

■ ホームページアドレス <http://www.city.hachioji.tokyo.jp/>
モバイル(携帯電話)版 <http://www.city.hachioji.tokyo.jp/m/>

■ 八王子市役所の代表電話
☎ 0426-26-3111

特集:こども育成計画



▲地域に見守られる中で明るく楽しい子育てを…。

市は3月に「こども育成計画」を策定し、新たな子育て支援策に取り組んでいます。めざすは、子育てしやすいまち「ナンバーワン」。安心して出産し、子育てを喜びと感じることのできる親子が共に成長していけるまちの実現です。市は、地域の皆さんや学校などと連携し、こども育成計画を推進していきます。今号は、計画の概要と主な取り組みを紹介します。

もくじ(主な内容)

- ▶ 1～5…特集:こども育成計画
- ▶ 6・7…「ゆめおりプラン」の施策の成果を評価する市民委員を募集など
- ▶ 8・9…健康フェスタを開催など
- ▶ 10…けんこう

子育てしやすいまち「ナンバーワン」をめざして

夢—はちおうじ

市長メッセージ

今春、不登校児童生徒の小・中一貫校「市立高尾山学園中学部」で初めての卒業式が行なわれ、41人の生徒が巣立っていきました。

「私は今まで何回もいじめられたり、仲間はずれにされたり(中略)この学校もどうせ、ただの傷のなめあいでも変わらないうちのうちは、あいつでも、みんな同じ経験をしている」ということを話し合ったりするだけでもひび割れていた心が元に戻り、お互いが理解し合うことがどんなに大切かわかりました。(中略)ありがとう。友へ。これは、一人の生徒が卒業文集に綴った文です。この文集には、父母へ、友へ、先生へのそれぞれの思いと感謝の言葉が溢れています。

子どもの無限の可能性を信じ、教育制度の壁を乗り越えても創らねばと、国の規制に挑んだ2年前。その時の熱い思いと共に、本当にこの学校を創ってよかったとの感慨が胸に去来します。

子ども達に人間不信の心を抱かせたのは人間です。しかし、希望の光を見出させてくれたのも同じ人間であり学校という舞台でした。勇気と自信を胸に歩を踏み出した41人。その笑顔を想い浮かべながら、「人を信じ、支え合って生きる」学園の風が浸透していくことを期待して止みません。

(市長 黒須 隆一)



子育てに手助けして
くれる人を掘り起こして

主任児童委員・
山本英雄さん(48歳)

昔は、子育てに困っているご家庭があれば、ご近所同士で手を貸すのは当たり前でしたよね。でも最近は、近所づきあいが減り、直接、家庭にかかる子育ての負担がとて大くなっています。

これからは、子育てしやすいまちにするために、行政と地域が連携していかなければならないと思います。それにはまず、市や地域、企業などが上手に役割分担をしながら取り組んでいくこと。特に、地域の果たす役割は大きいと思いますね。中でも、子育てに手を貸してくれる、高齢者などの人材を掘り起こすことが大切です。地域の情報は、地域で暮らす人間の方が詳しいですから、今後は、私自身も「計画の広報役」となって、協力を呼び掛けていきますよ。

ハ王子っ

青春に汗する高校生



キャンパスに夢描く中学生



地域、学校、企業、関係機関が協働

子育て・子育て まちぐるみ

成長に合わせた施策を推進

5つの基本目標(下段①～⑤)と、達成のための20の施策目標(同◎)で構成された「こども育成計画」。「子どもたちの夢を織りなす はちおうじ 子育て・子育て まちぐるみ」を目標像に掲げ、地域や学校、企業、関係機関などが協働し、子どもと子育てをしているすべてのご家庭を支援していきます。特に、次代を担うおとなになるために一層の支援が必要とされる中学生、高校生には、社会活動への参

加の機会を充実するなど、子どもの自立(子育て)を支援します。取り組み期間は平成21年度までの5年間。目標像の達成に向け、成長に合わせた施策を推進していきます。

なお、「こども育成計画」は、市役所2階こども政策課・5階市政資料室、市内4つの図書館、市のホームページでご覧になれます。問い合わせはこども政策課(☎20・7391、FAX27・7776)へ。

友だちいっぱい小学生



のびのび元気な幼児期



新しい家族が誕生

育成計画を支える5つの柱



▲子どもたちはいつも元気いっぱい

⑤わたしもおしごとも
どちらも大切にしてほしいから

「子育てに配慮した
「はたらく」環境の整備」

◎保育サービスの充実 ◎子育てに関する休暇・休業制度の推進 ◎企業ごとの子育て支援イメージの向上 ◎多様な働き方の実現と男性を含めた働き方の見直し

待機児童の解消に向け、保育園の定員枠を順次拡大していきます。また、公立保育園で障害児の受け入れ枠の拡大や緊急一時保育の充実を図ります。

④元気なまちは わたしたちから
し特色のある子育て・子育て支援を推進する
地域活動の推進

◎子育て支援のためのネットワークづくりと充実
◎子どもの健全な遊び場や居場所の充実 ◎健全育成団体、地域団体などによる連携と安全の確保 ◎地域保健医療の連携と健康促進 ◎家族ぐるみで出かけるすまいづくり

地域の子育て支援の拠点として、子ども家庭支援センターの機能を充実。関係機関などと連携し、虐待防止のためのネットワークを充実します。また、母子生活支援施設や養育家庭(里親)などで、時保育(ショート・タイム)を実施します。

③学校はわたしのまちの みんなの広場
し学校を中心とした地域連携の充実

◎学校教育の向上 ◎開かれた学校づくりの推進(地域で支える学校) ◎開かれた学校づくりの推進(学校からの発信)

地域団体やNPOと学校とが協働して生涯学習の拠点施設として学校を開放します。また、インターンシップ制度や地域の人材の協力により、教育活動を充実します。

②家族みんなの笑顔がすきだから
し子育てを楽しめる家庭づくり

◎母親、父親が楽しく子育てをするために ◎子育てをしている家庭への支援の充実 ◎母子保健サービスの充実

おじいちゃん・おばあちゃんなど、年長者と子育て家庭との交流会を実施するほか、乳幼児健診の充実を図るなど、親子の健康を支えます。

①わたしがとおきくなら
お父さん・お母さんもおおきくなる

し子どもの親のそれぞれの成長をめざして

◎子どもの自立支援 ◎子どもの社会性の向上 ◎親の自立支援 ◎適切な支援が必要な子どもへの援助 ◎子どもの権利条約の推進

子育て支援の場を充実するため、今年10月に南大沢地区と元八王子地区に地域子ども家庭支援センターを開設します。また、異なる年齢の子ども同士や高齢者などとの交流を促進し、就業・自然体験などの機会を充実します。

あなたの地域で悩みを解決

新たに2つの地域子ども家庭支援センターがオープン

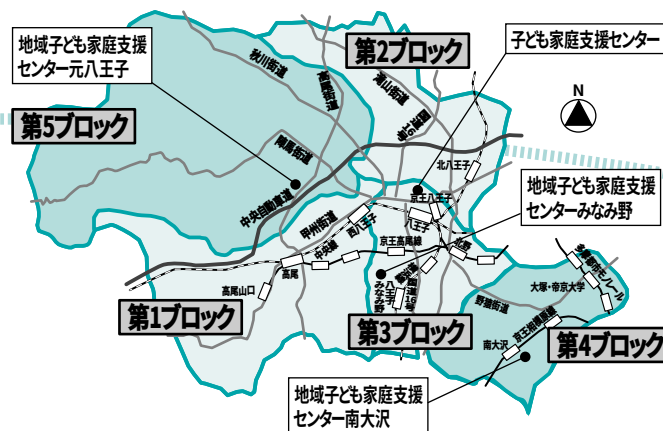
今年10月、新たに2つの地域子ども家庭支援センター（左図の第4・5ブロック参照）を開設する予定です。2つのセンターは南大沢会館2階フロアーと元八王子事務所2階の一部をそれぞれ改装して設置するもので、相談室、授乳室、親子ふれあい広場を完備します。

これらのセンターでは18歳未満のお子さんとその家庭に関する相談やお子さん自身からの相談もお受けするほか、親同士・子ども同士の交流や仲間づ

くり、子育てグループの活動支援などを行っています。

児童虐待防止の相談も
気になったら、ご連絡を

各センターは、クリエイトホー
ル内の子ども家庭支援センタ
ーなどと連携し、子育て支援のネ
ットワークを進めています。さ
らに4月からは、相談窓口とし
ての機能を充実。児童を虐待
から守るため、児童相談所など
とのネットワークをいかした虐
待防止対策に取り組みます。



お母さんの元気が一番

うちには高校3年生と中学3年生の子どもがいます。最初の子どもの時は子育ての仕方に悩みましたね。本に書いてあるとおりに毎身体重を量ったり…。子どもがどうしても泣き止まず、思わず布団に放り出したことも。そんな時、ご近所の同年齢の子どもを持つお母さんが悩みを聞いてくれたんです。「大丈夫よ」のひとつことに気持ちがとても楽になりましたね。

