

広報 はちおうじ

Hachioji

2.1

2017(平成29年)

No. 1368

駆け抜ける、夢街道。

2月12日(日)に「スーパーアルプス第67回全関東八王子夢街道駅伝競走大会」を開催します。540チームが八王子駅前をスタートし甲州街道を駆け抜けます。詳しくは16面をご覧ください。

夢や希望に向かって挑戦し続ける若者たちの情熱は、これからの八王子の発展に欠かせない原動力です。若者たちの声に耳を傾け、挑戦を支えていく——そんな流れが社会全体に広がってほしいと思います。新成人の晴れやかな笑顔の先に、幸多きことを心から願っております。

「学生発表会」が毎年開催されており、その発想の斬新さにも驚かされています。また、地域の活性化のために、中心となって活動している若者たちに出会う機会もあり、次世代の担い手が育っていると実感しています。

本市では、学生たちが市政に提案する「学生発表会」が毎年開催されており、その発想の斬新さにも驚かされています。また、地域の活性化のために、中心となって活動している若者たちに出会う機会もあり、次世代の担い手が育っていると実感しています。

若者が夢や希望を持てる社会に
1月9日、オリンピックホールで成人式を開催しました。新成人の門出を祝いたいと集まった実行委員会のメンバーの企画・進行により、厳かに式典が執り行われました。式当日には、オリンピックフラッグをお披露目する歓迎セレモニーも実施されました。これは、都内全62区市町村と被災地をフラッグが巡回し、東京2020大会に向けて気運を醸成するものです。届けてくれたのは、女子競泳メダリストで、本市100年応援団の一人でもある田中雅美さん。新成人の晴れ舞台に華を添えていただきました。

市長コラム



八王子市長
石森孝志
たか ゆき



百年の彩りを 次の100年の輝きへ

市政インフォメーション

皆さんの生活に直結する市政情報などを紹介

消費生活啓発推進委員を募集



啓発活動にご協力を

市とともに消費生活に関する啓発活動を行う消費生活啓発推進委員を募集します。委員の皆さんには、消費生活フェスティバルの企画・運営や、都の消費者月間事業のイベントへの参加など、さまざまな形で協力していただきます。

対象 市内在住で20歳以上の方
任期 4月1日から2年間

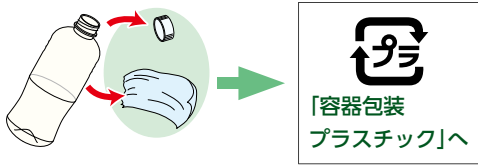
募集人員 若干名(選考)
申し込み 小論文「私が思う消費生活における啓発活動」(800字以内)と住所・氏名・生年月日・電話番号・職業を書いて、2月28日(必着)までに直接郵送、ファックスで消費生活センター(〒192-0008 2東町5-6 ☎631-5456、☎643-0025)へ

ペットボトルの資源回収への出し方が変更

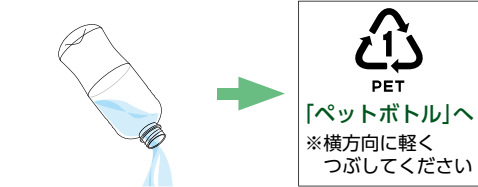
4月からはキャップと一緒にラベルも外して

ペットボトルをリサイクルする際の基準変更により、4月からペットボトルの出し方が変わります。キャップだけではなく、ラベルも取り外すようご協力をお願いします。外したキャップとラベルは、容器包装プラスチックとしてお出しく下さい。

①キャップとラベルを外してください



②軽くすすいでお出しく下さい



市民農園の利用者を募集

収穫する喜びを体感して

対象 市内在住で、現在ほかの市民農園を利用していない方(ひよどり山農園を除いて、同一世帯で利用している方がいる場合は申込不可)
農園名・区画数 久保山：95区画、由木：51区画、寺田：64区画(いずれも抽選)
利用期間 4月～平成31年1月
利用料 1区画(10区画)年5千円
申し込み 往復ハガキに希望農園名と住所・世帯主名(ふりがな)・利用者名

(ふりがな)・電話(携帯)番号、返信面の宛名を書いて、2月8日(必着)までに農林課(〒192-8501 ☎620-7250、☎627-5951)へ
※市民農園に駐車場はありません。駐車場のあるひよどり山農園の区画は本紙2月15日号で募集します。詳しくは市役所6階農林課各事務所、市のホームページで配布する募集案内をご覧ください。

赤ちゃん・ふらっと

設置費用を補助

外出先でも授乳やおむつ替え、ミルク作りができるスペース「赤ちゃん・ふらっと」。多くの親子が利用する施設に審査のうえ設置費用を補助します。詳しくは子どものしあわせ課(☎620-7391、☎627-7776)までお問い合わせを。

対象 ①商業施設・医療施設などを運営する事業者、②保育園・幼稚園など民間の子育て支援施設
補助額 設置に必要な費用の9割(上限は①100万円②10万円)
申込期限 2月28日

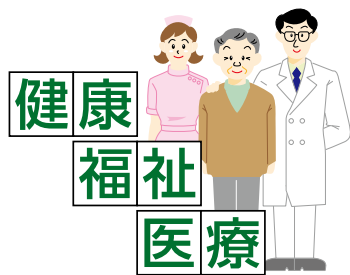


安心して赤ちゃんとお出でできる環境づくりを

4月からの市の嘱託員を募集

市の嘱託員を下表のとおり募集します。対象や選考方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。だくか、各問い合わせ先までご連絡ください。

募集職種	必要な資格・経験・技能など ※掲載しているのは一部です。詳しくは市のホームページでご確認ください。	申込期間	問い合わせ
消費生活相談員	消費生活相談員の資格	2/1～15	消費生活センター(☎631・5456)
社会保障・税番号制度事務専門員	普通自動車免許、パソコン操作ができる	2/1～10	市民課(☎620・7361)
住民基本台帳事務専門員			
介護予防・地域包括活動推進員	普通自動車免許、社会福祉士、パソコン操作ができる	2/1～15	高齢者福祉課(☎620・7244)
介護保険給付適正化事務専門員	介護支援専門員の実務経験が3年以上	2/1～15	介護保険課(☎620・7416)
障害者福祉事務員	パソコン操作ができる	2/2～17	障害者福祉課(☎620・7245)
障害福祉事業者指定等事務員			
高齢者支援員	普通自動車免許、パソコン操作ができる、社会福祉士または主任介護支援専門員の資格、高齢者支援業務経験が3年以上	2/1～10	生活自立支援課(☎620・7372)
生活保護調査員	パソコン操作ができる、戸籍・住民票・相続の知識	2/15～28	生活福祉総務課(☎620・7467)
検診事務専門員	パソコン操作ができる、窓口業務または電話オペレーターの経験	2/1～10	成人健診課(☎620・7428)
第三者行為求償事務専門員	第三者行為求償事務の経験	2/1～10	保険年金課(☎620・7235)
資格加入喪失事務専門員	パソコン操作ができる、事務・窓口業務の経験、市税・国保税の滞納がない	2/1～10	保険年金課(☎620・7236)
母子保健相談支援員	普通自動車免許、保健師または助産師免許	2/1～15	大横保健福祉センター(☎625・9128)
保育料徴収事務・滞納解消事務専門員	パソコン操作ができる、窓口・電話対応ができる	2/1～14	保育幼稚園課(☎620・7247)
ひとり親家庭等就業支援専門員	普通自動車免許をお持ちで、パソコン操作ができ、次のいずれかに該当 ▶キャリアコンサルタントの資格 ▶キャリアカウンセラーの実務経験が2年以上 ▶官公庁などでの就労・就業支援業務経験が2年以上	2/1～14	子育て支援課(☎620・7300)
学校司書	司書・司書補・司書教諭のいずれかの資格、パソコン操作ができる	2/1～10	教育センター(☎664・1135)
富士森体育館トレーナー	トレーニング指導士の資格、エアロビクスなどの健康体操とマシントレーニングの指導経験	2/1～14	富士森体育館(☎625・2305)
郷土資料館資料整理専門員	大学・大学院で日本中世史または日本近世史の専門課程を修了、学芸員の資格、歴史資料などの調査・整理の実務経験が5年以上	2/1～8	郷土資料館(☎622・8939)
図書館事務員	司書の資格または平成29年3月31日までに取得見込み	2/1～10	中央図書館(☎664・4321)



