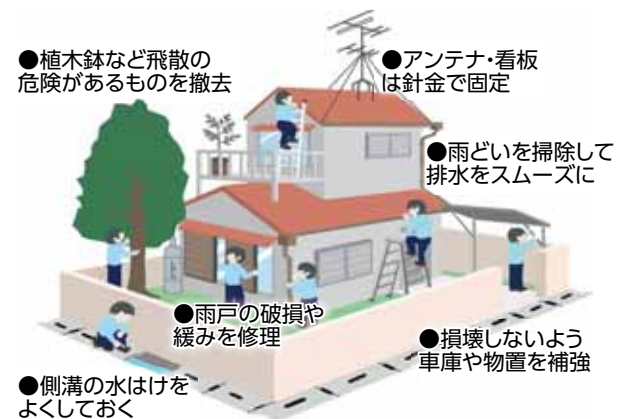


どちらの出来事も、一人ひとりの力の結晶であり、100周年を前に長く記憶に残る印象的なものとなりました。今後展開していく記念事業でも、市民の皆さんと多くの喜びを分かち合いたい、そんな思いでいっぱいです。

災害の発生を想定し、万全の準備を

家のまわりの点検はしっかりと

災害時には、身の回りのものが転倒・落下し、けがにつながる恐れがあります。室内だけではなく、自宅周囲の安全点検も行いましょう。



非常持ち出し品の用意を

いざという時に速やかに避難できるよう、非常持ち出し品は取り出しやすい場所にまとめておきましょう。定期的に非常食などの消費期限を確認することも忘れずに。



大切な命を守るために

大救命講習会を開催



大規模災害の発生に備え、基本的な心肺蘇生法やAEDの使用方法を学ぶ「大救命講習会」を開催します。初めて学ぶ方はもちろん、既に習得している方も、手順の確認のために参加してみたい方が良いでしょう。

講習終了後には救命技能認定証をお渡しします。

日時 9月19・25日の午前9時～正午

会場 エスフォルタアリーナ八王子

定員 各180名(先着順)

費用 1,000円

申し込み 電話で八王子消防署(☎625・0119、☎625・2856)へ

安全・安心の住まいづくりを

木造住宅などの耐震化を支援

市では、木造住宅の耐震診断と耐震改修・簡易耐震改修にかかる費用の一部を補助しています。また、特定緊急輸送道路沿道建築物、一般緊急輸送道路沿道建築物、分譲マンションについても費用の補助を行っています。

対象や申込方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

木造住宅耐震化促進アドバイザーによる無料耐震相談を実施

対象 昭和56年5月以前の耐震基準で建てられた、市内の木造一戸建て住宅

申し込み 直接、八王子商工会議所(大横町 ☎620・0178、☎626・8138)へ

※固定資産評価証明書など、建物の状況が確認できる書類をお持ちください。

住まいの耐震フェアを開催

木造住宅向けの耐震改修工法などの展示のほか、耐震相談や住宅改修相談会を行います。

日時 9月5・6日の午前9時～午後4時

会場 市役所1階市民ロビー

問い合わせ 住宅政策課(☎620・7260、☎626・3616)



もしもの備え、できていますか。

今年4月に発生し、甚大な被害を及ぼした熊本地震。地震大国の日本に住む私たちにとって、震災は決して他人事ではありません。地震だけではなく、水害や土砂災害など、いつ起こるかわからない災害による被害を最小限に抑え、命をつなぐためには、日頃からの十分な備えが不可欠です。(写真は熊本地震で倒壊した建物)

地震発生時の適切な防災行動5か条

- ①自分と家族の安全を最優先に
大きな揺れは長くても数十秒。机などの下に入り、身体の保護を。
- ②揺れが収まったら火の始末
大きな地震の際は身を守るのが最優先。揺れが収まってから消火しましょう。
- ③慌てて外に飛び出さない
周囲の状況をよく確認し、落ち着いて行動を。外出時に地震が発生したら、落下物のほか、走行中の自動車にも注意しましょう。
- ④出口を確保
特に集合住宅では、上の階の重みでドアが変形する恐れが。出口の確保のためドアを開けましょう。
- ⑤正しい情報で行動を
災害時には、デマなど誤った情報が伝えられることがあります。市や都、消防、警察、報道機関からの情報に注意を向けましょう。

台風が接近したら

外出は極力避け、テレビやラジオで情報の収集を。避難所へ行く際は次の点に注意しましょう。

- ▼避難の前に火の始末
- ▼河川や水路には近づかない
- ▼垂れ下がった電線には触らない
- ▼浸水箇所では水路やマンホールに注意
- ▼避難所まで行けない場合は、建物の2階以上へ避難

水害・土砂災害への対策は入念に

近年、各地で発生しているゲリラ豪雨に加え、これからの時期は台風にも警戒が必要です。記録的な大雨が降った昨年は、土砂災害の危険が高まったことから、本市でも市内52町に対して避難勧告を発表しました。日頃からハザードマップで洪水や土砂災害の危険性を把握しておきましょう。

家具類の転倒対策を

近年発生した地震での負傷の3～5割が家具類の転倒落下によるものです。けがや出火の防止と救出・救護活動のためにも家具類の転倒・落下・移動防止対策を実施しておきましょう。

メールの内容は、ツイッターとフェイスブックでも確認できます。下の二次元コードからご覧ください。



市議会定例会が9月5日に開会

第3回市議会定例会は、9月5日(月)に開会されます。本会議・委員会は傍聴することが出来ますので、お気軽にお越しください。会議日程など、詳しくは議事課 ☎620・7312、☎626・2458)までお問い合わせを。市のホームページでもお問い合わせを。

本会議・委員会の傍聴はお気軽に

ページでもお知らせしています。なお、本会議のようすはインターネット中継でご覧いただけるほか、9月5日から8日まで実施予定の一般質問はJ・COM八王子で放映されます。

「はたらく」を応援

就職活動にぜひ活用を

若者ママ・シニアのための職業体験

就職を希望する方に働く現場の雰囲気や具体的な仕事の内容などを知っていただくため、さまざまな業種の職業体験を実施します。体験先は製造・物流・建設・不動産・IT・介護・医療・保育業などの市内中小企業で、期間は最長3日間。参加者には事前説明会を開催します。詳しくは市のホームページや市民センターなどで配布するチラシをご覧ください。
対象 若者(学生・29歳)で正社員として就職を希望する方、出産・育児でキャリアアップがあり、再就職(パート・アルバイトを含む)を希望する女性、退職後、再就職(パート・アルバイトを含む)を希望する高齢者
申込期限 9月12日

