



## 偉人の思いに触れて

今なおドイツで敬愛されている、本市出身の肥沼信次こえぬまのぶつぐ医師を描いた絵本を手にする子どもたち。異国の地で伝染病の治療にあたり続けたその功績に触れ、人命の救護に尽くした献身的な姿に思いを馳せました。

医師としての使命を全うした肥沼医師。この絵本を読んだ子どもたちに、人の役に立つ大切さを知ってもらえたら、こんなに嬉しいことはありません。

肥沼医師とヴリーツェンの人々との絆を描いた絵本「ヴリーツェンの風のなかで」。作者のなかむら・ちる（本名中村進一）さんから、八王子の子どもたちに肥沼医師のことを知ってもらいたいと、市内小・中学校に絵本を寄贈いただきました。

今から約80年前、放射線医学研究のためドイツに渡った八王子出身の肥沼信次という一人の若い医師がいました。第二次世界大戦直後、ドイツの地方都市ヴリーツェンでは劣悪な衛生環境の中、発疹チフスが蔓延しました。肥沼医師は、多くの命を救うために、わが身の危険を顧みず治療にあたりましたが、自身も病魔に冒され、異国の地で37年の短い生涯を閉じました。最後まで患者のことを最優先に考え行動したその姿に感銘を受けた人々は、肥沼医師の功績を後世に語り継ぎました。のちにヴリーツェン市の名誉市民となった彼の墓標は、今も現地の人々により大切に守られています。

微生物から熱帯病の特効薬を開発した北里大学の太田智教授のノーベル医学・生理学賞受賞が決定しました。「人のためになること」を信条に研究を続けてこられた教授の真摯な姿勢に心から敬意を表します。

### 市長コラム



八王子市長  
石森孝志  
たか ゆき

異国の地で語り継がれる偉業

# 市政インフォメーション

皆さんの生活に直結する市政情報などを紹介

## 八王子ビジョン2022アクションプラン

### 平成28～30年度の実施計画を策定

市の基本構想・基本計画である「八王子ビジョン2022」。この計画に掲げる「活力ある魅力あふれるまち」の実現に向け、平成28年度から30年度までの具体的な取り組みを示した「八王子ビジョン2022アクションプラン」を策定しました。

市はこのプランに基づき、財政の健全性を維持しながら、次の重点項目を中心に攻めのまちづくりを展開していきます。

▼八王子らしい豊かな地域資源を活かしたまちづくり ▼次世代を育成するための子育て支援・学校教育を充

実 ▼地域で生涯活躍でき、安心・安全に暮らせる環境の確保 ▼本市の魅力を発信するとともに、新たな魅力を創造・発見

なお、このプランは、国・都の動向や、今後策定する分野別計画などを反映するため、毎年見直しを行います。問い合わせは経営計画第一課（☎620・7200、☎627・5939）へ。

プランは市役所3階経営計画第一課・第二課・第三課、1階市政資料室、各事務所・市民センター・図書館、市のホームページでご覧になれます。

## まち・ひと・しごと創生総合戦略

### 地方創生に対する取り組みを推進

市は、地方創生に対する今後5年間の本市の目標や取り組みをまとめた「まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定しました。

これは、本市における人口動態や産業構造を踏まえ、全国的に人口減少が進む中でめざすべき将来の展望を示すとともに、「まち・ひと・しごとの好循環」「交流人口の増加」を基本方針とし、活力ある地域

社会を維持するための具体的な施策を掲げています。問い合わせは都市戦略課（☎620・7335、☎627・5939）へ。

同戦略は市役所3階都市戦略課、1階市政資料室、各事務所・市民センター・図書館、市のホームページでご覧になれます。

## 防災行政無線の放送

### 専用端末で家の中でも

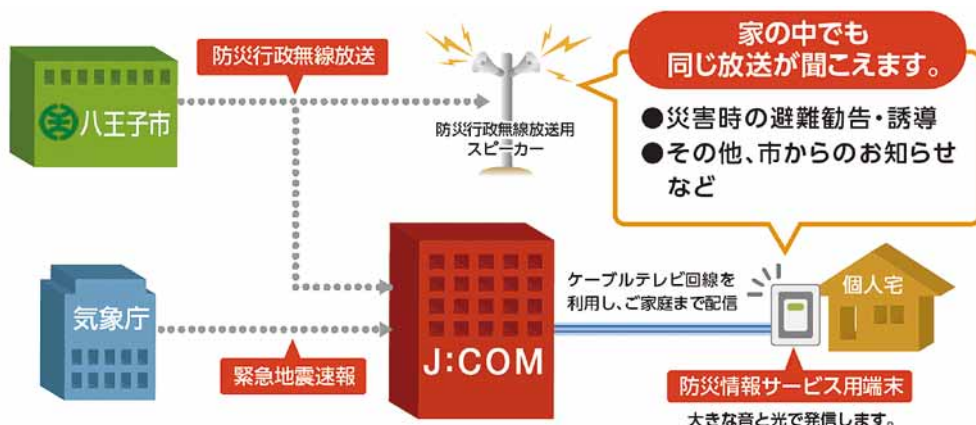
このほど市はJ・COM八王子と防災行政無線の再放送に関する防災協定を締結しました。11月1日から、専用端末をご家庭に設置することで、防災行政無線による災害発生時の避難勧告や市のお知らせなどの放送を屋内でも聞くことができるようになります。

