキの記入事項

- ・講座名
(⑤⑩⑫⑬⑱⑲⑳㉔㉕㉖は希望コースも)
- ・参加者全員の氏名(ふりがな)
- ・住所 ・年齢 ・学年 ・性別
- ・保護者の氏名
- ・電話番号(緊急連絡先も)
- ・返信面の宛名



生涯学習センター

〒192-0082東町5-6 ☎648・2231 648・2151

講座名	対象	日時	定員(抽選)	費用	申込期限(必着)
①夏休み囲碁入門教室	小学生の初心者	7/23~26の9:30~11:30(全4回)	20名	—	7/10
②夏休み将棋講座	小学4~6年生の経験者	7/23・24・26・27の14:00~16:00(全4回)	10名	—	7/13
③夏休み手作り吹き矢講座	小学生	7/25(水)13:30~16:00	20名	300円	7/14
④小下沢の溪流で遊ぼう!夏休み親子自然観察教室	小学生と保護者(2人1組)	7/29(日)8:45~15:00	15組	1組50円程度	
⑤夏休み子どもネイルアート教室	水曜コース 小学4~6年生 木曜コース 小学4~6年生	8/1(水)13:00~16:00 8/2(木)13:00~16:00	24名 24名	850円 850円	7/17
⑥夏休み親子将棋入門講座	小学1~3年生と保護者(2人1組)	8/1~4の10:00~11:30(全4回)	10組	—	7/13
⑦「まんが教育」入門~たのしくまんがを描こう!	小学1~3年生	8/1・2の14:00~15:30(全2回)	50名	—	
⑧「まんが教育」講座~まんがの思考法を学んで、未来を描こう!	小学4年生~中学生	8/3・4の14:00~16:00(全2回)	50名	—	7/20
⑨子どもプログラミング教室~Unityを使ってパソコンでゲームを作ろう!	小学5年生~中学生でキーボード入力ができる方	8/5(日)13:00~16:00	15名	—	
⑩はじめての子ども英会話~ネイティブの先生と英語を楽しもう	午前コース 小学1~4年生で英語をはじめて学ぶ方 午後コース 小学1~4年生で英語をはじめて学ぶ方	8/8・9の10:00~11:30(全2回) 8/8・9の14:00~15:30(全2回)	16名 16名	—	7/19
⑪夏休み 親子で落語体験~桂文ぶさんと楽しい夏休み	小学生と保護者(2人1組)	8/10(金)14:00~16:00	50組	—	7/19

生涯学習センター南大沢分館

〒192-0364南大沢2-27 ☎679・2208 679・2218

講座名	対象	日時	定員(抽選)	費用	申込期限(必着)
⑫多摩で育った木(たまもく)を使い、マイはしを作ろう	午前コース 小学生と保護者(2人1組) 午後コース 小学生と保護者(2人1組)	7/21(土)10:00~12:15 7/21(土)13:30~15:45	5組 5組	1組600円 1組600円	7/10
⑬家族みんなでゴスペルを歌いませんか	小学生と家族	7/29(日)10:30~12:00	15組	—	7/12
⑭夏休み親子革工芸体験~ペンたてをつくろう	小学3~6年生と保護者(2人1組)	7/29(日)13:00~16:00	10組	1組1,500円	7/10
⑮かんたん手話をおどりながら覚えよう!初めての手話ダンス	小学3~6年生と保護者(2人1組)	7/30(月)13:00~15:30	10組	—	7/13
⑯作ってみよう、人気の「学校給食」	小学生と保護者(2人1組)	7/31(火)10:00~13:00	8組	1組1,600円程度	7/12
⑰竹のいきもの製作体験~小さな竹を使って作ってみよう!	Aコース 小学1~3年生 Bコース 小学1~3年生	8/1(水)9:30~10:30 8/1(水)11:00~12:00	10名 10名	100円 100円	
⑱子どもプログラミング体験~電子ブロックMESHを使ってツールやゲームを作ろう!	午前コース 小学4~6年生 午後コース 小学4~6年生	8/4(土)10:00~12:30 8/4(土)14:00~16:30	12名 12名	100円 100円	7/10
⑲夏休み親子チョコレートアート教室	小学生と保護者(2人1組)	8/5(日)13:30~16:00	10組	1組1,500円	7/16
⑳夏休み子どもマジック教室	午前コース 小学生 午後コース 小学生	8/8(水)9:30~12:00 8/8(水)13:30~16:00	30名 30名	300円 300円	7/14
㉑夏休み子ども創作おりがみ	小学生	8/10(金)13:30~16:00	24名	200円	7/19
㉒親子木工教室~木材でミニハウスを作ろう	火曜コース 小学生と保護者(2人1組) 土曜コース 小学生と保護者(2人1組)	8/21(火)13:00~16:00 8/25(土)13:00~16:00	12組 12組	1組1,000円 1組1,000円	7/21
㉓CAP~自分を守る子どもを育て体験学習	小学1~3年生と保護者	8/25(土)10:00~12:00	15組(先着順)	—	—

夢美術館のイベント

問 夢美術館(☎621・6777、621・6776)

7/28 ~9/2 SUN KANラリー はちおうじ美術館めぐり

東京富士・村内・夢美術館をめぐるスタンプラリーを開催します。スタンプシートは各館で配布。期間中に3館すべてを回ってクイズに答えた方には、景品をプレゼントします。

観覧料はそれぞれの美術館が必要です。なお、各館とも土曜日は小・中学生は無料、夢美術館では期間中は小・中学生は無料です。

7/7・8 幸せを運ぶアート楽器 音の美術館

家で眠っていたピアノなどの楽器にペイントした「アート楽器」を7月7・8日に展示します。アート楽器を使ったコンサートも次のとおり開催します。

日時・内容 7月7日(土)午後5時30分~6時30分...フルート・ピアノ・バイオリン、7月8日(日)午後3~4時...クラシックギター・オーボエ・チェロ

特別展 エドワード・ゴリーの 優雅な秘密

7月13日(金) - 9月2日(日)

