



ふしぎって ワクワク!

科学に関心をもってもらおうと、小学6年生を対象に開講している「小学校科学教育センター」。写真は葉脈標本作りの1コマ。子どもたちは、いろいろな種類の葉っぱを使っ

Pick up!

- p2 コニカミノルタ サイエンスドーム
7/22リニューアルオープン
- p3 夏休みのイベント

市長コラム



八王子市長
石森 孝志
たか ゆき

宇宙に想いを馳せて

もうすぐ子どもたちが待ちに待った夏休みがやってきます。私の少年時代の夏休みというと、昼は川でフナ釣りを、夜には星空を眺めるなど、一日中遊んでいたものです。当時の星の輝きは鮮やかで、夢中になって観ていたことを今でも思い出します。

子どもたちの宇宙への興味は、今も昔も変わりません。本市には、宇宙や科学を学べる「こども科学館(コニカミノルタサイエンスドーム)」があります。平成元年に開館した同施設は、国内でも有数のプラネタリウムを併設しています。このたび、市制100周年記念事業として、展示物やプラネタリウムをリニューアルし、7月22日にオープンします。

全長11メートルの国際宇宙ステーションの模型は、JAXAから譲り受けたもので、新しい見どころのひとつです。夏休みには、友達や家族と一緒に足を運び、楽しんでもらいたいと思います。

さまざまな体験が「なぜ」という疑問や好奇心を引き出します。本市は、JAXAと「宇宙航空教育活動に関する協定」を結び、八王子「宇宙の学校」などで、子どもたちが科学に触れるきっかけづくりを進めているところです。これからも、学校の授業だけでは得られない体験学習の場を提供してまいります。八王子で育った子どもたちが、将来、宇宙飛行士や科学者をめざして、世界へ羽ばたいていくことを期待しています。

※今号は8・9ページの間に 安全・安心な消費者市民社会へ向けて を折り込んでいます。

市政インフォメーション

皆さんの生活に直結する市政情報などを紹介

熱中症にご注意を

予防して夏を元気に

いよいよ夏本番。暑さが厳しくなるこの時期は、熱中症に注意が必要です。熱中症は気温などの環境条件だけでなく、体調や暑さに慣れていないことが影響して起こります。こまめに水分補給をするなど、熱中症予防のポイントを実践して、元気に夏を過ごしましょう。

症状が現れたらすぐに対応を

熱中症は重症化するとけいれんを起したり、意識を失ったりする恐れがあります。めまいや立ちくらみ、頭痛、吐き気などの症状は、熱中症の前兆かもしれません。症状が現れたら、すぐに水分や塩分の補給、身体を冷やすなど

の対応をしましょう。体調が良くならない場合は医療機関に相談してください。特に、高齢者や子どもは重症化しやすいので、注意が必要です。

熱中症は室内でも

熱中症は屋外だけでなく、室内でも発症します。部屋の風通しをよくしたり、エアコンを適度に使用したりすることで、室内の温度や湿度を調節して過ごしましょう。

問い合わせ 保健所保健対策課(☎645・5196、☎644・9100)

熱中症予防のポイント



もうすぐ

夏休みイベントいっぱい!

もうすぐ夏休み。市ではさまざまな体験ができる催しを企画しています。家族や友達と一緒に参加してみませんか。



登山の楽しさを親子で満喫

自然・環境

親子里山保全体験講座

対象 小学生と保護者
内容 森林散策や沢遊び、間伐材を使った箸作りなど
日時 7月30日(日)午前10時～午後2時(雨天中止)
会場 佐川急便「高尾100年の森」(元八王子町三丁目)
定員 10組(先着順)
申し込み 7月3日から電話、または「里山保全体験」と住所・参加者全員の氏名・電話番号を書いて、ファックスで環境保全課(☎620・7268、☎626・4416)へ

冒険家の大蔵喜福さんと行く 高尾山・親子森育ハイキング

対象 小学生と保護者
内容 6号路・山頂・稲荷山コース約7km

の登山、木の名札作りなど

日時 8月6日(日)午前8時30分～午後3時30分(荒天中止)
定員 20組(先着順)
費用 1人700円
申し込み 高尾599ミュージアムのホームページから、またはハガキに代表者の住所・電話(携帯)番号・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を書いて、同ミュージアム(〒193-0844 高尾町2435-3 ☎665・6688)へ

戸吹クリーンフェスタ

内容 ごみ処理施設の見学、煙突登りツアー、ごみ収集車投入体験、エア遊具、スポーツイベント、模擬店など
日時 7月8日(土)午前10時～午後3時
会場 戸吹清掃工場
問い合わせ 戸吹クリーンセンター(☎692・5389)

こども清掃工場見学会

対象 小学生(保護者も可)
日時 8月3・4日の午前9時30分～11時、10時30分～正午
会場 多摩清掃工場(多摩市)
定員 各30名(先着順)
申し込み 7月6日から電話で多摩ニュータウン環境組合(☎042・374・6331)へ

ごみのゆくえを知ろう 夏休み処分場見学会

二ツ塚処分場(西多摩郡日の出町)などを見学します。詳しくは東京たま広域資源循環組合(☎042・597・6152)

7.22(土) リニューアルオープン!

こども科学館 問 (〒192-0062 大横町9-13 ☎624・3311、☎627・5899)

内覧会にご招待

オープンに先立ち、内覧会を行います。新しくなった館内を一足先に楽しんでみませんか。参加者にはアンケートなどにご協力いただきます。詳しくは市のホームページをご覧ください。
対象 市内在住の中学生以下のお子さんと保護者(1組3名まで)
日時 7月20日(木) 午後2時～、午後3時30分～(各回約1時間)
定員 各25組(抽選)
申し込み 往復ハガキに「内覧会」と住所・参加者全員の氏名・電話番号・お子さんの学校名・学年、返信面の宛名を書いて、7月12日(必着)までにこども科学館へ

コニカミノルタサイエンスドーム

7月22日(土)、「コニカミノルタサイエンスドーム」がリニューアルオープンします。大人も子どもも、宇宙や科学について楽しみながら学ぶことができる施設として新たに生まれ変わります。

館内には、お子さんが遊びながら科学について学べるコーナー「遊びカガク」や、ISS(国際宇宙ステーション)の10分の1模型などの展示、JAXAが協力したロケット打ち上げなどの体験コーナーを設置。そのほか、北浅川で発見された古代ゾウ「ハチオウジゾウ」の歯や牙のレプリカ展示や、200年前に落下した八王子隕石のパネル展示のスペースを設けています。



夏休みのお出かけに 八王子インフォメーションセンター

八王子駅北口にある「八王子インフォメーションセンター」(☎・☎622・1900)では、市内の観光・イベント案内や八王子の物産の紹介などを行っています。開館時間は午前10時～午後7時です。ぜひお立ち寄りください。



のホームページをご覧ください。
対象 小学4年生以上の方(小学生は保護者同伴で)
日時 8月4・18日の午前8時～午後5時
定員 各80名(抽選)
費用 1人500円
申込期限 7月18日

河口の干潟を見てみよう

8月1日は「水の日」、8月1～7日は「水の週間」です。これにちなみ、多摩川の河口干潟で、日野市・川崎市の子どもたちと生き物観察などを行います。
対象 市内在住の小学5・6年生
集合 8月9日(水)午前7時30分に市役所(解散は午後4時頃同所)
会場 大師河原干潟館付近(川崎市)
定員 15名(先着順)
申し込み 7月3日から電話で水環境整備課(☎620・7291)へ



市内のさまざまな施設の見学を通して、八王子の未来を考えよう

子どもモニター八王子探検隊

対象 市内在住の小学4年生～中学生
(小学生は保護者1名まで同伴可)

内容 ハイパーレスキュー隊(鏈水二丁目)、UR都市機構(石川町)、日清食品グループの研究施設「the WAVE」(戸吹町)、コニカミノルタサイエンスドームの見学など

日時 7月25日、8月24日、10月15日の午前9時30分～午後4時(全3回。集合・解散は八王子駅南口で)

定員 36名(抽選)

申し込み ハガキに「子どもモニター」と参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話(携帯)番号を書いて、7月12日(必着)までに広聴課(〒192-8501 ☎620・7411、☎620・7322)へ ※市のホームページからも申し込みできます。

