

■ ホームページアドレス <http://www.city.hachioji.tokyo.jp/>
モバイル(携帯電話)版 <http://www.city.hachioji.tokyo.jp/m/>

■ 八王子市役所の代表電話
☎ 042-626-3111

地域へ飛び出せ 「団塊世代」

平成19年、大量定年時代が到来——昭和22年から24年までに生まれた「団塊の世代」の第一期生たちが退職を迎えます。社会のけん引役として走り続ける皆さんの中には、新しい人生へと歩み出す準備を始めている方も多いのでは。一方、市内にはすでに現役を退き、人生の舞台を地域に移して、自分らしくいきいきと人生をおう歌している方もたくさんいます。今号は、ボランティアや文化・自然保護活動などの分野に、新たな人生の一步を踏み出した方たちを紹介します。

自分らしくいきいきと

もくじ(主な内容)

▶1~7…特集:地域へ飛び出せ「団塊世代」 ▶8・9…年始のごみ・資源物・し尿の収集日の確認をなど ▶10…けんこうなど

▲「チョウの卵って不思議でしょ」多摩動物公園(日野市)でボランティア活動を行う藤田さん

市長メッセージ

夢—はちおうじ

新年明けましておめでとうございます。清々しい元日の朝は、毎年のことながら喜びと期待に胸が膨らみます。

今年はこれまで熱い思いを込めて取り組んできた幾つかの事業が実を結び、大きな飛躍につながる年でもあります。都市整備では、4月の都内初「道の駅八王子滝山」のオープンを皮切りに、6月には首都圏中央連絡自動車道が中央自動車道に連続公共下水道も100%整備を達成します。また、秋口には長年の懸案であった八王子駅南口再開発事業の樋音も高く鳴り響くこととなり、まさに新たな夢と希望をもたらしてくれることでしょう。

昨年末、大成功を収めて閉幕したガス・パルカサド国際ゼロ・コンクリルは、市民の皆さんの力がまた、本市の新しい魅力を引き出してくれました。こうした「市民力」が様々な場面で存分に発揮された時こそ、「元氣なまち八王子」が実現していくことに大きな手応えを感じました。市政をお預かりして8年目の春、これまで築き上げてきた実績を土台にして、本市の更なる発展を皆さんと共に感できる年にしたいと考えています。一年のご健勝を心からお祈りいたします。

(市長 黒須 隆一)

まちに伝統の芸能を根付かせたい

元八王子町三丁目・須加 勇さん(61歳)
清美さん(56歳)

須加勇さん(以下勇)は、平成15年に住宅メーカーを退職。妻の清美さん(以下清美)とともに、17年10月から学園都市センターと南大沢文化会館で、落語家を招いて寄席を企画・運営しています。

勇「退職を決めたとき、将来の計画は何もありませんでした。職探しもしましたが、これと思える仕事がなく…それで、始めるなら自分が楽しめることをしよう、そう思った時に、小学生のころラジオで聞いた落語を思い出したんです」
清美「子どもが成長して手を離れたことで、さみしい思いをしていました。だいぶ元気になったころ夫から相談され、「手伝うわよ」って」
勇「都心の寄席は遠いんで、近場で楽しめる場所があれば良いなど。会社員時代に、お客さんの

ために落語の講座を企画したことがあったんです。その時に知り合った落語家さんに出演をお願いしたら、快く引き受けていただき、仲間も集めてくれました」
清美「チラシやホームページ作りは夫、私は受付係と、自然と分担が決まりました。寄席がはねて、帰って行くお客さんの笑顔を見るとうれしくなります」
勇「お客さんの入りは半分くらいと、まだまだですが、今後は落語に限らず、狂言などの伝統芸能を根付かせていきたいです」——二人三脚で笑顔の輪を広げています。



▲若い落語家さんの成長を見守る勇さん(写真左)



▲ぐっと聴衆を引き付ける真打の話芸

「団塊の世代」とは作家・堺屋太一さんが1976年に発表した小説の題名に由来しています。一般的には、戦後のベビーブーム期(昭和22~24年)に生まれた世代を指して使われ、ほかの世代と比べて人口が突出しているのが特徴です。市内ではおよそ3万人がこれに該当します。

「団塊の世代」とは



▲「学生さんや小学生も来てくれるんですよ」と笑顔で接客する清美さん

福祉施設や動物園を活動の舞台に

長沼町・藤田 美佐子さん(64歳)

家族で写真店を営んでいた藤田美佐子さんは、3年前の廃業を機に、市のボランティア講座を受講。福祉施設などで活動しながら現在は、動物園の解説ボランティアを養成する研修にも参加しています。

お店を閉めた時は社会とのつながりがなくなるようでも不安でした。ボランティア講座を受けたのは自分にもできることを探したいと思ったからです。活動を続けていると、いろいろな分野で活躍しているすてきな方との出会いがあるのがうれしいですね。今は、動物園の解説ボランティアという新しい分野にも挑戦しています。毎週動物園に通って、動物や昆虫などの生態を学んでいるところです。先輩の指導を受けながら、来園者に解説もしているんですよ。昔知り合ったチョウの研究家から、標本作りや飼育方法などを習ったことがあって、チョウがとても好きなんです。チョウの知識をもっと増やして、昆虫園で解説できるように頑張っています。



▲ボランティア活動にはかつて幼稚園に勤めていた経験もいかされて(子ども家庭支援センターで)



▲仲間と走る喜びがあふれて(会の創立30周年を記念して行なうた台宿)

仲間と走ることが人生をより豊かに

長房町・清水 勝さん(61歳)

清水勝さんは、昨年3月に都庁を退職しました。現在は、会長を務める「八王子走ろう会」の仲間といっしょに、走る楽しさを満喫中。昨年もホノルルマラソンに出場するなど、自己記録の更新に挑戦しています。

子どものころから、かけっこが得意で、中学校入学と同時に陸上部に入りました。大学に進学してからは、すっかり遠ざかっていましたが、36歳の時に体力づくりのために再び走り始め、マラソン大会にも出場するようになりました。自分の力をすべて出さず、目標を達成した時の満足感は最高ですよ。退職してからは、走ることが生

活の中でますます比重を占めるようになりました。走ろう会では、年齢も職業も違う会員同士が、いっしょに練習したり、旅行をしたりと交流が盛んです。それに、練習が終わった後、皆で語り合うひときは何ものにも代えがたい時間になっています。楽しい時間を共有できる仲間を地域の中に持つことが、これからの人生をより豊かにしてくれると思っています。



▲ジョギングは清水さんの生活の一部

▼たい肥づくりに使う落ち葉を収集



退職したら、ゆっくり過ごしたいと思っていたので、初めはゴルフなどを楽しんでいました。そのうちにいつも散歩で通り掛かるげんき農場のことが気になり出したんです。私は栃木県の出身で、幼いころ麦踏みをやった経験がありましてね。自然と向き合う生活に若いころからあこがれていました。だから、畑で汗を流す研修生の姿を見ているうちに自分でもやりたくて挑戦してみたいんです。

