

ココロおどる 光の宝石箱

市政この1年

写真で振り返る2017年

市の窓口業務は12/28(木)まで

年末年始 窓口カレンダー



百年の彩りを
次の100年の
輝きへ

夕やけ小やけふれあいの里(上恩方町)で開催しているクリスマスイルミネーション。園内に灯る色とりどりの光が来場者を楽しませています。開催は今月27日(水)まで。静かな山あいには浮かぶイルミネーションをお楽しみください。

市政インフォメーション

皆さんの生活に直結する市政情報などを紹介

議会報告会



より開かれた議会をめざして



市議会の活動を報告

市民の皆さんが市議会の活動に参加できる機会を広げ、さまざまなご意見を把握するため、議会報告会を開催します。

内容 文教経済・厚生委員会の活動報告

日時 1月16日(火)午後7時～8時30分

会場 クリエイトホール

定員 170名(先着順)

問い合わせ 庶務調査課(☎620・7311、☎626・2458)

※手話通訳を行います。

赤ちゃん・ふらっと

設置費用を補助

外出先でも授乳やおむつ替え、ミルク作りができるスペース「赤ちゃんふらっと」。この施設の設置にかかる費用を審査のうえ補助します。詳しくは子どものしあわせ課(☎620・7391、☎627・7776)までお問い合わせください。

対象 ①商業施設・医療施設などを運営する事業者、②保育園・幼稚園など民間の子育て支援施設

補助額 設置に必要な費用の9割(上限は①50万円、②10万円)

申込期限 1月15日



赤ちゃんと安心して出かけ

ごみ・資源物収集と持ち込み

年末年始は通常と異なります

年末年始はごみ・資源物の収集日が通常と異なります。ごみ・資源物収集カレンダーでご確認ください。問い合わせはごみ総合相談センター(ナビダイヤル☎0570・550・530、ナビダイヤル☎0570・550・530、ナビダイヤル☎0570・550・530)へ。

■粗大ごみの持ち込み

年末は29日(金)まで、年始は4日(木)から持ち込みができます(北野清掃工場)

施設名	日時	備考
戸吹クリーンセンター(戸吹清掃工場)(☎692・5389)	月～金曜日、第4日曜日の8:30～16:00	年末は混雑が予想されます。
北野清掃工場(☎642・7561)	12/29(金)8:30～16:00	持ち込める量は乗用車で運べる程度まで。臨時計量器で受け付けをするため、混雑が予想されます。
多摩清掃工場 ※多摩ニュータウン地域にお住まいの方のみ持ち込み可	月～金曜日(祝日を除く)、第4日曜日の8:30～11:30、13:00～16:30	事前に電話で南大沢清掃事業所(☎674・0551)へ。第4日曜日に持ち込む場合は前々日の金曜日までにお申し込みを。

は12月29日(み)の。可燃ごみ・不燃ごみを分け、免許証など住所確認ができるものをお持ちください。手数料は10kgにつき350円です。12月24、29日までは持ち込みが集中し、周辺道路が渋滞します。この期間を避け、指定収集袋で出せるものは収集日に出していただくようお願いいたします。

■紙資源(新聞、ダンボール、雑誌、雑紙、紙パック)の持ち込み

年末は29日(金)まで、年始は4日(木)から持ち込みができます。北野清掃工場12月29日(み)、戸吹クリーンセンター(戸吹清掃工場)、館・南大沢清掃事業所へ。

■し尿収集

年末は28日(木)まで、年始は4日(木)から受け付けます。問い合わせは水再生課(☎656・2281、☎642・7739)へ。



収集カレンダーで収集日の確認を



までお問い合わせください。休みの間の出生・婚姻・死亡届など戸籍の届け出は、市役所B階守衛室(東側の通用口の脇)で受け付けます。市斎場(☎664・5707)、南多摩斎場(☎042・797・7641)、檀原斎場(☎620・3101)の申し込みは、電話で各斎場へ。

市の窓口業務

年末は12/28(木)まで 年始は1/4(木)から

市役所の本庁舎や各事務所などの窓口業務は、年末は28日(木)まで、年始は4日(木)から平常どおり行います。

図書館や福祉センターなど、各施設の年末年始の休館日は下表のとおり。■は、各施設の休館日です。詳しくは各施設

年末年始カレンダー

施設名	月日・曜日	29年12月					30年1月				
		28	29	30	31	1	2	3	4	5	
		木	金	土	日	祝	火	水	木	金	
市役所・各事務所											
中央・生涯学習センター・南大沢・川口図書館											
中央図書館北野分室・みなみ野分室											
生涯学習センター											
生涯学習センター南大沢分館・川口分館											
富士森・甲の原体育館、エスフォルタアリーナ八王子											
コニカミノルタサイエンスドーム											
八王子インフォメーションセンター											
高尾山口観光案内所むささびハウス											
郷土資料館											
八王子城跡ガイダンス施設											
絹の道資料館											
市民活動支援センター											
各市民センター											
各市民集会所											
学園都市センター											
オリンパスホール八王子、いちようホール、南大沢文化会館、夢美術館											
消費生活センター											
男女共同参画センター											
子ども家庭支援センター											
各地域子ども家庭支援センター											
各親子つどいの広場											

施設名	月日・曜日	29年12月					30年1月				
		28	29	30	31	1	2	3	4	5	
		木	金	土	日	祝	火	水	木	金	
各児童館											
各高齢者あんしん相談センター											
恩方老人憩の家											
大横保健福祉センター											
東浅川保健福祉センター											
南大沢保健福祉センター											
心身障害者福祉センター											
長房ふれあい館											
あったかホール											
戸吹湯ったり館											
高尾599ミュージアム											
タヤけ小やけふれあいの里											
長池公園自然館											
高尾駒木野庭園											
道の駅八王子滝山											
市斎場	式場(通夜)										
	式場(告別式)										
	火葬室										
南多摩斎場	式場(通夜)										
	式場(告別式)										
	火葬室										
檀原斎場	式場(通夜)										
	式場(告別式)										
	法要室										
八王子駅北口地下・旭町・南大沢駐車場											