中小企業をウェブで紹介 新卒者には奨励金も

新卒の学生向けに、市内の企業の求人・就職情報などを紹介しているウェブサイト「はちおうじ就職ナビ」。掲載されている中小企業などに就職し、市内在住で卒業後3年以内の方には、奨励金を交付する制度がありますので、就職活動の際にお役立てください。
また、情報を掲載する企業も募集しています。無料で掲載できますので、新卒者を採用したいとお考えの企業はぜひご活用を。

問い合わせ 産業政策課 ☎620・7252、☎627・5951)

固定資産税を減額・減免

記事内に費用の記載のない場合は無料です。申し込みの記載のない場合は直接会場へお越しください。

耐震改修工事をした場合などは申告を

昭和57年1月1日以前に建築した住宅を、現行の耐震基準に適合するよう一定の改修工事(一戸あたり工事費50万円超)を行った場合、または建築物の耐震改修の促進に関する法律で耐震診断が義務付けられた建物のうち、国の補助を受けて工事を実施した場合、工事が完了した年の翌年度の固定資産税を減額します。申告期間は工事が完了した日から3か月以内です。なお、住宅については、平成28年12月31日までに工事が完了したものが対象となります。

災害の被害を受けた建物などは減免申請を
台風や集中豪雨などで甚大な被害を受けた建物などについて、その所有者に一度課税した固定資産税を、被災の程度などによって減免します。申請期間は納期限までです。
問い合わせ 資産税課 ☎620・7356、☎627・5918)

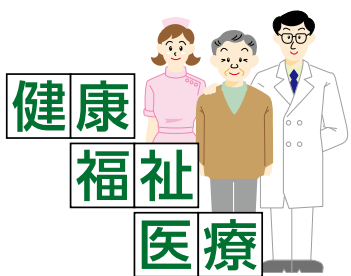
子ども意見発表会

まちへの思いを市長・教育長に

小学5年生から高校生までの子どもたちが企画委員となり、まちづくりについて提案する子ども意見発表会。「子どもたちが考える未来の八王子」八王子の自然を活かした遊び」をテーマに事前学習会でまとめた意見を、市長と教育長に発表します。
日時 9月4日(日)午後2時30分～4時
会場 市役所8階801会議室
定員 50名(先着順)
問い合わせ 児童青少年課 ☎620・7435、☎627・776)



八王子の未来について提案(昨年ようす)



申し込みの記載のない場合は直接会場へお越しください。

募集

ふれあい運動会のボランティア

内容 福祉施設や団体が参加する運動会での選手のサポート **日時** 10月15日(土)午前8時30分～午後3時(雨天の場合は16日) **会場** 富士森公園陸上競技場 **申し込み** 9月26日までに電話で心身障害者福祉センター ☎624・5850)へ

検診・相談

10月の胃がん検診

対象 市内在住で昭和52年3月31日までに生まれ、次に該当しない方 ▼4月以降に胃部X線検査を受けた ▼妊娠中かその可能性がある ▼勤務先などで受診できる ▼胃部の手術を受けたか、

10月の胃がん検診日程			
会 場	期 日	会 場	期 日
市役所本庁舎	12・28日	八王子市保健所(土曜日検診)	22日
陵南いちよう会館	13日	由木事務所	24日
★川口事務所	14日	由井事務所	25日
大塚公園	17日	石川市民センター	26日
大横保健福祉センター	18日	地域子ども家庭支援センター南大沢	27日
中野市民センター	19日	小児・障害メディカルセンター(日曜日検診)	30日
北野清掃工場	20日	★横山南市民センター	31日
★元八王子市民センター	21日		

※各会場・期日ごとの定員は100名、★印は80名(ともに先着順)です。男女並行で実施します。



生活習慣を見直すきっかけに

出張個別相談会

対象 市内在住で血糖値・ヘモグロビンA1cが高めと診断された方、または家族 **内容** 体組成測定、管理栄養士・保健師による相談 **日時** 9月28日(水)午後1時30分～3時 **会場** 横山南市民センター **定員** 8名(先着順) **持ち物** 3日分の食事記録、健診や採血結果 **申し込み** 9月2日から電話で東浅川保健福祉センター ☎667・1331)へ

健診データ改善相談

対象 市内在住で血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧が気になる方、または家族 **日時** 9月1～20日の午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度) **会場** 大横保健福祉センター ☎625・9200)、東浅川保健福祉センター ☎667・1331)へ

歯の健康相談

対象 市内在住の方 **内容** 歯みがきの方法など健診や治療は行いません) **日時** 9月29日(木)午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度) **会場** 東浅川保健福祉センター **申し込み** 9月2日から電話で東浅川保健福祉センター ☎667・1331)へ

ロコモ測定・相談会

対象 市内在住の方 **内容** ロコモ・体力測定、健康相談 **日時** 9月29日(木)午前10～11時 **会場** 東浅川保健福祉センター ☎667・1331)へ

講座

銭湯で健康教室

対象 市内在住の方 **内容** 手軽にできる足指体操 **期日・会場** 9月14日(水)：福の湯(本町)、9月15日(木)：稻荷湯(子安町一丁目)、9月16日(金)：松の湯(小門町) **時間** 午後1～2時 **問い合わせ** 福祉政策課 ☎620・7240)

講座・催し

高齢者のための
はじめてのパソコン塾

対象 市内在住で60歳以上の初心者
日時 9月27日、10月4・11・18・25日の午後1時30分～3時30分(全5回) **会場** 恩方老人憩の家 **定員** 12名(抽選) **費用** 4千980円 **申し込み** 往復ハガキに「はじめてのパソコン塾」と住所・氏名(ふりがな)・電話番号・生年月日・使用証番号(お持ちの方)、返信面の宛名を書いて、9月12日(必着)までに八王子市恩方老人憩の家(〒192-0154下恩方町3395 ☎651・3961)へ