時間 午前10時~午後7時
観覧料 700円

(高校生以上の学生と65歳以上の方は350円、中学生以下は無料)

不思議な世界観とモノクロームの緻密な線描で、世界中に熱狂的なファンをもつアメリカの絵本作家、エドワード・ゴリー。貴重な原画、草稿、書籍などから、彼の多彩な制作活動をたどります。

エドワード・ゴリー
Edward Gorey
(1925-2000)

緻密なイラストと独特の韻を踏んだ文章表現が不思議な魅力を放ち、「大人のための絵本作家」として知られる。絵本のほかに演劇のポスター、舞台のセット、衣装デザインなど、さまざまな分野で才能を発揮。



エドワード・ゴリー「うろんな客」挿絵・原画1957年 ©2010 The Edward Gorey Charitable Trust

◆費用の記載のない催しなどは無料です。
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

国民年金保険料の免除・納付猶予制度のご利用を

国民年金保険料の納付が困難な方は、保険料の免除・納付猶予制度をご利用ください。平成30年度分(30年7月～31年6月分)は7月から受け付けを開始します。希望する場合は保険年金課(☎620・7238)、または各事務所で申請を。29年度に全額免除・納付猶予が承認され、継続申請を希望した方には、八王子年金事務所(☎626・3511)から結果通知が送付されます。

外国人も国民年金に加入を

日本に住所のある20歳以上60歳未満で、厚生年金や共済組合制度に加入していない方は、外国人であっても国民年金に加入する必要があります。該当する方はパスポート・在留カードなどを持って、市役所1階保険年金課(☎620・7238)、または各事務所で手続きを行ってください。

国民健康保険の高齢受給者証を更新・カードサイズに

国民健康保険の高齢受給者証を8月1日に更新します。これにあわせ、受給者証の大きさを携帯に便利なカードサイズに変更します。新しい受給者証は7月下旬に郵送します。更新の対象は、国民健康保険に加入している昭和18年8月2日～23年7月1日に生まれた方です。問い合わせは保険年金課(☎620・7236)へ。

後期高齢者医療被保険者証を更新

後期高齢者医療の保険証を8月1日に更新します。新しい保険証は7月下旬までに簡易書留で郵送します。8月になっても届かない方は、現在お使いの保険証と印鑑を持って直接市役所1階保険年金課または各事務所で交付を受けてください。なお、新しい保険証は青竹色になります。問い合わせは保険年金課(☎620・7364)へ。

募集

(仮称)高齢者あんしん相談センター 由木東と小宮の受託事業者

来年4月に開設する(仮称)高齢者あんしん相談センター由木東と小宮の受託事業者を募集します。詳しくは市のホームページをご覧ください。申込期間は7月25日～27日です。問い合わせは高齢者福祉課(☎620・7244)へ。

国民健康保険と後期高齢者医療

高額療養費の自己負担限度額などのお知らせ

国民健康保険 問 保険年金課(☎620・7235)

70歳未満の国民健康保険加入者は、「限度額適用認定証」の対象です。必要な方は、保険証、世帯主と被保険者のマイナンバーカード(または身分証明書と通知カード)を持って、市役所1階保険年金課で手続きをしてください。有効期限が7月の認定証をお持ちの方も更新手続きが必要です。

また、法令により、70歳以上の方の高額療養費の自己負担限度額が8月から下表のとおり変更となります。②③の方は、「限度額適用認定証」の対象です。必要な方は上記と同じ手続きをしてください。

区分	外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)
現役並所得者	①課税所得が690万円以上の方	252,600円+(医療費-842,000円)×1% (4回目以降は140,100円※)
	②課税所得が380万円以上の方	167,400円+(医療費-558,000円)×1% (4回目以降は93,000円※)
	③課税所得が145万円以上の方	80,100円+(医療費-267,000円)×1% (4回目以降は44,400円※)
④一般の方	18,000円(年間上限額144,000円)	57,600円 (4回目以降は44,400円※)
⑤住民税非課税世帯に属する方	8,000円	24,600円(世帯員全員が所得0円の場合は15,000円)

※年4回以上高額療養費の対象となった場合

健診・相談

健診データ改善相談

市内在住で血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧が気になる方、または家族
日 7月2～20日の午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度) 会 大横保健福祉センター(☎625・9200)、東浅川保健福祉センター(☎667・1331)、南大沢保健福祉センター(☎679・2205) 申 7月2日から電話で各センターへ ※特定保健指導対象の方は各医療保険者にご相談を。

8月の胃がん検診

市内在住で昭和54年3月31日までに生まれ次に該当しない方 ▼2月以降に胃部X線検査を受けた ▼妊娠中かその可能性がある ▼勤務先などで受診できる ▼胃部の手術を受けたか、現在治療中 ▼検査台の上で姿勢を変えられない ※バリウムを使ったX線検査を行います。治療

会場	期日	定員(先着順)
保健所	18日(土)	各100名
陵南 いちょう会館	21日(火)	
北野清掃工場	22日(水)	
地域子ども家庭 支援センター 南大沢	23日(木)	
市役所本庁舎	26日(日)	