写真で振り返る2017年 100周年を 彩る1年

2017年も残すところあとわずか。
今年は市制100周年という節目の年を迎え、
市内ではさまざまな催しや事業が行われました。
記念すべき1年を彩った、市政や市内の出来事の中から
おもなものを選んで、この1年を振り返ります。

おもな出来事

- 1月 市公式ホームページをリニューアル
- 2月 「市民フォーラム・未来を語る」を開催
- 3月 「スーパリアルプス第67回全関東八王子夢街道伝走大会を開催(写真①)」
- 4月 小田原市・寄居町と「姉妹都市災害時相互応援に関する協定」を締結
- 5月 「大相撲八王子場所がエスフォルタアリーナ八王子で開催(写真②)」
「いじめを許さないまち八王子条例」を施行
- 6月 「IFSCボルダリングワールドカップ八王子」がエスフォルタアリーナ八王子で開催(写真③)
- 7月 ドイツ・ヴリーツェン市と友好交流協定を締結(写真④)
- 8月 「コニカミノルタサイエンスドームがリニューアルオープン(写真⑤)」
「オリジナル婚姻届」100年婚姻届の販売を開始(写真⑥)
- 9月 「新八王子市史」全14巻が完成
「健康福祉フォーラム」を開催
- 10月 「NHK」のど自慢が開催(写真⑦)
- 11月 「八王子まつり」で「山車総覧」を実施(写真⑧)
- 12月 「プロジェクトマッピング」を東京工科大学で実施(写真⑨)
- 「スポーツ推進フォーラム」「生涯学習フォーラム」を開催
- 9月 30日間にわたり「全国都市緑化はちおうじフェア」を開催(写真⑩)
- フェアの中心行事「全国都市緑化祭」で秋篠宮同妃両殿下が記念植樹(写真⑪)
- 「特別巡回ラジオ体操・みんなの体操会」を富士森公園で開催
- 「みどりのまちづくりフォーラム」を開催
- 10月 「市制施行100周年記念式典」をオリンピックホール八王子で開催(写真⑫)
- 11月 「妊娠・出産・子育て相談案内窓口「はちおうじ子育てほっとライン」を開設
- 「生活文化創造都市フォーラム」「文化芸術フォーラム」を開催
- 12月 「100年婚姻届」の販売を記念して、市役所で「届け出挙式」を実施
- 「安全安心フォーラム」「歴史伝統フォーラム」を開催
- 「キックボールクラシック八王子大会」を開催



生涯学習センターの講座

講座名	日時	定員 (抽選)	費用	申込期限	会場・問い合わせ
①そば打ち名人～そば打ちにチャレンジ！	2/27(火) 10:30～13:30	20名	800円	2/7	生涯学習センター(〒192-0082東町5-6 ☎648・2231、☎648・2151)
②シニアのための初めてのスマートフォン ◆対象は60歳以上の初心者	1/23(火) 13:30～15:30	20名	—	1/6	生涯学習センター南大沢分館 (〒192-0364南大沢2-27 ☎679・2208、☎679・2218)
③大人が楽しむ絵本の世界～世代を越えて読み継がれる絵本の魅力と可能性を探ろう	2/3(土) 14:00～15:30	60名	200円	1/10	

※内容、講師などは市のホームページをご覧ください。障害者手帳をお持ちの方は費用の減額制度があります。詳しくは各センターにお問い合わせを。

タヤけ小やけ ふれあいの里の催し

費用とは別に入場料が必要です。

■作陶などの講座

講座名	日時	費用	申し込み
作陶講座	1/8・10・22・24・28の 10:30～14:00	各3,500円	12/16から 電話で
わら細工	1/13・17の10:00～14:00	各500円	不要
森の工作	1/21・27の10:00～14:00	各500円	不要

コニカミノルタ サイエンスドームの催し

費用とは別に入館料が必要な催しもあります。

■わくわくサイエンス広場

「鳴き声コップをつくろう!」「インクの色を分けてみよう!」

「煮干しに脳や心臓はあるのか?」の3つを体験できます。

対象 4歳～中学生(就学前のお子さんは保護者同伴で)

日時 12月23日(祝) 午前11時～午後3時

■工作体験などの催し

催し名・日時など 下表のとおり

催し名	日時	定員 (先着順)	費用
①冬休み工作体験「ペーパークラフト」	12/26～28、1/4・5の13:30～14:30、14:50～15:50	各20名	—
②だれでもかんたん工作室「グニャグニャたこ」	1/6・13・20の13:30～14:30、14:50～15:50	各18名	50円
③フリー工作広場「わりばし工作」	1/7・21の13:30～14:30、14:50～15:50	各20名	—
④おもしろ生きもの講座スペシャル「外来生物ってなに?」	1/8(祝) 11:00～11:45、13:30～14:15	各36名	—
⑤科学実験ショー「空気砲を打ってみよう!」	1/14(日) 11:30～12:00、13:30～14:00、15:00～15:30	各36名	—
⑥親子科学工作教室「ふり子時計式3分お知らせタイマー」	1/27(土) 13:30～16:30	12組	50円
⑦星空観望会	1/27(土) 17:30～19:00	180名	—
⑧科学実験ショー「電気の楽しいはたらき」	1/28(日) 11:30～12:00、13:30～14:00、15:00～15:30	各36名	—

※対象は①～③4歳～中学生(小学3年生以下は保護者同伴で)、⑥小学3年生以上のお子さんと保護者(2人1組)

申し込み 往復ハガキ(1講座1枚)に講座名と住所・氏名(ふりがな、②は年齢も)・電話番号、返信面の宛名を書いて、申込期限までに各センターへ。結果は申込期限の約1週間後に郵送します。

会場・問い合わせ タヤけ小やけふれあいの里(☎652・3072、☎652・4155)