専用端末の利用を希望される場合は、J・COM八王子の「防災情報サービス」（月額500円、J・COM加入者は300円）に加入する必要があります。「防災情報サービス」について詳しくはJ・COM（☎0120・914・000）へご連絡を。問い合わせは防災課（☎620・7208、☎626・1271）へ。



▲ご家庭に専用端末を簡単設置

### 防災情報サービスのしくみ



記事内に費用の記載のない場合は無料です。  
また、申し込みの記載のない場合は直接会場へお越しください。



## マイナンバーの通知カード

### 送付は11月上旬から

マイナンバーの通知カードを11月上旬から30日までに送付します。不在の場合は、不在連絡票が投函されますので、7日以内にお受け取りを。DV被害者など、やむを得ない理由により住所地で通知カードを受け取る事ができない方は、居所で受け取るための登録を行っていますので、市民課（☎620・7232、FAX 626・2381）までご連絡ください。

## 議会報告会を開催

### より開かれた議会をめざして



▲市議会の活動を報告(昨年度のように)

市議会では、より開かれた議会をめざして、昨年4月に議会基本条例を施行しました。この条例に基づき、市民の皆さんが議会活動に参加できる機会を広げ、さまざまな意見を把握するため、今年度も議会報告会を開催します。内容 改選後の市議会の構成、予算・決算の審議のしくみ、各常任委員会の審査報告

日時 11月11日(水)午後7時～8時30分  
会場 クリエイトホール  
定員 170名(先着順)  
問い合わせ 庶務調査課(☎620・7311、FAX 626・2458)へ

※手話通訳があります。

## 差し押さえた物件

### インターネットで公売

市税・国民健康保険税の滞納で、市が差し押さえた美術品などをインターネットによるオークション形式で公売します。参加するには、11月5日午後1時から19日午後11時までに事前登録が必要です。詳しくは市のホームページをご覧ください。

また、公売物件を11月17日(火)午後3時30分から5時まで市役所5階502

## 平成26年度各種がん検診

### 受診結果を公表

平成26年度に実施した各種がん検診の結果がまとまりました。精密検査や治療が必要と判断された方はもちろん、異常なしと判断された方も定期的に受診し、早期発見・早期治療のために検診を役立ててください。

なお、27年度の検診は1月31日まで実施しています。1月になると混雑しますのでお早めに受診を問い合わせは成人健診課(☎620・7428、FAX 621・0279)へ。



▲各家庭に配布したガイドの活用も

平成26年度がん検診の結果(単位：人)

| 検診名                  | 受診者     | 受診率    | 要精密検査者 | 精密検査受診者 | がんと診断された方 |
|----------------------|---------|--------|--------|---------|-----------|
| 肺がん                  | 25,476  | 11.89% | 283    | 266     | 22        |
| 大腸がん                 | 53,524  | 25.99% | 3,893  | 2,947   | 229       |
| 乳がん<br>(マンモグラフィと視触診) | 14,267  | 19.89% | 886    | 851     | 67        |
| 乳がん(視触診)             | 7,671   |        | 178    | 153     | 12        |
| 子宮頸がん                | 24,002  | 22.26% | 774    | 667     | 11        |
| 胃がん                  | 7,889   | 4.11%  | 82     | 75      | 6         |
| 合計                   | 132,829 |        | 6,096  | 4,959   | 347       |

(平成27年9月10日現在)

会議室で公開します。  
入札期間 11月27～29日(27日は午後1時から、29日は午後11時まで)  
問い合わせ 納税課(☎620・7360、FAX 626・4640)、または保険収納課(☎620・7237、FAX 626・8421)へ  
※市税・国民健康保険税の納付状況により公売を中止する場合があります。今回不動産の公売は実施しません。