お知らせ

国民年金保険料の2年前納 現金・カードでも

国民年金保険料は、2年度分の保険料を口座振替でまとめて納める「2年前納」をご利用いただくと、保険料が割引になります。4月からは、口座振替に加え、現金・クレジットカードによる納付についても、2年前納がご利用いただけるようになります。現金納付以外の申込期限は2月末です。申込方法など、詳しくは八王子年金事務所（☎626・3511）、または保険年金課（☎620・7238）へ。

検診・相談

歯の健康相談

対象 市内在住の方 内容 歯科衛生士による講話と実習 日時 3月7日（火）午後1時30分～3時 会場 大横保健福祉センター 定員 10名（先着順）
申し込み 2月2日から電話で大横保健福祉センター（☎625・9200）へ

歯周病予防教室

対象 市内在住の方 内容 歯科衛生士による講話と実習 日時 3月7日（火）午後1時30分～3時 会場 大横保健福祉センター 定員 10名（先着順）
申し込み 2月2日から電話で大横保健福祉センター（☎625・9200）へ

楽しい歌声教室

対象 市内在住で60歳以上、または障害のある方 日時 2月9日（木）午後2時～3時30分 会場 南大沢保健福祉センター（☎679・2205） 定員 60名（先着順） 費用 100円

手話しゅわおはなし会

対象 聴覚障害のある方 日時 2月19日（日）午後3時～3時30分 会場 中央図書館（☎664・4321、☎662・2789） 定員 20名（先着順）
※手話のみで音声はありません。

福祉映画会「渚のふたり」

目が見えず耳も聞こえない夫と、共に生きる妻を追ったドキュメンタリー映画「渚のふたり」の上映会（字幕付き）を開催します。
日時 2月4日（土）午前10時～11時40分 会場 心身障害者福祉センター（☎624・5850、☎624・5954） 定員 30名（先着順）

や治療は行いません） 日時 2月23日（木）午前9時30分～午後3時30分（1人50分程度） 会場 東浅川保健福祉センター 申し込み 2月2日から電話で東浅川保健福祉センター（☎667・1331）へ

健診データ改善相談

対象 市内在住で血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧が気になる方、または家族 日時 2月1～20日の午前9時30分～午後3時30分（1人50分程度） 会場 大横保健福祉センター（☎625・9200）、東浅川保健福祉センター（☎667・1331）、南大沢保健福祉センター（☎679・2205） 申し込み 2月1日から電話で各センターへ ※特定保健指導対象の方は各医療保険者にご相談を。

ロコモ測定・相談会

対象 市内在住の方 内容 ロコモ・体力測定、健康相談 日時 2月23日（木）午前10～11時 会場 東浅川保健福祉センター（☎667・1331）

出張個別健康相談会

対象 市内在住で血糖値・ヘモグロビンA1cの数値が高めと診断された方、または家族 内容 体組成測定、管理栄養士・保健師による相談 日時 2月22日（水）午後1時30分～3時 会場 長房ふれあい館 定員 8名（先着順） 申し込み 2月2日から電話で東浅川保健福祉センター（☎667・1331）へ

障害者地域生活支援拠点事業報告会

障害があっても 地域で暮らし続けるために

市では、障害者支援の新たな取り組みとして、今年度から「障害者地域生活支援拠点事業」を開始しました。これは、身体・知的・精神障害、または難病の方で、既存の福祉制度や障害福祉サービスだけでは地域で生活することが困難な方が、地域で暮らし続けるために必要な支援を検討し、実施するための取り組みです。

報告会では、この事業の概要を説明するほか、地域生活支援員の方から具体的な支援の事例などを報告していただきます。

日時 2月18日（土）午前10時～正午
会場 八王子労政会館（明神町三丁目）
定員 100名（先着順）
申し込み 電話、または「障害者地域生活支援拠点事業」と氏名（ふりがな）・電話番号を書いて、2月15日までにファックス、Eメールで障害者地域自立支援協議会（ヒューマンケア協会内。☎646・4877、☎646・4876、✉humancare@nifty.com）へ
問い合わせ 障害者福祉課（☎620・7245、☎623・2444）

込み 2月7日から電話で大横保健福祉センター（☎625・9128）へ

プールウォーキング教室

対象 市内在住で身長が150cm以上の方 日時 3月10・11日、または24・25日の午後2時～3時30分（ともに全2回） 定員 各15名（先着順） 費用 200円 申し込み 2月8日から電話で大横保健福祉センター（☎625・9128）へ

歯科健康講座「入れ歯・ブリッジ・インプラントの手入れ」

対象 市内在住で40～74歳の方 日時 2月16日（木）午後1時30分～3時 会場 南大沢保健福祉センター 定員 10名（先着順） 申し込み 2月2日から電話で南大沢保健福祉センター（☎679・2205）へ

やさしい運動体験「はつらつトリム」

対象 市内在住で60歳以上、または障害のある方 日時 2月16日（木）午後2時～3時30分 会場 南大沢保健福祉センター 定員 20名（先着順） 費用 100円 申し込み 2月3日から電話で南大沢保健福祉センター（☎679・2205）へ

3月1～8日 女性の健康週間

講演会「本音で話そう、今さら聞けないこと～そうだ!婦人科へ行こう!」



原 千晶さん

2度の子宮がんの経験をもとに、がんの啓発活動に積極的に取り組む女優・原千晶さんを講師に迎え、自身の実体験から、検診や予防の大切さについて、お話しいただきます。

また、原さんと市民の方、専門医によるパネルディスカッションも開催。若年層の婦人科系疾患の悩みの解決法、かかりつけ医の重要性について考えます。

対象 市内在住・在勤・在学の女性
日時 3月5日（日）午後1時30分～3時45分
会場 学園都市センター
定員 200名（抽選）

申し込み ハガキまたは封書（1人1通）に「女性の健康週間イベント」と住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を書いて、2月13日（消印有効）までに成人健診課（〒192-8501 ☎620・7428、☎621・0279）へ ※市のホームページからも申し込みできます。申込結果は2月22日頃郵送します。