私には、身近に相談できる方がいてくれて本当に良かったと思います。でも、相談相手がいらないという方も多いですよ。ね。これからは、市が中心になって子育ての悩みなどの相談や、地域の方と



**青少年委員・
大神田良子さん
(44歳)**

知り合うきかけづくりを進めていけばお母さん方も安心ですよ。子どもにとつて、お母さんが元氣なのが一番ですから。

子ども家庭支援センター

日曜日には医師・歯科医師・薬剤師・
栄養士によるボランティア相談も

子ども家庭支援センターでは、毎週日曜日の午前10時～正午に、ボランティアによる相談も実施しています。医師、歯科医師、薬剤師、栄養士が交代で皆さんからのご質問にお答えします。問い合わせは子ども家庭支援センター（☎56・8225、FAX56・8226）へ。

必ず見つかります 解決の糸口

**ボランティア相談員・薬剤師
松本有右さん(47歳)**



学校などで相談や講演などをして
みて感じるのですが、子育てに自信
が持てないという親御さんが実に多
いですね。核家族化が進み、ご近所とのつながりも薄
れているので、子育ての悩みを相談したくても、誰にし
たらよいか分からない。育児の本などに書かれている
とおりにしないと、「よい子育て」ができないと思い込
んでいるんですよ。

悩みは自分だけで抱え込まず、支援センターなどへ来て、私たちのような専門家に気軽に相談して欲しいですね。すべてが解決するわけではないですが、解決の糸口は必ず見つかりますよ。



▲センターに来て気軽にご相談を

子どもに家庭に あたたかい手 を差しのべて

こども育成計画でめざすのは、子どもたちや子育て中の家庭が、共に成長できるまち。ここでは、子どもや家庭に差しのべるあたたかい手となる具体的な取り組みを紹介します。問い合わせはこども政策課（☎20・7391、FAX27・7776）へ。

施設や養育家庭も協力一

ショートステイ・トワイライトステイをさらに充実

保護者の病氣や出産、育児疲れなどの理由から、家庭での養育が一時的に困難になったお子さんをお預かりする宿泊型二時保育（ショートステイ）と夜間一時保育（トワイライトステイ）。これまでの児童養護施設「こどものうち八栄寮」（館町）に加え、先月オープンした民間母子支援施設「リフレここのえ」（台町三丁目）でも2歳から小学生までのお子さんを対象に受け入れを行っています。期間は最長1週間で、定員は1日6名まで。料金は1泊2日で6千800円です。申し込みは電話でこどものうち八栄寮（☎64・2400）へ。

また今後は、市内の養育家庭（里親）でも、新たにショートステイを実施。さらに低年齢の1歳から小学生までのお子さんに対応していきます。詳しくは子ども家庭支援センター（☎56・8225、FAX56・8226）までお問い合わせを。



ダメなものダメと、きちんと子どもに向き合って、決して引かないことにしています。

今年からは、病気や出産などの理由で子どもの世話ができない保護者に代わってお子さんを預かる「ショートステイ」サービスのお手伝いも始めます。仲介役を務める市には、保護者と養育家庭との関係づくりを上手に進めていってほしいですね。

しっけは
子どもと向き合って

養育家庭(里親)の内田政臣さん(62歳)・和子さん(65歳)ご夫妻

さまざまな理由で、家庭で育てることのできない子どもを預かって、親に代わって育てるのが養育家庭です。今は、4歳から17歳までの4人の子どもを育てています。

子どもを自立させていくことも里親の大切な役割ですから、進路やしつけの問題などで悩むこともたくさんあります。よそのご家庭と同じですよ。特にしつけでは、

保 育 ニ ー ズ に 応 じ た

支援策を充実

市はこのほかにも、皆さんのさまざまな保育ニーズに対応する子育て支援策を展開していきます。

◆家庭福祉員を拡充

家庭的な雰囲気の中でお子さんをお預かりする家庭福祉員。現在、保育士や教員などの資格を持つ9名の福祉員が、生後8週間～3歳未満のお子さんをご自宅などで保育しています。今後、福祉員の拡充を図るため、今年度中に資格研修を実施していきます。

◆病後時保育の実施園を新設

市は、お子さんが病氣などであつても世話をできない事情のあるご家庭を支援するため、「病後児保育」サービスを実施しています。現在はいくらも保育園（川口町）のみで行っていますが、今年度、新たにみなみ野地区に開設し、子育てと仕事の両立を支援していきます。

問い合わせ 子育て支援課(☎20・7247、FAX
21・2711)へ

「ゆめおりプラン」の施策の成果を評価する 市民委員を募集

市は、基本構想・基本計画「ゆめおりプラン」に掲げる44施策についてその進捗管理のため、施策ごとにその成果を毎年評価しています。この施策の成果を皆さんがどう感じているかを伺うための市民委員を募集します。

対象 市内在住で18歳以上の方(他の審議会など委員を除く)

会議 7～8月上旬を中心に8回程度開催予定

募集人数 3名(選考)

5月9日から都営住宅の入居者を募集

今回の募集は、都営住宅の入居者を決めるものです。いずれも入居資格に制限がありますので詳しくは募集案内をご覧ください。

募集内容 一般募集住宅(家族単身者向け)、若年ファミリー向け住宅

募集案内の配布 5月9～18日に市役所6階住宅対策課、各事務所・図書館、クリエイトホール、市住宅・都市整備公社(大和田町五丁目)、都住宅供給公社八王子窓口センター(横山町)で

申し込み 申込書に必要事項を記入して5月23日(必着)までに所定の封筒で郵送

問い合わせ 住宅対策課(☎20・7385、FAX26・3616)、または都住宅供給公社募集センター(☎03・3498・8894)へ

謝礼 1回5千円

申し込み 「あなたが考える八王子市がめざすまち」についての考え(800字以内)と応募の動機、住所・氏名・生年月日・性別・職業・電話番号を書いて5月16日(必着)までに郵送、フロッピーまたはEメールで八王子市役所経営管理課(〒192-8501 ☎20・7387、FAX27・5939、Eメール gyoseikeiji@city.hachioji.tokyo.jp)へ

※結果は5月26日までに通知します。

しごと情報館で就職の悩みなどの相談窓口を開設

八王子しごと情報館では、社会に踏み出せない若者やその保護者、就職や失業に対する不安を抱えている方などを対象に専門のカウンセラーによる相談を行っています。また失業に関わる社会保険や税金の相談も行います。費用は無料。申し込みは直接、または電話で八王子しごと情報館(☎56・4788)へ。

問い合わせは産業政策課(☎20・7379、FAX27・5951)へ。

相談名	相談員	曜日・時間
就職・失業に関する心の悩み	心理カウンセラー	毎週月・金曜日の午後2～5時、水曜日の午前10時～午後1時
健康・年金・雇用・労災保険	社会保険労務士	毎週火曜日の午後2～5時
退職後の税金	税理士	毎週木曜日の午後1～4時

5月2日から児童手当・児童育成手当の申請を受け付け

児童手当と児童育成手当の新年度の受け付けを5月2日から開始します。これらの手当については、下表のとおり所得制限があります。該当する方(現在受給中の方を除く)は申請してください。問い合わせは子育て支援課(☎20・7368、FAX27・7776)へ。

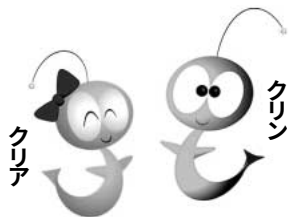
平成17年度所得制限額表

扶養人数	児童手当		児童育成手当
	国民年金に加入か年金未加入の方	国民年金以外の公的年金に加入の方	
0	3,090,000円	4,680,000円	3,684,000円
1	3,470,000	5,060,000	4,064,000
2	3,850,000	5,440,000	4,444,000
3	4,230,000	5,820,000	4,824,000
4人以上:1人増すごとに38万円を加算			

- ※①所得は平成16年中の所得です。
②所得額は、給与所得の場合は給与所得控除後の額で、事業所得の場合は必要経費を差し引いた後の額です。
③上表の額は、社会保険料一律控除分8万円を加算してあります。
④医療費控除など、所得から差し引けるものもありますので、詳しくはお問い合わせください。