中や経過観察中の病気になる方は主治医にご相談を。 会 日 右表のとおり 時 午前中 費 1100円 申 ハガキまたは封書(1人1通)に「胃がん検診」と希望会場名・期日(第5希望まで)、住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号を書いて、7月1～10日(必着)に成人健診課(〒192・8501 ☎620・7428)へ ※市のホームページからも申し込みできます。申込結果は7月27日頃郵送します。

歯の健康相談

市内在住の方 内容 歯科衛生士による個別相談、歯みがき指導など(健診や治療は行いません) 日 7月18日(水)午前

各種通知書を発送 対象の方はご確認を

- 障害基礎年金の所得状況届
発送時期 6月末
提出期限 7月31日
問 保険年金課(☎620・7238、☎626・8421)
- 介護保険料の納入通知書
発送時期 7月上旬
問 介護保険課(☎620・7415、☎620・7418)
- 後期高齢者医療保険料の決定通知書と納付書
発送時期 7月上旬
問 保険年金課(☎620・7364、☎626・8421)
- 国民健康保険税の納税通知書
発送時期 7月9日頃
問 保険年金課(☎620・7236、☎626・8421)

その契約は大丈夫?不安なときは一人で決めないで

家族や市役所へ相談を

消費生活センター(☎631・5455)

講座・催し

介護予防教室

運動指導員による介護予防の指導や保健師による健康チェックを行います。
■若さアップ運動教室
対 市内在住で75歳以上の体の衰えを感じている方(要支援・要介護認定者を除く) 日 8月20日～11月19日の月曜日の午前10時～11時30分(全11回)
■体力アップ運動教室
対 市内在住で65～74歳の運動習慣がない方(要支援・要介護認定者を除く) 日 8月21日～10月30日の火曜日の午前10時～11時30分(全11回)

会 南大沢保健福祉センター 定 各25名(抽選) 申 往復ハガキ(1人1教室)に教室名と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、7月13日(必着)までに南大沢保健福祉センター(〒192・0364 南大沢2-27 ☎679・2205)へ ※初めて受講する方を優先します。

あったかホールの健康教室

対 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方 内容 右下表のとおり 会 あったかホール 申 ①～④7月4日、⑤③日から直接または電話で⑥⑧往復ハガキ(1人1枚1教室)

あったかホールの健康教室

教室名	日時	定員(先着順)	費用
リラクゼーションヨガ	①水曜コース	8/1・8・15・22の19:30～20:45(全4回)	22名 2,160円
	②木曜コース	8/2・9・16・23の19:30～20:45(全4回)	22名 2,160円
	③火曜コース	8/7・14・21・28の19:30～20:45(全4回)	22名 2,160円
④パワーヨガ	8/3・10・17・24の19:30～20:45(全4回)	22名 2,160円	
⑤寝たままエクササイズ	8/7・14・21・28の14:40～16:10(全4回)	40名 3,240円	
⑥転ばないからだづくり	8/9・16・23・30の13:10～14:20(全4回)	40名(抽選) 2,160円	
からだのゆがみ改善	⑦木曜コース	8/9～9/27の木曜日の14:40～16:10(全8回)	40名(抽選) 6,480円
	⑧月曜コース	8/13～9/10の月曜日の13:00～14:30(全4回)	40名(抽選) 3,240円

室に教室名と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて7月10日(必着)までにあったかホール(〒192・0906 北野町5-9-6 ☎645・0025)へ

講演会「女性のための排泄ケア」

対 市内在住の女性 内容 尿もれ予防のための講義と実技 日 7月23日(月)午後2時～4時 会 東浅川保健福祉センター 定 50名(先着順) 申 7月2日から電話または女性のための排泄ケア」と氏名・電話番号を書いて、ファックスで東浅川保健福祉センター(☎667・1331、☎667・7829)へ

生活習慣病予防講演会

内容 医師による講演と理学療法士による運動体験 日 8月2日(休)午後2時～4時 会 南大沢文化会館 定 100名(先着順) 申 7月2日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)へ

体力・ロコモ、骨密度測定会

内容 市内在住の方 内容 体力測定、健康相談、運動講座など 日 7月27日(金)午前10時～11時 会 東浅川保健福祉センター 定 50名(先着順) 申 7月2日から電話で東浅川保健福祉センター(☎679・1331)へ

元気はつらつトレーニング教室

内容 市内在住で65歳以上の体の衰えを感じている方(要支援・要介護認定者、事業対象者を除く。初めて受講する方を優先) 内容 リハビリの専門家による運動指導 会 日 左表のとおり 申 ハガキに「元気はつらつ」と希望会場名(第2希望まで)、住所、氏名、電話番号を書いて、7月20日(消印有効)までに高齢者いきいき課(〒192-8501 ☎620・7243)へ ※抽選結果は7月25日頃郵送します。

会場名	期日	定員(抽選)
京八健幸堂接骨院(明神町四丁目)	8/2～10/25の火・木曜日13:30～14:30(全24回)	3名程度
いとう接骨院(大塚)	8/2～10/29の月・木曜日14:00～15:00(全24回)	3名程度
ルースト整骨院(長沼町)	8/2～10/29の月・木曜日14:30～15:30(全24回)	3名程度
八王子山王病院(中野山王二丁目)	8/3～10/26の火・金曜日12:45～14:20(全24回)	5名程度

やさしい運動体験

内容 市内在住で60歳以上の初心者 内容 日 8月6日(月)午前10時～11時30分、気軽にヨガ 8月20日(月)午後1時30分～3時 会 大横保健福祉センター 定 各20名(先着順) 費 200円 申 7月5日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9128)へ

