

前方、確認ヨシ！

5月は自転車月間

交通事故の中で、自転車に関わる事故の割合は、年々増えています。特に問題となっているのは自転車側が加害者となる対人事故。自転車は誰にでも乗れるものですが、れっきとした車両。「走る凶器」とならないよう、ルールとマナーを守って利用しましょう。(写真は東浅川交通公園で行われた交通安全教室で)

スポーツの感動

市長コラム



八王子市長
石森孝志
たか ゆき

1964年の東京オリンピック・パラリンピックで、本市は自転車競技のロードレース・トラックレースの会場となりました。世界中から選手・観客を温かく迎えた「おもてなし」の気持ちは、熱いレースの記憶とともに、今も親切運動や環境美化運動など「レガシー(遺産)」として息づいています。

5月6・7日に「IFSCボルダリングワールドカップ八王子2017」がエスフォルタアリーナで開催されます。東京2020オリンピックの追加種目になったボルダリングは、日本人選手が世界トップで活躍している注目のスポーツです。世界の20カ国以上から集まる一流選手による熱い戦いが、今からとても楽しみであり、「おもてなし」を発揮するチャンスととらえています。

当日は、多くの子どもたちを観戦に招待しています。大会はスポーツへの関心を深める絶好の機会です。世界水準のパフォーマンスに触れて、子どもたちに、スポーツを観る楽しさを体感してもらいたいと思います。

今回のワールドカップで、市民の皆さんとともにスポーツの感動を分かちあうことができたなら、これ以上の成功はありません。スポーツがより身近に感じられるまちに——スポーツの力で八王子を盛り上げ、市民の皆さんが健康でいきいきと暮らせるまちづくりを進めてまいります。

※今号は8・9ページの間には 高齢者肺炎球菌感染症予防接種のお知らせ を折り込んでいます。

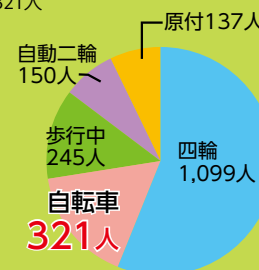


春の交通安全運動にあわせ、市内の小学校では交通安全教室を実施。子どもたちは、真剣な表情で交通ルールを学んでいました。

安 全に自転車に乗ることができる環境づくりのため、市では走行空間や駐車場の整備、交通安全教育などに取り組んでいます。また、「自転車利用環境整備計画」を策定し、利用実態・事故状況を整理したうえで、総合的な自転車施策を進めています。

しかし何よりも、自転車事故を減らすためには、利用者一人ひとりの心掛けが重要です。自転車に乗る際は基本的なルールとマナーを守りましょう。

平成28年中の市内交通事故の状況別死傷者数
自転車が関連した死傷者数は第2位・321人



自 転車が関係する事故の主な原因は、交差点での一時不停止や信号無視、安全の不確認です。また、スマートフォンを見ながらの走行や、イヤフォン・ヘッドフォンを使用しながらの走行も違反になります。これらの使用は前方への注意が散漫になり、大変危険です。絶対にやめてください。

5月は「自転車月間」。この機会に自分の運転を見直してみたいかがでしょうか。

誰 でも手軽に使えて、健康にも環境にも優しい便利な乗り物、自転車。通勤・通学や買い物、サイクリングなど、さまざまなシーンで利用されています。

しかし、便利な反面、交通ルール・マナーを守って乗らなければ、事故のもとになってしまう危険性があります。交通事故に巻き込まれるだけでなく、最近では、自転車側が加害者になるケースも増えています。

守っていますか？ 自転車のルール

乗るときの基本ルール

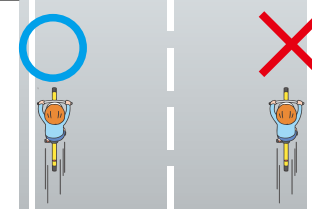
自転車安全利用五則

1 自転車は車道が原則 歩道は例外



罰則 3か月以下の懲役または5万円以下の罰金

2 車道では左側を通行



罰則 3か月以下の懲役または5万円以下の罰金

3 歩道では歩行者優先で 車道寄りを徐行



罰則 2万円以下の罰金または科料

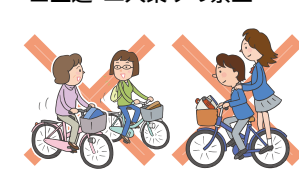
4 安全ルールを守る

■飲酒運転禁止



罰則 5年以下の懲役または100万円以下の罰金

■並進・二人乗りの禁止



罰則 2万円以下の罰金または科料

■夜間はライトを点灯



罰則 5万円以下の罰金

■信号遵守と交差点での一時停止・安全確認



罰則 3か月以下の懲役または5万円以下の罰金

5 子どもはヘルメットを着用



幼児・児童には、ヘルメットをかぶらせましょう。その他の方も、なるべくヘルメットをかぶりましょう。

事故から身を守るために

スタントマンによる 交通安全イベント



交通事故の怖さを実感して

プロのスタントマンによる自転車交通事故の再現を通して、交通ルール・マナーの遵守やヘルメット着用の大切さを学びます。また、シートベルトコンビンサーによる衝撃体験、白バイ・パトカーの展示、乗車体験も実施します。

日時 5月13日(土)午後1～3時(雨天の場合は5月27日)

会場 ぐりーんうおーく多摩駐車場(別所二丁目)

子ども自転車ヘルメット 購入補助金の活用を

市では市内在住の小学生の自転車ヘルメット購入に補助を行っています(上限2,000円)。道路交通法では「幼児・児童の保護責任者は、乗車用ヘルメットをかぶらせるよう努める」とされています。自転車ヘルメットをお持ちでない方は、本補助金をぜひご活用ください。



自転車保険に加入を

自転車加害者となり、高額な賠償責任が発生する場合があります。万が一の事故に備えて、自転車保険に加入しましょう。

市長と語る



皆さんのご意見を市長に



皆さんが考えるまちづくりを提案

これからの100年に向けて。あなたの考えを直接、市長にご提案ください。発言を希望される方は、5月15日までに広聴課(☎620・7411、☎620・7322)へご連絡を。

日時 5月27日(土)午後7時～8時30分
会場 八王子駅南口総合事務所
※手話通訳・要約筆記を行います。また、1歳～就学前のお子さんをお預かりします。託児は事前にご予約を。



さまざまな対策を実演

総合水防訓練

もしもの時に備えて

集中豪雨や台風などの水害に備えて、消防署や市消防団、地域の防災組織などと協力して総合水防訓練を実施します。

家庭でもできる浸水防止策の実演や消防車両の展示、土砂災害写真のパネル展なども行います。防災を考えるきっかけに、ぜひお越しください。

日時 5月13日(土)午前9時30分～11時30分
会場 浅川河川敷広場(元本郷町四丁目)

問い合わせ 防災課(☎620・7207、☎626・1271)

