

広報はちおうじ Hachioji

5.15

2017(平成29年)

No. 1375

ワクワク いっぱい の冒険へ

新緑の鮮やかなこの季節、高尾山では「若葉まつり」を開催しています。青々とした若葉色に包まれる山は、秋の紅葉にも並ぶ美しさ。豊かな自然を満喫できる時間が待っています。



百年の彩りを
次の100年の
輝きへ

「いじめを許さないまち八王子条例」を施行

子どもたちが安心して暮らせるまちに

「いじめ」は人権を侵害する許されない行為です。市では、子どもたちが安心して生活し、学べる環境づくりを進めるため、4月に「いじめを許さないまち八王子条例」を施行しました。

この条例は、市や学校、保護者の責務や地域の役割を示し、それぞれが連携して、いじめの防止、早期発見、対応に取り組むことを定めています。さらに、昨年8月に開催された中学生サミットで提案された行動指針を踏まえ、子どもの役割を盛り込んでいます。条例は市のホームページでご覧になれます。

いじめ相談窓口のご利用を

いじめに悩むお子さんや保護者が利用できる相談窓口として、いじめ相談（☎620・7499）と教育センター総合教育相談（☎664・6949）を開設しています。相談内容により弁護士などと連携して対応します。また、市民の皆さんも、地域の子どもの見守りや声かけのほか、いじめを見かけた際は相談窓口への連絡をお願いします。

問い合わせ 経営計画第二課（☎620・3006、☎627・5639）

interview



できることから行動を

松木中学校・3年
ためざわ ゆうた
為沢 雄太 さん

昨年開催された中学生サミットに学校代表として参加しました。このサミットでは、市内各校の中学生がいじめの防止について話し合いました。これまでは漠然と「いじめはよくないもの」と感じる程度でしたが、サミットを通して、いじめをなくすために僕たちには何ができるだろうと考えるようになりました。

いじめの芽はいろんな場所にあります。悩んでいるとき、つらいとき、相談できる誰かがいることが大切なのではないでしょうか。たとえば困っている人を見かけたら声をかけてみるなど、少しの勇気でできることがたくさんあると思います。まずは自分にできることから行動していけたら——それがいじめのない学校やまちにつながっていくと思っています。



9月・10月開催
全国都市緑化
はちおうじフェア
みどりの丘の
花絵巻

file:02

地域の魅力を体感！
6つのサテライト会場

高尾山や浅川の豊かな自然、恩方の里山、市街地の街並み——このまちには多様な地域と、それぞれを彩るみどりの風景があります。その魅力を体感していただくべく、今回のフェアでは、メイン会場である富士森公園に加え、市内6地域で「サテライト会場」を展開します。

各サテライト会場では、地域の特長を活かした参加体験型のプログラムを企画。運営には市民の皆さんが関わります。訪れた人がその地域の歴史や文化を感じながら、みどりの大切さ、八王子の奥深い魅力に触れられる多彩なイベントを開催します。



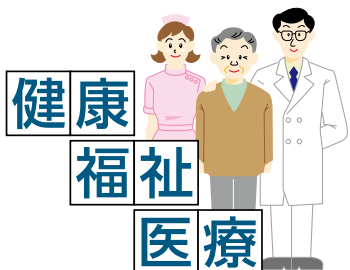
会場	テーマ
1 西放射線ユーロード	「にぎわいを彩る」
2 道の駅八王子滝山	「農と歴史がふれあう里」
3 夕やけ小やけふれあいの里	「森とふれあう」
4 南浅川・高尾登山電鉄清滝駅前	「水とふれあう」
5 片倉つどいの森公園	「秋をたのしむ」
6 南大沢駅前・由木地区	「みどりも人も育つ街」

問 都市緑化フェア推進室（☎620・7253、☎626・3170）



公式PRキャラクター「みどり」

記事内に費用の記載のない場合は無料です。
申し込みの記載のない場合は直接会場へお越しください。



相談

歯の健康相談

対象 市内在住の方
内容 歯科衛生士による個別相談、歯みがき指導など（健診や治療は行いません）
日時 6月22日（木）午前9時30分～午後3時30分（1人50分程度）
会場 大横保健福祉センター
申し込み 5月16日から電話で大横保健福祉センター（☎625・9200）へ

講座・催し

脂質異常症予防教室
「やわつこ脂質の自己管理」

対象 市内在住で64歳以下の方
内容 医師・栄養士による講話、運動の実践
日時 6月1日（木）午前10時30分～午後3時
会場 由井市民センターみなみ



いすに座ってエクササイズ

トリム体操教室

運動が苦手な方でも無理なくできる体操です。心身ともにバランスのとれた健康づくりをめざします。

対象 市内在住で60歳以上、または障害のある方
日時 6月1日（木）午後1時30分～3時30分
会場 南大沢保健福祉センター
定員 20名（先着順）
費用 100円
申し込み 5月18日から電話で南大沢保健福祉センター（☎679・2205）へ

チェアビクスで健康づくり

いすに座って行う手軽なエクササイズです。リズムにあわせてストレッチを行います。

対象 市内在住で65歳以上の方（要支援・要介護認定者を除く）
日時 6月15日（木）午後2時～3時30分
会場 南大沢保健福祉センター
定員 25名（先着順）
申し込み 5月16日

から電話、または「チェアビクス」と住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、ファックスで南大沢保健福祉センター（☎679・2205、☎679・2214）へ

口腔ケアから始まる健康づくり講座

皆さんが用意した会場に歯科衛生士が伺い、口腔ケアの指導を行います。

対象 市内在住の65歳以上の方で構成する10名以上のグループ、または市内に事務所や事業所があり、10名以上の職員が受講できる介護事業者
期日 来年3月までの月・土曜日（1回1時間～1時間30分程度）
申し込み 市役所1階高齢者いきいき課、各高齢者あんしん相談センターで配布する申込用紙に必要事項を記入して、希望日の1か月前までに直接または郵送で高齢者いきいき課（〒192・8501 ☎620・7243）へ ※会場費などは各団体で負担していただきます。

パソコン・タブレット講習会
（精神障害者向け）

パソコン・タブレットの基本的な操作を学びながら、地図アプリや写真共有などの機能も体験します。
対象 市内在住・在勤・在学の方（介助者の同席可）
日時 6月18日～7月9日の日曜日の午後1時30分～3時30分（全4回）
会場 心身障害者福祉センター
定員 5名（抽選）
費用 6

00円
申し込み 往復ハガキに「パソコン・タブレット（精）」と住所・氏名（ふりがな）・障害名（等級）・電話番号、返信面の宛名を書いて、6月7日（必着）までに心身障害者福祉センター（〒193・0931 台町2-7-22 ☎624・5850）へ

傾聴ボランティア講座

普段、人と話す機会の少ない方や、孤独・不安などの悩みを持つ方の話を上手に聴くための心構えと技術を学びます。

対象 市内在住・在勤・在学の方
期日 会場 6月13日（火）：南大沢市民センター、6月19日（月）：子安市民センター、6月27日（火）：横山南市民センター
時間 午後2～4時
定員 各80名（先着順）
申し込み 5月15日から電話でボランティアセンター（☎648・5776）へ

川柳で楽しむ介護予防講座

川柳の基礎について楽しく学びながら頭を使った介護予防に取り組みます。
対象 市内在住で65歳以上の方
日時 6月9・16日の午後2～4時（全2回）
会場 クリエイトホール
定員 60名（抽選）
申し込み 往復ハガキに「川柳」と住所・氏名・年齢・健康のために実践していること、返信面の宛名を書いて、5月26日消印有効）までに高齢者いきいき課（〒192・8501 ☎620・7243）へ