児童手当・児童育成手当の内容

手当の名称	対象	支給額
児童手当	小学3年生以下(平成8年4月2日以降生まれ)のお子さんを養育している方	お子さん1人につき、第1・2子は月額5,000円、第3子以降は月額10,000円
児童育成手当	次のいずれかの状態にあるひとり親家庭などで昭和62年4月2日以降に生まれたお子さんを養育している方 ▶父母が離婚 ▶父または母が死亡、生死不明 ▶父または母が重度障害を有する ▶父または母が1年以上拘禁 ▶父または母から1年以上遺棄 ▶婚姻によらないで出生	お子さん1人につき月額13,500円
障害手当	次のいずれかの状態にある20歳未満のお子さんを養育している方 ▶身体障害で「身体障害者手帳」1・2級 ▶知的障害で「愛の手帳」1～3度 ▶脳性まひ、進行性筋萎縮症	お子さん1人につき月額15,500円



▲「下水道のマナーアップ」イメージキャラクターの「クリンとクリア」

今年で下水道事業50周年

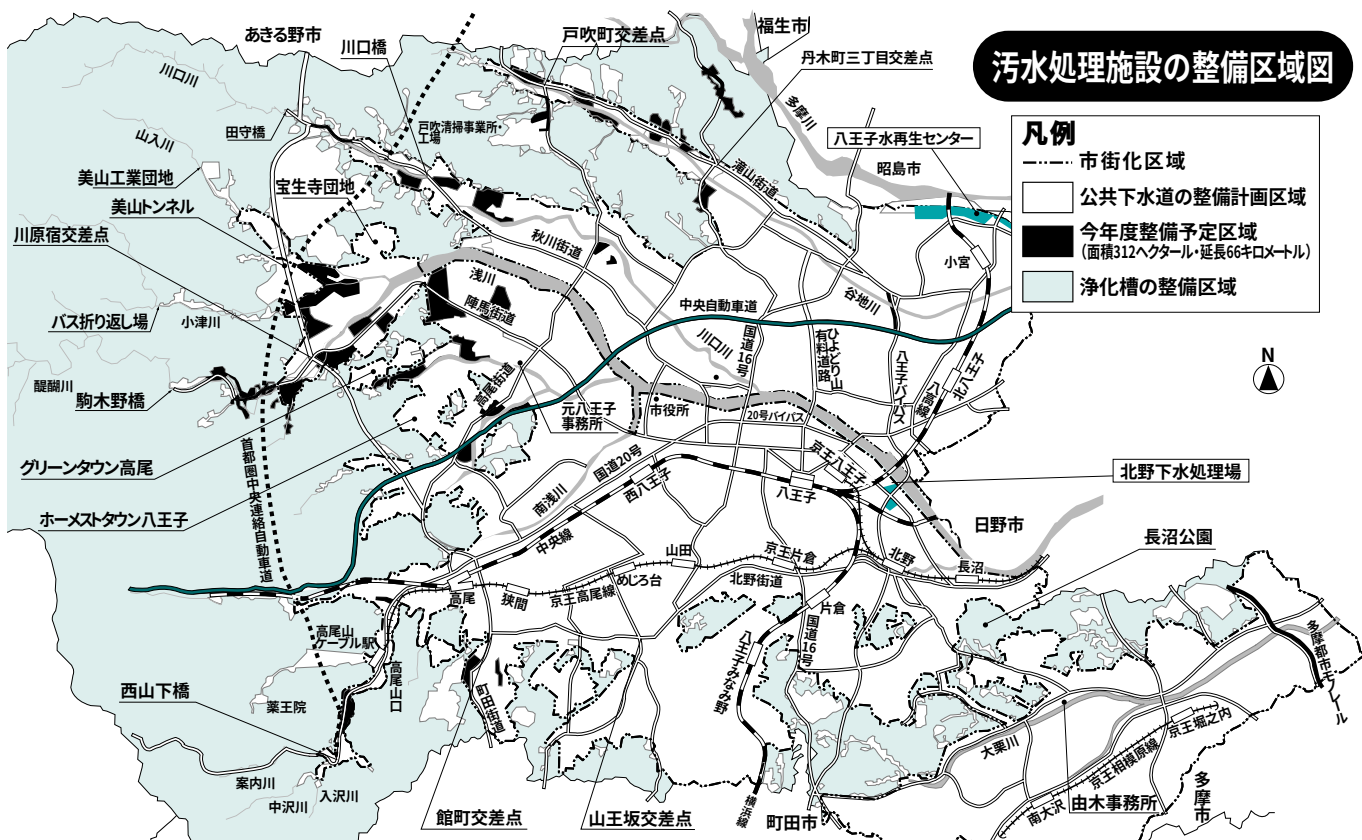
浄化槽も使って水洗化を促進

本市の下水道整備状況は、平成16年度末で整備面積が約6千800ヘクタール。人口に対する普及率は91.5パーセントになりました。今年度もより快適な生活をめざして90億円の予算を計上し、下図の地区で下水道整備工事を行う予定です。工事中は皆さんにご不便をお掛けしますがご協力をお願いします。

浄化槽設置を希望する方はお早めに申請を

昨年度から市街化調整区域の一部では「戸別浄化槽」による整備を進めています。これは市が浄化槽を設置・維持管理を行うものです。該当区域で浄化槽の設置を希望する方は、市役所6階総務計画課にできるだけ早く申請してください。またすでに浄化槽を設置されている方は寄付を申し出ることが出来ます。なお、手続き後には調査や聞き取りのために、敷地内に入らせていただくことがありますので、ご了承ください。問い合わせは総務計画課（☎20・7291、FAX26・3019）へ。

污水处理施設の整備区域図



接続工事は早急に

市は、河川の水質を良くし、皆さんの生活を快適にするため、公共下水道の整備を行っています。下水道を使用するには、接続工事が必要です。整備済みの区域にお住まいの皆さんは、早急に工事を済ませてください。なお、工事は市が指定した排水設備工事指定工事店にご依頼を。問い合わせは施設課（☎20・7296・FAX26・3019）へ。

私道への下水管設置はどうするの

幅員が1.8メートル以上で両端が公道に接続しているか、奥行きが30メートル以上、建築物の敷地が5区画以上のいずれかに該当する私道で、次のすべてに該当するものには、市が下水道本管を設置します。
▶私道と宅地が境界石などで区別されている ▶私道の土地所有者・権利者の承諾を得られる ▶下水道本管を設置した後、道の形態・幅員の変更など維持管

理に支障のある行為を行わない ▶供用を開始した後、速やかに公共下水道への接続工事を行う

下水道本管の設置を希望される場合は、私道の土地所有者と隣接する土地・家屋の所有者・権利者の承諾を得たうえで「八王子市私道内公共下水道設置申請書」を提出してください。問い合わせは管路建設課（☎20・7292、FAX26・3019）へ。

こどもの日はお子さんの入館料などを無料に

5月5日は、下表の施設で中学生以下のお子さんの入館料などが無料になります。利用時間など詳しくは、各施設へお問い合わせください。なお、混み合っている場合はお待たせすることもあります。また、駐車場の利用台数に限りがありますので、ご来場の際は公共交通機関のご利用を。

入館料などが無料となる施設

施設名	内 容	電話番号
夢美術館	入館料	21・6777
サイエンスドーム八王子	入館料	24・3311
タやけ小やけふれあいの里	入場料、日帰り入浴	52・3072
あったかホール	室内プール	56・4126
甲の原体育館	室内プール、卓球	27・3300
市民体育館	卓球	25・2305
上柚木公園陸上競技場	トラックの利用	75・0227

毎月5日はお子さんの入浴が無料に

こどもの日にちなみ、毎月5日は市内7か所の公衆浴場(銭湯)で、小学生以下のお子さんの入浴をおとな1人につき2名まで無料にしています。問い合わせは健康福祉総務課(☎20・7242、FAX28・2477)へ

八王子学生委員会が「学生天国」を開催

本市は、約11万人の学生が学ぶ全国でも有数の学園都市。市内の大学などの学生で構成される「八王子学生委員会」は、学生のまち八王子の魅力づくりのために活動しています。その活動も今年で10周年を迎え、記念事業として「23大学などの学生が集う八王子学園都市まつり～学生天国」を開催します。

内容 琴や太鼓の演奏、学生プロレス、模擬店など

日時 5月8日(日)午前10時～午後5時

会場 西放射線ユーロード

問い合わせ 学園都市文化課(☎20・7409、FAX26・0253)へ

市民体育館で「スポーツ教室」

内容・日時 ①らくらくシェイプアップ：5月26日～7月14日の毎週木曜日の午後3時～4時10分 ②ヨガストレッチ：6月7日～7月12日の毎週火曜日の午後3時～4時10分 ③親子体操：6月4日～7月9日の毎週土曜日(7月2日を除く)の午後1時30分～2時40分

対象 ①2市内在住・在勤・在学で18歳の方 ②市内在住で4～6歳のお子さんとその保護者

会場 市民体育館

定員 ①30名 ②40名 ③20組(いずれも抽選)

費用 ①2千480円 ②千860円 ③2千100円

申し込み 往復ハガキ(1人1枚1教室に教室名と住所・氏名(ふりがな)、親子体操はお子さんと保護者名を・年齢・電話番号、返信面にあて名を書いて、5月11日(必着)までに八王子市民体育館(〒193 0931台町2・37、問い合わせ☎25・2305、FAX27・5935)へ

