

■ ホームページアドレス <http://www.city.hachioji.tokyo.jp/>
モバイル(携帯電話)版 <http://www.city.hachioji.tokyo.jp/m/>

■ 八王子市役所の代表電話
☎ 042-626-3111

特集：高齢者支援の新たな取り組み



▲ 厳しい練習にも、元気に汗を流す八王子シニアソフトボールクラブの皆さん。昨年開催された「シニア健康スポーツフェスティバルTOKYO」で見事優勝。10月には「ねんりんピック鹿児島」に東京都代表で出場します。

高齢者が安心できる生活を支援

いつまでも元気できいさくと

市は高齢者の皆さんが生きがいを持って住み慣れた地域で安心して生活できるまちづくりをめざしています。就業の支援や、地域での交流の場となるサロン活動の充実などを行い、生涯現役でいられる環境を整備さらに、社会参加や生きがいづくりも支援しています。

八王子ならではのボランティア制度も

7月からはボランティア・ポイント制度を開始します。これは元気な高齢者の皆さんに介護支援などのボランティア活動を行っていただき、その活動に応じて交付金などを支給するもの。多摩地区では初めて、老人施設以外にまで活動の場を広げるなど、市民力豊かな八王子ならではの制度を展開します。また、市内12か所の地域包括支援センターや社会福祉協議会などと、これからも連携を深め、地域で支えあうしくみも構築していきます。

このほかにも、日常生活にお困りの高齢者世帯や、配食サービスを行っている非営利団体の活動を支援。地域に根ざした、質の高いサービスを安定的に行えるような取り組みも行います。今号では皆さんがいつまでも元気で、いきいきと暮らしていけるような新たな事業などを紹介します。

問い合わせ 高齢者支援課(☎620・7243、FAX624・7720)へ

住宅用火災警報器の設置はお早めに

火災による死者の8割は住宅火災の犠牲者。被害を最小限に抑えるためには、早い段階で火災を発見することが重要です。そこで、都は平成16年に火災予防条例を改正。新築・改築の場合は16年10月からそれよりも前に建てられた住宅は22年3月31日までに、すべての居室・階段・台所に住宅用火災警報器を設置することを義務づけました。まだ取り付けていない方は、設置をお早めに。

高齢者世帯には購入費用を補助

市は市内にお住まいの、65歳以上の方で構成する世帯、または65歳以上の一人暮らしの方(ともに市・都民税非課税世帯を対象に)警報器の購入費補助を9月から実施します。対象となる警報器は今年4月1日以降に購入したものの、申込方法など詳しくは本紙8月1日号でお知らせします。

問い合わせ 防災課(☎620・7207、FAX621・1298)へ

もくじ(主な内容)
▶1~3...特集:高齢者支援の新たな取り組みなど
▶4~5...国税の算出方法が変更になど
▶6~7...檜原斎場の見学会など
▶8~9...地球温暖化対策地域推進計画を策定へなど
▶10...みんなの声

地域と連携して支える高齢者サービス

特集：高齢者支援の新たな取り組み

支えあい

健康づくり

生きがい

ボランティア・ポイント制度

65歳以上で介護保険のサービスを利用していない方が、施設（特別養護老人ホームなど）や地域（居宅など）で行う、介護支援ボランティアの活動（配膳、話し相手など）に対して、おおむね1時間ごとにスタンプ1個（1日最大2個まで）が押されます。集めたスタンプは、年度末に交付金など（上限あり）と交換できます。



▲元気な高齢者の皆さんは、ボランティア活動でますます元気に。また、支援を受ける方も楽しい時間を一緒に過ごすことで、お互いが元気になることをめざします。

住み慣れた地域での、健康で安心な暮らしを支える新たな取り組みは、市だけで行えるものではありません。地域包括支援センターや、社会福祉協議会、シルバー人材センター、八王子歯科医会などの組織をはじめ、地域の

皆さんとも連携し、支えあいがら取り組んでいくものです。ここでは、皆さんの生きがい・健康づくりを支援する、新たなサービスの概要を紹介します。問い合わせは高齢者支援課（☎620・7243、FAX624・7720）へ。

シルバーサポーター

一人暮らしの高齢者または高齢者のみの世帯で体調が悪く日常生活にお困りの方に、シルバー人材センターが会員をシルバーサポーターとして有償で派遣。市が費用の一部を負担します。買物や掃除、衣替え、年末の掃除などを行います。

コミュニティサポーター

一人暮らしの高齢者または高齢者のみの世帯で、要支援・要介護の認定を受けていない方を、地域包括支援センターに登録したコミュニティサポーターが定期的に訪問します。日常生活の様子についてお話を伺うほか、安否確認などを行います。

サロン活動費の支援

地域の身近な場所で、ひきこもりがちな高齢者などを対象としたサロン活動を行っている団体に、会場費などの活動費を、社会福祉協議会を通じて支援します。毎月定期的に活動している非営利団体が対象です。



▲指先運動で脳の老化を防止。仲間と一緒にお茶を飲んだり、歌ったりと、サロンには笑顔があふれています。

住み慣れた地域で健康・安心な暮らしを

住居賃貸代行保証料の補助

市内で賃貸住宅へ転居したり、契約を更新したりする際に、民間の保証人代行制度を利用した場合、保証料の一部を補助します。対象は、高齢者のみの世帯で住民税が非課税の方です。

口腔ケアなどの健康づくりの講座

歯科医や歯科衛生士が、地域の会場に出向き、口腔ケアなど、健康づくりのための講座を開催します。高齢者で構成するグループ・団体などが対象です。

食事提供サービス活動の支援

一人暮らしなど的高齢者を対象とした配食などによる食事の提供活動を、定期的に行う非営利団体に対し、活動費の一部を補助。地域に根ざし、安定した食事サービスの提供を支援します。



▲食事をしっかりとることは、元気に生活していくうえでの基本。市民団体などによる地域と密着した配食サービスを支援することで、高齢者の皆さんの栄養管理だけでなく、安否確認にもつなげていきます。

介護予防リーダー養成講座

地域での健康づくりのボランティアに

高齢になっても健康で自立した毎を送るには、定期的な運動が大切です。そこで市は皆さんの自主的な健康づくりを支援する「介護予防リーダー」の養成講座を開催します。修了された方には、地域で行われる介護予防の教室などでボランティアとして運動の指導をしていただきます。

対象 市内在住の方

内容 講義、運動実技など

日時 7月22・25・29・31日の午後1時30分～3時30分（全7回）

会場 東浅川保健福祉センター

定員 15名（抽選）

費用 無料

申し込み 往復ハガキに「介護予防」と住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号、返信面のあて名を書いて6月25日（必着）までに八王子市東浅川保健福祉センター（〒193-0834 東浅川町551-1、問い合わせ☎667・1331、FAX667・7829）へ

NPO講座

これからのまちづくりの担い手に

営利ではなく社会貢献などの公益的な活動を目的とするNPO（民間非営利団体）。これからのまちづくりの担い手として期待されているNPOについて、基礎知識や設立までの流れなどを解説します。

対象 市内在住でおおむね40歳以上の方

日時 6月26日（木）午後1～3時

会場 恩方老人憩の家

定員 50名（先着順）

費用 無料

申し込み 電話で恩方老人憩の家（☎・FAX651・3961）へ

介護保険運営協議会委員を募集

介護保険を円滑に運営するため、介護保険事業計画の進行管理などを行う「介護保険運営協議会」。現委員の任期が満了するため、新たに被保険者の委員を募集します。

対象 市内在住で40～64歳の医療保険に加入している、または65歳以上の方（市のほかの附属機関などの委員を除く）

任期 9月～平成22年8月（会議は年4回程度、1回約2時間開催）

募集人員 2名（選考）

報酬 1回1万2千円

申し込み 「応募の動機と介護保険に対する考え方」をテーマにした作文（千字程度、住所・氏名・年齢・職業・電話番号を書いて6月30日（消印有効）までに直接郵送、ファクスまたはEメールで八王子市役所2階高齢者相談課（〒192-8501 ☎620・7420、FAX624・7720、Eメールb071400@city.hachioji.tokyo.jp）へ

青年ボランティア体験活動の参加者を募集

特別養護老人ホームや保育園、障害者施設で手伝いなどのボランティア活動を体験していただける方を募集します。

対象 市内在住・在学・在勤の中学生・30歳の方

期間 7月20日～8月31日で3日間以上

費用 300円

申し込み 市役所9階社会福祉協議会、浅川地区社会福祉協議会、ボランティアセンターと南大沢分室で配布している申込用紙に必要事項を記入して、7月1日～8月15日（7月20～27日に活動を希望する方は7月11日）までに直接、ボランティアセンター（元横山町一丁目 ☎648・5776、FAX648・6332）へ

国民健康保険税の算出方法が変更になる

4月から75歳以上の方が加入する後期高齢者(長寿)医療制度が創設されました。これにあわせて国民健康保険(国保)に加入している74歳以下の方からも後期高齢者医療制度を支援していただくことになりました。

