

知っていますか？



Dr. コエヌマを

こえぬまのぶつぐ  
特集 肥沼信次博士とヴリーツェン

## 市長コラム



八王子市長

石森孝志  
たか ゆき

末永く続く交流を

ドイツの首都・ベルリンから北東約70キロに位置するヴリーツェン市は、美しい緑に囲まれた人口約7千人のまちです。ここは、本市出身の肥沼信次博士が、第二次世界大戦終戦直後、多くの感染症患者の命を救ったまち、そして博士が安らかに眠るまちです。遠く日本を離れ、この地で献身的に患者の治療に尽くし、自らの命を捧げた博士の偉業に心を打たれます。

現地の人々から尊敬されている「Dr. コエヌマ」を縁に、市民団体や学校を通じて、両市民の交流は長年育まれてきました。市制100周年を迎え、その交流の輪をさらに広げるために、私は訪問団団長としてヴリーツェン市を訪れ、7月10日、本市で4番目となる「友好交流協定」を締結してまいりました。

肥沼博士の功績は、ヴリーツェン市の学校の教材でも紹介されるなど、市民に広く知られています。現地では、市民の皆さんに温かく迎えられ、博士への敬愛の気持ちが今もなお受け継がれていると実感しました。

協定の締結にあたり、ヴリーツェン市のジーベルト市長から、「名誉市民であるDr. コエヌマの偉業をこれからも後世に伝え、永く交流を続けたい」と心強い言葉をいただきました。この締結をきっかけとし、両市の交流が末永く続くことを願っています。



12年前 足を運んだ講演会で肥沼博士の存在を知り、その生き方に胸を打たれました。

ヴリーツェンで博士が治療活動をしていたのはたった半年ほどですが、死後70年が経った今も、現地の人々は彼の人生を語り継ぎ、墓標を守り続けています。故郷の八王子でも、博士の生きざまをもっと多くの人に知ってもらいたい。そんな想いから、肥沼博士の功績を伝える活動を始めました。

**語り継がれる「Dr.コエヌマ」**

ヴリーツェンは、自然が美しい静かなまちです。八王子市が友好交流協定を締結するにあたって、私も市民訪問団として訪れたのですが、肥沼博士が現地の人々に親しまれている



肥沼博士の墓所で献花

## 人のために生きた 肥沼博士の精神



Dr.肥沼の偉業を  
後世に伝える会・代表

つかもと かいこ  
塚本 回子 さん

ことを感じます。小さな子どもが「コエヌマが僕のおじいちゃんを助けてくれた。コエヌマは僕のヒーローだ」と自慢げに話しているそうです。

冷戦時代、ドイツは東西に分断され、東側に位置したヴリーツェンの情報はほとんど日本に伝わってきませんでした。現地では語り継がれていた肥沼博士の功績が、故郷である日本ですっと知られずじまい。これは、戦争の悲劇だと思います。

### 肥沼博士の生き方を伝えたい

「誰かのために生きてこそ、人生には価値がある」。肥沼博士が尊敬したアインシュタイン博士の言葉です。この言葉を体現するように、戦争に人生を狂わされながらも、一人でも多くの命を救おうとした肥沼博士。現代を生きる私たちも、彼の生き方から学べることはあるのではないのでしょうか。

9月には、肥沼博士の功績を称える顕彰碑が、全国の皆さんからの寄附で西放射線ユーロードに建てられます。これは次世代へ博士の功績を伝えていく私たちの想いの表れ。また、ヴリーツェンの聖ヨハネ・ニッター高校と八王子高校の姉妹校提携をはじめ、現地の博士の慰霊祭にあわせて、八王子市民が折った千羽鶴を贈るなど、交流の輪はこれまでに以上に広がっています。

異国の地で、目の前にいる誰かのためにできることを誠実に実践した肥沼博士。その尊い生き方を、未来を担う次の世代へ伝えていきたいと思えます。

## 特集 肥沼信次博士とヴリーツェン

Dr.コエヌマを

# 知っていますか？

今から70年ほど前、ドイツ・ヴリーツェン市で伝染病患者の治療に尽力した、本市出身の医師・肥沼信次博士。今もなお現地の人々に親しまれている肥沼博士の生涯を振り返り、ヴリーツェンと八王子のつながりをたどります。



### 戦後ドイツで伝染病治療に尽力

明治41年、八王子市中町にある開業医の次男として生まれた肥沼博士。日本医科大学を卒業したのち、放射線医学の研究者としてドイツ・ベルリンに渡りました。

第二次世界大戦の終戦直後、医師が不足する中で、肥沼博士はポーランド国境にほど近いまち・ヴリーツェンの伝染病医療センター長に任命されます。当時のヴリーツェンでは難民があふれ、劣悪な衛生環境の中で発疹チフスなどの伝染病が蔓延し、多くの人が苦しんでいました。

肥沼博士はわずかなスタッフとともに昼夜を問わず治療に尽力し、多くの命を救います。しかし自らもチフスに感染し、昭和21年3月、異国の地で37歳の生涯を閉じました。

### 国を超えて広がる交流の輪

肥沼博士はのちにヴリーツェンの名誉市民となり、学校の教材で紹介されるなど、現地の人々に今も敬愛されています。

博士の功績を次世代へ伝えていこうと、故郷である八王子とヴリーツェンでは、市民の皆さんによる交流の輪が広がっています。市では、市民や学生の皆さん、さまざまな団体と連携し、交流のさらなる発展を進めていきます。

## ヴリーツェン市と 友好交流協定を締結

市制100周年を記念して、市は肥沼博士ゆかりのドイツ・ヴリーツェン市と友好交流協定を締結。7月10日にヴリーツェンで調印式を行いました。今後は、これまで行われてきた市民同士の交流をより一層広げるとともに、文化、スポーツ、教育、観光などさまざまな分野において、交流を図っていきます。



協定書を交わす石森市長とヴリーツェン市・ジーベルト市長(右)

### 友好交流協定とは

友好交流協定は、市民同士の幅広い文化交流や友好親善を目的として結ばれるものです。本市では、平成18年の市制90周年を機に、中国・泰安市、台湾・高雄市、韓国・始興市と友好交流協定を締結し、積極的な市民交流を進めています。



左からヴリーツェン市庁舎、市の中心にあるマルクト広場、市庁舎内のコエヌマ・ルーム、肥沼博士記念碑・顕彰碑



ヴリーツェン市は、ドイツの首都・ベルリンから北東へ約70kmほど離れた場所にある、人口7,000人ほどのまちです。市庁舎入口には、名誉市民となった肥沼博士の功績を称える銘板が掲げられ、庁舎内にある「コエヌマ・ルーム」には八王子から贈られた千羽鶴や博士の生涯を伝えるパネルが展示されています。

また、市の中心部にある肥沼博士の墓所では、毎年3月8日の命日に市民の皆さんによる慰霊祭が行われています。

## 肥沼博士ゆかりのまち ヴリーツェン



ヴリーツェン  
Wriezen

ベルリン ● ポーランド

ドイツ

チェコ

人口 約7,000人  
面積 94.54km<sup>2</sup>  
位置 ベルリンから  
北東へ約70km



# 市政インフォメーション

皆さんの生活に直結する市政情報などを紹介

## まち・ひと・しごと創生総合戦略推進懇談会



### 市民参加者を募集

地方創生に関する5年間の目標や取り組みをまとめた「まち・ひと・しごと創生総合戦略」。実施する事業の検証などを行う懇談会の市民参加者を募集します。

**対象** 市内在住・在勤・在学の方市のほかの附属機関・懇談会等の委員などを除く

**任期** 10月～平成32年9月(会議は年1～2回程度で月々金曜日の夜間)

**募集人員** 2名(選考)

**謝礼** 1回5千円

**申し込み** 応募動機と作文「あなたの考える人口減少対策と八王子の特色を生かした産業振興策」(800字程度)、住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を書いて、8月18日(必着)までに直接、郵送、ファックス、Eメールで市役所3階都市戦略課(〒192-8501 ☎620・7335、FAX627・5936、✉D400100@city.hachioji.tokyo.jp)へ