## 不審な電話にご注意を

マイナンバー制度をかたって、電話や郵便などで個人情報を出そうとする事案が各地で発生しています。マイナンバーは、法律で定められた事務以外の目的で取得・提供することは禁止され、提供相手も行政機関や勤務先など法律で限定されています。マイナンバーを提供する場合は、提供相手と利用目的をあらかじめ確認してください。

不審に思った際は、マイナンバーの提供はせず、消費生活センター(☎631・5455、☎643・0025)や警察に相談してください。問い合わせは共通番号制度管理課(☎620・7453、☎627・5939)へ。



## こんな電話にはご注意ください

不審な電話はすぐに切り、来訪の申し出があっても断ってください。

■個人情報を調査中なので、マイナンバーを教えてください

■マイナンバーの手続きに必要なので、口座番号を教えてください

■マイナンバーを管理するので、番号を教えてください



## ふるさと納税の控除額などが変更

市・都民税、軽自動車税の制度が改正されます。変更点は次のとおりです。問い合わせは住民税課(☎620・7219、☎627・5918)へ。

■ふるさと納税の特例控除額を拡大  
都道府県や市区町村へふるさと納税をした場合、特例控除額の上限が市・都民税所得割の1割から2割に引き上げられます。

■ふるさと納税の申告手続を簡素化  
確定申告が不要な給与所得者などがふるさと納税をした場合、納税先の自治体への申請により、確定申告をせずに寄

## 二輪車等の軽自動車税

| 区分       |         | 平成27年度 | 平成28年度から |
|----------|---------|--------|----------|
| 原動機付自転車  | 50cc以下  | 1,000円 | 2,000円   |
|          | 90cc以下  | 1,200円 | 2,000円   |
|          | 125cc以下 | 1,600円 | 2,400円   |
|          | ミニカー    | 2,500円 | 3,700円   |
| 小型特殊自動車  | 農耕用のもの  | 1,600円 | 2,400円   |
|          | その他     | 4,700円 | 5,900円   |
| 二輪の軽自動車等 | 250cc以下 | 2,400円 | 3,600円   |
| 二輪の小型自動車 | 250cc超  | 4,000円 | 6,000円   |

附金税額控除を受けられる場合があります。

■二輪車等の軽自動車税の引き上げ  
原動機付自転車、二輪の軽自動車、二輪の小型自動車などの税率が左上表のとおり引き上げられます。

■環境負荷に応じた自動車への課税措置  
排気ガス性能・燃費性能に優れた環境負荷の小さい自動車の普及を進めるため、初度検査年月から13年を超える軽自動車には重課税率を適用します。

また平成27年度中に新車で新規登録をした軽自動車で、環境性能の優れた車に、基準に応じた軽課税率を平成28年度に限り適用します。

## 口座振替促進キャンペーン

11月4日から25日まで口座振替促進キャンペーンを実施します。期間中は市役所1階市民ロビー、各事務所に日ごとに専用端末を設置し、加入手続を行います。開催日や会場など、詳しくは納税課へ。



▲簡単に手続き

対象税目 ▶市・都民税(普通徴収) ▶軽自動車税 ▶国民健康保険税 ▶固定資産税・都市計画税

時間 午前10時～午後3時

持ち物 キャッシュカードと保険証、運転免許証など本人確認ができるもの  
登録可能な金融機関 ▶銀行…みずほ、三菱東京UFJ、三井住友、りそな、山梨中央、ゆうちょ ▶信用金庫…西武、青梅、多摩

問い合わせ 納税課(☎620・7224、☎626・4640)、または保険収納課(☎620・7237、☎626・8421)へ

住宅改修などによる  
固定資産税の減額は申告を

新築、または一戸あたり50万円超の改修工事を行った住宅を対象に、固定資産税の減額制度があります。対象となる工事は次のとおりです。▼新築長期優良住宅 ▼耐震改修(平成27年12月末までに完了したものに限り) ▼バリアフリー改修 ▼省エネ改修  
新築工事は完了日から翌年1月末までに、改修工事は完了日から3か月以内に申告を。なお、改修工事を予定している方は事前に資産税課(☎620・7356、☎627・5918)までご連絡願います。