生活・文化

■アクティブ市民塾

「八王子産へビウリ入りカレーを作る」

対象 小学生と保護者

内容 地元農業の活性化のために活動している団体の紹介とカレー作り

日時 8月23日(水)午前10時～午後2時

会場 中野市民センター

定員 18組(先着順)

費用 1人500円

申し込み 電話で市民活動支援センター(☎646・1577)へ

■親子フッキング

「楽しく作ろう夏休みランチ」

事前申込が必要です。詳しくは市のホームページをご覧ください。

対象 市内在住で平成23年4月2日～26年4月1日生まれのお子さんと保護者

期日・会場 7月25日(火)：台町市民センター、7月28日、8月23日：クリエイトホール、8月15日(火)：浅川市民センター

時間 午前10時～午後1時

定員 各10組(抽選)

費用 600円程度

申込期限 7月11日



上手にできるかな？

問い合わせ 保育幼稚園課(☎620・7447)

■パパと一緒に楽しくつくろう！

こねこね手作り煮込みハンバーグ

対象 小学3～6年生と市内在住・在勤の父親(2人1組)

日時 7月29日(土)午前10時～午後1時

会場 大竹高等専修学校(台町三丁目)

定員 20組(抽選)

費用 800円

申し込み 往復ハガキ、ファックス、Eメールに「父子料理」と住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話(ファックス)番号、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、7月13日(必着)までに男女共同参画センター(〒192・0082東町5-6 ☎648・2230、☎644・3910、✉h050900@city.hachioji.tokyo.jp)へ

■夏休みは図書館へ行こう

詳しくは各図書館までお問い合わせください。

▼中央図書館：〒193・0835千人町3-3 ☎664・4321

▼生涯学習センター図書館：〒192・0082東町5-6 ☎648・2233

▼南大沢図書館：〒192・0364南大沢2-27 ☎679・2201

▼川口図書館：〒193・0801川口町3-838 ☎654・8448

■読書感想文・感想画

コンクールの作品を募集

読書感想文・感想画(自作で未発表の作品)を募集します。題材にする図書は自

■体験学習「火おこしと縄文土器づくり」

対象 小学4年生～中学生

日時 8月2日(水)午前10時～午後3時

会場 郷土資料館

定員 20名(抽選)

費用 500円

申し込み 往復ハガキに「土器づくり」と住所・氏名・年齢(学年)・電話番号、返信面の宛名を書いて、7月15日(必着)までに郷土資料館(〒192・0902上野町33 ☎622・8939)へ

■体験学習「フェスティバル八王子」

自然環境や歴史文化、美術・工芸、サイエンス、産業技術など、さまざまな分野の体験プログラムを通して、子どもから大人まで楽しく学べるフェスティバルが市内各所で開催されます。詳しくは、各事務所や観光案内所で配布するパンフレット、または同実行委員会のホームページをご覧ください。

期間 8月1～31日



さまざまな体験ができます

由(教科書・雑誌・コミックを除く)です。

▼読書感想文コンクール

対象 市内在住・在学の小・中学生(応募は1人1点)

規格 小学1～3年生：原稿用紙1、3枚、小学4～6年生：原稿用紙2、4枚、中学生：原稿用紙3、5枚

申し込み 7月1日から各図書館、図書館のホームページで配布する応募票に必要事項を記入のうえ、作品とあわせて8月24日～9月30日(必着)に直接各図書館(分室を除く)、または郵送で東京八王子西ロータリークラブ(〒192・0083旭町14-1803)へ

▼読書感想画コンクール

対象 市内在住・在学の小・中学生(応募は1人1点)

規格 小学1～3年生：8つ切り画用紙、小学4年生～中学生：4つ切り画用紙

申し込み 7月1日から各図書館、図書館のホームページで配布する応募票に必要事項を記入のうえ、作品とあわせて8月24日～9月30日(必着)に直接各図書館(分室を除く)、または郵送で生涯学習センター図書館へ

■としょかんたんけんたい

対象 市内在住・在学的小学1～3年生

内容 本の探し方・調べ方など

日時 7月26・27日の午後2時～3時30分

問い合わせ 同実行委員会(八王子観光コンベンション協会内 ☎643・3115)

スポーツ

■陵南・大塚公園水泳プール 7月8日オープン

両プールには一般用と幼児用(深さは陵南が30cm、大塚公園が60cm)があります。ご利用の際は付き添いの方も水着の着用を。オムツが取れていないお子さんは入場できません。

日時 7月8日～8月31日の午前9時30分～午後6時

費用 2時間250円(中学生以下は100円、土曜日は無料)、延長は1時間120円(中学生以下は50円)

利用できる日時 ▼陵南プール：8月2日(水)午前9時30分～午後3時30分

▼大塚公園水泳プール：8月7日(月)午前9時30分～午後4時

問い合わせ ▼陵南プール：オープン前は☎622・6720、オープン後は☎664・5808

▼大塚公園水泳プール：オープン前は☎622・6720、オープン後は☎676・4540

■体幹トレーニング＆走り方教室

対象 市内在住・在学中、スポーツ経験のある小学生

日時 7月30日(日)午後1時30分～3時30分

会場 エスフォルタアリーナ八王子

定員 100名(抽選)

申し込み ハガキ、ファックスに「体幹トレ＆走り方」と住所・氏名・性別・経験し

会場 生涯学習センター図書館
定員 各20名(先着順)

■手づくりの絵本を作ろう！

対象 市内在住・在学の小中学生

日時 7月27日、8月17日の午前10時～正午、午後2～4時

会場 中央図書館

定員 各25名(抽選)

費用 100円

申し込み 7月1日から直接、またはハガキに「手づくり絵本」と希望日時・住所・氏名(ふりがな)・学年・電話番号を書いて、7月12日(必着)までに中央図書館へ

■中学生図書館ボランティア体験

対象 市内在住・在学の中学生

日時 8月23日の午前8時30分～正午(全2回)

会場 各図書館(分室を除く)

定員 各5名(抽選)

申し込み 直接各図書館、またはハガキに「図書館ボランティア」と希望会場・住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号を書いて、7月12日(必着)までに南大沢図書館へ

■一日図書館員

対象 市内在住・在学的小学4～6年生

日時 8月2・3・9・10日の午後1時30分～4時

会場 生涯学習センター図書館、南大沢図書館、川口図書館

定員 各10名(抽選)

申し込み 直接、またはハガキに「一日図書館員」と希望日・会場、住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号を書いて、7月12日(必着)までに各図書館へ

ているスポーツ競技・学校名・学年・電話番号を書いて、7月11日(必着)までにスポーツ振興課(〒192・8501 ☎620・7457、☎626・8554)へ

■アクティブ市民塾

「夏休み！親子で吹矢体験」

対象 小学生と保護者

内容 吹矢の普及活動をしている団体の紹介と吹矢体験

日時 7月26日(水)午前10時～正午、午後2～4時

会場 高尾の森わくわくビレッジ(川町)

定員 各10組(先着順)

申し込み 電話で市民活動支援センター(☎646・1577)へ

その他

■夏休み体験ボランティア

高齢者施設や保育園、学童保育所などで活動するボランティアを募集します。詳しくは申込書をご覧ください。

対象 市内在住・在勤・在学の中学生～30歳の方

期間 7月18日～8月31日で3日以上(7月8日の事前説明会にも出席を)

申込書の配布 市役所8階社会福祉協議会、浅川地区社会福祉協議会、地域福祉推進拠点石川・川口、ボランティアセンター、ボランティアセンター南大沢分室、社会福祉協議会のホームページで

費用 300円(中学生は無料)

問い合わせ ボランティアセンター(☎648・5776)