気軽にご相談を

市民の皆さんと国などの間に立つて、公平・中立な立場から問題の解決にあたる「行政相談委員」。国の行政全般への苦情や要望などについて、総務大臣から委嘱を受けた下表の委員にご相談ください。

相談電話(☎0570・090110)のほか、毎月10日(土・日曜日、祝・休日を除く)の午後1時30分～3時30分には、市役所1階市民ロビーに相談コーナーを設置しています。

氏名	住所	電話番号
前田 満寿美	寺田町	☎665・1804
柚原 道平	中野山王二丁目	☎622・9013
前田 悦代	下恩方町	☎651・3717
遠藤 厚子	台町四丁目	☎622・8346
井上 六郎	梶田町	☎664・0591
石田 和良	台町四丁目	☎622・0134
小泉 渉	鎌水二丁目	☎676・8845
三橋 正行	めじろ台三丁目	☎661・6308

問い合わせは市民生活課(☎620・7227、☎626・2381)へ。

市政世論調査



アンケートにご協力を

市民の皆さんとの協働によるまちづくりのため、市の施策に対するアンケート調査を通じて、市政に参加していただく市政世論調査を5月中旬に実施します。

市内在住で18歳以上の方から5千名を無作為に抽出し、調査票を郵送

します。調査票がご自宅に届いた方は、ご協力をお願いします。調査結果は市政運営の基礎データとして活用するほか、10月頃から市のホームページなどで公開します。問い合わせは広聴課(☎620・7411、☎620・7322)へ。

民生委員・児童委員

困ったことがあれば相談を

地域の身近な相談相手として、安心して生活できる地域づくりを行っている民生委員・児童委員。介護や子育て、経済的問題など、さまざまな相談を受けて関係機関への橋渡しを行っています。そのほか、一人暮らしの高齢者への声かけや子どもたちの安全・安心を守るための登下校の見守り、子育て世帯が悩みや不安を解消し、交流できる集いの場の提供など、その活動は多岐にわたります。

現在、450名の委員が20地区に分かれてさまざまな活動を行っています。困ったことがあれば気軽に相談ください。お住まいの地域の委員などについては、福祉政策課までお問い合わせを。

民生委員制度創設100周年
5月12日にPR活動を実施

時代の変化にあわせてさまざまな課題に取り組んできた民生委員制度は、今年で創設100周年を迎えます。そこで、民生委員・児童委員の活動をより多くの市民の皆さんに知っていただくため、民生委員・児童委員の日である5月12日(金)に八王子駅周辺と市役所1階市民ロビーでPR活動を行います。時間は午前10時～午後3時。市役所では相談も受け付けますので、直接会場にお越しください。

問い合わせ 福祉政策課(☎620・7240、☎628・2477)

Interview



ひとりで悩まないで

民生委員・児童委員
うだともこ
宇田 友子 さん

わたしたち民生委員・児童委員は、皆さんから寄せられるさまざまな相談に応じて、解決に必要な機関へつなげる役割を担っています。そのほか、地域の行事に参加したり、皆さんが交流できる場を設けたりして地域の見守りをすることも大切な活動の一つですね。

最近では、近隣の方との付き合いなど、地域のつながりが昔よりも少なくなりました。困ったことがあった時、誰に相談していいかわからない、という方も多いと思います。そんな時は悩みを一人で抱え込まず、まずはお住まいの地域の委員に相談してみてください。一緒に解決の糸口を探しましょう。

5月21日は
市民健康の日



「市民健康の日」にあわせ、楽しみながら健康や食育について学べる「健康フェスタ・食育フェスタ」を開催。市内を健康的に歩く「ヘルシーウォーキング」も行います。



問 はちおうじ健康づくり推進協議会・食育フェスタ実行委員会事務局(〒192-0083旭町13-18保健所健康政策課内☎645・5112、☎644・9100)

内容 ニュースポーツや体力測定、食育に関する展示・ゲーム、栄養相談など

日時 5月21日(日)午前9時30分～午後3時30分

会場 エスフォルタアリーナ八王子

走り方教室

第一生命保険株式会社の女子陸上駅伝部OGからコーチを招き、中・長距離の走り方教室を開催します。

対象 ①市内在住の小学生と保護者(2人1組)、②市内在住・在勤・在学で40歳以上の方

日時 5月21日(日)①午前10時30分～正午、②午後1時30分～3時

会場 エスフォルタアリーナ八王子

定員 ①20組、②20名(ともに抽選)

申し込み 往復ハガキに「走り方教室」と希望番号、住所・氏名・年齢・学年・電話番号、返信面の宛名を書いて、5月10日(必着)までにはちおうじ健康づくり推進協議会事務局へ



問 スポーツ振興課(☎620・7457、☎626・8554)

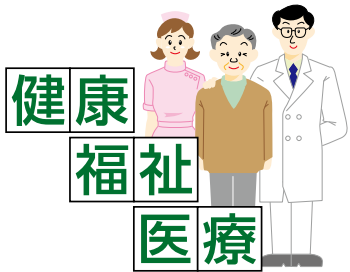
対象 13km程度歩ける方(小学生以下は保護者同伴で。ペット同伴不可)

日時 5月21日(日)午前9時～午後4時頃

コース 南大沢中郷公園～鎌水まちの広場～みなみ野の丘公園～エスフォルタアリーナ八王子

持ち物 弁当、水筒、雨具など

申し込み 当日午前9～10時に直接、南大沢中郷公園へ



検診・相談

6月の胃がん検診

対象〓市内在住で昭和53年3月31日までに生まれ、次に該当しない方 ▼昨年12月以降に胃部X線検査を受けた▼妊娠中かその可能性がある ▼勤務先などで受診できる ▼胃部の手術を受けたか、現在治療中 ▼検診台の上で姿勢を変えられない ※バリウムを使ったX線検査を行います(40・50歳の方には胃がんリスクの検査も)。治療中や経過観察中の病気がある方は主治医にご相談を。会場・期日〓右下表のとおり 時間〓午前中 費用〓1100円 申し込み〓ハガキ、または封書(1人1通に「胃がん検診」と希望会場名・期日(第5希望まで)・住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号を書いて、5月11・10日(必着)に成人健診課(〒192・8501 ☎620・7428)へ ※市のホームページからも申し込みで

6月の胃がん検診

会場	期日	会場	期日
中野市民センター	9日(金)	★横山南市民センター	19日(月)
市役所本庁舎	11日(日)・20日(火)	★由木東市民センター	22日(木)
由木事務所	12日(月)	小児・障害メディカルセンター	24日(土)
陵南いちょう会館	14日(水)	由井事務所	27日(火)
★川口事務所	15日(木)	北野清掃工場	28日(水)
★元八王子市民センター	16日(金)		

※各会場・期日ごとの定員は100名、★印は80名(ともに先着順)です。

きます。申込結果は5月26日頃郵送します。

生活保護の出張相談を南大沢で開始

5月から南大沢事務所では、生活保護に関する出張相談を開始します。日時は月・金曜日の午前9時30分～11時30分、午後2～4時。ご希望の方は事前に電話で生活自立支援課(☎620・7443)までご予約を。