## 平成29年7月九州北部豪雨災害

### 災害ボランティアの活動に助成

市社会福祉協議会では、市民グループによる九州北部豪雨の被災地での災害ボランティア活動に助成を行っています。条件など、詳しくは市社会福祉協議会のホームページをご覧ください。問い合わせは市社会福祉協議会 ☎620・7338、FAX623・6421へ。

※この助成は、被災地支援と、八王子市が被災した場合に災害ボランティアリーダーとなる方の養成を目的に行っています。

#### 災害ボランティアリーダー支援金にご協力を

市役所1階案内、8階社会福祉協議会、各事務所、ボランティアセンターなどで、九州北部豪雨災害ボランティアリーダー支援金を受け付けています。寄せられた善意は、被災地でボランティア活動を行う市民グループへの助成金として活用します。募金方法など、詳しくは市社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

あなたのお悩みに専門家がおこたえ

## 無料専門相談会

問 市民生活課(☎620・7227、FAX626・2381)

相続・遺言など身のまわりの法律に関することや、不動産、人間関係など、どう対処すればいいかわからないことはありませんか。市は、右表の専門相談を無料で実施しています。皆さんの問題やお悩みに、さまざまな分野の専門家が面談形式で相談に応じます。

申込方法など、詳しくは本紙毎月1日号掲載(今号は15面)の「相談カレンダー」をご覧ください。なお、「相談カレンダー」では右表のほかにも、仕事や子育てなどについて、市が実施するさまざまな相談を掲載しています。

※法人や個人事業主の営業・営利や、刑事に関することの相談はできません。また、手続きの代行や相手との交渉・仲介・斡旋はできません。なお、同じ案件の相談は1回限りとなります(★印の相談を除く)。

| 相談名          | 内容                             | 相談員            |
|--------------|--------------------------------|----------------|
| 法律           | 離婚、相続、近隣トラブル、借金など              | 弁護士            |
| ★交通事故        | 相手方との示談、賠償、過失割合など              | 交通事故相談員・弁護士    |
| 税金           | 相続税、贈与税など                      | 税理士            |
| 不動産          | 不動産の売買、借地借家の賃料・更新料、不動産価格など     | 宅地建物取引士・不動産鑑定士 |
| 司法書士法律       | 借金、所有権移転登記、身近な法律、簡易裁判所での手続きなど  | 司法書士           |
| 登記           | 土地・建物の登記全般、境界、測量など             | 司法書士・土地家屋調査士   |
| 相続・遺言等暮らしの事務 | 遺言書の書き方、遺産分割協議書の作成方法、各種行政手続きなど | 行政書士           |
| 年金・雇用保険・労働条件 | 年金、雇用保険、社会保険、解雇・賃金不払いなど        | 社会保険労務士        |
| ★国の行政相談      | 国の行政や機関に対する要望・苦情など             | 行政相談委員         |
| ★あなたの心の相談室   | 夫婦や嫁・姑問題、人間関係など                | カウンセラー         |

## わたし×八王子

100年応援団が語る八王子

## 愛する地元 八王子

歌手・タレント たかはし 高橋 みなみ さん



Minami Takahashi

26歳。八王子市出身。AKB48の元メンバーで初代総監督として活躍。グループ卒業後は、歌手・タレントとして幅広く活動。

生まれも育ちも八王子の私ですが、市が誕生してから100年とは！そんなに歴史があるとは知りませんでした。

100年の間にまちは大きく変わってきたんだと思います。私は八王子に帰ってくるたびに駅前のように変わっているだけでもびっくりしています。思い出の風景が変わってしまうのは、少しさびしいけど、変化していくようすを見るとワクワクします。これから八王子らしさを残しつつ、魅力を増やしていつてほしいです。

8月11日(祝)に開催される「100周年記念プロジェクト」の「シンマッピング」では、ナレーションを担当させていただきます。地元・八王子愛を声に乗せてがんばりますので、皆さん、ぜひ遊びに来てください！

「100周年記念プロジェクトシンマッピング」の詳細は16ページをご覧ください。

## バランスの良い環境の中で

法政大学教授・スポーツ評論家 やまもと ひろし 山本 浩 さん

法政大学で国内スポーツの環境整備などについて教えています。

大学の多摩キャンパスに教授として就いた際、周辺のみどりに目を見張りました。大きなまちには似つかわしくない自然の豊かさ。しかもそれは手付かずのものというわけではなく、しっかりと時間をかけて手を入れられている。その中で人々が憩い、スポーツをする：このまちは自然と上手く共生しているのだと感じました。

働く、育てる、学ぶ、遊ぶ――八王子にはいろいろな要素がバランスよく揃った環境があります。このまちがこれからどう成熟していくのか。そして、八王子の発展の材料としてスポーツがどう機能するのか。注目しています。

## 日常に音楽を感じるまち

音楽家 みやもと ふみあき 宮本 文昭 さん



Fumiaki Miyamoto

67歳。海外の数多くのオーケストラで首席オーガスト奏者を歴任。指揮者としても活躍。現在は東京音楽大学教授として後進を育成中。

八王子に住み始めて毎朝、超絶技巧の鳥の声を聞いて目覚める日々。鳥の名前はわかりませんが、この特別な「歌」を聴ける幸せは、別格の楽しみとなっています。感激の「ブラボー！」の声をあげたくなります。

また、都心からの帰り道も楽しい時間です。高速を降りて、みどり溢れるまちなみを走り抜けるときに私の身体を包み込む空気の心地よさといったら！この地でなければ味わえない鳥の歌声と木々のざわめき。私にとってまるでヒーリングミュージックのようです。

八王子の印象を音楽で表すと、「童謡」ですね。簡潔、明快で、気取ったところがなく、安心を感じさせてくれる力があると思います。

このまちは未来をどのように奏でていくのでしょうか。とても楽しみです。



# 健康福祉医療

## 相談・検診

### 健診データ 改善相談

対象Ⅱ市内在住で血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧が気になる方、または家族 日時Ⅱ8月1～18日の午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度) 会場Ⅱ大横保健福祉センター(☎625・9200)、東浅川保健福祉センター(☎667・1331)、南大沢保健福祉センター(☎679・2205) 申し込みⅡ8月1日から電話で各センターへ ※特定保健指導対象の方は各医療保険者にご相談を。

### 歯の健康相談

対象Ⅱ市内在住の方 内容Ⅱ歯科衛生士による個別相談、歯みがき指導など(健診や治療は行いません) 日時Ⅱ8

### 体力・ロコモ・骨密度測定会

対象Ⅱ市内在住の方 日時Ⅱ8月24日(休)午前10～11時 会場Ⅱ東浅川保健福祉センター 申し込みⅡ8月2日から電話で東浅川保健福祉センター(☎679・1331)へ

### 介護予防講座 「体験！スポーツ吹矢」

対象Ⅱ市内在住で65歳以上の方(要支援・要介護認定者を除く) 日時Ⅱ9月1日(金)午後1時30分～3時 会場Ⅱ南大沢保健福祉センター 定員Ⅱ30名(先着順) 費用Ⅱ110円 申し込みⅡ8月2日から電話、または「スポーツ吹矢」と住所・氏名・電話番号を書いて、ファックスで南大沢保健福祉センター(☎679・2205、☎679・2214)へ

### 介護予防教室

■体力アップ運動教室  
対象Ⅱ市内在住で65～74歳の運動習慣がない方(要支援・要介護認定者を除く) 日時Ⅱ9月5日～11月21日の火曜日の午前10時～11時30分(全11回)

■若さアップ運動教室  
対象Ⅱ市内在住で75歳以上の体の衰えを感じている方(要支援・要介護認定者を除く) 日時Ⅱ9月4日～11月27日の月曜日の午前10時～11時30分(全11回)