プールのウォーキング教室

内容 市内在住で身長が150cm以上の方 日 8月9・10日の午後2時～3時30分(全2回) 会 大横保健福祉センター 定 15名(先着順) 費 200円 申 7月6日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9128)へ

体験アクアビクス教室

内容 市内在住で身長が150cm以上の方 日 8月18日(土)午後2時～3時30分 会 大横保健福祉センター 定 14名(先着順) 費 100円 申 7月6日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9128)へ

楽しい歌声教室

内容 市内在住で60歳以上、または障害のある方 日 7月12日(木)午後2時～3時30分

不登校の子どもたちを支援する学校などの説明会

内容 市内在住で小・中学生の保護者 内容 高尾山学園や適応指導教室「やまゆり」の説明、利用に関する相談 日 7月6日(金)午後6時30分～8時 会 教育センター 申 電話で教育支援課(☎663・3216)へ

ファミリー・サポート・センターの説明会

子育ての手助けをしてほしい方(依頼会員)に、お手伝いができる方(提供会員)を紹介するファミリー・サポート・センターのしくみを説明します。説明会後、会員登録の手続きも行います。

日 ①7月17日(火)午前10時～11時30分 ②8月18日(土)午後2時～3時30分 ③9月7日(金)午後2時30分～4時 会 ①②クリエイトホール、③南大沢市民センター 定 各30名(先着順) 申 電話でファミリー・サポート・センター(☎648・2157)へ ※1歳以上のお子さんを各9名先着順お預かりします。申込時にご予約を。

妊婦歯科健診

内容 市内在住の妊婦 内容 講話、健診、実習(治療は行いません) 日 会 7月6日(金) 東浅川保健福祉センター(☎667・1331)、7月11日(水) 大横保健福祉センター(☎625・9200)、7月23日(月) 南大沢保健福祉センター(☎679・2205) 時 午後1時30分～3時 定 各18名(先着順) 申 電話で各センターへ ※健診の間、スタッフがお子さんの対応をします。

作品募集

いきいき長寿 川柳大賞

脳トレでへそくりの場所 思い出し(思方小町)

無違反の免許をかえす 卒寿過ぎ(金子牧秋)

エンディング 書き始めれば 攻め姿勢(うしねこ)

会 南大沢保健福祉センター(☎679・2205) 定 60名(先着順) 費 100円

ういずサービス協力会員登録説明会

高齢や病気、出産などで家事にお困りのご家庭に協力会員を派遣する「ういずサービス」(有償家事援助サービス)。協力会員を募集するため、説明会を開催します。



話し相手や家事のお手伝いも

むし歯予防教室

内容 市内在住で平成26年8月～29年8月生まれのお子さんと保護者 内容 講話と実習(希望者には唾液テストも) 日 会 ①8月7日(火) 大横保健福祉センター(☎625・9200)、②8月8日(水) 南大沢保健福祉センター(☎679・2205)、③8月10日(金) 東浅川保健福祉センター(☎671・331) 時 午前10時～11時 定 ①②各15組 ③10組(いずれも先着順) 申 7月2日から電話で各センターへ

読み聞かせ・おはなし会

内容 市内在住で1・2歳のお子さんとお母さん 内容 絵本の読み聞かせ、手遊びなど 日 7月18日(水)午前10時30分～11時30分 会 生涯学習センター南大沢分館 定 15組(先着順) 申 7月2日から直接、または電話で南大沢図書館(☎679・2201)へ

各図書館のおはなし会

各図書館では、紙芝居や昔話など、さまざまなおはなし会を開催しています。詳しくは図書館のホームページか、下の二次元コードからご覧ください。問い合わせは南大沢図書館(☎679・2201)へ。

じどうかんあったかひろば

内容 市内在住で1歳～就学前のお子さんと保護者 内容 親子遊び、体操、読み聞

子育てガイド

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

ひとり親家庭医療費助成制度(マル親)の自己負担上限額を変更

平成30年8月から、市民税が課税の受給者が、外来受診や入院した時の自己負担上限額が変わります。月ごとの上限額は、外来の場合1万4千円(年間の上限額は14万4千円)、入院の場合5万7600円(一定の条件を満たす場合4万4000円)です。問い合わせは子育て支援課(☎620・7368)へ。 ※市民税が非課税の方に変更はありません。

ひとり親家庭のホームヘルプサービスのご利用を

市は、ひとり親家庭の方が、就労・修学などの理由で家事やお子さんの見守りにお困りの場合に、ホームヘルパーを派遣してします。対象は、離婚などでひとり親になってから2年以内で中学3年生以下のお子さんがある家庭、またはひとり親になってから2年経過し小学3年生以下のお子さんがある家庭です。一定額以上の収入がある場合には、費用の一部を負担していただきます。詳しくは子育て支援課(☎620・7300)までお問い合わせください。

子育てひろばの催し

催し名	対象	日時	会場・問い合わせ
あかちゃんひろば	0歳	水曜日の10:45～11:45	中郷児童館(☎663・6770)
おもちゃライブラリー	就学前	木曜日の11:00～12:00	浅川児童館(☎665・2506)
あかちゃんあつまれ	0歳～1歳2か月	木曜日の12:00～17:00	地域子ども家庭支援センター元八王子(☎624・8300)
プール遊びを楽しもう	就学前	7/5(木) 10:40～11:10	白百合寺田保育園(☎664・5992)
双子の会(多胎児の親子・妊婦同士の交流)	0～3歳	7/7(土) 10:30～11:30	親子つどいの広場堀之内(☎670・9190)
七夕・夕涼み会	どなたでも	7/7(土) 16:00～18:30	せいがの森こども園(☎670・7167)
水遊びを楽しもう	0～2歳	7/9(月) 10:45～11:45	館ヶ丘児童館(☎665・5231)
親子でリトミック	首のすわった就学前	7/18(水) 11:00～11:30	子安保育園(☎622・3361)
ベビーマッサージ	0歳	7/23(月) 10:30～11:10	親子つどいの広場大和田(☎649・5785) ※定員は10組(先着順)。直接ご予約を。