3月1日から8日までは女性の健康週間です。これにあわせ、健康づくりのための講演会や講座を開催します。ご自身の健康について考えてみませんか。

40歳からのフレッシュアップ講座 ～心もからだも健康に

対象 市内在住で40歳以上の女性
内容 女性特有の健康についての講話と骨盤体操
日時 3月2・9・16日の午後2～4時（全3回）
会場 クリエイトホール
定員 24名（抽選）
費用 200円
申し込み 往復ハガキ、ファックス、Eメールに「フレッシュアップ」と住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話（ファックス）番号、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、2月16日（必着）までに男女共同参画センター（〒192-0082東町5-6 ☎648・2230、☎644・3910、✉b050900@city.hachioji.tokyo.jp）へ ※1歳～就学前のお子さんを5名（抽選）お預かりします。「託児」とお子さんの名前（ふりがな）、年齢・月齢のお書き添えを。

女性の健康講座 「美活!女性の生活習慣プチ改革!」

対象 市内在住で30～64歳の女性
内容 30代からの女性の健康管理
日時 3月6日（月）午前10時～11時30分
会場 南大沢保健福祉センター
定員 30名（先着順）
申し込み 2月2日から電話で南大沢保健福祉センター（☎679・2205、☎679・2214）へ



申し込みの記載のない場合は
直接会場へお越しください。

お知らせ

中学生と赤ちゃんの ふれあいに協力を

中学生が赤ちゃんやその家族とのふれあいを通して豊かな人間性を育む取り組み「いのちの尊さを学ぶ体験学習」に協力いただける方を募集します。

対象 2歳未満のお子さんと保護者、または妊娠30週以上の妊婦 **日時・会場** 左表のとおり **申し込み** 八南助産師会のホームページから **問い合わせ**

日時	会場
3/3(金) 10:50～11:40、 11:50～12:40	四谷中
3/7(火) 9:50～11:00、 11:00～12:10	みなみ野中
3/9(木) 10:45～11:40、 11:40～12:35	第二中
3/10(金) 9:45～10:35、 10:45～11:35	七国中

※2つの時間帯を通して参加していたくこともできます。

八南助産師会・小井戸(☎090・658・2468)、または子どものしあわせ課(☎620・7391)

手汗など

ひとり親家庭の親の 就労を支援

申し込みは子育て支援課(☎620・7362)へ。②③④は、手続きする前に、市に相談が必要です。
①一人ひとりの希望にそった就労支援
就職または転職を希望するひとり親家庭の親を対象に、ハローワークまたは就労アシスト八王子と連携してきめ細かな就労支援を行います。

②高等職業訓練促進給付金の支給
看護師・介護福祉士などの国家資格を取得するため、1年制以上の養成機関で学ぶ場合に、訓練促進給付金を支給して経済的支援を行います。
対象 20歳未満のお子さんを扶養し、次のすべてに該当するひとり親家庭の親
▼児童扶養手当を受給中、または同程度の所得水準
▼資格取得の見込みがある
▼仕事や育児と修業の両立が困難である

③自立支援教育訓練給付金の支給
就職を目的とした教育訓練指定講座の受講料の一部を支給します。

対象 20歳未満のお子さんを扶養し、次のすべてに該当するひとり親家庭の親
▼児童扶養手当を受給中、または同程度の所得水準
▼雇用保険制度の

教育訓練給付金の受給資格がない
▼講座を受講することが適職に就くために必要と認められる

④高卒認定試験の合格を支援

就職のため「高等学校卒業程度認定試験」の合格をめざす対策講座の受講料の一部を支給します。

対象 20歳未満のお子さんを扶養し、次のすべてに該当するひとり親家庭の親、20歳未満の子
▼児童扶養手当を受給中、または同程度の所得水準
▼大学入学資格を取得していない
▼講座を受講することが適職に就くために必要と認められる

講座・教室

妊婦歯科健診

対象 市内在住の妊婦 **内容** 講話、実習、健診(治療は行いません) **日時** 2月28日(火)午後1時30分～3時 **会場** 南大沢保健福祉センター **定員** 18名(先着順) **申し込み** 電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)へ
※健診の間、スタッフがお子さんの相手を行います。

パパママクラス

対象 市内在住の妊婦と家族(すでに参加された方を除く) **内容** 沐浴実習、妊婦体験など **日時** 3月4日(土)午後1～4時 **会場** 大横保健福祉センター **定員** 35組(抽選) **申し込み**

往復ハガキ(1家族1枚)に「パパママ」と住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・妊婦との続柄・妊婦の生年月日・出産予定日・電話番号・返信面の宛名を書いて、2月7日(必着)までに大横保健福祉センター(〒192・0062大横町11-35 ☎625・9200)へ
※電子申請もできます。

パパとママのための 仕上げみがき教室

対象 市内在住で平成27年3月～28年3月生まれのお子さんと保護者 **内容** 講話と実習(希望者には唾液テストも) **日時** 3月10日(金)午前10～11時 **会場** 東浅川保健福祉センター **定員** 10組(先着順) **申し込み** 2月2日から電話で東浅川保健福祉センター(☎667・1331)へ

こども歯科教室

対象 市内在住で平成27年9月～28年3月生まれのお子さんと保護者 **内容** 講話と実習(希望者には唾液テストも) **日時** 3月10日(金)午前10～11時 **会場** 大横保健福祉センター **定員** 15組(先着順) **申し込み** 2月2日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9200)へ

初めての はみがきレッスン

対象 市内在住で平成28年4～9月生

北野児童館がやってきた！ 親子でいっぱいあそぼう

対象 市内在住で1歳～就学前のお子さんと保護者 **内容** 親子遊び、体操、読み聞かせなど **日時** 2月18日(土)午前11時～11時45分 **会場** あったかホール **定員** 20組(先着順) **申し込み** 直接、または電話であったかホール(☎645・0025)へ

催し

おはなし会 びよびよ絵本のじかん

対象 市内在住で1・2歳のお子さんと保護者 **内容** 読み聞かせ、手遊びなど **日時** 2月15日(水)午前10時30分～11時30分 **会場** 生涯学習センター南大沢

新春子ども大会

内容 子どもたちによるパフォーマンスやじゃんけん大会など **日時** 2月19日(日)午前10時30分～午後4時 **会場** オリリンパスホール八王子 **問い合わせ** 児童青少年課(☎620・7435)

ボーイスカウト 体験イベント

対象 5歳～小学3年生 **内容** 広場で冒険、工作やゲーム、野外料理体験 **日時** 3月5日(日)午前9時～正午(雨天中止) **会場** 浅川河川敷広場(元本郷町四丁目) **問い合わせ** 児童青少年課(☎620・7435)

