



小さな命に触れて

自分がどのように生まれてきたかを知り、どう生きていきたいか考えるきっかけにしてみらおうと、市内中学校で実施している「赤ちゃんふれあい事業」。授業の一環として、赤ちゃんとその家族、妊婦さんとの交流などを行っています。写真は七国中での1コマ。初めての抱っこに戸惑いながらも、小さな身体から命の大切さを感じているようでした。

情報連携・マイナポータル 本格的な運用がスタート

問 情報管理課(☎620・7453、☎627・5939)

マイナンバー制度では、11月13日から国や自治体が行政手続に必要な個人情報をやりとりする情報連携が、本格的にスタート。また、オンラインサービス「マイナポータル」の運用も始まりました。これにより、行政手続の利便性が向上します。

情報連携

行政手続が簡素化

マイナンバー法に基づき行政機関が専用のネットワークシステムを使って情報連携することにより、これまで行政手続で必要だった書類の提出を省略できるようになりました。

対象となる手続きは、児童手当、障害者福祉や市営住宅などで、住民票の写しや課税証明書などを添付する必要がなくなります。詳しくは市のホームページをご覧ください。

マイナンバーを使って手続きをする際は、マイナンバーカード、または通知カードと身元確認書類(運転免許証など)をご用意を。



マイナポータル

マイナポータルの機能や利用方法

「マイナポータル」は、自宅のパソコンなどから利用できる政府のオンラインサービスです。主に次のサービスが利用できます。

- ▶行政機関が保有する自分の情報を確認
- ▶行政機関間でやりとりされた自分の情報を確認
- ▶子育てサービスの検索や電子申請による手続き、お知らせの受け取り(子育てワンストップサービス)

マイナポータルを利用する際は、パソコン、マイナンバーカード、ICカードリーダーが必要です。また、マイナポータルが利用できる端末を市役所、八王子駅南口総合事務所、浅川・由木・南大沢・元八王子・北野事務所、各図書館・保健福祉センター、保健所に設置しています。

マイナンバーカードの交付申請はお早めに

郵送やインターネットのほか、本人による窓口申請(初回申請時のみ)もできます。受付場所は市役所1階市民課、八王子駅南口総合事務所、浅川・由木・南大沢・元八王子・北野事務所です。詳しくは市民課コールセンター(☎620・7474、☎626・2381)までお問い合わせください。

持ち物

通知カード、本人確認書類2点(運転免許証、保険証など)、顔写真(最近6か月以内に撮影、正面、無帽、無背景、縦4.5cm×横3.5cm)、住民基本台帳カード(お持ちの方のみ) ※通知カード・住民基本台帳カードは申請時に回収します。

マイナンバー制度全般については国のコールセンター(☎0120・95・0178)へ

市政インフォメーション

皆さんの生活に直結する市政情報などを紹介

市議会定例会が11月30日に開会

本会議・各委員会の傍聴はお気軽に

第4回市議会定例会は11月30日(木)に開会されます。本会議、各委員会は傍聴することが出来ますので、お気軽にお越しください。会議日程など、詳しくは議事課(☎620・7312、☎626・2458)までお問い合わせを。市のホームページでもお知らせしています。

なお、本会議のようすはインターネット中継でご覧いただけるほか、11月30日、12月1・4・5日に実施予定の一般質問はJ・COM八王子で中継放送されます。

市立看護専門学校

4月の入学者を募集



患者さんに寄り添う看護師に

対象 高卒(見込み可)、または同等以上の学力を有する方
試験日 一次試験:1月21日(日) 二次試験:1月28日(日)
募集人員 40名(選考。社会人入試枠の合格者を含む)
受験料 4千円
申し込み 市立看護専門学校で配布する募集要項に添付している入学願書に必要事項を記入して、12月11(日)(消印有効)に郵送で市立看護専門学校(〒193-0944 館町1-16-3 ☎663・7170、☎662・9691)へ

あさかわ写真コンクール

最優秀賞受賞作品を紹介

問 水環境整備課(☎620・7291、☎626・3019)

入選作品展を開催

入選作品30点を展示します。

日時・会場 11月17～28日の午前8時30分～午後7時(17日は正午から、土・日曜日は5時まで)・・・八王子駅南口総合事務所、12月1～15日の午前8時30分～午後5時・・・市役所1階市民ロビー



一般の部・最優秀賞

「秋の午後」 東浅川町・池田 榮雄さん



中学生以下の部・最優秀賞

「川遊びデビュー」 第五中・小林 翼さん

記事内に費用の記載のない場合は無料です。申し込みの記載のない場合は直接会場へお越しください。

健康福祉医療

申し込みの記載のない場合は
直接会場へお越しください。

都の大気汚染医療費助成制度が改正

4月からの都大気汚染医療費助成制度の改正に伴い、4月1日以降の診療分から、窓口支払額のうち月額6千円までが自己負担となります。対象は気管支ぜん息の医療券をお持ちの平成9年4月1日以前に生まれた方です。詳しくは都のホームページをご覧ください。

問い合わせは保健所保健対策課(☎645・5162)へ。※4月1日から使用する新しい医療券は、自己負担額を管理する「自己負担限度額管理票」とともに2月下旬までにお送りします。