子育てひろばの催し

おもに3歳までのお子さんと親と一緒に遊べて相談ができる子育てひろば。子育てに役立つ講座やイベントを左表のほかにも多数開催しています。詳しくは市のホームページをご覧ください。

会 7月23日(月)午前11時～11時45分 会 あったかホール 関 北野児童館(☎645・8580)

内容 市内在住で60歳以上の方 日 7月5日(木)午後0時30分～1時30分 会 恩方老人憩の家(☎651・3961)

内容 16～69歳の健康な方 日 7月12日(木)午前10時～11時45分、午後1時～4時 会 市役所南側広場 関 都赤十字血液センター立川事業所(☎042・529・0401)、または福祉政策課(☎620・7240)

内容 交流や情報交換など 日 7月14日、9月8日の午後2時～4時 会 心身障害者福祉センター(☎624・5850、☎624・5954)

聴覚障害者のつどい

内容 市内在住で60歳以上の方 日 7月12日(木)午前10時～11時45分、午後1時～4時 会 市役所南側広場 関 都赤十字血液センター立川事業所(☎042・529・0401)、または福祉政策課(☎620・7240)

7月の献血

内容 市内在住で60歳以上の方 日 7月5日(木)午後0時30分～1時30分 会 恩方老人憩の家(☎651・3961)

恩方老人憩の家七夕まつり

内容 市内在住で60歳以上の方 日 7月5日(木)午後0時30分～1時30分 会 恩方老人憩の家(☎651・3961)

◆費用の記載のない催しなどは無料です。
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

納税課コールセンターで市税納付を呼びかけ

市税の自主納付を呼びかけるため、7月2日から納税課コールセンターを開設します。期間は来年3月29日まで。運営は市が委託した「株式会社アイヴィジット」が行います。電話案内では必ず「八王子市納税課コールセンターです」とお伝えし、納付忘れの税目などをお知らせします。詳しくは市のホームページをご覧ください。納税課 ☎620・7224までお問い合わせください。

7月は「社会を明るくする運動」強調月間

犯罪のない明るい社会を築くことを目的とした「社会を明るくする運動」への理解を深めてもらうこと、7月1日(日)に駅頭でのキャンペーン活動を行います。また、7月16日(祝)には「みんなに届け 私たちのメッセージ」

7・9月はペットボトルを毎週収集

7・9月はペットボトルの収集を毎週行います。中をすすいで横方向につぶしてお出しください。キャップとラベルは容器包装プラスチックに。問い合わせはごみ総合相談センター ☎0570・550・530、利用できない場合は ☎696・5377へ。

7・8月は省エネチャレンジ

チェックシートを利用しながら、ご家庭で節電や節水などの省エネを実践していただく「省エネチャレンジ」に取り組んでみませんか。シートは市役所2階環境政策課各事務所・市民センター・図書館・コールセンター八王子 ☎6563・103、市のホームページなどで配布しています。

縦覧

地区計画原案の縦覧

内容 南大谷団地地区地区計画(大谷) 7月7日～9月2日の午前10時～午後5時(7月9・17・20日を除く。7月10・13日は正午から) 会 コニカミノルタサイエンスドーム ☎624・3311 ※入館料が必要です。

パネル展 「火星大接近と西郷星」

今年15年ぶりに、火星が地球に大接近します。これにあわせ、火星が接近する原理などをパネルで解説。また、明治時代の大接近についての資料を展示します。

環境学習リーダー養成講座

地域の環境保全活動を支援する「環境学習リーダー」を養成する講座を開催します。

看護専門学校の公開講座

テーマ 自分を知ることから始まる人との付き合い方 日 8月7日(火)午前10時～11時30分 会 市立看護専門学校 定 20名(先着順) 申 電話 または「公開講座と代表者の住所・氏名・参加人数を書いて、Eメールで市立看護専門学校」☎63・7170、☎622・9691、b451100@city.hachioji.tokyo.jp

就職支援

職業適性セミナー

15～39歳の就職・転職を考えている方 日 7月12日(木)午後1時30分～3時30分 会 八王子若者サポートステーション(明神町二丁目) 定 8名(先着順) 申 7月2日から電話で八王子若者サポートステーション ☎649・3534へ 児童青少年課 ☎620・7435

八王子・日野就職面接会

対 正社員をめざしている方 日 7月13日(金)午後1時30分～4時 会 学園都市センター 持ち物 履歴書 数通 問 ハローワーク八王子 ☎648・8634、または産業政策課 ☎620・7252

就職に向けた面接基本セミナー

対 就職活動中の方 内容 面接の心構え、マナーなど 日 7月18日(水)午後1時30分～3時 会 八王子

救急診療

- 救急車を呼ぶべきか迷ったら ▶消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119または☎042-521-2323 ▶八王子消防署(24時間) ☎625-0119 ▶東京都保健医療情報センター(24時間) ☎03-5272-0303