平成20年度の所得割税率、均等割額、課税限度額表

区分	医療給付費分	後期高齢者支援金分	介護納付金分
所得割税率	4.3%	1.0%	1.1%
均等割額	22,400円	5,200円	8,000円
課税限度額	470,000円	120,000円	90,000円

※平成20年度の医療給付費分と後期高齢者支援金分の合計は、19年度の医療給付費分と同じです。また課税限度額は、医療給付費分は53万円が47万円に、後期高齢者支援金分は12万円に、介護納付金分が8万円から9万円となりました。

これまで国民健康保険税(国保税)は「医療給付費分」と「介護納付金分」で算出していました。しかし、この制度の開始により4月からはこれらのほかに「後期高齢者支援金分」

が新設され、算出方法を変更。新たな所得割税率と均等割額、課税限度額は上表のとおりです。なお、国保税の納税通知書は、7月上旬に発送する予定です。

65～74歳の世帯主は特別徴収に

これまで、国保税の納付方法は、納税通知書(納付書)や口座振替による方法(普通徴収)だけでした。しかし10月からは次のすべてに該当する方は年金からの天引き(特別徴収)で納めていただくことになります。

▼世帯主が65～74歳で国保加入者 ▼世帯内の国保加入者全員が65～74歳 ▼世帯主が受給する年金の年額が18万円以上で、国保税と介護保険料の合算額が年金額の2分の1以下

問い合わせ 国民健康保険年金課(☎620・7236、FAX620・7418)へ

国民年金保険料の免除・納付猶予制度の申請は7月から

国民年金保険料の納付が困難な方は、保険料の免除・納付猶予制度をご利用ください。免除は4分の1から全額までの4段階。猶予は30歳未満の方を対象にした若年者納付猶予があります。免除や納付猶予を希望する場合は国民健康保険年金課または各事務所に申請が必要です。平成20年度分は7月1日から受け付けを開始。19年度分の

申請は7月31日で終了します。

なお、19年度に全額免除・納付猶予が承認され、継続申請を希望した方は改めて申請する必要はありません。20年度分の承認結果は、7月中旬に八王子市社会保険事務所から送付される結果通知で確認を。問い合わせは国民健康保険年金課(☎620・7238、FAX626・2381)へ。

平成19年の所得が減って所得税が課税されなかった方の住民税を還付

昨年の税制改正により、住民税(市・郡民税)と所得税の税率が変わりました。平成19年の所得が減って所得税が課税されず(住宅ローン控除などによる場合を除く)、税率の変更で住民税が増えた方は、増額分の住民税を納付済額から還付します。

該当する方に申告書を郵送

19・20年1月1日ともに市内在住で市・郡民税の申告などが済んでいてこの制度の対象となる方には「市・郡民税減額申告書」を6月下旬に郵送します。申告書に必要事項を記入して、7月中旬に直接、または郵送で八王子市役所3階住民税課(☎192・8501)へ提出してください。なお、該当する方で申告書が届かない場合は住民税課(☎620・7219、FAX627・5918)までご連絡ください。

省エネ改修工事後の住宅の固定資産税を減額

4月から平成22年3月までの間に省エネに対応する改修工事を行った住宅は、申告により固定資産税が減額されます。

対象 次のすべてに該当するもの

▼20年1月1日以前に建てられた住宅(賃貸を除く) ▼省エネ基準を満たす工事で、窓の改修工事と床、天井、または壁(外気など)と接する工事に限る)の断熱改修工事 ▼工事が完了した年の翌年度

分に限り、改修工事を行った住宅の固定資産税額の3分の1(120平方メートルを上限)を減額(新築軽減や耐震改修軽減と同時の適用は不可)

申告方法 固定資産税減額申告書と省エネ基準適合証明書、工事明細書、領収書を工事完了後3か月以内に直接、または郵便で八王子市役所3階資産税課(☎192・8501、問い合わせ☎620・7356、FAX627・5918)へ

6月は土砂災害防止月間 梅雨時の土砂災害にご注意を

梅雨時に入る6月は、土砂災害防止月間です。長雨が續くと、がけ崩れや地すべり、土石流といった土砂災害の危険が増してきます。日ごろから、自分たちの住んでいる地域にどんな災害の危険箇所があるのかを把握し、対策を立てておくことが重要です。

被害から身を守るためにも、テレビやラジオ、市の天気相談所の気象情報テレホンサービス(☎626・0177)などをご活用ください。問い合わせは防災課(☎620・7207、FAX621・1298)へ。

防災工事の勧告を受けた方には 融資も

宅地などでがけ崩れの危険がある場所では、都が土地所有者に対し、災害防止のための工事を行うよう勧告する場合があります。また、勧告などを受けた方には、住宅金融支援機構が工事資金の融資を行っています。問い合わせは開発指導課(☎620・7261、FAX626・3616)、または都多摩建築指導事務所(☎042・548・2037、FAX042・525・8369)へ。

ふれあいベンチの 寄付を募集



▲笑顔があふれて(小田野中央公園で)

市は、公園を皆さんがより身近に感じ、親しめるものにしてこうと、市内の公園や児童遊園に設置するベンチの

寄付を募集します。ベンチは学生がデザインしたものが2種類。寄付していただいた方のメッセージなどを刻んだ記念プレートを付けることができます。金額は1基につき189,000円(設置費を含む)です。

問い合わせは公園課(☎620・7269、FAX626・3533)へ。

自転車の運転も交通ルールやマナー を守って

自転車は環境にやさしく、健康づくりにもなり、手軽に乗れる便利な乗り物です。しかしその反面、自転車と歩行者が接触する交通事故やルールを守らない運転などが増えています。そこで、道路交通法が改正されました。主な改正点は次のとおりです。

▶13歳未満のお子さん、70歳以

上の方などが運転する場合「歩道通行可」の標識がない歩道でも通行が可能 ▶13歳未満のお子さんへのヘルメットの着用など

交通ルールを守り、やさしさや思いやりの気持ちを持って、自転車を安全に利用しましょう。問い合わせは交通事業課(☎620・7410、FAX626・3137)へ。

埋め立て地は危険が増大

土砂の埋め立てや盛り土をした現場では、地盤が緩みやすく、梅雨時などは土砂災害が発生する恐れがあり大変危険です。埋め立てや盛り土などを行うには、あらかじめ都や市の許可が必要です。

これから土地の埋め立てを考えている方や、土地を事業者に貸して土砂の搬入を行おうとする方は、必ず事業者と契約する前に、市に相談してください。問い合わせは開発指導課(☎620・7262、FAX626・3616)へ。

サイエンスドーム八王子の催し

科学に親しんでいただこうと、下表の催しを行います。会場・申し込みはサイエンスドーム八王子(☎624・3311、FAX627・

5899)へ。

なお、サイエンスドーム八王子は7月7～11・14・18日は休館します。

工作教室などの催し

催し名		日 時	定 員 (先着順)	費 用	申し込み
ビュンビュンゴマ 工作		7月5・12日の午後1 時30分～4時	各36名	50円(入館料 は別に必要)	不要、直接会 場へ
ダンボール工作		7月6・20・21日の午 後1時30分～4時	各36名	無料(入館料 は必要)	
科学実験ショー「紙 のばね」		7月13日(日)午前 11時30分～、午後1 時30分～、3時～(各 回約30分)	各36名		
教科 室学 工 作	◎空中プロ ペラ船	7月19日(土)午後1 時30分～4時30分	24名	250円(入館料 は別に必要)	電話でサイエ ンスドーム(ホ ームページか らも可)へ
	★円ばんア ニメーション	7月26日(土)午後1 時30分～4時30分	24名	100円(入館料 は別に必要)	
星空観望会		7月19日(土)午後7 時～	260名	無料	不要、直接会 場へ

※◎印は小学3年生以上、★印は小学4年生以上の方が対象です。

榑原斎場の見学会

4月1日に開設された榑原斎場の施設見学会を行います。この斎場は、同時に最大4組の葬儀を行える式場に仏式・神式・キリスト教式などの祭壇を用意しています。また控え室、お清め室をはじめ、檀払い、小規模葬儀のための法要室も完備。使用料には祭壇の利用料金も含まれており、低廉な金額で利用できます。新しい斎場をぜひ一度ご覧ください。

日時 6月18日(水)午後2～5時、19日(木)午前9時～午後3時

申し込み 不要、直接会場へ

問い合わせ 榑原斎場(☎620・3101、FAX 620・3102)へ

サマーキャンプの参加者を募集

自然の中で集団生活を体験するサマーキャンプ。みどりの大切さや思いやりの心、積極性や自主性を学んでみませんか。今回は日野市と合同で実施します。

対象 市内在住の小学4～6年生

期日 8月7～9日(2泊3日)

会場 夕やけ小やけふれあいの里

定員・費用 50名(抽選)・2千円

申し込み 往復ハガキに「キャンプ」と住所・氏名・保護者名・性別・学年・電話番号・返信面のおて名を書いて7月11日(必着)までにレク協(〒192 0004 6明神町4-29-9)へ