健康体操教室

スポーツの楽しさをお届け

指導員が皆さんの用意した会場へ直接伺い、健康体操を指導します。

対象 市内在住・在勤の18歳以上の方が、毎回10名程度参加できるグループ

内容 ①ストレッチ(軽い運動)、②簡単エアロビクス

期間など 7～9月の月～木曜日で8回

時間 ①午前10～11時、②午後2～3時

費用 無料(会場費などは各自で負担)

申込用紙の配布 市役所8階スポーツ振

興課、各市民センター・事務所・体育館、南大沢・中央公民館、市民球場、いちようホール、あったかホール、長房ふれあい館、恩方・上川農村環境改善センターで

申し込み 申込用紙に必要事項を記入して、5月31日(必着)までに郵送または直接、八王子市役所8階スポーツ振興課(〒192-8501、問い合わせ☎20・7335、FAX26・8554)へ

生産緑地地区の追加指定の説明会を開催

市は、本紙4月1日号で紹介したとおり生産緑地地区の追加指定を行います。この説明会を下表のとおり開催します。申し込みは不要ですので直接会場へお越しください。なお、指定申請の受け付けは6月1日から30日まで。申請・問い合わせは市役所6階都市計画室(☎20・7258、FAX27・5915)へ。

説明会の日程

日 時	会 場
5月15日(日) 午後2～4時	市役所9階903会議室
5月16日(月) 午後7～9時	JA八王子元八王子支店
5月17日(火) 午後7～9時	JA八王子川口支店
5月18日(水) 午後7～9時	JA八王子加住支店
5月19日(木) 午後7～9時	JA八王子大和田支店
5月20日(金) 午後7～9時	JA八王子由木支店
5月21日(土) 午後2～4時	市役所9階903会議室
5月24日(火) 午後7～9時	由井事務所
5月25日(水) 午後7～9時	JA八王子本店(桐田町)

獣害対策を見ながらのハイキング ～マリーゴールドの鉢植え体験も～

本市の獣害対策の現状を知っていただくためのハイキングと農家でマリーゴールドの鉢植え体験を開催します。

対象 市内在住・在勤・在学で5キロ以上程度の山歩きができる方

集合 5月21日(土)午前10時に「小津町」バス停(解散は午後2時ころ小津町にて)

コース 「小津町」バス停～山中ハイキング～小山園芸(鉢植え体験と食事会)

定員・費用 20名(抽選・千円)

持ち物 水筒、雨具など(履き慣れた靴でご参加を)

申し込み ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号を書いて5月10日(消印有効)までに八王子市役所農林課(〒192 8501、問い合わせ☎20 7375、FAX27・5951)へ

ヘルシーウォーキングも開催

『健康フェスタ 05』に併せて、ヘルシーウォーキングを開催します。

対象 10キロ程度歩ける方(小学4年生以下のお子さんは保護者同伴で)

期日 5月15日(日)

受付 午前8時30分から八王子市役所南側広場(出発は午前9時15分。雨天決行)

コース 八王子市役所～第四小～第六小～緑町公園～富士森公園陸上競技場(約9.3キロ)。午後2時30分ころ終了)

持ち物 弁当、水筒、雨具など

参加費 無料

申し込み 不要、直接会場へ

問い合わせ スポーツ振興課(☎20・7335、FAX26・8554)へ

※ゴールまで歩いた方に完歩証と参加賞を、過去4枚の完歩証の持参者(以前に受けた方を除く)には記念品を差しあげます。



▲的をねらって…(ニュースポーツ体験)

市は、誰もがいきいきと暮らせるまちをめざして、5月の第3日曜日を「市民健康の日」と定めています。これに合わせて今年5月15日に『健康フェスタ05』を開催。体を動かすことや、健康チェックなどを通して、健康の大切さを再確認してみませんか。

内容 ネオテニスや太極拳、ニュースポーツ(ソフトバレー、ペタンク、スカトボールなど)

どの体験も自動体外式除細動器(AED)の実演、大声コンテスト、目で見る栄養クイズ、体脂肪チェック、梅干の種とばしなど

日時 5月15日(日)午前10時～午後3時30分

会場 富士森公園陸上競技場 市民体育館(室内用運動靴の持参を)

費用 無料

申し込み 不要、直接会場へ

問い合わせ はちおうじ健康づくり推進協議会(保健センター内☎25・9128、FAX27・5887)へ

※雨天の場合は体育館のみとなります。

5月15日は「市民健康の日」『健康フェスタ05』でいい汗を

「女と男のいきいきフォーラム八王子」の実行委員と参加団体を募集

市は、男女共同参画について考える機会として、来年2月25日に「女と男のいきいきフォーラム八王子」を開催します。その中で行う映画会や講演会、学習会などの企画と当日の運営を行う実行委員を募集します。また、このフォーラムに参加していただける市民グループも合わせて募集します。

①実行委員

対象 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方

期間 6月～来年2月(会議は男女共同参画センターで7回程度開催)

謝礼 交通費程度

募集人員 6名程度(選考)

②市民グループ参加企画

内容 男女共同参画に沿った内容で、2時間程度の催し物、または作品展示

募集団体 2団体程度(選考)

申し込み 企画の内容をA4用紙1枚にまとめ、5月15日(②は6月30日)ともに必着までに郵送またはファックスで八王子市男女共同参画センター(〒192 0082東町56 ☎48・2230、FAX44・3910)へ

中央図書館の「八王子千人塾」好きなことを調べて学ぼう

「八王子千人塾」は興味があることをテーマにして、図書館の資料を使って自ら調べ学んでいく塾です。調べた成果は発表し、1冊の本にまとめます。

対象 市内在住で60歳以上の方

日時・内容 下表のとおり

会場 中央図書館

定員・費用 30名(先着順)・無料

申し込み 5月1日午前10時から電話で、中央図書館(☎64・4321、FAX62・2789)へ

日 時	内 容
5月21日(土) 午後1時30分～3時30分	入塾式・説明会
6月14日(火) 午後2～4時	図書館の使い方
7月14日(木) 午後2～4時	テーマを決める
8月9日(火) 午後2～4時	資料の探し方
9月8日(木) 午後2～4時	現場に立つ
10月13日(木) 午後2～4時	発表のゴッソ
11月10・17・24日、12月8日	発表会
来年3月下旬	本の発行



●乳・幼児健診

3〜4か月・1歳6か月・3歳児健診について該当するお子さんの保護者に健診通知を郵送しました。通知に指定された会場で健診をお受けください。なお、該当する方で通知の届かない場合は、保健センター(☎25・9128)へご連絡を。

対象Ⅱ▼3〜4か月児健診：平成17年1月生まれのお子さん ▼1歳6か月児健診：平成15年10月生まれのお子さん ▼3歳児健診：平成14年4月生まれのお子さん ※3歳児健診未受診の方は、4歳前まで受けられます。日程は保健センターへ問い合わせを。

●歯の健康相談

対象Ⅱ市内在住で40歳以上の方
内容Ⅱ歯ぐきからの出血、歯磨きの方法など(健診や治療は行いません) 日時Ⅱ5月19日(木)午前9時30分〜11時30分 会場Ⅱ保健センター(平岡町) 費用Ⅱ無料
申し込みⅡ5月2日から電話で保健センター(☎25・9128)

●結核(BCC)予防接種

対象となる平成17年2月生ま

れのお子さんの保護者には、今月上旬までに予診票と日程表のお知らせを郵送しますので、会場で接種をお受けください。2月生まれで予診票が届かない場合は、保健センター(☎25・9128)へご連絡を。なお、今月から受付時間が午前9時30分〜11時30分に変わります。日程は保健センターへ問い合わせを。

●子育て講座「安心してね、そばにいるよ」
対象Ⅱ市内在住で第2子以降を出産予定の妊婦 期日：内容Ⅱ5月24日(火)：上の子との関わり方や子育てのワンポイントアドバイス31日(火)：心理カウンセラー・加藤英子さんによる講話「子育て、ひとりではがんばらないで」(連続2回) 時間Ⅱ午前10時〜11時30分 会場Ⅱ男女共同参画センター 定員Ⅱ20名(先着順) 申し込みⅡ5月2日から電話で保健センター(☎25・9128) ※未就学のお子さんを15名(先着順)お預かりします。

●わくわく健康学級「高脂血症予防」
今日からサラサラ生活
対象Ⅱ健診の結果、コレステロール値が高めで食事など生活習慣の改善が必要な方(現在治療中、昨年度受講者を除く) 内容Ⅱ病気の予防と食事の話、相談、簡単な体操 期日：会場Ⅱ5月13日(金)：保健センター(平岡町)、16日(月)：保健センター(南大沢分室、20日(金)：横山南市民センター 時間Ⅱ午後1時30分〜3時30分 定員Ⅱ各25名(先着