食生活改善普及運動月間
講演会「元氣な体は食事から！」

対象 市内在住で64歳以下の方 **内容** 野菜ソムリエによる講話 **日時** 9月22日(例)午前10時～11時30分 **会場** 南大沢文化会館 **定員** 120名(先着順) **申し込み** 9月1日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)へ ※参加者には野菜のプレゼントも。

成年後見制度学習会

テーマ・日時 申立ての手続き方法：9月28日(水)午前10時～正午 消費者被

害対策と成年後見制度：9月30日(金)午後2～4時 **会場** 学園都市センター **定員** 各40名(先着順) **申し込み** 電話で成年後見・あんしんサポートセンター八王子(☎620・7365)へ

心身障害者福祉センターの
催し

①中級京字講習会
対象 市内在住・在勤・在学で入門講習を修了、または同等の方 **日時** 10月13日～来年2月9日の木曜日の午前10時～正午、午後6時45分～8時45分(全15回) **定員** 各20名(抽選) **費用** 9千960円

②パソコン講習会(視覚障害者向け)
対象 市内在住・在勤・在学の方(介助者の同席可) **内容** 音声読み上げソフトの使用方法、文字入力、インターネット・メールの利用方法など **日時** 10月23・30日、11月13・20日の午前10時～正午(全4回) **定員** 5名(先着順) **費用** 600円

③初級音訳朗読講習会
対象 市内在住・在勤・在学の方 **日時** 10月24日～来年1月30日の月曜日の午前10時～正午(全13回) **定員** 30名(抽選)
会場 心身障害者福祉センター **申し込み** ①③往復ハガキに催し名(①は希望時間)と住所・氏名(ふりがな)・電話番号、返信面の宛名を書いて、①9月23日、③10月3日(ともに必着)までに、②9月1日から電話で八王子市心身障

害者福祉センター(〒193-0931台町2-7-22 ☎624・5850)へ

夕涼み会

内容 模擬店、茶席など **日時** 9月3日(土)午後4～6時 **会場** 心身障害者福祉センター(☎624・5850)、すぎな愛育園(台町二丁目)

ういずサービス協力会員
登録説明会

高齢や病気、出産などで家事に困難のご家庭に協力会員を派遣する「ういずサービス」在宅福祉サービス。協力会員を募集するため、説明会を開催します。

対象 20歳以上の方 **日時** 9月15日(木)午後2～4時 **会場** ボランティアセンター **申し込み** 電話で社会福祉協議会(☎649・5010)へ

長寿を祝う会

対象 市内在住で平成28年9月15日現在75歳以上の方 **内容** 式典、演芸 **日時・会場** ①9月13・14日の午前10時30分、午後2時30分～；南大沢文化会館、②9月15・16日の午前10時30分、午後2時30分～；オリンピックホール八王子(各回1時間30分) **定員** ①各500名、②各2千名(ともに先着順) **持ち物** 8月中旬に郵送した案内状 **問い合わせ** 高齢者いきいき課(☎620・7243)

高齢者向け賃貸住宅
「センチ富士森」の見学会

日時 9月10・11日の午前10時～午後3時 **会場** センティ富士森(山田町) **問い合わせ** 市まちづくり公社(☎644・7611) ※入居受付は随時行っています。

その他

心身障害者医療費助成制度の
受給者証を更新

心身障害者医療費助成制度の受給者証を9月1日に更新します。引き続き対象となる方に新しい受給者証を8月下旬にお送りしました。対象となる方でまだお持ちでない方はご申請を。

問い合わせ 是障害者福祉課 ☎620・7245、☎623・2444)へ。

社会福祉協議会(社協)
会員会費にご協力を

社協会員とは「つながりあい、支えあうまちはちおうじ」の理念や事業に賛同し、資金面から支える地域福祉のサポーターです。お寄せいただいた会費はボランティアの活動支援や福祉のまちづくりの事業、災害時の支援活動などに役立てられています。問い合わせはボランティアセンター(☎648・5776)へ。

教室名など 下表のとおり
申し込み ①②9月7日、④⑤8日、⑫16日、⑯⑰2日から電話で、③⑥～⑪⑬⑭⑱～⑳往復ハガキ(1施設1人1教室、⑩は⑪⑬⑭と重複可)に教室名と住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・性別・電話番号・利用証番号(お持ちの方)、障害のある方は内容と等級、返信面の宛名を書いて、申込期限までに各センターへ。㉑は申込不要。