子育てひろばの催し

主に3歳までのお子さんと親が一緒に遊べて相談ができる子育てひろば子育てに役立つ講座やイベントを下表のほかにも多数開催しています。詳しくは市のホームページをご覧ください。



健康な歯を守るために

むし歯予防教室

対象 市内在住で平成26年2月～28年2月生まれのお子さんと保護者
内容 講話と実習(希望者には唾液テストも)
日時 2月14・15日の午前10～11時
会場 南大沢保健福祉センター
定員 各10組(先着順)
申し込み 2月2日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205、☎679・2214)へ

催し名	対象年齢	日時	定員(先着順)	会場・問い合わせ
①節分イベント	3歳未満	2/2(木) 14:30～15:00	—	親子つどいの広場ゆめきつず (☎686・3356)
②まめまき	就学前	2/3(金) 10:00～11:30	—	せいがの森保育園 (☎670・7167)
③子育て講座「ベビーヨガ」	3～9か月	2/8(水) 11:00～11:45	10組	中郷児童館 (☎663・6770)
④ベビーマッサージ講座	0歳	2/9(木) 13:30～14:30	—	からまつ保育園 (☎654・3377)
⑤親子であそぼうリトミック	1～3歳	2/14(火) 10:15～11:00	—	元八王子保育園 (☎625・8005)
⑥出張ニコニコ広場	就学前	2/16(木) 10:00～11:30	—	川口児童館 ※会場は川口市民センター
⑦助産師さんに聞いてちょう!	就学前	2/17(金) 10:30～11:30	—	親子ふれあい広場石川 (☎648・0040)
⑧2・3歳児ママ集まれ	2・3歳	2/20(月) 10:30～11:30	—	親子ふれあい広場南大沢 (☎678・3100)
⑨子育て講座「親子で楽しくリトミック」	1歳以上	2/24(金) 11:00～12:00	20組	館ヶ丘児童館 (☎665・5231)

※③⑨直接、または電話でご予約を。

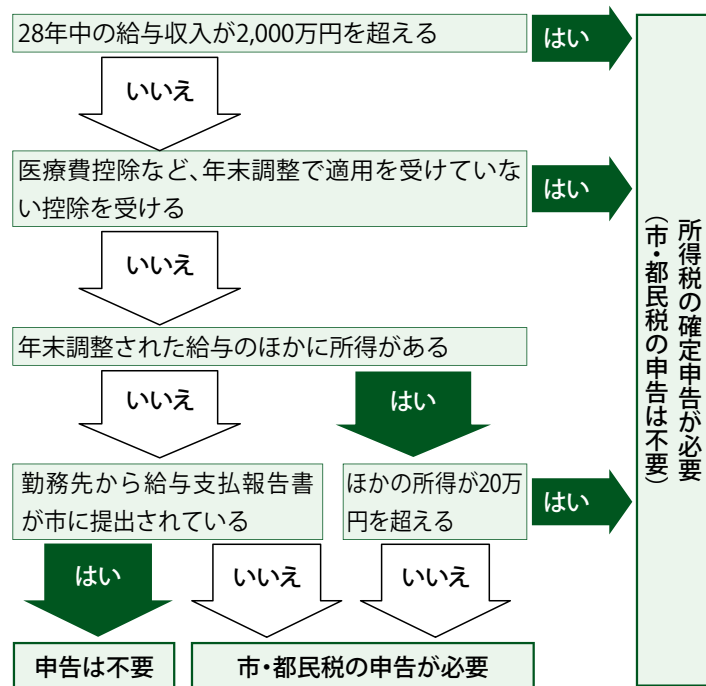
市・都民税、所得税 の申告、お忘れなく

申告期限は **3月15日**

問 市・都民税…住民税課(〒192-8501 ☎620・7219、☎627・5918)
所得税…八王子税務署(〒192-0994 子安町4-4-9 ☎622・6291)

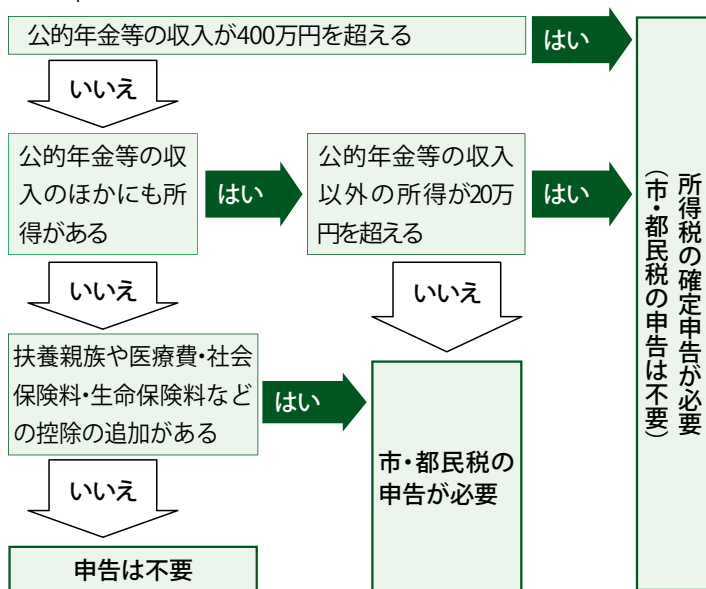
まずは、申告が必要か確認を

1 給与が主な所得の方



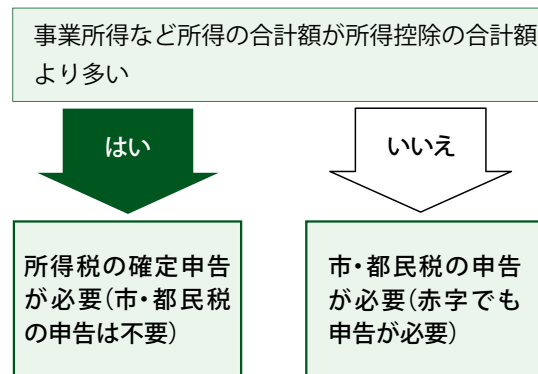
※年末調整をしていない源泉徴収票や源泉徴収税額の記載のない源泉徴収票をお持ちの方は住民税課までお問い合わせください。