# 11月21・22日 いちちょう祭り

問い合わせ 同祭典委員会 ☎6668・8383、FAX 673・6661



## ■クラシックカーパレード

日本で最初に始まったクラシックカーパレード。22日正午から、約250台のクラシックカーが甲州街道を走ります。



## ■じょいそらんパレード

21日午後1時から、約300人の踊り手が、甲州街道の高尾駅北口から多摩御陵参道までをパレードします。



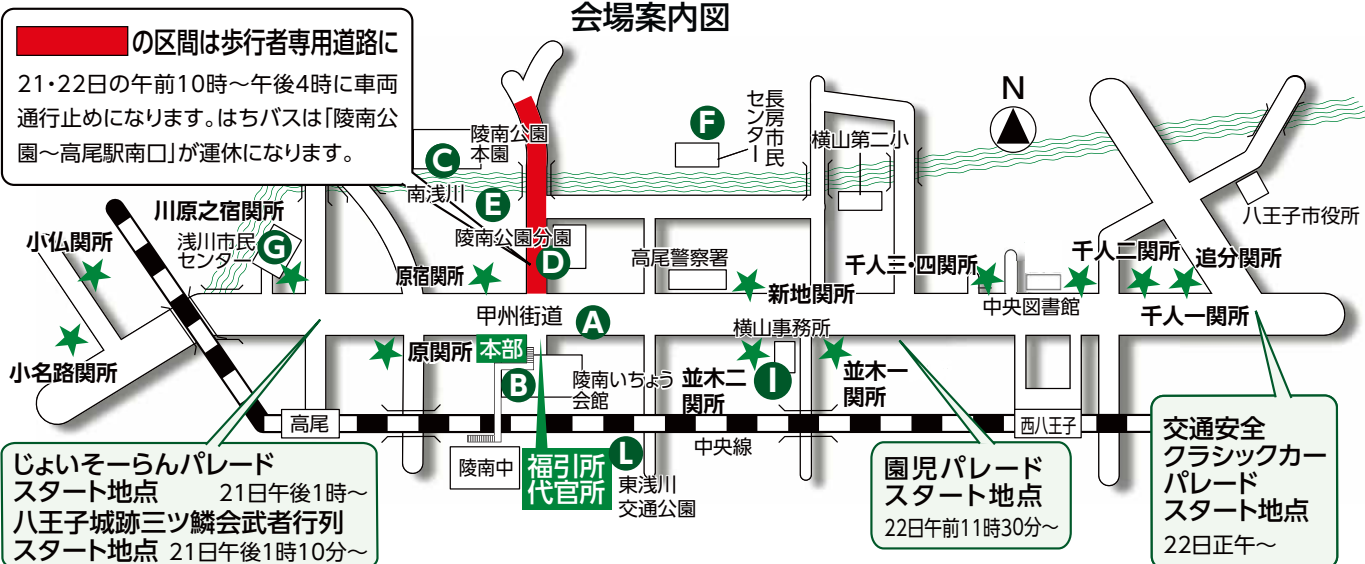
## ■関所オリエンテーリング

本部・各関所で販売する甲州道中通行手形（木製500円）に、6か所以上の関所で焼き印を受けると福引きができます。12か所全てを回った方には、パーフェクト賞を差しあげます。各関所の受付は午後4時までです。



市民の手づくりの祭り「八王子いちちょう祭り」が開催されます。開催時間は午前9時から午後5時まで。22日は4時30分まで。「思いやりの心おもてなしの心やさしい心『YES』をはじめよう」をテーマに、踊りやパレード、物産展など、楽しいイベントが盛りだくさんの2日間です。

## 会場案内図



①世界の屋台・全国ご当地グルメ屋台村

②全国・近隣地域観光物産展

③④⑤ふるさとバザール

近隣地域の特産品販売、露店の出店など

⑥復興応援ひろば、ミニSL、学生広場、ステージ

⑦お祭り広場、自衛隊車両展示

⑧和太鼓広場、レク協会、灯籠・イラスト展

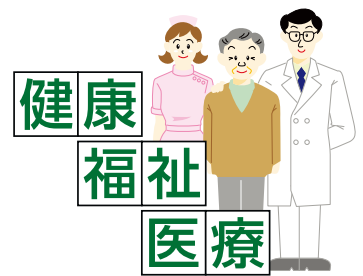
⑨わくわく広場

⑩屋内音楽ステージ

⑪ビデオ展

⑫さわやか野球教室

※詳しくは八王子いちちょう祭りのホームページをご覧ください。



## 検診

### 12月の胃がん検診

対象 市内在住で昭和51年3月31日までに生まれ、次に該当しない方  
 ▼4月以降に胃部X線検査を受けた  
 ▼妊娠中かその可能性がある  
 ▼勤務先などで受診できる  
 ▼胃部の手術を受けたか、現在治療中  
 ▼検診台の上で姿勢を変えられない ※バリウムを使ったX線検査を行います  
 (40・50歳の方には胃がんリスク検査も)。治療中や経過観察中の病気がある方は主治医にご相談を。会場 期日 右下表のとおり 時間 午前中費用 千100円 申し込み ハガキ、または封書(1人1通)に「胃がん」と希望会場名・期日(第5希望まで)・住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号を書いて、11月1・10日(必着)に八王子市役所成人健診課(〒192-8501 ☎620・7428)