月28日(月)午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度) 会場Ⅱ大横保健福祉センター(☎625・9200)、東浅川保健福祉センター(☎667・1331) 申し込みⅡ8月2日から電話で各センターへ

### 9月の胃がん検診

対象Ⅱ市内在住で昭和53年3月31日までに生まれ、次に該当しない方 ▼3月以降に胃部X線検査を受けた ▼妊娠中かその可能性がある ▼勤務先などで受診できる ▼胃部の手術を受けたか、現在治療中 ▼検診台の上で姿勢を変えられない ※バリウムを使ったX線検査を行います(40・50歳の方には胃がんリスクの検査も)。治療中や経

| 会場             | 期日           |
|----------------|--------------|
| 市役所本庁舎         | 7日(木)・29日(金) |
| 保健所            | 9日(土)        |
| 小児・障害メディカルセンター | 10日(日)       |
| 陵南いちょう会館       | 11日(月)       |
| 中野市民センター       | 12日(火)       |
| ★横山南市民センター     | 19日(火)       |
| ★元八王子市民センター    | 22日(金)       |
| 大横保健福祉センター     | 24日(日)       |
| 由木事務所          | 25日(月)       |
| 北野清掃工場         | 27日(水)       |
| ★由木東市民センター     | 28日(木)       |

※各会場・期日ごとの定員は100名、★印は80名(ともに先着順)です。

会場Ⅱ南大沢保健福祉センター 定員Ⅱ各25名(抽選) 申し込みⅡ往復ハガキ(1人1教室)に教室名と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、8月10日(必着)までに南大沢保健福祉センター(〒192・0364 南大沢2・27 ☎679・2205)へ ※初めて受講する方を優先します。

### 元気はつらつ トレーニング教室

対象Ⅱ市内在住で65歳以上の体の衰えを感じている方(要支援・要介護認定者を除く) 内容Ⅱリハビリの専門職などによる運動指導 会場・白時などⅡ左表のとおり 申し込みⅡハガキに「元気はつらつ」と希望会場名(第2希望まで)と住所・氏名・電話番号を書いて、8月18日(消印有効)までに高齢者いきいき課(〒192・8501 ☎620・7243)へ ※申込結果は申込期限の約1週間後に郵送します。

| 会場                 | 日時                                | 定員(抽選) |
|--------------------|-----------------------------------|--------|
| 永生病院(桐田町)          | 9/4~11/30の月・木曜日の10:00~11:30(全24回) | 5名程度   |
| カフェかじやしき(元八王子町2丁目) | 9/5~11/30の火・木曜日の10:00~11:45(全24回) | 4名程度   |
| 東京天使病院(上壱分方町)      | 9/5~11/28の火・金曜日の13:00~15:00(全24回) | 5名程度   |
| だいきち接骨院(東浅川町)      | 9/5~11/28の火・金曜日の13:30~14:30(全24回) | 若干名    |
| 矢口はり灸接骨院(川口町)      | 9/5~11/28の火・金曜日の14:00~15:00(全24回) | 若干名    |

過観察中の病気がある方は主治医にご相談を。 会場 期日Ⅱ左上表のとおり 時間Ⅱ午前中 費用Ⅱ1100円 申し込みⅡハガキ、または封書(1人1通に「胃がん検診」と希望会場名・期日(第5希望まで)、住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号を書いて、8月1～10日(必着)に成人健診課(〒192・8501 ☎620・7428)へ ※市のホームページからも申し込みできます。申込結果は8月25日頃郵送します。

## 手当

### 特定疾病患者福祉手当の 対象疾病が拡大

特定疾病患者福祉手当の対象疾病が348疾病に拡大されました。新たに対象となった疾病の特定医療費(指定難病)受給者証・都難病医療券をお持ちの64歳以下の方は、市役所1階障害者福祉課、八王子駅南口総合事務所で受給申請をしてください。ただし、所得などの制限があります。

なお、始期が4月1日以降の特定医療費(指定難病)受給者証・都難病医療券をお持ちで、9月末までに申請をした方には、有効期間の始期月にさかのぼって手当を支給します。詳しくは障害者福祉課(☎620・7245、☎623・2444)までお問い合わせください。

## 講座・催しなど

### 精神保健福祉 ボランティア講座

精神疾患のある方を支援するために必要な知識を身につける講座や実習を行います。

対象Ⅱ市内在住・在勤・在学の方 日時Ⅱ9月7・14・21・28日、11月9日の午後2～4時など(全5回。ほか実習あり) 会場Ⅱ南大沢市民センター 定員Ⅱ30名(先着順) 費用Ⅱ300円 申し込みⅡ8月1日から電話でボランティアセンター(☎648・5776)へ

### 中途失聴・難聴者のための 手話講習会(入門・上級)

対象Ⅱ市内在住・在勤・在学で聴覚に障害のある方(上級は中級レベルを修了した方) 期日Ⅱ9月16日～来年3月31日の土曜日(全20回) 時間Ⅱ入門：午後1～3時、上級：午後3～5時 会場Ⅱ心身障害者福祉センター 定員Ⅱ各15名(抽選) 費用Ⅱ1500円 申し込みⅡ往復ハガキに「中途失聴手話」と希望時間、住所・氏名(ふりがな)・障害名(等級)・電話(ファックス)番号、返信面の宛名を書いて、9月4日(必着)までに心身障害者福祉センター(〒193・0931 台町2・7・22 ☎624・5850、☎624・5954)へ



## 夏の訪れを告げるアサガオ

7月8・9日、八王子駅北口西放射線ユーロードで「夏の風物市」が行われました。アサガオをはじめ、江戸風鈴、金魚すくい、べっこう飴などの夏らしい出店がずらり。8日の午後には地元の芸妓衆が浴衣姿で登場し、通りに彩りを添えていました。

## 夜空を彩る花火

7月22日、ダイワハウススタジアム八王子で八王子花火大会が開催されました。市制100周年を記念した花火やスターマイン、仕掛花火など、4,450発の花火が盛大に打ち上げられ、約11万人の観客を魅了。夏の夜空を彩る花火に、大きな歓声が上がりました。





## 楽しい歌声教室

対象〓市内在住で60歳以上、または障害のある方 日時〓8月10日(木)午後2時〓3時30分 会場〓南大沢保健福祉センター(☎679・2205) 定員〓60名(先着順) 費用〓100円

## らくらくヨガ教室

対象〓市内在住で60歳以上、または障害のある方 日時〓8月17日(木)午後2時〓3時30分 会場〓南大沢保健福祉センター 定員〓20名(先着順) 費用〓100円 申し込み〓8月4日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)へ

## やさしい運動体験「はつらつトリム」

対象〓市内在住で60歳以上の初心者 日時〓9月4日(月)午前10時〓11時30分 会場〓大横保健福祉センター 定員〓20名(先着順) 費用〓200円 申し込み〓8月9日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9128)へ

## 体験アクアビクス教室

対象〓市内在住で身長が150cm以上の方 日時〓9月15日(金)午後2時〓3時30分 会場〓大横保健福祉センター 定員〓10名(先着順) 費用〓100円 申し込み〓8月10日から電話

で大横保健福祉センター(☎625・9128)へ

## プールウォーキング教室

対象〓市内在住で身長が150cm以上の方 日時〓9月28・29日の午後2時〓3時30分(全2回) 会場〓大横保健福祉センター 定員〓15名(先着順) 費用〓200円 申し込み〓8月10日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9128)へ

## 講演会

### 「認知症と共に幸せに生きる」

認知症と共に幸せに暮らすヒントについて専門医にお話しいただきます。対象〓市内在住の方 日時〓9月8日(金)午後2時〓3時30分 会場〓南大沢文化会館 定員〓100名(先着順) 申し込み〓8月7日から電話、または「認知症講演会」と住所・氏名・電話番号を書いて、ファックスで南大沢保健福祉センター(☎679・2205、☎679・2214)へ