問い合わせ こども政策課(☎620・7391、FAX 627・7776)、またはレク協(☎656・0901、FAX 656・3709)へ

特別支援学級で公開授業

特別支援学級では障害のあるお子さんの自立や社会参加に向けて、発達段階に応じた学習を行っています。そこで市は、皆さんに特別支援教育の内容を理解していただくよう、下表の日程で公開授業を行います。また、見学も随時受け付けています。問い合わせは指導室(☎620・7405、FAX 627・8811)へ。

授業公開日程表

学 校 名	期 日
第一小	10月14日
第二小	9月11日
第五小	随時
第七小	7月8日
中野北小	10月25日、来年1月24日
高倉小	6月18日、7月3日、10月10日、12月8日、来年1月27日
宇津木台小	6月28日、10月2日、来年1月23日
横山第一小	6月28日、7月1日、10月2日、来年1月28日
長房小	随時
横川小	10月27日
陶鎔小	9月24・25日
由井第三小	9月16日、10月3・9日
長沼小	7月10日、9月12日、来年1月21日
七国小	7月3日、10月20日
宮上小	10月24日
秋葉台小	6月20・21日、9月29日、来年2月10日
第三中	9月26日、10月22・30日、11月17・25日
第四中	7月4・12日、9月13日、10月11日、来年2月14日
元八王子中	9月17日、10月7日、11月14日、12月11日、来年1月17日
榑原中	7月8・9日、9月8・9日、12月2・3日
打越中	7月12日、9月13日
七国中	6月21日、7月18日、12月20日
陵南中	6月21日、10月1日
松が谷中	11月18・21日
宮上中	9月10日、11月25日

市立看護専門学校の学校説明会

市立看護専門学校は、看護師を育成する3年制の学校です。この学校の説明会を開催します。当日は、ベツトから車イスへの移動や、もく浴の介助など、実習の様子もご覧になれます。

日時 7月31日(木)午前9時30分～11時30分

会場 市立看護専門学校

定員 200名(先着順)

費用 無料

持ち物 筆記用具、上履きなど

申し込み 電話またはファックスで市立看護専門学校(☎663・7170、FAX 662・9691)へ

北海道白糠町の小学生と交流しよう

北海道の白糠町(しらぬかちょう)は、江戸時代に八王子千人同心が開拓と警備などのために入植したゆかりの地です。それを縁として市は、白糠町と子ども同士の交流事業を行っています。そこで今回、夏休みに北海道へ派遣する小学生を募集します。

対象 市内在住で団体行動がとれる小学5・6年生

期日 8月5～8日(3泊4日)

※7月27日、8月1・20日に行う研修会にも必ず出席を。

会場 北海道白糠町縫別自然の家など

定員 10名程度(抽選)

費用 1万円

申し込み ハガキ・ファックスまたはEメールに「白糠」と応募の動機、住所・氏名・保護者名・性別・学校名・学年・電話番号を書いて、6月27日(必着)までに八王子市役所生涯学習総務課(〒192 8501 ☎620・7333、FAX 626・8554、Eメール h320100@city.hachioji.tokyo.jp)へ

さまざまな体験の場「子ども体験塾」

「子ども体験塾」は、市内の団体や大学が行う、子どもたちにさまざまな体験の場を提供する取り組みを応援するものです。今年もスポーツ教室や科学教室など、下表の催しを行います。

問い合わせは、こども政策課(☎620・7391、FAX627・7776)、または各問い合わせ先へ。

子ども体験塾日程表

催し名・期日	会 場	問い合わせ先
夏休みに大学で遊ぼう、学ぼう…7月26日(土)	東京家政学院大学(町田市)	同大学(☎042・782・9811)
みなみ野の土を焼いて、ものづくりを楽しもうPartⅡ…7月20・21日		
夏の大学たんけん隊…8月9日(土)	法政大学(町田市)	同大学(☎090・9678・8467)
サマーフェスタin東京高専…6月28・29日、8月23・24日	東京工業高等専門学校	同校(☎668・5116)
あそびじゅつ〜かたちを見つける…夏休み・秋・春休みの年3回	多摩美術大学など	同大学(☎03・3702・9868)
ものづくりサマーフェスタ…8月29・30日	日本工学院八王子専門学校	同校(☎637・3169)
高尾山の自然〜発見・体験・感動の1日…8月21日、12月6日	高尾山	生涯学習総務課(☎620・7333)
デジカメ自然観察とパソコンによるアルバム作成…7月31日、8月1日	東京工科大学など	情報ボランティアの会・千種(☎080・5187・2220)
美容で楽しむ七夕…7月6日、ハロウィン…10月18日	山野美容芸術短期大学	同大学(☎677・0111)
子どもあそび塾…7月5日、8月23・26日、9月6・13・20日、10月4日、11月3・29日、12月6・20・23日、来年1月17・24日、2月1・7日、3月7・21日	横川小、高倉小など	レク協(☎656・0901)
親子野外体験…9月14日(日)	子どもキャンプ場	
1日プレーパーク…7月28日、8月4・25日など	蓮生寺公園	みはらしプレーパークの会・石川(☎090・6167・1489)
親子パン教室…7月5・12・30日、8月23日など	クリエイトホールなど	ムッシュ手づくりパンの会・阿川(☎627・5646)
ポニーふれあい倶楽部(くらぶ)…7月13日、8月10日、9月14日、10月12日、11月9日	未定	ポニーふれあい倶楽部(☎648・5839)
どんぐり分校キャンドルナイト…8月30日(土)	小山内裏公園	南大沢学園特別支援学校(☎675・6075)
クレイアニメーションに挑戦…8月2・3日	デジタルハリウッド大学	同大学(☎670・2340)
みなみ野サマーブリーズコンサート…7月13日(日)	ヒルサイドクラブ迎賓館(みなみ野)	八王子・子どもの居場所づくりプロジェクト・炭谷(☎674・0769)
児童館対抗卓球大会…9月6日、来年3月27日	子安市民センターなど	児童青少年課(☎620・7246)
頭脳スポーツ体験広場…7月5・6日	教育センター	
中高生が教える科学実験体験…7月から来年3月	サイエンスドームなど	

姫木平自然の家で親子わくわく体験 親子のきずなを深めて

地元の方との交流や、自然・食文化体験を通して、親子のきずなを深めてみませんか。

対象 市内在住で団体行動がとれる小学生のお子さんとその保護者(2人1組。お子さんは1名まで追加可)

期日 8月2〜4日(2泊3日)

※7月19日に市役所9階会議室で行う説明会にも必ず参加者全員で出席を。

会場 姫木平自然の家(長野県小県郡長和町)など

定員 40組(抽選)

費用 1組22,000円(お子さん1名を追加の場合は8,000円を加算)

申し込み ハガキ、ファックス、またはEメールに「親子」と住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・お子さんの学校名・学年を書いて、6月30日(必着)までに八王子市役所生涯学習総務課(〒192-8501、☎620・7333、FAX626・8554、Eメールb320100@city.hachioji.tokyo.jp)へ

学園都市大学「いちよう塾」受講生を募集

八王子学園都市大学「いちよう塾」で、公開講座を下表のとおり開催します。定員は各216名(先着順)で、費用は無料。申し込みは不要ですので、直接学園都市センター(八王子スクエアビル内)へお越しください。

また、一般講座の受け付けも行っています。内容・日時など詳しくは学園都市センター、各事務所などで配布している講座案内をご覧ください。申込期限は7月15日(必着)です。問い合わせは八王子学園都市大学事務局(☎646・5621、FAX646・2663)へ。

公開講座日程表

日 時	講座名
6月21日(土)午後1時30分〜3時	規制緩和と企業の社会的責任
6月28日(土)午後1時30分〜3時	肺がんの診療
6月28日(土)午後3時30分〜5時	姿勢と健康
7月5日(土)午後1時30分〜3時	人間の関係をよくする「江戸仕草」について



▲どれだけ発電できたかな。市内には太陽光発電システムを設置している保育園も

地球温暖化対策地域推進計画を策定へ

市内の温室効果ガスを削減

市は、温暖化の原因である温室効果ガスの排出を削減しようとして「地球温暖化対策地域推進計画」を策定します。ここでは計画を策定するにあたり、本

市の温暖化の現状や、皆さんが家庭でできる取り組みなどを紹介します。問い合わせは環境政策課(☎620・7384、FAX 626・4416)へ

世界各地で洪水や海面の上昇、健康被害などを引き起こす地球温暖化。その原因は、大気中に放出される二酸化炭素などの「温室効果ガス」の増大によるものです。この問題に対しては、全世界的な取り組みが始まっています。そこで、市としても市内の温室効果ガスを減らすべく、ため「地球温暖化対策地域推進計画」を策定することとしました。この計画を市民、事業者、市が「丸」となって取り組んでいくための指針としていきます。

市民の皆さんと一緒に計画を策定

計画の策定にあたり市は、交通・製造業者、市民、学生などで構成する検討会を設置。温室効果ガスの排出量を減らすための効果的な取り組みを検討していきます。主な検討内容は下表①のとおりです。なお、検討の結果を基に

計画案を作成し、市民の皆さんからのご意見をいただき平成22年に策定します。またこれにあわせて、市の「環境基本計画」と「緑の基本計画」も、地球温暖化対策の視点を取り入れて見直します。