●小児科 まずは夜間救急診療所へお電話を。 ▶毎日(午後8～11時) 夜間救急診療所 ☎625-9910 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内 ▶毎日(24時間) 南多摩病院 ☎663-0111 散田町3-10-1 ▶奇数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前8時30分～) 東海大学八王子病院 ☎639-1111 石川町1838 ▶偶数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前9時～) 東京医大八王子医療センター ☎665-5611 館町1163 ●内科 毎日(午後8～11時) 夜間救急診療所 ☎625-9910 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内 ●歯科 休日(午前9時～午後4時) 休日歯科応急診療所 ☎622-7026 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

市営住宅・家賃補助対象住宅 入居者を募集

対象や申込方法など、詳しくは募集案内をご覧ください。問い合わせは住宅政策課(☎620・7260、☎626・3616)へ。 ■市営住宅 募集戸数 ▶2人以上世帯向け…7戸 ▶3人以上世帯向け…6戸 ▶病死の発見が遅れた住宅…1戸 ■家賃補助対象住宅 低額所得者が、民間賃貸住宅に市営住宅並みの家賃負担で入居できるよう家賃を補助する「家賃低廉化助成制度」。制度の対象となる住宅の入居者を募集します。 募集戸数 ▶1・2人世帯向け…3戸 ▶2・3人世帯向け…1戸 ▶3・4人世帯向け…3戸 募集案内の配布 7月17～24日に市役所5階住宅政策課、各事務所・図書館、クリエイトホールで 申込期限 7月26日

働く人のための労働法セミナー

労働法の知っておきたいポイントや、最新の労働法制の動向などを解説します。 日 7月24・31日の午後6時30分～8時30分(全2回) 会 八王子労働会館(明神町三丁目) 定 100名(先着順) 申 電話で都労働相談情報センター八王子事務所 ☎643・0278へ 問 産業政策課 ☎620・7252

講座・催し

日曜日の法律相談 日 7月15日(日)午後1時30分～4時30分(1組30分) 会 八王子駅南口総合事務所 定 6組(先着順) 申 7月10日から電話で市民

NPOパワーアップ講座

市民活動団体の運営や資金調達情報発信などを学びます。費用や申込方法など、詳しくは市民活動支援センター ☎646・1577のホームページをご覧ください。

休日救急診療の内科・外科・小児科

8日(午前9時～午後5時) かけい医院 ☎622-4093 青陽園診療所 ☎654-5332 北野台内科クリニック ☎683-3236 吉田医院 ☎642-1547 館ヶ丘クリニック ☎662-9999 宮武医院 ☎621-1221 富士森内科クリニック ☎621-0300 宮川整形外科 ☎632-8455 1日(午前9時～午後5時) 北野台内科クリニック ☎683-3236 吉田医院 ☎642-1547 館ヶ丘クリニック ☎662-9999 宮武医院 ☎621-1221 富士森内科クリニック ☎621-0300 宮川整形外科 ☎632-8455

小児・障害メディカルセンター(案内図) 台町4-33-13 休日耳鼻咽喉科 8日(午前9時～午後5時) 堀医院 ☎635-9727 休日産婦人科 1・8日(午前9時～午後5時) 米山産婦人科病院 ☎642-5225

7月相談まどぐち

ラジオ八王子FM(7.5MHz)で災害情報を提供。本市と災害時の放送協定を締結しています。 広報課(☎6200-7228)

相談名	日時	会場・問い合わせ
人権	7/10(火) 13:00~15:00	市役所総務課 ☎620-7201 予約は電話で
生活にお困りの方の自立相談	※1月~金曜日の8:30~11:30、13:00~16:30、 ②7/5・19の9:00~11:00、③7/12・26の13:00~16:00	①市役所生活自立支援課、 ②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 ②③の予約は電話で生活自立支援課☎620-7462へ
生活保護相談	※月~金曜日の①8:30~11:30、13:00~16:30、 ②9:30~11:30、14:00~16:00(②の金曜日は午前のみ)	①市役所生活自立支援課、 ②南大沢事務所 ②の予約は電話で生活自立支援課☎620-7443へ
女性福祉	※月~金曜日の9:00~11:00、13:00~16:00	市役所生活自立支援課 ☎620-7443
女性のための	相談	※木曜日の13:00~16:00
	カウンセリング	※水・土曜日の9:00~12:00、7/13・20の16:00~19:00、7/23(月)13:00~16:00
	弁護士相談	7/28(土) 14:00~17:00
法律	※①月・水・金曜日、 ②火・木曜日、③金曜日の13:30~16:30(火曜日のみ15:45~19:00)	①市役所市民生活課、 ②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 予約は月曜日(その週の相談枠のみ受け付け。祝・休日の場合は翌日の火曜日)の9:30から電話で市民生活課☎620-7227へ
交通事故	7/5・12・26の13:30~15:50	
税金	7/4(水) 13:30~16:30	
不動産	7/3・17・24の13:30~16:00	
司法書士法律	7/27(金) 13:30~16:00	市役所市民生活課 ☎620-7227 予約は当日9:30から電話で
登記	7/10(火) 13:30~16:00	
相続・遺言等暮らしの事務	※木曜日の13:30~16:30	
年金・雇用保険・労働条件	7/13(金) 13:30~16:00	
国の行政相談	7/10(火) 13:30~15:30	市役所1階市民ロビー・市民生活課☎620-7227
消費生活相談	※月~土曜日の9:00~16:30	クリエイトホール地下1階消費生活センター ☎631-5455
弁護士による消費生活相談	7/10・27の13:30~16:30	クリエイトホール地下1階消費生活センター ☎631-5455 予約は電話で
外国人の生活相談	※月~土曜日の10:00~17:00	はちおうじすくまあびる かい 八王子スクエアビル11階 はちおうじこくさいきょうかい 八王子国際協会 ☎642-7091
行政書士の行政書士相談	7/14(土) 14:00~17:00	
地域活動への参加に関する相談	※月~金曜日の8:30~17:15	市役所協働推進課(支援デスク)☎627-0802
就職に関する相談	※月~金曜日の10:00~16:00	八王子しごと情報館 ☎656-4788 予約は電話で
起業に関する相談	7/3・17の13:00~16:00	サイバーシルクロード八王子 ☎639-1009 予約は電話で