順) 費用Ⅱ無料 申し込みⅡ5月2日から電話で保健センター(☎25・9128)
●骨粗しょう症予防教室「若いうちから骨貯筋(こつちよきん)」
対象Ⅱ市内在住の方(現在治療中、昨年度受講者を除く) 内容Ⅱ医師・栄養士の講話と運動指導員による実技 日時Ⅱ5月26・27日の午後1時30分〜4時(連続2回) 会場Ⅱ子安市民センター 定員Ⅱ40名(抽選) 費用Ⅱ無料 申し込みⅡ往復ハガキ(1人1枚)に「骨粗しょう症」と住所・氏名(ふりがな・年齢・性別・電話番号・参加の動機、講師への質問、返信面のある名を書いて、5月9日(必着)までに八王子市保健センター(〒192・0061平岡町183 ☎25・9128)に乳がん自己検診法講習会
対象Ⅱ30歳以上の女性 内容Ⅱ乳がんの自己検診法 日時Ⅱ5月20日(金)午後1時30分〜3時 会場Ⅱ保健センター(平岡町) 定員Ⅱ20名(先着順) 費用Ⅱ無料 申し込みⅡ5月2日から電話で保健センター(☎25・9128)

●ポリオなどの予防接種
市は、ポリオ予防接種を5月と10月の年2回、個別接種で実施しています。3か月〜7歳5か月でまだ2回接種していないお子さんは、この機会に接種しましょう。また、市で行う予防接種のうち、結核以外(ポリオ三種混合・二種混合・麻疹・風疹・日本脳炎)は

個別接種です。まだ未接種の幼児や小・中学生で対象年齢内の方は、個別接種協力医療機関に予約して、早めに接種しましょう。なお、予診票は4月から用紙が変わりましたので、医療機関で受け取り記入してください(今まで使用していた予診票は、使用できません)。問い合わせは保健センター(☎25・9128)へ。

●胃がん検診

対象Ⅱ市内在住で昭和46年4月1日までに生まれた方。ただし、次の方は除きます。▼昨年12月以降に胃部X線検査を受けた▼妊娠中かその可能性がある▼勤務先などで受診できる▼胃または十二指腸の手術を受けたか、現在治療中▼検診台の上で自力で姿勢を変えられない ※治療中の病気がある方は主治医へご相談を。

胃がん検診の日程表

会 場	日 程
地域医療推進課(大横福祉センター隣)	6月27日
由木中央市民センター	6月30日、7月4・20日
由木東市民センター	6月29日、7月22日
台町市民センター	7月1・7・13日
中野市民センター	6月28日、7月4・21日
石川市民センター	6月30日
恩方市民センター	6月28日
浅川市民センター	7月6日
館事務所	7月8・25日
元八王子事務所	7月5・13・21日
北野事務所	6月27日、7月1・6・11・14・19日
川口事務所	7月19日
由井事務所	7月8・25日
横山事務所	7月5・12・20・22日
大和田市民センター	7月7・12日
加住事務所	7月11日

胃がん検診のハガキの記入例

- ①胃がん検診希望
- ②第1希望会場名・期日
第2希望会場名・期日
第3希望会場名・期日
- ③住所
- ④氏名(ふりがな)・性別
- ⑤生年月日
- ⑥電話番号

内容Ⅱ問診、胃部X線検査(バリウムを使った間接撮影) 会場・期日Ⅱ左表のとおり(複数回実施する会場ではなるべく後の回を) 時間Ⅱ午前中(詳しくは6月10日ころまでに郵送する受診通知で) 定員Ⅱ各会場40名(先着順) 費用Ⅱ無料 申し込みⅡハガキ(1人1枚)に左の記入例のように書いて、5月9日(必着)までに八王子市地域医療推進課(〒192・0062大横町1135 ☎21・0208) ※次の募集は8月1日号でお知らせします。



募集

■公立学校の補助教職員採用候補者
職種①教員②養護教諭③事務

④栄養士・寄宿舎指導員 資格

①教諭普通免許状を持ち、昭和20年4月2日以降に生まれた方、②

養護教諭普通免許状を持ち、昭和20年4月2日以降に生まれた方、

③④指導室(20・7328)にお

問い合わせを 申し込み市役所

8階指導室で配布している申込書

に記入して5月16・19日に直接

多摩教育センター(立川市)

■市立学童保育所の臨時指導員の

登録者

対象18歳以上の方(高校生を除

く)勤務時間随時 申し込み

履歴書・保育士資格または教員

免許の写し(お持ちの方)を持って

直接市役所9階社会福祉協議会

(20・7284)

■喫煙マナーアップのキャンペー

ニングの歌詞

喫煙マナーを普及啓発するキ

ャーニングの歌詞を募集します。

入選作品には賞品として、最優秀

賞10万円、優秀賞5万円など。申
し込みは歌詞とA4用紙に住所・
氏名・年齢・職業(学年)・電話番号
を書いて5月15日(必着)までに郵
送でオール東京市町村喫煙マ
ナーアップキャンペーン作詞募集事務
局(〒151-0072 渋谷区幡ヶ谷3
42-4 ☎03-5334-5415)へ
問い合わせは暮らしの安全安心
課(20・7227)へ。なお、ホ
ムページ(http://www.bp84.com/ktsuen_manner/)から応募でき
ます。

講座・教室

■学園都市大学の公開講座

テーマ「地域福祉の充実を自分た

ち市民の手で」介護保険制度と市

民活動の意義 日時5月14日(土)

午後1時20分～2時50分 会場

学園都市センター(八王子スタエ

アビル内)講師市民ユニトリぼ

ん代表理事大森美さん 定員

216名(先着順) 費用無料

申し込み不要、直接会場へ 問

い合わせ学園都市大学事務局(20

・45621)

■中央公民館の講座

①市民自由講座「フランス訳詩集

を味わう」

日時6月2・9・16日の午後2

時4時(連続3回) 会場クリ

エイトホール視聴覚室 講師フ

ランス文学研究家・荒木亨さん

600円
②成人講座「チラシで作る立体折
り紙花壇」
日時6月14・21・28日の午後
2時4時(連続3回) 会場
クリエイトホール試食コーナー
定員16名(抽選) 費用
600円
申し込み往復ハガキに希望番号
と住所・氏名・年齢・電話番号・返信
面のあて名を書いて、5月10日(2
は12日)ともに必着までに八王子
市中央公民館(〒192-0082 東町
5-6 ☎48-2232)

■成人講座「太極拳を楽しむ」

対象18歳以上の方 日時6月

2日・7月21日の毎週木曜日の午

前10時～正午 会場南大沢公

民館 講師日本健康太極拳協

会東京都支部師範・町田登さん

定員20名(抽選) 費用千

600円 申し込み往復ハガキ

(1人1枚に「太極拳」と住所・氏

名(ふりがな)・年齢・電話番号・返

信面のあて名を書いて5月14日(必

着までに八王子市南大沢公民館

(〒192-0364 南大沢2-27 ☎79

・2208)

■成人講座「はじめて描く楽しい

墨彩画」

対象初心者 日時6月14日

・9月27日の第2・4火曜日の午

前9時45分～正午 会場川口

公民館 講師画家・下向恵子さ

ん 定員15名(抽選) 費用

申し込み往復ハガキに「墨彩」と
住所・氏名・年齢・電話番号・返信
面のあて名を書いて5月17日(必
着)までに八王子市川口公民館(〒
193-0801 川口町3-83 ☎54
・8450)
■アクティブ市民塾「地域で障害者
も安全に、安心して暮らすために」
日時5月21日(土)午前10時～正
午 会場市民活動支援センター
定員20名(先着順) 費用無
料 申し込み電話またはファッ
クスで市民活動支援センター(20・
1577、FAX 46・1587)

■コーチングセミナー「自分ブラ

ンドで輝く」

自分の夢や目標を達成するため

に潜在的な能力を引き出し、自発

的に行動していく過程を学びます。

対象市内在住・在勤・在学の方

日時5月28日・6月4日の午後

1時30分～4時(連続2回) 会

場男女共同参画センター 講師

サンリカレント代表・木村智子さ

ん 定員20名(先着順) 費用

400円 申し込み電話または

ファックスで男女共同参画セン

ター(20・482230、FAX 44・3910)

※1歳・就学前のお子さんを15名

(先着順)お預かりします。申し込

み時に予約を。

■パソコン講習会(上肢障害者向け)

対象市内在住・在勤・在学の方(介

助者の同席可) 内容パソコンの

電源の入れ方・インターネットの利用

22日・6月12日の毎週日曜日の午
前10時～正午 会場心身障害者
福祉センター 定員5名(抽選)
費用600円 申し込み往復
ハガキに「パソコン」と住所・氏名(ふ
りがな)・年齢・障害名(等級)・電話
番号・返信面のあて名を書いて5
月10日(必着)までに八王子市心身
障害者福祉センター(〒193-0931
台町2-7-22 ☎24-5850)※受
講者1名にサポーター1名が付き
ます。