国民健康保険税の未納者に電話で催告

国民健康保険税の未納がある方に、自動音声による電話催告を行っています。時間は午前9時～午後9時。発信専用の番号(☎649・6796)から連絡します。なお、特定の金融機関や口座

講座「医療の上手なかり方」

対象Ⅱ市内在住・在勤・在学の方
マⅡ情報過多の時代に正しい知識を身につけよう
日時Ⅱ12月4日(月)午後2～4時
会場Ⅱクリエイイトホール
定員Ⅱ60名(先着順)
申し込みⅡ11月16日から電話で保健所健康政策課(☎645・5111)へ

地域の助け合い活動 応援講座

講話や生活支援団体の紹介などを通じて、地域での助け合い活動の理解を深める講座を開催します。
対象Ⅱ市内在住・在勤・在学の方
日時Ⅱ12月18日(月)午前9時45分～午後4時50分
会場Ⅱ地域福祉推進拠点石川

番号に国民健康保険税の振り込みをお願いすることはありません。問い合わせは保険収納課(☎620・7237)へ。

障害者就労事業者を募集

平成30年4月～32年3月末を認定期間とする障害者就労事業者を募集します。申込期限は11月30日です。詳しくは市のホームページをご覧ください。問い合わせは障害者福祉課(☎620・7479)へ。

知って得する講座「骨粗しょう症と転倒予防について」

対象Ⅱ市内在住で60歳以上の方
日時Ⅱ11月24日(金)午後0時30分～1時30分
会場Ⅱ恩方老人憩の家
定員Ⅱ50名(先着順)
申し込みⅡ11月16日から電話で恩方老人憩の家(☎651・3961)へ

中級音訳(朗読)講習会

対象Ⅱ市内在住・在勤・在学の方で初級講習を修了、または同等の方
日時Ⅱ1月15日～3月12日の月曜日の午前10時～正午(全8回)
会場Ⅱ心身障害者福祉センター
定員Ⅱ30名(抽選)
申し込みⅡ往復ハガキに「音訳講習会」と住所・氏名(ふりがな)・電話番号、返信面の宛名を書いて、1月5日(必着までに心身障害者福祉センター(〒193・0931台町2・7・22)☎624・5850)へ

定員Ⅱ30名(先着順)
申し込みⅡ11月15日から電話で社会福祉協議会(☎649・8477)へ

ふれあいコンサート

12月3～9日の障害者週間にあわせて、ふれあいコンサートを開催。市内の障害者施設やボランティアの皆さんが、演奏や合唱を披露します。
日時Ⅱ12月3日(日)午後1時30分～3時30分
会場Ⅱ心身障害者福祉センター
(☎624・5850)

歯の健康相談

対象Ⅱ市内在住の方
内容Ⅱ歯科衛生士による個別相談、歯みがき指導など(健診や治療は行いません)
日時Ⅱ12月14日(木)午前9時30分～午後3時30分

国民年金の請求手続き

国民年金の受給には請求手続きが必要です。各年金には、納付状況や所得などの要件があります。手続きに関する相談は保険年金課(☎620・7238)、または八王子年金事務所(☎626・3511)へ。

種類	要件
老齢基礎年金	国民年金に加入し、最低10年以上の受給資格期間のある方が原則として65歳から受けられます。受給資格期間には次の期間も含まれます。 ▶国民年金保険料免除期間 ▶厚生年金・共済組合加入期間 ▶任意加入期間のうち、加入しなかった期間(カラ期間)
遺族基礎年金	一定の保険料納付期間の要件などに該当する国民年金加入者、またはやめた後でも老齢基礎年金の受給資格期間が25年以上ある方が死亡した場合に、子のある配偶者、または子が受けられます。子とは、18歳になる年度の末日まで、または20歳未満で一定の障害がある方です。
障害基礎年金	国民年金加入者、またはやめた後でも65歳までに初診日のある病気などで、国民年金障害認定基準1・2級に該当し、一定の保険料納付期間の要件などに該当する方が受けられます。また、20歳前に初診日のある方も、20歳から受けられます。
寡婦年金	10年以上の婚姻期間がある夫婦で、保険料納付期間が10年以上である夫が年金を受けずに死亡した場合に、妻が60歳から65歳までの間受けられます。
死亡一時金	国民年金(第1号被保険者期間中)の保険料を3年以上納め、年金を受けずに死亡した方の遺族が、遺族基礎年金の支給に該当しない時、受けられる場合があります。寡婦年金と重複して受給資格がある場合は、どちらか一つを選択できます。
特別障害給付金	国民年金の任意加入期間(平成3年3月までの学生、または昭和61年3月までの被用者年金加入者等の配偶者だった期間中)に国民年金障害認定基準の1・2級程度に該当する場合に受けられます。

理学療法士による健康相談

対象Ⅱ市内在住で65歳以上の方(要支援・要介護認定者を除く)
内容Ⅱ足・腰・関節などの痛みの相談(診断や治療は行いません)
日時Ⅱ11月30日(木)午前9時～11時30分(1人30分程度)
会場Ⅱ東浅川保健福祉センター
定員Ⅱ5名(先着順)
申し込みⅡ11月16日から電話で東浅川保健福祉センター(☎667・1331)へ