研修ではさまざまな野菜を栽培しますが、まだまだ素人なので何を育てるにも手探りという感じなんです。でもね、心を込めて手を掛けてあげれば、その分だけ野菜の収穫が良くなります。かわいがれば野菜はこたえてくれる——これがとにかくおもしろい。研修を終えたら、小さくてもいいので自分の畑を持ちたいですね。

石川町・八木澤 隆さん(63歳)

かわいがれば野菜はこたえてくれる



▲収穫したダイコンのでき栄えに思わず笑みがこぼれる八木澤さん(写真中央)



▲登山者に間伐作業への理解を求める八田さん(写真右から2人目)

高尾山の自然とふれあって

小比企町・八田 昭雄さん(66歳)

八田昭雄さんは、総合重機メーカーなどに勤務し、退職後に、森林インストラクターの資格を取得。昨年8月からは、高尾山の森林を守るグリーンサポートスタッフ(森林保護員)として活躍しています。

若いころから山や草木が好きで、退職後は自然の中で暮らしたいと考えていました。森林での野外活動の指導などを行うインストラクターの資格を取ったのは、この思いがあったからです。

グリーンサポートスタッフの主な仕事は、森林保護のためのパトロールと登山者へのマナーの指導です。活動していると、自然の中で好きな木や草花とふれあえますし、登山者に山の情報を尋ねられたり、観光客に季節の見どころなどを聞かれたりして話すのも、とても楽しいですよ。

趣味で、短歌のサークルにも参加していて、山で目にした光景を短歌に詠むこともあります。私は長年、技術者として生きてきたので、今は全く別の生き方をしたいんです。積極的に新しいことに挑戦して、人生をより豊かに送りたいですね。



▲看板を見やすく掃除。同僚の鹿島隆治さん(58歳。写真右)も団塊世代の一人



理想の自転車づくりの夢を追い続けて

大塚・白井 健次さん(59歳)

昨年引退した唯一の国産旅客機の改良を担当していた白井健次さんは、自動車メーカー勤務などを経て、昨年7月に退職しました。現在は、技術者として培った経験をいかし、折り畳み自転車の開発に挑戦しています。

小さいころ、孫悟空の「きん斗雲」が本当にあったらいいなと思っていました。意のままに使いこなせる乗り物をぜひ形にしたいと、在職中から思い続けていたんです。そして、たどり着いた答えは、軽くて簡単に持ち運びのできる自転車だったんです。子どもでも乗れるし、世界をぐんと広げてくれる——まさに、私のイメージする「きん斗雲」そのものなんです。

そんな自転車の構造には、私が携わった旅客機の「軽量で頑丈」「優れた安定性」という特長をいかそうと考えました。今は、自動車の開発で身に付けたブレーキの技術に応用するための研究も進めています。空と陸で活躍する乗り物づくりで得た経験を最大限にいかして、楽しみながら“夢の自転車”を追い続けていきたいですね。



▲「引退した機体の名前を残したい」という思いから、自転車には旅客機と同じ名前を命名



▲事業を支援しているサイバーシルクロード八王子で、近況を報告する吉田さん



▲本格的な事業の開始に向けてホームページも作成中

中高年と企業との出会いを応援

南陽台丁目・吉田 豊さん(59歳)

吉田豊さんは、2年前に精密機器メーカーを退職。市が企業家育成のために行った『本気の創業塾』を受講し、定年を迎えた方や子育てを終えた方を対象に短期・短時間の仕事をあつ旋する会社を立ち上げました。

退職後はどこか切ないものを感じました。いつまでも社会と関わっていたいという思いがありましたからね。そんな時に創業塾の案内が目にとまりました。そこで、何か人の役に立つ事業ができないかと考え、浮かんだのが職探しのお手伝いです。

中高年の方の多くは自分の時間を大切にしたいと考えています。だから、身近な場所で好きな時間に自分らし

く働ける仕事を望む傾向が強いと思うんです。それに、企業側も社会経験の豊富な世代を活用したいのではないのでしょうか。そんな両者の出会いをコーディネートすれば喜ばれるんじゃないかと。

今は、地元の企業から求人情報を募り、求職者を募集するための準備をしています。時間は掛かっても良いので、楽しみながら進めていきますよ。

地域参加のための

団塊の世代などの皆さんに生きがいを感じながら地域参加していただくよう、市役所5階協働推進課内に総合窓口「団塊世代等地域参加支援デスク」を開設します。ここではさまざまな情報を発信するほか専用電話(下段参照)を設置して皆さんからの相談にも応じます。

専用電話
お帰りはちおうじ
☎627・0802

お父さんお帰りのなさいパーティーで新しい活躍の場を

退職(予定)している方に地域で新しい活躍の場を見つけていただくよう、八王子市民活動協議会と協働して「お父さんお帰りのなさいパーティー」も開催しています。次回は2月24日(土)に行い、募集方法など詳しくは本紙2月1日号でお知らせします。問い合わせは協働推進課(☎620・7401、FAX626・0253)へ。

いきいきと生きるきっかけに



吉永鴻一さん(65歳)

会の一線を退いた方を地域に温かく迎え入れようという意味を込めました。会場は気軽な雰囲気、初めての方でもどんな輪に加わっていいように盛り上がりがあります。地域には、団塊世代の皆さんの知識や経験などが必要とされる場がたくさんあります。地域をいかし、自分もいきいきと生きるためのきっかけが、きっと見つかるはずです。

パーティーの発案者で前市民活動支援センター長の吉永鴻一さんにお話を伺いました。

シンポジウム「多摩発～ともに団塊の世代を考える」を開催

内容 講演会、パネルディスカッションなど
日時 2月1日(木)午後1時～4時40分
会場 いちょうホール
定員・費用 500名(抽選)・無料
申し込み ハガキ、またはEメールに「団塊シンポジウム」と住所・氏名・年齢・職業・電話番号を書いて、1月15日(必着)までに東京市町村自治調査会(〒105-8799港区芝郵便局留、Eメール tama-dankai@ohwada-gumi.co.jp)へ
問い合わせ 協働推進課(☎620・7401、FAX626・0253)へ

年始のごみ・資源物・し尿 「収集日」の確認を

年始のごみや資源物、し尿の収集は次のとおりです。年始にはごみや資源物が大量に発生します。一度に出さず、数回に分けてお出しください。問い合わせはごみ減量対策課(☎620・7256、FAX626・4506)へ。

可燃ごみ

▼月・木地区…1月4日(木)から
▼火・金地区…5日(金)から

※金属類は絶対に混ぜないでください。

不燃ごみ・有害ごみ・びん・缶

4日(木)からの収集該当曜日から

ダンボール・新聞

▼ダンボール…10日(水)から
▼新聞…17日(水)から

プラスチック・ペットボトル・雑草・雑紙・紙パック

各地域で異なりますので、お住まいの地区の収集カレンダーでご確認を。

粗大ごみなどの持ち込み

4日(木)午前9時から

▼燃やらず粗大ごみなど…戸吹清掃工場(☎692・5389)、または館

清掃工場(☎665・2570)へ

▼燃やさない粗大ごみなど…戸吹不燃物処理センター(☎692・3221)