市内でも地球温暖化の影響が

温暖化の影響と考えられる現象は、私たちの身近なところにも現れています。市内でもすでに、桜の開花日が早まったり、気温が35度を超える猛暑日が増えたりしています。また、市内の温室効果ガスの排出量は平成2年と比べると15年は約1.5倍の197万トン。その中でも、家庭から排出されるものが全体の3分の1(下表②)を占めています。温暖化対策の力を握るのは私たち一人ひとりの行動です。身近な取り組み(左表③)から実践していきましょう。

家庭でできる温暖化対策 (表③)

地球の温暖化は喫緊の課題で、待ってはくれません。私たちの日常生活の中のちょっとした心がけで二酸化炭素(CO₂)を減らすとともに、

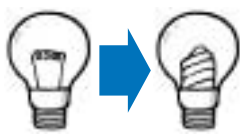
電気・ガス代などを節約することにもつながります。まずは、次の3つの取り組みを率先して始めましょう。なお、数値は目安です。

◆冷房の温度を1度高く、暖房の温度を1度低く設定する



年間 CO₂約33キロ㌦削減
約1,800円節約

◆白熱電球を電球型蛍光灯ランプに交換する



年間 CO₂約34キロ㌦削減
約1,850円節約

◆1日5分のアイドリングストップを行う



年間 CO₂約39キロ㌦削減
約1,900円節約

ほかにもこんな取り組みが…

◆公共交通機関を利用して、週2日往復(8キロ㌦)の車の運転をやめる

年間 CO₂約184キロ㌦削減
約9,200円節約

◆買い物袋を持ち歩き、省包装の野菜を選ぶ

年間 CO₂約58キロ㌦削減
資源の節約

◆家族全員がシャワーを使う時間を1日1分間減らす

年間 CO₂約69キロ㌦削減
約7,100円節約

◆炊飯ジャーの保温を止める

年間 CO₂約34キロ㌦削減
約1,900円節約

◆家族が同じ部屋で団らんし、暖房と照明の利用を2割減らす

年間 CO₂約238キロ㌦削減
約10,400円節約

◆使用しないときはコンセントを抜き、待機電力を削減する

年間 CO₂約60キロ㌦削減
約3,400円節約

※全国地球温暖化防止活動推進センター、省エネルギーセンターより

マイバッグのデザインを募集

▲マイバッグを使ってレジ袋を削減

市は皆さんにマイバッグ(買い物袋)を使って、不要なレジ袋を減らしていただく「マイバッグ持参運動」を推進しています。このほど、八王子市独自のマイバッグを作製することとしました。そこで、皆さんからこのバッグのデザインを募集します。対象 市内在住・在勤・在学の方

応募条件 自作で未発表のもの
募集要項の配布 市役所3階ごみ減量対策課
申し込み 応募作品と申込書に必要事項を記入して7月15日(必着)までに直接または郵送で八王子市役所ごみ減量対策課(〒192-8501、問い合わせ☎620・7256、FAX 626・4506)へ
※作品の権利は市に帰属し、作品は返却しません。

エコアクション21セミナーを開催 事業者も環境に配慮した取り組みを

「エコアクション21」は、環境に配慮した経営を行う中小事業者などを認証・登録する制度です。事業者などが国の策定した指針に基づいて、二酸化炭素や廃棄物の削減などの目標を決め、実行するものです。

そこで、事業者の皆さんに「エコアクション21」に積極的に取り組んでいただく、この制度を解説するセミナーを開催します。

対象 市内の事業者
日時 7月29日(火)午後6時～8時30分
会場 市役所9階903会議室
定員・費用 100名(先着順)・無料
申し込み 電話、ファックス、またはEメールで環境政策課(☎620・7384、FAX 626・4416、Eメールb110400@city.hachioji.tokyo.jp)へ

環境講演会と映画会

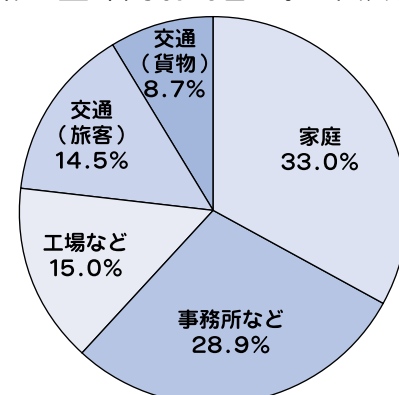
自然の大切さを知り、地球温暖化問題への関心を高めていただく、明治大学教授・北野大さんによる講演会と、地球に暮らす動植物たちのドラマを描いた映画「アース」の上映を行います。
日時 7月21日(祝)午後1～5時
会場 市民会館
定員・費用 500名(先着順)・無料
申し込み ハガキ、フックス、またはEメールで「講演会」と住所・氏名・電話番号・希望人数を書いて八王子市役所環境政策課(〒192-8501、☎620・7384、FAX 626・4416、Eメールb110400@city.hachioji.tokyo.jp)へ

ライトダウンキャンペーン

国は6月21日～7月7日に「CO₂削減ライトダウンキャンペーン～あかりを消して地球にやさしい生活を見つめ直そう～」を行います。

また今年は、6月21日(土)の夏至の日と洞爺湖サミット初日の7月7日(月)の午後8～10時に、各家庭などの明かりを一斉に消していただくライトダウンと呼びかけます。皆さんの自宅でも明かりを消して、温暖化について考えてみませんか。

平成15年の市内の温室効果ガス排出量部門別割合の推計(表②)

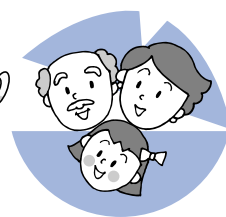
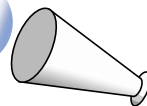
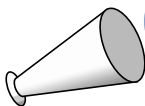
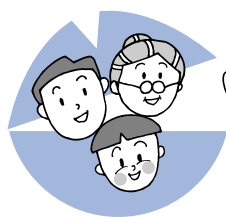


※環境自治体会議より

計画策定の主な検討内容(表①)

- 家庭でのエコライフ実践の輪の拡大
- 中小事業者の省エネ対策の推進
- 二酸化炭素を吸収する緑の保全
- 市民、事業者、市が連携して取り組むしくみづくり
- 自転車利用や公共交通の利用拡大など

みんなの声



風力・太陽光発電の街路灯の設置はすばらしい

八日町・匿名

最近、甲州街道沿いにある一部の街路灯に、風力発電用の風車と、太陽光による発電板らしきものが付いていることに気づきました。このような街路灯が増えていけば、環境保護にもつながり、ゆくゆくは市の公共施設の電気代が自然の力による発電でまかなえるようになるかもしれません。とてもすばらしいことだと思います。

■産業政策課から

ご指摘の街路灯は、八日町商店街振興組合が昨年設置したものです。環境問題に配慮して、できるだけ自然のエネルギーをいかした発電方法を検討し、八日町交差点から八幡町交差点までの区間に7基を設置しました。特に風力を利用する方法は、国道の歩道上では全国初の試みとのこと。



▶ビルが立ち並び、日が当たりにくい地区から注目されている、風力も使った街路灯

また、同組合はこの街路灯と一緒に視覚障害者向けの触知案内板も整備し、訪れる方に安全と安心を感じていただくための取り組みも進めています。

妊婦検診の受診票をもつと多く交付したほうが良いのでは

大塚寺町・山口こはるさん

私は現在、3人目を妊娠中です。妊婦検診を受ける際に、市からもらえる受診票の数がほかの市に比べると少ないと思います。妊婦検診はとても重要だと思えます。お金がなくて検診に行けないなどの問題は、市の支援があれば、減るのではないのでしょうか。

■保健センターから

市は、妊婦の経済的な負担を減らし、より安心して出産に臨んでいただくため、4月から妊婦健康診査受診票の交付枚数を2枚から5枚に増やしました。受診票は妊娠届を提出していた際に、母子手帳と一緒に2渡しています。なお、すでに2回分の受診票を受け取った方には追加交付を行っています。

基本健康診査終了のことを市民にもつと伝えて

小門町・匿名

私は毎年、基本健康診査を受け、安心して生活しています。今年には通知が来なかつたので、問い合わせたところ、19年度で終了し、

20年度からは「特定健康診査」を受診するように案内されました。もつと市民にPRしても良かったのではないのでしょうか。

■地域医療推進課から

基本健康診査の終了については、2月1日号と3月15日号の広報でお知らせしましたが、内容が分かりにくく、市民の皆さんには大変ご迷惑をおかけしました。4月からは医療保険者（国民健康保険や健康保険組合、政府管掌健康保険など）が実施する特定健康診査が始まっています。受診方法など詳しくは加入している医療保険者までお問い合わせください。なお、市の国民健康保険の加入者には、市が特定健康診査を実施します。受診券は、4月から9月生まれの方には5月の下旬に発送済みです。また、10月から3月生まれの方には8月下旬に発送する予定です。

路上喫煙の問題はマナーではなく法令を守ることは、明神町・匿名

明神町・匿名

八王子駅周辺が路上喫煙禁止地区になり、とてもうれしく思います。さらに、最近は路上喫煙の禁止を呼びかけるポスターや横断幕なども設置され、市の取り組みの真剣さがうかがえます。しかし、そのポスターなどの「あなたのマナーの見せ所」というキャッチコピーが気になります。