6ページの続き

講座名		対象	日時	定員 (抽選)	費用	申込期限 (必着)	会場・ 問い合わせ
夏休み子ども マジック教室	㉘午前コース	小学生	8/9(水) 9:30～12:00	60名	300円	7/22	生涯学習センタ ー南大沢分館 (〒192-0364南 大沢2-27 ☎679・2208、 ☎679・2218)
	㉙午後コース	小学生	8/9(水) 13:30～16:00	60名	300円		
㉚夏休み親子チョークアート教室		小学生と保護者	8/13(日) 13:30～16:00	10組	1,500円	7/20	
親子木工教室 ～木材でミニハウス を作ろう	㉛火曜コース	小学生と保護者	8/22(火) 13:00～16:00	12組	1,200円	7/22	
	㉜土曜コース	小学生と保護者	8/26(土) 13:00～16:00	12組	1,200円		
㉝CAP ～自分を守る子どもを育む 体験学習		小学1～3年生と 保護者(保護者の みの参加も可)	8/26(土) 10:00～12:00	15組	—	7/22	
㉞親子でふれるパイプオルガン		小・中学生と 保護者	8/5(土) 10:00～12:00	10組	—	7/21	
㉟子どもプログラミング教室～Unityを 使ってパソコンでゲームを作ろう!		キーボード入力 ができる小学5 年生～中学生	8/6(日) 13:00～16:00	15名	—	7/20	
㊱親子陶芸教室		小学生と保護者	8/8・22・29の13:00～16:00 (全3回)	8組	1,000円	7/25	生涯学習センタ ー川口分館(〒 193-0801川口 町3838☎654・ 8450、☎654・84 52) ㉞の会場は東京 純心大学、 ㉟の会場は東京 工科大学、 ㊱㊲㊳㊴の会 場は川口市民 センター
㊲夏休みこどもアトリエ～パステルを けずって指で絵を描いてみよう		小・中学生(小学 3年生以下は保 護者同伴で)	8/10(木) 10:00～12:00	16名	300円	7/26	
㊳親子で作るステンドグラス		小学生と保護者	8/12(土) 13:00～17:00	10組	1,100円	7/31	
㊴北欧発祥のインテリア ～ハニカムペーパーでふわふわゆ れるモビールを作ろう		小学生と保護者	8/13(日) 13:30～15:30	10組	300円	7/25	
昔なつかしい 飴細工に挑戦 ～動物や飴フー センを作ってみよう	㊵午前コース	小・中学生	8/18(金) 10:30～12:00	16名	2,000円	7/28	
	㊶午後コース	小・中学生	8/18(金) 14:00～15:30	16名	2,000円		
㊷竹細工体験教室～ぶんぶんゼミ・ 竹とんぼ・うぐいす笛		小学3～6年生	8/19(土) 13:30～16:00	20名	400円 程度	7/28	
1日パン屋さん ～白神こだま酵母で キャラパンを作っ てみよう	㊸水曜コース	小学生と保護者	8/23(水) 10:00～14:00	10組	1,500円	8/1	
	㊹金曜コース	小学生と保護者	8/25(金) 10:00～14:00	10組	1,500円		

※内容、講師などは市のホームページをご覧ください。保護者参加の講座はすべて2人1組です。

夢美術館の催し

問 夢美術館 (☎621・6777、☎621・6776)

■特別展「誕生40周年 こえだちゃんの世界展」

「木のおうち」で知られるロングセラー玩具「こえだちゃん」の誕生40周年を記念した初の展覧会です。歴代玩具やイラスト原画を展示します。

日時 7月8日～9月3日の午前10時～午後7時

観覧料 600円(高校生以上の学生と65歳以上の方は300円、中学生以下は無料)

■はちおうじ美術館めぐり「SUNKANラリー」

7月15日から9月3日まで東京富士・村内・夢美術館をめぐるスタンプラリーを開催します。スタンプシートは各館で配布。期間中に3館すべてを回ってクイズに答えた方には景品を差し上げます。 ※観覧料は別に必要です。



左:『「おともだち」テレビまんが絵本39 こえだちゃん3『にじのはと』のまき』講談社1979年刊／原画:桜井勇 © TOMY
右:「こえだちゃんと木のおうち(初代)」© TOMY

生涯学習センターの講座

申し込み

往復ハガキ(1講座1枚)に講座名と住所・保護者と参加者の氏名(ふりがな)・学年・年齢・性別・電話番号(緊急連絡先も)、返信面の宛名を書いて、申込期限までに各センターへ。結果は申込期限の約1週間後に郵送します。

講座名		対象	日時	定員 (抽選)	費用	申込期限 (必着)	会場・ 問い合わせ
①マジックにチャレンジしてみよう!		小学4～6年生	7/25(火) 10:00～12:00	20名	500円程度	7/11	生涯学習セン ター(〒192-00 82東町5-6 ☎648・2231、 ☎648・2151) ⑤の会場は 小下沢溪流 (裏高尾町)
②夏休み将棋講座		ルールを知ってい る小学4～6年生	7/25～28の 14:00～16:00(全4回)	10名	—	7/13	
③夏休み囲碁入門教室		小学生の初心者	7/26～29の9:30～11:30 (全4回)	20名	—	7/13	
④スポーツ吹き矢にチャレンジ!		小学生	7/26(水) 10:00～12:00	10名	250円程度	7/11	
⑤小下沢の溪流で遊ぼう! ～夏休み親子自然観察教室		小学生と保護者	7/30(日) 8:45～15:00 (雨天の場合は8月5日に延期)	15組	50円程度	7/14	
⑥「まんが教育」入門 ～たのしくまんがを描こう!		小学1～4年生	8/2・3の14:00～15:30 (全2回)	50名	—	7/13	
夏休み子ども ネイルアート教室	⑦木曜日コース	小学4～6年生	8/3(木) 13:00～16:00	24名	850円	7/18	
	⑧金曜日コース	小学4～6年生	8/4(金) 13:00～16:00	24名	850円		
オリジナル迷路を 描いて遊ぼう!	⑨小学1～3年生 コース	小学1～3年生	8/6(日) 10:00～11:40	24名	50円程度	7/18	
	⑩小学4～6年生 コース	小学4～6年生	8/6(日) 13:30～15:30	24名	50円程度		
⑪カブトムシのひみつ		小学生	8/6(日) 14:00～15:30	72名	—	7/13	
⑫夏休み親子将棋入門講座		小学1～3年生と 保護者	8/7～10の10:00～11:30 (全4回)	10組	—	7/13	
⑬まんがの思考法を学んで、わくわく する未来を描こう!「まんが教育」講座		小学5年生～ 中学生	8/7・8の14:00～16:00(全2回)	50名	—	7/13	
はじめての子ども英 会話～ネイティブの 先生と英語を楽しもう	⑭午前コース	小学1～4年生 の初心者	8/8・9の10:00～11:30(全2回)	16名	—	7/21	
	⑮午後コース	小学1～4年生 の初心者	8/8・9の14:00～15:30(全2回)	16名	—		
子ども忍者教室	⑯金曜 午前コース	小学生	8/11(祝) 10:30～12:00	30名	50円程度	7/21	
	⑰金曜 午後コース	小学生	8/11(祝) 14:00～15:30	30名	50円程度		
	⑱月曜 午前コース	小学生	8/21(月) 10:30～12:00	30名	50円程度		
	⑲月曜 午後コース	小学生	8/21(月) 14:00～15:30	30名	50円程度		
⑳夏休み親子革工芸体験 マイトレイをつくろう		小学3～6年生と 保護者	7/22(土) 13:00～16:00	10組	1,500円	7/12	生涯学習セン ター 南大 沢 分 館(〒192- 0364南大沢 2-27 ☎679・2208、 ☎679・2218)
多摩で育った木を使 い、親子でマイ箸を 作ろう!	㉑午前コース	小学生と保護者	7/23(日) 10:00～12:15	5組	600円	7/12	
	㉒午後コース	小学生と保護者	7/23(日) 13:30～15:45	5組	600円		
㉓楽しく学んでみんなでおどろう! ～初めての手話ダンス		小学1～3年生と 保護者	7/30(日) 13:00～16:00	10組	—	7/12	
子どもプログラミング ～電 子 ブ ロ ッ ク MESHでツールやゲ ームを作ろう!	㉔午前コース	小学4～6年生	8/1(火) 10:00～12:30	12名	—	7/12	
	㉕午後コース	小学4～6年生	8/1(火) 14:00～16:30	12名	—		
㉖『MOTTAINAI』フードロス ～あまり物でおいしいエコクッキング		小学3年生～ 中学生	8/3(木) 10:00～13:00	16名	800円	7/14	
㉗つくってあそぼう子ども創作おりがみ		小学生	8/8(火) 13:30～16:00	24名	200円	7/20	

7ページに続く

健康福祉医療

申し込みの記載のない場合は
直接会場へお越しください。

国保など

国民健康保険の
高齢受給者証を更新

国民健康保険(国保)の高齢受給者証を8月1日に更新します。新しい受給者証は7月下旬に郵送します。対象は国保に加入している、昭和17年8月2日～昭和22年7月1日に生まれた方です。問い合わせは保険年金課(☎620・7236)へ。