事業系不燃ごみは持ち込み不可)へ

▼多摩ニュータウン地域にお住まいの方の粗大ごみ…多摩清掃工場へ

ただし、事前に南大沢清掃事業所(☎674・0551)へご連絡を

※手数料は、1キロにつき15円。ただし、5キロ未満は切り捨て、5キロ以上は切り上げて10キロ単位で計算します。

4日(木)から

し尿収集

※手数料は、1キロにつき15円。ただし、5キロ未満は切り捨て、5キロ以上は切り上げて10キロ単位で計算します。

4日(木)から

市税や国民健康保険税の 延滞金と還付加算金の割合を変更

1月1日から、市税や国民健康保険税の延滞金と、納め過ぎた税金をお返しする際の還付加算金の割合を下表のとおり変更します。問い合わせは市税は納税課(☎620・7224、FAX627・5918)、国民健康保険税は国民健康保険年金課(☎620・7237、FAX626・2381)へ。

割合一覧

区分	変更後	現行
延滞金の割合		
期限功月後10月まで	年4.4%	年4.1%
期限功月を超え期間	年14.6%	
還付加算金の割合	年4.4%	年4.1%

1月15日～2月16日に ハガキ・封書のリサイクル箱を設置

皆さんの中には、受け取ったハガキや封書を処分できずに困っている方も多いので



▲写真付きのハガキや窓付きの封筒も出せます

は…。そこで市は郵便局と協力して回収箱を市内の各郵便局に設置。プライバイシーを守りながらハガキと封書を収集します。期間は1月15日から2月16日までです。

なお、昨年の回収では、皆さんのご協力により3千730キロ、ハガキに換算して約149万2千枚分が集まりました。今回もトペーパーなどに再生されました。今回もご協力をお願いします。問い合わせはごみ減量対策課(☎620・7256、FAX626・4506)へ。

冬の省エネルギー 暖房の設定温度は20度に

国は平成24年度までに地球温暖化の原因となる温室効果ガスの排出量を平成2年より6パーセント削減することをめざしています。達成するためには、私たち一人ひとりの積極的な取り組みが不可欠。市は庁舎内の暖房温度を20度に設定するなど、省エネルギー対策に取り組んでいます。皆さんのご家庭でも、暖かい服装をして、暖房温度を20度に設定するなど、省エネルギーにご協力ください。

「省エネ型家電拡大キャンペーン」を実施中

また、首都圏の8都県市では1月31日まで「省エネ型家電拡大キャンペーン」を



▶星印の数で省エネ率を表示する省エネラベル

ルを表示。1年間に使用した場合の電気代も表示されているので、購入時の目安となります。家電製品の購入の際には、省エネ型の製品を選びましょう。

問い合わせ 環境政策課(☎620・7384、FAX626・4416)へ

実施中です。販売店でエアコン、冷蔵庫、ブラウン管・液晶テレビなどに省エネ基準達成率を5段階で評価

講演「東京直下地震 ～本市の被害と特徴」

東京直下を震源とする地震が発生した場合には、阪神・淡路大震災のような大きな被害が予想されます。そこで、皆さんに想定される地震の被害や特徴などを知っていただく、「防災講演会」を開催します。

対象 市内在住の方

日時 1月28日(日)午後1～3時

会場 学園都市センター(八王子スクエアビル内)

講師 首都大学東京教授・中林一樹さん

定員・費用 216名(先着順)・無料

申し込み 不要、直接会場へ

問い合わせ 防災課(☎620・7207、FAX621・1298)へ

ふるさと体験講座 「多摩織」



▲卓上マットと多摩織の横糸を通す舟形の道具「杵(ひ)」

手織りの卓上マット作りや、ハンカチの絞り染めを行うふるさと体験講座「多摩織」を開催します。

対象 市内在住で18歳以上の方

日時 1月28日(日)午前8時30分～午後5時

会場 八王子繊維貿易館(八幡町)など

定員・費用 25名(抽選)・4,000円

申し込み 往復ハガキに「多摩織」と住所・氏名・年齢・電話番号、返信面のあて名を書いて、1月15日(必着)までに八王子織物工業組合(〒192-0053八幡町11-2 ☎624・8800)へ

問い合わせ 産業政策課(☎620・7379、FAX627・5951)へ

民俗芸能講座「獅子舞」を開催

地域の民俗芸能に親しんでいただく、獅子舞の講座を開催します。

内容・期日 ▶美山町の鯨(ささ)獅子舞…1月18日(木)

▶狭間の獅子舞…2月1日(木)

時間 午後7時～8時30分

会場 いちょうホール

定員 各60名(先着順)

費用 無料

申し込み 不要、直接会場へ



▲躍動感あふれる「狭間の獅子舞」

問い合わせ 学園都市文化課(☎620・7409、FAX626・0253)へ

税金教室を開催 平成19年度からの市・都民税

平成19年度から適用となる税制改正の内容をお知らせする「税金教室」を開催します。

期日・会場 右表のとおり

時間 午前10時～11時30分

費用 無料

申し込み 不要、直接会場へ

問い合わせ 税制課(☎620・7396、FAX627・5918)へ

税金教室の日程

期 日	会 場
1月14日(日)	南大沢市民センター
1月27日(土)	川口市民センター
2月 4日(日)	大和田市民センター
2月17日(土)	長房市民センター

講演会「子どもたちのためにできること」を開催

今、学校では学力向上や、いじめなど取り組むべきさまざまな課題を抱えています。そこで、私たちおとなが、子どもたちのために何ができるかを考えるきっかけにしようと、講演会を開催。夜回りを通じて、子どもたちと体当りで向き合う「夜回り先生」こと水谷修さんのお話を伺います。

日時 2月7日(水)午後6時～8時30分

会場 市民会館

定員 1,100名(先着順)

費用 無料

申し込み 往復ハガキ(1枚2名まで)、またはEメールに「講演会」と参加人数、住所・氏名・

電話番号、往復ハガキは返信面のあて名も書いて、八王子市役所指導室(〒192-8501、Eメールhouko kukai@city.hachioji.tokyo.jp、問い合わせ☎620・7405、FAX627・8811)へ



▲水谷修さん(撮影・疋田千里)

※1歳～就学前のお子さんを10名(抽選)お預かりします。「保育」とお子さんの名前・年齢のお書き添えを。また、車イスをご利用の方は「車イス」、手話通訳が必要な方は「手話」とお書き添えください。



募集

■嘱託員(身体に障害のある方)

対象 身体障害者手帳をお持ちで
自力で通勤でき、介助者なしに勤務
できる方 職種 事務 任用期間
4月 来年3月(週30時間勤務)
募集人員 若干名(選考) 報酬
月約19万円 選考日 2月4日(日)
申し込み 1月4日から市役所4
階職員課各事務所市のホームページ
で配布する申込書に必要事項を
記入して、1月15・16日に直接、職
員課(☎6207203)