南大沢保健福祉センターの介護予防教室

高齢者の方々が、寝たきりにならず自宅ですぐまでも元気に暮らせるよう、健康チェックや運動指導員による介護予防運動などを行う教室を開催します。

■若さアップ運動教室

対象Ⅱ市内在住で75歳以上の体の衰えを感じている方(要支援・要介護認定者を除く)
日時Ⅱ12月18日～3月19日の月曜日の午前10時～11時30分(全11回)

■体力アップ運動教室

対象Ⅱ市内在住で65～74歳の運動習慣のない方(要支援・要介護認定者を除く)
日時Ⅱ1月9日～3月



指導員にあわせてストレッチ

20日の火曜日の午前10時～11時30分(全11回)
会場Ⅱ南大沢保健福祉センター
定員Ⅱ各25名(抽選)
申し込みⅡ往復ハガキ(1人1教室)に教室名と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、11月25日(必着)までに南大沢保健福祉センター(〒192・0364南大沢2・27)☎679・2205)へ

トリム体操教室

運動が苦手な方でも無理なくできる体操教室です。心身ともにバランスのとれた健康づくりをめざします。

対象Ⅱ市内在住で60歳以上、または障害のある方
日時Ⅱ12月7日(木)午後1時30分～3時30分
会場Ⅱ南大沢保健福祉センター
定員Ⅱ20名(先着順)
費用Ⅱ100円
申し込みⅡ11月17日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)へ

生涯学習センターの講座

申し込み
往復ハガキ(1講座1枚)に講座名と住所・氏名(ふりがな。③は年齢も)・電話番号、返信面の宛名を書いて、申込期限までに各センターへ。結果は申込期限の約1週間後に郵送します。
①⑥は11月16日から直接、または電話で各センターへ。

講座名	日時	定員 (抽選)	費用	申込期限 (必着)	会場・ 問い合わせ
①生活困窮者の中の子どもたち ～貧困家庭の現状を知り私たちに何ができるか	1/12(金) 10:00～12:00	30名 (先着順)	—	—	生涯学習センター (〒192-0082東町 5-6 ☎648・2231、 ☎648・2151) ※①1歳～就学前 のお子さんを5名 (先着順)お預かり します。申込時に お書き添えを。
②私の母国 ルワンダ	1/14(日) 14:00～15:30	72名	200円	12/18	
③シニアのためのパソコン入門講座(Windows10) ◆対象は60歳以上の初心者	1/15・17・22・24・29の10:00～ 12:00(全5回)	10名	2,000円	12/22	
④日本の方言講座	1/21(日) 14:00～16:00	230名	200円	12/27	
⑤落語家・桂文ぶんさんに学ぶ古典落語の世界	1/28(日) 14:00～15:30	170名	200円	1/9	生涯学習センター 川口分館(〒193- 0801川口町3838 ☎654・8450、 ☎654・8452)
⑥お風呂が楽しくなるクリスマスバスボム・バスソ ルトを作ろう ◆対象は2歳～就学前のお子さんと保護者	12/10(日) 10:30～12:00	10組 (先着順)	700円	—	

※内容、講師などは市のホームページをご覧ください。障害者手帳をお持ちの方は費用の減額制度があります。詳しくは各センターにお問い合わせを。

夕やけ小やけ
ふれあいの里の催し

■クリスマスイルミネーション
12月2～27日に、冬の里山をイルミネーションで彩ります。時間は午後5時30分～8時45分(土・日曜日、祝日は5時から)。12月2日(土)午後4時30分からは点灯式も開催します。



幻想的な空間が広がる(昨年のような)

会場・問い合わせ 夕やけ小やけふれあいの里(☎652・3072、☎652・4155)

講座名	日時	費用	申し込み
森の工作	12/2・3・10の 10:00～14:00	各500円	—
わら細工	12/9・20の 10:00～14:00	各500円	
作陶講座	12/11・13・24・25・27 の10:30～14:00	各3,500円	11/16から 電話で

子育て
ガイド

あかちゃん訪問

市は、生後4か月までのあかちゃんが
いるすべてのご家庭を訪問しています。
保健師・訪問指導員が産後の母子の健康
や育児の相談に応じるほか、子育ての情
報をお伝えします。対象者には、出生連
絡カードをもとに保健福祉センターか
らご連絡します。なお、出生連絡カード
は乳幼児医療費助成・児童手当などの申
請書と一緒に提出ください。
問い合わせは大横保健福祉センター
(☎625・9200)、東浅川保健福祉セ
ンター(☎667・1331)、南大沢保健
福祉センター(☎679・2205)へ。

受験生チャレンジ支援貸付

高校、または大学受験をめざすお子さ
んがいる世帯に、塾の費用や受験料を貸
し付け、入学した場合は返済を免除しま
す(所得制限などの要件あり)。詳しくは
社会福祉協議会(☎620・7282)ま
でお問い合わせください。