2 公的年金が主な所得の方



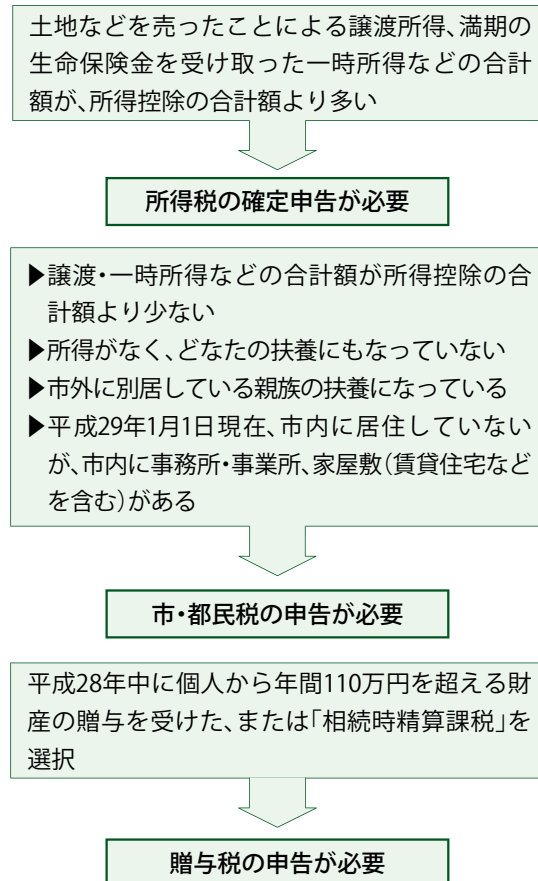
※年金から所得税が源泉徴収されている場合は、確定申告により、税金が還付されることがあります。

3 個人事業者の方



※基準期間(平成26年分)の課税売上高が1,000万円を超えた方や課税事業者を選択している方は、消費税の申告が必要です。

4 1～3以外の方 こんな方も申告が必要です



申告・相談はお早めに

市・都民税の申告は、2月1日から市役所本庁舎や下表の事務所などで、所得税の確定申告は、2月14日から八王子税務署で受け付けます。申告期限はともに3月15日。所得税の確定申告をした方は、市・都民税の申告は不要です。

日曜日も申告・相談を受け付け

■市・都民税
日時 2月19・26日、3月5・12日の午前8時30分～午後5時
会場 市役所1階市民ロビー

■所得税・個人消費税・贈与税
期日 2月19・26日
時間 申告…午前8時30分～午後5時、相談…午前9時～午後5時(受け付けは午前8時30分～午後4時)
会場 八王子税務署

記載済みの申告書の提出

■市・都民税
▶ 必要書類を同封して八王子市役所住民税課へ郵送
▶ 2月1日～3月15日(2月5・12日、土曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時に市役所1階市民ロビーへ持参

■所得税・個人消費税・贈与税
▶ 2月16日～3月15日(月～金曜日)、2月19・26日に八王子駅南口総合事務所へ持参 ▶ 必要書類を同封して八王子税務署へ郵送 ▶ 八王子税務署玄関前の「時間外文書収受箱」へ投函(土・日曜日、祝日、夜間) ▶ 下表の期日・会場で収受箱へ投函 ▶ 2月1日～3月15日(2月5・12日、土曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時に市役所1階市民ロビーへ持参
※市では作成方法の相談・内容点検を行うことができません。

市役所本庁舎以外での市・都民税の申告受付
時間:午前9時～正午、午後1～4時

期日	会場	期日	会場
2/1	川口事務所	2/13	加住事務所
2/2・3	由木中央市民センター	2/14・15	元八王子事務所
2/3	館事務所	2/15・16	石川市民センター
2/6・7	横山事務所	2/16・17	由木東市民センター
2/8	恩方事務所	2/20～22	南大沢市民センター
2/9	由井事務所	2/23・24	北野事務所
2/10	浅川市民センター	2/27・28、3/1・2	八王子駅南口総合事務所

申告書を提出する前にご確認ください

所得税の確定申告書を提出する前に、次に該当する方は第二表の「住民税・事業税に関する事項」が記入されているかご確認ください。

▶ 16歳未満の扶養親族がいる ▶ 寄附金控除があるなど

申告書の受付期間など

申告には、マイナンバーの記載と本人確認が必要です。

■市・都民税
市役所1階市民ロビーで受け付け…2月1日～3月15日

■所得税・個人消費税・贈与税
▶ 八王子税務署で受け付け…2月14日～3月15日(個人消費税は3月31日まで)
▶ 八王子駅南口総合事務所特設会場で受け付け(提出のみ)…2月16日～3月15日

申告書の入手方法

■市・都民税
昨年、市・都民税の申告をした方などには1月26日に郵送。市役所2階住民税課と各事務所でも配布。

■所得税・個人消費税・贈与税
該当者には1月下旬に税務署から郵送。申告書が届かない場合は国税庁のホームページの作成コーナーをご利用ください。八王子税務署では2月14日から配布も。

平成29年度市・都民税の主な改正点

▶ 給与収入が1,200万円を超える場合、給与所得控除の上限額が230万円に引き下げ ▶ 国外に居住する親族について扶養控除などの適用を受ける場合に、親族関係書類と送金関係書類が必要

税理士による確定申告無料相談

対象 小規模事業者や給与・年金収入のみの方

期日・会場 下表のとおり

時間 午前9時～正午、午後1～4時

問い合わせ 八王子税務署(☎622・6291)

※午前8時45分から当日分の整理券を配布。無くなり次第、受付は終了します。

期日	会場
2/1～15 (2/4・5・11・12を除く)	市役所1階市民ロビー
2/17～3/1 (2/18・19・24～26を除く)	首都大学東京 南大沢キャンパス91年館 ※駐車場は使用できません。

個人住民税の納付は特別徴収で

都と都内の全市区町村では、給与所得者の個人住民税について、平成29年度から特別徴収(給与からの差引納付)を徹底します。事業主の方は、ご協力をお願いします。

市税・国保税の納税相談と納付を日曜日も受け付け

日時 2月5・12・19・26日、3月5・12・19・26日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時30分まで)

会場・問い合わせ 市税は市役所2階納税課(☎620・7224、☎626・4640)、国保税は1階保険収納課(☎620・7237、☎626・8421)



市からの
お知らせ

申し込みの記載のない場合は
直接会場へお越しください。

募集

■都営住宅の入居者

募集内容 ①ポイント方式(家族向け)・②単身者向け・単身者用車いす使用者向け・シルバークリア(高齢者集合住宅)・③事業再建者向け定期使用住宅 **募集案内の配布** 2月1～9日に①②は市役所5階住宅政策課、各事務所・図書館、クリエイトホール、都住宅供給公社八王子窓口センター(横山町)で、③は住宅政策課、都住宅供給公社八王子窓口センターで ※都住宅供給公社のホームページでも。
申込期限 2月13日 **問い合わせ** 都住宅供給公社募集センター(☎0570・010・810)、または住宅政策課(☎620・7385)

■市民カメラン

広報紙や市のホームページに掲載する、市内で開催されるイベントなどの写真撮影をしていただく「市民カメラン」を募集します。

対象 市内在住・在勤・在学で写真撮影に必要な機材が用意できる18歳以上の方(高校生を除く) **任期** 4月～来年3月撮影は月1回程度 **募集人員** 4名程度(選考) **謝礼** 1回1500円 **申し込み** 市役所4階広報課、市のホームページで配布する申込用紙に1年以内に撮影した写真3作品を2し程度にプリントを添えて、2月14日までに直接、広報課(☎620・7228)へ

■ごみ指定収集袋の外袋に 掲載する広告

広告料など、詳しくは市のホームページをご覧ください。
申込期限 2月22日 **問い合わせ** ごみ減量対策課(☎620・7256)