■保健センターの臨時職員

対象 保健師免許をお持ちの方
内容 乳幼児健康診査・相談など
募集人員 若干名 申し込み
履歴書と保健師免許の写しを持っ
て1月4・19日に直接、保健セン
ター(平岡町 ☎6259128)

■フリーマーケットの出店者

対象 市内在住の個人またはグル
ープ(販売を職業としている方を除く)
日時 2月4日(日)午前10時～午
後3時(雨天中止) 会場 あった
かホール 募集区画数 68区画(抽

選) 費用 千円 申し込み 封
書で「フリーマーケット」と住所・氏
名・電話番号を書いた文書と、あて
名を書き80円切手をはった返信用
封筒を同封して1月15日(必着)
までに八王子市あったかホール(〒
1920906北野町5963 ☎6
450025) ※出品物は、1
点2千円以下の家庭の不用品に限
ります。

講座・教室

■中央公民館の講座

▼ふるりの昔話

日時 1月25日(木)午後2～4
時 会場 クリエイトホール視
聴覚室 定員 72名(抽選)
費用 2000円

▼簡単にできる我が家の防犯

日時 2月7日(水)午前10時～
正午 会場 クリエイトホール
第2創作室 定員 25名(抽選)
費用 無料

▼ロシア文学の魅力～トルストイ

日時 2月7・14日の午後2～
4時 会場 クリエイトホール
視聴覚室 定員 72名(抽選)
費用 4000円

▼らくらく指圧マッサージ

日時 2月7日～3月28日の毎
週水曜日の午前10時～正午 会
場 クリエイトホール和室 定員
20名(抽選) 費用 千円

▼はじめての中国語

対象 おおむね50歳以上の方

日時 2月8日～3月15日の毎
週木曜日の午後2時～3時30
分 会場 クリエイトホール第
7学習室 定員 16名(抽選)
費用 2千565円
申し込み 往復ハガキに講座名と
住所・氏名・電話番号・返信用のあ
て名を書いて1月10日(必着)ま
でに八王子市中央公民館(〒192
0082東町56 ☎64822
32)

■講座「エクセル入門」

対象 ワードで文字入力ができる
方 日時 2月6・13・20日、3月
6・13・20日の午前9時30分～11時
30分 会場 南大沢公民館 定
員 10名(抽選) 費用 2千円
申し込み 往復ハガキ(1人1枚)
に「エクセル」と住所・氏名(ふりが
な・電話番号・返信用のあて名を
書いて1月12日(必着)までに八
王子市南大沢公民館(〒192036
4南大沢227 ☎6792208)
■あなたができる子ども応援ボ
ランティア講座

日時 2月17日(土)午後2時～4
時30分 会場 南大沢公民館
定員 20名(抽選) 費用 無料
申し込み 1月4日～2月10日に
電話またはファックスで南大沢公
民館(☎6792208、FAX
6792218)

■講座「いざ鎌倉」鎌倉街道

日時 1月28日(日)午後1時30分～
3時30分 会場 川口公民館

けんこう (健康) 保健と医療のコーナー



●乳・幼児健診

3～4か月・1歳6か月・3歳
児健診について、該当するお子さ
んの保護者に健診通知を郵送し
ました。通知に指定された会場
で健診をお受けください。なお
該当する方で通知の届かない場
合は、保健センター(☎6259
128)へご連絡を。

対象 3～4か月児健診：平
成18年9月生まれのお子さん
▼1歳6か月児健診：平成17
年6月生まれのお子さん ▼3
歳児健診：平成15年12月生ま
れのお子さん ※3歳児健診
未受診の方は、4歳前まで受け
られますので、問い合わせを。

●結核(BCG)予防接種

1月で生後3か月になるお子
さんの保護者には、今月上旬ま
でに予防票と日程表を郵送しま
すので、会場で接種をお受けく
ださい。予防票が届かない場合は
保健センター(☎6259128)
へご連絡を。

●むし歯予防教室

対象 4歳未満のお子さんとその

の保護者 日時 1月16日(火)
午前10～11時 会場 保健セン
ター(平岡町 ☎6259128)
費用 無料 申し込み 不要
直接会場へ

●歯の健康相談

対象 市内在住で40歳以上の
方 内容 歯磨きの方法など(健
診や治療は行いません) 日時
1月11日(木)午前9～11時
会場 保健センター(平岡町)
費用 無料 申し込み 1月
4日から電話で保健センター(☎
6259128)

●生活習慣病予防のための禁煙相談

対象 市内在住の方 日時 1
月17日(水)午後2～4時(1人
30分程度) 会場 保健センター
(平岡町) 定員 4名(先着順)
費用 無料 申し込み 1月
4日から電話で保健センター(☎
6259128)

●高脂血症予防教室

対象 40～74歳の国民健康保
険加入者(老人保健該当者を除
く) 内容 保健師と栄養士の
講話、体操 期日 会場 1月
22日(月)：保健センター(平岡町)、
24日(水)：保健センター南大沢分
室 時間 午後1時30分～3
時30分 定員 各25名(先着順)
費用 無料 申し込み 1月
4日から電話で保健センター(☎
6259128)

定員70名(抽選) 費用200円
 申し込み「往復ハガキ」に「鎌倉」と住所・氏名・年齢・電話番号・返信面のおて名を書いて1月16日(必着)までに八王子市川口公民館(〒1930801川口町3838番654・8450)

■シニア元塾公開講座「地方から発信する、豊かな生き方」
 対象市内在住・在勤で40歳以上の方
 日時1月25日(木)午後2時～4時
 会場「いちようホール」定員180名(抽選) 費用無料
 申し込み「往復ハガキ」(1人1枚)に「シニア」と住所氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・返信面のおて名を書いて1月12日(必着)までに八王子市役所高齢者支援課(〒1928501番6207244)

■シニアボランティアによる子ども囲碁・将棋教室
 囲碁教室
 日時11～3月の毎月第1・3土曜日の午前9時30分～11時30分
 会場「東浅川保健福祉センター」(番667・1331) 定員各20名(先着順)

将棋教室
 内容・期日「初級」1月6日、2月3日、3月3日、中級1月20日、2月17日、3月17日
 時間「午前10時～11時30分」
 会場「南大沢保健福祉センター」(番679・2205) 定員各35名(先着順)

対象市内在住の小・中学生 費用

ドライバー教室

日時 1月10日(水)午後3～4時
 会場 市民会館

のびのび子育て講座一覧表

番号	講座名	対象	日時	会場	定員(抽選)	費用
①	ベビーマッサージ	市内在住で、2～4か月の お子さんとその保護者※	1月16日(火) 午前10時～正午	地域支援センター 石川	10組	200円
②	ベビーマッサージ	市内在住で、2～4か月の お子さんとその保護者※	1月23日(火) 午前10時～正午	クリエイトホール 第5学習室	10組	200円
③	ベビーマッサージ	市内在住で、5～7か月の お子さんとその保護者※	1月24日(水) 午前10時30分～正午	地域支援センター みなみ野	10組	無料
④	妊婦さんのための 手作りおもちゃ教室	市内在住で初めて出産する 妊婦	1月18日、2月1・15日、 3月1・15日の 午前10時～正午	台町市民センター	20名	1,000円