※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。

相談名	日時	会場・問い合わせ
専門家による住まいのなんでも相談会	7/9・10の9:00~16:00	市役所1階市民ロビー・住宅政策課☎620-7260
住宅の増改築に関する相談	※月~金曜日の8:30~17:00	市役所住宅政策課 ☎620-7260
マンション管理組合なんでも相談室	7/10(火) 13:00~、15:00~	八王子市まちづくり公社 ☎644-7611 予約は7/2から電話で
高齢者の福祉と介護	※月~金曜日の8:30~17:00	市役所高齢者福祉課 ☎620-7420
高齢者総合	※月~土曜日の9:00~17:30(詳しくは各センターにお問い合わせを)	市内17か所の高齢者あんしん相談センター
専門家による成年後見制度・権利擁護相談	7/10・17の14:00~16:00	成年後見・あんしんサポートセンター八王子(市役所8階社会福祉協議会内) ☎620-7365 予約は電話で
ひとり親家庭のための相談	※①月~金曜日の9:00~12:00、13:00~17:00、 ②7/13(金)14:00~17:00	①市役所子育て支援課、 ②八王子駅南口総合事務所 予約は電話で子育て支援課☎620-7362へ
弁護士による養育費などの法律相談	7/27(金)14:00~17:00	八王子駅南口総合事務所 予約は7/2から電話で子育て支援課☎620-7362へ
乳幼児のための専門家による子育て相談	7/1(日)・・・歯科医、 7/8(日)・・・薬剤師、 時間は11:00~12:00	クリエイトホール1階子ども家庭支援センター ☎656-8225 日時が変更になる場合があります
子ども家庭総合	9:00~19:00(日曜日、祝・休日は17:00まで。第1火曜日を除く) ※月~土曜日の9:00~17:00	クリエイトホール地下1階子ども家庭支援センター ☎656-8225 市内5か所の地域子ども家庭支援センター
総合教育相談室	※月~金曜日の8:30~17:00	教育センター ☎664-6949
こども電話相談	※月~金曜日の8:30~17:00	教育センター ☎664-3665(子ども専用)
子どものいじめ相談電話	※月~金曜日の8:30~17:00	市役所経営計画第二課 ☎620-7499
あなたの心の相談室	※火・木・金曜日の10:00~15:00	市役所検査棟1階相談室 ☎621-5657 面談の予約は電話で
こころの健康相談	※月~金曜日の9:00~16:30	保健所保健対策課(地域保健担当)☎645-5196
HIVに関する相談・検査	※月~金曜日の9:00~16:30(検査は水曜日の13:30~15:30)	保健所保健対策課(感染症対策担当) ☎645-5195
医療に関する電話相談	※月~金曜日の9:00~12:00、13:00~16:30	医療安全支援センター(保健所内)☎645-5118
保健福祉・栄養・歯科	※月~金曜日の9:00~16:00	大横保健福祉センター ☎625-9200、☎627-5887 予約は電話、またはファックスで
理学療法士による健康相談	7/17(火)13:30~16:00(65歳以上の方)	
保健福祉・栄養・歯科	※月~土曜日の9:00~16:00(第2月曜日を除く)	東浅川保健福祉センター ☎667-1331、☎667-7829 予約は電話、またはファックスで
理学療法士による健康相談	7/26(木)9:00~11:30(65歳以上の方)	
保健福祉・栄養・歯科	※月~土曜日の9:00~16:00	南大沢保健福祉センター ☎679-2205、☎679-2214 予約は電話、またはファックスで
理学療法士による健康相談	7/24(火)13:15~16:10(65歳以上の方)	

国勢調査の集計結果(平成27年10月1日現在)

人口	男	291,238人	世帯数
	女	286,275人	253,356世帯
	計	577,513人	

※市内に居住している方の実態を表しています。

世帯と人口(平成30年5月末日現在)

住民基本台帳		前月比	住民基本台帳		前月比
人口	男	282,034人	-88	世帯数	267,263世帯
	女	281,343人	-50	うち外国人住民	前月比
	計	563,377人	-138	人口	12,719人
					+60

対...対象 日...日時 時...時間 会...会場
定...定員 費...費用 問...問合先 申...申込方法



世界遺産「泰山」の山頂付近の石碑

中国・泰安写真展

本市の海外友好交流都市である中国・泰安市を、約30点の写真で紹介いたします。豊かな自然・文化遺産の数々、現地の暮らしのようすをぜひご覧ください。
日 7月4~17日の午前8時30分~午後7時(土・日曜日は5時、17日は3時まで)
会 八王子駅南口総合事務所
問 多文化共生推進課(☎620-7437、☎626-0253)

■ミズノバスケットボールスクール
日 水曜日 **対時** ①小学1~3年生:午後4時10分~5時20分
 ②小学4~6年生:午後5時30分~6時50分
費 年3千円

アウトドアフィットネス

教室名	日時	定員(先着順)
①ノルディックウォーキング	7/1・8・15・22・29の9:15~10:30	各15名
②体験親子ボルダリング	7/1・15の11:00~12:15	各5組
③体験!KIDSボルダリング	7/8・29の11:00~12:15	各10名
④グリーンヨガ	7/22(日)11:00~12:15	15名