国民健康保険加入者の医療費
支払額が自己負担限度額までに

70歳未満の国民健康保険(国保)加入者は、市が交付する「限度額適用認定証」を医療機関に提示することで、一つの医療機関の窓口で支払う金額(入院時の食事代や差額ベッド代などを除く)が、自己負担限度額までとなります。必要な方は、保険証、世帯主と被保険者のマイナンバーカード(または身

区分	外来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)
現役並 所得者	57,600円	80,100円+ (医療費-267,000円)×1%※
一般の者	14,000円 (年間上限額 144,000円)	57,600円※
住民税非課税世帯に属する者	8,000円	24,600円(世帯所得が0円かつ、個人の年金収入が年間80万円以下の場合 は15,000円)

※連続12か月間で4回以上高額療養費の対象となった場合、4回目以降の自己負担限度額は44,400円です。

分証明書と通知カード)を持って、市役所1階保険年金課で手続きをしてください。有効期限が7月の認定証をお持ちの方も更新手続きが必要です。また、法令により70歳以上の方の高額療養費の自己負担限度額が8月から右表のとおり変更となります。問い合わせは保険年金課(☎620・7235)へ。

外国人も国民年金へ加入を

日本に住所のある20歳以上60歳未満で、厚生年金や共済組合制度に加入していない方は、外国人であっても国民年金に加入する必要があります。該当する方はパスポート・在留カードなどを持って、市役所1階保険年金課(☎620・7238)、または各事務所で手続きを行ってください。

国民年金保険料の免除・
納付猶予制度のご利用を

国民年金保険料の納付が困難な方は、保険料の免除・納付猶予制度をご利用ください。平成29年度分(29年7月～30年

歯の健康相談

対象 市内在住の方 内容 歯科衛生士による個別相談、歯みがき指導など(健診や治療は行いません) 日時 7月24日(月)午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度) 会場 東浅川保健福祉センター 申し込み 7月3日から電話で東浅川保健福祉センター(☎667・1331)へ

8月の胃がん検診

対象 市内在住で昭和53年3月31日までに生まれ次に該当しない方 ▼2月以降に胃部X線検査を受けた ▼妊娠中かその可能性がある ▼勤務先などで受診できる ▼胃部の手術を受けたか、現在治療中 ▼検診台の上で姿勢を変えられない ※バリウムを使ったX線検査を行います (40・50歳の方には胃がんリスクの検査も)。治療中や経過観察中の病気がある方は主治医にご相談を。 会場・期日 左表のとおり 時間 午前中 費用 1100円 申し込み ハガキ、または封書(1

会場	期日
保健所	19日(土)
★横山南 市民センター	21日(月)
陵南いちょう会館	22日(火)
北野清掃工場	23日(水)
地域子ども家庭支 援センター南大沢	24日(木)
小児・障害メディ カルセンター	26日(土)
市役所本庁舎	27日(日)
由木事務所	28日(月)

※各会場・期日ごとの定員は100名、★印は80名(ともに先着順)です。

人1通)に「胃がん検診」と希望会場名、期日(第5希望まで)、住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号を書いて、7月1～10日(必着)に成人健診課(〒192・8501 ☎620・7428)へ ※市のホームページからも申し込みできます。申込結果は7月26日頃郵送します。

講座・催しなど

茶道教室

対象 市内在住・在勤・在学の方(障害のある方を優先) 日時 9月～来年3月の第1・3月曜日の午後1～3時(全12回) 会場 心身障害者福祉センター 定員 10名(抽選) 費用 1回500円 申し込み 往復ハガキに「茶道」と住所・氏名(ふりがな)・電話(ファックス番号、障害のある方はその内容と等級、返信面の宛名を書いて、7月21日(必着)までに心身障害者福祉センター(〒193・0931 台町2-7-22 ☎624・5850、☎624・5954)へ

聴覚障害者のこども

内容 交流や情報交換、講演会など 日時 7月8日、9月9日の午後2～4時 会場 心身障害者福祉センター(☎624・5850、☎624・5954)

あったかホールの健康教室

対象 市内在住・在勤・在学で18歳以上の

各種通知書を発送
対象の方はご確認を

- 介護保険料の納入通知書
発送時期 7月上旬
問い合わせ 介護保険課 (☎620・7415、☎620・7418)
- 障害基礎年金の所得状況届
発送時期 7月上旬
提出期限 7月31日
問い合わせ 保険年金課 (☎620・7238、☎626・8421)

- 国民健康保険税の納税通知書
発送時期 7月10日頃
問い合わせ 保険年金課 (☎620・7236、☎626・8421)
- 後期高齢者医療保険料の
決定通知書と納付書
発送時期 7月11日頃
問い合わせ 保険年金課 (☎620・7364、☎626・8421)

6月分)は7月から受け付けを開始します。希望する場合は保険年金課(☎620・7238)、または各事務所で申請を。28年度に全額免除・納付猶予が承認され、継続申請を希望した方には、八王子年金事務所(☎626・3511)から結果通知が送付されます。

後期高齢者医療標準負担額
減額認定証を更新

住民税非課税世帯で事前に申請をいただいた方を対象に交付している「限度額適用・標準負担額減額認定証」。医療機関に提示することで入院時の食事代などが減額されます。すでにお持ちの方には、新しい認定証を7月末日までに郵送します。問い合わせは保険年金課(☎620・7364)へ。

後期高齢者で自己負担割合が
変わる方に被保険者証を送付

後期高齢者医療制度では、新しい年度の住民税課税所得などに応じて、8月1日からの自己負担の割合を決定します。自己

教室名	日時	定員 (先着順)	費用
①寝たままエクササイズ	8/1・8・15・29の 14:40～15:40(全4回)	30名	2,160円
リラクゼーション ヨガ	②火曜 コース	22名	2,160円
	③水曜 コース	22名	2,160円
	④木曜 コース	22名	2,160円
⑤元気倶楽部1か月 コース	8/3・10・17・31の 13:10～14:20(全4回)	40名 (抽選)	2,160円
からだのゆがみ 改善	⑥木曜 コース	30名 (抽選)	4,320円
	⑦月曜 コース	30名 (抽選)	2,160円
⑧パワーヨガ	8/4・18・25の 19:30～20:45(全3回)	22名	1,620円

方 教室名・日時など 右表のとおり 会場 あったかホール 申し込み ①7月4日、②④⑤日から直接、または電話で、⑤⑦往復ハガキ(1人1枚1教室)に教室名と住所・氏名(ふりがな)・年齢、電話番号、返信面の宛名を書いて、7月10日(必着)までにあったかホール(〒192・0906 北野町5963 ☎645・0025)へ

セタまつり「ウクレレと共に
フラダンスの集い」

対象 市内在住で60歳以上の方 日時 7月6日(木)午後0時30分～1時30分 会場 恩方老人憩の家(☎651・3961)

保健福祉センターの教室

教室名・日時など 右下表のとおり 申し込み ①7月3日、②④⑤日、③⑤⑥日、⑦1日から電話で、⑧往復ハガキ1

負担割合が変わる方には、新しい保険証を7月中旬までに郵送します。自己負担の割合が変わらない方は、現在お持ちの保険証(藤色)をそのままお使いください。問い合わせは保険年金課(☎620・7364)へ。

年金事務所で年金請求の手続きや、受給している年金についての相談は予約相談をご利用ください。予約申込は八王子年金事務所(☎626・3511)、またはねんきんダイヤル(☎0570・05・1165)へ。

相談・検診

健診データ改善相談

対象 市内在住で血糖値・コレステロール中性脂肪・血圧が気になる方または家族 日時 7月3～20日の午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度) 会場 大横保健福祉センター(☎625・9220)、東浅川保健福祉センター(☎667・