※はすでに受講された方を除く

用「無料」申し込み「不要」直接会場へ

■のびのび子育て講座

講座名・対象など「左表のとおり」
 申し込み「往復ハガキ」に講座名と希望番号・住所・氏名・お子さんの名前と生年月日・電話番号・返信面のおて名を書いて1月9日(必着)までに①は八王子市地域子ども家庭支援センター石川(〒192000

32石川町481番648・0040)・②④は八王子市地域子ども家庭支援センターみなみ野(〒1920916みなみ野611番635・4152) ※市のホームページからも申し込みができます。

■歌声と体操教室

対象市内在住で60歳以上、または障害のある方
 内容・日時①歌声1月11日、2月8日、3月8日の午後2時～3時30分、②体操1月15日、2月19日、3月19日の午後1時30分～3時30分
 会場「南大沢保健福祉センター」(番679・2205) 定員①各35名、②各30名(いずれも先着順) 費用100円 申し込み「不要」直接会場へ

■健康レク教室

対象市内在住で60歳以上の方
 内容「ボールゲーム・リズム体操など」
 日時1月25日、2月22日、3月22日の午後2時～3時30分
 会場「南大沢保健福祉センター」(番679・2205) 定員各25名(先着順) 費用無料 申し込み「不要」直接会場へ

■コーラス教室「ハーモニーのタビ

対象市内在住・在勤・在学の方(障害のある方を優先) 日時毎月第1・3・4・5土曜日の午後7時～8時30分
 会場「心身障害者福祉センター」 定員15名(抽選) 費用無料 申し込み「往復ハガキ」に「ハーモニー」と住所・氏名(ふりがな)・障害名(等級)・電話番号

返信面のおて名を書いて1月15日(必着)までに八王子市心身障害者福祉センター(〒1930931台町2722番624・5850)

■精神障害者のための絵画教室

対象市内在住・在勤・在学で精神障害のある方
 日時毎月第1・3土曜日の午前10時～正午
 会場「心身障害者福祉センター」 定員15名(抽選) 費用無料
 申し込み「往復ハガキ」に「絵画」と住所・氏名(ふりがな)・障害名(等級)・電話番号・返信面のおて名を書いて1月15日(必着)までに八王子市心身障害者福祉センター(〒1930931台町2722番624・5850)

催し

■和楽器コンサート

対象市内在住で60歳以上、または障害のある方
 日時1月10日(水)午後2時～3時30分
 会場「南大沢保健福祉センター」(番679・2205) 定員35名(先着順) 費用無料 申し込み「不要」直接会場へ

■フレッシュ名曲コンサート

開演日時3月30日(金)午後7時
 会場「いちようホール」 出演「井上道義(指揮)ほか」 費用4千円(学生2千円、全席指定) チケット発売1月17日午前10時から、いちようホール、市民会館、南大沢文化会館、学園都市センターで電

話予約「同日午後1時から、いちようホール」(番621・3005)で

■聴覚障害者の集い

日時・会場1月13日、2月10日、3月10日の午後7～9時
 心身障害者福祉センター(番624・5850)・1月20日、2月17日、3月17日の午後1時30分～3時30分
 南大沢保健福祉センター(番679・2205) 申し込み「不要」直接会場へ

■市民映画館

作品「マイフレンズ・フォーエバー」
 出演「ブラッド・レンフロほか」 日時1月20日(土)午前10時～11時40分、午後2時～3時40分
 会場「クリエイトホール」視聴覚室 定員各72名(先着順) 費用無料 申し込み「不要」直接会場へ 問い合わせ「中央公民館」(番648・2232)

■シネマフレスコ

作品「シャル・ウィ・ダンス」 出演「リチャード・ギアほか」 日時1月13日(土)午前10時～正午、午後2～4時
 会場「南大沢公民館」(番679・2208) 定員各70名(先着順) 費用無料 申し込み「不要」直接会場へ
 上映会「ふれいばつく川口」 作品「千人同心」 日時1月13日(土)午前10時～10時40分、午後2時～2時40分
 会場「川口公民館」(番654・8450) 定員各70名(先着順) 費用無料 申し込み「不要」直接会場へ

救急診療

救急病院の案内（一日中）

- 救急テレホンサービス ☎042-521-2323
- 八王子消防署 ☎625-0119
- 東京都保健医療情報センター ☎03-5272-0303

夜間救急診療

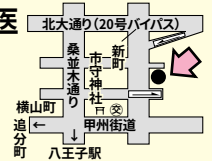
- 内科・小児科 毎日の午後8～11時
- 夜間救急診療所（保健センター1階） ☎625-9910 平岡町18-3

小児休日・全夜間救急医療

- 偶数日…八王子医療センター ☎665-5611 館町1163
- 奇数日…東海大学八王子病院 ☎639-1111 石川町1838

休日産婦人科当番医

- 午前9時～午後5時
- 米山産婦人科病院 新町2-12 ☎642-5225



医療・健康心配ごと電話相談

- 毎日の午後8時～10時30分
- 夜間救急診療所 ☎622-9910
- 偶数日（全夜間と休日）
- 八王子医療センター ☎665-5611
- 奇数日（全夜間と休日）
- 東海大学八王子病院 ☎639-1111

休日歯科応急診療

- 午前9時～午後4時
- 保健センター2階 平岡町18-3 ☎625-9128



催し

■ 夢美術館特集展示「鈴木信太郎展」のギャラリートーク
日時 11月13・20日の午後3～4時
会場 夢美術館（〒621-6777）
費用 無料（観覧料は必要）
申し込み 不要（直接会場へ）
「演劇人萩原朔美」演劇を語る
開演日時 11月27日（土）午後7時
会場 いちようホール（〒621-3005）
定員 150名（先着順）
費用 無料（申し込み 不要）
直接会場へ

■ 環境学習室「エコひろば」の催し
「エコひろば見学ツアー」
内容 北野清掃工場の見学、ごみ分別ゲームなど
日時 11月11日（木）午前10時～正午
定員 20名（先着順）
環境を考える市民の集い「省エネルギー」
日時 11月19日（金）午後2～4時

■ 健康体操教室
皆さんの用意した会場へ指導員が直接伺い、スポーツの楽しさをお届けする健康体操教室の参加団体を募集します。
対象 市内在住・在勤で18歳以上の方が、毎回10名程度参加できるグループ（初めて申し込みグループを優先）
内容 ①ストレッチ（軽い体操）、②簡単なエクササイズ
期間 4～6月の月・火・木曜日（全8回）
時間 ①午前10～11時 ②午後2～3時
定員 6団体
費用 無料（会場費などは各自で負担）
申し込み 市役所8階スポーツ振興課、各市民センター・事務所
定員 90名（先着順）
費用 3

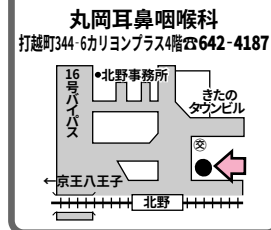


スポーツ

時 定員 30名（先着順）
会場 エコひろば（あったかホール内）
費用 無料（申し込み 11月4日から電話でエコひろば ☎656-3054 午前10時～午後6時）