大迫力の力士に歓声

4月22日、エスフォルタアリーナ八王子で大相撲八王子場所が開催されました。本市に巡業がやってくるのは26年ぶりのことです。当日は横綱・大関をはじめ人気力士が集結。メインイベントの取り組みのほか、公開稽古や「ちびっこ相撲」などが行われました。大迫力の力士たちの姿に、満員の観客からは何度も大きな歓声と拍手が沸き起こっていました。

Watching Hachioji

ウォッチングはちおうじ～まちの話題

花に彩られたまちで

4月22・23日、八王子駅北口西放射線ユーロードで「花と緑のまちづくりフェア」が開催されました。初日は地域の小学生が花モニュメントとハンギングバスケットを制作。春の花々が飾られたまちで、訪れたたくさんの人がイベントを楽しみました。



南大沢で花の祭典

4月29・30日に開催された「フラワーフェスティバル由木」。南大沢駅前ではハンギングバスケット展やコンテナガーデンコンテストが行われ、鮮やかな花々が通りを彩りました。また、南大沢中郷公園では、市制100周年を記念してオブジェが設置されたほか、和太鼓・ダンスのパフォーマンスや姉妹都市の小田原市・寄居町の観光PRなどが行われ、会場は大いに賑わいました。



体操の実技講座も

健康づくりサポーター養成講座

あなたの力で地域を健康に

地域の中で健康づくり活動に取り組む「健康づくりサポーター」。体操や食育、心の健康などについて学ぶ4日間の養成講座を行います。

対象 市内在住・在勤の方

日時 ①7月6・7日、②13・14日の午前10時～午後4時（全4回）

会場 ①子安市民センター、②大横保健福祉センター
定員 30名（抽選）

申し込み 往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話（ファックス）番号・参加動機・地域でのボランティア経験の有無、返信面の宛名を書いて、5月31日（必着）までに保健所健康政策課（〒192-0083旭町13-18 ☎645・5112、☎644・9100）へ

妊婦歯科健診

対象 市内在住の妊婦 内容 講話、実習、健診（治療は行いません）
期日・会場 ①5月26日（金）：南大沢保健福祉センター（☎679・2205）、6月8日（木）：東浅川保健福祉センター（☎671・331）
時間 午後1時30分～3時
定員 各18名（先着順）
申し込み 電話で各センターへ ※健診

対象 妊婦、または夫婦 内容 乳幼児活動の紹介、施設見学
期日・会場 ①5月27日（土）：南大谷児童館（☎645・5048）、館ヶ丘児童館（☎665・5231）、5月28日（日）：由木児童館（☎676・8713）、元八王子児童館（☎625・6484）、北野児童館（☎645・580）
時間 午前10時30分～11時30分
申し込み ①5月26日までに直接、または電話で各児童館へ

プレマ・プレパパ 児童館体験



申し込みの記載のない場合は直接会場へお越しください。

むし歯予防教室

の間、スタッフがお子さんの相手をしてます。

対象 市内在住で平成25年6月～28年6月生まれのお子さんと保護者 内容 講話と実習（希望者には唾液テストも）
日時 ①6月9日（金）午前10～11時
会場 大横保健福祉センター
定員 15組（先着順）
申し込み ①5月16日から電話で大横保健福祉センター（☎625・9200）へ

初めてのほみがきレッスン

対象 市内在住で平成28年7～12月生まれのお子さんと保護者 内容 講話と実習（希望者には唾液テストも）
期日・会場 など ①左表のとおり
時間 ①午前10～11時
申し込み ①③5月16日、②24日から電話で各センターへ

期日	定員 (先着順)	会場・申し込み
①6/2・14	各10組	東浅川保健福祉センター (☎667・1331)
②6/6(火)	10組	南大沢保健福祉センター (☎679・2205)
③6/8(木)	15組	大横保健福祉センター (☎625・9200)

男性必見！医師から学ぶ 排尿トラブルの話

泌尿器科の医師が排尿トラブルなどの対応方法について解説します。
対象 市内在住の男性
日時 ①6月17日（土）午後1時30分～3時
会場 ①東浅川保健福祉センター
定員 50名（先着順）
申し込み ①5月16日から電話で東浅川保健福祉センター（☎667・1331）へ

障害者施設作品展示・即売会

市内の福祉作業所などに通う方が手作りした作品を展示・販売します。
日時 ①5月26日～6月9日の午前9時

その他

午後4時30分（5月26日は1時から、6月9日は正午まで）
会場 心身障害者福祉センター（☎624・5850）

広報「はちおうじ」点字・音声版のご利用を

市内在住で視覚に障害のある方を対象に、広報「はちおうじ」の点字版と音声版（カセットテープ・CD・デジ）を作成し、毎月5日と20日にお届けしています。申し込みは電話で広報課（☎620・7228）へ。なお、市のホームページでも聴くことができます。

生涯学習の集いイン南大沢

生涯学習活動に関心を持つきっかけにいただこうと、「生涯学習の集いイン南大沢」が開催されます。下表のほかにも多数のイベントがあります。詳しくは市のホームページをご覧ください。

問 同実行委員会・大倉^{おおくら}(☎080・6631・3034)、または生涯学習政策課(☎620・7334、☎626・8554)

内容 作品展示や講座、体験コーナーなど
日時 6月17日(土)午後1～5時、18日(日)午前10時～午後4時
会場 生涯学習センター南大沢分館

講演会・講座

	催し名	日時	定員 (先着順)	費用	申し込み
講演会	NPOの創業者とNPOの後継者	6/18(日) 14:00～16:00	50名	300円	—
講座	大人も子どもも楽しめるプリザーブドフラワー ◆対象は小学3年生以下は保護者同伴で	6/17(土) 13:30～15:00	23名	1,200円	5/15から電話で長瀬 (☎678・1945)へ
	由木の里のめかい作り ◆対象は小学5年生以上の方(小学生は保護者同伴で)	6/18(日) 10:00～16:00	20名	1,000円	5/15から電話で大倉 (☎080・6631・3034)へ
	写真で見る南大沢のうつりかわり	6/18(日) 10:30～12:00	60名	300円	—

体験コーナー・ミニステージ

	催し名	日時		催し名	日時
体験 コーナー	太極柔力球	6/17(土) 13:00～15:00	体験 コーナー	キッズヨガ ◆対象は1歳6か月～就学前の お子さんと保護者	6/18(日) 11:00～11:45
	ヒップホップ ◆対象は中学生以上の方	6/17(土) 15:00～15:55		スポーツ吹矢	6/18(日) 13:00～15:00
	キッズヒップホップ ◆対象は小学生以下のお子さん	6/17(土) 16:00～16:55		お琴	6/18(日) 13:00～15:00
	ベビーヨガ ◆対象ははいはいができる1歳5 か月以下のお子さんと保護者	6/18(日) 10:00～10:45	ミニ ステージ	カンツォーネ 由木音頭	6/17(土) 14:00～14:45 6/17(土) 16:00～17:00

タヤけ小やけ ふれあいの里の催し

問 タヤけ小やけふれあいの里(☎652・3072、☎652・4155)

- 費用とは別に入場料が必要な催しもあります。
- ホタルのタベ
内容 園内を流れる北浅川の周辺でゲンジボタルを鑑賞
日時 6月3～18日の午後6～9時
 - アジサイ散策
期間 6月15～30日
 - わら細工などの講座