## シニア元氣塾

### ボランティア入門講座

ボランティア活動をととして、仲間づくりや地域活動に参加するきっかけをつくるための講座です。

対象〓市内在住で60歳以上の方 日時〓9月7日〓10月26日の木曜日などの午後1時30分〓4時(全8回) 会場〓

大横保健福祉センター 定員〓50名

(抽選) 申し込み〓往復ハガキに「シニア」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、8月18日(必着)までに八王子センター元氣(〒192・0062大横町1135)☎627・9179へ 問い合わせ〓高齢者いきいき課(☎620・7243)

## 情報ボランティア養成講座

障害のある方の情報機器の利用を支援するノウハウを学ぶほか、実機体験を行います。

対象〓市内在住・在勤・在学の方 日時〓9月30日、10月7・21日の午前10時〓正午(全3回) 会場〓心身障害者福祉センター 定員〓10名(抽選) 申し込み〓往復ハガキに「情報ボランティア」と住所・氏名(ふりがな)・電話番号、ICTに関する経験の有無、返信面の宛名を書いて、9月8日(必着)までに心身障害者福祉センター(〒193・0931台町2・7・22)☎624・5850へ

## シルバークイーンを迎える男性の料理講座「男の腕まくり」

対象〓60歳以上の男性(すでに受講した方を除く) 日時〓9月13・20日、10月4・11日の午前10時〓12時30分(全4回) 会場〓クリエイトホール 定員〓20名(抽選) 費用〓3200円 申し込み〓往復ハガキ、ファックス、Eメールに「男の腕まくり」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話(ファックス)番号、往復

込み〓電話で各センターへ ※健診の間、スタッフがお子さんの対応をします。

## 外国人の子どもたちのための「在留資格」についての研修会

日時〓8月19日(土)午後1時30分〓4時 会場〓学園都市センター 定員〓40名(先着順) 申し込み〓電話、または「学習支援者研修会」と住所・氏名・電話番号を書いて、8月16日までにファックス、Eメールで八王子国際協会(☎☎642・7091、☎802\_kk@com.zaq.ne.jp)へ

## おはなし会

### 「ぴよぴよ絵本のじかん」

対象〓市内在住で1・2歳のお子さんと保護者 日時〓8月16日(水)午前10時30分〓11時30分 会場〓生涯学習センター南大沢分館 定員〓15組(先着順) 申し込み〓8月2日から直接または電話で南大沢図書館(☎679・2201)へ

## じどうかんあったかひろば

対象〓市内在住で1歳〓就学前のお子さんと保護者 内容〓親子遊び、体操、読み聞かせなど 日時〓8月28日(月)午前11時〓11時45分 会場〓あったかホール 問い合わせ〓北野児童館(☎645・8580)

## おいしく楽しく・幼児食

対象〓市内在住で平成27年2月〓28年1月生まれの第1子のお子さんと保護

ハガキは返信面の宛名を書いて、8月28日(必着)までに男女共同参画センター(〒192・0082東町5・6)☎648・2230、☎644・3910、☎6050900@city.hachioji.tokyo.jp)へ

## ちりめん細工教室

ちりめんを縫い合わせ、人形を作ります。

対象〓市内在住・在勤・在学の方(障害のある方を優先) 日時〓9月4・11・25日、10月2日の午後1時30分〓3時30分(全4回) 会場〓心身障害者福祉センター 定員〓5名(抽選) 費用〓600円 申し込み〓往復ハガキに「ちりめん」と住所・氏名(ふりがな)・電話番号、障害のある方はその内容と等級、返信面の宛名を書いて、8月21日(必着)までに心身障害者福祉センター(〒193・0931台町2・7・22)☎624・5850、☎624・5954へ

## 熱中症予防「お手軽涼みどろ」のご利用を

夏の暑さをしのいで過ごせるよう「お手軽涼みどろ」を開設します。熱中症予防の講座や将棋・オセロなどのコーナー、高齢者相談会などもご利用できます。

日時〓8月1・8・22・29日の午後1時30分〓3時30分 会場〓台町市民センター 問い合わせ〓高齢者あんしん相談センター大横(☎634・8666)

者 内容〓栄養士の講話など 日時〓8月24日(木)午前10時〓11時30分 会場〓大横保健福祉センター 定員〓18組(先着順) 申し込み〓8月2日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9200)へ ※講話の間、ボランティアがお子さんの対応をします。

## 子育てひろばの催し

主に3歳までのお子さんと親が一緒に遊べて相談ができる子育てひろば。子育てに役立つ講座やイベントを左表のほかにも多数開催しています。詳しくは市のホームページをご覧ください。

| 催し名                 | 対象年齢  | 日時                                    | 会場・問い合わせ                                               |
|---------------------|-------|---------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 水遊びのおもちゃ作り          | 1歳半~  | 8/8(火)<br>10:30~12:00                 | わらべうつき台保育園ちびっこ広場(☎692・4189) ※定員は15組(先着順)。直接、または電話でご予約を |
| 絵の具で描こう             | 1歳~   | 8/17(木)<br>10:30~11:30                | 親子ふれあい広場南大沢(☎670・9299)                                 |
| やってきました! じどうかん      | 1歳~   | 8/18・19の<br>11:00~11:45               | 北野児童館(☎645・8580) ※会場は八王子東急スクエア4階                       |
| 夏まつり                | 0~3歳  | 8/23(水)<br>10:30~11:30                | 親子つどいの広場西八王子(☎673・5688)                                |
| あかちゃんとあそぼう!         | 0歳~   | 8/24(木)<br>10:45~11:45                | 中野児童館(☎624・9559)                                       |
| サンデーパパ              | 1歳~   | 8/27(日)<br>11:00~11:45                | 北野児童館(☎645・8580)                                       |
| マドレボニータ(産前産後エクササイズ) | 2~6か月 | 8/29(火)<br>10:00~11:00                | 恩方保育園(☎651・3857) ※産後2か月以上の母親と安定期に入った妊婦も参加可             |
| 手作りおもちゃ             | 0~2歳  | 8/31(木)<br>10:30~11:00<br>11:00~11:30 | 親子つどいの広場大和田(☎649・5785) ※定員は各6名(先着順)。直接ご予約を             |



赤ちゃんの温かさ、命の大切さを実感

## 中学生と赤ちゃんのふれあいにご協力を

中学生が、赤ちゃんやその家族とのふれあいを通して、豊かな人間性を育む取り組み「いのちの温かさを感じる体験学習」にご協力いただける方を募集します。対象 2歳未満のお子さんと保護者、または妊娠30週以上の妊婦

日時・会場 9月13日(水) 午前9時55分~10時45分、10時55分~11時45分…由井中、10月6日(金) 午前10~11時、11時15分~12時15分…石川中(2つの時間帯を通しての参加も可) 申し込み 八南助産師会のホームページ、または下の二次元コードから 問い合わせ 八南助産師会・小井戸(☎090・6658・2468)、または子どものしあわせ課(☎620・7391、☎627・7776)



市内在住で20歳未満のお子さんを扶養しているひとり親家庭の親などを対象に、お子さんが高校・大学・専門学校に修学するために必要な資金や、親の技能取得のための費用などの貸し付けを行っています。希望する方は、事前に相談が必要です。 問い合わせは子育て支援課(☎620・7362)へ。



申し込みの記載のない場合は直接会場へお越しください。

## 母子・父子福祉資金の貸し付け

## むし歯予防教室

対象〓市内在住で①平成25年8月〓28年8月、②25年9月〓28年9月生まれのお子さんと保護者 内容〓講話と実習(希望者には唾液テストも) 期日会場〓①8月8日(火)〓南大沢保健福祉センター(☎679・2205)、②9月4日(月)〓東浅川保健福祉センター(☎667・1331) 時間〓午前10〓11時 定員〓各10組(先着順) 申し込み〓8月2日から電話で各センターへ