条例で禁止されていることなので、問題は「マナー」ではなく「法令を守る」ことなのではないでしょうか。

■環境政策課から

市は、喫煙者一人ひとりが路上での歩きタバコをしないなどのルールを守り、喫煙する際はほかの人に迷惑をかけないようマナーを守っていただくことが、安全安心なまちづくりにつながると考えています。そこで、条例の周知とあわせて、喫煙者のマナーが向上するように、市民事業者の皆さんとマナーアップキャンペーンなどの周知・啓発活動を実施しています。今後もこうした活動を通じて、喫煙者と非喫煙者が共存できる快適な環境づくりを進めていきます。

★「市長へのはがき」などの「ご利用を

「みんなの声」は「市長へのはがき」などの

「意見の中からその一部を掲載しています。」「市長へのはがき」は各事務所や駅の広報スタンドなどにあります。またホームページ（http://www.city.hachioji.tokyo.jp/）の市長へのEメールでも受け付けています。

問い合わせは広聴広報室（広聴担当）620・7411、FAX 620・7322へ。





募集

■フリーマーケットの出店者

対象市内在住の個人、またはグループ(販売を職業としている方を除く) 日時7月27日(日)午前10時～午後3時(雨天中止) 会場あつたかホール 募集区画70区画(抽選) 費用1千円 申し込み封書で「フリマ」と住所・氏名・電話番号を書いた文書とあて名を書いて80円切手をはった返信用封筒を同封して、6月30日(必着)までに八王子市あつたかホール(〒192-0906北野町59-63) 56・4126 ※出品物は1点3千円以下の家庭の不用品に限ります。

■くらしの見直し展の出展団体

来年2月21・22日に「くらしの見直し展」を開催します。そこで「食」「くらし」「環境」の3分野についてのパネルや模型などの展示を行う団体を募集します。

対象市内在住の方で構成する団体 募集団体6団体(選考) 申し込み7月1日までに直接、

消費者センター(☎6255・2155) 八王子まつりの民踊流しの参加団体

曲目太陽おどり、八王子音頭など 日時8月2日(土)午後5時～6時30分 申し込みハガキに「民踊流し」と団体名・参加人数代表者の住所・氏名・電話番号を書いて、6月25日(必着)までに八王子民踊協会(八王子観光協会内〒192-0083旭町12-1) フアルマ802ビル ☎643・3115

■援農ボランティア 対象市内在住で20歳以上の方 内容農家の仕事を無償で手伝い 申し込みハガキに「援農」と住所・氏名・年齢・性別・電話番号を書いて、6月23日(必着)までに八王子市役所農林課(〒192-8501 ☎620・7250)

■明るい選挙の啓発ポスター 対象小・中学生、高校生 規格おおよそ40センチ×30センチ または55センチ×40センチ(画材は自由) 申し込み9月5日までに作品を持って直接市役所9階選挙管理委員会事務局(☎620・7319)

■七夕かざり 七夕や小やけふれあいの里で8月に行う七夕まつりで使用する七夕かざりを募集します。申し込みは電話またはファクスで7月20日までに七夕やけふれあいの里(☎652・3072、FAX652・4155)へ。

講座・教室

■健康教室「あつたか元気倶楽部(くらし)」 対象市内在住の方 内容リズミク体操など 日時7月3・10・17・24日の午後1時30分～3時(全4回) 会場あつたかホール 定員30名(先着順) 費用2千100円 申し込み午前9時～午後6時に電話であつたかホール(☎656・4126)

■栄養教室「糖尿病食品交換表の使い方」 対象健康診査などの結果、糖尿病か血糖値が高めといわれた方、またはその家族 日時7月2・3日の午後1時30分～3時30分(全2回) 会場東浅川保健福祉センター 定員20名(先着順) 費用無料 申し込み6月16日から電話で保健センター(☎625・9128)

■児童水泳教室 対象クロール・平泳ぎで25メートルを泳げるようになった小学生4・6年生 日時7月19・22日の午後2・4時(全4回) 会場横山第二元木・長沼小 定員50名(抽選) 費用1100円 申し込みハガキに「児童水泳」と希望会場・住所・氏名・保護者名・性別・学校名・学年・電話番号を書いて、6月25日(必着)までに八王子市役所スポーツ振興課(〒192-8501 ☎620・7335)

■トリム体操教室 対象市内在住で60歳以上の方 日時6月26日(木)午後1時30分～3時30分 会場南大沢保健福祉センター(☎679・2205) 定員20名(先着順) 費用100円 申し込み不要、直接会場へ

■茶道教室 対象小学生以上の方 日時7・9月の毎月第2・4木曜日(8月は第1・4木曜日)の午前10時～12時30分 午後2時～4時30分(全6回) 会場いちようホール 定員15名(抽選) 費用9千円 申し込み往復ハガキに「茶道」と希望時間・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・返信面をあて名を書いて、6月26日(必着)までにいちようホール(〒192-0066本町24-1 ☎621・3001)

■パソコン講習会(上肢障害者向け) 対象市内在住・在勤・在学の方(介助者の同席可) 内容基本的なパソコンの利用方法など 日時7月19・26日、8月2・9日の午前10時～正午(全4回) 会場心身障害者福祉センター 定員5名(抽選) 費用600円 申し込み往復ハガキに「パソコン」と住所・氏名(ふりがな)・障害名(等級)・電話番号・返信面をあて名を書いて、6月30日(必着)までに八王子市心身障害者福祉センター(〒193-0931台町2-72 ☎624・5850)

■民踊流し講習会 日時6月22日、7月5日の午後7～9時 会場八王子織物工業組合(八幡町) 費用無料 申し込み不要、直接会場へ 問い合わせ八王子観光協会(☎643・3115)

■世界の料理講習「タイ料理」 対象市内在住・在勤・在学の方 日時7月16日(水)午前11時～午後4時 会場クリエイティブホール 料理講習室 定員24名(抽選) 費用1千円 申し込み往復ハガキに「タイ」と住所・氏名・電話番号・返信面をあて名を書いて、6月22日(消印有効)までに八王子市国際交流センター(〒192-0083旭町9-1 ☎642・7091)

■就職面接突破セミナー 講座「己を知って社会も知って自分らしく表現しよう」 日時6月19・21・24・26・28日、7月1・3・5日の午後7～9時(全8回)

▼講座「自分の新しい面を掘り起こそう」 日時6月19・21・26・28日の午後3時30分～5時30分(全4回) 対象初めての転職をめざしている方 会場ネットワーク多摩アゴラ立川(立川市) 定員30名(先着順) 費用無料 申し込み電話でネットワーク多摩アゴラ立川(☎042・540・4718) 問い合わせ産業政策課(☎620・7379)

講座・教室

■講座「なつメロで歌って踊って
介護予防に役立てよう」
対象「おおむね60歳以上の方」日時
7月16・23・30日、8月6日の午
前9時30分～11時30分(全4回)
会場「クリエイティブホールスタジオ」
定員「15名(抽選)」費用「2千
375円 申し込み」往復「ガキ
になつメロ」と住所・氏名(ふりが
な・年齢・電話番号、返信面であて
名を書いて、6月25日(必着)まで
に八王子市生涯学習センター(〒192
0082東町5-6 ☎648-22
31)

■講座「君も気象予報士」
対象「小学4年生から中学生」
日時「7月22日(火)午後2～4時」
会場「生涯学習センター南大沢分
館」定員「20名(抽選)」費用「
無料」申し込み「往復」ガキに「気
象」と住所・氏名(ふりがな・学年・
電話番号、返信面であて名を書いて
6月27日(必着)までに八王子市生
涯学習センター南大沢分館(〒192
0364南大沢2-27 ☎679-2
208)

208)

■講座「川口の魅力を新発見」
日時「6月28日(土)午後2～4時」
会場「生涯学習センター川口分館」
定員「70名(先着順)」費用「無
料」申し込み「電話」または「フ
ックス」生涯学習センター川口分館(☎
654-8450、FAX654-

654-8450、FAX654-

8452)

■講座「おいしく・楽しく・幼児食」
対象「市内在住で平成17年12月
18年9月生まれの子の第1子のお子さ
んとその保護者」日時「6月26日
(木)午前10時～11時30分」会場「
保健センター(平岡町)」定員「18
組(先着順)」費用「無料」持ち
物「麦茶・お子さんのコップ・お子さ
んがいつも食べているおやつ(1回分
申し込み)6月16日から電話で保
健センター(☎625-9128)

■講座「ふるしきラッピング」
対象「市内在住・在勤の方」日時
6月26日(木)午後1時30分～3
時30分 会場「消費者センター」
定員「40名(先着順)」費用「無料」
申し込み「6月16日から電話で消
費者センター(☎625-2155)

■高尾山ハイキングガイドツアー
集合「7月1・19日の午前9時に
高尾登山電鉄(ケーブルカー)清滝
駅前(解散は午後0時30分ころ高
尾山山頂)」定員「各20名(抽選)
費用」500円 申し込み「往
復」ガキに「高尾山」と参加希望日
住所・氏名・年齢・電話番号、返信
面であて名を書いて実施日の1週
間前(必着)までに八王子観光協会
(〒1920083旭町12-11ファルマ
802ビル ☎643-3115)