講座名	日時	費用	申し込み
わら細工	6/10・21の 10:00～14:00	各500円	—
作陶講座	6/12・14・25・26・28 の10:30～14:00	各3,500円	5/16から 電話で
森の工作	6/18・24の 10:00～14:00	各500円	—



花を鑑賞しながら散策を

生涯学習センターの講座

申し込み
往復ハガキに講座名と住所・氏名(ふりがな。①は性別、②③は年齢)・電話番号、返信面の宛名を書いて、申込期限までに各センターへ。結果は申込期限の約1週間後に郵送します。

講座名	日時	定員 (抽選)	費用	申込期限 (必着)	会場・ 問い合わせ
①女性のための健康講座 リフレッシュヨガ ◆対象は女性	7/6・13・20・27の 13:00～14:30(全4回)	20名	800円	6/15	生涯学習センター (〒192-0082東町 5-6☎648・2231、 ☎648・2151)
シニアのためのパソコン入門 講座(Windows10) ◆対象は60歳以上の初心者	②午前コース 7/10・12・17・19・20の 10:00～12:00(全5回)	10名	2,600円 程度	6/20	
	③午後コース 7/10・12・17・19・20の 13:30～15:30(全5回)	10名	2,600円 程度	6/20	
④笑顔の楽園フィジー・幸せはここに ～世界で一番幸せな国	7/18(火) 14:00～16:00	230名	200円	6/23	
⑤もっと知りたい! 東京国際空港(羽田)・成田空港	7/21(金) 14:00～16:00	72名	—	6/30	
⑥上杉謙信の戦略・戦術と川中島合戦	7/22(土) 14:00～16:00	240名	200円	6/30	
⑦片づけマインドを2時間で手に入れる、 アドラー流「勇気づけのお片づけ」	7/23(日) 10:00～12:00	230名	200円	7/3	生涯学習センター 南大沢分館(〒192- 0364南大沢2-27 ☎679・2208、 ☎679・2218)
⑧西南戦争 ～西郷隆盛が明治政府に反抗した大乱	7/23(日) 14:00～16:00	240名	200円	7/3	
⑨日本の天皇制の歴史	6/27、7/5・12の14:00～16:00 (全3回)	60名	600円	6/10	
⑩布ぞうり講習会 ～伝承の技で健康＆エコライフ	6/30(金) 13:30～16:00	20名	500円	6/10	生涯学習センター 川口分館(〒193-08 01川口町3838☎65 4・8450、☎654・845 2)
⑪身体をほぐすリラクソヨガ	7/4・11・18・25の 18:30～20:00(全4回)	10名	800円	6/15	
⑫ステンドグラスでキャンドルフォルダー作成	7/15・16の13:00～16:00 (全2回)	16名	2,000円	6/30	

※内容、講師などは市のホームページをご覧ください。障害者手帳をお持ちの方は費用の減額制度があります。詳しくは各センターにお問い合わせを。

エコひろばの催し

申し込み
5月16日から電話、または催し名と住所・氏名・電話番号を書いて、ファックス、Eメールでエコひろば(☎656・3054、☎631・9422、✉eco-hiroba@marble.ocn.ne.jp)へ。

催し名	日時	会場	定員 (先着順)	費用
ダンボールコンポスト経験者講習会	6/6(火) 10:00～12:00	南大沢市民センター	30名	—
	6/22(木) 10:00～12:00	川口市民センター	20名	—
リサイクル体験講座 古布で作るぞうり教室	6/7・24の10:00～15:00 (全2回)	あったかホール	15名	600円
ダンボールコンポスト初心者講習会	6/24(土) 10:00～12:00	クリエイトホール	50名	—

※対象はいずれも市内在住・在勤・在学の方です。

「まちづくり研究はちおうじ」
第12号を発行

本市のまちづくりに関する調査研究、政策事例、市内企業の活動レポートなどを掲載した「まちづくり研究はちおうじ」第12号を発行しました。市のホームページ、市役所1階市政資料室、各事務所・市民センター・図書館でご覧になれます。市政資料室では500円で販売しています。問い合わせは都市戦略課（☎620・7335）へ。

募集

戦没者・戦災殉難者遺族会の
会員

戦没者や戦災殉難者の遺族の生活向上と福祉増進を目的とした遺族会の会員を募集します。

対象 市内在住で戦没者・戦災殉難者の遺族など 会費 年2千円、問い合わせ 八王子市遺族会事務局（☎624・8760）、または福祉政策課（☎620・7240）

サタデーパーク・ボランティア

長池公園の景観の維持や動植物の保全のため、里山の管理をお手伝いしていただくボランティアを募集します。

対象 中学生以上で体力に自信のある方 日時 第1・3土曜日の午前9時30分～

正午 会場 長池公園 定員 10名程度（先着順） 申し込み 直接、または電話で長池公園自然館（☎678・4616）へ

市営住宅中野団地の入居者

市営住宅中野団地4・5号棟（新築）の入居者を募集します。

募集戸数 単身者向け：21戸、2人以上世帯向け：27戸 募集案内の配布 5月17・24日に市役所5階住宅政策課、各事務所・図書館、クリエイトホールで 申込期限 5月29日 問い合わせ 住宅政策課（☎620・7385）

ごみ問題に関するポスター

不法投棄の防止などを目的に市内各地に掲示する「ごみ問題に関するポスター」の作品を募集します。対象は市内在住・在学の小学4年生。申込期限は5月31日です（学校単位での参加の場合は申込不要）。詳しくは市のホームページをご覧ください。問い合わせはごみ減量対策課（☎620・7256）へ。



作品は八王子駅北口地下自由通路に展示

女性の再就職に役立つ
「ビジネス基礎講座」

対象 市内在住の女性 内容 ビジネスマナーの基礎や履歴書の書き方など 日時 6月12・19・26日、7月3日の午前10時～正午（全4回） 会場 クリエイトホール 定員 24名（抽選） 費用 600円 申し込み 往復ハガキ、ファックス、Eメールに「再就職」と住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話（ファックス）番号、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、5月31日（必着）までに男女共同参画センター（〒192・0082

合同企業説明会 in 八王子

約20社の中小企業と直接交流ができる説明会を開催します。

対象 来年3月に大学院・大学・短大・高専・専修学校を卒業予定の学生、または平成27年3月以降に卒業した方 日時 5月24日（水）午後0時30分～4時 会場 京王プラザホテル八王子（旭町） 定員 100名（先着順） 申し込み 電話で東京しごとセンター多摩（☎042・329・4524）、または産業政策課（☎620・7252）へ

対話集会「市長と語る」

市民の皆さんと市長がまちづくりについて語り合う「市長と語る」。市制100周年の節目である今年は、「にぎわいのあるまちづくり～これからの100年に向けて」をテーマに皆さんのご意見を伺います。今年度の「市長と語る」はこの1回の開催とし、今後開催するビジョンフォーラムとあわせて10回にわたり、八王子の未来について、皆さんと考えていきます。

日時 5月27日（土）午後7時～8時30分
会場 八王子駅南口総合事務所
問い合わせ 広聴課（☎620・7411、☎620・7322）
※手話通訳・要約筆記を行います。また、1歳～就学前のお子さんをお預かりします。託児は事前にご予約を。



みんなでまちをきれいに

みんなの町の清掃デー

5月30日は「ごみゼロの日」。この日にちなみ、「みんなの町の清掃デー」を5月28日（日）午前8時から実施します。当日は、各町会・自治会を中心に15,000人を超える方々が、地域の清掃を行います。