▼ 休日救急診療の耳鼻咽喉科

14日（午前9時～午後5時）



▼ 休日救急診療の内科・外科・小児科

3日（午前9時～午後5時）

高月整形外科 (外) 高月町360 ☎692-1115	渡辺医院 (内) 長房町373-2 ☎663-3263
倉田医院 (内) 千人町3-17-20 ☎661-7915	豊泉胃腸科外科病院 (内) 旭町12-12 ☎645-9111

2日（午前9時～午後5時）

安藤外科内科クリニック (外) 小門町18 ☎622-4561	のみ小児科 (内) みなみ野3-1-8 ☎632-7327
喜田内科胃腸科クリニック (内) 中野上町5-5・3・1階 ☎625-6661	服部クリニック (内) 別所1-15-18 ☎675-0032

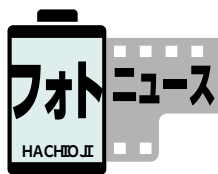
1日（午前9時～午後5時）

古谷医院 (内) 西片倉3-1-21 ☎632-6866	酒井内科医院 (内) 千人町2-7-8 ☎661-2539
東中野診療所 (内) 東中野526-1 ☎674-1660	川口医院 (内) 川口町1597-2 ☎654-2321



国際コンクールを成功させた「市民の力」

「市民の力」を結集し、大成功を収めた「ガスパール・カサド国際チェロ・コンクールin八王子」。昨年12月2日の本選の結果、第1位は韓国のカンさん(写真中央。右は第2位のボグダノヴィッチさん、左は第3位のホンさん)。本コンクールの記録が、1月6日午後0時10分からNHK衛星第2で放映されます。



千円(小学生は2千500円)持ち物「昼食など 申し込み」1月4～31日に費用を持って直接市役所8階スポーツ振興課(620・7335)

■3月の運動施設の一般利用中止
野球場▶市民球場:21～25・29・30日▶西寺方:25日▶川町:21・24日▶桐田少年:21・24・25日▶30日午前9時30分～午後1時40分▶22・23・28・29日の午前9時30分～11時30分▶上柚木:23・30日▶大塚:25日午前8時～午後4時▶ソフトボール場▶上柚木:25日午前9時30分～午後1時40分▶滝方原:21～31日▶テニスコート▶富士森:10・11・17・

18・24・25日の午前9時30分～11時30分▶滝方原(ノード):18・25日▶大塚公園:11日▶サッカー場▶滝方原:4・10・17・25・31日▶18日の午前9時30分～午後1時40分▶川町少年:4・11日▶24日の午前9時30分～午後1時40分▶桐田少年:4・14・15・18日▶2・9・10・16日の午前9時30分～午後1時40分▶1・5・7・8・12・19・23・26日の午前9時30分～11時30分

■滝方原運動場内ソフトボール場の利用中止
滝方原運動場内ソフトボール場は水道管橋の工事のため、3月21日から5月31日まで利用できません

スポーツ教室一覧表

番号	教室名	対象	日時	会場	定員(抽選)	費用
①	中高年のダンベル健康体操	市内在住・在勤・在学で50歳以上の方	2月6日～3月6日の毎週火曜日の午後3時～4時15分	市民体育館	25名	1,550円
②	ストレッチ・アンド・リラクゼーション	市内在住・在勤・在学で18歳以上の方	2月7日～3月7日の毎週水曜日の午後3時～4時15分	市民体育館	25名	1,550円
③	ペットボトル体操	市内在住・在勤・在学で18歳以上の方	2月2～23日の毎週金曜日の午後1時15分～2時45分	甲の原体育館	40名	1,240円

ん、問い合わせはスポーツ振興課(622・6720)へ。

■屋外運動施設の利用開始
野球場とソフトボール場は3月21日(祝)から利用できます。

■スポーツ教室
教室名・日時など左表のとおり申し込み。往復ハガキ(1人1枚1教室)に教室名と住所・氏名(ふりがな・年齢・電話番号・返信面のあて名を書いて、1月12日(必着)までに①②は八王子市民体育館〒193-0931台町2-37番625・2305、③は八王子市甲の原体育館〒192-0015中野町272番68番627・3300)

▼ 休日救急診療の内科・外科・小児科

14日(午前9時～午後5時)

くぬぎだクリニック (内)
桐田町554-10
☎669-3561

京王八王子駅前診療所 (内)
明神町4-7-1京王駅前ビル5階
☎645-8228

岡田内科ペインクリニック (外)
宇津木町764-9
メディカルプラザ宇津木1階
☎696-6441

まつもと小児・アレルギークリニック (内)
南大沢2-2パオレ5階
☎679-6051

8日(午前9時～午後5時)

横関医院 (外)
旭町13-7
☎642-5454

石井循環器内科クリニック (内)
散田町5-1-1マンションレファール1階
☎668-1577

堀越医院 (内)(外)
北野台4-27-3
☎635-3776

福田内科医院 (内)(外)
大桑寺町426-2
☎626-4664

7日(午前9時～午後5時)

佐々木医院 (外)
中野上町2-22-6
☎626-6035

松本消化器科内科クリニック (内)
散田町3-8-24茂和ビル3階
☎667-1123

小磯クリニック (内)
堀之内3-4-12
マンションレファール1階
☎674-8088

鈴木診療所 (内)
子安町2-10-14
☎642-3923

スポーツ

■1月の市民体育館の一般利用中止
▼4日：バスケットボール和弓、エ
ロビクス ▼5日：バドミントン
▼8日：ネオエスミニテニス

■1月の甲の原体育館の一般利用
中止
▼4日：バスケットボールかんたん
エロ ▼19日：エクスサイズ・ス
トリーチ ▼30日：たのしくエロ

■1月の甲の原体育館の水泳ワ
ンポイントレッスン中止
▼4日：水中ウォーキング ▼5
19日：アクアチアサイズ ▼6
10日：泳法

■エアロビクスとストレッチ
対象：市内在住・在勤・在学中で18
歳以上の方 日時：1月30日(火)
午後1時～2時30分 会場：甲
の原体育館 定員：50名(先着順)
費用：350円 申し込み：1
月4日から直接、または電話で甲
の原体育館(☎627・3300)

その他

■精神保健福祉相談会

対象：市内在住で精神障害のある
方とその家族 内容：生活・医療・
福祉に関する相談 日時：1月
18日、2月27日、3月27日の午前
10時～正午 会場：保健センタ
ー南大沢分室 費用：無料 申し
込み：1月4日から電話で障害者

福祉課(☎620・7366)

■リハビリ相談

対象：市内在住で40～64歳の方
内容：理学療法士による相談と
個別指導 日時：1月30日(火)
午後1時15分～2時、2時45分
(1人30分程度) 会場：南大沢
保健福祉センター 定員：3名先
着順 費用：無料 申し込み：1
月4日から電話で南大沢保健福
祉センター(☎679・2205)