新入学準備金の申請を
八王子駅南口総合事務所で受付

4月に小学校に入学するお子さんが
いる家庭へ支給する「新入学準備金」。申
請書の受け付けを12月2・3日のみ八王
子駅南口総合事務所の窓口で行います。
時間は午前8時30分～午後5時。なお、
教育支援課では1月12日まで受付を
行っています。詳しくは9月に送付した
「新入学準備金受給申請書」、または市の
ホームページをご覧ください。問い合わ
せは教育支援課(☎620・7339)へ。

親子フッキング「楽しく作ろう
冬野菜あったかメニュー」

事前申込が必要です。詳しくは市の
ホームページをご覧ください。
対象 市内在住で平成23年4月2日
27年4月1日生まれのお子さんと保護
者 期日・会場 12月9日(土)：台町市民
センター、12月16日(土)：横山南市民セ
ンター 時間 午前10時～午後1時 定
員 各10組(抽選) 費用 600円程
度 申込期限 11月28日 問い合わせ
 保育幼稚園課(☎620・7447)

ひとり親家庭の
フッキング&情報交換会

対象 ひとり親家庭の小・中学生と親(2
人1組または3人1組) 日時 12月17
日(日)午前10時～午後2時 会場 クリエ
イトホール 定員 10組(先着順) 費用

接続期の取り組みを探る講演会
子どもの育ちをつなぐ



汐見稔幸さん

講師に白梅学園大学学長の汐見
稔幸さんを招き、乳幼児教育の本
質や、保育園・幼稚園から小学校へ
の接続期の現場に求められている
ことなどについて考える講演会を
開催します。
対象 市内在住・在勤・在学の方
日時 1月10日(水)午後6時30分～
8時30分
会場 クリエイトホール
定員 200名(先着順)
申し込み 11月15日から電話で
子どものしあわせ課(☎620・
7391)へ

悩めるママの離乳食講座

対象 1歳前後のお子さんと親 日時
 11月22日(水)午前10時～11時30分 会
場 地域福祉推進拠点石川 定員 12
組(先着順) 費用 500円 申し込
み 電話で地域福祉推進拠点石川(☎
649・3390)へ

講座「知りたい！
地域の子育て事情」

■「子どもの権利」を知ろう
日時 11月21日(火)午前10時～11時30分
■子育て応援団って何？
日時 11月28日(火)午前10時～11時30分
会場 地域福祉推進拠点石川 定員 各

特別支援教育地域講座

対象 市内在住の方 内容 明星大学
教育学部の星山麻木教授による講話
日時 11月23日(祝)午前10時～正午 会
場 教育センター 定員 200名
(先着順) 申し込み 電話で教育支援
課(☎620・7446)へ

初めてのほみがきレッスン

対象 市内在住で平成29年1～6月生
まれのお子さんと保護者 内容 講話
と実習(希望者には唾液テストも) 期
日・会場 ①12月1・12日：東浅川保健
福祉センター(☎667・1331)、②
4日(月)：大横保健福祉センター(☎6
25・9200)、③5日(火)：南大沢保
健福祉センター(☎679・2205)
時間 午前10～11時 定員 ①③各10
組、②15組 申し込み ①②11月16日、
③27日から電話で各センターへ



滝山城跡の引橋
八王子城跡の冠木門

文化財見て歩き 2つの日本100名城を歩く

日本100名城・続日本100名城に選定された、八王子城・滝山城を歩き、2つの城の違いに注目しながら、八王子の戦国時代を学びます。

- 期日** 12月16・17日(全2回。雨天中止)
集合 16日…午前9時30分に「滝山城址下」バス停(解散は午後1時頃、滝山城跡中の丸で)、
17日…午前9時30分に八王子城跡管理棟(解散は午後1時頃、同所で)
定員 30名(抽選)
費用 200円
申し込み 往復ハガキ(1枚4名まで)に「見て歩き100名城」と参加者全員の氏名・年齢・代表者の電話番号、返信面の宛名を書いて、12月4日(必着)までに文化財課(〒192-8501 ☎620・7265、☎626・8554)へ

情報ファイル

申し込みの記載のない場合は
直接会場へお越しください。

募集 屋外フリーマーケットの 出店者

対象 市内在住の個人、またはグループ(販売を職業としている方を除く) **日時** 11月14日(日)午前10時～午後3時(雨天中止) **会場** あったかホール **募集区画** 72区画(抽選) **費用** 千円 **申し込み** 封書(1人1通1区画)に「フリマ」と住所・氏名・電話番号を書いた文書と、宛名を書いて82円切手を貼った返信用封筒を同封して、12月15日(必着)までにあったかホール(〒192-0906 北野町5963) ☎07268、☎626・4416)へ

環境

親子里山保全体験講座

対象 小学生と保護者 **内容** 下草刈りなどの里山保全活動や木こり体験、動物の足跡探索など **日時** 12月9日(土)午前10時～午後2時(雨天中止) **会場** 上川の里特別緑地保全地区 **定員** 10組(先着順) **申し込み** 11月15日から電話、または「里山保全体験」と住所・参加者全員の氏名・電話番号を書いて、ファックスで環境保全課(☎6207268、☎626・4416)へ