集合時間・場所などは各町会・自治会などにご確認ください。詳しくは美しい八王子をつくる会事務局（ごみ減量対策課内 ☎620・7256、☎626・4506）までお問い合わせください。

屋外フリーマーケットの出店者

対象 市内在住の個人またはグループ（販売を職業としている方を除く） 日時 7月2日（日）午前10時～午後3時（雨天中止） 会場 あったかホール 募集区画 90区画（抽選） 費用 千円 申し込み 封書（1人1通1区画）に「フリマ」と住所・氏名・電話番号を書いた文書と、宛名を書いて82円切手を貼った返信用封筒を同封して、6月2日（必着）までにあったかホール（〒192・0906北野町5963）（☎645・0025）へ ※出品物は1点3千円以下の家庭の不用品に限ります。

産業・じばふ

工業統計調査にご協力を

6月1日を基準日とした、経済産

就職個別相談会

対象 就職活動中の方、または保護者 日時 5月24日（水）午後1時～4時25分（1人45分程度） 会場 八王子駅南口総合事務所 定員 4名（先着順） 申し込み 電話で産業政策課（☎620・7252）へ

就職面接会 in 多摩市

対象 55歳以上の方 日時 6月1日（木）午後0時30分～3時 会場 多摩市立関戸公民館 問い合わせ 産業政策課（☎620・7252）

男女雇用平等セミナー

テーマ 女性が働きやすい職場のための法知識 日時 6月21・22日の午後2～4時（全2回） 会場 八王子労働会館（明神町三丁目） 定員 80名（先着順） 申し込み 電話で都労働相談情報センター八王子事務所（☎643・0278）へ 問い合わせ 産業政策課（☎620・7252）

プログラミング入門講座

対象 15～39歳で仕事をしていない方（学生を除く） 内容 Visual Basicの基礎 日時 5月29・30日の午後1～5時（全2回） 会場 八王子若者サポートステーション（サポステ。明神町二丁目） 定員 8名（選考） 申し込み

環境・都市づくり

都市鉱山からつくる！
みんなのメダルプロジェクト

み 5月16日から電話でサポステ（☎649・3534）へ 問い合わせ 児童青少年課（☎620・7435）

家庭の省エネ講座

対象 市内在住・在勤・在学の方 内容 省エネに関する基本的なポイントや知識の紹介 日時 6月28日（水）午後2時～3時30分 会場 クリエイトホール 定員 30名（先着順） 申し込み 電話、または住所・氏名・電話番号を書いて、ファックス、Eメールでクールセンター八王子（☎656・3103、☎649・2118、☎info@colcenter802.tokyo）へ

マンション管理組合 連絡会交流会

対象〓市内の分譲マンションの居住者または管理組合の方 内容〓法定点検について 日時〓6月3日(土)午前10時30分～11時50分 会場〓クリエイトホール 定員〓40名(先着順) 費用〓300円 申し込み〓5月16日から電話で市まちづくり公社(☎644・7611)へ

道路にはみ出した 樹木は剪定を

道路にはみ出した樹木は、歩行者や車両の通行の妨げとなります。また、信号機やカーブミラーなどを覆い隠すと、交通事故の原因になり、大変危険です。日頃から自宅の樹木の点検、剪定を行い、安全な道路環境の維持にご協力をお願いします。問い合わせは管理課(☎620・7274)へ。

段差解消のためのブロック などを置かないで

通行の支障となりますので、道路に段差解消のためのブロックなどを置かないでください。また、歩道部分や側溝の乗り入れの段差を解消する切り下げなどの自費工事は道路管理者の許可が必要です。問い合わせは管理課(☎620・7274)へ。

講座・教室

市民食育講座 「いただきますの心を大切に」

6月の食育月間にあわせ、市民食育講座を開催。親子で楽しみながら食事の大切さやマナーを学びます。
対象〓市内在住の小学生と保護者 日時〓6月11日(日)午後2～4時 会場〓学園都市センター 定員〓40組(先着順) 申し込み〓5月23日から電話で保健所健康政策課(☎645・5112)へ

あったかホールの健康教室

教室名	日時	定員 (先着順)	費用
①古典ヨガ	6/2・9・16・23・30 の12:00～13:00 (全5回)	20名	2,700円
②呼吸で体質改善 &体力づくり	6/2・9・16・23・30 の13:20～14:50 (全5回)	26名	4,050円
③練功五十四法	6/12・19・26の 9:15～10:15 (全3回)	30名	1,620円
④エアロビクス	6/12・19・26の 11:45～12:45 (全3回)	30名	1,620円

アクトイブ市民塾 「個性によりその子育て」

内容〓発達障害児とその家族を支援する団体の紹介と自己理解ワーク体験 日時〓6月7日(水)午前10時～正午 会場〓かたつむりルーム(みなみ野一丁目) 定員〓20名(先着順) 申し込み〓電話で市民活動支援センター(☎646・1577)へ

市民の活躍を伝える！ ライター入門講座

内容〓取材や執筆の心得の学習、体験 日時〓6月4・18日の午後1～5時(全2回) 会場〓市民活動支援センター

高尾山口観光案内所 「むささびハウス」のご利用を



市内の見どころや物産情報などもご案内

高尾山口駅にある観光案内所「むささびハウス」。高尾山のさまざまな情報をご案内しているほか、八王子に関する観光パンフレットも取りそろえています。高尾山にお越しの際には、ぜひお立ち寄りください。
時間 午前8時～午後5時(12～3月は4時まで)
問い合わせ 高尾山口観光案内所(☎673・3461、☎673・3462)

梅の漬け方講習会

日時〓6月2日(金)午後2～4時 会場〓浅川市民センター 定員〓100名(先着順) 費用〓200円 申し込み〓往復ハガキに「梅」と住所・氏名・電話番号、返信面の宛名を書いて、5月26日(必着)までに高尾梅郷協会事務局(〒193・0844 高尾町1652-1 浅川事務所内 ☎661・1231)へ ※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

公共施設マネジメント パネル展

催し

公共施設の現状と課題を踏まえ、施設類型ごとに管理・活用していく取組方針を定めた「公共施設等総合管理計画」。この概要を紹介するパネル展を開催します。

期日〓5月15～29日(29日は午後3時まで) 会場〓南大沢事務所 問い合わせ〓行政管理課(☎620・7387)

子ども絵画「コンテスト巡回展」

市制100周年を記念し、昨年実施した子ども絵画コンテスト。夢や希望を描いた作品の中から、入賞作品のうち

戸吹湯つたリ館 市民健康の日キャンペーン

5月21日(日)、市内在住の方は入館料が500円(中学生以下は200円)に

「高尾の花を描く」展

市民団体が描いた高尾の野や庭の花の絵を展示します。
日時〓5月13～28日の午前9時30分～午後5時30分 会場〓高尾駒木野庭園(☎663・3611)

高尾山ハイキングブザー 「深緑の高尾山を歩こう」

コース〓4号路、高尾山頂、1号路など約8.4km 集合〓6月13・24日の午前9時に高尾山口駅解散は午後3時頃 ケーブルカー高尾山駅で 定員〓各30名(抽選) 費用〓千円 申し込み〓往復ハガキに「高尾山」と希望日、住所・氏名ふりがな・年齢・電話番号、番号、返信面の宛名を書いて、実施日の10日前(必着)までに八王子観光コンベンション協会(〒192・0083 旭町10-2 TCビル5階 ☎643・3115)へ