催し

■八王子観光ミニバスツアー
内容「日野オートプラザ、絹の道資

内容「日野オートプラザ、絹の道資

救急診療

救急相談センター(一日中)

救急車を呼ぶべきか迷ったらご相談を。医療
機関の案内や応急手当の助言などを行います。

- 携帯電話・PHS・ブッシュ回線の電話からは…#7119
- ダイヤル回線の電話からは…☎042-521-2323

救急病院の案内(一日中)

- 救急テレフォンサービス ☎042-521-2323
- 八王子消防署 ☎625-0119
- 東京都保健医療情報センター ☎03-5272-0303

夜間救急診療

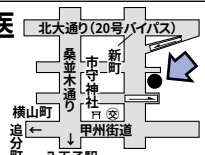
- 内科・小児科 毎日の午後8～11時
- 夜間救急診療所(保健センター1階) ☎625-9910
- 平岡町18-3

小児休日・全夜間救急医療

- 偶数日…八王子医療センター ☎665-5611
- 館町1163
- 奇数日…東海大学八王子病院 ☎639-1111
- 石川町1838

休日産婦人科当番医

- 午前9時～午後5時
- 米山産婦人科病院
- 新町2-12
- ☎642-5225



医療・健康心配ごと電話相談

- 毎日の午後8時～10時30分
- 夜間救急診療所 ☎622-9910
- 偶数日(全夜間と休日)
- 八王子医療センター ☎665-5611
- 奇数日(全夜間と休日)
- 東海大学八王子病院 ☎639-1111

休日歯科応急診療

- 午前9時～午後4時
- 保健センター2階 平岡町18-3 ☎625-9128

▼休日救急診療の耳鼻咽喉科

29日(午前9時～午後5時)

なかじま耳鼻咽喉科クリニック
西片倉3-1-21みなみ野クリニックセンター1階
☎637-4187

▼休日救急診療の内科・外科・小児科

22日(午前9時～午後5時)

あだちクリニック (内) (児)
高倉町29-14
☎648-6500

酒井内科医院 (内)
千人町2-7-8
☎661-2539

川口医院 (内) (児) (外)
川口町1597-2
☎654-2321

館ヶ丘クリニック (外) (内)
館町1097-2-9
☎662-9999

15日(午前9時～午後5時)

高月整形外科病院 (外)
高月町360
☎692-1115

沼沢医院 (内)
子安町4-20-9
☎622-2369

渡辺医院 (児) (内)
長房町373-2
☎663-3263

北野小児科 (児)
北野町545-3きたのタウンビル6階
☎645-8715

費用 各3千500円(入場料は別に必要) 申し込み 電話でタヤけ小やけふれあいの里へ

▼わらわら細工
日時 7月12・16日の午前10時
午後2時 費用 各500円(入場料は別に必要) 申し込み 不要、直接会場へ

▼ガラス細工
日時 7月13・27日の午前10時
午後3時 費用 各千500円程度(入場料は別に必要) 申し込み 不要、直接会場へ
会場 夕やけ小やけふれあいの里(652・3072)

▼長池公園自然館の催し
■藍(あい)のたたき染めを体験しよう
対象 小学生以上の方(小学校1・2年生は保護者同伴で)
日時 7月20日(日)午後1・3時 定員 25名(先着順) 費用 千円

▼昆虫ナイトハイク
対象 小学生のお子さんとその保護者 日時 7月26日(土)午後5・8時 定員 30名(先着順) 費用 300円
会場 長池公園自然館 申し込み 電話で長池公園自然館(678・4616)

■情報交換会「野良猫から地域猫へ」
日時 7月14日(月)午後2時・3時30分 会場 保健所 定員 80名(先着順) 費用 無料 申し込み 電話、またはハガキに「野良猫」と住所・氏名・電話番号を書いて、7月9日(必着)までに八王子市保健所(〒192・0083旭町13 645・5111)

■南大沢ふれあい交流会
内容 ボランティア活動の紹介、車イス体験、模擬店など 日時 6月28日(土)午前10時・午後3時
会場 ボランティアセンター 南大沢分室(保健センター 南大沢分室内 679・2445) 費用 無料 申し込み 不要、直接会場へ
■講演会「障害のある子どもの子育て」
対象 市内在住の中学生以下で障害のあるお子さんの家族 日時 6月30日(月)午前10時30分・12時30分 会場 保健所 定員 30名(先着順) 費用 無料 申し込み 6月16日から電話で保健所(645・5111)

し込み 電話、またはハガキに「野良猫」と住所・氏名・電話番号を書いて、7月9日(必着)までに八王子市保健所(〒192・0083旭町13 645・5111)

■南大沢ふれあい交流会

内容 ボランティア活動の紹介、車イス体験、模擬店など 日時 6月28日(土)午前10時・午後3時
会場 ボランティアセンター 南大沢分室(保健センター 南大沢分室内 679・2445) 費用 無料 申し込み 不要、直接会場へ
■講演会「障害のある子どもの子育て」

対象 市内在住の中学生以下で障害のあるお子さんの家族 日時 6月30日(月)午前10時30分・12時30分 会場 保健所 定員 30名(先着順) 費用 無料 申し込み 6月16日から電話で保健所(645・5111)

■絵本の読み聞かせと遊び
対象 市内在住・在勤・在学の外国人で、3歳・小学3年生のお子さんとその保護者 日時 6月21日(土)午後1時30分・3時30分 会場 国際交流センター(八王子スタジアムビル11階 642・7091) 定員 10組(先着順) 費用 無料 申し込み 不要、直接会場へ

■シネマフレスコ
作品「潮騒」 日時 7月12日(土)午前10時・11時40分、午後2時・3時40分 会場 生涯学習センター 南大沢分館(679・2208)

■市民体育館のスポーツ教室
■ピラティス・ストレッチ
対象 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方 日時 7月18日・8月22日の毎週金曜日の午前10時・11時20分(全6回) 定員 20名(抽選) 費用 千860円

定員 各60名(先着順) 費用 無料 申し込み 不要、直接会場へ
■生涯学習センター 川口分館の映画会
▼シネマ川口
作品「オーケストラの少女」
日時 7月5日(土)午前10時・11時20分、午後2時・3時20分
ぶれいばく川口
作品「さくら隊散る」 日時 7月12日(土)午前10時・11時50分、午後2時・3時50分
会場 生涯学習センター 川口分館(654・8450) 定員 各70名(先着順) 費用 無料 申し込み 不要、直接会場へ

■フリーター・ニートのための就職支援セミナー
日時 6月19日(木)午前10時・正午
会場 ハローワーク八王子(子安町) 定員 40名(先着順) 費用 無料 申し込み 6月16日から電話でハローワーク八王子(648・8634)、または産業政策課(620・7379)

■フリーター・ニートのための就職支援セミナー
日時 6月19日(木)午前10時・正午
会場 ハローワーク八王子(子安町) 定員 40名(先着順) 費用 無料 申し込み 6月16日から電話でハローワーク八王子(648・8634)、または産業政策課(620・7379)

■フリーター・ニートのための就職支援セミナー
日時 6月19日(木)午前10時・正午
会場 ハローワーク八王子(子安町) 定員 40名(先着順) 費用 無料 申し込み 6月16日から電話でハローワーク八王子(648・8634)、または産業政策課(620・7379)

■フリーター・ニートのための就職支援セミナー
日時 6月19日(木)午前10時・正午
会場 ハローワーク八王子(子安町) 定員 40名(先着順) 費用 無料 申し込み 6月16日から電話でハローワーク八王子(648・8634)、または産業政策課(620・7379)

■フリーター・ニートのための就職支援セミナー
日時 6月19日(木)午前10時・正午
会場 ハローワーク八王子(子安町) 定員 40名(先着順) 費用 無料 申し込み 6月16日から電話でハローワーク八王子(648・8634)、または産業政策課(620・7379)

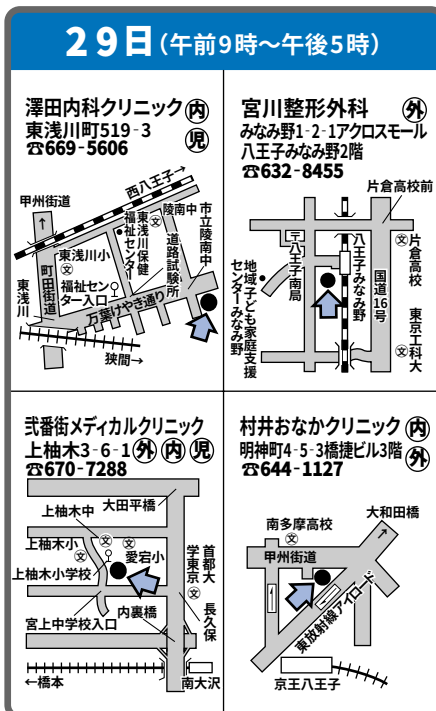
■フリーター・ニートのための就職支援セミナー
日時 6月19日(木)午前10時・正午
会場 ハローワーク八王子(子安町) 定員 40名(先着順) 費用 無料 申し込み 6月16日から電話でハローワーク八王子(648・8634)、または産業政策課(620・7379)