保健福祉センターの教室

教室名		対象 (市内在住の方)	内 容	日 時	定 員 (抽選)	費 用	申込期限 (必着)	会場・申し込み	
やさしい 運動体験	①はつらつ トリム	60歳以上の初心 者	音楽に合わせた 運動など入門編	10月3日(月)午前10時～11 時30分	20名 (先着順)	100円	—		
	②気軽に ヨガ	60歳以上の初心 者	ヨガ入門編	10月17日(月)午後1時30分 ～3時	20名 (先着順)	100円			
③ヘルスアップ運動 教室		65～74歳の運 動習慣のない方	体力測定、 運動指導	10月11日～12月20日の火 曜日の午後1時30分～3時 30分(全11回)	20名	—	9月12日	大横保健福祉 センター (〒192-0062 大 横 町11-35 ①②④～⑨ ☎ 625・9128、③ ☎625・9200)	
④プールウォーキン グ教室		身長がおおむね 150cm以上の方	基本動作など	10月14・15日の午後2時～ 3時30分(全2回)	15名 (先着順)	200円	—		
⑤体験アクアビクス		身長がおおむね 150cm以上の方	水中でのエアロビ クス	10月21日(金)午後2時～ 3時30分	15名 (先着順)	100円			
⑥ボールペン習字		60歳以上の初心者 (すでに受講した 方を除く)	ペンの持ち方など の基本から実践 まで	10月21日～来年3月17日の 第1・3金曜日の午後1時30 分～3時(全10回)	24名	2,300円	9月12日		
⑦トリム健康体操		60歳以上の初心者 (すでに受講した 方を除く)	音楽に合わせた 運動など	10月24日～来年3月27日の 第2・4月曜日の午前10時～ 11時30分(全10回)	20名	1,300円			
⑧おりがみ		60歳以上の初心者 (すでに受講した 方を除く)	折り方の基本、 動植物の折り方 など	10月25日～来年3月28日の 第2・4火曜日の午前10時～ 11時30分(全10回)	24名	2,300円			
⑨らくらくヨガ		60歳以上の初心者 (すでに受講した 方を除く)	ヨガの基本的 姿勢など	10月25日～来年3月28日の 第2・4火曜日の午後1時30 分～3時(全10回)	20名	1,300円			
⑩水中ウォーキング		60歳以上の方	肩こりや腰痛の 解消を目的とした 水中運動	10月4日～12月6日の火曜 日の午後1時45分～3時(全 8回)	25名	1,000円	9月10日		東浅川保健 福祉センター (〒193-0834 東浅川町551-1 ☎667・1331)
⑪はじめてのヨガ		60歳以上の方	初心者向けヨガ	10月5日～来年3月15日の 水曜日の午前10時～11時 30分(全10回)	25名	1,000円			
⑫今日から始める大 人のウォーキング 講座		どなたでも	運動指導員の指導、 保健師の講話	10月6日(木)午後1～3時	50名 (先着順)	—	—		
⑬健康体操		60歳以上、または 障害のある方	体力測定、 リズム運動など	10月13日～来年1月26日の 木曜日の午前10時～11時 30分(全10回)	120名	300円	9月10日		
⑭さわやか運動		60歳以上、または 障害のある方	体力測定、 ボールを使った 運動など	10月17日～来年2月6日の 月曜日の午前10時～11時 30分(全10回)	100名	400円			
⑮楽しい歌声教室		60歳以上、または 障害のある方	唱歌など	9月8日(木)午後2時～3時 30分	60名 (先着順)	100円	—		
⑯大人ののための 歯みがきレッスン		40～74歳の方	講話、実習など	9月15日(木)午後1時30分 ～3時	10名 (先着順)	—			
⑰ヘアケア教室		60歳以上、または 障害のある方	ヘッドマッサージ、 髪の毛の手入れ	9月19日(祝)午前10時～11 時30分	30名 (先着順)				
⑱ボランティア パソコン初級教室		60歳以上、または 障害のある方で パソコンの文字入 力ができる方	ネットショッピング、 乗り物検索など	10月4・11・18・25日の午前 10時～正午(全4回)	5名	1,080円	9月12日	南大沢保健 福祉センター (〒192-0364 南大沢2-27 ☎679・2205)	
⑲シニアボランティア 囲碁入門		60歳以上、または 障害のある初心者	ボランティアに よる指導	10月8日～来年3月25日の 第2・4土曜日の午後2～4時 (全12回)	30名	—			
⑳シニアボランティア 絵手紙		60歳以上、または 障害のある初心者	ボランティアに よる作成指導	10月12日～来年3月8日の 第2・4水曜日の午後1時30 分～3時30分(全10回)	24名	2,500円			
㉑歌って楽しく 健康づくり教室		65歳以上で、音楽 療法で心身の健 康を高めたい方 (要支援・要介護 認定者を除く)	認知症予防、口腔・ 運動機能の向上	10月14日～来年3月24日の 第2・4金曜日などの午前10 時～11時30分(全12回)	25名	—	9月10日		

※費用は各教室の初回に一括払いです。費用の返還はいたしません。



まつりびと 祭人たちの夏

八王子まつり 心躍る3日間

8月5・6・7日に行われた、関東屈指の山車まつり「八王子まつり」。豪華絢爛な山車が甲州街道を走り、訪れた80万人の観衆を魅了しました。八王子の夏を彩る祭人たち。その心意気は脈々と受け継がれています。



申し込みの記載のない場合は
直接会場へお越しください。

健診

妊婦歯科健診

対象 市内在住の妊婦 内容 口腔ケアについての講話、健診、実習 日時 9月27日(火)午後1時30分～3時 会場 大横保健福祉センター 定員 18名(先着順) 申し込み 電話で大横保健福祉センター(☎625・9200)へ

相談

きこえとことばの相談

対象 来年4月に小学校入学予定で、きこえや発音、きつ音(音の繰り返しや引き伸ばし、つまり)などに心配のあるお子さんと保護者 日時 10月中旬、12月9日の午前中(土・日曜日を除く) 会場 第四・第六・上巻分方・柏木小のきこえ・ことばの教室 申し込み 就学時健康診断実施日から2週間以内に

直接、就学予定校へ 問い合わせ 第四小きこえとことばの教室(☎644・9595)

ひとり親家庭のための 養育費相談

日時 9月23日(金)午後1～5時 会場 八王子駅南口総合事務所 定員 5名(先着順) 申し込み 9月1日から電話で子育て支援課(☎620・7362)へ

講座・催し

むし歯予防教室

対象 市内在住で平成25年9月～27年9月生まれのお子さんと保護者 内容 講話と実習(希望者には唾液テストも) 日時 9月13・14日の午前10～11時 会場 南大沢保健福祉センター 定員 各10組(先着順) 申し込み 9月2日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)へ

パパとママのための 仕上げみがき教室

対象 市内在住で平成26年10月～27年10月生まれのお子さんと保護者 内容 講話と実習(希望者には唾液テストも) 日時 10月5日(水)午前10～11時 会場 東浅川保健福祉センター 定員 10組(先着順) 申し込み 9月2日



仕上げみがきの方法をアドバイス

初めてのほみがきレッスン

対象 市内在住で平成27年11月～28年4月生まれのお子さんと保護者 内容 講話と実習(希望者には唾液テストも) 日時 10月3日(月)午前10～11時 会場 東浅川保健福祉センター 定員 10組(先着順) 申し込み 9月2日から電話で東浅川保健福祉センター(☎667・1331)へ