春の朗読会

宮沢賢治や藤沢周平など、日本を代表する作家の本を耳で楽しみます。
日時〓5月27日(土)午後1時30分～4時 会場〓中央図書館(☎664・4321) 定員〓80名(先着順)

ミニチュアバード ペインティング

木で作った鳥の模型に色づけをします。事前申込が必要です。詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。
対象〓4歳以上の方(就学前のお子

初夏のスケッチを楽しもう

んは保護者同伴で) 日時〓5月28日(日)午前10時～正午、午後1～3時 会場〓戸吹スポーツ公園 定員〓各15名(先着順) 費用〓500円

夢美術館のギャラリートーフ

特別展「カッサンドル・ポスター展 グラフィズムの革命」にあわせてギャラリートーフを開催。学芸員の解説を聞きながら作品を鑑賞します。
日時〓5月20日(土)午後3時～3時30分 会場〓夢美術館(☎621・6777)
※観覧料が必要です。5月23日(火)以降は展示作品の一部に変更があります。

紙芝居 「日光と八王子千人同心」

日光東照宮を火災から守る任務にあたった八王子千人同心の物語を紹介します。
日時〓5月24日(水)午後2時～2時30分 会場〓郷土資料館(☎622・8939)



そろいの浴衣でまつりを彩る民踊流し

八王子まつりで踊ろう ギネス世界記録保持 民踊流しの参加団体を募集

内容 太陽おどり、おりゃせ節、八王子音頭、高尾山音頭

日時 8月5日(土)午後4～6時

申し込み 往復ハガキに「民踊流し」と団体名、参加人数、代表者の住所・氏名・電話(携帯)番号、返信面の宛名を書いて、6月12日(必着)までに八王子民踊協会(八王子観光コンベンション協会内 〒192-0083 旭町10-2 TCビル5階 ☎643・3115、☎643・3110)へ

講習会も開催

日時 6月11日、7月9日の午後1時30分～3時30分

会場 八王子織物工業組合(八幡町)

※会場へは公共交通機関をご利用ください。希望団体には有料で講師を派遣します。



マイナンバーカードの交付通知書が届いている方は、ご予約のうえ交付場所で受け取りを。 市民課コールセンター(☎620・7474)



マイナンバーの通知カードが届いていない方は市民課コールセンター(☎620・7474)へ

5月は固定資産税第1期と軽自動車税の納期です 納税課 ☎620・7224

道の駅八王子滝山の催し

■新茶販売会

内容 静岡県御前崎市の新茶「つゆひかり」などを販売 日時 5月20・21日の午前9時～午後5時(21日は4時まで)

■小田原ひもの市

内容 小田原直送の干物の販売 日時 5月27・28日の午前9時～午後5時(28日は4時まで)
問い合わせ 道の駅八王子滝山 ☎696・1201

スポーツ

市民体力テスト

握力や反復横跳びなど年代別に決められた種目で体力テストを行います。
対象 小学4年生以上の方 日時 5月28日(日)午前9時30分～午後2時
会場 富士森体育館 ☎625・2305
持ち物 室内用運動靴、タオルなど

ボルダリング入門

事前申込が必要です。詳しくは戸吹スポーツ公園 ☎691・2288)までお問い合わせください。

対象 ① ② 小学2年生以上で身長が110cm以上の方、③ 16歳以上の方、日時 5月27日(土)①午前10時30分、

ミズノグラウンドゴルフ大会

対象 16歳以上の方 日時 6月20日(火)午前10時～正午(雨天の場合は27日に延期)
会場 エスフォルタアリーナ八王子 定員 48名(先着順) 費用 1200円 申し込み 直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子 ☎662・4880)へ

楽しく社交ダンス

対象 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方 日時 7月6日～9月28日の木曜日の午後3時～4時30分(全11回)
会場 富士森体育館 定員 30名(抽選) 費用 4千円 申し込み 往復ハガキに「社交ダンス」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信



オーケストラの指揮者を体験

オーケストラ・ワンダーランドへようこそ!

東京交響楽団の演奏を通して、音楽の世界に体験塾を開催します。

対象 八王子・日野市在住・在学の小学生～高校生と保護者(小学生は保護者同伴で)

日時 8月22日(火)午後2時～3時30分

会場 オリパスホール八王子

定員 1,500名(抽選)

費用 保護者のみ1,500円

申し込み 「オーケストラ・ワンダーランド」と代表者の氏名・住所・電話番号・参加人数・参加者全員の氏名(ふりがな)・学校名・学年を書いて、6月30日までにファックスでヴォートル・チケットセンター(☎03・5355・1276)へ ※バックステージツアー(21・22日)、指揮者体験、楽器体験教室も行います。いずれかを希望する方はお書き添えを。

問い合わせ 学園都市文化ふれあい財団 ☎621・3005、☎621・3011)

② 午後0時30分～、③ 2時30分～(各回約1時間。雨天の場合は6月4日に延期)
会場 戸吹スポーツ公園 定員 各15名(先着順) 費用 500円

ネオテニス親子教室

対象 市内在住の小学4～6年生と保護者(小学生のみも可) 日時 6月3日～7月8日の土曜日の午前9時30分～11時30分(全6回)
会場 富士森体育館分館競技場 定員 15組(抽選)
申し込み ハガキに「ネオテニス親子教室」と住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・小学生のみの場合は保護者の氏名・性別・学年・年齢・電話番号を書いて、5月26日(必着)までにスポーツ振興課(〒192・8501 ☎620・7457)へ

市民インディアカ大会

日時 6月11日(日)午前9時～午後5時
部門 混合(男性は2名まで)、女子、シニア混合46歳以上。ただし、45歳以下の男女各1名の参加も可。そのうち試合に出られるのは1名)、シニア女子(46歳以上) チーム編成 1チーム5～8名
会場 富士森体育館 費用 1チーム3千円 申し込み レク協で配布する申込書に必要事項を記入して、5月31日(必着)までに郵送、またはファックスで八王子インディアカ協会 〒193・0832 散田町2・37・2 レク協内 ☎673・4044、☎673・3883)へ 問い合わせ スポーツ振興課 ☎620・7457)

面の宛名を書いて、6月2日(必着)までに八王子市体育協会 〒193・0931 台町2・37 ☎622・6101)へ 問い合わせ スポーツ施設管理課 ☎622・6720)

5月の富士森体育館の一般開放変更

卓球: 28日(日)午後3時～9時30分

その他

「人権擁護委員の日」にちなんで人権相談

6月1日の「人権擁護委員の日」にあわせて、6月1日(木)午前10時～午後5時に、市役所3階総務課で人権相談を実施します。申し込みは電話で総務課

救急診療

救急車を呼ぶべきか迷ったら

- ▶ 消防庁救急相談センター (24時間) ☎#7119、または ☎042・521・2323
- ▶ 八王子消防署 (24時間) ☎625・0119
- ▶ 東京都保健医療情報センター (24時間) ☎03・5272・0303

●小児科

- まずは夜間救急診療所へお電話を。
▶ 毎日(午後8～11時): 夜間救急診療所 ☎625・9910 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
- ▶ 毎日(24時間): 南多摩病院 ☎663・0111 散田町3-10-1
- ▶ 奇数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前8時30分～) 東海大学八王子病院 ☎639・1111 石川町1838
- ▶ 偶数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前9時～) 東京医大八王子医療センター ☎665・5611 館町1163