空間放射線量(6月5日)
 問い合わせは放射線相談窓口(☎620-7283)へ

測定場所	測定値	測定場所	測定値
富士森公園(台町二丁目)	0.04	松竹農村公園(下恩方町)	0.07
清水公園(犬目町)	0.06	落合公園(高尾町)	0.06
わくわくビレッジ(川町)	0.05	大塚公園(松が谷)	0.04
宇津貫公園(七国六丁目)	0.03	久保山公園	0.04
上柚木公園	0.03	美山中央児童遊園	0.07
鳥栖公園(川口町)	0.06	大和田河川敷広場	0.08

※地上1mで測定。単位はマイクロシーベルト/時。

■市内在住・在勤・在学の方(小学3年生以下のお子さんは保護者同伴で)
日 内容外国人と一緒に食事作り、レクリエーションなど
日 7月29日(日)午前11時30分~午後3時
会 聖パウロ学園高等学校(下恩方町) **定** 40名(先着順) **費** 300円(就学前のお子さんは無料)

自然の中で楽しむ国際交流

■市内在住・在勤・在学の方
日 7月21日(土)午後2時~3時30分
会 クリエイトホール **定** 20名(先着順)
申 7月3日から電話または省エネ講座と住所氏名電話番号を書いてファックス、Eメールでクリエイトセンター八王子(☎656・3103、☎649・2111)へ
 ☎Info@coolcenter802.tokyo

道の駅八王子滝山の催し

■静岡茶PR販売
内容 J.A.遠州夢咲によるお茶の手もみ実演販売 **日** 7月7日(土)午前9時~午後5時
東海・近畿物産市
内容 岐阜・愛知・静岡・和歌山県の物産を販売 **日** 7月14~16日の午前9時~午後5時(16日は午後4時まで)

スポーツ

エスフォルタアリーナ八王子のスポーツ教室

■ミズノフットサルスクール
対日 ①4歳~就学前のお子さん:水曜日の午後4~5時
 ②小学1・2年生:金曜日の午後4時15分~5時15分
 ③3・4年生:金曜日の午後5時30分~6時30分
 ④5・6年生:水曜日の午後5時10分~6時20分
定 ①15名、②④各20名(いずれも先着順) **費** 年3千円、月4800円

■健康入浴講座
日 7月8日(日)午後2時~2時30分
ヨガ教室
日 7月11日(水)午前11時~正午
定 15名(先着順) **費** 5000円
申 電話で戸吹湯つたり館へ
会 戸吹湯つたり館(☎696・6113) ※入館料が別に必要です。

■7月の富士森体育館の休館など
 7月28日(土)の正午以降は、八王子花火大会のため休館します。
休館
 健康体操、ビギナーエアロ、ネオテニス、ミニテニス:16日(祝)
一般開放時間変更
 ▼卓球:28日(土)午前9~11時
 ▼アーチェリー・トレーニング室:走路:28日(土)午前9時~正午

7月の甲の原体育館の一般開放中止
 ラウンドフィットネス:16日(祝)

8/4
(土)

発見! パラスポーツの魅力

パラスポーツを「知ろう」「楽しもう」

in エスフォルタアリーナ八王子

問 国際スポーツ大会推進室
(〒192-8501 ☎620・7485、FAX626・8554)

13:10 ~ 14:40 映画「THE REBOUND」上映会

車いすバスケットボールの全米選手権に挑戦するアメリカ人選手に密着したドキュメンタリー映画「THE REBOUND(ザリバウンド)」。数々の映画賞を受賞した本作を、アジアで初めて上映します。

14:40 ~ 15:15 トークセッション

映画の主人公となったマリオ・モーラン選手や映画制作ディレクターのマイケル・エスポジートさん、車いすバスケットボール選手として活躍する堀江航選手、三元大輔選手を招いたトークセッションを開催。車いすバスケットボールの魅力や見どころに迫ります。 ※手話通訳を行います。

15:30 ~ 17:30 車いすバスケットボール体験

トークセッションに出演するマリオ・モーラン選手、堀江選手、三元選手のほか、市内在住で^{ピョンチャン}2018冬季パラリンピック・アイスホッケー日本代表の^{しげたいめい}柴大明選手、八王子のプロバスケットボールチーム「東京八王子トレインズ」の選手の皆さんと一緒に、車いすバスケットボールの体験会を開催します。車いすの操作体験のほか、ミニゲームも行います。

定員 100名(抽選)

申し込み ハガキ、ファックスに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、7月20日(消印有効)までに国際スポーツ大会推進室へ ※当選した方にのみ、7月27日頃に通知します。



マリオ・モーラン選手



マイケル・エスポジートさん



堀江航選手



三元大輔選手



柴大明選手



東京八王子トレインズ
(写真提供:東京八王子トレインズ)

八王子市役所 〒192-8501 元本郷町3-24-1
☎042-626-3111(代表)
http://www.city.hachioji.tokyo.jp/



編集 都市戦略部広報課 ☎620・7228 FAX626・3858
配布 シルバー人材センター ☎626・1274 FAX626・5159

八王子の今昔 記憶の風景

file.6 みなみ野駅周辺

みどりと住環境が共存する丘陵地

南八王子地区のまちづくりが始まったのは昭和60(1985)年のことです。街びらきが行われた平成9(1997)年には八王子みなみ野駅が開業。小・中学校が整備され、住宅や商業施設が立ち並ぶ一方、地区周辺には里山などの自然環境も残り、みどりと住環境が共存したまちなみが広がっています。



昭和63(1988)年



現在