■公開講座「わくわく子育て広場」

対象市内在住・在勤の方 期日・

テーマ①5月12日(木)：幼児期の子

どもを囲んだ家族のあり方②

17日(火)：好感が持てる話し方

時間午前10時～正午 会場①

南大沢公民館②横山南市民セン

ター 定員各20名(先着順) 費

用無料 申し込み不要、直接

会場へ 問い合わせ中央公民館

(20・482232)

■幼児教育セミナー「ベビーマッ

サージ」

対象2～4か月のお子さんとその

保護者 日時5月24日(火)午後

1時3時 会場クリエイトホール

和室 講師助産師・栗田さつき

さん 定員5組(抽選) 費用

無料 申し込み往復ハガキに住

所・氏名・お子さんの名前と生年月

日・電話番号・返信面のあて名を書



催し

■福祉まつり

内容〓市内の福祉施設・団体などによる手づくり作品の販売や活動発表、点字車いすの体験コーナーなど 日時〓5月15日(日)午前10時〜午後3時 会場〓富士森公園 問い合わせ〓ボランティアセンター(☎48・5776)

■ぽつかば倶楽部

対象〓未就学のお子さんとその保護者 内容〓魚つりあそび、情報交換と交流 日時〓5月12日(木)午前10時〜午後1時 会場〓クリエイトホール第2学習室 定員〓30組(先着順) 費用〓1組200円(2歳以上のお子さん1人増えることに100円) 持ち物〓弁当(希望者のみ) 申し込み〓不要、直接会場へ 問い合わせ〓中央公民館(☎48・2232)、または八王子子ども劇場(☎45・1739)

■夢美術館で抹茶を

夢美術館で「香合の美」の展示と併せてホワイエ(ロビー)で抹茶を楽しんで見ませんか。

日時〓5月3〜5日の午前11時〜午後3時 会場〓夢美術館(☎21・6777) 費用〓300円 申し込み〓不要、直接会場へ
■長池ネイチャーセンターの催し
内容・日時〓①書道:5月1日午前10時〜正午 ②色鉛筆画:4・

18日の午後2〜4時 ③植物勉強会:7・14・28日の午後1〜3時 ④切り絵:7・21日の午後1〜4時 ⑤工作:8日午後1〜4時 ⑥絵手紙:14・22日の午後2〜4時 ⑦朗読の会:19日午後1〜4時 ⑧こども科学実験:28日午前10時〜正午 費用〓各100円
対象〓⑧のみ小学3年生以上の方 定員〓⑧のみ32名(先着順) 申し込み〓電話で長池ネイチャーセンター(☎78・4616)

■朗読会

内容〓志賀直哉「荒絹」、江国香織「草之丞の話」など 日時〓5月27日(金)午後1時30分〜4時 会場〓中央図書館(☎64・4321) 費用〓無料 申し込み〓不要、直接会場へ

■南大沢文化会館などの催し

①南大沢子どもミュージカル公演「夜空の虹」
開演日時〓7月16・17日の午後2時、午後6時 会場〓南大沢文化会館 入場料〓各千円(全席自由)
②美輪明宏講演会「生きやすい生き方」

開演日時〓8月4日(木)午後6時30分 会場〓市民会館 入

場料〓2千円(全席指定)
チケット発売〓①5月3日、②14日の午前10時から、いちょうホール

市民会館、南大沢文化会館、学園都市センターで 電話予約・発売日の午後1時から、いちょうホール

救急診療

救急病院の案内(一日中)

- 救急テレフォンサービス ☎042-521-2323
- 八王子消防署 ☎25-0119
- 東京都保健医療情報センター ☎03-5272-0303

夜間救急診療

- 内科・小児科 毎日の午後8〜11時
- 夜間救急診療所(保健センター1F) ☎25-9910
- 平岡町18-3

小児休日・全夜間救急医療

- 偶数日…八王子医療センター ☎65-5611 館町1163
- 奇数日…東海大学八王子病院 ☎39-1111 石川町1838

休日産婦人科当番医

- 午前9時〜午後5時
- 米山産婦人科病院 新町2-12 ☎42-5225

医療・健康心配ごと電話相談

- 毎日の午後8時〜10時30分
- 夜間救急診療所 ☎22-9910
- 偶数日(全夜間と休日)
- 八王子医療センター ☎65-5611
- 奇数日(全夜間と休日)
- 東海大学八王子病院 ☎39-1111

休日歯科応急診療

- 午前9時〜午後4時
- 保健センター2F 平岡町18-3 ☎25-9128

▼休日の内科・外科・小児科

3日(午前9時〜午後5時)

平整形外科クリニック (外)
本町4-8
☎55-3150

遠山内科・循環器クリニック (内)
みなみ野2-16-3モンパルテ1F
☎32-8033

吉岡内科クリニック (内)
南大沢3-5-1
☎76-1211

坂本クリニック (外)
日吉町4-20
☎22-2601

1日(午前9時〜午後5時)

福田内科医院 (内)
大桑寺町426-2
☎26-4664

松本消化器内科クリニック (内)
散田町3-8-24茂和ビル3F
☎67-1123

森整形外科 (外)
大和田町5-26-1
☎44-2671

敏久内科クリニック (内)
曙町2-4-9
☎24-3535

■シネマフレスコ
作品「大どろぼうホッペン」
監督「グスタフ・エミラ」 日時
5月14日(土)午前10時～11時40分
午後2時～3時40分 会場 南
大沢公民館(☎79・2208) 定
員 各70名(先着順) 費用 無
料 申し込み 不要、直接会場へ

スポーツ

市民インテアカ大会

対象 市内在住・在勤の方 部門
混合女子、シテ混合(混合は出
場できる男性は2名、シテは45歳
以上) 期日 6月5日(日) 会場
市民体育館 チーム編成 1チ
ーム5～8名 費用 1チーム3
千円 申し込み 市役所8階スポ
ーツ振興課(☎20・7335)
1ツ振興課レク協にある申込書に
記入して5月16日(必着)までに
郵送で八王子インテアカ協会(〒
192・0046 明神町4-29-9 レク協
内 ☎56・0901) 問い合わせ
スポーツ振興課(☎20・7335)

スキルウォーキング教室

対象 初心者 日時 6月4日
(土)午前9時～11時30分 会場
上柚木公園陸上競技場 講師
日本スキルウォーク協会・原義美さ
んほか 定員 100名(抽選)
費用 千円 申し込み 往復ハガ
キに「スキル」と住所・氏名・年齢・電
話番号・返信面のあて名を書いて
5月20日(必着)までに八王子市上
柚木公園陸上競技場(〒192・0337

3上柚木2・401 ☎75・0227)

夏山登山入門

対象 高校生以上の方 期日 5
月26日、6月2・9・12・16日(連続
4回) 時間 午後6時30分～8
時45分(12日は午前7時～午後7
時の予定) 会場 市民体育館(6
月12日は長野県霧ヶ峰での実技講
習) 定員 50名(先着順) 費用
2千円(実技の交通費は別に必要
申し込み 5月22日から電話でス
ポーツ振興課(☎20・7335)

東浅川保健福祉センターの教室

▼こども卓球教室
対象 市内在住で初心者的小学
生 日時 5月20日～7月15
日の毎週金曜日の午後4時～5
時30分 費用 無料 持ち物
ラケット、上履きなど
▼水中ウォーキング教室
対象 市内在住で60歳以上の肩
こりや腰痛を解消したい方(前
回受講者を除く) 期間 6月
7日～7月26日の毎週火曜日の
午後1時45分～3時 費用
700円

会場 東浅川保健福祉センター
定員 各20名(ともに抽選) 申
し込み 往復ハガキ(1人1枚に
教室名と住所・氏名・学年・電話番
号、返信面のあて名を書いて5月
10日(必着)までに八王子市東浅川
保健福祉センター(〒193・0834
東浅川町551-1 ☎67・1331)

市民体力テスト

対象 小学4年生以上の方 内
日時 5月10日(火)午後3～4時
会場 市民会館

容 握力、反復横跳びなど 日時
5月8日(日)午前9時30分～午
後2時 会場 市民体育館(☎25・
2305) 費用 無料 持ち物
室内用運動靴、タオルなど 申
し込み 不要、直接会場へ