歯の健康相談

対象〓市内在住の方 内容〓歯科衛生士による個別相談、歯みがき指導など(健診や治療は行いません) 日時〓5月22日(月)午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度) 会場〓東浅川保健福祉センター 申し込み〓5月2日から

電話で東浅川保健福祉センター(☎67・1331)へ

講座・催し

介護予防講座「ロコモ予防」

対象〓市内在住で65歳以上の方 日時〓6月1日(木)午後1時30分～3時30分 会場〓大横保健福祉センター 定員〓40名(先着順) 申し込み〓5月2日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9200)へ

初めてのパソコン教室

対象〓市内在住で60歳以上、または障害のある方でローマ字の読み書きができる方 内容〓暑中見舞いの作成 日時〓6月8日・7月20日の木曜日の①午前10時～正午、②午後1時30分～3時30分(ともに全7回) 会場〓南大沢保健福祉センター 定員〓各5名(抽選) 費用〓2500円 申し込み〓往復ハガキ(1人1枚1コース)に「初めてのパソコン」とコース番号、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・利用証番号・お持ちの方、障害のある方は内容と等級、返信面の宛名を書いて、5月15日(必着)までに南大沢保健福祉センター(〒192・0364 南大沢2・27 ☎679・2205)へ

元気はつらつトレーニング教室

対象〓市内在住で65歳以上の体の衰え



赤紫色に染まる山肌

4月中旬に見頃を迎えた今熊山のミツバツツジ。山肌を覆う1500本が赤紫色に輝き、その幻想的な風景を楽しもうと多くの人々が訪れました。花が終わると、その名前のとおり3枚の葉を枝先につけます。

楽しい歌声教室

対象〓市内在住で60歳以上、または障害のある方 日時〓5月11日(木)午後2時～3時30分 会場〓南大沢保健福祉センター(☎679・2205) 定員〓60名(先着順) 費用〓100円

らくらくヨガ教室

対象〓市内在住で60歳以上、または障害のある方 日時〓5月18日(木)午後2時～3時30分 会場〓南大沢保健福祉センター

やさしい運動体験「はつらつトリム・気軽にヨガ」

対象〓市内在住で60歳以上の初心者 内容・日時〓はつらつトリム〓6月5日(月)午前10時～11時30分、気軽にヨガ〓6月19日(月)午後1時30分～3時 会場〓大横保健福祉センター 定員〓各20名(先着順) 費用〓200円 申し込み〓5月10日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9128)へ

水中ウォーキング教室

対象〓市内在住で60歳以上の肩こりや腰痛を解消したい方 日時〓6月6日・7月25日の火曜日の午後1時45分～3時(全8回) 会場〓東浅川保健福祉センター 定員〓25名(抽選) 費用〓110



運動して元気な体づくりを

その他

日本赤十字社の活動資金にご協力を

5月は「赤十字運動月間」です。これにあわせ、町会・自治会などを通じて日本赤十字社の活動資金へのご協力を呼びかけています。昨年は市内で約900万円の活動資金のご協力をいただきました。お寄せいただいた善意は災害救助活動などに役立てられています。今年も皆様のご協力をお願いします。

問い合わせは日本赤十字社八王子市地区事務局(福祉政策課内 ☎620・7240)へ。

Watching Hachioji

ウォッチングはちおうじ～まちの話題



山での救助もいち早く

狭い山道などにも対応できる山岳対応用特殊救急車が、都内で初めて八王子消防署に配備されました。4月19日には運用開始式を開催。実際に車両を使用した救助のデモンストレーションが行われました。今後、高尾山などでの救助活動の際に活用されます。



申し込みの記載のない場合は
直接会場へお越しください。

健診

妊婦歯科健診

対象 市内在住の妊婦 **内容** 講話、実習、健診治療は行いません **日時** 5月23日(火)午後1時30分～3時 **会場** 大横保健福祉センター 定員 18名 (先着順) **持ち物** 母子手帳、歯ブラシ、タオル **申し込み** 電話で大横保健福祉センター(☎625・9200)へ ※健診の間、スタッフがお子さんの相手をします。

講座・催し

5月5～11日は 児童福祉週間

5月5～11日は、子どもの健やかな成長や子どもと家庭を取り巻く環境を、社会全体で考えることを目的とした「児童福祉週間」です。これにあわせ、市役所本

庁舎南口広場で5月12日(金)までこのばりを掲揚するほか、さまざまな催しなどを実施します。問い合わせは子どものしあわせ課(☎620・7391)へ。

子ども絵画コンテスト」の作品展示

市制100周年を記念して実施した「子ども絵画コンテスト」。上位48作品を5月1～12日(1日は正午から、12日は正午まで)に市役所1階市民ロビーで展示します。問い合わせは児童青少年課(☎620・7435)へ。

こどもの日は

施設の入場料などが無料に

5月5日(祝)は、一部の施設でお子さんの入場料などが無料になります。施設名と対象は次のとおりです。

▼タヤけ小やけふれあいの里：中学生以下 ▼東浅川保健福祉センター(室内プール)：3歳～中学生 ▼夢美術館：中学生以下

こどもの日は銭湯で親子のふれあいを

5月5日(祝)は、市内3か所の銭湯で小学生以下のお子さんと保護者1名の入浴が無料となります。利用の際に銭湯へお申し出ください。入浴には保護者の同伴が必要です。問い合わせは福祉政策課(☎620・7241)、または各銭湯へ。

▼松の湯(小門町) ☎622・5356) ▼福の湯(本町) ☎623・4963) ▼稻荷湯(子安町二丁目) ☎642・2825)

じどうかんあったかひろば

対象 市内在住で1歳～就学前のお子

市では、青少年問題協議会での調査・審議に基づき、今年度の青少年健全育成基本方針重点目標を「みんなでつないでいこう 思いやりの心に決定しました。インターネット上などでいじめが深刻化している現在、子どもたちにとって、自分の目で見て、直接話を聴くことが大切です。夢や希望を持ち健やかに育つよう、過去から現在、未来へと世代を超えて紡がれてきた「思いやりの心」の大切さを伝え、その輪を広げていきたいと思います。

おはなし会

「ぴよぴよ絵本のじかん」

対象 市内在住で1・2歳のお子さん
保護者 **内容** 絵本の読み聞かせ、手遊びなど **日時** 5月17日(水)午前10時30分～11時30分 **会場** 生涯学習センター南大沢分館 定員 15組(先着順) **申し込み** 5月2日から直接、または電話で南大沢図書館(☎679・2201)へ

その他

大人から子どもへ

思いやりの心を伝えよう

市では、青少年問題協議会での調査・審議に基づき、今年度の青少年健全育成基本方針重点目標を「みんなでつないでいこう 思いやりの心に決定しました。インターネット上などでいじめが深刻化している現在、子どもたちにとって、自分の目で見て、直接話を聴くことが大切です。夢や希望を持ち健やかに育つよう、過去から現在、未来へと世代を超えて紡がれてきた「思いやりの心」の大切さを伝え、その輪を広げていきたいと思います。