●内科

- まずはお電話を。
毎日(午後8～11時) 夜間救急診療所 ☎625・9910 台町4-33-13 小児・障害メディカルセンター内

●歯科

- 休日(午前9時～午後4時) 休日歯科応急診療所 ☎622・7026 台町4-33-13 小児・障害メディカルセンター内

(☎620・7201)へ。 ※毎月10日(土)日曜日、祝・休日の場合は翌日)にも人権相談を行っています。

平成29年度調理師試験

期日 10月14日(土) 願書の配布 5月15日～6月26日に保健所生活衛生課、市役所1階市政資料室、各事務所で 問い合わせ 保健所生活衛生課 ☎645・5115)

あったかホールの利用時間を変更

6月1日～9月30日はあったかホールの利用時間に変更になります。室内温水プールは午前9時から午後10時まで、多目的ホール・会議室は午前9時から午後10時まで利用できます(土・日曜日、祝日は7時30分から)。

問い合わせはあったかホール(☎645・0025)へ。

不正大麻・ケシを見かけたらご連絡を

市は都と協力して、4～7月に「不正大麻・ケシ撲滅運動」を行っています。法律で栽培や所持が禁止されている大麻・ケシは、空き地や道端に自生していることがあります。見かけた場



ケシの花

休日救急診療の内科・外科・小児科

21日(午前9時～午後5時)

山西クリニック (内) 長沼町1307・111 ☎631・3959	加地医院 (内) 大楽寺町137 ☎651・5341
松本消化器内科クリニック (内) 散田町38・24 ☎667・1123	御殿山クリニック (内・外) 鍾水428・1600 ☎677・1500
茂和ビル3階 (内) 茂和ビル3階 ☎667・1123	陣馬高原 (内) 陣馬高原 ☎677・1500
八王子バイパス (内) 八王子バイパス ☎667・1123	加地医院 (内) 大楽寺町137 ☎651・5341

やまゆりクリニック (内) 横川町924・1311 ☎686・1311	京王八王子クリニック (内) 明神町47・14 ☎645・0878
長浜内科医院 (内) 西八平44・10 ☎667・8651	中村クリニック (内) 打越町34・422 ☎648・8448
川町入口 (内) 川町入口 ☎667・8651	船森公園 (内) 船森公園 ☎648・8448
南多摩病院 台町交差点 (内) 南多摩病院 台町交差点 ☎667・8651	北野事務所 (内) 北野事務所 ☎648・8448

休日産婦人科 (内) 21日(午前9時～午後5時) 八王子医療センター ☎665・6111	休日産婦人科 (内) 28日(午前9時～午後5時) 米山産婦人科病院 ☎642・5225
京王八王子松本眼科 (内) 明神町46・222 ☎644・5212	小児・障害・メカニカルセンター (内) 台町4・33・13 ☎644・5212
高尾駅 (内) 高尾駅 ☎644・5212	北野事務所 (内) 北野事務所 ☎648・8448
京王八王子駅 (内) 京王八王子駅 ☎644・5212	八王子駅 (内) 八王子駅 ☎644・5212

図書館の休館

市内の各図書館はシステム点検のため、6月5日(月)は休館します。当日はホームページも利用できません。問い合わせは中央図書館 ☎664・4321)へ。

生涯学習センターの休館

生涯学習センター(クリエイティブホール内)は保守点検のため、6月6日(火)は休館します。問い合わせは学習支援課(☎648・2231)へ。



官公署・市民団体のお知らせ

お知らせ

★高井戸ICから八王子ICまでで車線規制
中央道の集中工事を行うため、5月15～26日(20・21日を除く)は高井戸ICから八王子IC間の上下線で昼夜間連続の車線規制を行います。八王子ICでは5月15・16日の午後3時から翌朝6時までIC出口を閉鎖します。 〆NEXCO中日本お客さまセンター☎0120・922・229

★不法無線局の取り締まりを強化 〆総務省関東総合通信局 ▶不法無線局による混信・妨害☎03・6238・1939 ▶テレビ・ラジオの受信障害☎03・6238・1945 ▶地上デジタルテレビ放送の受信相談☎03・6238・1944

★セクシュアル・マイノリティのための無料電話相談「レインボー110番」 5月27日午前10時～午後5時に、専用電話(☎0120・524・550)で弁護士と支援相談員が相談を受け付けます。 〆東京三弁護士会多摩支部☎042・548・3800

★電話相談員ボランティアを募集 詳しくは東京多摩いのちの電話のホームページをご覧ください。 〆同事務局☎042・328・4441

★パソコン無料相談会 〆6月7日午後1時30分～3時30分 〆大横保健福祉センター 〆シルバー人材センター・藤森☎626・1274

★相続・遺言・成年後見に関する無料相談会 〆5月25日午後1時30分～4時30分 〆生涯学習センター南大沢分館 〆先着5名 〆電話で相続・遺言を考える会・谷本☎090・1267・3851

講座・教室

★同行援護従業者養成研修 〆内〆期①一般課程(16時間)…5月31日、6月7・21日、②応用課程(12時間)…7月5・12日 〆時午前9時～午後5時 〆日本ウェルネット研修センター(台町四丁目)など 〆定各先着14名 〆費①26,000円、②18,000円 〆申電話で日本ウェルネット・福田☎669・2728

★知的障害者(児)ガイドヘルパー養成研修 〆7月16・23・26日の午前9時～午後5時 〆日本ウェルネット研修センター(台町四丁目)など 〆定先着18名 〆費16,000円 〆申電話で日本ウェルネット・福田☎669・2728

この欄は、官公署や市民の皆さんのコミュニティ活動の催しなどを紹介しています。内容の確認などは直接、各団体へ。政治・宗教・営利行為に関するものは掲載しません。掲載の申し込みは市役所4階、クリエイトホール1階、各事務所・市民センター、市のホームページで配布する申込用紙に記入して、掲載希望号の6か月前の月初から35日前まで(会員登録は掲載希望号の指定はできません)に、八王子市役所4階広報課(〒192-8501☎620・7228、☎626・3858)へ。

対…対象

内…内容

日…日時

集…集合

期…期日

時…時間

会…会場

定…定員

費…費用

申…申込方法

問…問合先

★保育サポーター養成講座 〆6月中の10日間の午前10時～正午など 〆クリエイトホールなど 〆定抽選25名 〆費9,000円 〆申込期限5月24日 〆問保育サポーターはちっ子・小金沢☎090・2172・5545

★東京薬科大学薬用植物園の公開講座と見学会 〆6月3日午後1～3時(見学会は3～4時) 〆申込期限6月2日 〆会〆問同大学☎676・7306

★講座「払ってもらえない。DV・別居・離婚のお金の処方箋」 〆対女性 〆回5月28日午後1時30分～4時 〆会クリエイトホール 〆定先着20名 〆費500円 〆申電話で多摩らいふサポート・太矢☎090・9373・8321

★講座「あらためて高齢者を考える」 〆回5月31日午前10時～11時30分 〆会クリエイトホール 〆定先着30名 〆費500円 〆申電話であつたか生活設計・水口☎665・2744

★講演会「中高年の地域デビューの方法」 〆回5月28日午後2時～3時30分 〆会八王子労政会館(明神町三丁目) 〆定先着30名 〆費500円 〆申電話で八王子高齢者活動コーディネーター会・渡辺☎090・4934・8707

★シニアのための終活セミナー 〆回5月27日午後6時30分～8時 〆会東浅川保健福祉センター 〆定先着24名 〆申電話で成年後見支援センター・ヒルフェ八王子地区・秋葉☎090・1809・2184

