

広報

はちおうじの教育

1.15

2016(平成28年)
No.85

～あふれる元気 かがやく心 仲間とともに はばたけ未来へ～

「健康なからだ」を育む

～せーのっ！でジャンプ！～

本市では、子どもたちが運動習慣を身に付け、基礎体力が向上するよう学校ごとに「一校一取組」運動を行っています。城山小学校では、1年生から6年生までのたてわり班で大縄跳び大会を開催。子どもたちは「せーのっ！」のかけ声で、元気に大縄を跳んでいました。

ひとりで悩まないで！

保護者の皆さん

総合教育相談 ☎664-6949

小・中学生の皆さん

子ども電話相談 ☎664-3665

毎週月曜日～金曜日(祝・休日を除く)
午前8時30分～午後5時

24時間
受付

東京都いじめ相談ホットライン

☎03-5331-8288

全国統一ダイヤル

☎0570-0-78310

※PHS、IP電話の場合は、東京都の相談機関の電話番号にかけてください。

なやみ言おう

メロディーが聞こえたら
子どもたちの見守りにご協力を

子どもたちの下校を見守るきっかけづくりとして、松任谷由実さんの「守ってあげたい」を午後2時に防災行政無線で放送しています。



百年の彩りを 次の100年の輝きへ



▲休み時間にも積極的に運動(第五小学校で)

運動習慣を身に付ける

子どもたちが生涯にわたり、健康・安全で活力ある生活を送るためには、自ら進んで運動に親しみ、心身ともに健康でたくましいからだとを育むことが重要です。

第五小学校では、基礎的な技能の向上と運動への意欲を高めるために「アクティブタイム」を実施。遊びを通して運動することの楽しさや大切さを知ってもらおうと、中休みの時間を利用して綱引きや縄跳び、一輪車など、多様な遊びでからだを動かします。子どもたちは基礎・基本となる技能を自然に学び、運動習慣を身に付けています。

朝食の大切さを学ぶ

バランスのとれた食生活は健康なからだづくりの基本です。市では、食を通して自分の健康を考える子どもを育てています。

小学校では4年生を対象に、栄養士が作成した食育の教材「朝食キック」を使って栄養バランスの指導を実施。食べ物の働きによって色分けされた3色のシートで、調和のとれた食事のとり方を視覚からも学んでいます。

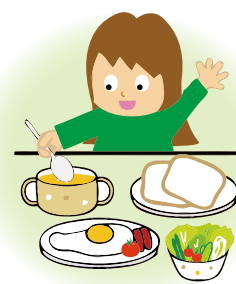
また、子どもたちは朝食の役割には目覚まし機能があり、あたま・からだ・おなかの「3つのスイッチ」が入って元気に1日をスタートできることを学習しています。



▲バランスのとれた朝ごはんを考える(七国小学校で)



運動と食事で健康なからだをつくらう!



子どもたちが生涯にわたって学び続けていくためには「健康なからだ」を育むことが大切です。今号では、子どもたちの「健康なからだ」を育むために必要な体力づくりや食育について、学校や市が行っている取り組み、家庭でも行える取り組みを紹介します。問い合わせは指導課(☎620・7412、☎627・8811)へ。



▲子どもたち一人ひとりをサポート(第三小学校で)

体力向上への意識を高める

平成26年度に東京都が行った体力や運動能力に関する調査の結果によると、学年が上がるにつれ「運動が不得意」と回答する子どもが増加傾向にあり、本市においても同様の傾向が見られます。子どもの運動に対する苦手意識を改善しようと、小・中学校が連携した取り組みを行っています。

第三小学校では、第六中学校の体育の専科の教員が授業で小学生に指導。跳び箱の指導では、手のつき方や目線の位置など、一人ひとりにあわせて、専門的なアドバイスをします。また、小・中学校の教員同士が相互に連携することで、授業の内容が充実。子どもたちの運動に対する苦手意識が改善し、中学校へ進学しても、さらに体力向上へ取り組む意識を高めています。



▲自分の考えた献立の給食に舌鼓(第六中学校で)

1日の献立を考える

本市では、中学校を卒業するまでに「自分でお弁当を作ることができる子ども」を育てることをめざしています。これは、自分にとって必要となる栄養や食品の種類・量を知り、1日の献立を考えられるようになることを目的としています。

中学校の家庭科の授業では、小学校で学んだ「3つのスイッチ」を発展させ、食材や食品の特徴を活かして、自分の健康のために役立つ1日の献立を考えます。その献立を「生徒考案バランスメニュー」として小学校の給食と中学校のデリバリー給食で提供。考案者のメッセージもあわせて伝えることで、子どもたちは健康を考えて食事をする力を身に付けます。