児童育成手当の申請は5/1から

問 子育て支援課(☎620・7368、☎621・2711)

児童育成手当(対象などは下表①参照)の平成29年度の申請受付を、5月1日から開始します。この手当には、下表②のとおり所得制限があります。該当する方で受給していない方は、市役所4階子育て支援課、または八王子駅南口総合事務所で申請をお願いします。

市内に本籍があり、児童育成手当の申請をする方を対象に、戸籍謄本などを無料で交付しています。申請の際にお申し出ください。

児童育成手当の対象・支給額(表①)

	育成手当	障害手当
対象	次のいずれかの状態にあるひとり親家庭などで平成11年4月2日以降に生まれたお子さんを養育している方 ▶父母が離婚 ▶父、または母が死亡、生死不明 ▶父、または母に重度の障害がある ▶父、または母が1年以上拘禁 ▶父、または母から1年以上遺棄 ▶父、または母が裁判所からのDV保護命令を受けている ▶婚姻によらないで出生	次のいずれかの状態にある20歳未満のお子さんを養育している方 ▶身体障害者手帳1・2級程度 ▶愛の手帳1～3度程度(療育手帳A程度) ▶脳性まひ、進行性筋萎縮症 ▶知的障害で特別児童扶養手当を受給
支給額	お子さん1人につき月額13,500円	お子さん1人につき月額15,500円

※障害手当について、身体障害で特別児童扶養手当1級を受給している場合はご相談を。

所得制限額(表②)

扶養人数	0人	1人	2人	3人	4人以上
所得制限額	3,684,000円	4,064,000円	4,444,000円	4,824,000円	1人増すごとに38万円加算

※所得額は平成28年中の所得で、給と所得の場合は給と所得控除後の額、事業所得の場合は必要経費を差し引いた後の額です。所得制限額は社会保険料一律控除分8万円が加算された額です。医療費控除など、所得から差し引けるものもありますので、詳しくはお問い合わせを。

子育てひろばの催し

主に3歳までのお子さんと親と一緒に遊べて相談ができる子育てひろば。子育てに役立つイベントを下表のほかにも多数開催しています。詳しくは市のホームページをご覧ください。



絵本の読み聞かせなどの催しも

催し名	対象年齢	日時	定員 (先着順)	費用	会場・問い合わせ
①ニコニコひろば	就学前	火・水・金曜日の11:00～12:00	—	—	川口児童館(☎654・4757)
②誕生会	就園前	5/10(水) 10:00～12:00	—	—	誠美保育園(☎675・1551)
③親子でストレッチ	就学前	5/11(木) 11:00～12:00	—	—	元八王子児童館(☎625・6484)
④子育て相談室	就学前	5/17(水) 10:00～11:30	—	—	八王子共励保育園(☎631・4670)
⑤パパとヤギ牧場へお出かけ &野菜収穫体験	乳幼児と父親	5/20(土) 10:30～12:00	15組	500円	親子つどいの広場堀之内(☎670・9190)
⑥ママのためのスマイル整体	就園前	5/23(火) 10:00～11:30	—	—	千人保育園(☎661・3372)
⑦0歳児ママ集まれ	0歳	5/23(火) 10:30～11:30	—	—	親子ふれあい広場館(☎661・0072)
⑧親子で体験～どうぶつむら	乳幼児	5/28(日) 10:30～12:30、 13:30～15:30(雨天中止)	—	—	由木児童館(☎676・8713)
⑨ベビーマッサージ	2～8か月	5/30(火) 13:00～13:30	6組	300円	親子つどいの広場檜原(☎621・0822)

※⑤⑥⑨事前に申し込みを。

0歳児のための子育てひろば 「ママ&ベビビー」

市内の子育て応援企業と連携して、0歳のお子さんと母親を対象とした交

むし歯予防教室

対象 市内在住で①平成25年5月～25年5月、②25年6月～28年6月生まれの

流会や子育て相談、ピラティスなどを毎月行います。詳しくは市のホームページをご覧ください。
日時 5月31日(水)午前10時～11時30分
会場 タクトエイト(東町) **問い合わせ** 千人保育園(☎661・3372)



■まちなか交流・活動拠点「kick+」がオープン

さまざまな年代の方が交流できる「まちなか交流・活動拠点」が5月13日、多摩信用金庫八王子中央支店(八日町)1階にオープンします。多摩産の木材を使ったカフェスペースや親子でくつろげる空間を設置しているほか、今後、木育をテーマにしたワークショップなども開催予定です。ぜひお立ち寄りください。

東京都議会議員選挙
立候補予定者説明会

7月2日(日)の東京都議会議員選挙に立候補を予定している方を対象に説明会を行います。立候補者1名につき2名まで出席できます。
日時 5月19日(金)午後2時～
会場 市役所8階801会議室
問い合わせ 選挙管理委員会事務局
(☎620・7319、☎626・3275)

募集

い。問い合わせは中心市街地政策課(☎620・7305)へ。

■税制課の嘱託員

詳しくは市のホームページ、市役所2階税制課で配布する申込書をご覧ください。
任期 6月～来年3月 募集人員 3名(選考) 申込期限 5月15日 問い合わせ 税制課(☎620・7396)

■ひとり親家庭等就業支援専門員(嘱託員)

詳しくは市のホームページ、市役所4階子育て支援課で配布する募集要項をご覧ください。
任期 7月～来年3月 申込期限 5月22日 問い合わせ 子育て支援課(☎620・7300)

■都営住宅の入居者

募集内容 家族・単身者向け(一般募集住宅)、若年ファミリー・多子世帯向け(定期使用住宅)、若年ファミリー向け 募集案内の配布 5月8・16日に市役所5階住宅政策課、各事務所・図書館、クリエイトホール、都住宅供給公社八王子窓口センター(横山町)、都住宅供給公社のホームページで 申込期限 5月19日 問い合わせ 都住宅供給公社募集センター(☎05

税金

70・010・810)、または住宅政策課(☎620・7385)

■固定資産税・都市計画税、軽自動車税の納税通知書を発送

税目	固定資産税・都市計画税	軽自動車税
発送日	5/1	5/8
納期限	5/31(第1期)	5/31
納付場所	市役所本庁舎・各事務所・市税取扱金融機関・コンビニエンスストア・モバイレジ※	
問い合わせ	資産税課(☎620・7251)	住民税課(☎620・7353)

※モバイレジとは、納付書のバーコードをスマートフォンなどで読み取り、インターネットバンキングで納付できるサービスです。

くらしの安全

■ガス小売全面自由化
内容をよく理解してから契約を

4月に始まったガス小売全面自由化。消費者が契約先を自由に選べるようになりましたが、ガス機器の交換が必要とかたる勧誘や、ガス会社を名乗る人物に個人情報聞き取られるなどのトラブルが予想されます。不審に感じたら、まずは次の相談窓口にご相談ください。