ひとり親家庭 HAPPY講座

対象 ひとり親家庭の親、または離婚を考えている方など テーマ プレひと親・ひとりのためのライフプラン

たは電話で南大沢図書館(☎679・201)へ

子育てひろばの催し

主に3歳までのお子さんと親が一緒

催し名	対象年齢	日時	会場・問い合わせ
①ひよこちゃんくらぶ	1歳	第1・3木曜日の午前11時～11時45分	元八王子児童館(☎625・6484)
②わらべうたであそぼう	0歳	9月5日(月)午前11時～11時30分	親子つどいの広場堀之内(☎670・9190)
③赤ちゃんの日(キドキト体験ツアー)	0～2歳	9月8日(木)午後3時～3時30分	親子つどいの広場ゆめきつず(☎686・3356)
④アロマで簡単 おうちハンドケア	0～3歳	9月13日(火)午前11時～11時30分	親子ふれあい広場クリエイト(☎649・5929)
⑤誕生会	就園前	9月14日(水)午前10～11時	誠美保育園(☎675・1551)
⑥出張ニコニコひろば	就学前	9月15日(木)午前10時～11時30分	川口児童館(☎654・4757) ※会場は川口市民センター
⑦子育て相談室	0歳～	9月21日(水)午前10時～11時30分	八王子共励保育園(☎631・4670)
⑧ベビーヨガ	0～3歳	9月23日(金)午前10～11時	富士見台保育園(☎643・0884)
⑨助産師さんのハンド マッサージと親子遊び	0歳	9月26日(月)午前10時45分～11時45分	由木児童館(☎676・8713)

※⑧定員は15組(先着順)です。⑧直接、または電話で、⑨9月1～17日に直接、または電話でご予約を。

日時 10月1日(土)午後1時30分～4時 会場 学園都市センター 定員 56名(先着順) 問い合わせ 子育て支援課(☎620・7362)、または八王子学園都市大学事務局(☎646・5621) ※1歳～就学前のお子さんを9名(先着順)お預かりします。9月1日から電話で子育て支援課へ。

講座「北野児童館が やってきた！」

対象 市内在住で①1～2歳のお子さんと保護者、②3歳～就学前のお子さんと保護者 内容 親子遊び・体操読み聞かせなど 日時 9月24日(土)午前11時～11時45分、②午後1時45分～2時30分 会場 あったかホール 定員 各20組(先着順) 申し込み 9月2日から直接、または電話であつたかホール(☎645・0025)へ

思春期の男の子の「ココロと 身体の変化のお話」

対象 おおむね小・中学生の男子の保護者 日時 10月6日(木)午後1時30分～3時30分 会場 南大沢市民センター 定員 30名(抽選) 申し込み 往復ハガキ、ファックス、Eメールに「思春期」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・子の学年・電話(ファックス番号、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、9月19日(必着)までに八王子市男女共同参画センター(〒192・0082東町5-6 ☎648・2230、☎644・3910、☎b0509000@city.ha

ファミリー・サポート・ センターの説明会

子育ての手助けをしてほしい方(依頼会員)に、お手伝いできる方(提供会員)を紹介するファミリー・サポート・センターの仕組みを説明します。
期日・会場 ①10月13日、12月9日：クリエイトホール、②11月19日(出)：市役所7階702会議室 時間 午前10時～11時30分 定員 各30名(先着順) 申し込み 電話でファミリー・サポートセンター(☎648・2157)へ ※①は1歳以上のお子さんを各9名(先着順)お預かりします。申し込み時に予約を。

その他

母子・父子福祉資金の 貸し付け

市内在住で20歳未満のお子さんを扶養しているひとり親家庭の親などを対象に、お子さんが高校・大学・専門学校に修学するために必要な資金や、親の技能取得のための費用などの貸し付けを行っています。利用を希望する方は、事前に相談が必要です。詳しくは子育て支援課(☎620・7362)までお問い合わせください。

プレママ講座

内容	日時	会場・申し込み
マタニティ リフレッシュ	9月20日(火)午前11時～正午	地域子ども家庭支援センター館(☎661・0072)
	10月13日(木)午前10時30分～11時30分	地域子ども家庭支援センターみなみ野(☎635・4152)
マタニティ ライフ	10月7日(金)午後1時30分～3時	地域子ども家庭支援センター南大沢(☎678・3100)
マタニティ 栄養	10月25日(火)午後1時30分～3時	地域子ども家庭支援センター石川(☎648・0040)
	11月17日(木)午後1時30分～3時	地域子ども家庭支援センター元八王子(☎624・8300)

プレママ講座「たのしいマタ ニティライフのすべし方」

対象 市内在住の妊婦 内容 日時など 左表のとおり 定員 各10名(先着順) 申し込み 電話で各センターへ

chiji.tokyo.jp)へ ※1歳～就学前のお子さんを5名(抽選)お預かりします。「託児」とお子さんの名前(ふりがな)、年齢・月齢の書き添えを。



絵本に楽しく親しんで

おはなし会 「ぴよぴよ絵本のじかん」

対象 市内在住で1～2歳のお子さんと保護者 内容 絵本の読み聞かせ、手遊びなど 日時 9月21日(水)午前10時30分～11時30分 会場 生涯学習センター南大沢分館 定員 15組(先着順) 申し込み 9月2日から直接ま

パパママ支援ワークショップ
「星とおひさまフィカキャパン」
対象 小学生・来年少生になるお子さんの保護者 内容 子育て中の親同士の交流、不安や悩みの相談 日時 9月29日(木)午前10時～正午 会場 クリエイトホール 定員 20名(抽選) 費用 200円 申し込み ハガキ、ファックス、Eメールに「フィカ」と住所・氏名(ふりがな)・お子さんの年齢・電話(ファックス番号を書いて、9月15日(必着)までに八王子市役所生涯学習政策課(〒192・8501 ☎620・7333、☎626・8554、☎1320700@city.hachioji.tokyo.jp)へ



市からのお知らせ

申し込みの記載のない場合は
直接会場へお越しください。

募集

八王子駅南口総合事務所の窓口嘱託員

申込方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。
任期 10月より来年3月 申込期限 9月9日 問い合わせ 職員課 (0620・7203)

くらしの安全

高齢者のための悪質商法被害特別相談

対象 市内在住・在勤・在学で60歳以上の方 日時 9月12・14日の午前9時～午後4時30分 会場 消費生活センター (0631・5455)

環境・都市づくり・交通

「緑の募金」にご協力を

期日 9月1日～10月31日 募金方法 市役所2階環境保全課、各

事務所の募金箱へ 問い合わせ 環境保全課 (0620・7268)

緑のまちづくり支援事業

みどり豊かなまちづくりを進めるため、緑化活動を行う団体に苗木や花苗などの資材を配付します。

対象 近隣3世帯以上のグループ、または町会・老人会などの団体 募集団体 15団体程度(選考) 申し込み 市役所2階環境保全課で配布する申込書に必要事項を記入して、9月30日(必着)までに直接または郵送で八王子市役所環境保全課 (192・8501) (0620・7268)へ ※申込書は各町会・自治会などにも郵送しています。