## 妊婦歯科健診

対象〓市内在住の妊婦 内容〓講話、実習、健診治療は行いません 期日会場〓8月7日(月)〓南大沢保健福祉センター(☎679・2205)、8月18日(金)〓東浅川保健福祉センター(☎667・1331)、8月29日(火)〓大横保健福祉センター(☎625・9200) 時間〓午後1時30分〓3時 定員〓各18名(先着順) 申し込み〓





## 市からのお知らせ

申し込みの記載のない場合は  
直接会場へお越しください。

## 募集

### ■市の嘱託員(身体障害者)

詳しくは8月1日から市役所3階職員課、各事務所、市のホームページで配布する募集要項をご覧ください。点字による募集要項をご希望の方はご連絡を。

## 市職員(一般行政職)を募集

今回募集する職種は、一般行政職の①行政、②都市工学(土木)、③都市工学(建築)、④電気、⑤保育士、⑥栄養士、⑦保健師、⑧行政(障害のある方)、⑨行政(高卒程度)です。詳しくは8月1日から市役所3階職員課、各事務所、市のホームページで配布する募集要項をご覧ください。問い合わせは職員課(☎620・7254、☎621・1298)へ。

職種 事務職 対象 身体障害者手帳をお持ちの方 問い合わせ 職員課(☎620・7203)

■大横保健福祉センターの嘱託員  
申込方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。  
職種 母子保健相談案内員 対象 保健師・助産師・看護師・保育士などの資格を持ち、育児相談経験のある方 募集人員 2名(選考) 任期 10月より来年3月 申込期限 8月18日 問い合わせ 大横保健福祉センター(☎625・9128)

### ■社会福祉協議会の嘱託員

申込方法など、詳しくは市社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

### ■都営住宅の入居者

募集内容 ①ポイント方式(家族向け) ②単身者向け・単身者用車いす使用者向け・シルバニア(単身者・2人世帯向け高齢者集合住宅) ③事業再建者向け定期使用住宅 募集案内の配布 8月1日 9日に市役所5階住宅政策課、都住宅供給公社八王子窓口センター(横山町)、都住宅供給公社のホームページで ①②は各事務

### ■就職個別相談会

対象 就職活動中の方、または保護者 日時 8月23日(水)午後1時より4時25分(1人45分程度) 会場 八王子駅南口総合事務所 定員 4名(先着順) 申し込み 8月2日から電話で産業政策課(☎620・7252)へ

■「みんなであそぼう」  
八王子の未来の協賛者  
市制100周年を記念して、11月23日(祝)にオリンピックホール八王子で開催するイベント「みんなであそぼう」八王子の未来」。

青少年の健全育成を目的に、作

## 生涯学習・しえんねっと講座 ～夏のフェスタ

皆さんの生涯学習活動を応援する学習支援委員が、それぞれの得意分野を活かして講座を開催します。

講座名・内容など 下表のとおり  
対象 ②⑤中学生以上の方、③高校生以上の方  
期日 9月3日(日)

問 生涯学習政策課(〒192-8501 ☎620・7334、☎626・8554、✉f320700@city.hachioji.tokyo.jp)

会場 生涯学習センター南大沢分館  
申し込み 往復ハガキ、ファックス、Eメールに講座名と住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・学年・電話(ファックス)番号、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、8月16日(消印有効)までに生涯学習政策課へ

| 講座名                        | 内容                               | 時間          | 定員(抽選) | 費用     |
|----------------------------|----------------------------------|-------------|--------|--------|
| ①動物ほねほね教室                  | 長池公園周辺で見られる動物の骨格標本づくりと外来生物の話     | 10:00～12:00 | 20名    | —      |
| ②岩絵の具アート入門                 | 貴重な岩絵の具を使っのクラフトづくり               | 10:00～12:30 | 20名    | 1,500円 |
| ③秋を彩る日本食                   | 四季を感じる食材を使った家庭料理づくり              | 11:00～14:00 | 24名    | 1,800円 |
| ④とっておきの八王子学                | 八王子ゆかりの人物を通して近・現代を学ぶ             | 13:00～15:00 | 50名    | —      |
| ⑤「発達障害」の方から学ぶ<br>人と人との関わり方 | 発達障害について学び、一人ひとりの個性を大切にする生き方を考える | 13:30～15:30 | 30名    | 500円   |

文コンテストや複数の小・中学校合同による吹奏楽、合唱などを行うこのイベントの協賛者を募集します(1口2万円から)。申込期限は8月21日。申込方法など、詳しくは青少年対策地区委員会連絡会事務局児童青少年課内 ☎620・7435)までお問い合わせください。

## イベント・産業

### ■早期就職をめざす方向けパソコン講座

対象 15～39歳で求職中の方(学生を除く) 内容 ワード、エクセルの基礎・応用 日時 8月15、17日の午後1～5時(全3回) 会場 八王子若者サポートステーション

### ■就職に向けた自己分析セミナー

対象 就職活動中の方、または保護者 日時 8月23日(水)午後1時より4時25分(1人45分程度) 会場 八王子駅南口総合事務所 定員 4名(先着順) 申し込み 8月2日から電話で産業政策課(☎620・7252)へ

### ■本気の創業塾

対象 創業を検討している方 内容 ①日時 説明会・相談会: 9月15日(金)午後6～8時、16日(土)午後1時30分～3時30分 ②講義: 10月17・14・21・28日、11月11日の午前

## 税金

### ■日曜日の納税相談・納付窓口

日時 8月6・13・20・27日、9月3・10・17・24日の午前8時30分～午後5時(受付は4時30分まで) 会場 市税は市役所2階納税課(☎620・7224)、国保税は1階保険収納課(☎620・7237)

## 講座・催し

### ■里山サポーター育成講座

里山や斜面緑地の保全を推進する人材を育てるため、基本的な知識のほか、下草刈りや間伐、落ち葉掻きなどの実技を学ぶ講座を行います。

対象 市内在住・在勤・在学中、受講後も市内の里山保全活動に参加

### ■トワイライトプラネタリウム

ユニカミノルタサイエンスドーム(☎624・3311)では、8月から毎月1回土曜日の夕方に主に大人の方を対象とした「トワイライトプラネタリウム」を開催します。第1回は8月19日(土)午後6時7分、費用は500円(4歳以下小学生は150円、3歳以下のお子さんは無料)です。



炭づくりの体験も

ルールを守って山を楽しもう

## TOKYO八峰マウンテントレイル

多摩地域の自然公園はマウンテンバイクやペット同伴での登山、トレイルランニングなど、利用の多様化が進んでいます。

こうした中、誰もが気持ちよく自然公園を楽しめるよう、「東京都自然公園利用ルール」が定められています。このルールを知っていただくとともに、トレイルランニングのマナーを向上していくため、「TOKYO八峰マウンテントレイル」を開催します。

日時 12月23日(祝)午前8時～午後4時頃  
コース タヤけ小やけふれあいの里、醍醐丸、陣馬山など約34km  
問い合わせ 同大会実行委員会(スポーツ振興課内 ☎620・7457、☎626・8554)





### ■壁面アートをつくらう

9月から開催する「全国都市緑化はちおうじフェア」。フェアの展示の一つとして、八王子医療刑務所の外壁面を皆さんの絵で彩ります。申込方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

日時 8月19・20日の午前10時～正午、午後2～4時 定員 各20名(先着順) 申込期限 8月14日 問い合わせ 都市緑化フェア推進室(☎620・7253)

### ■道の駅八王子滝山の催し

#### ▼ゲリラ豪雨体験

内容 降雨体験車による豪雨の体験 日時 8月8・9日の午前10時30分～午後4時

#### ▼北陸物産市

内容 北陸地方の特産品の販売 日時 8月11・15日の午前9時～午後5時(15日は4時まで)

#### ▼ブルーベリー祭り

内容 市内産ブルーベリーの販売 日時 8月12日(土)午前9時～午後3時 問い合わせ 道の駅八王子滝山(☎696・1201)

### ■企画展「八王子へのラブレター」

八王子学園都市大学いちよう塾の受講生が、八王子の魅力を表現した作品を展示する企画展を開催します。

内容 日本画、ガラスリッツェンなど

日時 8月18・22日の午前10時～午後5時(22日は4時まで) 会場 学園都市センター 問い合わせ 八王子学園都市大学事務局(☎6465621)