教室名	対象 (市内在住の方)	日時	定員 (先着順)	費用	会場・申し込み
①認知症予防講座	65歳以上の方	7/27(木) 13:30～15:30	40名	—	大横保健福祉 センター (①☎625・9200、 ②～⑤☎625・ 9128)
②やさしい運動体験 はつらつトリム	60歳以上の 運動初心者	8/7(月) 10:00～11:30	20名	200円	
③体験アクアビクス 教室	身長が150cm 以上の方	8/18(金) 14:00～15:30	10名	100円	
④やさしい運動体験 気軽にヨガ	60歳以上の 運動初心者	8/21(月) 13:30～15:00	20名	200円	南大沢保健福祉 センター(〒192- 0364南大沢2-27 ☎679・2205) ※⑦の会場はク オレ・堀之内
⑤プールウォーキン グ教室	身長が150cm 以上の方	8/24・25の14:00 ～15:30(全2回)	15名	200円	
⑥楽しい歌声教室	60歳以上、または 障害のある方	7/13(木) 14:00～15:30	60名	100円	
⑦高血圧症予防教室 「血圧の自己管理」	64歳以下の方、 または家族	7/20(木) 13:30～15:45	20名	250円	—
⑧メイクアップ講座	60歳以上、または 障害のある方	7/22(土) 13:30～16:00	30名 (抽選)	—	

人1枚)に「メイクアップ」と氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、障害のある方はその内容と等級、返信面の宛名を書いて、7月10日(必着)までに各センターへ

成年後見制度学習会「落語で
学ぼう! 相続・遺言・成年後見」

日時・会場 7月20日(木)午後2～4時：地域福祉推進拠点川口、7月25日(火)午前10時～正午：地域福祉推進拠点石川 定員 各30名(先着順) 申し込み 電話で成年後見あんしんサポートセンター八王子(☎620・7365)へ

戸吹湯つたり館の催し

■健康入浴講座

日時＝7月9日(日)午後2時～2時30分
■3ガ教室

■ヨガ教室

日時＝7月19日(水)午前11時～正午 定員＝15名(先着順) 費用＝500円(入館料が別に必要) 申し込み＝電話で戸吹湯つたり館へ

会場＝戸吹湯つたり館 ☎696・6113

ういずサービス協力会員登録説明会

高齢や病気、出産などで家事にお困りのご家庭に協力会員を派遣する「ういずサービス」(在宅福祉サービス)の協力会員を募集するため、説明会を開催します。

対象＝20歳以上の方 日時＝7月27日(木)午後2～4時 会場＝ボランテアセンター 申し込み＝電話で社会福祉協議会 ☎649・5010へ

からだスッキリ☆みんなニツコリ！八王子けんこう体操

介護予防のために、気軽に取り組めるよう作成した「からだスッキリ☆みんなニツコリ！八王子けんこう体操」のパンフレットを7月1日から市役所1階高齢者いきいき課 ☎620・7243・高齢者福祉課、保健所健康政策課、各保健福祉センター・高齢者あんしん相談センターで配布します。

保健福祉センターでは、9月から10名

以上の団体を対象に出張講座を行います。申し込みは大横保健福祉センター ☎625・9200、東浅川保健福祉センター ☎667・1331、南大沢保健福祉センター ☎679・2205へ。

いきいき長寿川柳大賞

健康や長寿をテーマにした川柳を募集します。

申し込み＝ハガキ、ファックス、Eメールに川柳(1人2作品まで、住所・氏名必要)は8文字以内のペンネームも・年齢性別・電話番号を書いて、8月31日消印有効までに高齢者いきいき課 ☎192・8501 ☎620・7243、☎623・6120、☎kaigyobou@city.hachioji.tokyo.jpへ

7月の献血

対象＝16～69歳の健康な方 日時＝7月12日(水)午前10時～11時45分、午後1～4時 会場＝市役所南側広場 問い合わせ＝都赤十字血液センター立川事業所 ☎042・529・0401、または福祉政策課 ☎620・7240

シルバー人材センター入会説明会

対象＝市内在住で60歳以上の方 日時＝7月12日(水)午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分 会場＝大横保健福祉センター 申し込み＝電話でシルバー人材センター ☎626・1274へ 問い合わせ＝高齢者いきいき課 ☎620・7243

子育て支援員研修

保育や子育て支援の事業に従事するうえで必要な知識・技術などを持つ「子育て支援員」を養成する研修を行います。申込方法など、詳しくは都福祉保健財団のホームページ、市役所4階子ども福祉あわせ課で7月13日から配布する募集要項をご覧ください。

対象＝市内在住・在勤の方 申込期限＝7月28日 問い合わせ＝都福祉保健財団 ☎03・3344・8533、または子どものしあわせ課 ☎620・7391

催し

ファミリー・サポート・センターの説明会

子育ての手助けをしてほしい方(依頼会員)に、お手伝いできる方(提供会員)を紹介するファミリー・サポート・センターの仕組みを説明します。

期日＝①7月13日(木)、②8月20日(日)、③9月13日(水) 時間＝①②午前10時～11時30分、③午後2時30分～4時 会場＝①②クリエイティブホール、③南大沢市民センター 定員＝各30名(先着順) 申し込み＝電話でファミリー・サポート・センター ☎648・2157へ ※1歳以上のお子さんを各9名(先着順)お預かりします。申込時にご予約を。

子育てガイド

申し込みの記載のない場合は直接会場へお越しください。

補助金など

ひとり親家庭のホームヘルプサービスのご利用を

市は、ひとり親家庭の方が、就労・修学などの理由で家事などの日常生活に困りの場合に、ホームヘルパーを派遣しています。対象は離婚などでひとり親になってから2年以内で中学3年生以下のお子さんがある家庭、またはひとり親になってから2年経過し小学3年生以下のお子さんがある家庭です。一定額以上の収入がある場合には、費用の一部を負担していただきます。

詳しくは子育て支援課 ☎620・7300までお問い合わせください。

ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金

ひとり親家庭の親が適職に就くために、厚生労働大臣の指定する教育訓練

じどうかんあつたかひろば

対象＝市内在住で1歳～就学前のお子さんと保護者 日時＝7月19日(水)午前10時30分～11時30分 会場＝生涯学習センター南大沢分館 定員＝15組(先着順) 申し込み＝7月2日から直接、または電話で南大沢図書館 ☎679・2201へ

おはなし会びびよ絵本のじかん

絵本の読み聞かせ、手遊びなどを行います。

対象＝市内在住で1・2歳のお子さんと保護者 日時＝7月19日(水)午前10時30分～11時30分 会場＝生涯学習センター南大沢分館 定員＝15組(先着順) 申し込み＝7月2日から直接、または電話で南大沢図書館 ☎679・2201へ



お話の世界へ

催し名	対象年齢	日時	会場・問い合わせ
てんぐちゃんベビーくらぶ(足・手型を使った作品づくりなど)	0歳	水曜日の13:00～14:30	高尾保育園 ☎661・2436
あかちゃんあつまれ	0歳～1歳2か月	木曜日の12:00～17:00	地域子ども家庭支援センター元八王子 ☎624・8300
みんなともだち(ペットボトルシャワーづくりなど)	就学前	7/4(火)10:00～11:00	八王子ひまわり保育園 ☎661・3046 ※直接、または電話でご予約を。
親子で七夕飾りを作ろう	1歳～	7/4(火)10:45～11:45	松が谷児童館 ☎675・0151
英語であそぼ!	0～3歳	7/7(金)11:00～11:30	地域子ども家庭支援センターみなみ野 ☎683・0078
子育て講座「音楽であそぼう」	就学前	7/19(水)10:30～11:30	中郷児童館 ☎663・6770 ※定員は20組(先着順)。直接、または電話でご予約を。
離乳食レストラン	離乳食を食べているお子さん	7/19(水)11:00～12:00	つくし保育園 ☎643・5294 ※直接、または電話でご予約を。
はいはいレース	1歳前後	7/27(木)14:30～15:00	親子つどいの広場ゆめぎつず ☎686・3356
乳幼児期のイヤイヤ期について話そう	就学前	7/31(月)10:45～11:45	館ヶ丘児童館 ☎665・5231

子育てひろばの催し

主に3歳までのお子さんと親が一緒に遊べて相談ができる子育てひろば。子育てに役立つ講座やイベントを左表のほかに多数開催しています。詳しくは市のホームページをご覧ください。

講座・教室

むし歯予防教室

対象＝市内在住で①平成25年7月～28年外出先でも授乳やおむつ替え、ミルク作りができるスペース「赤ちゃんふらっと」。多くの親子が利用する施設に設置する際の費用を審査のうえ補助します。