家庭の省エネ講座

対象 市内在住・在勤・在学の方 **内容** 省エネの基本的なポイントや知識の紹介 **日時** 12月6日(水)午後2時～3時30分 **会場** 台町市民センター **定員** 30名(先着順) **申し込み** 電話、または「省エネ講座」と住所・氏名・電話番号を書いて、ファックス、Eメールでクールセンタール八王子(☎656・3103、☎649・2118、☎info@coolcenter802.tokyo)へ

中小事業所向け 省エネセミナー

対象 市内の中小事業所の代表者・管理者・省エネ担当者 **内容** 賢い省エネ・節電の取り組み、省エネ補助制度など **日時** 11月29日(水)午後2時～3時30分 **会場** あったかホール **定員** 20名(先着順) **申し込み** 11月15日から電話、または住所・氏名・電話番号を書いて、ファックス、Eメールでクールセンタール八王子(☎656・3103、☎649・2118、☎info@coolcenter802.tokyo)へ

エコひろばの催し

対象 市内在住・在勤・在学の方 **催し名・日時** 11月16日から電話、または申し込み ☎11月16日から電話、または催し

クールセンター八王子展

市の地球温暖化防止活動の拠点であるクールセンター八王子の活動をパネルで紹介しています。

日時 ①12月1～11日、②12月12～22日の午前9時～午後4時30分(11日は3時まで) **会場** ①八王子駅南口総合事務所、②市役所1階市民ロビー **問い合わせ** クールセンター八王子(☎656・3103)

催し名	日時	会場	定員 (先着順)	費用
講座 「古布で作るぞうり教室」	12/3・17の 10:00～15:00 (全2回)	あったか ホール	15名	600円
ダンボールコンポスト 経験者講習会	12/8(金) 14:00～16:00	クリエイト ホール	30名	—
講座 「古毛糸で小物作り」	12/13(水) 10:00～12:00	あったか ホール	30名	—

し名と住所・氏名・電話番号を書いて、ファックス、Eメールでエコひろば(☎656・3054、☎631・9422、☎eco-hiroba@marble.ocn.ne.jp)へ

コニカミノルタ サイエンスドームの催し

費用とは別に入館料が必要な催しもあります。

催し名・日時 など 下表のとおり

申し込み ①…不要、当日午前10時から工作券を販売、②③⑥…不要、当日午前10時から整理券を配付、⑤…11月16日から電話で

催し名	日時	定員 (先着順)	費用
①かんたん工作室「クリスマスパウチ工作」	12/2・9・16の13:30～、14:50～(各回約1時間)	各18名	50円
②フリー工作広場「紙のやじろべえ作り」	12/3・17の13:30～、14:50～(各回約1時間)	各20名	—
③ミニ宇宙講座「いん石を見て、さわって、知ろう!」	12/10(日) 11:00～、13:30～、15:00～ (各回約40分)	各36名	—
④天文講座「クリスマスの星」	12/23(祝) 10:15～11:30	180名	—
⑤科学実験教室「いん石・化石をみがいて調べよう」 ◆対象は小・中学生(小学1～4年生は保護者同伴で)	12/23(祝) 13:30～16:30	18名	200円
⑥科学実験ショー「LED(青赤緑)で色のミックスを楽しもう」	12/24(日) 11:30～、13:30～、15:00～ (各回約30分)	各36名	—

道の駅八王子滝山の催し

■八王子織物体験

日時 11月18・19日の午前10時～、11時30分～、
午後1時30分～、3時～(各回約1時間)
定員 各2名(先着順)

■北陸物産市

内容 富山県や石川県など、北陸地方の農産物や特産品の販売
日時 11月23～27日の午前9時～午後5時
(27日は4時まで)

■道の駅発 滝山城跡散策ツアー

内容 谷地川沿いを滝山城跡まで散策
集合 11月25日(土) 午前9時30分に道の駅八王子滝山
(荒天中止。解散は午後2時頃同所で)
定員 20名(抽選)
費用 600円
申し込み 往復ハガキに「滝山城跡散策ツアー」と参加

会場・問い合わせ 道の駅八王子滝山(☎696・1201、
☎696・1207)

者全員の氏名(ふりがな)・住所・年齢・性別・電話番号、返信面の宛名を書いて、11月20日(必着)までに道の駅八王子滝山(〒192-0011 滝山町1-592-2)へ
※公共交通機関をご利用ください。



秋の滝山城跡をめぐる

野焼きは禁止

野焼きや小型焼却炉での焼却は、伝統行事などを除き、都の条例などで原則禁止されています。煙やガスは、大気汚染の原因となり、近隣の迷惑にもなります。家庭や事業所のごみは収集に出すなど、正しく処理してください。問い合わせは環境保全課 ☎620・7217へ。

うべつ

八王子若者サポート
ステーション見学会

若者の就労を支援する施設「八王子若者サポートステーション(サポステ)」。11月28日(火)に施設の案内などを行う見学会を開催します。対象は15〜39歳で仕事をしていない方、または保護者です。午後1〜4時にお越しください。