### 12月の胃がん検診

| 会場                    | 期日  | 会場          | 期日  |
|-----------------------|-----|-------------|-----|
| 地域子ども家庭支援センター南大沢      | 3日  | 由木事務所       | 14日 |
| 陵南いちよう会館              | 8日  | ★川口事務所      | 15日 |
| 石川市民センター              | 9日  | 由井事務所       | 17日 |
| 北野清掃工場                | 10日 | ★元八王子市民センター | 18日 |
| 市役所本庁舎                | 11日 | ★由木東市民センター  | 21日 |
| 小児・障害メディカルセンター(土曜日検診) | 12日 | 大横保健福祉センター  | 22日 |

※各会場・期日ごとの定員は100名、★印は80名(ともに先着順)です。男女並行で実施します。

※市のホームページからも申し込みできます。申込結果は11月25日頃郵送します。

## 相談

### 健診データ改善相談

対象 市内在住で血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧が気になる方、または家族 期日・会場 11月6・12・17日：南大沢保健福祉センター(☎679・2205)、11月11・18・27日：東浅川保健福祉センター(☎667・1

331)、11月12・17・24日：大横保健福祉センター(☎625・9200)  
 時間 午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度) 申し込み 11月2日から電話で各センター ※特定保健指導対象の方は各医療保険者にご相談を。

### 歯周病予防相談

対象 市内在住の方 内容 歯科衛生士による個別相談(健診や治療は行いません) 日時 11月30日(月)午前9時30分～午後3時30分 会場 東浅川保健福祉センター 申し込み 電話で東浅川保健福祉センター(☎667・1331)

## 講座・教室

### 知って得する講座「口腔ケアから始まる健康づくり」

対象 市内在住で60歳以上の方 日時 11月19日(木)午後0時30分～1時30分 会場 恩方老人憩の家 定員 50名(先着順) 申し込み 11月2日から電話で恩方老人憩の家(☎651・3961)

### 講座「無理せず減塩 高血圧予防」

対象 市内在住で40～69歳の方 内容 冬に聞きたい血圧の話、血圧が上が

りにくい食事の話 期日 12月1・8日の午後1時30分～3時30分(全2回) 会場 大横保健福祉センター 定員 30名(先着順) 申し込み 11月2日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9200)

### 講座「フットケアでロコモ予防」

対象 市内在住で50歳以上の方 内容 足指体操と足指力測定 日時 11月25日(水)午後1時30分～3時 会場 東浅川保健福祉センター 定員 40名(先着順) 持ち物 筆記用具、飲み物、タオル、紐靴 申し込み 11月2日から電話で東浅川保健福祉センター(☎667・1331)

### 講演会「現代を生きる若者のメンタルヘルス」

対象 市内在住・在勤・在学の方 日時 12月1日(火)午後1時30分～4時 会場 学園都市センター 定員 200名(先着順) 問い合わせ 保健所保健対策課(☎645・5196)

### 難病講演会

#### 「網膜色素変性症とともに」

対象 市内在住・在勤で網膜色素変性症の方と家族、支援関係者など 日時 11月24日(火)午後1時30分～3時 会場 クリエイトホール 定員 50名



(先着順) 申し込み 11月2日から電話で保健所保健対策課(☎645・5196)

## 講演会『最新まで自分らしくあるための看取りとは』

11月11日は介護の日です。この日にあわせ、講演会とパネルディスカッションを開催します。当日は情報提供・相談ブースも設置します。

期日 11月11日(水) 時間 ①講演会・パネルディスカッション：午後1時45分～4時、②情報提供・相談ブース：午前11時30分～午後4時30分  
会場 クリエイトホール 定員 ①のみ170名(先着順) 問い合わせ 高齢者いきいき課(☎620・7243)



▲無理なく健康づくりを(はつらつトリムで)

## やさしい運動体験

対象 市内在住で60歳以上の方  
内容・日時 はつらつトリム…12月7日(月) 午前10時～11時30分、気軽にヨガ…12月21日(月)午後1時30分～3時  
会場 大横保健福祉センター  
定員 各20名(先着順)  
費用 100円  
申し込み 11月5日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9128、☎627・5887)へ