問い合わせは子どものしあわせ課 ☎620・7391へ。

対象＝①商業施設・医療施設、②民間の子育て支援施設 補助額＝設置に必要な費用の9割(上限は①50万円、②10万円) 申込期限＝7月31日

赤ちゃんふらっとの設置費用を補助

指定講座を修了すると、受講料の60%相当額が支給されます。今年度からは、雇用保険制度の一般教育訓練給付金の支給が受けられる方も60%相当額からの差額が支給されます。

講座の申し込みの前に、母子・父子自立支援員への相談が必要です。詳しくは子育て支援課 ☎620・7362までお問い合わせください。

対象＝20歳未満のお子さんを扶養し、次のすべてに該当するひとり親家庭の親

▼児童扶養手当を受給中、または同程度の所得水準 ▼講座を受講することが適職に就くために必要と認められる



マイナンバーカードの交付通知書が届いている方は、ご予約のうえ交付場所で受け取りを
市民課コールセンター(☎620・7474)



市からの
お知らせ

申し込みの記載のない場合は
直接会場へお越しください。

7月1日から市の組織を一部改正

東京2020オリンピック・パラリンピックに向けた取り組みを市全体で進めるため、国際スポーツ大会推進室(☎620・7485)を教育委員会から市長部局に移行します。

市政モニター制度にご協力を

市の施策をテーマに皆さんからご意見を伺い、市政運営に活用する市政モニター制度。無作為に選んだ市内在住で18歳以上の方へ依頼書を送ります。承諾をいただいた方の中から地域、年齢などを考慮して、100名の方にアンケート(年2回)へのご協力をお願いします。問い合わせは広聴課(☎620・7411)へ。

募集

市営住宅の入居者

募集戸数 2人以上世帯向け
4戸 3人以上世帯向け
10戸 募集案内の配布 7月18

八王子創業スクール

対象 創業を検討している、または創業して1年未満の方 日時 7月7・14・21・28日の午後6時30分～9時30分、8月11日(祝)午前9時30分～12時30分(全5回) 会場 サイバースシルクロード八王子(明神町二丁目) 定員 10名(先着順) 費用 5千円 申し込み 市役所6階企業支援課(☎620・7379)、サイバースシルクロード八王子(☎639・1009、☎639・1008、info@cyber-silkroad.jp)へ

就職個別相談会

対象 就職活動中の方、または保護者 日時 7月12日(水)午後1時～4時25分(1人45分程度) 会場 八王子駅



100周年アーカイブガーデン 100メートルの大花壇をつくろう

9月16日から開催する「全国都市緑化はちおうじフェア」。メイン会場の富士森公園を彩る100mの大花壇に、一緒に花の植え付けをしていただける方を募集します。ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

日時 9月3日(日) 午前10時30分～正午(雨天の場合は9月10日に延期)

持ち物 シャベル

申し込み ハガキに「アーカイブガーデン」と参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・電話(携帯)番号を書いて、7月31日(必着)までに全国都市緑化はちおうじフェア実行委員会(都市緑化フェア推進室内〒192-8501 ☎620・7253、☎626・3170)へ ※市のホームページからも申し込みできます。

25日に市役所5階住宅政策課、各事務所・図書館、クリエイティブホールで 申込期限 7月27日 問い合わせ 住宅政策課(☎620・7385)

「まちづくり研究はちおうじ」の投稿論文

本市の政策事例などをまとめた「まちづくり研究はちおうじ」。来年3月発行の第13号に掲載する八王子のまちづくりや都市政策に関する調査・研究についての投稿論文を募集します。申込期限は8月31日、原稿の提出期限は11月15日です。詳しくは市のホームページをご覧ください。問い合わせは都市戦略課(☎620・7335)へ。

産業・じばと

ハローワークとの合同出張相談会

内容 求人検索・紹介、応募書類添削の個別相談など 日時 7月19日(水)午後2時～3時30分 会場 浅川市民センター 問い合わせ 産業政策課(☎620・7252)

就職に向けた自己分析セミナー

対象 就職活動中の方 日時 7月26日(水)午後0時45分～3時 会場 八王子しごと情報館(旭町) 定員 6名(先着順) 申し込み 7月3日から電話で産業政策課(☎620・7252)へ

南口総合事務所 定員 4名(先着順) 申し込み 7月3日から電話で産業政策課(☎620・7252)へ

プログラミング入門講座

対象 15～39歳で求職中の方(学生を除く) 内容 Visual Basicの基礎 日時 7月12・13日の午前10時～午後3時(全2回) 会場 八王子若者サポートステーション(明神町二丁目) 定員 8名(選考) 申し込み 7月3日から電話で八王子若者サポートステーション(☎649・3534)へ 問い合わせ 児童青少年課(☎620・7435)

都市づくり・環境

居住環境整備補助金

右下表の改修工事などにかかる費用の一部を補助します。申請受付は

都市計画道路事業関係図書の縦覧

内容 都市計画道路3・4・61号御陵甲の原線の横川・清川・橋原町区間の事業認可 縦覧場所 市役所6階計画課(☎620・7276)

※7月23日(日)午前10～11時、午後1～2時に市役所8階801会議室で説明会を開催します。

地区計画原案の縦覧

内容 川口土地区画整理事業区域

救急診療

救急車を呼ぶべきか迷ったら

- ▶消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119または☎042・521・2323
- ▶八王子消防署(24時間) ☎625・0119
- ▶東京都保健医療情報センター(24時間) ☎03・5272・0303

小児科

まずは夜間救急診療所へお電話を。

▶毎日(午後8～11時) 夜間救急診療所 ☎625・9910

台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

▶毎日(24時間) 南多摩病院 ☎663・0111 散田町3-10-1

▶奇数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前8時30分～) 東海大学八王子病院 ☎639・1111 石川町1838

▶偶数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前9時～) 東京医大八王子医療センター ☎665・5611 館町1163

●内科

まずはお電話を。

毎日(午後8～11時) 夜間救急診療所 ☎625・9910

台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

●歯科

休日(午前9時～午後4時) 休日歯科応急診療所 ☎622・7026

台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

休日眼科

9日(午前9時～午後5時)
京王八王子松本眼科
明神町4-6-2 2階 ☎644-5212
京王八王子駅
保健所前
八王子駅
保健所

休日耳鼻咽喉科

9日(午前9時～午後5時)
なかじま耳鼻咽喉科クリニック
西片倉3-1-21 第1みなみ野クリニックセンター1階 ☎637-4187
八王子南郵便局前
八王子南郵便局
八王子みなみ野入口

休日産婦人科

2・9日(午前9時～午後5時)
米山産婦人科病院
新町2-12 ☎642-5225
(要事前連絡)
北大通り(20号)バス
八王子駅入口
八王子駅入口東

休日救急診療の内科・外科・小児科

9日(午前9時～午後5時)
清川医院 寺町29-4 ☎622-4143
京王八王子駅前診療所 明神町4-7-1 京王駅前ビル5階 ☎645-8228
小児科加藤醫院 七国4-9-3 ☎632-7950
勝田医院 勝原町556-1 ☎625-2727

2日(午前9時～午後5時)
永生クリニック 們田町588-17 ☎661-7780
青木内科医院 旭町9-1 ☎642-0045
エヴァーグリーンこどもクリニック 上柚木2-5-4 ☎682-5830
松岡整形外科クリニック 南大沢2-27 ☎670-7069

における八王子西インターチェンジ北地区地区計画の決定、西寺方地区地区計画の変更 縦覧期間 7月3～18日の午前8時30分～午後5時 縦覧場所 市役所6階都市計画課(☎620・7302)、川口・恩方事務所 ※区域内の土地所有者などは、7月3～24日に市に意見書を提出できます。意見書の提出は都市計画課へ。

マンション研究会

対象 市内の分譲マンションの居住者または管理組合の方 テーマ 管理費等の滞納の解決 日時 7月15日(出)午前10時～11時50分 会場 クリエイトホール 定員 50名(先着順) 費用 300円 申し込み 7月3日から電話で市まちづくり公社(☎644・7611)へ

7～9月はペットボトルを毎週収集

7～9月はペットボトルの収集を毎週行います。キャップとラベルをはずし、中をすすいで横方向につぶしてお出しください。キャップとラベルは容器包装プラスチックへ。問い合わせはごみ総合相談センター(ナビダイヤル ☎0570・550・530、利用できない場合は ☎696・5377)へ。