問い合わせはサポステ(明神町二丁目 ☎649・3534)、または児童青少年課(☎620・7435)へ。

講座・教室

講座「本当の『女性活躍の時代』にするために」

テーマⅡ女性のエンパワーメントで「平等」を引き寄せよう 日時Ⅱ12月16

催し

外国人留学生と
高齢者の交流会

外国人留学生に高齢者との交流を深めていただくために、市内の高齢者施設を訪問します。
対象Ⅱ市内在住・在学の外国人留学生で日本語を話せる方 日時Ⅱ12月18〜20日の午後2〜3時 会場Ⅱ丘の上ダイサービスセンター(片倉町) 定員Ⅱ各5名(先着順) 申し込みⅡ11月16日から電話で多文化共生推進課(☎620・7437)へ

若き演奏者が奏でるハーモニー

八王子ユースオーケストラ演奏会

学園都市文化ふれあい財団が主催する「八王子ユースオーケストラ」が第1回目の演奏会を開催。東京交響楽団メンバーの指導のもと、日々練習に打ち込む小学1年生〜25歳のメンバーがモーツァルトの交響曲「ジュピター」を演奏します。

対象 4歳以上の方

日時 11月26日(日)午後2時30分〜

会場 いちょうホール

費用 800円

問い合わせ 学園都市文化ふれあい財団(☎621・3005、☎621・3011)



マイナンバーの通知カードが届いていない方は市民課コールセンター(☎620・7474)へ

日(土)午後1時30分〜3時30分 会場Ⅱクリエイトホール 定員Ⅱ60名(抽選) 申し込みⅡ往復ハガキ、ファックス、Eメールに「女性活躍」と住所・氏名(ふりがな)・電話(ファックス)番号、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、12月1日(必着)までに男女共同参画センター(〒192・0082東町5・6 ☎648・2230、☎644・3910、☎650900@city.hachioji.tokyo.jp)へ ※1歳〜就学前のお子さんを5名(抽選)お預かりします。「託児」とお子さんの名前(ふりがな)、年齢・月齢のお書き添えを。

消費生活講座「冬休みに
親子で学ぼうお金を使い方」

対象Ⅱ市内在住の小学生と保護者(2人1組) 日時Ⅱ12月26日(火)午後2〜4時 会場Ⅱクリエイトホール 定員Ⅱ10組(先着順) 申し込みⅡ11月15日から直接電話、または「お金の使い方」と氏名・電話番号を書いて、ファックスで消費生活センター(☎631・5456、☎643・0025)へ

NDPOパワーアップ講座
「NDPOを支えるお金」

内容ⅡNPOや市民活動団体の活動を支える資金とその調達方法 日時Ⅱ12月14日(木)午後2時〜4時30分 会場Ⅱ学園都市センター 定員Ⅱ12名(先着順) 費用Ⅱ千円 申し込みⅡ電話で市民活動支援センター(☎646・1577)へ

紙芝居
「八王子城主 北条氏照」

八王子城の成り立ちや、その城主・北条氏照をテーマにした紙芝居を上演します。
日時Ⅱ11月22日(水)午後2時〜2時30分 会場Ⅱ郷土資料館(☎622・8939)

特別展「八王子百年の彩り」
の展示解説

11月26日まで開催している郷土資料館の特別展「八王子百年の彩り」について、学芸員による展示解説を行います。
日時Ⅱ11月19・25日の午前11時〜11時40分 会場Ⅱ郷土資料館(☎622・8939)

高尾山ハイキングツアー
「晩秋の高尾山」

コースⅡ1号路、高尾山頂、高尾山薬王院など約7.1km 集合Ⅱ12月12・16日の午前9時に高尾山口駅(解散は午後2時30分頃ケーブルカー高尾山駅で) 定員Ⅱ各30名(抽選) 費用Ⅱ千円 申し込みⅡ往復ハガキに「高尾山」と希望日・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話(携帯)番号、返信面の宛名を書いて、実施日の10日前(必着)までに八王子観光コンベンション協会(〒192・0083旭町10・2TCビル5階 ☎643・3115)へ



交通事故の怖さを実感

自転車交通事故の疑似体験

スタントマンによる
交通安全イベント

11月18日に開催される「いちょう祭り」の会場で、交通安全イベントを実施。プロのスタントマンによる自転車交通事故の再現を見て、交通事故の怖さや交通ルール・マナー、ヘルメット着用の大切さを学びます。このほか、はちバスの車両展示も行います。

日時 11月18日(土) 午前10時30分〜正午(雨天中止)

会場 多摩御陵参道(東浅川町)

問い合わせ 交通事業課(☎620・7410、☎626・3137)

初心者のための煎茶道教室

日時Ⅱ1月の第2・4水曜日、2・3月の第1・3水曜日の午前10時〜12時30分(全6回) 会場Ⅱいちょうホール 定員Ⅱ12名(抽選) 費用Ⅱ9200円 申し込みⅡ往復ハガキに「煎茶道」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、12月20日(必着)までにいちょうホール(〒192・0066本町24-1 ☎621・3001)へ

あったかホールの健康教室

対象Ⅱ市内在住・在勤・在学で18歳以上の方 教室名・日時などⅡ下表のとおり 会場Ⅱあったかホール 申し込みⅡ①②11月16日、③④17日から直接、または電話であったかホール(☎645・0025)へ