## らくらくヨガ教室

対象 市内在住で60歳以上、または障害のある方  
日時 11月19日(木)午後2時～3時30分  
会場 南大沢保健福祉センター 定員 20名(先着順) 費用 100円  
持ち物 バスタオル、フェイスタオル  
申し込み 11月5日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)

## 楽しい歌声教室

対象 市内在住で60歳以上、または障害のある方  
日時 11月12日(木)午後2時～3時30分  
会場 南大沢保健福祉センター(☎679・2205) 定員 60名(先着順) 費用 100円

## 大人のための歯みがきレッスン

対象 市内在住で40～74歳の方  
内容 講話、歯みがき実習  
日時 11月16日(月)午後1時30分～3時  
会場 南大沢保健福祉センター 定員 10名(先着順)  
申し込み 11月2日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)

## 歯周病予防教室

対象 市内在住で40～75歳の方  
内容 歯科衛生士による講話、歯みがき実習  
日時 11月27日(金)午後1時30分～3時  
会場 大横保健福祉センター 定員 10名(先着順)  
申し込み 11月2日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9200)

## 初めてのパソコン教室

対象 市内在住で60歳以上、または障害があり、ローマ字の読み書きができる方(すでに受講された方を除く)  
日時 右下表のとおり  
会場 南大沢保健福祉センター 定員 各5名(抽選)  
費用 3千580円  
申し込み 往復ハガキ(1人1枚1コース)に「パソコン」と希望番号、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・利用証番号(お持ちの方)・障害のある方はその内容と等級、返信面の宛名を書いて、11月10日(必着)までに八王子市南大沢保健福祉

## 初めてのパソコン教室

| 期日              | 時間             |
|-----------------|----------------|
| 12月3日～1月7日の木曜日  | ①午前10時～正午      |
|                 | ②午後1時30分～3時30分 |
| 1月14日～2月18日の木曜日 | ③午前10時～正午      |
|                 | ④午後1時30分～3時30分 |
| 2月25日～3月24日の木曜日 | ⑤午前10時～正午      |
|                 | ⑥午後1時30分～3時30分 |

※各コースいずれも全5回。

## スマートフォン・タブレット教室

対象 市内在住で60歳以上のスマートフォン・タブレット端末の初心者  
日時 11月26日、12月3・10・17日の午前10時～正午、午後2～4時(ともに全4回)  
会場 大横保健福祉センター 定員 各12名(抽選) 費用 3千400円  
申し込み 往復ハガキ(1人1枚)に「スマートフォン・タブレット」と希望時間、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・性別・電話番号、返信面の宛名を書いて、11月9日(必着)までに八王子市大横保健福祉センター(〒192-0062 大横町11-35 ☎625・9128)へ

センター(〒192-0364 南大沢2-27 ☎679・2205)

## 教室

### 脂質異常症予防教室

対象 市内在住で40～69歳の方  
内容 医師と栄養士による講話、運動の実践  
日時 12月10日(木)午後1時30分～4時  
会場 北野市民センター 定員 80名(先着順) 申し込み 11月4日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)

## 催し

### 体験プールウォーキング

対象 市内在住で身長がおおむね150センチ以上の方  
日時 11月30日(月)午後2時30分～3時30分  
会場 大横保健福祉センター 定員 10名(先着順) 費用 100円 申し込み 11月6日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9128)

### ういずサービス協力員の登録説明会

高齢や病気、出産などで家事に困りのご家庭に協力員を派遣する「ういずサービス」(在宅福祉サービス)。協力員を募集するため、説明会を開催します。  
対象 20歳以上の方  
日時 11月26日

(木)午後2～4時 会場 ボランテアセンター南大沢分室 申し込み 電話で社会福祉協議会(☎649・5010)

## その他

### いきいき長寿川柳大賞の入賞作品が決定

楽しみながら介護予防を身近に考えていただく「いきいき長寿川柳」の作品を募集し、皆さんから849句の応募をいただきました。選考の結果、最優秀賞は川口町在住・岡本由紀子さんの「万歩計持てば遠出も苦にならぬ」に決定しました。入賞作品と厳選作品100句を介護予防コラムとともに掲載した冊子を、11月2日から市役所1階高齢者いきいき課、各事務所・市民センターなどで配布します。  
問い合わせは高齢者いきいき課(☎620・7243)へ。

### かかりつけ歯科医・訪問歯科医を紹介

市では、在宅で介護が必要な方を対象に、身近な地域で適切な歯科医療を受診できる歯科診療所を紹介しています。寝たきりなどで歯科診療所への通院が困難な方へ、訪問診療を行う歯科医の紹介も行っています。  
申込方法など、詳しくは地域医療政策課(☎620・7292)までお問い合わせください。