■3学期も防災行政無線で「守っ
てあげたい」を放送
市は、子どもたちの安全な下校
のため、見守りの目安となるよう、
3学期も松任谷由実さんの「守っ
てあげたい」のメロディーを防災行政
無線で放送します。放送時刻は小
学校低学年のお子さんの下校が始
まる午後1時30分。期間は1月10
日から3月20日までです(土・日曜
日、休日を除く)。問い合わせは教
育総務課(☎620・7323)へ

■お詫びと訂正
昨年いちよう祭りなどで配布し
た税制改正の黄色のチラシ「平成
19年から市・都民税と所得税が変
わります」の、2面下段表中の年金
所得の所得税の実施年月は「平成
19年2月から」、4面中段の65歳以
上の方のカッコ内は「昭和15年1月
2日以前に生まれた方」の誤りで
した。お詫びして訂正します。なお
訂正したウタイス色のチラシを今月
から配布します。問い合わせは税
制課(☎620・7396)へ

1月の相談

下記の項目以外の一般相談で、どこに相談したらよいか分からない方はこちらへ
市役所暮らしの安全安心課☎620・7227(※月～金曜日の午前8時30分～午後5時)

※印は祝・
休日を除く

相談名	日時	会場・問い合わせ	相談名	日時	会場・問い合わせ
健康・栄養・歯	※月～金曜日の 午前9時～11時30分	保健センター☎625・9128 栄養の予約は電話で	消費者	※月～金曜日の 午前9時～午後4時	消費者センター ☎625・2621
母子・女性 福祉	※月～金曜日の午前 9時～正午、午後1～5時	市役所生活福祉課 ☎620・7280予約は電話で	人権	10日午後1～3時	市役所総務課☎620・7201
女性のための 相談	※木曜日の午後1～4時	クリエイトホール8階 男女共同参画センター ☎648・2234予約は電話で 同センターでは、女性を対 象とした電話での一般的 な相談もお受けしています (月～土曜日の午前9時～ 午後7時)	子ども家庭	午前9時～午後7時(日 曜日、祝・休日は5時ま で。第1火曜日を除く)	クリエイトホール1階 子ども家庭支援センター ☎656・8225
女性のための 保健相談	19日 午前9時30分～11時30分			※月～土曜日の 午前9時～午後5時	地域子ども家庭支援センター 館(たて) ☎661・0072 石川 ☎648・0040 みなみ野 ☎635・4152 南大沢 ☎678・3100 元八王子 ☎624・8300
女性のための カウンセリング	※水・土曜日の午前9 時～正午、11・22日の 午後5～8時		心の相談室	※火・木・金曜日の 午前10時～午後3時 (4・5・9日を除く)	大和田市民センター ☎645・5995面談の予約は電話で
女性のための 弁護士相談	27日午後2～5時		総合教育相談室	※月～金曜日の 午前8時30分～午後5時	教育センター ☎664・6949
法 律	※月・水・木・金曜日の 午後1時10分～4時10分、 火曜日の午後4～7時 19日午後1時30分～4時 30分 (4・5日を除く)	予約は月曜日(祝・休日の 場合は前週の日曜日の)午 前9時30分～、各先着6名 電話で市役所暮らしの安全 安心課☎620・7227へ (19日は南大沢事務所で)	こども電話相談	※月～金曜日の 午前8時30分～午後5時	教育センター ☎664・3665(子ども専用)
不動産	16・23日の 午後1時～3時30分	予約(行政は不要)は当日 午前9時30分～、各先着5名 電話で市役所暮らしの安全 安心課☎620・7227へ	市民活動 のための相談	火～日曜日の 午前10時～午後5時	市民活動支援センター ☎646・1577
登 記	9日午後1時～3時30分		保 健	※火～日曜日の 午前9時～午後4時	東浅川保健福祉センター ☎667・1331、FAX667・7829 予約は電話、またはファックスで
税 金	今月はお休みです。		健 康	9日 午後1時30分～3時	
相続・遺言等 暮らしの手続	10・17・24日の 午後1時～3時30分		福 祉	5・12・19・26日の 午後1～3時	南大沢保健福祉センター ☎679・2205、FAX679・2214 予約は電話、またはファックスで
年金・雇用保険 労働条件	18日午後1時～3時30分		保 健	※月～土曜日の 午前9時～午後4時	
交通事故	11・25日の 午後1時20分～4時30分		健 康	16日 午後1時30分～3時	大横福祉センター ☎625・6501、FAX627・5927 予約は電話、またはファックスで
行 政	10日午後1～3時		福 祉	9・16・23・30日の 午前10時～正午	
外国人生活	14日午後2～4時	八王子スクエアビル11階 国際交流コーナー☎642・7091	健 康	12・26日の 午後1時15分～2時30分 (60歳以上の方)	
	25日午後1～4時	市役所暮らしの安全安心課 ☎620・7227			



官公署・市民団体のお知らせ



この欄は、官公署や市民の皆さんのコミュニティ活動の催しなどを紹介しています。内容の確認などは直接、各団体へ。政治・宗教・営利行為に関するものは掲載しません。掲載の申し込みは市役所5階、クリエイトホール1階、各市民センターなどにある申込用紙に書いて、掲載希望号の35日前まで（会員登録は掲載希望号の指定はできません）に、八王子市役所5階広聴広報室（広報担当）（〒192-8501 ☎620・7228、FAX626・3858）へ。なお先着順で掲載し、掲載する方のみ連絡します。【対】＝対象、【内】＝内容、【期】＝期日、【時】＝時間、【日】＝日時、【集】＝集合、【会】＝会場、【定】＝定員、【費】＝費用（記載なしは無料）、【申】＝申し込み（ハガキの場合は申し込み内容と、住所・氏名・電話番号などの必要事項の記載を）、【問】＝問い合わせ

官公署など

★「はたちの献血」キャンペーン
都は、成人式を迎える皆さんを中心に献血キャンペーンを行います。【日】1月1日～2月28日の午前10時～12時45分、午後2時～5時45分 【会】八王子献血ルーム（八王子駅ビル内 ☎626・6181）
★街頭献血 【日】1月5日午前10時～正午、午後1～4時 【会】市役所南側広場 【問】都西赤十字血液センター ☎042・529・0405
★朗読講座 【対】初心者 【日】1月13日～3月24日の毎月第2・4土曜日の午前10時～正午 【会】八王子勤労者福祉会館（八幡町）【定】先着20名 【費】7,000円 【申】電話で同会館 ☎628・4909
★おはなし会 【期】1月6日 【対・時】①3歳～就学前のお子さんとその保護者…午後2時30分～3時、②小学生…3時～3時30分 【会】北野市民センター 【問】北野地区住民協議会 ☎643・0440
★高尾山で冬芽の観察 【日】2月7日午前10時30分～午後4時 【定】抽選50名 【費】1,000円 【申込期限】1月17日 【問】高尾森林センター ☎663・6689
★小山内裏公園の催し 【内・日】①どんど焼き…1月14日午前11時～午後3時、②冬鳥の観察会…27日午前9時～正午 【会】同公園 【定】②抽選20名 【費】②100円 【申込期限】②1月12日 【問】同公園 ☎676・8865
★国有林モニターを募集 国有林の管理などに役立てるため、アンケートに