■霜の花観賞

シソ科の植物シモバシラが地中の水を吸い上げ、氷の花を咲かせます。見頃は12月中旬～1月上旬の午前8～11時頃です。

■どんど焼き

竹や枝、縄で作った高さ10mを超えるやぐらに火をつけます。参加者の健康と幸福を祈る行事です。

日時 1月14日(日) 午前10時～正午

会場・問い合わせ コニカミノルタ サイエンスドーム(☎624・3311、☎627・5899)



施設紹介動画

申し込み ①③④⑤⑧…不要、当日午前10時から整理券を配付、②不要、当日午前10時から工作券を販売、⑥12月16日から電話で

■プラネタリウム

月に一度、土曜日の午後6～7時に開催する「トワイライトプラネタリウム」。1月20日(土)は「ベテルギウスの最期」を投影します。また、1月28日(日)午後3時50分からの全編生解説プラネタリウムでは、「^{すばる}昴(プレアデス星団)」をテーマに解説します。

パブリックコメント

まちづくりにご意見を

問 広聴課(☎620・7411、☎620・7322)

まちづくりの指針を定める際に、市民の皆さんから広く意見を募集する「パブリックコメント」制度。魅力あるまちづくりの実現に向けて、皆さんのご意見をお寄せください。

パブリックコメントとは

「パブリックコメント」は、市が市政に関する基本的な計画や市民生活に大きな影響がある条例などを定める際に、目的や内容を事前に公表し、市民の皆さんから広く意見を募集する制度です。

市は、いただいたご意見に対する計画・条例への反映結果や考え方をホームページなどで公表し、今後の市政運営に活かしていきます。

募集中の計画・条例など

下表の計画などの素案を12月15日から公表し、皆さんからのご意見を募集します。素案は市役所1階市政資料室、各担当課、各事務所・市民センター・図書館、市のホームページなどでご覧になれます。応募は、ご意見と住所・氏名・電話番号、市内在勤・在学の方は勤務先・学校名を書いて、直接、郵送、ファックス、Eメールで①～④⑥1月18日、⑤15日(いずれも必着)までに各担当課へ。

件名	内容	計画期間	担当課
①第3期保健医療計画	保健医療に関する理念や取り組みについて	30～35年度	保健所健康政策課(〒192-0083旭町13-18 ☎645・5112、☎644・9100、☎b460100@city.hachioji.tkyo.jp)
②がん対策推進計画	がん予防・検診、普及啓発の推進や、がん患者の支援について	30～35年度	市役所1階成人健診課(〒192-8501 ☎620・7428、☎621・0279、☎b450200@city.hachioji.tkyo.jp)
③国民健康保険データ活用 保健事業実施計画	国民健康保険の被保険者の健康保持・増進を目的とした、効果・効率的な保健事業の実施について	30～35年度	市役所1階成人健診課(〒192-8501 ☎620・7428、☎621・0279、☎b450200@city.hachioji.tkyo.jp)
④中心市街地活性化 基本計画	中心市街地における都市機能の増進や経済活力の向上による中心市街地のまちづくりについて	30～34年度	市役所5階中心市街地政策課(〒192-8501 ☎620・7305、☎627・5931、☎b500800@city.hachioji.tkyo.jp)
⑤住宅宿泊事業法施行条例	住宅宿泊事業に関するルールについて	—	保健所生活衛生課(〒192-0083旭町13-18 ☎645・5142、☎644・9100、☎b460200@city.hachioji.tkyo.jp)
⑥都市公園条例	都市公園内の運動施設率の設定と公園施設の建築面積の基準の変更に係る条項を改正	—	市役所5階公園課(〒192-8501 ☎620・7270、☎626・3533、☎b132100@city.hachioji.tkyo.jp)

ご意見の募集状況は こちらから

パブリックコメントの実施状況は、市のホームページに随時掲載



しています。左の2次元コードからご覧ください。



マイナンバーの通知カードが届いていない方は市民課コールセンター(☎620・7474)へ

募集

社会福祉審議会の 市民委員



社会福祉施策について審議を行う
社会福祉審議会の市民委員を募集し
ます。

分科会	内容	対象・募集人員	申し込み	作文テーマ
①地域福祉 専門分科会	地域福祉計画の重点 事業や課題など(会議 は年2回程度)	市内在住で18歳以上 の方…2名	市役所1階福祉政策課 (〒192-8501☎620・7241、 ☎628・2477、✉b440100 @city.hachioji.tokyo.jp)	地域における福 祉課題とその解 決に向けて
②高齢者福祉 専門分科会	高齢者計画・介護保険 事業計画の重点事業 や課題、高齢者施設の 整備など(会議は年10 回程度)	市内在住で⑦40～64 歳の医療保険加入者 …1名、⑧65歳以上の 方…1名	市役所1階高齢者いきいき 課(〒192-8501☎620・ 7243、☎623・6120、✉ b440300@city.hachioji. tokyo.jp)	私が考える「地域 での支えあい」を 進める方法
③児童福祉 専門分科会	児童福祉に関する計画 や課題、施設の認可など (会議は年6回程度)	市内在住・在勤・在学 の⑦保育園児または 幼稚園児の保護者… 1名、⑧そのほか… 1名	市役所4階子どものしあわ せ課(〒192-8501☎620・ 7391、☎627・7776、✉ b470100@city.hachioji. tokyo.jp)	子ども・子育て支 援において今後 問われる視点に ついて

内容など 左上表のとおり 任期 4
月 平成33年3月(会議は月々金曜日)
報酬 1日1万2千円 申し込み 作
文(800字以内。テーマは左上表のと
おり。応募動機200字程度を含む)
と住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番
号(③は⑦⑧の該当も)を書いて、1月
5日(必着)までに直接、または郵送、
ファックス、Eメールで各申し込み先
へ ※市のほかの附属機関等の委員
などは対象外です。

読書のまち八王子推進 連絡会議の市民メンバー



読書に親しむ環境づくりのために意
見交換などを行う「読書のまち八王子
推進連絡会議」の市民メンバーを募集
します。

対象 市内在住・在勤・在学で18歳以上
の方(市のほかの附属機関等の委員
などを除く) 任期 4月 平成32年3
月(会議は年4回程度) 募集人員 1
名(選考) 謝礼 1回3千円 申し込み
 作文・読書推進に関する考え
(800字以内、応募動機含む)と、住
所・氏名・年齢・性別・電話番号・職業(学
校名)を書いて、1月15日(必着)までに
直接、郵送、Eメールで南大沢図書館
(〒192-0364南大沢2-27フレスコ南
大沢 ☎679・2201、✉b530300
@city.hachioji.tokyo.jp)へ