7月の運動施設の一般利用中止

野球場 市民球場 1～31日
北野 2・3・17・29 31日の昼間
滝方原 9・16・17・23日 西寺
方 3・10・17・24・31日 高倉
3・17日の午前8時45分～午後4
時45分 川町少年 3・9・10・
16・17・23・24・30・31日 榎田少
年 2・3・9・10・16・18・23・24・
31日 上柚木 1～16・19・24・
28・31日 大塚 29・31日 4・
21日の午前8時～午後2時 10・17
日の午前8時～正午 ソフトボー
ル場 滝方原 3・10・16・17・23・
24・31日 西寺方 3・10・17日
上柚木 1・16・19日 24日の午
前8時45分～12時45分 テニスコ
ート 富士森 29・31日 24日
の昼間 滝方原(ハード) 3・24・
31日 滝方原(クレ) 24・31日

上柚木 24・31日 松木 24・
31日 サッカー場 滝方原 3・
9・17・23・31日 2・10・24日の午前
8時45分～12時45分 川町少
年 3・17日 9日の午前8時45
分～12時45分 榎田少年 3・
10・17日

市民体育館の一般利用時間変更
5月8日午後3～9時、15日午後
7～9時 卓球

休日の内科・外科・小児科

8日(午前9時～午後5時)		5日(午前9時～午後5時)		4日(午前9時～午後5時)	
赤上消化器内科医院 平岡町6-1 ☎22-0403 	八王子循環器クリニック 万町175-1 ☎20-3580 	信清会外科脳外科医院 緑町935-12 ☎26-1336 	松本クリニック 横川町924-2 ☎21-1318 	美季形成外科 高月町1135 ☎91-5003 	ポプラクリニックみなみ野 みなみ野5-15-1 ☎32-5500
澤渡循環器クリニック 打越町1197-1ステッパコビル ☎32-0255 	あだちクリニック 高倉町29-14 ☎48-6500 	宮武医院 片倉町1221-26 ☎36-8317 	のま小児科 みなみ野3-1-8 ☎32-7327 	たきうら医院 大塚224-1 ☎79-1045 	宮崎小児科医院 寺町52-2 ☎22-0094

◆ その他

■東京都議会議員選挙の立候補
予定者説明会

東京都議会議員選挙が、7月3
日(日)に行われます。そこで立候補
を予定している方を対象に説明会
を開催します。立候補予定者1名
につき3名まで出席できます。

日時 5月12日(木)午後2時
会場 市役所9階903会議室
問い合わせ 選挙管理委員会事
務局(☎20・7319)

■「外国人生活相談」がハングル
でも

毎月第4木曜日に市役所で実施
している「外国人生活相談」。英語・
中国語に加え、新たにハングルでも
相談できるようになりました。申し
込みは不要、直接市役所2階暮らし
の安全安心課(☎20・7227)
へお越しください。

■障は保険が変わったら届け出を
●受給者証をお持ちの方で、加
入している健康保険が変わった場
合(市の国民健康保険の加入を除
く)は、新しい健康保険証・●受給
者証の写しを市役所2階障害者福
祉課(☎20・7245)に提出して
ください。

■65歳になったら老齢基礎年金の
請求を

老齢基礎年金は、国民年金保険
料を一定期間納めた方が、65歳から
受け取れるものです。65歳になっ

方は、請求の手続きをしてください
(繰り上げ請求で受け取っている方
を除く)。手続きは、厚生年金など
の国民年金以外の制度に加入した
ことのある方や国民年金の第3号
被保険者期間がある方は社会保険
事務所(☎26・3511)で、国民年
金の第1号被保険者期間だけの方
は市役所2階国民健康保険年金
課(☎20・7238)、または各事務
所で。

■家庭向け性教育ハンドブック「子
どもの心とからだ」を配付

市内在住で国・私立の小学1年生
と中学1年生の保護者に、家庭向け
性教育ハンドブック「子どもの心とこ
らだ」を配付します(市立小・中学
校は配付済み)。ご希望の方は電話
で生涯学習総務課(☎20・7333)
へ。

■郷土資料館の臨時休館

郷土資料館(☎22・8939)は
5月6・9・12日を休館します。な
お、5月3・5日を閉館します。

■南多摩斎場の臨時休業

南多摩斎場(☎042・797・
7641)は、5月12・13日を休業
します。式場は11日の通夜から13
日の告別式まで利用できません。な
お、受付、霊安室業務は平常どおり
行います。

■図書館の臨時休館

中央・生涯学習センター・南大沢・
川口図書館は、設備点検のため5月
10・11日を休館します。問い合わせ
は中央図書館(☎64・4321)へ。

5月の相談

どこに相談したらよいか分からない方はこちらへ
市役所暮らしの安全安心課☎20・7227(※月～金曜日の午前8時30分～午後7時)

※印は祝・休日を除く

相談名	日時	会場・問い合わせ	相談名	日時	会場・問い合わせ
健康・栄養・歯	※月～金曜日の 午前9時～11時30分	保健センター☎25・9128 栄養の予約は電話で	子ども家庭	午前9時～午後7時(日 曜日、祝・休日は5時ま で。第1火曜日を除く)	子ども家庭支援センター ☎56・8225
母子・女性 福祉	※月～金曜日の 午前9時～正午、午後1～5時	市役所生活福祉課 ☎20・7280予約は電話で		※月～土曜日の 午前9時～午後5時	地域子ども家庭支援センター みなみ野☎35・4152
女性のための 相談	12・19・26日の 午後1～4時		心の相談室	※火・木・金曜日の午前10 時～午後3時(3・5日を除く)	大和田市民センター ☎45・5995面談の予約は電話で
女性のための カウンセリング	7・11・14・18・21・25日 の午前9時～正午 12・23日の午後5～8時	クリエイティブホール8階 男女共同参画センター ☎48・2234予約は電話で 同センターでは、電話での 一般的な相談もお受けし ています(月～土曜日)	総合教育相談室	※月～金曜日の午前 8時30分～午後5時	教育センター ☎64・6949
女性のための 保健相談	20日午前9時30分～ 午前11時30分		こども電話相談	※月～金曜日の午前 8時30分～午後5時	教育センター ☎64・3665(子ども専用)
女性のための 弁護士相談	28日午後2～5時		市民活動 のための相談	火～日曜日の 午前10時～午後5時	市民活動支援センター ☎46・1577予約は電話で
法 律	※月・火・水・金曜日の 午後1時10分～4時 (3・4日を除く)	予約は月曜日(祝・休日の場 合は前週の日曜日)の午前9 時30分～、各先着8名 電話で市役所暮らしの安全 安心課☎20・7227へ	福祉センターの相談		
不動産	19日午後1時～3時30分		総合保健	※火～日曜日の 午前9時～午後4時	
登 記	18日午後1時～3時30分		健 康	10・24日の午後1時 30分～3時	東浅川保健福祉センター ☎67・1331、FAX67・7829 予約は電話、またはファックスで
税 金	今月はお休みです。		総合福祉	6・13・20・27日の 午後1～3時	
相続・遺言等 暮らしの手続	11・25日の午後1時～ 3時30分	予約は当日 午前9時30分～、 各先着5名 電話で市役所暮らしの安全 安心課☎20・7227へ	総合保健	※月～土曜日の 午前9時～午後4時	
年金・雇用保険 労働条件	12日午後1時～3時30分		健 康	17日午後1時30分 ～3時	南大沢保健福祉センター ☎79・2205、FAX79・2214 予約は電話、またはファックスで
交通事故	12・19・26日の 午後1時20分～4時30分	市役所暮らしの安全安心課 ☎20・7227 予約は当日の 午前9時30分～電話で	総合福祉	10・17・24日の 午前10時～正午	
行 政	10日午後1～3時		南大沢聴覚 障害者の集い	21日午後1時30分～ 3時30分	
外国人生活	26日午後1～4時	市役所暮らしの安全安心課 ☎20・7227	健 康	13日午後1時30分～ 3時(60歳以上の方)	大横福祉センター ☎25・6501、FAX27・5927 予約は電話、またはファックスで
消費者	※月～金曜日の 午前9時～午後4時	消費者センター ☎25・2621	聴覚障害者 のつどい	14日午後6時30分～9時	心身障害者福祉センター ☎24・5850、FAX24・5954
人 権	10日午後1～3時	市役所総務部総務課 ☎20・7201			



官公署・市民団体のお知らせ

この欄は、官公署や市民の皆さんのコミュニティ活動の催しなどを紹介しています。内容の確認などは直接、各団体へ。政治・宗教・営利行為に関するものは掲載しません。掲載の申し込みは市役所5階、クリエイトホール1階、各市民センターなどにある申込用紙に書いて、掲載希望号の35日前まで（会員登録は掲載希望号の指定はできません）に、八王子市役所5階広聴広報室（広報担当）（〒192-8501 ☎ 20・7228、FAX 26・3858）へ。なお先着順で掲載し、掲載する方のみ連絡します。【対】=対象、【内】=内容、【期】=期日、【時】=時間、【日】=日時、【集】=集合、【会】=会場、【定】=定員、【費】=費用（記載なしは無料）、【申】=申し込み（ハガキの場合は申し込み内容と、住所・氏名・電話番号などの記載を）、【問】=問い合わせ