★講座「楽しく自分史を作りましょう」 〆対初心者 〆回6月10日～8月19日の隔週土曜日の午後2時～3時30分 〆会八王子労政会館(明神町三丁目) 〆定先着30名 〆費2,500円 〆申電話で自分史研究会・渡辺☎090・4934・8707

★講座「見る・聞く・話す『大栗川』」 〆対小学生以上 〆回5月27日午後1時30分～4時 〆会生涯学習センター南大沢分館 〆定先着60名 〆費300円 〆問いっしょに学ぼう由木の会・平野☎636・9460

★講座「やさしいカウンセリング」 〆対初心者 〆回5月30日午後1時30分～3時 〆会クリエイトホール 〆定先着8名 〆申電話で八王子こころの会・岩井☎080・3433・0447

★伝統文化親子教室 〆対小・中学生の初心者(小学3年生以下は保護者同伴で) 〆内〆期①琴…5月26日～来年1月12日の金曜日 ②生け花…5月27日～12月27日の土曜日など ③合同発表会…来年1月28日 〆時①午後4～6時、②午後2時30分～4時30分 〆会①秋葉台小など、②エミネンス長池集会所(別所二丁目)、③南大沢文化会館

〆定各先着16名 〆費1回①300円、②1,300円、③1,000円程度 〆申電話で八王子伝統文化普及の会・三宅☎070・2158・2016

★パソコン入門講座 〆対初心者 〆回5月28日～6月25日の日曜日の午前10時～正午 〆会八王子パソコン教室(横川町) 〆定先着16名 〆費5,100円 〆申電話でシニアネットパソコン教室・霜降☎628・0510

★八王子桑志高校の公開講座「ゼロから始める韓国語」 〆対初心者 〆回6月3・10・17・24日、7月1日の午前10時～正午 〆定抽選20名 〆費1,000円 〆申込期限5月22日 〆会〆問同校☎663・5970

★講座「ゼロから学ぶ韓国語」 〆回5月24日～7月26日の第1・2・4水曜日の午後3時～4時30分 〆会八王子労政会館(明神町三丁目) 〆定先着12名 〆費15,000円 〆申電話で八王子inコリア・前嶋☎664・2253

★八王子市水泳連盟指導員認定講習会 〆対100mメドレーを泳げる高校生～65歳 〆回6月18日午後1～8時 〆会中野市民センターなど 〆費5,000円 〆申電話で八王子市水泳連盟・橋本☎090・4927・5564(午後7時～)

★レク協の教室 〆申し込みは電話でレク協(散田町二丁目☎673・4044)へ。 ▶フラダンス 〆回5～10月の第2・4月曜日の午後1時30分～3時30分 〆会レク協 〆費月4,320円 ▶習字 〆回5～10月の第2～4火曜日の午後1時～2時30分 〆会レク協 〆費月6,166円 ▶健康麻雀 〆回5～10月の第1・3土曜日の午後1～4時 〆会レク協 〆費月2,700円 ▶絵手紙 〆回5～10月の第4火曜日の午前10時～11時30分 〆会クリエイトホール 〆費月1,728円

★婦人囲碁教室 〆対初心者の女性 〆回6～8月の日曜日の午前9時30分～11時30分 〆会長房ふれあい館 〆定先着15名 〆費1,000円 〆申電話で長房囲碁同好会・高橋☎663・5930

催し

★市制100周年市民提案事業 吹奏楽演奏会 〆回6月17日午後6時30分～8時30分 〆会いちょうホール 〆定先着800名 〆問八王子市民吹奏楽団・森☎648・7346

★市制100周年市民提案事業 はちもん社会科見学 〆対小学生 〆市内10か所のものづくりの現場の見学、体験 〆期6～8月 〆定各抽選10名 〆問はちもん実行委員会・北条☎649・8296

★市制100周年市民提案事業 八王子NPO フェスティバル 〆内活動の紹介、出展など 〆回5月27日午前10時～午後4時 〆会八王子駅北口西放射線ユーロード 〆問同実行委員会・岡崎☎646・1626

★日本画展 〆回5月18～23日の午前11時～午後6時(23日は4時まで) 〆会アートスペースKEIHO(明神町二丁目) 〆問彩華会・帆足☎635・7293

★水彩画展 〆回5月30日～6月4日の午前10時～午後5時 〆会中央図書館 〆問浅川水彩会・嶋村☎663・4925

★木彫作品展 〆回5月25～29日午後1～5時(29日は4時まで) 〆会村内ファニチャーアクセス(左入町) 〆問木彫木匠会・下川☎664・0261

★バードカービング作品展 〆回5月31日～6月4日の午前10時～午後6時(5月31日は正午から、6月4日は午後4時まで) 〆会クリエイトホール 〆問八王子木鳥会・大滝☎664・2217

★さつき山草展示会 〆回5月27・28日の午前10時～午後4時 〆会中野市民センター 〆問東京桑都阜月山草会・横溝☎090・8436・5154

★さつき盆栽展示会 〆回6月3・4日の午前9時～午後7時(4日は5時まで) 〆会いちょうホール 〆問八王子さつき盆栽会・常盤☎625・8178

★ドキュメンタリー映画「徘徊」上映会 〆回5月24日午前10時30分～、午後1時～ 〆会いちょうホール 〆費1,000円 〆問「徘徊」を上映する会・小田☎090・2471・6779

★クラシック音楽演奏会 〆対小学生以上 〆回5月28日午後2～4時 〆会オリンパスホール八王子 〆費1,000円 〆問八王子フィルハーモニー管弦楽団・那須☎090・1977・7490

★童謡・抒情歌コーラスコンサート 〆回5月20日午後1時30分～3時30分 〆会南大沢文化会館 〆定先着180名 〆問四つ葉のクローバー・沖山☎090・7255・9664

★コーラスコンサート ▶〆回5月27日午後2～4時 〆会南大沢文化会館 〆定先着200名 〆問女声合唱・瑠璃・崎村☎679・4561 ▶〆回6月3日午後1時30分～4時30分 〆会いちょうホール 〆定先着288名 〆申電話で混声合唱団・風・森田☎664・7484

★初めてのウクレレ 〆対初心者 〆回6月7・14・21日の午前10時～11時30分 〆会川口市民センター 〆定先着20名 〆費1,500円 〆申電話で初めてのウクレレ会・宮沢☎090・4668・8022

★スポーツ吹矢体験会 〆回5月12・19・26日の午前10時～11時30分 〆会長房

ふれあい館 〆定各先着5名 〆申電話でなごみ吹矢クラブ・榎本☎090・3300・7343

★リズム気功体験会 〆回5月19日、6月2日の午後1時30分～3時20分 〆会北野市民センター 〆問リズム気功の会・渡辺☎090・2236・1916

★靴をはかずに簡単ルンバ体験会 〆対女性 〆回6月5・19日の午前11時30分～正午 〆会片倉記念館 〆定各先着10名 〆費500円 〆申電話でルンバフラーメンカサークル・雪本☎050・5892・2300

★女性同士で踊るシークエンスダンス 〆対初心者 〆回5月23・30日の午前10時～11時30分 〆会クリエイトホール 〆定先着10名 〆費1,000円 〆申電話でライラック・今西☎622・0602

★おいしいヘルシークッキング 〆回5月30日、6月6日の午前9時30分～12時30分 〆会台町市民センター 〆定各先着20名 〆費1,200円 〆申電話で八王子管理栄養士の会ダイエタリー・フレンズ・浜本☎090・6921・7374