産業・ビジネス

■空き店舗の改修費を補助

中心市街地の空き店舗を活用して出店する事業者、選考のうえ店舗の改修費の一部を補助します。補助金額は最大50万円です。詳しくは中心市街地政策課(☎620・7305)までお問い合わせください。

■適職診断セミナー

対象 15～39歳の就職・転職を考えている方(学生を除く) 日時 5月12日(金)午後1時30分～3時30分 会場 八王子若者サポートステーション(明神町二丁目) 定員 12名(先着順) 申し込み 5月8日から電話で八王子若者サポートステーション(☎649・3534)へ 問い合わせ 児童青少年課(☎620・7435)

■就職に向けた自己分析セミナー

対象 就職活動中の方 内容 仕事選びに役立つ性格検査など 日時 5月23日(火)午後1～3時 会場

■パートタイム就職支援セミナー

日時 5月24日(水)午前10時～11時40分 会場 クリエイトホール 定員 50名(先着順) 申し込み

場 八王子しごと情報館(旭町) 定員 6名(先着順) 申し込み 5月2日から電話で産業政策課(☎620・7252)へ

■ハローワークとの合同出張相談会

内容 求人検索・紹介・面接対策、応募書類の添削、個別相談など 日時 5月17日(水)午後2時～3時30分 会場 南大沢市民センター 問い合わせ 産業政策課(☎620・7252)

環境・都市づくり

■ごみ出しは午前8時30分までに

戸吹清掃工場は大規模改修工事のため、6月上旬～下旬は稼働を停止します。これに伴い、可燃ごみの収集は、5月上旬から一部ルートを変更。ごみの収集時間が変わる場合がありますが、これまでどおり午前8時30分までにお出しください。問い合わせはごみ減量対策課(☎620・7256)、または戸吹クリーンセンター(☎692・5389)へ。

■ウメ輪紋ウィルスの発生調査

5月中旬～8月初旬に、農林水産省と東京都、都から委託された事業者によるウメ輪紋ウィルス(ブラムポックスウイルス)の調査が行われます。調査員が伺い、必要に応じて葉を採取したり、プラスチック製のタグを付けたりするので、ご協力をお願いします。所有の植物に気になる症状がある場合は農林水産省横浜植物防疫所(☎045・2857135)、または農林課(☎620・7250)までご連絡を。

宇宙と家庭・地域をむすぶ
八王子「宇宙の学校」

宇宙航空研究開発機構(JAXA)と協力し、宇宙や科学をテーマに連続(全4回)で行う科学工作教室を下表のとおり開催します。
対象 市内在住の小学1～3年生と保護者(2人1組)
時間 午後2～4時
定員 ①76組、②90組、③30組(いずれも抽選)
費用 2,000円

申し込み ハガキ(1組1枚)に「宇宙の学校」と希望会場(第3希望まで)、住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・学年・電話番号を書いて、5月25日(必着)までに同実行委員会(〒193-0931台町2-2ダイワハウススタジオ八王子事務所コニカミノルタサイエンスドーム内☎624・3311、☎627・5899)へ

内容	会場・期日		
	①教育センター	②東京工科大学(片倉町)	③八王子北高校(檜原町)
開校式・ホバークラフトを作ろう	6/18(日)	6/11(日)	7/15(土)
熱気球を作って打ちあげよう・大気圧を体感しよう	9/10(日)	7/9(日)	9/16(土)
スポイトロケットを飛ばそう・コマの性質を知ろう	10/22(日)	10/1(日)	10/14(土)
薬脈標本でしおり作り・学習成果発表会・閉校式	11/12(日)	10/29(日)	11/4(土)

男女共同参画週間記念講演会

自分をすり減らさない生き方
～男らしさ・女らしさにとらわれない



深澤真紀さん

6月23～29日は、性別に関わらずそれぞれの個性と能力を発揮できる男女共同参画社会への理解を深める「男女共同参画週間」。この週間にあわせ、テレビ番組のコメンテーターとしても活躍する深澤真紀さんによる講演会を開催します。当日は手話通訳を行います。

日時 6月10日(土)午後2～4時
会場 北野市民センター
定員 200名(先着順)

申し込み 5月1日から電話、または「生き方」と住所・氏名(ふりがな)・電話(ファックス)番号を書いて、ファックス、Eメールで男女共同参画センター(☎648・2230、☎644・3910、✉b050900@city.hachioji.tokyo.jp)へ ※1歳～就学前のお子さんを10名(先着順)お預かりします。「託児」とお子さんの名前(ふりがな)、年齢・月齢のお書き添えを。

学生の祭典 合同学園祭

大学コンソーシアム八王子加盟の25大学・短大・高専から学生が集まって、合同学園祭を開催します。問い合わせは大学コンソーシアム八王子事務局(☎646・5740、☎646・2663)へ。

ビッグウェスト
学生フェスティバル

右表のとおり展示会やスポーツ大会などが行われます。申し込みが必要な催しもありますので、詳しくは学園都市推進会議事務局のホームページをご覧ください。
なお、時間や内容が変更になる場合があります。

★ 学生天国 ★

内容 ステージパフォーマンス、展示・発表、学校紹介など
日時 5月14日(日)午前10時～午後4時
会場 八王子駅北口西放射線ユーロードなど



学園都市センター	
書道展	5/14～18の10:00～19:00(14日は13:00から、18日は16:00まで)
美術展	5/19～23の10:00～19:00(19日は13:00から、23日は16:00まで)
お茶会	5/20・21・27・28の11:00～17:00
学生落語会	5/21(日)13:30～16:00
写真展	5/24～28の10:00～19:00(24日は13:00から、28日は16:00まで)
学生音楽祭	5/28(日)13:00～17:00(13:20までファイナルセレモニー)

高尾スターレーン(東浅川町)	
大学生国際交流ボウリング大会	5/20(土)17:00～18:30
エコ・フットサル・パーク八王子(西片倉三丁目)	
フットサルCUP2017	5/21(日)14:00～17:00
ダイワハウススタジアム八王子	
軟式野球大会	5/27(土)10:45～16:45



生産緑地追加指定の受け付け

面積が500㎡以上で農業の継続が可能であるなど、一定の基準を満たす農地を生産緑地地区に指定しています。追加指定の受付期間は5月10～24日です。問い合わせは都市計画課(☎620・7302)へ。

講座・催し

世界のふれあいタイム 「中華人民共和国のお話」

日時 5月21日(日)午後1時30分～3時30分 会場 学園都市センター 定員 40名(先着順) 費用 300円 問い合わせ 八王子国際協会(☎642・7091)

郷土資料館寄贈資料展 「未来への贈りもの」

大正時代に作られた山車模型や鍛冶屋の道具、東京オリンピック1964の聖火リレーランナーに贈られた卓上トロフィーなど、昨



精巧に作られた山車模型

年度に市民の皆さんから寄贈された貴重な資料を展示します。

期間 5月10日～9月7日 会場 郷土資料館(☎622・8939)