市職員(任期付短時間勤務)

募集する職種は一般行政職、勤務場

午前10～11時 申し込み ①12月25
日、②③18日から電話で各センターへ

児童館みんなEnjoy わくわくステージ

内容 中学生と高校生が企画・運営す
るライブステージ 日時 12月23日(祝)
午後1～4時 会場 クリエイトホー
ル 問い合わせ 南大谷児童館 ☎
645・0482

健康・福祉

健康保険の 二重加入にご注意を

職場の健康保険に加入したり、職場
の健康保険の扶養家族となった場合、
国民健康保険脱退の届出が必要です。
届出をされないと、職場の健康保険料
と国民健康保険税を二重に支払うこと
になります。市役所1階保険年金課 ☎
620・7236、または各事務所へ
届出をお願いします。

高額療養費の申請には 領収書の提示を

国民健康保険の加入者が、一定額を
超える医療費を病院などに支払った場
合、高額療養費を支給します。該当する
方には、申請書をお送りしますので、領
収書(70～74歳の方の外來分を除く)を
提示のうえ申請を。確定申告で領収書



優しい光が灯る

南大沢クリスマス キャンドルナイト

地域子どもたちが描いた絵とともに、
約2,000個のキャンドルが並べられ、周囲
を優しく照らします。また、音楽のステージ
なども行われます。

日時 12月16日(土) 午後4～7時

会場 南大沢中郷公園

問い合わせ パークサービス八王子(☎
649・6356、☎626・6061)

教育・子育て

高校などへの修学が 困難な方に奨学金を支給

所は小・中学校です。詳しくは市の
ホームページ、市役所7階教職員課、
各事務所で配布する募集要項をご覧
ください。

任期 4月から1年間 申込期限 12
月26日 問い合わせ 教職員課(☎6
20・7404)

シルバーピア別所の 生活協力員

高齢者集合住宅に住みながら、入
居者の安否確認や一時的な介護など
を行う生活協力員。多摩ニュータウ
ン別所一丁目第2団地のシルバー
ピアで4月から活動していただい
ける方を募集します。申込期限は1月
9日です。詳しくは市のホームペー
ジ、市役所1階高齢者いきいき課 ☎
620・7243で配布する募集要
項をご覧ください。

を提出する場合は、その写しをお手元
に残しておいてください。
なお、医療機関などの受診記録につ
いて確認をしたい方は、交付申請をし
てください。問い合わせは保険年金課
(☎620・7235)へ。

お口さわやか歯みがき教室

対象 市内在住の方 内容 歯科
衛生士による講話、実習(希望者には
口臭測定も) 日時 1月23日
(火) 午後1時30分～3時 会場 大
横保健福祉センター 定員 10名
(先着順) 申し込み 12月18日か
ら電話で大横保健福祉センター(☎
625・9200)へ

糖尿病食事管理教室 「食事で変わる血糖値」

対象 市内在住で64歳以下の方
日時 1月9・16日の午後1時30分
～3時30分(全2回) 会場 南大
沢保健福祉センター 定員 20名
(先着順) 申し込み 12月15日から
電話で南大沢保健福祉センター(☎
679・2205)へ

ビギナーのための 男の料理教室

対象 市内在住で60歳以上の初心者
(すでに受講した方を除く) 日時 2
月6・13・20・27日、3月6・13日の午前
9時30分～午後1時(全6回) 会場

はじめての タブレット教室

大横保健福祉センター 定員 20名
(抽選) 費用 2500円 申し込み
 往復ハガキ(1人1枚)に「男の料理
教室」と住所・氏名(ふりがな)・生年月
日・年齢・性別・電話番号、返信面の宛名
を書いて、12月25日(必着)までに大横
保健福祉センター(〒192-0062大横
町11-35 ☎625・9128)へ

対象 市内在住で60歳以上の初心者
(すでに受講した方を除く) 日時 2
月7・14・21・28日の午前10時～正午、
午後2～4時(ともに全4回) 会場 大
横保健福祉センター 定員 各12名
(抽選) 費用 3400円 申し込み
 往復ハガキ(1人1枚)に「はじめて
のタブレット教室」と希望時間、住所・
氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・性
別・電話番号、返信面の宛名を書いて、
12月25日(必着)までに大横保健福祉セ
ンター(〒192-0062大横町11-35 ☎
625・9128)へ ※教室で使用する
タブレット端末(iPad mini)は市が
用意します。

都市づくり

都市計画図書の縦覧

「生産緑地地区の変更図書」の
縦覧を市役所6階都市計画課(☎
620・7302)で行っています。



マイナンバーカードの交付通知書が届いている方は、ご予約のうえ交付場所で受け取りを 市民課コールセンター(☎620・7474)

12月は固定資産税第3期の納期です 納税課(☎620・7224)

税金

源泉徴収票の記載内容のご確認を

勤務先から発行される「平成29年分給与所得の源泉徴収票」に、年末調整で提出した内容が正しく記載されていることをご確認ください。訂正が必要な場合は勤務先にご相談を。

問い合わせは住民税課(☎620・7219)へ。

給与支払報告書の提出は1月31日までに

平成30年度給与支払報告書の提出期限は1月31日です。事業主の方は早めにご提出ください。また、給与所得者の個人住民税の納付について、特別徴収のご協力をお願いします。

問い合わせは住民税課(☎620・7354)へ。

償却資産の申告は1月31日までに

平成30年1月1日現在で償却資産を所有している方や事業所は、1月31日までに申告をお願いします。不動産賃貸業の舗装・外構工事・屋外給排水設備、農業の農作業用機械なども対象です。