## スポーツ

### ■ヨガ教室

日時 8月16日(水)午前11時～正午 会場 戸吹湯つたり館 定員 15名(先着順) 費用 500円(入館料が別に必要) 申し込み 電話で戸吹湯つたり館(☎696・6113)へ

### ■市長杯ネオテニス大会

対象 中学生以上の男子・女子・混合ダブルスペア 日時 9月3日(日)午前9時30分～午後5時 会場 エスフォルタアリーナ八王子 費用 1ペア千円 申し込み 市役所7階スポーツ振興課、各体育館・市民センターで配布する申込用紙に必要事項を記入して、直接郵送、ファックスで8月13日(必着)までに八王子市ネオテニス協会(〒192・0351 東中野668 細谷方 ☎676・9032)へ 問い合わせ スポーツ振興課(☎620・7457)

### ■オリンピックとの水泳教室

シドニーオリンピック競泳銅メダリストで八王子100年応援団の

田中雅美さんを迎え、水泳教室を開催します。

内容 実技指導、講話 対象 市内在住の小学4年生・中学生で、25m以上泳げる方 日時 8月23日(水)午後1時30分～3時30分 会場 中央大学(東中野) 定員 60名(抽選) 申し込み ハガキ、ファックスに「水泳教室」と住所・氏名・学校名・学年・経験年数・電話番号を書いて、8月10日(必着)までにスポーツ振興課(〒192・0501 ☎620・7457、☎626・8554)へ ※当選者には8月20日までに案内状を郵送します。

### ■市民体力テスト

対象 小学4年生以上の方 内容 握力、反復横跳びなど年代別に

事前申込が必要ですが、詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。

部門・期日 男子：8月2日(水)、女

### ■中学生テニス大会(シングルス)

事前申込が必要ですが、詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。

### ■アウトドアフィットネスプログラム

決められた種目 日時 8月27日(日)午前9時30分～午後2時 会場 富士森体育館(☎625・2305) 持ち物 室内用運動靴、タオルなど

### ■ミズノバドミントンスクール

対象 16歳以上の方 期日 木曜日 内容 時間 初中級：午前9時30分～10時45分、中上級：午前10時45分～正午 会場 エスフォルタアリーナ八王子 定員 各20名(先着順) 費用 月4800円 申し込み 8月2日から直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)へ ※無料体験を随時受け付けています。

### ■エスフォルタアリーナ八王子の教室

10月から気功太極拳、バレエ、親子参加の教室、社交ダンス、フラダンス、ベリーダンス、ストライクボ

## 救急診療

### 救急車を呼ぶべきか迷ったら

- ▶消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119または☎042・521・2323
- ▶八王子消防署(24時間) ☎625・0119
- ▶東京都保健医療情報センター(24時間) ☎03・5272・0303

### ●小児科

- まずは夜間救急診療所へお電話を。
- ▶毎日(午後8～11時) 夜間救急診療所 ☎625・9910 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
- ▶毎日(24時間) 南多摩病院 ☎663・0111 散田町3-10-1
- ▶奇数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前8時30分～) 東海大学八王子病院 ☎639・1111 石川町1838
- ▶偶数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前9時～) 東京医大八王子医療センター ☎665・5611 館町1163

### ●内科

- まずはお電話を。
- 毎日(午後8～11時) 夜間救急診療所 ☎625・9910 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
- 歯科 休日(午前9時～午後4時) 休日歯科応急診療所 ☎622・7026 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

#### 休日耳鼻咽喉科

**11日**(午前9時～午後5時)  
八王子北口耳鼻科・皮ふ科  
旭町8-10比留間ビル5階 ☎642-2505  
※診療は耳鼻咽喉科のみ

#### 休日産婦人科

**13日**(午前9時～午後5時)  
東海大学八王子病院  
石川町1838 ☎639-1111  
(要事前連絡)

**6・11日**(午前9時～午後5時)  
米山産婦人科病院  
新町2-12 ☎642-5225  
(要事前連絡)

#### 休日救急診療の内科・外科・小児科

**11日**(午前9時～午後5時)

八王子循環器クリニック  
万町175-1 ☎620-3580

北八王子クリニック  
石川町2960-5 ☎643-2701

館ヶ丘クリニック  
館町1097 ☎662-9999

南大沢クリニック  
南大沢5-14-4-1 ☎674-7766

**6日**(午前9時～午後5時)

小林内科クリニック  
七国4-9-10 ☎686-0067

小宮メディカルクリニック  
小宮町1165-2 ☎639-0666

岡島医院  
下柚木671 ☎676-8026

安藤外科内科クリニック  
小門町18 ☎622-4561

※休日当番医は市のホームページでもご確認いただけます。

#### 休日救急診療の内科・外科・小児科

**13日**(午前9時～午後5時)

八王子共立診療所  
東町2-3 ☎639-7621

金井内科医院  
東浅川町336-5 ☎663-1677

宇津木台クリニック  
久保山町2-43-3 ☎691-4880

森整形外科  
大和田町5-26-1 ☎644-2671

クッシングなど、15の定期教室を開催します。申込方法など、詳しくはエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)のホームページをご覧ください。

### ■8月の富士森体育館の一般開放時間変更

卓球：27日(日)午後3時～9時30分

## その他

### ■「高尾山応援基金」にご協力を

8月11日の「山の日」にあわせて、高尾山応援基金への募金を開始します。この基金は高尾山の魅力を未来に引き継ぎ、今後多くの方に親しんでもらえる山づくりに活用していきます。

募金方法 高尾599ミュージアム、高尾山口観光案内所、ケーブルカー清滝駅の募金箱へ 問い合わせ

### ■資料館だよりを無料配布

郷土資料館(☎622・8939)では、資料館だより101号を無料で配布しています。

世 同運営協議会事務局(八王子観光コンベンション協会内 ☎643・3115)

### ■肉の生食は危険です

加熱不十分の鶏肉を原因とした食中毒(カンピロバクター食中毒)が多発しています。カンピロバクター菌に感染すると、下痢や腹痛、発熱などの症状を起こすだけでなく、神経疾患などの合併症を引き起こすことがあり大変危険です。加熱不十分な食肉は絶対に食べないでください。飲食店などを営業する方も、食肉は中心部まで十分に加熱して提供するよう徹底してください。問い合わせは保健所生活衛生課(☎645・5115)へ。

### スポーツ推進フォーラム

## スポーツで変わる！ 八王子の未来



左から、Jリーグ理事も務める山本浩さん・競泳元日本代表の田中雅美さん・スポーツキャスターの大林素子さん

市制100周年を記念して、8つのテーマで行う「ビジョンフォーラム」。スポーツ推進フォーラムでは八王子100年応援団の山本浩さん、田中雅美さん、スポーツキャスターの大林素子さんなどを招き、未来につなげる生涯スポーツ社会の実現とスポーツを通じたまちづくりについて、参加者とともに考える講演やパネルディスカッションを行います。

日時 8月19日(土)午後2～4時  
会場 いちようホール  
定員 800名(先着順)  
問い合わせ スポーツ振興課(☎620・7457、☎626・8554)  
※手話通訳・要約筆記を行います。また、1歳～就学前のお子さんをお預かりします。託児は事前にご予約を。







市内全域、路上での歩きたばこは禁止です

環境政策課(☎620・7384)