富士森・甲の原体育館の
スポーツ教室

対象 市内在住・在勤・在学で①③〜⑨⑪⑫⑭〜⑯18歳以上(高校生を除く)、②18歳以上の初心者(高校生を除く)、⑩60歳以上、⑬小学3〜6年生

申し込み 往復ハガキ(1人1枚1教室)に教室名と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、①〜⑯11月24日、⑯12月4日(いずれも必着)までに各申し込み先へ

会場	教室名	日時	定員 (抽選)	費用	申し込み
甲の原 体育館	①すいすい平泳ぎ	1/7〜2/11の日曜日の9:50〜11:00(全6回)	30名	2,460円	甲の原体育館(〒192-0015中野町2726-8 ☎627・3300)
	②はじめて平泳ぎ	1/7〜2/11の日曜日の10:50〜12:00(全6回)	30名	2,460円	
	③アクアヌードル	1/9〜3/20の火曜日の12:00〜12:50(全11回)	25名	2,310円	
	④コリオスパイラル	1/9〜3/20の火曜日の13:30〜14:30(全11回)	30名	3,100円	
	⑤フリースタイルダンス	1/9〜3/20の火曜日の15:00〜16:00(全11回)	30名	3,410円	
	⑥美ラインピラティス	1/9〜3/20の火曜日の16:45〜17:45(全11回)	30名	3,410円	
	⑦ZUMBA	1/9〜3/27の火曜日の12:00〜13:00(全12回)	80名	3,720円	
	⑧パワーヨガ	1/11〜3/22の木曜日の10:00〜11:00(全11回)	25名	3,410円	
	⑨リラックスヨガ	1/11〜3/22の木曜日の11:15〜12:15(全11回)	25名	3,410円	
	⑩高齢者筋トレ	1/11〜3/22の木曜日の13:15〜14:15(全11回)	30名	3,410円	
	⑪シェイプアップトレーニング	1/11〜3/22の木曜日の14:30〜15:30(全11回)	30名	3,410円	
	⑫ZUMBAゴールド	1/11〜3/22の木曜日の16:00〜17:00(全11回)	30名	3,410円	
	⑬ジュニアピンポン	1/12〜3/16の金曜日の16:30〜17:30(全10回)	15名	1,100円	
	⑭体幹アップパワーヨガ	1/12〜3/23の金曜日の15:00〜16:00(全11回)	35名	3,410円	
	⑮のんびりヨガ	1/12〜3/23の金曜日の19:00〜20:00(全11回)	35名	3,410円	
富士森 体育館	⑯楽しく社交ダンス	1/11〜3/22の木曜日の15:00〜16:30(全11回)	30名	4,000円	八王子市体育協会(〒193-0931台町2-3-7 ☎622・6101)

戸吹湯つたり館の催し

■健康入浴講座
内容 温度変化により身体に影響が出るヒートショックの予防など
日時 11月26日(日)午後2時～2時30分
■生姜湯
11月26日(日)は湯船に生姜を浮かべる変わり湯を行います。
会場 戸吹湯つたり館 ☎696・6113 ※入館料が必要です。

子安公園で朝市

日時 11月18日(土)午前7～10時
会場 子安公園 問い合わせ 八王子南口朝市実行委員会(まちワイ内) ☎634・8582、またはパークサービス八王子 ☎649・6356

松の雪吊り見学会

日時 11月25日(土)午前9時30分～午後3時30分
会場 高尾駒木野庭園 ☎663・3611

苔のテマリウム作り

事前申込が必要です。詳しくは戸吹スポーツ公園 ☎691・2288)までお問い合わせ。
対象 4歳以上の方(就学前のお子さんは保護者同伴で) 日時 11月26日(日)午前10時～正午、午後1～3時

会場 戸吹スポーツ公園 定員 各15名(先着順) 費用 300円

クリスマスリースをつくる

日時 12月13日(水)午前10時～正午
会場 上柚木公園野球場 定員 15名(抽選) 費用 1千円 申し込み 往復ハガキに「クリスマスリース」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、11月27日(必着)までに上柚木公園陸上競技場 〒192-0373 上柚木2-40-1 ☎675・0227へ

竹クラフト「竹でつくる風」

対象 小学3年生以上の方 日時 12月17日(日)午前9時30分～正午
会場 長池公園自然館 定員 20名(先着順) 費用 300円 申し込み 直接、または電話で長池公園自然館 ☎678・4616へ

スポーツ

スケート教室

対象 市内在住・在勤・在学で小学生以上の方(小学生は保護者同伴で) 日時 12月16日(土)午後2時45分～5時
会場 銀河アリーナ(相模原市) 定員 50名(先着順) 費用 1700円(18歳以下は1400円、4歳～中

問い合わせ 同運営事務局 ☎042・400・0756、または上柚木公園 ☎675・0227

ミズノジュニアバドミントンスクール

期日 火・木曜日 対象 時間 小学1～3年生 午後4時～5時15分、4～6年生 午後5時25分～6時40分
会場 エスフォルタアリーナ八王子 定員 各20名(先着順) 費用 月4800円、年3千円 申し込み 直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子 ☎662・4880へ