ご協力いただくモニターを募集します。
【申込期限】1月12日 【問】関東森林管理局 ☎027・210・1150

★平成18年医療従事者届の提出
【対】医師、歯科医師、薬剤師、保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士、歯科技工士 【提出期限】1月15日
【問】八王子保健所 ☎645・5111

★国の教育ローン 【対】高校・大学、専修学校などの入学者や在学者がいる家庭 【融資額】1人あたり200万円以内 【返済期間】10年以内 【問】国民生活金融公庫 ☎0570・00・8656

市民団体など

●催し

★講座「ひきこもりへの対応」 【日】1月20日午前10時～正午 【会】クリエイトホール第2学習室 【定】先着60名 【費】1,000円 【申】電話で日本ウェルネット

★吹き矢講習会 【対】60歳以上の方 【日】1月9日午後3～5時 【会】東浅川保健福祉センター 【定】先着20名 【費】500円 【申】電話で八王子健康レクリエーション吹矢の会

★写真展 【日】1月17～21日の午前10時30分～午後7時（17日は正午から。21日は5時まで） 【会】学園都市センター（八王子スクエアビル内） 【問】フォトクラブ八王子アイ

★豪州派遣「日本語民間大使」公募の説明会 【対】20歳以上の方 【日】

1月27日午前10時～11時30分 【会】学園都市センター（八王子スクエアビル内） 【問】日豪人物及び文化交流協議会

●会員募集

★還暦野球「八王子フレンドリー」
【対】55歳以上の男性 【日】毎週土・日曜日の午前9時～正午 【会】市内野球場 【費】年15,000円 【問】

★着付け「一草会」 【対】16歳以上の方 【日】毎週火曜日の午後7～9時、毎週水曜日の午後2～4時、毎週土曜日の午前10時～正午 【会】川口公民館など 【費】月3,000円 【問】

★イタリア歌唱「八王子カンツォーネの会」 【日】毎月第3・4金曜日の午前10時～正午 【会】中野市民センターなど 【費】入会金2,000円、月2,000円 【問】

★宿場スケッチの会 【日】毎月第1土曜日、第3日曜日の午前9時30分～午後1時30分 【会】多摩地域など 【費】月1,000円 【問】

★書道手ならい会 【日】毎週火曜日の午前10時～正午 【会】北野事務所など 【費】月3,000円 【問】

★カラオケの会 【対】初心者 【日】毎月第2・4金曜日の午後7時30分～9時20分 【会】中野市民センターなど 【費】入会金2,000円、月3,000円 【問】

次号・1月15日発行の

広報はちおうじ は…

- 4月29日の「昭和の日」制定を記念してさまざまな事業が
 - いきいき企業支援条例を改正
 - 市・都民税の申告書を郵送
 - 人事行政の運営などの状況を公表
 - げんきフォーラムを開催
- など

問い合わせ 児童青少年課（☎620・7246、FAX627・7776）へ

子育てには「あなたの時間」を
子育てに「所懸命なあまり、自分の時間が持てない」という話を小さなお子さんを
お持ちの保護者からよく聞きます。実
家や友だちに子どもを見てもらって、うま
く時間を作っている方もいるとは思いますが、
でも「周りにはそんな人もいないし、いつも
気が張っていて余裕がない」という方も多い
のでは。
こんな時は、どうやって気持ちの切り替
えをしたらいのでしょうか。あるお母さんは
「子どもが寝た後、無理をしても自分の
ためにお茶やコーヒーを入れるようにして
いるんです。これでリフレッシュできる」と話
してくれました。子どもは大事ですが自分
も大事、心が疲れてしまつては子育てを楽
しむことはできません。子どものためにも
「あなたの時間」を作ってリフレッシュを。



1月8日 成人の日の記念行事 洋ようたる前途を祝して

成人を迎えた
 方の洋ようたる前
 途を祝して、1月8
 日(祝)の成人の
 日に記念行事を
 行います。

対象 昭和61年
 4月2日～62年4
 月1日に生まれ
 た方

内容 式典、アトラクション

日時 1月8日(祝)午前10～11時、正午～午後1時(都
 合の良いどちらかにご出席ください)

会場 市民会館

問い合わせ 生涯学習総務課(☎620・7333、
 FAX626・8554)へ

※招待ハガキをお持ちください。また、車での来場
 はできません。



▲晴れ姿に笑顔あふれる新成人の皆さん

▶新春の空に、色とりど
 りの音放水
 音楽隊の演奏、消防記念会の「木遣
 (きやり)行進」と「はしご乗り」の

正月の風物詩
 の一つ、消防の祭
 典『出初式』。一
 斉放水など、市
 消防団が日ごろ
 の訓練の成果を
 披露します。
 内容 市消防団
 員と消防車両
 による分列行
 進、市消防団
 実演、八王子消防署によるはしご車
 の演技など
 日時 1月14日(日)午前9時～11時30
 分
 会場 清川河川敷広場(清川町)
 問い合わせ 防災課(☎620・72
 08、FAX621・1298)へ
 ※当日午前7時に、市内93か所の消
 防器具置場でサイレンを鳴らします。
 火災などとお間違えのないようにご
 注意ください。また、車での来場の際
 は、市役所西側来庁者駐車場の利
 用を。

市消防団出初式

日ごろの訓練の成果を披露

◆ 市政に対するご意見やご提案は、広聴広報室(広聴担当☎620・7411、FAX620・7322)へ

■ 天気解説情報

八王子市天気相談所
 ☎626・0177(テレホンサービス)

世帯と人口 (平成18年12月1日現在)

	住民基本台帳	前月比
世帯数	232,691	+ 124
人口(男)	273,178	+ 1
(女)	267,407	+ 144
計	540,585	+ 145

	外国人登録
人口(男)	3,592
(女)	4,486
計	8,078

市徽章… 大正6年、市制施
 行を記念して、制定したものです。

■ 発行

八王子市
 (〒192-8501 元本郷町三丁目24番1号)

■ 編集

広聴広報室(広報担当)
 ☎620-7228、FAX626-3858

※広報「はちおうじ」は毎月1日
 と15日に発行しています。



▲江戸木遣の流れを受け継ぐ八王子の木遣

『木遣』とは、木を運ぶ移動させる
 といった意味の言葉。もとは建築工事
 の現場で重い木材などを曳(ひく)く時に
 力を合わせるための掛け声から生まれ
 た作業唄(うた)だといわれている。八
 王子の木遣は、江戸木遣の流れをくみ

現在、1月7日に行われる新春は
 しご乗りや1月の第2日曜日の消防
 団出初式(本ページ参照)などで、木遣
 が披露される。その日の半てんを着て、
 木遣を唄いながら行進する、いなせな
 とびの頭たちの姿も、奥深い本市の伝
 統文化の一面である。

(郷土資料館学芸員)

歴史の散歩道

58

八王子の木遣(きやり)