ごみは午前8時30分までにお出しください

北野清掃工場は保守点検のため、9月上旬から10月上旬まで稼働を停止します。これに伴い、家庭から出る可燃ごみの収集は一部ルートを変更。収集時間が変わる場合がありますが、これまでどおりごみは午前8時30分までにお出しください。問い合わせはごみ減量対策課 (0620・7256)、または北野清掃工場 (0642・7561)へ。

環境影響評価準備書などの縦覧と意見書の提出

川口土地地区画整理事業の環境影響評価準備書と都市計画の案を公表し、皆さんからのご意見を募集

交通安全八王子市民の集い

内容 式典、交通安全教室など 日時 9月10日(土)午後1時30分 会場 いちようホール 定員 800名(先着順) 問い合わせ 交通事業課 (0620・7410)

くらし

新規大卒者等の就職面接会

対象 平成29年3月に大学などを卒業予定の方、または卒業後おおむね3年以内の方 日時 9月27日(火)午後1～4時 会場 学園都市センター 持ち物 履歴書数通 問い合わせ 八王子新卒応援ハローワーク (0631・9505)、または産業政策課 (0620・7252)

講座教室

アクティブ市民塾「電力自由化ってなに?自然エネルギーってなに?」

内容 市民発電所の見学やエネルギーの地産地消の実現をめざす団体の紹介 日時 9月24日(土)午前10時～正午 会場 ユギムラ牧場(堀之内) 定員 20名(先着順) 申し込み 電話で市民活動支援センター (0646・1577)へ

日本語ボランティア ステップアップ講座

対象 日本語ボランティアとして活動している方 日時 10月10・16・23日、11月6・13日の午後1時30分～3時30分(全5回) 会場 学園都市センターなど 定員 30名程度(抽選) 費用 1回10円/全5回4500円 申し込み 往復ハガキに「日本語」と住所氏名・電話番号・参加希望日・所属する日本語ボランティア団体、返信面の宛名を書いて、9月8日(必着)までに八王子国際協会 (192・0083) 旭町9-1 (0642・7091)へ

多文化共生のための語学講座

対象 市内在住・在勤・在学で②イタリア語で簡単な会話ができる方、③英語で討論ができる方、④⑤英語で日常会話ができる方 講座名・日時など 右下表のとおり

救急診療

- 毎日の午後8時～11時
夜間救急診療所(小児科・内科)
0625・9910 台町4-33-13
小児・障害メディカルセンター内
※まずは夜間救急診療所へお電話を。
- 随時(24時間)
南多摩病院(小児科)
0663・0111 散田町3-10-1
- 奇数日の午後11時～翌朝
東海大学八王子病院(小児科)
0639・1111 石川町1838
- 偶数日の午後11時～翌朝
東京医大八王子医療センター(小児科)
0665・5611 館町1163

症状が重く、特に緊急を要する場合
● 奇数日の通常診療終了～翌朝(日曜・祝日は午前8時30分～翌朝)
東海大学八王子病院(小児科)
0639・1111 石川町1838
● 偶数日の通常診療終了～翌朝(日曜・祝日は午前9時～翌朝)
東京医大八王子医療センター(小児科)
0665・5611 館町1163

救急車を呼ぶべきか迷ったら
消防庁救急相談センター(24時間)
067119または042・521・2323

救急病院内の案内(24時間)
● 消防庁救急相談センター
042・521・2323
● 八王子消防署 0625・0119
● 東京都保健医療情報センター
03・5272・0303

休日歯科応急診療所(午前9時～午後4時)
0622・7026 台町4-33-13
小児・障害メディカルセンター内

※休日当番医は市のホームページでもご確認ください。



取水制限を実施しています。より一層の節水にご協力ください。 水環境整備課 (0620・7291)

休日救急診療の内科・外科・小児科

11日(午前9時～午後5時)

京王八王子駅前診療所
明神町4-7-1京王駅前ビル5階
0645・8228

原田クリニック(内)
中野上町4-11-8
0622・9297

御殿山クリニック(外)(内)
鎌水428-160
0677・1500

4日(午前9時～午後5時)

鹿島クリニック(内)
鹿島5
0676・0776

八王子共立診療所(内)
東町2-3
0639・7621

宮武医院(内)
片倉町1221-26
0636・8317

高月整形外科病院(外)
高月町360
0692・1115

催し

多摩・三浦丘陵ウォーキングラリー

内容 約8.5kmのスタンブウォーキングラリー 集合 10月15日(土)午前9～10時に小田急多摩線はるひ野駅南口広場(解散は午前11時～午後3時頃に百草園前で) 定員 300名(先着順) 申し込み 市役所2階環境保全課 多摩・三浦丘陵トレイルのホームページなどで配布する申込用紙に必要事項を記入して、10月11日(必着)までにファックスでURリンケージ (03・3272・6017)へ 問い合わせ 環境保全課 (0620・7268) ※同ホームページからも申し込みできます。

世界の人とふれあいタイム「サウジアラビア王国のお話」

日時 9月11日(日)午後1時30分～3時30分 会場 学園都市センター 定員 40名(先着順) 問い合わせ 八王子国際協会 (0642・7091)

紙芝居「松姫ものがたり」

日時 9月18日(日)午後2時～2時30分 会場 郷土資料館 (0622・8939)

49・3534へ 問い合わせ 児童青少年課 (0620・7435)



2,130人で「民踊流し」ギネス世界記録に認定!