▲役立つ情報が満載

### 介護サービス事業者ガイドブック

## 「ハートページ」を発行

介護が必要になった方や家族へ、介護保険のしくみや介護サービス事業者などの情報を紹介する冊子「ハートページ」を発行しました。

冊子は市役所1階高齢者いきいき課、高齢者福祉課、介護保険課、各事務所・高齢者あんしん相談センターで配布しています。

問い合わせ 高齢者いきいき課(☎620・7243、☎623・6120)へ

### 11月10日からアルコール関連問題啓発週間

11月10日から16日まではアルコール関連問題啓発週間です。保健所ではアルコールに関する悩みを抱えている方やその家族を対象に、専門医や保健師による相談を行っています。詳しくは保健所保健対策課(☎645・5196)までお問い合わせください。

### 「救急医療情報」のざ記入を

市は、65歳以上の方を対象に救急医療情報を記入する用紙を配布しています。氏名、生年月日、治療中の病気、服用

中の薬、かかりつけの病院、緊急連絡先、医師に伝えたいことなどを記入して冷蔵庫に貼っておくことで、搬送先の病院の決定や治療の際の適切な対応が可能です。

用紙は、市役所1階地域医療政策課、各高齢者あんしん相談センター、市のホームページで配布しています。問い合わせは地域医療政策課(☎620・7292)へ。

### 東浅川保健福祉センター室内プールの利用中止

東浅川保健福祉センター(☎667・1331)の室内プールは点検・清掃のため、11月5日から9日まで利用できません。



## バスケットボールでまちを元気に

本市に拠点を置くプロバスケットボールチーム「東京八王子トレインズ」。市内初のプロスポーツチームとして、今年からプロリーグのNBDLに参入しているほか、来年秋に発足するJPBL（通称Bリーグ）にも参戦します。

八王子をバスケットボールで盛り上げようと、市内イベントなどでも日々活動しているトレインズ。ファンの数は確実に伸び続けています。これからの活躍から目が離せません。



WATCHING HACHIOJI

ウォッチング

はちおうじ



## いざという時に備えて

10月11日、上柚木中学校で総合防災訓練を実施しました。多摩地域を震源とする大地震が発生したという想定のもと、防災関係機関など55団体と地域の皆さんが集結したほか、隣接市との連携強化のため町田市も参加。2,000名を超える方が協力して、救出救助や避難所の設置・運営、初期消火、炊き出しなどの訓練を行いました。

## 本格的な選挙を体験

9月28日、由井中学校で模擬選挙が行われました。当日は、記載台や投票箱、投票用紙交付機など、実際の選挙で使用する機材を使って、生徒会役員選挙を実施。明るい選挙推進協議会による立ち会いのもと、本番さながらの選挙に、生徒たちは緊張したようすで投票をしていました。





## 講座・教室

### むし歯予防教室

対象 市内在住で平成26年5～11月生まれのお子さんと保護者 内容 講話と実習(希望者には唾液テストも) 日時 11月17・18日の午前10～11時 会場 南大沢保健福祉センター 定員 各10組(先着順) 申し込み 11月4日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)

### 妊婦歯科健診

対象 市内在住の妊婦 内容 講話、実習、健診(治療は行いません) 期日 会場 ①11月17日(火)：大横保健福祉センター、②12月2日(水)：東浅川保健福祉センター 時間 午後1時30分～3時 定員 各18名(先着順) 申し込み 電話で①大横保健福祉センター(☎625・9200)、②東浅川保健福祉センター(☎667・1331)

### 初めてのはみがきレッスン

対象 市内在住で平成27年1～6月生まれのお子さんと保護者 内容 講話と実習(希望者には唾液テストも) 日時 12月1日(火)午前10～11時 会場 大横保健福祉センター 定員 15組(先着順) 申し込み 11月2日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9200)

### プレパパママ 栄養歯科教室

対象 市内在住の妊婦と家族 内容 栄養士・歯科衛生士による講話 日時 11月20日(金)午後1時30分～3時 会場 東浅川保健福祉センター 定員 20名(先着順) 申し込み 電話で東浅川保健福祉センター(☎667・1331)

## 催し

### ふれあい遊びと お店屋さんごっこ

対象 就学前のお子さんと保護者 日時 11月28日(土)午前10時30分～11時30分 会場 台町市民センター 問い合わせ せみなみ野保育園(☎637・8829)