詳しくは資産税課(☎620・7221)までお問い合わせください。

さんの名前(ふりがな)、年齢・月齢の書き添えを。

消費生活講座「生命保険の基礎知識」

対象 市内在住・在勤・在学の方
日時 1月23日(火)午後2～4時 会場 三井住友銀行三軒茶屋支店(〒158-8501)
定員 25名(先着順) 申し込み 12月15日から直接、電話、または「生命保険」と氏名・電話番号を書いて、ファックスで消費生活センター(☎631・5456、☎643・0025)へ

「エコひろばの催し」

■リサイクル体験講座
「着物でリメイク・小物作り」
日時 1月19日(金)午前10時～午後3時 定員 10名(先着順)

子育て

女性のためのリーダー育成講座「磨こう！私の仕事術」

対象 市内在住・在勤の女性
内容 管理職やリーダーに必要とされる心構えやスキルを学ぶ
日時 1月17・24日、2月7・21日の午後7時～8時30分(全4回) 会場 クリエイトホール
定員 20名(先着順) 費用 800円
申し込み ファックス、Eメールに「リーダー講座」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・役職・電話(ファックス)番号を書いて、12月15日から男女共同参画センター(☎648・2230、☎644・3910、✉b050900@city.hachioji.tokyo.jp)へ

ハローワークとの合同出張相談会

内容 求人検索・紹介、面接対策、応募書類の添削、個別相談など
日時 1月10日(水)午後2時～3時30分 会場 元八王子事務所 問い合わせ 産業政策課(☎620・7252)

適職診断セミナー

対象 15～39歳の就職・転職を考えている方(学生を除く)
日時 12月25日(月)午後1時30分～3時30分

■ダンボールコンポスト初心者講習会
日時 1月25日(木)午前10時～正午 定員 40名(先着順)

対象 市内在住・在勤・在学の方
会場 あったかホール 申し込み 12月16日から電話、または催し名と住所・氏名・電話番号を書いて、ファックス、Eメールでエコひろば(☎656・3054、☎631・9422、✉eco-hiroba@marble.ocn.ne.jp)へ

あったかホールの健康教室

対象 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方
期日 1月5・12・19・26日(全4回) 内容・時間 ①古典ヨガ：正午～午後1時、②呼吸で体質改善&体力づくり：午後1時20分～2時50分 定員 ①20名、②26名(ともに先着順) 費用 ①2160円、②3240円 申し込み 12月16日から

会場 八王子若者サポートステーション(明神町二丁目) 定員 12名(先着順) 申し込み 12月18日から電話で八王子若者サポートステーション(☎649・3534)へ 問い合わせ 児童青少年課(☎620・7435)

パートタイム就職支援セミナー

日時 1月31日(水)午前10時～11時40分 会場 クリエイトホール 定員 50名(先着順) 申し込み 12月18日から電話で八王子しごと情報館(☎656・4788)へ 問い合わせ 産業政策課(☎620・7252)
※1歳～就学前のお子さんを7名(先着順)お預かりします。申込時にご予約を。

シニア生涯ワーキングセミナー

対象 55歳以上で求職中の方
内容 シニア世代のライフプランとマネープランニング演習、再就職の考え方・進め方など
日時 2月1日(木)午後1～4時 会場 ハローワーク八王子(子安町一丁目) 定員 30名(先着順) 申し込み 12月18日から電話で東京しごとセンター予約専用ダイヤル(☎03・6894・3314)へ 問い合わせ 東京しごとセンター(☎03・5211・2335)、または産業政策課(☎620・7252)

子ども科学実験教室「カリンバ指ピアノ」

対象 小学生以上の方(小学1・2年生は保護者同伴で)
内容 カリンバ(オルゴールに似た楽器)作りで音の仕組みを学ぶ
日時 1月13日(土)午前10時～正午 会場 長池公園自然館 定員 32名(先着順) 費用 200円 申し込み 直接、または電話で長池公園自然館(☎678・4616)へ

クズをつるをフルフル編み込みクリスマスリース作り

事前申込が必要です。詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせを。
対象 4歳以上の方(小学4年生以下は保護者同伴で)
日時 12月23日(祝)午前10時～正午、午後1～3時 会場 戸吹スポーツ公園 定員 各15名(先着順) 費用 300円

子ども囲碁教室

対象 市内在住・在学の小・中学生
日時 1月6・20日、2月3・17日、3月3・17日の午前9時30分～11時30分 会場 東浅川保健福祉センター(☎667・1331) 定員 各20名(先着順)

講座・催し

いじめ防止対策事業「見て、感じて、考えよう！いじめ」

いじめについて、ご家族や友達同士で考えていただくとうと、いじめ防止に向けた条例や基本的な方針の説明、映画「青い鳥」の上映を行います。

日時 1月13日(土)午後1～4時 会場 いちようホール 定員 260名(先着順) 問い合わせ 指導課(☎620・7405) ※1歳～就学前のお子さんを6名(先着順)お預かりします。12月25日までに電話でお申し込みを。

「LGBTを知っていますか？」多様な性について考えよう

内容 LGBT(性的少数者)の基本的な知識を学ぶ
日時 1月30日(火)午後2～4時 会場 クリエイトホール 定員 24名(抽選) 申し込み 往復ハガキ、ファックス、Eメールに「LGBT講座」と住所・氏名(ふりがな)・電話(ファックス)番号、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、1月14日(必着)までに男女共同参画センター(T192・0082 東町5・6 ☎648・2230、☎644・3910、☎648・2230、☎644・3910、✉b050900@city.hachioji.tokyo.jp)へ ※1歳～就学前のお子さんを5名(抽選)お預かりします。「託児」とお子

子ども将棋教室

対象 市内在住の小学3年生～中学生
日時 1月13・27日、2月10・24日、3月10・24日の午前10時～11時30分 会場 南大沢保健福祉センター(☎679・2205) 定員 各35名(先着順)

ステップアップコンサート

いちようホールで開催するロビーコンサートで好評を博した音楽家3組による声楽やピアノのコンサートを開催します。
日時 1月20日(土)午後1時30分～3時40分 会場 いちようホール 定員 288名(先着順) 費用 500円 チケットの販売 いちようホール、学園都市センター、南大沢文化会館、オリンパスホール八王子で 問い合わせ いちようホール(☎621・3001)