ボルダリング入門

事前申込が必要です。詳しくは戸吹スポーツ公園 ☎691・2288)まで



夜空を彩る打上花火

台湾・高雄市

ランタンフェスティバル見学ツアー

海外友好交流都市である台湾・高雄市最大のイベント「ランタンフェスティバル」を見学するツアーです。申込方法など、詳しくは八王子観光コンベンション協会 ☎643・3115、☎643・3110)までお問い合わせください。

対象 市内在住・在勤・在学の方

期日 3月2～5日(3泊4日)

定員 30名(先着順)

費用 127,000円(空港施設使用料などが別に必要)

申込期限 12月26日

■由木中央市民センター
由木中央市民センター ☎676・8123は受変電設備の更新工事のため、2月10・11日は休館します。4月10・11日の施設利用の申し込みは2月12日に受け付けます。

■生涯学習センター
生涯学習センター(クリエイイトホール内) ☎648・2231は保守点検のため、12月5日(火)は休館します。

■図書館
市内の各図書館はシステム点検のため、12月4日(月)は休館します。当日はホームページも利用できません。問い合わせは中央図書館 ☎664・4321へ。

その他

各施設の休館

■郷土資料館
郷土資料館 ☎622・8939は展示替えのため、11月28～30日は休館します。

休日産婦人科
19日午前9時～午後5時

高尾耳鼻咽喉科
東浅川 8794
☎6808800

休日産婦人科
23・26日午前9時～午後5時

丸岡耳鼻咽喉科
打越町 3446
☎6424187

休日産婦人科
19日午前9時～午後5時

高尾耳鼻咽喉科
東浅川 8794
☎6808800

休日産婦人科
23・26日午前9時～午後5時

丸岡耳鼻咽喉科
打越町 3446
☎6424187

休日産婦人科
19日午前9時～午後5時

高尾耳鼻咽喉科
東浅川 8794
☎6808800

休日産婦人科
23・26日午前9時～午後5時

丸岡耳鼻咽喉科
打越町 3446
☎6424187

23日 (午前9時～午後5時)

酒井内科医院
千人町 278
☎6612539

高山外科眼科医院
大塚寺町 496
☎6250148

19日 (午前9時～午後5時)

やまゆりクリニック
横川町 9242
☎6861311

大生医院
万町 821
☎6224769

26日 (午前9時～午後5時)

小島内科医院
暁町 225
☎6255936

吉井内科消化器科医院
千人町 321
☎6667661

休日救急診療の内科・外科・小児科

伊藤内科クリニック
明神町 427
☎6442770

ささき医院
大塚 496
☎6766655

23日 (午前9時～午後5時)

中野山王 2289
☎6235488

中野山王 2289
☎6235488

19日 (午前9時～午後5時)

中野山王 2289
☎6235488

中野山王 2289
☎6235488

※休日当番医は市のホームページでもご確認いただけます。

トワイライトプラネタリウム

大人も楽しめるプラネタリウム

コニカミノルタサイエンスドーム(☎624・3311、☎627・5899)のプラネタリウムでは、月1回・土曜日の午後6〜7時に大人向けのプログラムを上映しています。

11月25日、12月16日は「銀河鉄道の夜」を上映。星空の解説とともに、宮沢賢治の名作の幻想的な世界をお楽しみください。



八王子観光カレンダー

四季折々の八王子の彩りを紹介

2018年版の「八王子観光カレンダー」を11月20日から販売します。価格は500円。今回は四季折々のイベントの写真を中心に、八王子の見どころを紹介します。

販売場所 八王子商工会議所、八王子観光コンベンション協会、高尾山口観光案内所、道の駅八王子滝山、市役所B階売店、やまたまや(JR八王子駅内)

問い合わせ 八王子商工会議所(☎623・6311、☎626・8138)、または観光課(☎620・7378、☎627・5951)



このまちで輝く「人」
このまちを彩る「人」

ワクワクに満ちた 水上の世界

フリースタイルカヤック 高久 瞳さん

川の激流の中、カヤックを自由自在に操り、波のリズムに合わせて技を競うスポーツ「フリースタイルカヤック」。このスポーツで、世界チャンピオンに何度も輝いているのが高久さんだ。カヤックに出会ったのは22歳の時。川遊びの一環で体験した。「水面の近さ、風を切る爽快感や、何より川との一体感。まるで魚になって泳ぐような楽しさがありました」。その奥深さに魅了され、独学で練習を始めた。カヤックは自然に密着したスポーツ。季節や気候で、プレーできる川は変わる。仕事のかたわら、練習のために日本中の川をめぐった。次は世界の川でも漕いでみたい——。気持ちが膨らみ、6年前に世界大会に初挑戦。



躍動感溢れるパフォーマンス

「食欲に楽しむこと」をモットーに、数々の大会に出場を重ね、輝かしい成績を収めている。今月にはアルゼンチンの世界大会に出場予定。トップレベルの選手と競うことが待ち遠しいという。「カヤックは生涯続けられるスポーツ。私もまだまだ成長の途上ですし、このスポーツの楽しさを多くの人に伝えていきたいですね」。



八木町在住の35歳。45秒の競技時間内に、1.6mほどのカヤックで技を競う「フリースタイルカヤック」で、数々の世界大会に出場。平成26・28年のワールドカップで総合優勝を果たす。お気に入りの雪解けの最上川。