8月6日、八王子まつりにおいて2,130人で行われた「民踊流し」が「最多人数で踊る盆踊り(Largest bon dance)」のギネス世界記録に認定されました。問い合わせは協働推進課 (0620・7401、0620・6253)へ。

マイナンバーの通知カードが届いていない方は市民課コールセンター(0620・7474)へ。



マイナンバーカードの交付通知書が届いたら、ご予約のうえ交付場所で受け取りを。

市民課コールセンター(☎620・7474)

催し

■ふるさと川まつり水辺でピアノガーデン@南浅川・浅川

内容 飲食コーナー、ステージ発表、生きものの観察など 日時 9月17日(土)午前11時～午後9時、9月18日(日)午前10時～午後3時 会場 市役所北側浅川河川敷広場、原ふれあい広場、陵南公園 問い合わせ 南浅川にぎわいづくり実行委員会(水環境整備課内 ☎620・7388)

■戸吹湯つたり館の催し

▼ヨガ教室

日時 9月9日(金)午前10時30分、11時30分 費用 500円(入館料が別に必要) 定員 15名先着順 申し込み 電話で戸吹湯つたり館 ☎696・6113へ

▼敬老の日キャンペーン

中学生以下のお子さんを対象に、おじいちゃん・おばあちゃんの似顔絵を募集します。受付期限は9月19日。9月19日から30日まで同館で展示します。返却の際にプレゼントをお渡しします。

■道の駅八王子滝山の催し

会場 問い合わせは道の駅八王子滝山(☎696・1201)へ。

▼福島県南会津物産市

日時 9月1・2日の午前9時～午後5時(2日は4時まで)

▼旬の味覚市

内容 山梨県産ブドウの即売会 日時 9月3・4日の午前9時～午後5時

▼矯正展

内容 刑務作業で作製した製品の販売会 日時 9月8・11日の午前9時～午後5時(11日は4時まで)

▼道の駅出張販売

内容 地場産野菜などの販売 日時 9月11日(日)午前9時～午後4時 会場 横山事務所

スポーツ

■レディースフットサル教室

対象 16歳以上の女性 日時 金曜日の①午前11時～正午、②午後8時～9時30分 会場 エスフォルタアリーナ八王子 定員 各20名(先着順) 費用 ①500円、②千円 申し込み 直接または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎6624880)へ

■八王子オーブン卓球選手権大会

各部門に重複して出場することはできません。

部門・対象 一般男女：年齢制限なし ▼サティ男女：30歳以上の方 ▼フォーティ男女：40歳以上の方 ▼フィフティ男女：50歳以上の方 ▼シックスティ男女：60歳以上の方 ▼セブンティ男女

ニス：9月19日(祝) やさしいヨガ：9月19日、10月1日 エアロ系シェイプビート：9月22日、10月1日 バスケネットボール・和弓：9月22日(祝)

▼一般利用時間変更

卓球：9月11日(日)午後3時～9時30分 和弓：9月25日(日)午後6時～9時30分

▼窓口業務休止

富士森体育館は電気設備点検のため、10月3日(月)は窓口業務を休止します。

問い合わせ 富士森体育館(☎625・2305)

■甲の原体育館の一般開放・室内プールの利用中止など

▼エンジョイエアロビクス・ヨガ ストレッチ・バスケットボール：9月22日(祝)

▼室内プールは改修工事のため、10月17日から31日まで利用できません。問い合わせ 甲の原体育館(☎627・3300)

その他

■9月は自殺対策強化月間

保健所では心の悩みを抱えている方や家族を対象に、専門医や保健師による相談を行っています。詳しくは保健所保健対策課(☎645・5196)へ。

また、携帯電話やパソコンを利用

空間放射線量(8月10日)			
問い合わせは放射線相談窓口(☎620・7283)へ			
測定場所	測定値	測定場所	測定値
富士森公園(台町二丁目)	0.05	松竹農村公園(下恩方町)	0.07
清水公園(犬目町)	0.07	落合公園(高尾町)	0.07
わくわくビレッジ(川町)	0.05	大塚公園(松が谷)	0.03
宇津貫公園(七国六丁目)	0.03	久保山公園	0.05
上柚木公園	0.04	美山中央児童遊園	0.08
鳥栖公園(川口町)	0.07	大和田河川敷広場	0.07