高等学校吹奏楽フェスティバル

市内15の高校などが演奏を披露します。小学校のブラスバンドや、中学校の合同バンドも出演します。
日時 12月23日(祝)午前10時30分～午後4時 会場 オリンパスホール八王子 問い合わせ 生涯学習政策課(☎620・7334)

消費生活講演会

あなたの消費が未来を変える～食品ロスを減らすには



井出留美さん

まだ食べられるにもかかわらず廃棄されてしまう「食品ロス」は全世界で年間約13億トン。この食品ロスについて考える講演会を開催します。「賞味期限のウソ」の著者で専門家の井出留美さんをお迎えして、食品ロスの現状や、その削減に向けて私たちにできることについてお話いただきます。

対象 市内在住・在勤・在学の方

日時 2月3日(土)午後1時30分～3時

会場 クリエイトホール

定員 72名(先着順)

申し込み 12月15日から直接、電話、または「消費生活講演会」と氏名・電話番号を書いて、ファックスで消費生活センター(☎631・5456、☎643・0025)へ

市民いきいき
リフレッシュ体操

対象 市内在住・在勤・在学で45歳以上の方
日時 2月2日～3月23日の金曜日の正午～12時45分(全8回)
会場 甲の原体育館
定員 50名(抽選)
費用 2480円 申し込み 往復ハガキ(1人1枚に「健幸体操」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、12月25日(必着まで)に甲の原体育館(〒192・0015中野町27268 ☎627・3300)へ

市民いきいき
リフレッシュ体操

対象 市内在住で18歳以上の方
内容 容期日など 左表のとおり
時間 ①午前10時～11時15分、②午後2時～3時
定員 各30～50名
費用 1回100円
持ち物 飲み物、室内用運動靴、バスタオル(ストレッチャーマツ

	期日	会場
①初心者エアロビクス	1/9・31、2/20、3/15	横山南市民センター
	1/10、2/1・21、3/13	南大沢市民センター
	1/12、2/2・22、3/16	石川市民センター
	1/15、2/6・27、3/19	長房市民センター
	1/17、2/5、3/2・22	北野市民センター
②健康体操	1/18、2/9・28、3/23	由木東市民センター
	1/23、2/14、3/5・27	由井市民センター みなみ野分館
	1/26、2/15、3/7・29	元八王子市民センター
	1/29	長房市民センター
	3/9	由井市民センター

ト) 問い合わせ 〓スポーツ振興課 ☎620・7457)

富士森・甲の原体育館の
一般開放中止など

■1月の富士森体育館の一般開放中止

▼バスケットボール・和弓…4・11日
▼バドミントン…5・12日
▼エアロ系シェイプビート・やさしいヨガ・ストレッチ…6日(出)
▼ネオテニス・ミニテニス・健康体操・ビギナー・エアロ…8日(祝)
▼バレーボール…9日(火)
▼ソフトテニス・アーチェリー…10日(水)

■1月の富士森体育館の一般開放時間変更

和弓・卓球・トレーニング室・走路…6日(土)午後1時～9時30分

■1月の甲の原体育館の一般開放中止
ラウンドフィットネス…8日(祝)

その他

各施設の休館

■八王子城跡ガイダンス施設

八王子城跡ガイダンス施設 ☎663・2800)は館内清掃のため、12月19日(火)は休館します。

■生涯学習センター

生涯学習センター(クリエイトホール内 ☎648・2231)は保守点検のため、1月9日(火)は休館します。

★混合コーラス「いとぐるま」 対 50歳以上 回 第1・3金曜日の午前10時～正午 会 長房市民センター 費 入会金500円、月1,500円 関 上野 ☎667・0257
★女声コーラス「りんどう」 対 60歳以上の女性 回 第2・4火曜日の午前10時～正午 会 ふくしまや竹松ビル(八幡町) 費 入会金500円、月1,500円 関 中村 ☎651・3266
★男声合唱団「コーロ・ボンゴレ」 対 男性 回 火曜日の午後6～8時 会 北野市民センター 費 月2,000円 関 加藤 ☎090・3203・4866
★南大沢フィルハーモニー 対 弦楽器・トランペット・バストロンボーン経験者 回 月3回の日曜日の午前9時～正午 会 南大沢市民センターなど 費 月3,000円 関 田中 ☎050・3566・2446
★VIVOマンドリーノ 対 経験者 内 マンドリン、ギターの合奏 回 第1・3金曜日の午後1時～3時15分 会 北野市民センターなど 費 月3,000円 関 佐々木 ☎665・7727
★ウクレレ「ルア・ケアーラ」 対 60歳以上 回 月2回の月曜日の午後1～4時 会 南大沢保健福祉センターなど 費 月1,500円 関 山本 ☎080・5083・0303

★社交ダンス「カンパニユラ」 対 経験者 回 土曜日の午前9時30分～11時45分 会 長房ふれあい館 費 入会金1,000円、月3,000円 関 榎本 ☎667・2637
★フラダンス「ケオル マカニ ナプア オナーヘレ」 対 女性 回 水・土曜日の午前9時30分～12時30分 会 エスフォルタアリーナ八王子など 費 月6,000円 関 小高 ☎080・8870・5605
★フラダンス「ナニ・マクア」 対 女性 回 第2・4金曜日の午後1時30分～4時 会 榎原東部会館 費 月2,000円 関 小池 ☎626・2528
★水曜体操クラブ 対 20歳以上の女性 回 水曜日の午前10時～11時30分 会 富士森体育館 費 入会金500円、月1,500円 関 関根 ☎622・7272
★健康のためのyoga 回 木曜日の午前9時30分～10時30分 会 南大沢市民センター 費 1回700円 関 松下 ☎090・1455・7378
★リフレッシュヨガ由木東 回 金曜日の午後2時～3時30分 会 由木東市民センター 費 月4,000円 関 町田 ☎090・6956・6360