■市ホームページのバナー広告

広告料など、詳しくは市のホームページをご覧ください。
掲載期間 4～9月 **申込期限** 2月24日 **問い合わせ** 情報管理課(☎620・7444)

■花づくりボランティア

八王子駅周辺の花壇の植え替えなどを行うボランティアを募集します。
対象 市内在住・在勤・在学の方
期日 4月～来年3月(活動は月2回程度の水曜日の午前中) **定員** 13名(抽選) **申し込み** ハガキに「ボランティア」と住所(市外在住の方は勤務先・学校名も)・氏

会・大倉(☎080・6631・3034)

■屋内フリーマーケットの出店者

対象 市内在住の個人、またはグループ(販売を職業としている方を除く) **日時** 2月25日、3月25日の午前10時～午後3時 **会場** あったかホール **募集区画** 各20区画(先着順) **費用** 500円 **申し込み** 2月2日から直接、または電話であったかホール(☎645・0025)へ ※出品物は1点3千円以下の家庭の不用品に限ります。

交通

■交通安全講習会

内容 自転車の交通ルールやマナー、費用 500円 **申込期限** 3月21日 **問い合わせ** 同実行委員

くらし

■「八王子しごと情報館」で 仕事探しをサポート

ハローワーク八王子と共同運営をしている、八王子駅前の「八王子しごと情報館」。八王子市と日野市の求人情報をエリア別、フルタイム・パート別で閲覧できるほか、仕事の紹介や応募書類の書き方などのアドバイスを受けることができます。

問い合わせ は八王子しごと情報館(☎656・4788)、または産業政策課(☎620・7252)へ。

■若者の就職面接会&説明会

対象 34歳以下の方 **日時** 2月

■適職診断セミナー

対象 15～39歳の就職・転職を考えている方(学生を除く) **日時** 2月13日(月)午後1時30分～3時30分 **会場** 八王子若者サポートステーション(明神町二丁目) **定員** 12名(先着順) **申し込み** 2月2日から電話で八王子若者サポートステーション(☎649・3534)へ **問い合わせ** 児童青少年課(☎620・7435)

■ハローワークとの 合同出張相談会

内容 求人検索・紹介・面接対策、応募書類の添削、個別相談など
日時 2月22日(水)午後2時～3時

■若者・中小企業交流会

対象 29歳以下の方 **期日** 2月13日(月) **内容・時間** 業界研究セミナー：正午～午後1時30分、企業交流会：午後1時40分～4時30分 **会場** 学園都市センター **定員** 50名(先着順) **申し込み** 電話で東京しごとセンター多摩(☎042・329・4510)へ **問い合わせ** 産業政策課(☎620・7252)

24日(金)午後0時45分～3時 **会場** 学園都市センター **持ち物** 履歴書(写真付き)数通 **問い合わせ** ハローワーク八王子(☎648・8634)、または産業政策課(☎620・7252)

■労働セミナー

テーマ 契約社員、パート及び労働者派遣の法的留意点 **日時** 2月14・28日の午後2～4時 **会場** 八王子労政会館(明神町三丁目) **定員** 各60名(先着順) **申し込み** 電話で都労働相談情報センター八王子事務所(☎643・0278)へ **問い合わせ** 産業政策課(☎620・7252)

■介護のしごと魅力発見講座

対象 市内在住・在勤・在学の方 **内容** 介護に関する基礎的な講義と実技 **日時** 3月4日(土)午後2～4時 **会場** クリエイトホール **定員** 30名(先着順) **申し込み** 電話、または「介護のしごと」と住所・氏名、電話番号を書いて、ファックスで八王子介護保険サービス事業者連絡協議会(☎670・1235、☎670・1236)へ **問い合わせ** 高齢者いきいき課(☎620・7243)



八王子景観100選 選定中です！

市制100周年を記念して選定を進めている八王子景観100選。候補地のパネル展と、都市景観セミナーを実施します。

問い合わせ はまちなみ景観課(〒192-8501 ☎620・7267、☎626・3616、✉b132300@city.hachioji.tokyo.jp)へ。

八王子景観100選 候補地パネル展 お気に入りの景観に投票を

市民の皆さんから寄せられた景観の中から、約200か所を景観100選の候補地として選定。パネル展と市のホームページで公開します。ぜひご覧いただき、お気に入りの景観に投票と応援コメントをお願いします。

パネル展の会場と期日は下表のとおり。ホームページでも、4月7日まで候補地の閲覧とコメントの応募ができます。

会場	期日
①浅川事務所	2/6～10
②元八王子事務所	2/13～17
③北野事務所	2/20～24
④南大沢事務所	2/26～3/3
⑤市役所1階市民ロビー	3/1～15
⑥道の駅八王子滝山	3/6～9
⑦八王子駅コンコース	3/18・19
⑧八王子駅南口総合事務所	4/1～7

※①～⑥⑧の最終日の展示は正午まで。⑦は午後2～5時。

都市景観セミナー 八王子景観100選と景観まちづくり

八王子景観100選の候補地をもとにワークショップを開催します。景観の選定から、選定された景観の活用までのプロセスを体験することで、地域の景観資源を活かした景観まちづくりについて考えます。

対象 市内在住・在勤・在学の方
日時 3月11日(土) 午後1時30分～4時30分
会場 クリエイトホール
定員 30名(先着順)

申し込み 電話、または「景観セミナー」と住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号・Eメールアドレス(お持ちの方)を書いて、郵送、ファックス、Eメールでまちなみ景観課へ



専門家から実践的な技術を学びます

はちおうじ農業塾

農業の技術を身に付けて

農家直営農園の利用や、農作業の受託などを行える技術と知識を身に付けた人材を育成するため、研修生を募集します。詳しくは市役所6階農林課、市のホームページで配布する募集要項をご覧ください。

対象 都内在住の方(学生を除く)

期間 4月～平成31年2月

定員 18名(選考)

費用 年2万円(種苗や農具などの費用が別に必要)

申込期限 2月16日

問 農林課(☎620・7250、☎627・5951)

その契約は大丈夫？不安なときは一人で決めないで。

家族や市役所へ相談を。

消費生活センター(☎631・5455)



市内全域、路上での歩きたばこは禁止です。環境政策課(☎620・7384)