官公署など

★八王子工業高校公開講座 【内】第2種電気工事士技能試験準備 【日】6月11～19日の午前9時～午後3時 【会】同校 【定】抽選10名 【費】4,500円 【申】5月20日までに電話で同校 ☎ 61・4161

市民団体など

●関連団体の催し

★ホームヘルパー2級養成講座 【日】6月8日～9月10日の水・土曜日などの午前9時～午後5時 【会】あったかホールなど 【定】先着40名 【費】69,000円 【申】電話でワーカーズコープあおぞら ☎ 69・1505
★なぎなた初心者講習会 【対】18歳以上の初心者 【日】①5月10・17・24・31日の午後7～9時、②5月11・18・25日、6月1日の午後3～5時、③5月13・20・27日、6月3日の午前9時30分～11時50分 【会】①④市民体育館、②由木中央市民センター、③中野市民センター 【定】各先着20名 【費】4回で500円 【申】電話で八王子市なぎなた連盟事務局
★レディース体験乗馬講習会（2回コース） 【対】20歳以上の女性

【日】6月30日までの午前9時～午後6時 【会】八王子乗馬倶楽部（丹木町一丁目） 【費】7,500円 【申】電話で八王子乗馬連盟 ☎ 91・1915
★少年野球大会 【対】小学生で作っている軟式野球チーム 【日】6月11・12・18・19・25・26日、7月2・3・9・10・16日 【会】滝ガ原野球場 【費】1チーム2,500円 【申】5月15日までに電話で同事務局
★長房ふれあい端午まつり 南浅川をはさんで、約1,000匹のこいのぼりが泳ぎます。 【内】展示会、模擬店など 【日】5月3～5日 【会・問】長房市民センター ☎ 64・4774
★元八王子市民センターまつり 【内】演芸会、模擬店など 【日】5月14日午後6～9時、15日午前9時～午後4時 【会・問】同センター ☎ 51・3960

●そのほかの団体の催し

★講座「胡錦濤主席の挑戦」 【日】5月7日午後2～4時 【会】八王子労政会館 【定】先着110名 【費】500円 【問】宋慶齡基金会事務局 ☎ 46・4210
★講座「アルコール依存症」 【日】5月21日午後1時30分～3時 【会・問】駒木野病院（裏高尾町 ☎ 63・2222）
★リズム気功講習会 【日】5月6・20日の午後1時30分～3時30分 【会】

北野市民センター 【費】500円 【問】リズム気功の会
★護身太極拳講習会 【対】18歳以上の方 【日】5月12・19日の午後7時～8時30分 【会】元八王子市民センター 【定】先着10名 【申】電話で愛気の会
★伝統文化いけ花子ども講習会 【対】小・中学生の初心者 【日】6月4・25日の午前9時30分～11時 【会】クリエイトホール創作室 【定】先着25名 【費】500円 【申】電話で池坊八王子支部
★講演会「これでいいの？あなたの子どもの教科書」 【日】5月21日午後1時30分～4時30分 【会】八王子労政会館 【定】先着200名 【費】800円 【問】あぶない教科書を許さない八王子市民の会
★春の山野草展示会 【日】5月14・15日の午前9時～午後7時（15日は4時まで） 【会】恩方市民センター 【問】八王子色草会
★フリーマーケット ▶【期・会】5月8日…南大沢中郷公園、6月26日…富士森公園 【時】午前10時～午後2時 【問】青空リサイクルの会 ☎ 042・741・3305 ▶【期・会】5月22日…富士森公園、6月19日…南大沢中郷公園 【時】午前10時～午後3時 【問】リサイクル運動友の会 ☎ 042・579・4003

次号・5月15日発行の

広報はちおうじ は…

- 1面 ……戦後60年 平和の大切さを次世代に
- コラム ……「お元気予報」「自然うおっちゃんぐ」「なるほどエコ生活」
- そのほか ……「まちづくり研究はちおうじ」を発行、5月31日は世界禁煙デー、環境フェスティバルを開催、広聴のコーナー「みんなの声」ほか

備えて安心



セーフティーサポーターがまちを巡回

約400件——これは昨年1年間の市内の空き巣発生件数。日ごろから戸締りを心掛けていても、こうした被害は後を絶ちません。そこで、今月から防犯指導員（セーフティーサポーター）が皆さんの住んでいるまちを巡回して防犯活動を行うことになりました。指導員は元警察官で、経験してきたノウハウを活かし、皆さんが安全で安心して暮らしていけるよう地域を見回ったり、各家庭を訪問して防犯対策を呼び掛けたりします。また、各町会・自治会などにも足を運び、防犯のアドバイスや講習会を実施する予定です。

ユニフォームを着た2人組の指導員があなたのまちを巡回——この記事、不審者にもぜひ「知らせたい」ものです。

問い合わせ 暮らしの安全安心課（☎ 20・7227、FAX 20・7322）

市政世論調査にご協力を

市政世論調査を5月中旬から6月上旬に実施します。この調査は、市が行う政策や事業に関するアンケート調査にお答えいただき、皆さんと市との協働によるまちづくりを進めていくためのもの。調査結果は、市政運営の基礎データとして活用しています。

3,000名の方に調査票を郵送

今回も、以前からお伺いしている「定住意向」「生活環境」「市政への要望」に加え、「防災対策」「市民参加」などのテーマを設けて実施します。市内在住で20歳以上の方から無作為に抽出し、3,000名の方を対象に調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。問い合わせは広聴広報室（広聴担当☎20・7411、FAX20・7322）へ。
※ご協力いただいた方には、調査実施後に報告書（概要版）をお送りします。

市民の皆さんと市長が、活発に意見交換をしていただくタウンミーティング。今回は「みんなでつくる安全・安心なまち」をテーマとする。地震をはじめとする災害から私たちの大切な家族や暮らしを守るためには、今地域で何をすべきかを考えます。皆さんのアイデアを直接市長にご提案ください。

日時・会場は下表のとおりです。お近くの会場へお出掛けください。なお、発言や手話通訳を希望される方は、開



「みんなでつくる安全・安心なまち」を育てよう地域防災力

タウンミーティング「市長と語る」を開催

▲直接市長にご提案を

開催日の1週間前までに広聴広報室（広聴担当☎20・7411、FAX20・7322）へご連絡を。

日時	会場	地域
5月21日（土） 午後7～9時	加住市民センター	加住・石川地区
5月29日（日） 午後2～4時	恩方市民センター	元八王子・恩方・川口地区
6月4日（土） 午後7～9時	横山事務所	浅川・横山・館地区
7月9日（土） 午後7～9時	北野事務所	由井・北野地区
7月16日（土） 午後7～9時	由木東市民センター	由木・由木東・南大沢地区
7月23日（土） 午後7～9時	市役所9階903会議室	本庁地区

◆ 市政に対するご意見やご提案は、広聴広報室（広聴担当☎20・7411、FAX20・7322）へ

■ 天気解説情報

八王子市天気相談所
☎26・0177（テレホンサービス）

世帯と人口（平成17年4月1日現在）

	住民基本台帳	前月比
世帯数	224,974	-503
人口（男）	269,364	-810
（女）	264,010	-103
計	533,374	-913

	外国人登録
人口（男）	3,388
（女）	4,374
計	7,762

市徽章… 大正6年、市制施行を記念して、制定したものです。

■ 発行

八王子市
（〒192-8501 元本郷町三丁目24番1号）

■ 編集

広聴広報室（広報担当）
☎20-7228
FAX26-3858

※広報「はちおうじ」は毎月1日と15日に発行しています。



▲復元された中田遺跡（昭和44年）

八王子駅を北西へ約2.5キロメートル。川口川北岸の都営中野団地の一角に古墳時代に栄えたものがあつた。市指定史跡の中田遺跡である。昭和41年（1966）11月、団地の建設に先だって発掘調査が行なわれ、発掘区域は約3万平方メートルにも及んだ。その結果、縄文時代中期から平安時代に至る住居跡を142軒発見。当時としては関東地方でも最大規模の遺跡として注目を集めた。

住居跡の約50パーセントが古墳時代のもの。その多くが大型で、当時の豪華が偲ばれる。遺跡は古墳時代から奈良・平安時代へと続くものの変遷がよく分かる貴重なものである。

また同時に、生活内容を示す多量の土器とともに鋤（すき）・鍬（くわ）・鎌（かき）などの農具、糸を紡ぐのに使った紡錘車（ぼうすいしや）や刀子（とうす）などの鉄製品も多数出土。さらに炭化米は、広範囲な農耕集落の形成を物語る。その代表例として、住居1棟を復元し、3軒の住居跡を遺跡公園に整備して一般公開している。主な出土品は郷土資料館に常設展示されている。

（郷土資料館ガイドボランティア）

歴史の散歩道

38

古墳時代のムラ・中田遺跡