道の駅八王子滝山の催し

会場 問い合わせは道の駅八王子滝山(〒192・0011滝山町1・5922 ☎6961201)へ。

八王子産植木・花・野菜苗木即売会

日時 5月3・4日の午前9時～午後3時

道の駅コンサート

内容 バイオリンの演奏 日時 5月4日(祝)午前11時～11時30分、午後1時～1時30分

ゲンキダー！ショーと撮影会

日時 5月5日(祝)午前11時～正午、午後2～3時

母の日イベント

カーネーション即売会

日時 5月6・7日の午前9時～午後3時

八王子産とまと祭り

日時 5月13日(土)午前9時～午後3時

滝山城跡散策ツアー

集合 5月13日(土)午前10時に道の駅八王子滝山(解散は午後2時頃同所。荒天中止) 定員 20名(抽選) 費用 600円 申し込み 往復ハガキに「滝山城跡散策ツアー」と住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、返信面の宛名を

書いて、5月7日(必着)までに道の駅八王子滝山へ ※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

伝統生け花体験と八王子産切花の即売会

日時 5月14日(日)午前9時～定員 30名(先着順) 費用 500円 申し込み 5月1日から電話で道の駅八王子滝山へ

八王子大音楽祭

毎年恒例の八王子音楽祭を、今年は市制100周年を記念し、八王子大音楽祭として開催。豪華キヤストとともに市民の皆さんが合唱などで出演するオペラ「アイダ」の公演をはじめ、さまざまなジャンルの音楽がまちなかやホールで奏でられます。詳しくは学園都市文化ふれあい財団のホームページをご覧ください。

期間 4月21日～5月21日 会場 いろいろなホール、南大沢文化会



お気に入りの1冊を探して

八王子古本まつり

21店舗の古書店が出店する古本まつり。市制100周年を記念して「百葉」をテーマに書籍が多数並ぶほか、絵本の交換会や物産販売なども行われます。

日時 5月3～7日の午前10時～午後7時 会場 八王子駅北口西放射線ユーロード 問い合わせ 同実行委員会(古書げんせん館 ☎684・9119)、または中心市街地政策課(☎620・7305、☎627・5931)

音楽に耳を傾けて



館、オリンパスホール八王子など問い合わせ 学園都市文化ふれあい財団(☎621・3005)

戸吹湯つたり館の催し

ゴルフデンウィークキャンペーン

5月3～5日は小学生以下の入館者各先着100名におもちゃをプレゼントします。

救急診療

救急車を呼ぶべきか迷ったら

- ▶消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119または☎042・521・2323
- ▶八王子消防署(24時間) ☎625・0119
- ▶東京都保健医療情報センター(24時間) ☎03・5272・0303

●小児科

- まずは夜間救急診療所へお電話を。
- ▶毎日(午後8～11時): 夜間救急診療所 ☎625・9910 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
- ▶毎日(24時間): 南多摩病院 ☎663・0111 散田町3-10-1
- ▶奇数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前8時30分～) 東海大学八王子病院 ☎639・1111 石川町1838
- ▶偶数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前9時～) 東京医大八王子医療センター ☎665・5611 館町1163
- 内科
- まずはお電話を。
- 毎日(午後8～11時) 夜間救急診療所 ☎625・9910 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
- 歯科
- 休日(午前9時～午後4時) 休日歯科応急診療所 ☎622・7026 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

休日産婦人科

5日(午前9時～午後5時)
八王子医療センター
館町1163 ☎665-5611 (要事前連絡)
旭町8-10比留間ビル5階 ☎642-2505 ※診療は耳鼻咽喉科のみ

4・7・14日(午前9時～午後5時)
米山産婦人科病院
新町2-12 ☎642-5225 (要事前連絡)
北大通り(20号バイパス) 森並木通り 新町 八王子駅 八王子駅入口東

3日(午前9時～午後5時)
東海大学八王子病院
石川町1838 ☎639-1111 (要事前連絡)
中央自動車道 東海大病院入口 八王子駅入口 八王子

休日救急診療の内科・外科・小児科

4日(午前9時～午後5時)
宮川整形外科 外 ☎632-8455 午前10時～午後6時
青陽園診療所 内 ☎654-5332
鈴木診療所 内 ☎642-3923
倉田医院 内 ☎661-7915

3日(午前9時～午後5時)
岩田医院 内 ☎635-1482
めじろ台内科医院 内 ☎663-0688
高山外科眼科医院 外 ☎625-0148
小磯クリニック 内 ☎674-8088

休日耳鼻咽喉科

7日(午前9時～午後5時)
八王子北口耳鼻科・皮ふ科
旭町8-10比留間ビル5階 ☎642-2505 ※診療は耳鼻咽喉科のみ

母の日キャンペーン

似顔絵アートギャラリー
内容 中学生以下のお子さんが描いたお母さんの似顔絵の展示
期日 5月8～31日 ※展示する似顔絵を募集します。5月1～8日に直接お持ちください。

ヨガ教室

内容 リラックス効果のあるヨガ 期日 5月17日(水)午前11時～正午 定員 15名(先着順) 費用 500円 申し込み 電話で戸吹湯つたり館へ ※入館料が別に必要です。 問い合わせ 戸吹湯つたり館 ☎696・6113

初心者のための煎茶道教室

日時 7～9月の第1・3水曜日の午前10時～12時30分(全6回) 会場 いろいろなホール 定員 12名(抽選) 費用 9200円 申し込み 往復ハガキに「煎茶道」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、6月19日(必着)までにいろいろなホール(〒192・0066本町24 ☎621・3001)へ

休日救急診療の内科・外科・小児科

14日(午前9時～午後5時)
みなみ野シティクリニック 内 ☎632-5500
坂本クリニック 外 ☎622-2601
南大沢メディカルプラザ 内 ☎670-2460
仁和会クリニック大和田 内 ☎631-8751

7日(午前9時～午後5時)
八王子中央診療所 内 ☎626-5591
東京天使病院 内 ☎651-5331
むらやま外科クリニック 外 ☎648-3677
ひめのクリニック 内 ☎675-9995

5日(午前9時～午後5時)
中村医院 内 ☎661-5191
椎名内科 内 ☎628-4170
東中野診療所 内 ☎674-1660
真宮病院 内 ☎625-0648



市内全域、路上での歩きたばこは禁止です。環境政策課(☎620・7384)