2月相談カレンダー

※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。

相談名		日時	会場・問い合わせ
人 権		10日(金)午後1～3時	市役所総務課 ☎620・7201予約は電話で
生活にお困りの方の自立相談		※①月～金曜日の午前8時30分～11時30分、午後1時～4時30分、②木曜日の午後1～4時	①市役所生活自立支援課、 ②南大沢事務所 ②の予約は電話で生活自立支援課☎620・7462へ
女性福祉		※月～金曜日の午前9時～正午、午後1～4時	市役所生活自立支援課 ☎620・7443予約は電話で
女性のための	相 談	※木曜日の午後1～4時	クリエイトホール8階 男女共同参画センター ☎648・2234予約は電話で(弁護士相談のみ1日から)
	カウンセリング	※水・土曜日・3日の午前9時～正午、10・17日の午後4～7時、27日(月)午後1～4時	同センターでは、女性を対象とした一般的な相談もお受けしています(午前9時～午後7時。日曜日、祝日、7日(火)は5時まで)
	弁護士相談	18日(土)午後2～5時	市役所市民生活課、②八王子駅南口総合事務所、③南大沢事務所 予約は月曜日(その週の相談枠のみ受け付け。祝・休日の場合は前週の金曜日)の午前9時30分から電話で市民生活課☎620・7227へ
法 律		※①月・水・金曜日、②火・木曜日、③金曜日の午後1時30分～4時30分(火曜日のみ午後3時45分～7時)	①市役所市民生活課、②八王子駅南口総合事務所、③南大沢事務所 予約は月曜日(その週の相談枠のみ受け付け。祝・休日の場合は前週の金曜日)の午前9時30分から電話で市民生活課☎620・7227へ
交通事故		2日(木)午後1時30分～4時30分、9・16・23日の午後1時30分～3時50分	市役所市民生活課 ☎620・7227 予約は当日午前9時30分から電話で
税 金		1日(水)午後1時30分～4時30分	市役所市民生活課 ☎620・7227 予約は当日午前9時30分から電話で
不動産		7・21・28日の午後1時30分～4時	市役所市民生活課 ☎620・7227 予約は当日午前9時30分から電話で
司法書士法律		24日(金)午後1時30分～4時	市役所市民生活課 ☎620・7227 予約は当日午前9時30分から電話で
登 記		14日(火)午後1時30分～4時	市役所市民生活課 ☎620・7227 予約は当日午前9時30分から電話で
相続・遺言等暮らしの手続		※木曜日の午後1時30分～4時30分	市役所市民生活課 ☎620・7227 予約は当日午前9時30分から電話で
年金・雇用保険・労働条件		10日(金)午後1時30分～4時	市役所市民生活課 ☎620・7227 予約は当日午前9時30分から電話で
国の行政相談		10日(金)午後1～3時	市役所1階市民ロビー 市民生活課☎620・7227
消費生活相談		※月～土曜日の午前9時～午後4時30分	クリエイトホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455
弁護士による消費生活相談		14・24日の午後1時30分～4時30分	クリエイトホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455予約は電話で
た 外 め 国 の 人 の	生活相談	※月～土曜日の午前10時～午後5時	はちおうじすくえあびる かい 八王子スクエアビル11階 はちおうじこくさいまようかい 八王子国際協会 ☎642・7091
	行政書士相談	よつか ど ころ じ 4日(土)午後2～5時	はちおうじすくえあびる かい 八王子スクエアビル11階 はちおうじこくさいまようかい 八王子国際協会 ☎642・7091
地域活動への参加に関する相談		※月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分	市役所協働推進課 (支援デスク)☎627・0802
起業に関する相談		7・21日の午後1～4時	サイバーシルクロード八王子 (明神町二丁目) ☎639・1009予約は電話で
就職に関する相談		※月～金曜日の午前11時～午後4時	八王子しごと情報館 ☎656・4788予約は電話で

相談名	日時	会場・問い合わせ
住まいのなんでも相談会	20・21日の午前9時～午後4時	市役所1階市民ロビー・ 住宅政策課☎620・7260
住宅の増改築に関する相談	※月～金曜日の午前8時30分～午後5時	市役所住宅政策課 ☎620・7260
高齢者の福祉と介護	※月～金曜日の午前8時30分～午後5時	市役所高齢者福祉課 ☎620・7420
高齢者総合	※月～土曜日の午前9時～午後5時30分(詳しくは各センターにお問い合わせを)	市内16か所の高齢者 あんしん相談センター
専門家による成年後見制度・権利擁護相談	14・28日の午後2～4時	成年後見・あんしんサポート センター八王子(社会福祉協議会内) ☎620・7365予約は電話で
ひとり親家庭	※①月～金曜日の午前9時～正午、午後1～4時、 ②10日(金)午後2～4時	①市役所子育て支援課、 ②八王子駅南口総合事務所 予約は電話で子育て支援課 ☎620・7362へ
専門家による子育て相談	5日(日)…歯科医、 12日(日)…薬剤師、 19日(日)…小児科医、 26日(日)…栄養士 時間は午前11時～正午	クリエイトホール1階 子ども家庭支援センター ☎656・8225 日時が変更になる場合があります
子ども家庭総合	午前9時～午後7時(日曜日、祝・休日は5時まで。第1火曜日を除く) ※月～土曜日の午前9時～午後5時	クリエイトホール地下1階 子ども家庭支援センター ☎656・8225
総合教育相談室	※月～金曜日の午前8時30分～午後5時	市内5か所の地域子ども 家庭支援センター
こども電話相談	※月～金曜日の午前8時30分～午後5時	教育センター ☎664・6949
あなたの心の相談室	※火・木・金曜日の午前10時～午後3時	教育センター ☎664・3665 (子ども専用)
こころの健康相談	※月～金曜日の午前9時～午後4時30分	市役所検査棟1階相談室 ☎621・5657 面談の予約は電話で
HIVに関する相談・検査	※月～金曜日の午前9時～午後4時30分 (検査は水曜日の午後1時30分～3時30分)	保健所保健対策課 (感染症対策担当)☎645・5196
医療に関する電話相談	※月～金曜日の午前9時～正午、午後1時～4時30分	保健所保健対策課 (感染症対策担当)☎645・5195
保健福祉・栄養・歯科	※月～金曜日の午前9時～午後4時	医療安全支援センター (保健所内)☎645・5118
理学療法士による健康相談	21日(火)午後1時30分～4時(65歳以上の方)	大横保健福祉センター ☎625・9200、☎627・5887 予約は電話、またはファックスで
保健福祉・栄養・歯科	午前9時～午後4時 (第2月曜日を除く)	東浅川保健福祉センター ☎667・1331予約は電話で
理学療法士による健康相談	23日(木)午前9時～11時30分(65歳以上の方)	南大沢保健福祉センター ☎679・2205、☎679・2214 予約は電話、またはファックスで
保健福祉・栄養・歯科	※月～土曜日の午前9時～午後4時	南大沢保健福祉センター ☎679・2205、☎679・2214 予約は電話、またはファックスで
理学療法士による健康相談	28日(火)午後1時15分～4時10分(65歳以上の方)	南大沢保健福祉センター ☎679・2205、☎679・2214 予約は電話、またはファックスで

世帯と人口(平成28年12月末日現在)

住民基本台帳				前月比			
人口	男	282,222人	+11	世帯数	262,401世帯	+1	
	女	281,006人	-84	うち外国人住民		前月比	
	計	563,228人	-73	人口	11,113人	-39	

国勢調査の集計結果(平成27年10月1日現在)