★子ども囲碁大会 〆対小・中学生 〆回6月25日午前9時15分～午後4時30分 〆会東浅川保健福祉センター 〆定先着60名 〆申電話で八王子囲碁連盟・小田☎623・0252

★多文化環境共生型イベント「みんなちがってみんないい」 〆内民族音楽の演奏、羊の毛刈りなど 〆回5月28日午前10時30分～午後4時 〆会浅川河川敷広場(元本郷町四丁目) 〆問同実行委員会・保高☎090・3907・3343(午後2時～)

★福祉フェスティバル 〆内看護・介護職体験、介護相談コーナーなど 〆回5月28日午前10時～12時15分 〆会〆問小松原園(犬目町)☎654・8331

★八王子人形劇まつり 〆回6月4日午後1～4時 〆会北野市民センター 〆定先着100名 〆問同連合会・宮永☎080・3098・8744

★八王子平和の家まつり 〆内ブラジルサンパダンスの披露、太鼓の演奏、模擬店など 〆回5月21日正午～午後3時 〆会〆問八王子平和の家(美山町)☎652・2220

★婚活・公園散歩 〆対20～50歳の独身 〆回6月10・11日、7月8日の午後3～5時 〆会長池公園 〆定各先着16名 〆費500円 〆申電話で地域婚活支援の会・早乙女☎090・8275・7707

★バザー開催と不用品の提供 〆回6月5～7日の午前10時～午後3時 〆会〆問リサイクルわかくさ(日吉町)☎624・9671

★フリーマーケット 〆回6月4日午前10時～午後3時 〆会南大沢中郷公園 〆問リサイクル運動友の会・小暮☎090・3222・5060

会員登録

★英会話「八王子ESS」 〆回木曜日の午後7～9時 〆会子安市民センター 〆費入会金1,000円、月3,000円 〆問伊藤☎090・7412・4512

★油絵「八鈴会」 〆回第1・3日曜日の午前9時～正午 〆会いちょうホール 〆費入会金2,000円、月3,500円 〆問岡田☎626・8683

★和紙ちぎり絵「鈴美会」 〆回第1・2土曜日の午前10時～午後4時 〆会長房ふれあい館など 〆費月3,900円 〆問斉藤☎070・5570・9021

★日本画「緑青会」 〆対20歳以上の初心者 〆回第2・4火曜日の午前10時～午後3時 〆会北野台自治会館 〆費月1,000円 〆問小松☎675・2250

★桐の会 〆内源氏物語を原文で読む 〆回第3金曜日の午後1時30分～4時 〆会クリエイトホール 〆費1回2,000円 〆問加野☎663・2434

★シャンソン「コパン」 〆回第2・4金曜日の午後1時30分～3時30分 〆会子安市民センターなど 〆費入会金1,000円、月3,500円 〆問橋本☎662・7532

★謡と仕舞「桑楓会」 〆回第1～3金曜日の午後1～5時 〆会恩方市民センター 〆費月3,200円 〆問小池☎651・5766(午前8～10時)

★初心者からの楽しい古武道 〆対20歳以上 〆回水曜日の午後7時30分～9時30分 〆会ホンダカーズ八王子南・高尾店(東浅川町) 〆費入会金1,000円、月500円 〆問鈴木☎090・3001・4070

★体操「リズム&ストレッチ」 〆回木曜日の午前10時30分～正午 〆会元八王子事務所 〆費月4,200円 〆問新野☎624・5712

★骨盤底筋体操「幸せ貯筋クラブ・赤ず筋」 〆対女性 〆回火・金曜日の午前9時30分～11時など 〆会舞famダンススタジオ(子安町)など 〆費5回6,000円 〆問清水☎090・7177・0519

★軟式野球「八王子フレンドリー」 〆対68歳以上の男性 〆回土・日曜日の午前9時～正午 〆会城山中 〆費年15,000円 〆問小沼☎090・5340・6549

★男が料理を楽しむ会 〆対55歳以上で初心者の男性 〆回第2土曜日の午後1～5時 〆会横山事務所 〆費月2,000円 〆問鈴木☎626・0596

★健康マージャンサークル「わいわい」 〆対経験者 〆回月・金・土曜日の午後1～5時 〆会健康マージャンサークルわいわい(元本郷町三丁目) 〆費1回1,500円 〆問早川☎070・5367・1846

市のホームページにも、サークル・団体情報などを掲載。トップ画面から「情報広場」で検索を。コミュニティ活動応援サイト「はちコミねっと」でも、市民活動団体の情報をご案内しています。

子育て情報モバイルサイト

はち☆ベビ



アクセスは
こちらから!

問 子どものしあわせ課 (☎620・7391、☎627・7776)

妊娠・子育て中のママ・パパをサポートするモバイルサイト「はち☆ベビ」。不安や悩みを少しでも解消するため、さまざまな情報を発信しています。

「すくすく☆メール」を配信

赤ちゃんの出産予定日やお子さんの生年月日を登録すると、妊娠中から3歳の誕生日まで「すくすく☆メール」が随時届きます。おなかの中の赤ちゃんのようすや授乳・抱っここのアドバイス、イベントのお知らせなど、妊娠週数やお子さんの月齢にあわせた情報が満載です。

その時々で
気を付けたいことが
わかりました!



メールを
読んで安心
できました!

予防接種スケジュール管理などの機能も

サイトでは予防接種スケジュールを管理できるページがあるほか、お子さん一人ひとりの発育具合を確認できるグラフ「成長曲線」なども利用できます。



お出かけをサポート!

はち☆ベビ レンタル

八王子駅周辺でお子さんとお出かけをする際に利用できる、ベビーカーの貸し出しを行っています。貸し出し場所はくりちゃん広場(クリエイティブホール内)、八王子インフォメーションセンター、八王子駅南口総合事務所の3か所です。お気軽にご利用ください。



このまちで輝く「人」
このまちを彩る「人」

つなげたいママの笑顔

八王子ママの会 やまもと ゆかり 山本 由佳理さん

「子どもを叱った後のフォローはどうしてる?」「近所いい公園はないかな?」...。子育てママのコミュニケーション「八王子ママの会」では、日常的な交流が盛んに行われている。立ち上げたのは、自身も二児のママである山本さんだ。

関西出身で八王子に馴染みがないまま初めての子育てをスタートした。身近に頼れる人も相談相手もおらず、家に子どもと二人きり。同じ境遇の仲間が欲しかった。「私のような新米ママがたくさんいるはず。気軽につながれる場があれば...」。

一念発起し、SNSでコミュニティを開くと、すぐにママたちが集まった。会のメンバーは今や500人を超え、中にはヨガやワークショップなどを企画する人も。ネット上、実際の場を問わず、自分たちのペースで交流を楽しんでいる。



Yukari YAMAMOTO

長房町在住。育児と仕事の傍ら、昨年3月にフェイスブックで「八王子ママの会」を立ち上げる。秋にはママたちに大好評のフリーペーパー「Kakka(カッカ)」第2弾の発行やママフェスイベントの開催を予定している。



気軽に集まれる「リアルママ会」も

画する人も。ネット上、実際の場を問わず、自分たちのペースで交流を楽しんでいる。昨年9月には、子育て情報のフリーペーパーを発行するなどの活動はさらに広がりをみせている。「私自身もママの会のおかげに助けられているんです。これからも子育てママの笑顔の輪を広げていきたいらな」。