# 8月相談カレンダー

※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。

| 相談名            |         | 日時                                                                            | 会場・問い合わせ                                                                                                 |
|----------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 人 権            |         | 8/10(木)<br>13:00～15:00                                                        | 市役所総務課<br>☎620・7201予約は電話で                                                                                |
| 生活にお困りの方の自立相談  |         | ※①月～金曜日の8:30～11:30、13:00～16:30、<br>②8/3・17・31の9:00～11:00、③8/10・24の13:00～16:00 | ①市役所生活自立支援課、<br>②八王子駅南口総合事務所、<br>③南大沢事務所<br>②③の予約は電話で生活自立支援課☎620・7462へ                                   |
| 生活保護相談         |         | ※月～金曜日の①8:30～11:30、13:00～16:30、<br>②9:30～11:30、14:00～16:00                    | ①市役所生活自立支援課、<br>②南大沢事務所<br>②の予約は電話で生活自立支援課☎620・7443へ                                                     |
| 女性福祉           |         | ※月～金曜日の9:00～12:00、13:00～16:00                                                 | 市役所生活自立支援課<br>☎620・7443予約は電話で                                                                            |
| 女性のための         | 相 談     | ※木曜日の13:00～16:00(8/31を除く)                                                     | クリエイトホール8階<br>男女共同参画センター<br>☎648・2234予約は電話で(弁護士相談のみ8/1から)                                                |
|                | カウンセリング | ※水・土曜日の9:00～12:00(8/30を除く)、<br>8/4・18の16:00～19:00、8/28(月)13:00～16:00          | 同センターでは、女性を対象とした一般的な相談もお受けしています(9:00～19:00、日曜日、祝・休日、8/1(火)は17:00まで)                                      |
|                | 弁護士相談   | 8/26(土)14:00～17:00                                                            |                                                                                                          |
| 法 律            |         | ※①月・水・金曜日、<br>②火・木曜日、③金曜日の13:30～16:30(火曜日のみ15:45～19:00)                       | ①市役所市民生活課、<br>②八王子駅南口総合事務所、<br>③南大沢事務所<br>予約は月曜日(その週の相談枠分のみ受け付け。祝・休日の場合は前週の金曜日)の9:30から電話で市民生活課☎620・7227へ |
| 交通事故           |         | 8/3・31の13:30～16:30、8/10・17・24の13:30～15:50                                     |                                                                                                          |
| 税 金            |         | 8/2(水)<br>13:30～16:30                                                         |                                                                                                          |
| 不動産            |         | 8/1・15・22の13:30～16:00                                                         | 市役所市民生活課<br>☎620・7227                                                                                    |
| 司法書士法律         |         | 8/25(金)<br>13:30～16:00                                                        | 予約は当日9:30から電話で                                                                                           |
| 登 記            |         | 8/8(火)<br>13:30～16:00                                                         |                                                                                                          |
| 相続・遺言等暮らしの手続   |         | ※木曜日の13:30～16:30                                                              |                                                                                                          |
| 国の行政相談         |         | 8/10(木)<br>13:30～15:30                                                        | 市役所1階市民ロビー・市民生活課☎620・7227                                                                                |
| 消費生活相談         |         | ※月～土曜日の9:00～16:30                                                             | クリエイトホール地下1階消費生活センター<br>☎631・5455                                                                        |
| 弁護士による消費生活相談   |         | 8/8・25の13:30～16:30                                                            | クリエイトホール地下1階消費生活センター<br>☎631・5455予約は電話で                                                                  |
| たぐいの外国人の生活相談   | 生活相談    | ※月～土曜日の10:00～17:00                                                            | はちおうじすくえあびるかい<br>八王子スクエアビル11階<br>八王子国際協会<br>☎642・7091                                                    |
|                | 行政書士相談  | 8/12(土)14:00～17:00                                                            |                                                                                                          |
| 地域活動への参加に関する相談 |         | ※月～金曜日の8:30～17:15                                                             | 市役所協働推進課(支援デスク)☎627・0802                                                                                 |
| 就職に関する相談       |         | ※月～金曜日の10:00～16:00                                                            | 八王子しごと情報館<br>☎656・4788予約は電話で                                                                             |

| 相談名                 |  | 日時                                                         | 会場・問い合わせ                                                    |
|---------------------|--|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 起業に関する相談            |  | 8/1・15の13:00～16:00                                         | サイバーシルクロード八王子<br>☎639・1009予約は電話で                            |
| 住まいのなんでも相談会         |  | 8/1・2の9:00～16:00                                           | 市役所1階市民ロビー・住宅政策課☎620・7260                                   |
| 住宅の増改築に関する相談        |  | ※月～金曜日の8:30～17:00                                          | 市役所住宅政策課<br>☎620・7260                                       |
| 高齢者の福祉と介護           |  | ※月～金曜日の8:30～17:00                                          | 市役所高齢者福祉課<br>☎620・7420                                      |
| 高齢者総合               |  | ※月～土曜日の9:00～17:30(詳しくは各センターにお問い合わせを)                       | 市内17か所の高齢者<br>あんしん相談センター                                    |
| 専門家による成年後見制度・権利擁護相談 |  | 8/8・15の14:00～16:00                                         | 成年後見・あんしんサポートセンター八王子(市役所8階社会福祉協議会内)<br>☎620・7365予約は電話で      |
| ひとり親家庭              |  | ※①月～金曜日の9:00～12:00、13:00～16:00、②8/18(金)14:00～16:00         | ①市役所子育て支援課、<br>②八王子駅南口総合事務所<br>予約は電話で子育て支援課☎620・7362へ       |
| 専門家による子育て相談         |  | 8/6(日)…歯科医、<br>8/27(日)…栄養士<br>時間は11:00～12:00               | クリエイトホール1階子ども家庭支援センター<br>☎656・8225<br>日時が変更になる場合があります       |
| 子ども家庭総合             |  | 9:00～19:00(日曜日、祝・休日は17:00まで。第1火曜日を除く)<br>※月～土曜日の9:00～17:00 | クリエイトホール地下1階子ども家庭支援センター<br>☎656・8225<br>市内5か所の地域子ども家庭支援センター |
| 総合教育相談室             |  | ※月～金曜日の8:30～17:00                                          | 教育センター<br>☎664・6949                                         |
| こども電話相談             |  | ※月～金曜日の8:30～17:00                                          | 教育センター<br>☎664・3665(子ども専用)                                  |
| いじめ相談               |  | ※月～金曜日の8:30～17:00                                          | 市役所経営計画第二課<br>☎620・7499                                     |
| あなたの心の相談室           |  | ※火・木・金曜日の10:00～15:00(8/15・17・18を除く)                        | 市役所検査棟1階相談室<br>☎621・5657<br>面談の予約は電話で                       |
| こころの健康相談            |  | ※月～金曜日の9:00～16:30                                          | 保健所保健対策課(地域保健担当)☎645・5196                                   |
| HIVに関する相談・検査        |  | ※月～金曜日の9:00～16:30(検査は水曜日の13:30～15:30)                      | 保健所保健対策課(感染症対策担当)<br>☎645・5195                              |
| 医療に関する電話相談          |  | ※月～金曜日の9:00～12:00、13:00～16:30                              | 医療安全支援センター(保健所内)☎645・5118                                   |
| 保健福祉・栄養・歯科          |  | ※月～金曜日の9:00～16:00                                          | 大横保健福祉センター<br>☎625・9200、☎627・5887<br>予約は電話、またはファックスで        |
| 理学療法士による健康相談        |  | 8/15(火)13:30～16:00(65歳以上の方)                                |                                                             |
| 保健福祉・栄養・歯科          |  | 9:00～16:00(第2月曜日を除く)                                       | 東浅川保健福祉センター<br>☎667・1331                                    |
| 理学療法士による健康相談        |  | 8/24(木)9:00～11:30(65歳以上の方)                                 | 健康相談の予約は8/2から電話で                                            |
| 保健福祉・栄養・歯科          |  | ※月～土曜日の9:00～16:00                                          | 南大沢保健福祉センター<br>☎679・2205、☎679・2214<br>予約は電話、またはファックスで       |
| 理学療法士による健康相談        |  | 8/22(火)13:15～16:10(65歳以上の方)                                |                                                             |