※地上1メートルで測定。単位はマイクロシーベルト/時。

9月相談カレンダー

※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。

相談名		日時	会場・問い合わせ
人権		12日(月)午後1～3時	市役所総務課 ☎620・7201 予約は電話で
生活にお困りの方の自立相談		※①月～金曜日の午前8時30分～11時30分、午後1時～4時30分、②木曜日の午後1～4時	①市役所生活自立支援課、②南大沢事務所 ②の予約は電話で生活自立支援課 ☎620・7462へ
女性福祉		※月～金曜日の午前9時～正午、午後1～4時	市役所生活自立支援課 ☎620・7443 予約は電話で
女性のための	相談	※木曜日(29日を除く)の午後1～4時	クリエイトホール8階男女共同参画センター ☎648・2234 予約は電話で(弁護士相談のみ1日から) 同センターでは、女性を対象とした一般的な相談もお受けしています(午前9時～午後7時。日曜日、祝日、6日(火)は5時まで)
	カウンセリング	※水・土曜日の午前9時～正午、9・16日の午後4～7時、26日(月)午後1～4時	
	弁護士相談	24日(土)午後2～5時	
法律		※①月・水・金曜日、②火・木曜日、③金曜日の午後1時30分～4時30分(火曜日のみ午後3時45分～7時)	①市役所市民生活課、②八王子駅南口総合事務所、③南大沢事務所 予約は月曜日(その週の相談枠のみ受け付け。祝・休日の場合は前週の金曜日)の午前9時30分から電話で市民生活課 ☎620・7227へ
交通事故		1・29日の午後1時30分～4時30分、8・15日の午後1時30分～3時50分	
税金		7日(水)午後1時30分～4時30分	
不動産		6・20・27日の午後1時30分～4時	市役所市民生活課 ☎620・7227 予約は当日午前9時30分から電話で
司法書士法律		23日(金)午後1時30分～4時	
登記		13日(火)午後1時30分～4時	
相続・遺言等暮らしの手続		※木曜日の午後1時30分～4時30分	
年金・雇用保険・労働条件		9日(金)午後1時30分～4時	
消費生活相談		※月～土曜日の午前9時～午後4時30分	クリエイトホール地下1階消費生活センター ☎631・5455
弁護士による消費生活相談		13・23日の午後1時30分～4時30分	クリエイトホール地下1階消費生活センター ☎631・5455 予約は電話で
たの国の人のための	生活相談	※月～土曜日の午前10時～午後5時	はちおうじすくえあビル11階 ☎642・7091
	行政書士相談	10日(土)午後2～5時	
地域活動への参加に関する相談		※月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分	市役所協働推進課(支援デスク) ☎627・0802
起業に関する相談		6・20日の午後1～4時	サイバーシルクロード八王子(明神町二丁目) ☎639・1009 予約は電話で
就職に関する相談		※月～金曜日の午前11時～午後4時	八王子しごと情報館 ☎656・4788 予約は電話で
住まいのなんでも相談会		5・6日の午前9時～午後4時	
住宅の増改築に関する相談		※月～金曜日の午前8時30分～午後5時	
マンション管理組合なんでも相談室		13日(火)午後1時～3時	八王子市まちづくり公社 ☎644・7611 予約は1日(木)から電話で
高齢者の福祉と介護		※月～金曜日の午前8時30分～午後5時	市役所高齢者福祉課 ☎620・7420
高齢者総合		※月～土曜日の午前9時～午後5時30分(詳しくは各センターにお問い合わせを)	市内16か所の高齢者あんしん相談センター
専門家による成年後見制度・権利擁護相談		13・27日の午後2～4時	成年後見・あんしんサポートセンター八王子(社会福祉協議会内) ☎620・7365 予約は電話で
ひとり親家庭		※①月～金曜日の午前9時～正午、午後1～4時、②9日(金)午後2～4時	①市役所子育て支援課、②八王子駅南口総合事務所 予約は電話で子育て支援課 ☎620・7362へ
専門家による子育て相談		4日(日)…歯科医師、11日(日)…薬剤師、25日(日)…栄養士 時間は午前11時～正午	クリエイトホール1階子ども家庭支援センター ☎656・8225 日時が変更になる場合があります
子ども家庭総合		午前9時～午後7時(日曜日、祝日は5時まで。第1火曜日を除く) ※月～土曜日の午前9時～午後5時	クリエイトホール地下1階子ども家庭支援センター ☎656・8225
総合教育相談室		※月～金曜日の午前8時30分～午後5時	市内5か所の地域子ども家庭支援センター
こども電話相談		※月～金曜日の午前8時30分～午後5時	教育センター ☎664・6949
あなたの心の相談室		※火・木・金曜日の午前10時～午後3時	教育センター ☎664・3665 (子ども専用)
こころの健康相談		※月～金曜日の午前9時～午後4時30分	市役所検査棟1階相談室 ☎621・5657 面談の予約は電話で
HIVに関する相談・検査		※月～金曜日の午前9時～午後4時30分(検査は水曜日の午後1時30分～3時30分)	保健所保健対策課(感染症対策担当) ☎645・5195
医療に関する電話相談		※月～金曜日の午前9時～正午、午後1時～4時30分	医療安全支援センター(保健所内) ☎645・5118
保健福祉・栄養・歯科		※月～金曜日の午前9時～午後4時	大横保健福祉センター ☎625・9200、☎627・5887 予約は電話、またはファックスで
理学療法士による健康相談		20日(火)午後1時30分～4時(65歳以上の方)	
保健福祉・栄養・歯科		午前9時～午後4時(第2月曜日を除く)	東浅川保健福祉センター ☎667・1331 予約は電話で
理学療法士による健康相談		29日(木)午前9時～11時30分(65歳以上の方)	
保健福祉・栄養・歯科		※月～土曜日の午前9時～午後4時	南大沢保健福祉センター ☎679・2205、☎679・2214 予約は電話、またはファックスで
理学療法士による健康相談		27日(火)午後1時15分～4時10分(65歳以上の方)	

国勢調査の集計結果(平成22年10月1日現在)

人口	男	293,462人	世帯数	
	女	286,591人		
	計	580,053人		249,893世帯

※市内に居住している方の実態を表しています。

世帯と人口(平成28年7月末日現在)

住民基本台帳		前月比	住民基本台帳		前月比
人口	男	282,156人	－141	世帯数	261,889世帯
	女	281,074人	－60	うち外国人住民	
	計	563,230人	－201	人口	10,843人



市内全域、路上での歩きたばこは禁止です。環境政策課(☎620・7384)





9月3・4日に「踊れ西八夏まつり」

熱気あふれる踊りを披露

各地の踊り手が集結(市民カメラマン・内藤昇さん撮影)

西八王子の夏を彩る「踊れ西八夏まつり」。阿波踊りのほか、マーチングバンドのパレード、民踊流し、チアリーダーなどが披露されます。また、東日本大震災・熊本地震の復興支援活動として、被災地物産展や模擬店も出店されます。詳しくは市のホームページをご覧ください。

日時 9月3・4日の午後4時15分～8時30分

会場 西八王子駅北口駅前など

問い合わせ 旭苑・山下(☎661・3616)、または産業政策課(☎620・7252、FAX627・5951)

得するまちのゼミナール

専門店が教えるプロの技

10月1日から31日まで、「得するまちのゼミナール」が開催されます。

期間中は、中心市街地の個店の店主が講師となり、プロの知識を無料で伝授。例えば、寝具店では不眠を解消するコツ、化粧品店では顔立ちに合わせたメイクの方法など、専門店ならではの

ノウハウを教えてください。

申込方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。問い合わせは八王子まちゼミの会(まちワイ内) ☎634・8582、または中心市街地政策課(☎620・7305、FAX627・5931)へ。

市制100周年プレ記念事業 イベントカレンダー

平成29年の市制100周年に向け、28年度のプレ期間中には、市民の皆さんに100周年をPRするさまざまなイベントを開催します。

100周年で100のイベント。9月の主な催しを紹介します。



9月3・4日

踊れ西八夏まつり

会 西八王子駅北口駅前など
問 産業政策課 ☎620・7252

9月13～16日

長寿を祝う会

会 南大沢文化会館(13・14日)、オリンパスホール八王子(15・16日)
問 高齢者いきいき課 ☎620・7243

9月17日(土)

おわら風の舞 in 八王子

会 八王子駅北口西放射線ユーロードなど
問 産業政策課 ☎620・7252

9月24・25日

体験学習フェスティバル

会 タヤけ小やけふれあいの里など
問 同実行委員会(八王子観光協会内) ☎643・3115

自然や文化の体験を通じ、「学ぶ」を「楽しむ」イベントです!



おわら風の舞 in 八王子
(平成27年度市民カメラマン・河野純一さん撮影)



体験学習フェスティバル



市制100周年PR動画を公開しています。
左記の二次元コードからご覧ください。