★黎明太極会 回 第2・4金曜日の午前10時～11時30分 会 クリエイトホール 費 月2,000円 関 有田 ☎638・0619
★軟式野球「北野バイオレンズ」 対 小学生 回 土・日曜日の午前8時30分～午後4時など 会 由井第一小など 費 月2,000円 関 大泉 ☎090・6942・1709
★バスケットボール「シルキーエアーズ802」 対 18歳以上の女性 回 月・火・木・金曜日の午後7～10時 会 首都大学東京(南大沢一丁目)など 関 青木 ☎080・5025・1903
★南大沢バードカービングクラブ 回 第2・4金曜日の午前10時～正午 会 生涯学習センター南大沢分館 費 月4,300円 関 松尾 ☎675・3534
★料理教室「男の台所」 対 男性 回 第4月曜日の午前10時30分～午後1時30分 会 東浅川保健福祉センター 費 1回1,500円 関 中澤 ☎663・8568
★カラオケ「子安ひばり会」 回 第2・4木曜日の午前10時～11時30分 会 子安市民センター 費 月3,000円 関 熊谷 ☎080・4132・5930

市のホームページにも、サークル・団体情報などを掲載。トップ画面から「情報広場」で検索を。コミュニティ活動応援サイト「はちコミねっと」でも、市民活動団体の情報をご案内しています。



この欄は、官公署や市民の皆さんのコミュニティ活動の催しなどを紹介しています。内容の確認などは直接、各団体へ。政治・宗教・営利行為に関するものは掲載しません。掲載の申し込みは市役所4階、クリエイトホール1階、各事務所・市民センター、市のホームページで配布する申込用紙に記入して、掲載希望号の6か月前の月初から35日前まで(会員募集は掲載希望号の指定はできません)に、八王子市役所4階広報課(〒192-8501 ☎620・7228、☎626・3858)へ。

対…対象 内…内容 回…日時 集…集合 期…期日 時…時間
会…会場 定…定員 費…費用 申…申込方法 関…問合せ

催し

★障害者施設の製品の販売 回 12月18～24日の午前11時～午後7時(24日は5時まで) 会 セレオ八王子北館(旭町) 関 八王子ワークセンターかてかてネットワーク ☎669・0340
★吹奏楽演奏会 回 12月23日午後1時～3時30分 会 南大沢文化会館 関 多摩スマイル吹奏楽団・古賀 ☎090・6627・2335
★クリスマスコンサート 回 12月23日午後7～9時 会 南大沢文化会館 定 先着500名 関 八王子シティオーケストラ・宮下 ☎090・3546・8661
★英語でクリスマス会 対 3歳～小学生 回 12月21日午後3時45分～5時35分 会 由井市民センターみなみ野分館 定 先着10名 費 300円 申 電話でアメリカ人の先生の英語サークル・倉崎 ☎080・6505・3565(午後7時～)
★グラウンド・ゴルフ体験教室 対 初心者 回 12月21日～3月15日の木曜日の午前9時～正午 会 浅川河川敷広場(元本郷町四丁目) 定 各先着20名 申 電話で八王子グラウンド・ゴルフ協会・薄井 ☎090・3334・3076
★乗馬教室 対 5歳～小学生 回 12月25・27～29日の午後2時45分～3時15分 会 八王子乗馬倶楽部(丹木町一丁目) 定 先着20名 費 16,200円 申 電話で八王子市乗馬連盟 ☎691・1915
★健康体操ストレッチ体験会 対 女性 回 1月9・16日の午前10時30分～11時15分 会 片倉記念館 定 各先着10名 費 500円 申 電話でバイレストレッチサークル・神藤 ☎090・8267・8656
★ベビーマッサージ 対 生後12か月までのお子さんと保護者 回 2月5日午前11時～11時30分 会 本町幼稚園 定 先着10名 費 200円 申 電話で同園・中島 ☎625・3893
★ジュニアスキー教室 回 1月14日、3月3日の午前9時～午後4時 会 小海リエックス・スキーバレー(長野県) 定 各抽選20名 費 5,000円 申込期限 12月31日 関 八王子スキー連盟・鈴木 ☎080・4299・0215
★スキーツアー 期 会 2月2～4日…志賀高原スキー場(長野県)、3月1～4日…四季の森ホワイトワールド尾瀬岩鞍スキー場(群馬県) 定 各先着30名 費 30,000円

申 電話でアルムスキークラブ・小沼 ☎090・1764・4672
★十三絃のお箏と歌う会 対 60歳以上 回 1月13日午前10～11時 会 大和田市民センター 定 先着20名 費 500円 申 電話でスイートピー・阿部 ☎080・5507・3922
★冬の地場野菜を使った料理教室 回 1月20日午前11時～午後2時 会 由井市民センター 定 先着20名 費 1,000円 申 電話ですずしろ22・佐藤 ☎090・4912・2117

会員募集

★書道「中央サークル」 回 第1・3火曜日の午前9時～正午 会 台町市民センター 費 入会金2,000円、月2,000円 関 大野 ☎664・3424
★書道「やすらぎの里」 回 第1・3土曜日の午前10時～正午 会 台町市民センター 費 月2,500円 関 長谷川 ☎691・2630(午後8時～)
★書道「泉会」 対 60歳以上 回 土曜日の午前9～11時 会 東浅川保健福祉センター 費 月2,000円 関 栗原 ☎661・8513
★SR英会話サークル 対 60歳以上 回 水曜日の午前10時～正午 会 横山事務所 費 入会金1,000円、月3,000円 関 高尾 ☎664・5428
★英会話「ケリーズ火曜会」 対 60歳以上 回 月3回の火曜日の午前10時～11時30分 会 南大沢文化会館など 費 月3,500円 関 山本 ☎676・3700
★中国語山百合会 対 経験者 回 第2・4日曜日の午後7時～8時30分 会 生涯学習センター川口分館 費 入会金1,000円、月2,000円 関 林 ☎626・4185
★俳句さわらび会 対 初心者 回 第2・4水曜日の午後1時～3時30分 会 大横保健福祉センター 費 月1,500円 関 水野 ☎080・5009・2964
★エッセイ「ことだまの会」 回 第2水曜日の午前10時～12時30分 会 中央図書館 費 月1,500円 関 佐藤 ☎665・5678
★話し方木曜会 回 第2木曜日の午後7～9時 会 台町市民センター 費 月1,000円 関 古宮 ☎625・3750
★春芳詩吟サークル 回 第1・3水曜日の午後1時30分～3時30分 会 千人町二丁目会館 費 月1,200円 関 網谷 ☎661・2243