■フリーター・ニートのための就職支援セミナー
日時 6月19日(木)午前10時・正午
会場 ハローワーク八王子(子安町) 定員 40名(先着順) 費用 無料 申し込み 6月16日から電話でハローワーク八王子(648・8634)、または産業政策課(620・7379)

▼休日救急診療の内科・外科・小児科

29日(午前9時～午後5時)

澤田内科クリニック (内) 〇 東浅川町519-3 669-5606	宮川整形外科 (外) 〇 みなみ野1-2-17アクロスモビル 八王子みなみ野2階 632-8455
式番街メディカルクリニック (内) 〇 上柚木3-6-1 670-7288	村井おなかクリニック (内) 〇 明神町4-5-3橋本ビル3階 644-1127



2305 その他

▼チアダンスA
対象 市内在住・在学で小学3・6年生 日時 7月23日・8月20日の毎週水曜日の午後3時15分・4時45分、8月29日午前10時・11時30分、9月6日午後1時・2時30分(全7回) 定員 40名(抽選) 費用 770円

▼チアダンスB
対象 市内在住・在学で小学1・2年生 日時 7月26日・8月23日の毎週土曜日の午後1時15分・2時45分、8月29日午前10時・11時30分、9月6日午後1時・2時30分(全7回) 定員 40名(抽選) 費用 770円

会場 市民体育館 申し込み 往復ハガキ(1人1枚1教室に教室名と住所氏名・ふりがな・年齢・学年(小学生のみ)・電話番号・返信用のあて名を書いて、6月25日(必着)までに八王子市民体育館(〒193・0931台町2-37、625・0931)台町2-37、625・0931

会場 市民体育館 申し込み 往復ハガキ(1人1枚1教室に教室名と住所氏名・ふりがな・年齢・学年(小学生のみ)・電話番号・返信用のあて名を書いて、6月25日(必着)までに八王子市民体育館(〒193・0931台町2-37、625・0931)

7月1日・9月30日はペットボトルの回収が週1回に
これからの暑い季節は飲み物の消費が増え、ペットボトルの回収量が急激に増加します。そこで、7月1日から9月30日までの3か月間、今トボトルは週に1回の回収になります。なお、回収する曜日は「こみ資源物収集カレンダー」をご覧ください。問い合わせは、こみ減量対策課(620・7256)へ。

■都介護支援専門員実務研修受講試験の受験要項を配布
10月19日に行われる都介護支援専門員実務研修受講試験の受験要項を市役所2階高齢者相談課・介護サービス課各事務所で配布しています。問い合わせは介護サービス課(620・7416)へ。

10月19日に行われる都介護支援専門員実務研修受講試験の受験要項を市役所2階高齢者相談課・介護サービス課各事務所で配布しています。問い合わせは介護サービス課(620・7416)へ。

◆ その他

■介護保険利用料の減額制度のご利用を

市は介護保険サービスの利用料を減額する「負担限度額認定制度」と「生計困難者に対する利用者負担軽減制度」を実施しています。

ご利用には定の要件があります。ご内容など詳しくは介護サービス課(☎620・7416)までお問い合わせください。なお、現在これらの制度の認定証や確認証をお持ちの方は、7月31日までに更新の手続きが必要です。申請書などは6月10日までに届くように郵送しました。届いていない場合は介護サービス課までご連絡を。

▼負担限度額認定制度

介護保険施設に入所、または短期入所した場合に、食費負担と居

後期高齢者医療の還付金詐欺
不審な電話にご注意を

市内で後期高齢者(長寿)医療の保険料を還付すると偽って、お金を振り込ませる「還付金詐欺」が発生しました。

今回発生した事件は、市役所の職員を名乗る男から電話があり、お金を返すので金融機関に行ってATM(現金自動預け払い機)の操作をして欲しいとの指示があったもの。市は、保険料などの還付を行う際に、皆さんにATMの操作をお願いすることは絶対にありません。不審な電話には十分注意し、振り込む前に必ず確認・相談を。

問い合わせ 高齢者支援課(☎620・7364、FAX624・7720)へ

住費負担を減額します。

▼生計困難者に対する利用者負担軽減制度

都に利用者負担を軽減する届け出をした事業者のサービスを利用した場合に、介護費・食費・居住費・宿泊費負担を軽減します。

■特殊建築物は定期的に調査検査を

不特定多数の方が利用する一定規模以上の特殊建築物を所有・管理している方は、事故の発生を未然に防ぐために、設備や構造などの状況を調査し、市などに結果を報告しなければなりません。今年度の対象はスーパーマーケット、遊技場、事務所ビルなどの特殊建築物、建築設備昇降機です。問い合わせは建築指導課(☎620・7310)へ。

■浄化槽の清掃・点検は定期的に浄化槽は、その機能が十分に働

かないと「異臭」や「水質の汚濁」につながります。これを防ぐために、ご家庭のトイレではトイレトーパー以外を使用しない、タバコなどを流さないなどの点に注意してください。

また、浄化槽の機能を保つために、清掃・保守点検と年1回の法定検査を行ってください。浄化槽を使用している方は、日ごろの維持管理をお願いいたします。市は清掃業者の紹介も行っています。問い合わせは水循環室(衛生事業担当)☎656・2283へ。

■し尿収集作業にご協力を

これからの季節、ハチやケムシなどによるムシ刺されは、し尿収集作業員の悩みの種です。くみ取り口近くの鉢植えを移動したり、通路周辺の植え込みを消毒したりするなど、ハチやケムシなどの駆除にご協力を。問い合わせは水循環室(衛生事業担当)☎656・2281へ。

■郷土資料館の臨時休館

郷土資料館(☎622・8939)は館内整理のため、6月19日・20日は休館します。

■生涯学習センターの臨時休館

クリエイティブホール内生涯学習センターは保守点検のため、7月1日(火)は休館します。問い合わせは学習支援課(☎648・2231)へ。

■道路にはみ出した樹木はせん定を

身近な緑である庭木や生け垣は美しいまちなみづくりに欠かせないものです。しかし、道路にはみ出し

た樹木は、歩行者や車両の通行の妨げになるばかりか、信号やカーブミラーなどを覆い隠すなど交通事故の原因にもなりかねません。日ごろから、庭木などの点検、せん定を行うなど、安全な道路環境の維持にご協力ください。問い合わせは管理課(☎620・7274)へ。

■児童扶養手当を引き続き受給する方は届け出を

児童扶養手当を受給してから5年以上を経過した方などは、「一部支給停止適用除外事由届出書」と必要な書類を提出していただければ引き続き受給することができます。該当する方には書類を順次送付しています。必ず指定期限内に提出してください。問い合わせは子育て支援課(☎620・7368)へ。

■危険な場所のハチの巣は速やかに駆除を

暑くなるにつれ、ハチの活動が活発になり、軒下や木の枝などに巣づくりをします。ハチは、ケムシやアオムシといった野菜などを食い荒らす害虫を捕獲する益虫です。しかし、私たちが気づかないうちに刺激を与えてしまい、攻撃されてしまう恐れがあるため、人が生活する近くに巣を発見した場合には、速やかに駆除しましょう。市は専門業者(有償)の紹介や、駆除の防護服の貸し出しを行っています。

また、ハチの生態などを紹介した冊子「教えて「ハチ博士」」を、市役

所3階環境保全課、各事務所・市民センター、長房ふれあい館、市のホームページで配布しています。問い合わせは環境保全課(☎620・7268)へ。

■社会を明るくする運動にご協力を

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。この運動は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪のない明るい社会を築くことを目的とした全国的な運動です。実施委員会では、運動へのご協力をお願いするために、7月1日に駅頭でのキャンペーン活動や、7月13日にいちようホールで中学生による音楽の集いなどを実施します。問い合わせは生涯学習総務課(☎620・7333)へ。

■ハローワーク出張相談会

日時 6月30日(月)午前10時～午後3時 会場 南大沢市民センター 費用 無料 申し込み 不要 直接会場へ 問い合わせ 産業政策課(☎620・7379)、またはハローワーク八王子(☎648・8634)

■就職面接会

対象 正社員をめざす35歳未満の方 日時 6月19日(木)午後1時30分～3時 会場 学園都市センター(八王子スクエアビル内) 持ち物 履歴書 申し込み 不要 直接会場へ 問い合わせ 産業政策課(☎620・7379)、またはハローワーク八王子(☎648・8634)



官公署・市民団体のお知らせ

この欄は、官公署や市民の皆さんのコミュニティ活動の催しなどを紹介しています。内容の確認などは直接、各団体へ。政治・宗教・営利行為に関するものは掲載しません。掲載の申し込みは市役所5階、クリエイトホール1階、各市民センターなどにある申込用紙に書いて、掲載希望号の35日前まで(会員登録は掲載希望号の指定はできません)に、八王子市役所5階広聴広報室(広報担当) (〒192-8501 620・7228、FAX 626・3858)へ。なお先着順で掲載し、掲載する方のみ連絡します。【対】=対象、【内】=内容、【期】=期日、【時】=時間、【日】=日時、【集】=集合、【会】=会場、【定】=定員、【費】=費用(記載なしは無料)、【申】=申し込み(ハガキの場合は申し込み内容と、住所・氏名・電話番号などの必要事項の記載を)、【問】=問い合わせ