省エネチャレンジ

7・8月の2か月間、「省エネチャレンジ」に取り組んでみませんか。これはチェックシートを利用

しながら、ご家庭で節電や節水などの省エネを実践していただくものです。シートは、市役所2階環境政策課、各事務所、市民センター、図書館、クールセンター、八王子656・3103、市のホームページなどで配布しています。

「エコアクション21」説明会

環境対策に取り組む事業者などを認証・登録する「エコアクション21」制度の概要や市の支援策などを紹介します。

対象 市内の事業者 日時 8月8日(火)午後6～8時 会場 市役所8階801会議室 定員 100名(先着順) 申し込み 電話または「エコアクション21」と会社名・所在地・参加者全員の氏名・電話番号を書いて、ファックス、Eメールで環境政策課(☎620・7384、☎626・4416、b110400@city.hachioji.tokyo.jp)へ

講座・催し

NPOパワーアップ講座

市民活動団体の運営や資金調達、情報発信などを学びます。費用や申込方法など、詳しくは市民活動支援センター(☎646・1577)までお問い合わせください。 期日 8月10日(来年2月の月1回の木曜日など(全7回)) 会場 学園都市センターなど



マイナンバーの通知カードが届いていない方は市民課コールセンター(☎620・7474)へ

海外友好交流都市写真展

友好交流協定を結び10周年を迎えた中国 泰安市、台湾・高雄市、韓国 始興市と、7月10日に新たに協定を結ぶドイツ・ブリーツェン市の魅力を写真で紹介しします。
日時 7月11、25日の午前8時30分、午後7時(土・日曜日は午後5時まで、25日は午後3時まで) 会場 八王子駅南口総合事務所 問い合わせ 多文化共生推進課(☎620・7437)

名城トーフ

「滝山城には魅力がいっぱい」

落語家・春風亭昇太さんをお招きして、「続日本100名城」に選ばれた滝山城の魅力を語り合うトークイベントを開催します。
日時 8月11日(祝)午後2時、3時30分 会場 東京純心大学(滝山町二丁目) 定員 700名(先着順) 申し込み 往復ハガキに「名城トーフ」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、7月20日(必着)までに全国都市緑化はちおうじフェア実行委員会(都市緑化フェア推進室内〒192-8501 ☎620・7253)へ

ダンスコンサート「樹下に集う」

内容 市内舞踊団体によるダンス 日時 7月16日(日)午後1時30分、3時30分 会場 オリリンパスホール八王子 費用 千円(高校生以下)

下は700円) チケットの販売 ー オリリンパスホール八王子、いちようホール、南大沢文化会館、学園都市センターで 問い合わせ ー オリパスホール八王子(☎655・0809)、または学園都市文化ふれあい財団(☎621・3005)

世界のひとふれあいタイム パパアニーニギニア独立国の話

日時 7月16日(日)午後1時30分、3時30分 会場 学園都市センター 定員 40名(先着順) 費用 ー 300円 問い合わせ 八王子国際協会(☎642・7091)

道の駅八王子滝山の催し

八王子産ものし祭り 内容 トウモロコシの販売(限定300袋、1人2袋まで) 日時 7月1日(土)午前9時、午後3時 道の駅 沖縄県 物産市 内容 沖縄県のフルーツや特産品を販売 日時 7月8・9日の午前9時、午後5時(9日は午後4時まで) メロン即売会 内容 静岡県御前崎市から直送したメロンの販売 日時 7月11、13日の午前9時、午後5時 会場 道の駅八王子滝山(☎696・1201)

7月は「社会を明るくする運動」強調月間

犯罪のない明るい社会を築くこ

とを目的とした「社会を明るくする運動」運動への理解を深めてもらおうと7月1日(土)に駅頭でのキャンペーン活動を行います。また、7月17日(祝)には「みんなに届け私たちのメッセージ」をテーマにした催しと、子ども絵画コンテスト巡回展を行います。

内容 作文コンテスト入賞者の表彰と作品の発表、小・中学生による合唱・ダンス・吹奏楽など 日時 7月17日(祝)午後1時、3時30分 会場 いちようホール 定員 800名(先着順) 問い合わせ 児童青少年課(☎620・7435)

スポーツ

アウトドアフィットネスプログラム

事前申込が必要です。詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。 内容 ボルダリング・ピラティス・ヨガ・エクササイズなど 期日 7月の日曜日 費用 500、千円

7月の富士森体育館の休館など

休館 八王子花火大会のため22日(土)の午後3時以降は休館します。 一般開放時間変更 卓球・アーチェリー・トレーニング室・走路: 22日(土)午前9時、午後3時

一般開放中止

ネオテニス・ミニテニス・健康体操・ビギナーエアロ: 17日(祝)

7月の甲の原体育館の一般開放中止

ラウンドフィットネス: 17日(祝)

その他

地域のささえあい、たすけあい活動を支援

地域の見守りや助け合い、子どもの健全育成活動など、地域の課題解決に向けた取り組みに助成します。

対象 市内で活動する5名以上のボランティア団体など 助成額 1事業の上限15万円(設立後3年以内の団体は20万円) 申し込み ボランティアセンター、社会福祉協議会のホームページなどで配布する申込書に必要書類を添えて、8月10日までに直接、ボランティアセンター(☎648・5776)へ

看護専門学校の説明会

平成30年度の入学希望者を対象に説明会を開催します。 日時 8月4日(金)午前9時30分、11時30分 会場 市立看護専門学校 定員 200名(先着順) 申し込み 電話、または「学校説明会」と代表者の住所・氏名・参加人数を書いて、ファックス、Eメールで市立看護専門学校(☎663・7170、☎662・9691、☎6451100)へ

city.hachioji.tokyo.jp

クリエイイトホールの休館

クリエイイトホールは改修工事のため7月31日、8月1日は次の施設が休館となります。なお男女共同参画センター、消費生活センターの電話相談は受け付けます。 生涯学習センター(☎648・2231) 男女共同参画センター(☎648・2230) 生涯学習センター図書館(☎648・2233) 消費生活センター(☎6315456) 子ども家庭支援センター(☎656・8225)

高尾599ミュージアムの休館

高尾599ミュージアム(☎6656688)はメンテナンス作業のため、7月13日(木)は休館します。

空間放射線量(6月14日) 問い合わせは放射線相談窓口(☎620・7283)へ			
測定場所	測定値	測定場所	測定値
富士森公園(台町二丁目)	0.05	松竹農村公園(下恩方町)	0.07
清水公園(犬目町)	0.06	落合公園(高尾町)	0.06
わくわくビレッジ(川町)	0.05	大塚公園(松が谷)	0.04
宇津貫公園(七国六丁目)	0.03	久保山公園	0.06
上柚木公園	0.04	美山中央児童遊園	0.07
鳥栖公園(川口町)	0.06	大和田河川敷広場	0.06