地域活動の第一歩に

はちおうじ志民塾

## あなたの経験を地域へ

皆さんの知識や経験を活かし、地域活動や市民活動の担い手として活躍していただこうと開講している「はちおうじ志民塾」。地域との関わり方やコミュニティビジネスによる課題解決、市内での先進的な活動事例など、幅広い視点で市民活動について学びます。申込方法など、詳しくは各市民センター・図書館、市のホームページで配布する募集案内をご覧ください。

対象 市内在住・在勤でおおむね50歳以上の方

期日 9月16日～来年2月24日の土曜日(全16回)

会場 八王子労政会館(明神町三丁目)など

定員 30名(先着順)

費用 15,000円

問い合わせ 八王子市民活動協議会(☎・☎646・1626)、または協働推進課(☎620・7401、☎626・0253)

## ■夢美術館の開館時間を延長

夢美術館(☎621・6777)

## ■消防機材を宝くじの助成金で

消防団や八王子女性防火協会、八王子消防少年団が使用する訓練用資機材などの一部は、宝くじの助成金を活用し、配備しています。問い合わせは防災課(☎620・7208)へ。

## ■高尾599ミュージアムの休館

高尾599ミュージアム(☎665・6688)はメンテナンス作業のため、8月10日(木)は休館します。

## ■学園都市センターの休館

学園都市センター(☎646・5611)は設備点検のため、8月17日(木)は休館します。

## ■高尾599ミュージアムの休館

高尾599ミュージアム(☎665・6688)はメンテナンス作業のため、8月10日(木)は休館します。

## ■高尾599ミュージアムの休館

高尾599ミュージアム(☎665・6688)はメンテナンス作業のため、8月10日(木)は休館します。

## ■高尾599ミュージアムの休館

高尾599ミュージアム(☎665・6688)はメンテナンス作業のため、8月10日(木)は休館します。

## ■高尾599ミュージアムの休館

高尾599ミュージアム(☎665・6688)はメンテナンス作業のため、8月10日(木)は休館します。

## ■高尾599ミュージアムの休館

高尾599ミュージアム(☎665・6688)はメンテナンス作業のため、8月10日(木)は休館します。

## ■高尾599ミュージアムの休館

高尾599ミュージアム(☎665・6688)はメンテナンス作業のため、8月10日(木)は休館します。

## ■高尾599ミュージアムの休館

高尾599ミュージアム(☎665・6688)はメンテナンス作業のため、8月10日(木)は休館します。

| 空間放射線量(7月12日)<br>問い合わせは放射線相談窓口(☎620・7283)へ |      |              |      |
|--------------------------------------------|------|--------------|------|
| 測定場所                                       | 測定値  | 測定場所         | 測定値  |
| 富士森公園(台町二丁目)                               | 0.04 | 松竹農村公園(下恩方町) | 0.07 |
| 清水公園(犬目町)                                  | 0.05 | 落合公園(高尾町)    | 0.06 |
| わくわくビレッジ(川町)                               | 0.05 | 大塚公園(松が谷)    | 0.03 |
| 宇津貫公園(七国六丁目)                               | 0.03 | 久保山公園        | 0.04 |
| 上柚木公園                                      | 0.04 | 美山中央児童遊園     | 0.07 |
| 鳥栖公園(川口町)                                  | 0.06 | 大和田河川敷広場     | 0.06 |

※地上1mで測定。単位はマイクロシーベルト/時。

## あったかホールの健康教室

対象 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方

教室名・日時など 下表のとおり

会場 あったかホール

費用 2,160円

申し込み ①③④⑥8月5日、②4日から直接、または

電話で、⑤往復ハガキ(1人1枚)に「元気倶楽部」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、8月10日(必着)までにあったかホール(〒192-0906北野町596-3☎645・0025、☎645・0133)へ

| 教室名                | 内容                    | 日時                            | 定員(先着順) |
|--------------------|-----------------------|-------------------------------|---------|
| ①パワーヨガ             | 現代人の体型やライフスタイルに合わせたヨガ | 9/1・8・15・22の19:30～20:45(全4回)  | 22名     |
| ②寝たままエクササイズ        | 寝たまま行う体幹づくり、呼吸法       | 9/5・12・19・26の14:40～15:40(全4回) | 30名     |
| ③リラクゼーションヨガ(火曜コース) | 初心者向けのヨガ              | 9/5・12・19・26の19:30～20:45(全4回) | 22名     |
| ④リラクゼーションヨガ(水曜コース) | 初心者向けのヨガ              | 9/6・13・20・27の19:30～20:45(全4回) | 22名     |
| ⑤元気倶楽部1か月コース       | 低体力者向けの体操             | 9/7・14・21・28の13:10～14:20(全4回) | 40名(抽選) |
| ⑥リラクゼーションヨガ(木曜コース) | 初心者向けのヨガ              | 9/7・14・21・28の19:30～20:45(全4回) | 22名     |

世帯と人口(平成29年6月末日現在)

| 住民基本台帳 |   |          |     | 前月比 |
|--------|---|----------|-----|-----|
| 人口     | 男 | 282,456人 | －17 |     |
|        | 女 | 281,505人 | －32 |     |
|        | 計 | 563,961人 | －49 |     |

国勢調査の集計結果(平成27年10月1日現在)

|    |   |          |                  |
|----|---|----------|------------------|
| 人口 | 男 | 291,238人 | 世帯数<br>253,356世帯 |
|    | 女 | 286,275人 |                  |
|    | 計 | 577,513人 |                  |

※市内に居住している方の実態を表しています。





ダイナミックな踊りで祭りを盛り上げる

## 台湾・高雄市のパフォーマンス団

### 八王子まつりで踊りを披露

本市の海外友好交流都市である台湾・<sup>たかお</sup>高雄市。平成18年に友好交流協定を締結し、文化・スポーツなどの分野で幅広い交流を進めています。今年もパフォーマンス団が来日し、八王子まつりで民俗芸能などを披露。迫力ある踊りをぜひご覧ください。

日時 8月5・6日の午後3時30分～3時55分、6時～6時25分

会場 八日町交差点南側(国道16号)

問い合わせ 多文化共生推進課 ☎620・7437、☎626・0253

## スタジオジブリ・高畑勲監督 講演会と映画上映会

### 映画で伝えたかった想いを語る

ニュータウンの開発とそれを阻止するタヌキたちの奮闘を描いた、スタジオジブリのアニメーション映画「平成狸合戦ぽんぽこ」の上映会と監督・高畑勲<sup>たかはたいさお</sup>さんによる講演会を開催します。

定員 450名(抽選)

申し込み 往復ハガキ(1枚2名まで)に「高畑監督講演会」と参加者全員の住所・氏名(ふりがな)、代表者の電話番号、返信面の宛名を書いて、8月25日(消印有効)までに環境政策課(〒192-8501 ☎620・7384、☎626・4416)へ

9/17(日)  
13:00 ~ 16:30

南大沢文化会館



高畑勲さん



## 8 月のイベント

市制100周年記念

市制100周年の節目の年を市民の皆さんとお祝いするため、さまざまなイベントを開催します。



8/11  
(祝)

### プロジェクションマッピング

「これまでの100年、これからの100年」をテーマに開催。ナレーションは歌手・タレントで八王子100年応援団の高橋みなみさんです。

時 午後7時～、7時30分～、8時～、8時30分～

会 東京工科大学八王子キャンパス(片倉町)

問 同実行委員会(市制100周年記念事業推進室内) ☎620・7348



8/1～  
8/31

### 体験学習フェスティバル八王子

会 市内各所

問 同実行委員会(八王子観光コンベンション協会内) ☎643・3115

8/4～  
8/6

### 八王子まつり

会 甲州街道など

問 同実行委員会(学園都市文化ふれあい財団コミュニティ振興課内) ☎648・1531

8/19  
(土)

### スポーツ推進フォーラム

会 いちょうホール

問 スポーツ振興課 ☎620・7457

8/20  
(日)

### 生涯学習フォーラム

会 学園都市センター

問 学園都市文化課 ☎620・7409



市制100周年PR動画を公開しています。  
左の二次元コードからご覧ください。