人口	男	291,238人	世帯数
	女	286,275人	
	計	577,513人	

※市内に居住している方の実態を表しています。

郷土資料館(☎622・8939)で資料館だより100号を無料配布しています。

■マンション管理組合 連絡会交流会

対象 市内の分譲マンションの居住者、または管理組合の方
内容 相談事例の紹介など
日時 2月19日(日)午前9時30分～11時50分
会場 クリエイトホール 定員 40名(先着順) 申し込み 2月2日から電話で市まちづくり公社☎644・7611へ

スポーツ

■2月の富士森体育館の 一般開放中止

▼エアロ系シェイプビート・やさしいヨガ：25日(土)

■エスフォルタアリーナ八王子の 定期教室

4月から開催する定期教室の受講者を募集します。気功太極拳やバレエ(子ども・大人)、親子参加の教室、社交ダンス、フラダンス、ベリーダンス、ストライクボクシングなどの教室を開催します。詳しい内容や申込方法などは、エスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)のホームページをご覧ください。

■ミズノソフトテニススクール

対象 中学生以上で①経験年数が2年未満の方、②経験者
日時 木曜日の①午後7時～8時15分、②

■学園都市センターの休館

学園都市センター(☎646・5611)は設備点検のため、2月16日(休)は休館します。八王子学園都市大学事務局☎646・5621、大学コンソーシアム八王子事務局(☎646・5740)、八王子国際協会(☎642・7091)も休みとなります。

■消防機材を宝くじの 助成金で配備

消防団や消防署が組織する「八王子女性防火協会」と「八王子消防少年団」が使用する訓練用資機材など一部の機材は、宝くじの売り上げが財源となる「宝くじ助成金」を活用し、配備しています。問い合わせは防災課☎620・7208へ。

その他

■郷土資料館の新刊図書

郷土資料館では、資料シリーズ第56号として、狭間で年番名主を務めた鈴木家に伝わった日記「下柵田村狭間 鈴木日記(一)」を600円で販売しています。問い合わせは郷土資料館(☎622・8939)へ。

■川口図書館の休館

川口図書館(☎654・8448)は蔵書点検のため、2月20・27日は休館します。休館中、図書の返却はブックポストへ。CDやビデオ、DVD、他市から借りた資料は、ほかの市内各図書館、または28日以降に直接カウンターへご返却を。

空間放射線量(1月11日) 問い合わせは放射線相談窓口(☎620・7283)へ			
測定場所	測定値	測定場所	測定値
富士森公園(台町二丁目)	0.05	松竹農村公園(下恩方町)	0.07
清水公園(犬目町)	0.06	落合公園(高尾町)	0.06
わくわくビレッジ(川町)	0.06	大塚公園(松が谷)	0.04
宇津貫公園(七国六丁目)	0.03	久保山公園	0.05
上柚木公園	0.04	美山中央児童遊園	0.07
鳥栖公園(川口町)	0.06	大和田河川敷広場	0.05

※地上1メートルで測定。単位はマイクロシーベルト/時。

あったかホールの健康教室

対象 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方
申し込み ①③④⑥は2月4日、⑤は3日から直接、または電話で、②は往復ハガキ(1人1枚)に教室名と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、2月10日(必着)までにあったかホール(〒192-0906北野町596-3☎645・0025、☎645・0133)へ

教室名	日時	定員 (先着順)	費用
①リラクゼーションヨガ(水曜コース)	3/1・8・15・22の19:30～20:45(全4回)	22名	2,160円
②元気倶楽部1か月コース	3/2・9・16・23・30の13:10～14:20(全5回)	40名 (抽選)	2,700円
③リラクゼーションヨガ(木曜コース)	3/2・9・16・23の19:30～20:45(全4回)	22名	2,160円
④パワーヨガ	3/3・10・17・24の19:30～20:45(全4回)	22名	2,160円
⑤元気にウォーキング	3/7・14・21・28の14:40～15:40(全4回)	30名	2,160円
⑥リラクゼーションヨガ(火曜コース)	3/7・14・21・28の19:30～20:45(全4回)	22名	2,160円

わたし × 八王子

私の青春の「濃い時間」

スポーツコメンテーター
元競泳平泳ぎ日本代表

たなか まさみ
田中 雅美さん



思い出の青春時代

15歳で北海道から単身上京。八王子高校に通い、市内のスイミングクラブに所属していました。故郷を離れ、右も左も分からず、初めはとても寂しかったのを覚えています。でも、高校とスイミングクラブで出会った仲間たち、そして指導者の皆さんのおかげで毎日頑張ることができました。

八王子では、息抜きをする場所には困りませんでしたね。大学時代、休みの日には親友とよくドライブに出かけました。南大沢の高台からまちを眺めながら将来を語り合ったり、銭湯で練習の疲れを癒したり……。おいしいお店もたくさんありますよね。特に、大学近くの定食屋さんには毎日のように通っていました。

まさに青春を過ごしたまち。今でも当時の仲間とは、八王子の思い出話で盛り上がるんですよ。

きつかけがいつばいのまち

八王子はみどりが豊かで、スポーツが盛んな印象があります。そして、大学がたくさんありますよね。学生さんたちには、八王子での学生生活を「濃い時間」にして欲しいです。みんながこのまちで学び、色々な経験を積んで、成長していく。若い人たちが、夢や目標を見つめるきっかけがいつばいのまち、それが八王子だと思っています。



なじみの定食屋さんで水泳部のみんなと

Masami Tanaka

北海道出身。中央大卒。競泳平泳ぎの日本代表として、アトランタ・シドニー・アテネと3度のオリンピックに出場。シドニーでは400mメドレーリレーで銅メダルを獲得。引退後はスポーツコメンテーター・タレントとしてテレビ・ラジオ・雑誌など多方面で活躍。

市制100周年記念事業

イベントカレンダー

市制100周年の節目の年を市民の皆さんとお祝いするため、さまざまなイベントを開催します。

2月の主な催しを
紹介します。

2月4日(土)

消費生活フェスティバル

会 クリエイトホール

問 消費生活センター ☎631・5456

テーマは「輝きの100年
に向け、活力ある魅力あふれる
まちをめざして」です!

2月5日(日)

市民フォーラム・未来を語る

会 クリエイトホール

問 広聴課 ☎620・7411



2月25日(土)

女と男のいきいきフォーラム八王子

会 クリエイトホール

申 男女共同参画課 ☎648・2230

全関東八王子 夢街道駅伝競走大会

問 同実行委員会事務局(スポーツ
振興課内) ☎620・7457、☎626・8554



2月12日(日)に「スーパーアルプス第67回全関東八王子夢街道駅伝競走大会」を開催します。今大会では、市制100周年を記念して、オリンピックの中村美里さんと田代未来さんがスターターを務めます。また、姉妹都市である日光市の中学生女子チームが出場するほか、箱根駅伝出場校と全日本大学女子駅伝出場校も参加します。

当日はコースとその周辺で、午前9時から正午頃まで交通規制があります。詳しくは市のホームページ、2月4日の新聞朝刊に折り込むチラシ、同大会のフェイスブックをご覧ください。



市制100周年PR動画を公開しています。
左の二次元コードからご覧ください。