5月相談カレンダー

※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。

相談名	日時	会場・問い合わせ
人 権	10日(水)午後1～3時	市役所総務課 ☎620・7201予約は電話で
生活にお困りの方の自立相談	※①月～金曜日の午前8時30分～11時30分、午後1時～4時30分、②18日の午前9～11時、③11・25日の午後1～4時	①市役所生活自立支援課、②八王子駅南口総合事務所、③南大沢事務所 ②③の予約は電話で生活自立支援課☎620・7462へ
生活保護相談	※月～金曜日の①午前8時30分～11時30分、午後1時～4時30分、②午前9時30分～11時30分、午後2時～4時	①市役所生活自立支援課、②南大沢事務所 ②の予約は電話で生活自立支援課☎620・7443へ
女性福祉	※月～金曜日の午前9時～正午、午後1～4時	市役所生活自立支援課 ☎620・7443予約は電話で
女性のための	相 談	※木曜日の午後1～4時 クリエイトホール8階男女共同参画センター ☎648・2234予約は電話で(弁護士相談のみ1日から)
	カウンセリング	※水・土曜日の午前9時～正午(27日を除く)、12・19日の午後4～7時、22日(月)午前9時～正午、午後1～4時
	弁護士相談	27日(土)午後2～5時
法 律	※①月・水・金曜日、②火・木曜日、③金曜日の午後1時30分～4時30分(火曜日のみ午後3時45分～7時)	①市役所市民生活課、②八王子駅南口総合事務所、③南大沢事務所 予約は月曜日(その週の相談枠分のみ受け付け。祝・休日の場合は前週の金曜日)の午前9時30分から電話で市民生活課☎620・7227へ
交通事故	11・18・25日の午後1時30分～3時50分	市役所市民生活課 ☎620・7227 予約は当日午前9時30分から電話で
不動産	2・16・23日の午後1時30分～4時	
司法書士法律	26日(金)午後1時30分～4時	
登 記	9日(火)午後1時30分～4時	
相続・遺言等暮らしの手続	※木曜日の午後1時30分～4時30分	
年金・雇用保険・労働条件	12日(金)午後1時30分～4時	市役所1階市民ロビー・市民生活課☎620・7227
国の行政相談	10日(水)午後1時30分～3時30分	
消費生活相談	※月～土曜日の午前9時～午後4時30分	
弁護士による消費生活相談	9・26日の午後1時30分～4時30分	クリエイトホール地下1階消費生活センター ☎631・5455
外国人の生活相談	※月～土曜日の午前10時～午後5時	クリエイトホール地下1階消費生活センター ☎631・5455予約は電話で
	13日(土)午後2～5時	ハ王子スクエアビル11階ハ王子国際協会 ☎642・7091
地域活動への参加に関する相談	※月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分	市役所協働推進課(支援デスク)☎627・0802

相談名	日時	会場・問い合わせ
就職に関する相談	※月～金曜日の午前10時～午後4時	八王子しごと情報館 ☎656・4788予約は電話で
起業に関する相談	2・16日の午後1～4時	サイバーシルクロード八王子 ☎639・1009予約は電話で
住まいのなんでも相談会	15・16日の午前9時～午後4時	市役所1階市民ロビー・住宅政策課☎620・7260
住宅の増改築に関する相談	※月～金曜日の午前8時30分～午後5時	市役所住宅政策課 ☎620・7260
高齢者の福祉と介護	※月～金曜日の午前8時30分～午後5時	市役所高齢者福祉課 ☎620・7420
高齢者総合	※月～土曜日の午前9時～午後5時30分(詳しくは各センターにお問い合わせを)	市内17か所の高齢者あんしん相談センター
専門家による成年後見制度・権利擁護相談	9・16日の午後2～4時	成年後見・あんしんサポートセンター八王子(市役所8階社会福祉協議会内) ☎620・7365予約は電話で
ひとり親家庭	※①月～金曜日の午前9時～正午、午後1～4時、②12日(金)午後2～4時	①市役所子育て支援課、②八王子駅南口総合事務所 予約は電話で子育て支援課☎620・7362へ
専門家による子育て相談	14日(日)…薬剤師、21日(日)…小児科医、28日(日)…栄養士 時間は午前11時～正午	クリエイトホール1階子ども家庭支援センター ☎656・8225 日時が変更になる場合があります
子ども家庭総合	午前9時～午後7時(日曜日、祝・休日は5時まで。第1火曜日を除く) ※月～土曜日の午前9時～午後5時	クリエイトホール地下1階子ども家庭支援センター ☎656・8225 市内5か所の地域子ども家庭支援センター
総合教育相談室	※月～金曜日の午前8時30分～午後5時	教育センター ☎664・6949
こども電話相談	※月～金曜日の午前8時30分～午後5時	教育センター ☎664・3665(子ども専用)
あなたの心の相談室	※火・木・金曜日の午前10時～午後3時	市役所検査棟1階相談室 ☎621・5657 面談の予約は電話で
こころの健康相談	※月～金曜日の午前9時～午後4時30分	保健所保健対策課(地域保健担当)☎645・5196
HIVに関する相談・検査	※月～金曜日の午前9時～午後4時30分(検査は水曜日の午後1時30分～3時30分)	保健所保健対策課(感染症対策担当) ☎645・5195
医療に関する電話相談	※月～金曜日の午前9時～正午、午後1時～4時30分	医療安全支援センター(保健所内)☎645・5118
保健福祉・栄養・歯科	※月～金曜日の午前9時～午後4時	大横保健福祉センター ☎625・9200、☎627・5887 予約は電話、またはファックスで
理学療法士による健康相談	16日(火)午後1時30分～4時(65歳以上の方)	東浅川保健福祉センター ☎667・1331予約は電話で(健康相談のみ3日から)
保健福祉・栄養・歯科	午前9時～午後4時(第2月曜日を除く)	
理学療法士による健康相談	25日(木)午前9時～11時30分(65歳以上の方)	南大沢保健福祉センター ☎679・2205、☎679・2214 予約は電話、またはファックスで
保健福祉・栄養・歯科	※月～土曜日の午前9時～午後4時	
理学療法士による健康相談	23日(火)午後1時15分～4時10分(65歳以上の方)	

世帯と人口(平成29年3月末日現在)

住民基本台帳				前月比
人口	男	281,849人		+86
	女	280,924人		+301
	計	562,773人		+387
世帯数		262,798世帯		+831
うち外国人住民			前月比	
人口		11,190人		+222

国勢調査の集計結果(平成27年10月1日現在)

人口	男	291,238人	世帯数
	女	286,275人	
	計	577,513人	
		253,356世帯	

※市内に居住している方の実態を表しています。



荘厳な山車がまちを練り歩き(市民カメラマン・飯森公子さん撮影)

八王子まつり 8月4・5・6日に開催

今年の八王子まつりは8月4～6日に開催。市制100周年を記念して、19台の山車が一堂に会する「山車総覧」を行います。詳しくは、本紙や市のホームページなどでご案内します。問い合わせは同実行委員会事務局(学園都市文化ふれあい財団内)☎648・1531、☎648・1510)へ。