※地上1mで測定。単位はマイクロシーベルト/時。

7月相談カレンダー

※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。

相 談 名		日 時	会場・問い合わせ
人 権		10日(月)午後1〜3時	市役所総務課 ☎620・7201 予約は電話で
生活にお困りの方 の自立相談		※①月〜金曜日の午前 8時30分〜11時30分、 午後1時〜4時30分、 ②6・20日の午前9〜 11時、③13・27日の午後 1〜4時	①市役所生活自立支援課、 ②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 ②③の予約は電話で生活自立 支援課☎620・7462へ
生活保護相談		※月〜金曜日の①午前 8時30分〜11時30分、 午後1時〜4時30分、 ②午前9時30分〜11時 30分、午後2〜4時	①市役所生活自立支援課、 ②南大沢事務所 ②の予約は電話で生活自立支 援課☎620・7443へ
女性福祉		※月〜金曜日の午前9時 〜正午、午後1〜4時	市役所生活自立支援課 ☎620・7443 予約は電話で
女性のための	相 談	※木曜日の 午後1〜4時	クリエイトホール8階 男女共同参画センター
	カウンセリング	※水・土曜日の午前9時 〜正午(29日を除く)、 14・21日の午後4〜7時、 24日(月)午後1〜4時	☎648・2234 予約は 電話 で(弁 護士相談のみ1日から) 同センターでは、女性を対象 とした一般的な相談もお受け しています(午前9時〜午後7 時、日曜日、4・31日は5時まで)
	弁護士相談	22日(土)午後2〜5時	
法 律		※①月・水・金曜日、 ②火・木曜日、③金曜 日の午後1時30分〜 4時30分(火曜日のみ 午後3時45分〜7時)	①市役所市民生活課、 ②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 予約は月曜日(その週の相談枠 分のみ受け付け。祝・休日の場 合は前週の金曜日)の午前9時 30分から電話で市民生活課☎ 620・7227へ
交通事故		6日(木)午後1時30分〜 4時30分、13・20・27日 の午後1時30分〜3時50分	
税 金		5日(水) 午後1時30分 〜4時30分	
不動産		4・18・25日の 午後1時30分〜4時	市役所市民生活課 ☎620・7227
司法書士法律		28日(金) 午後1時30 分〜4時	予約は当日午前9時30分 から電話で
登 記		11日(火) 午後1時30分 〜4時	
相続・遺言等 暮らしの手続		※木曜日の午後1時30 分〜4時30分	
年金・雇用保険・ 労働条件		14日(金) 午後1時30分 〜4時	
国の行政相談		10日(月) 午後1時30分 〜3時30分	市役所1階市民ロビー・ 市民生活課☎620・7227
消費生活相談		※月〜土曜日の午前9 時〜午後4時30分	クリエイトホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455
弁護士による 消費生活相談		11・28日の午後1時30 分〜4時30分	クリエイトホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455 予約は電話で
た 外 め 国 の 人 の 生 活 の こ と	生活相談	げつ どようび ※月〜土曜日の 午前10時〜午後5時	はちおうじすくえあびる かい 八王子スクエアビル11階
	行政書士 相談	ようか ど こ ろ じ 8日(土) 午後2〜5時	はちおうじこくさいきょうかい 八王子国際協会 ☎642・7091
地域活動への参加 に関する相談		※月〜金曜日の午前8時 30分〜午後5時15分	市役所協働推進課 (支援デスク)☎627・0802
就職に関する相談		※月〜金曜日の 午前10時〜午後4時	八王子しごと情報館 ☎656・4788 予約は電話で

相談名	日時	会場・問い合わせ
起業に関する相談	4・18日の午後1~4時	サイバーシルクロード八王子 ☎639・1009 予約は電話で
住まいのなんでも相談会	10~14日の午前9時~午後4時	市役所1階市民ロビー・住宅政策課 ☎620・7260
住宅の増改築に関する相談	※月~金曜日の午前8時30分~午後5時	市役所住宅政策課 ☎620・7260
マンション管理組合なんでも相談室	11日(火)午後1時~3時	八王子市まちづくり公社 ☎644・7611 予約は3日(月)から電話で
高齢者の福祉と介護	※月~金曜日の午前8時30分~午後5時	市役所高齢者福祉課 ☎620・7420
高齢者総合	※月~土曜日の午前9時~午後5時30分(詳しくは各センターにお問い合わせを)	市内17か所の高齢者あんしん相談センター
専門家による成年後見制度・権利擁護相談	11・18日の午後2~4時	成年後見・あんしんサポートセンター八王子(市役所8階 社会福祉協議会内) ☎620・7365 予約は電話で
ひとり親家庭	※①月~金曜日の午前9時~正午、午後1~4時、②14日(金)午後2~4時	①市役所子育て支援課、②八王子駅南口総合事務所 予約は電話で子育て支援課 ☎620・7362へ
専門家による子育て相談	2日(日)・・・歯科医、9日(日)・・・薬剤師、23日(日)・・・栄養士 時間は午前11時~正午	クリエイイトホール1階 子ども家庭支援センター ☎656・8225 日時が変更になる場合があります
子ども家庭総合	午前9時~午後7時(日曜日、祝・休日は5時まで。第1火曜日を除く) ※月~土曜日の午前9時~午後5時	クリエイイトホール地下1階 子ども家庭支援センター ☎656・8225 市内5か所の地域子ども家庭支援センター
総合教育相談室	※月~金曜日の午前8時30分~午後5時	教育センター ☎664・6949
こども電話相談	※月~金曜日の午前8時30分~午後5時	教育センター ☎664・3665 (子ども専用)
いじめ相談	※月~金曜日の午前8時30分~午後5時	市役所経営計画第二課 ☎620・7499
あなたの心の相談室	※火・木・金曜日の午前10時~午後3時	市役所検査棟1階相談室 ☎621・5657 面談の予約は電話で
こころの健康相談	※月~金曜日の午前9時~午後4時30分	保健所保健対策課(地域保健担当) ☎645・5196
HIVに関する相談・検査	※月~金曜日の午前9時~午後4時30分(検査は水曜日の午後1時30分~3時30分)	保健所保健対策課(感染症対策担当) ☎645・5195
医療に関する電話相談	※月~金曜日の午前9時~正午、午後1時~4時30分	医療安全支援センター(保健所内) ☎645・5118
保健福祉・栄養・歯科	※月~金曜日の午前9時~午後4時	大横保健福祉センター ☎625・9200、☎627・5887 予約は電話、またはファックスで
理学療法士による健康相談	18日(火)午後1時30分~4時(65歳以上の方)	東浅川保健福祉センター ☎667・1331 予約は電話で
保健福祉・栄養・歯科	午前9時~午後4時(第2月曜日を除く)	
保健福祉・栄養・歯科	※月~土曜日の午前9時~午後4時	南大沢保健福祉センター ☎679・2205、☎679・2214 予約は電話、またはファックスで
理学療法士による健康相談	25日(火)午後1時15分~4時10分(65歳以上の方)	

世帯と人口(平成29年5月末日現在)

住民基本台帳				住民基本台帳			
		前月比				前月比	
人口	男	282,473人	-25	世帯数	264,618世帯	+205	
	女	281,537人	+19	うち外国人住民		前月比	
	計	564,010人	-6	人口	11,750人	+88	

国勢調査の集計結果(平成27年10月1日現在)

人口	男	291,238人	世帯数
	女	286,275人	
	計	577,513人	

※市内に居住している方の実態を表しています。

わたし
×
八王子

私に力を与えるまち

柔道選手 田代 未来 さん



Miku Tashiro

23歳。上壱分方町生まれ。上壱分方小学校卒。兄の影響で小学2年生で柔道を始める。リオデジャネイロオリンピック柔道・女子63kg級代表選手。コマツの女子柔道部に所属し、次の東京オリンピックをめざして、技を磨いている。

思い出のまち

小学生まで過ごした八王子には、子どもの頃の思い出がたくさん詰まっています。校庭で友達と鬼ごっこをしたり、雪が積もった日には雪合戦をして遊んだり……。毎日元気いっぱい駆け回っていましたね。

校庭には、私のお気に入りの大ケヤキがありました。堂々とした太い幹を持ち、空

いっぱいに枝を広げる立派な木は、私の成長をいつも見守っていてくれました。今でも大ケヤキを見上げると、その下で遊んだ子ども時代を懐かしく思い出します。

ふるさとが力を与える

大好きな柔道ですが、時には壁にぶつかって悩むこともあ



子どもの頃見上げたケヤキの木(上壱分方小学校で)

ります。そんなとき、八王子に帰ると心がほっと和みますね。このまちは、いつだって私を思い出とともに温かく迎えてくれる場所。つらいときも「またがんばろう」と力をもらえる気がします。

柔道で、夢を追いかける私をずっと支えてくれた八王子。このまちが、これからも私の帰る「ふるさと」であり続けてくれたらうれしいな。

7 市制100周年記念
月のイベント

市制100周年の節目の年を市民の皆さんとお祝いするため、さまざまなイベントを開催します。

7/8・
7/9

八王子夏の風物市・あさがお市

会 八王子駅北口西放射線ユーロード
問 同実行委員会(八王子商工会議所内)
☎623・6311



平成28年度市民カメラン・川端那由太さん撮影

7/11~
7/25

海外友好交流都市写真展

会 八王子駅南口総合事務所
問 多文化共生推進課 ☎620・7437



平成29年度市民カメラン・飯森公子さん撮影

7/22
(土)

八王子花火大会

会 ダイワハウススタジアム八王子
問 同実行委員会(八王子観光コンベンション協会内) ☎643・3115

7/29
~8/2

平和展

会 学園都市センターなど
問 総務課 ☎620・7201



市制100周年PR動画を公開しています。
左の二次元コードからご覧ください。