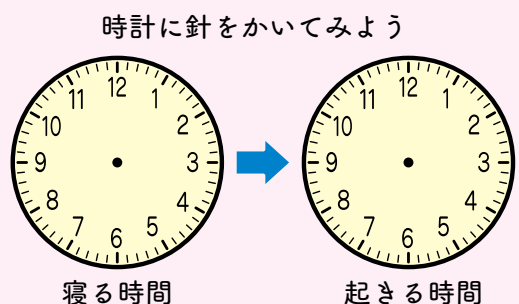
八王子市の家庭教育8か条

健康なからだづくりは家庭から

家庭は子どもたちに、基本的な生活習慣や社会のマナー、学習習慣などを身に付けさせる大切な学びの場です。「八王子市の家庭教育8か条」では、望ましい生活習慣を身に付けてもらおうと「早寝・早起き 朝ごはん」を励行しています。ぜひ、家庭でも子どもと一緒に取り組みましょう。

「早寝・早起き」でリズムよく

毎日の寝る時間と起きる時間を決めて、生活リズムを整えましょう。



朝食で「3つのスイッチ」オン!

あたま・からだ・おなかの目覚まし機能「3つのスイッチ」が入る朝食を毎日食べましょう。



中学生「東京駅伝」大会

目標に向かって

中学生の健康増進や体力の向上などを目的として、都内50の区市町村の中学2年生の選抜チーム対抗による「東京駅伝」大会が開催されます。学校や部活動の垣根を越えて、高い目標に向かって協力し合う心、努力や忍耐力などの精神力を育みます。

昨年の成績は、男子が1位、女子が5位、男女総合で3位という結果でした。今年は総合優勝をめざし、市の代表42名が練習に励んでいます。

期日 2月7日(日)

スタート時間 女子の部：午前10時、男子の部：午後1時

会場 味の素スタジアム、都立武蔵野の森公園特設周回コース



▲優勝をめざして練習に励んで

問い合わせ 指導課(☎620・7405、☎627・8811)へ

不足しがちな野菜を給食で

デリバリー給食のご利用を

中学校では、希望者にデリバリー給食を提供しています。栄養士が考えた旬の食材や行事食を取り入れた献立で、不足しがちな野菜を一食あたり100グラム以上無理なくとることが出来ます。ぜひご利用ください。

ご利用には「利用者登録」が必要です。必要な時に申し込めるよう、あらかじめ登録を。登録方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

問い合わせ 保健給食課(☎620・7331、☎627・8813)へ

中学生ミーティングを開催

スマホの使い方をテーマに

多くの人が利用し便利である一方で、使い方が課題となっているスマートフォンや携帯電話。市内8校の生徒の代表とPTAの代表が、利用時間や使い方について意見交換を行います。

日時 1月30日(土)午後2～4時

会場 教育センター

テーマ スマホのある生活を考える
「家」を正しく使えますか、申し込み 不要、直接会場へ

問い合わせ 指導課(☎620・7405、☎627・8811)へ

教育委員会の動き

5回の会議を開催

平成27年10月から12月まで定例会を5回開催しました。主な内容をお知らせします。

【議案】

○平成27年度八王子市教育委員会表彰について

【報告事項】

○平成27年度全国学力・学習状況調査の結果等について

○平成27年市政世論調査「家庭教育」の結果について

今後の定例会開催日程(予定)

日 時	会 場
1月27日(水) 午前9時～	市役所本庁舎 で開催
2月10日(水) 午前9時～	
2月24日(水) 午前9時～	
3月24日(木) 午後2時～	

定例会は、公開しています。傍聴をご希望される方は、当日、直接会場にお越しください。また、定例会の内容や開催日程など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

問い合わせ 教育総務課(☎620・7323、☎627・8811)へ

おもしろ展を開催

児童・生徒の力作を展示

市立小・中学校合同作品展「おもしろ展」を開催しています。市立小・中学校108校全校が参加。児童・生徒が図画工作や美術、家庭科、書写で制作した作品を展示しています。

日時 1月14～18日の午前10時～午後

8時(18日は午後2時30分まで)

会場 学園都市センター11・12階

問い合わせ 指導課(☎620・7405、☎627・8811)へ

いずみの森小中学校 改築に向けて

基本コンセプトを決定

いずみの森小中学校は、小・中学校9年間にわたる教育環境の充実と地域の核となる学校をめざし、施設一体型小中学校への改築に向けて保護者や地域の方と検討しています。基本コンセプトは「子どもたちと地域が共に成長し、愛され続けるいずみの森の学舎をめざして」。1月には教育委員会内に学校複合施設整備課を新たに設置し、事業推進の円滑化を図っていきます。

問い合わせ 学校複合施設整備課(☎620・7475、☎627・8811)へ