■日本語ボランティア基礎講座

対象 未経験者、または始めて間もない方
日時 6月3・24日、7月1・8・15日の午前10時～正午(全5回)
会場 会場 学園都市センター 定員 25名(抽選) 費用 5千円
申し込み 往復ハガキに「日本語ボランティア」と住所・氏名・電話番号・ボランティア経験の有無・所属団体・返信面の宛名を書いて、5月10日必着までに八王子国際協会(〒192 0083 旭町9-1 ☎642・7091)へ

スポーツ

■アウトドアフィットネス

事前申込が必要です。費用など、詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。
対象 ①小学生、②～④18歳以上

■エスフォルタリーナ八王子の定期教室

7月から開催する定期教室の受講者を募集します。気功太極拳やバレエエアロビクス、親子参加の教室、社交ダンス、フラダンス、ベリーダンス、ストライクボクシングの教室を開催します。
申込方法など、詳しくはエスフォルタリーナ八王子(☎662・4880)のホームページをご覧ください。

内容	日時	定員(先着順)
①体験IKIDS ボルダリング	5/7(日) 9:15～10:30、10:45～12:00	各8名
②ノルディックウォーキング	5/14(日) 10:30～11:45	15名
③グリーンピラティス	5/14・21の12:15～13:30	各20名
④青空ストレッチ	5/21(日) 10:30～11:45	20名
⑤親子ボルダリング	5/28(日) 10:30～11:45、12:15～13:30	各5組

■ジュニア育成バスケットボール教室

プロバスケットボールチーム、東京八王子トレインズによるバスケットボール教室を開催します。
対象 市内在住・在学で経験者の中学生
日時 6月4・11日、7月2日の午前9時30分～11時30分(全3回)
会場 富士森体育館分館競技場 定員 40名(抽選) 申し込み ハガキ、またはファックスに「バスケット」と住所・氏名・学年・経験年数・学校名・電話番号を書いて、5月12日(必着)までにスポーツ振興課(〒192 8501 ☎620・7457、☎626・8554)へ

■ラジオ体操 みんなの体操講習会

NHKラジオで全国に生放送されている「特別巡回ラジオ体操みんなの体操会」が市制100周年を記念して、9月24日(日)に八王子で行われます。これにあわせ、ラジオ体操の基礎を学んでいただこうと講習会を開催します。

対象 市内在住・在勤・在学の方
日時 5月17・24・31日、6月7・14日の午後6時30分～8時(全5回)
会場 富士森体育館分館競技場
定員 100名(先着順) 申し込み 電話、または「ラジオ体操」と住所・氏名・電話番号を書いて、5月11日(必着)までにハガキ、ファックスでスポーツ振興課(〒192 8501 ☎620・7457、☎626・8554)へ

教室名	日時	定員(先着順)	費用
①元気倶楽部1か月コース	6/1・8・15・22・29の13:10～14:20(全5回)	40名(抽選)	2,700円
②からだのゆがみ改善(木曜コース)	6/1～7/27の木曜日の14:40～15:40(全9回)	30名(抽選)	4,860円
③リラクゼーションヨガ(木曜コース)	6/1・8・15・22の19:30～20:45(全4回)	22名	2,160円
④パワーヨガ	6/2・9・16・23の19:30～20:45(全4回)	22名	2,160円
⑤寝たままエクササイズ	6/6・13・20・27の14:40～15:40(全4回)	30名	2,160円
⑥リラクゼーションヨガ(火曜コース)	6/6・13・20・27の19:30～20:45(全4回)	22名	2,160円
⑦リラクゼーションヨガ(水曜コース)	6/7・14・21・28の19:30～20:45(全4回)	22名	2,160円
⑧からだのゆがみ改善(月曜コース)	6/12～7/31の月曜日の10:30～11:30(全6回)	30名(抽選)	3,240円

空間放射線量(4月12日) 問い合わせは放射線相談窓口(☎620・7283)へ			
測定場所	測定値	測定場所	測定値
富士森公園(台町二丁目)	0.04	松竹農村公園(下恩方町)	0.08
清水公園(犬目町)	0.06	落合公園(高尾町)	0.07
わくわくビレッジ(川町)	0.06	大塚公園(松が谷)	0.04
宇津貫公園(七国六丁目)	0.03	久保山公園	0.05
上柚木公園	0.04	美山中央児童遊園	0.07
鳥栖公園(川口町)	0.06	大和田河川敷広場	0.06

※地上1mで測定。単位はマイクロシーベルト/時。

■5月の富士森体育館の一般開放変更

アーチェリー…21日(日)正午～午後9時30分

話で、①②⑧往復ハガキ(1人1枚1教室に教室名と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、5月10日(必着)までにあったかホール(〒192 0906 北野町5963 ☎645・0025)へ

有害ごみの収集日が変更詳しくは、ごみ資源物収集カレンダーをご覧ください

ごみ総合相談センター(ナビダイヤル ☎0570・550・530)

ナビダイヤルが利用できない場合は ☎666・5337

わたし
×
八王子

住んでわかった魅力

俳優 ^{さきの たかし} 笹野 高史 さん

Takashi Sasano

68歳。兵庫県生まれ。コミカル、シリアス、どんな役柄でもこなす、存在感のある名脇役として映画やドラマ、舞台、CMにと幅広く活躍中。4人の息子の父親。

自然に魅せられて

たくさんさんの自然に囲まれて子育てをしたいという思いで八王子に引っ越して来たのが17年前。環境の良さは想像以上でした。親子で遊べる広い公園がたくさんありますし、窓を開ければ輝くみどり、山並みの向こうに覗く富士山…。

特に、都心からの帰り道、夕日に染まる富士山を眺めながら車を走らせる時間が密かな楽しみなんです。

「人」があなたかい

大好きなのは自然だけではなく、「人」がとてもあたたかいです。近所の方々は、自分の子どものように私の息子たちと接してくださいました。何気ない挨拶はもちろん、地元

昔話を教えてもらったり、採れたての野菜をおすそ分けしてもらったり——。地域の皆さんとの交流が、日常をとっても豊かにしてくれています。

おかげさまで、素晴らしい環境に恵まれ、息子たちは成人を迎えました。八王子で子育てができて、本当に良かったと思います。豊かな自然と人のあたたかさ。住んでみないとわからない八王子の良さですね。



富士山に心癒されて

5 市制100周年記念
月のイベント

市制100周年の節目の年を市民の皆さんとお祝いするため、さまざまなイベントを開催します。



5/6・5/7



IFSCボルダリング
ワールドカップ八王子2017

会 エスフォルタアリーナ八王子
問 国際スポーツ大会推進室
☎620・7485

5/14
(日)

★学生天国★

会 八王子駅北口西放射線ユーロード
問 大学コンソーシアム八王子事務局
☎646・5740

5/21
(日)

健康フェスタ・食育フェスタ

会 エスフォルタアリーナ八王子
問 健康政策課 ☎645・5112

5/21
(日)

ヘルシーウォーキング

会 南大沢中郷公園～エスフォルタ
アリーナ八王子の約13km
問 スポーツ振興課 ☎620・7457



市制100周年PR動画を公開しています。
左の二次元コードからご覧ください。