ひろば

官公署・市民団体のお知らせ

お知らせ

★年末年始の都税業務 12月29日～1月3日は、都税事務所などの窓口業務はお休みです。申告書などの提出は、都税事務所・都税支所などに設置している「申告書等受箱」へ。 関 八王子都税事務所 ☎644・1112

講座・教室

★看護職の復職支援研修 回 1月24日～2月1日のうち1・5・7日間の午前9時～午後4時 会 清智会記念病院(子安町三丁目) 定 各先着4名 申込期限 1月17日 申 電話で同病院 ☎624・5111
★公開講座「前立腺がんを知る」 期 1月13日 内 時 ①前立腺がん腫瘍マーカーの無料検査…1時15分～、②講演…3時～4時30分 定 先着①100名、②200名 会 関 東海大学八王子病院(石川町) ☎639・1111
★八王子盲学校の公開講座「視覚障害ボランティア入門」 内 初級の点字、介助歩行、弱視シミュレーションレンズ体験など 回 1月13日～3月3日の土曜日の午後1時～3時30分 会 八王子盲学校(台町三丁目) 定 先着20名 費 90円 申 電話で同校 ☎623・3278
★八王子桑志高校の公開講座「中国語入門」 対 初心者 回 1月13・20日、2月3・11日の午前9時30分～12時30分 定 抽選20名 費 1,000円 申込期限 12月26日 会 関 同校(千人町四丁目) ☎663・5970
★八王子東高校の公開講座「親子理科教室」 対 小学4～6年生と保護者 内 身近な道具で物理実験 回 2月4日午前9時30分～午後3時30分 定 抽選10組 費 500円 申込期限 1月14日 会 関 同校(高倉町) ☎644・6996
★講座「シニアが楽しく小中学生を教える」 回 1月8日午後1時30分～3時 会 由木中央市民センター 定 先着20名 費 200円 申 電話で小中学生の教育を考える会・渡辺 ☎090・4934・8707
★講演「発達が気になる子の就労～自己理解と告知を考える」 回 1月21日午後1時30分～4時30分 会 学園都市センター 定 先着30名 費 1,500円 関 WingPRO ☎637・8339
★講演会「結婚について～パートナーの選び方」 対 20歳以上 回 2月2日午後7～9時 会 学園都市センター 定 先着100名 費 3,000円 申 電話で地域婚活支援の会・早乙女 ☎090・8275・7707



登山客で混み合う高尾山頂

高尾山頂での初日の出

混雑による事故にご注意を

年末年始の高尾山は、大変混雑します。初日の出を見物する登山客で混雑が著しい場合、高尾山頂で立入規制を実施します。

また、冬季の登山道は凍結により滑りやすく、事故や寒さによる低体温症での救急搬送も珍しくありません。暖かい服装とトレッキングシューズの着用、懐中電灯の準備など、十分な安全対策を行ってください。なお、お越しの際は公共交通機関のご利用を。

問い合わせは高尾陣馬特別警戒連絡協議会(観光課内 ☎620・7378、☎627・5951)へ。

人権啓発講演会

音のない世界～夫婦でつかんだ夢の向こう側

聴覚障害のある子どものための学習塾の運営を行うほか、テレビ番組で手話の講師などを務めた映画監督・早瀬憲太郎さんと、聴覚障害のある方で、日本で初めて薬剤師となった妻の久美さんを講師に迎え、手話での講演会を開催します。※手話通訳者が手話を読み取り、マイクで伝えます。

定員 200名(抽選)

申し込み 往復ハガキに「人権啓発講演会」と住所・氏名(ふりがな)・電話番号、返信面の宛名を書いて、12月28日(消印有効)までに総務課(〒192-8501 ☎620・7201、☎621・1298)へ ※市のホームページからも申し込みできます。抽選結果は1月11日頃郵送します。

1/20(土)

13:00～15:00

北野市民センター



早瀬憲太郎さん・久美さん



このまちで輝く「人」
このまちを彩る「人」

温かいおばちゃんの家

重症心身障害児通所事業所
こあらくらぶ

まつい あやこ
松井 綾子さん

子どもたちの写真や折り紙でにぎやかに彩られた部屋から、楽しそうな声が聞こえてくる。「歌を聴いたり、絵本を読んだり、ここではとにかく楽しく過ごしてもらいます」。重症心身障害児の療育をする施設「こあらくらぶ」の代表・松井さんは笑顔で語る。

重症心身障害児は常に医療ケアを必要とし、自力で歩けなかったり、上手く意思疎通ができなことが多く、家族はつきつきりで世話をすることがほとんど。「子どもたちが気持ちよく過ごせて、親も自分の時間が持てる。単なる福祉施設ではなく、温かいおばちゃんの家のような場所を作れないかと思いました」。

親身なその姿は、保護者の心



明るい声がたえない

子どもたちと向き合い続けて20年。悩むこともたくさんあったが、子どもたちが笑顔を返してくれる瞬間の喜びはいつと変わらない。「これからも、一人ひとりが笑顔になれる場所を作り続けたいですね」。

の支えにもなっている。「障害は親にとっても難しい問題。事務的な付き合いではなく、とことん知り合うことを大切にしています」。自ら心をひらくことで、少しずつ悩みを打ち明けてくれるという。



Ayako MATSUI

娘の通院の際に重症心身障害のある子どもたちと出会う。その後、病院で知り合った母親たちとデイサービスの活動などを開始し、平成10年に「こあらくらぶ」を設立。音楽が趣味でコンサートを開くことも。