官公署など

★地下室などは浸水にご注意を 6月は「浸水対策強化月間」です。都は下水道施設の安全点検を強化するとともに、皆さんの防災意識を高める活動も実施します。【問】都流域下水道本部 ☎042・527・4828

★講演会「これで撃退・悪質商法」【日】7月5日午後1〜3時【会】いちょうホール【問】東京三弁護士会八王子法律相談センター ☎645・4540

★多摩の物産と輸入品商談会【日】7月8日午前9時〜午後5時【会】パレスホテル立川(立川市)【問】多摩信用金庫 ☎042・526・7739

★交通遺児に奨学金を貸与 保護者などが交通事故のために働けず、経済的に就学が困難な生徒・学生に奨学金を貸与します。【問】交通遺児育英会 ☎03・3556・0773

★献血にご協力を【日】7月9日午前10時〜午後4時【会】市役所南側広場【問】都西赤十字血液センター ☎042・529・0405

★就職活動セミナー【対】34歳以下の方【日】6月25・26日の午後1時30分〜4時30分【会】東京しごとセンター多摩(国分寺市)【定】先着30名【申】電話で同センター ☎042・329・4524

市民団体など

●関連団体の催し

★中野市民センター七夕まつり【内】カラオケ大会、模擬店など【日】7月6日午前10時〜午後4時【会・問】同センター ☎627・6221

★親子デイキャンプ【日】7月6日午前9時30分〜午後4時【会】こどもキャンプ場【定】先着30組【費】900円(中学生以下は500円、未就学のお子さんは無料)【申】電話でレク協 ☎656・0901

★市民企画事業 ▶製本講座と交流会【日】7月4日午前9時30分〜午後2時30分【会】生涯学習センター南大沢分館【定】先着24名【費】500円【申】電話で八王子に学校図書

館を育てる会 連続講座「紙芝居っておもしろい」【日】6月16・26日、7月2日の午前10時〜正午【会】クリエイトホールなど【費】1,500円【申】電話でわくわく紙芝居

親子ふれあいキャンプ【対】小学生のお子さんとその保護者【日】8月9〜11日(2泊3日)【会】姫木平自然の家(長野県)【定】抽選40組【費】25,000円【申】電話ではちおうじユースネットサービス

★弓道教室【対】高校生以上の初心者【日】7月12日〜8月10日の毎週土・日曜日の午前9〜11時【会】陵南弓道場(東浅川町)【定】先着15名【費】2,000円【申】電話で弓道連盟 ☎665・4973

★伝統文化大正琴こども教室【対】小・中学生【日】6月〜来年2月の毎月第2水曜日の午後3時〜4時30分【会】長房市民センター【定】先着20名【申】電話で中之島流大正琴

★車人形公演【日】7月5・6日の午後1時30分〜4時30分【会】八王子車人形かいこ場(下恩方町)【定】各先着120名【費】3,500円【申】電話で八王子車人形西川古柳座 ☎652・1222

★マンドリンコンサート【日】6月21日午後3時〜5時30分【会】市民会館【定】先着1,800名【費】2,200円【問】明治大学校友会

●そのほかの団体の催し

★淡彩画展【日】6月27〜29日の午前10時〜午後7時(27日は正午から)【会】学園都市センター(八王子スクエアビル内)【問】らく彩会

★相続・不動産相談会【日】6月25・28・29日の午前9時〜午後5時【会】市民会館【定】先着10名【申】電話で相続・不動産よろず相談室

★管弦楽演奏会【日】7月6日午後2〜4時【会】南大沢文化会館【定】先着500名【問】南大沢フィルハーモニー

★着付け講習会【対】女性【日】7月2日午後1時30分〜3時30分【会】生協高倉店(高倉町)【定】先着10名【申】電話で高倉こまち

★七夕交流会【日】7月6日午前11時30分〜午後3時【会】八王子労政会館(明神町三丁目)【定】先着60名【費】500円【申】電話で南大沢音訳の会こだま

★講演会「尊厳を支える福祉」【日】6月21日午後2時〜3時30分【会】京王プラザホテル八王子(旭町)【定】先着150名【問】八王子福祉作業所

★ゴルフ入門講座【対】18歳以上の方【日】6月30日、7月7・14・21・28日、8月4日の午前11時〜12時30分【会】八王子グリーン倶楽部(大塚)【定】抽選10名【費】15,000円【申】電話でゴルフ教育研究会

★フリーマーケット【日】7月6日、8月31日の午前9時〜午後3時【会】富士森公園【問】平和リサイクル

●会員募集

★詩吟「福吟会」【日】毎月第1・3月曜日の午前10時〜11時30分【会】大横福祉センターなど【問】

★盆踊りサークルBON2001【日】毎月第2・3日曜日の午後1〜4時など【会】クリエイトホールなど【費】3か月7,000円【問】

★やすらぎの里【内】華道、陶芸、茶道など【日】月・木・金・土曜日の午後1〜5時【会】台町市民センターなど【費】2,500円【問】

★女声合唱「八王子マーマーコール」【日】毎週月曜日の午前9時20分〜11時50分【会】学園都市センター(八王子スクエアビル内)など【費】月4,000円【問】

★俳句「桑樹会」【日】毎月第2水曜日の午後1時〜4時30分【会】中央図書館など【費】月1,000円【問】

次号・7月1日発行の **広報はちおうじ** は…

平成19年度の決算状況、ガスパール・カサド国際チェロ・コンクールを来年開催、福祉の手当・子どもの手当 など

都市景観セミナーを開催

魅力あるまちづくりについて皆さんと考える都市景観セミナー。今回は「光によるまちづくり」をテーマに開催します。安全で安心なまちづくりや夜の景観などについて、具体的な光の効果の事例の紹介などを交えながら講演を行います。

対象 市内在住・在勤・在学の方

日時 7月12日(土)午後2～4時

会場 クリエイトホール視聴覚室

講師 市まちづくりアドバイザー・角館政英さん

定員 40名(先着順)

費用 無料

申し込み 住所・氏名(ふりがな)・電話番号・Eメールアドレス(お持ちの方)を書いて、郵送、ファックス、電話、またはEメールで八王子市役所都市計画室(〒192-8501 ☎620・7258、FAX627・5915、Eメールb125000@city.hachioji.tokyo.jp)へ

▶新鮮野菜を手



道の駅八王子滝山の催し

道の駅八王子滝山で、ミニコン

サートなどの催しを行います。

■大学生による

ミニコンサート

日時 6月22日

(日)午前11時～

午後1時～午後3時(各40分)

申し込み 不要、直接会場へ

■新じゃが祭り

内容 八王子産の新じゃがの販売

など

日時 6月21・22日の午前9時～午後4時

■七夕飾り付け

6月28日～7月7日の間に駅

内に設置された笹に願い事を書いた短冊を飾ることが出来ます。な

お飾り付けた方は、景品が当たる抽選に応募ができます。

■とももろこし祭り

内容 八王子産のとももろこしの販売など

日時 7月6日(日)午前9時～午後4時

会場・問い合わせ 道の駅八王子滝山(☎696・1201、FAX696・1207)へ

6月は市・都民税の納期です

光化学スモッグにご注意を

これからの季節、光化学スモッグが発生しやすくなります。屋外で目やのどに痛みが出るなど、体に異常を感じたらすぐに、最寄りの医療機関や保健所(☎645・5111、FAX644・9100)にご相談を。また、注意報などの情報は市のホームページ、都環境局のホームページ(<http://www.ox.kankyo.metro.tokyo.jp/smog.html>)、またはテレホンサービス(☎03・5320・7800)で確認ください。なお、都環境局ではメール配信サービスも行っており、携帯電話(<http://www.ox.kankyo.metro.tokyo.jp/ox.php>)からも登録できます。

問い合わせは環境保全課(☎620・7217、FAX626・4416)へ。

自然

うおっちゃん

ゲンジボタル



梅雨入りのころ、テレビや新聞で「今年も各地でホタルが飛び始めました」と報じられるのは、このゲンジボタルのことである。平安の昔から詩歌や絵画に登場し、日本人にこれほど深く愛された昆虫はない。幼虫時代を川で過ごし、サクラの花の散るころに上陸してサナギになり、60日ほどして羽化する。昭和35～55年ころには生活排水による河川の水の汚濁で一時姿を消していた。しかし最近では、下水道が普及するとともに水質が改善され、少しずつ本来の生息地である1級河川に戻りつつある。このことから青い地球の環境を占うシンボルといわれている。

(八王子自然友の会)

■発行：八王子市

(〒192-8501 元本郷町三丁目24番1号)

■編集：広聴広報室(広報担当)

☎620-7228 FAX626-3858

※本紙に掲載させていただいた方へ写真を差しあげています。左記までご連絡ください。