### 講演会「可能性を引き出す子育てのヒント」

日時 11月24日(火)午後2～4時 会場

「クリエイトホール 問い合わせ 子ども家庭支援センター(☎656・8225)」

### 青少年健全育成・児童虐待防止のイベント

#### ■青少年健全育成キャンペーン

11月は「子ども・若者育成支援強調月間」。これにあわせ、青少年対策地区委員会や、青少年育成指導員の皆さんと市が連携して、青少年の健全育成を呼び掛けます。問い合わせは児童青少年課(☎620・7435)へ。

#### ■児童虐待防止推進キャンペーン

11月の「児童虐待防止推進月間」にあわせて、虐待の予防・根絶をめざし、オレンジリボンの配布などを行います。問い合わせは子ども家庭支援センター(☎656・8225)へ。  
日時 ①11月8日(日)午後1時30分～3時、②11月21・22日の午前10時～午後4時 会場 ①八王子駅北口マルベリーブリッジなど、②いちよう祭り会場内の陵南いちよう会館前

### たにぞう ファミリーコンサート

子どもたちと一緒に歌とダンスが楽しめる「ぼくらの八王子」。作曲した「たにぞう」と谷口國博さんによるファミリーコンサートを開催します。

対象 八王子、または日野市在住・在学で18歳以下の方と保護者(小学生以下は保護者同伴で) 日時 2月13日(土)



▲谷口國博(たにぞう)さん

午後1時～2時30分、4時～5時30分(希望時間は指定できません) 会場 ひの煉瓦ホール 定員 各千名(抽選) 費用 1席500円 申し込み 往復ハガキ(1枚5名まで)に参加者全員の氏名・年齢・代表者の電話番号、返信面の宛名を書いて、11月20日(消印有効)までに日野市立基幹型あさひが丘児童館(〒191-0065日野市旭が丘2-42-5) 問い合わせ 保育幼稚園課(☎620・7247)

### おはなし会 「ぴよぴよ絵本のじかん」

対象 市内在住で1・2歳のお子さんと保護者 内容 絵本の読み聞かせ、手遊びなど 日時 11月18日(水)午前10時30分～11時30分 会場 生涯学習センター南大沢分館 定員 15組(先着順) 申し込み 11月2日から直接、または電話で南大沢図書館(☎679・2201)



## 来年4月入園の保育施設入園児を募集

### 10月30日から入園のしおりを配布

来年4月の保育園・認定こども園・家庭的保育(保育ママ)・小規模保育、事業所内保育の入園児を募集します。現在、入園をお待ちの場合や転園を希望する方も改めて申し込みが必要です。申し込みができるのは、保護者が次のいずれかに該当する場合に限ります。

▼就労、自営、内職をしている ▼病氣(入院または療養中) ▼出産(出産予定月とその前後2か月ずつ計5か月間受け入れ) ▼身体障害者手帳1〜4級、または愛の手帳1〜4度をお持ちの方 ▼親族の介護をしている ▼就学している ▼求職活動中など

入園のしおりの配布場所 10月30日から市役所4階保育幼稚園課、各事務所・保育園・認定こども園、市のホームページで

募集人員 11月1日以降に市のホームページでご覧になるか、保育幼稚園課までお問い合わせを

開所時間・所在地 入園のしおりでご確認ください

受付期間 12月1〜15日(土)日受付は下表のとおり

受付場所・時間 ▼保育幼稚園課、浅川・由木・元八王子・北野・南大沢事務所：午前8時30分〜午後5時 ▼八

#### 土日受付窓口

| 会場          | 期日          | 時間           |
|-------------|-------------|--------------|
| 市役所1階市民ロビー  | 12月12・13日   | 午前8時30分〜午後5時 |
| 八王子駅南口総合事務所 | 12月6・12・13日 |              |
| 南大沢事務所      | 12月6・13日    |              |

※11月22・29日は保育幼稚園課で午前8時30分から午後5時まで電話相談を受け付けます。

王子駅南口総合事務所：午前8時30分〜午後7時 ▼各保育園・認定こども園：各園にお問い合わせを  
提出書類 ①入園のしおりの中にある申込書、②在職証明書など保育の必要性のわかる書類、③平成27年度市民税課税証明書  
※②③は父母ともに必要。③は平成27年1月1日時点で本市に住民登録がなかった場合にご用意を。  
問い合わせ 保育幼稚園課(☎620・7369、☎621・2711)



## 行ってみよう 子育てひろば

主に3歳までのお子さんと親と一緒に遊べて、相談ができる「子育てひろば」では、子育てに役立つ講座やイベントを下表のとおり開催しています。詳しくは市のホームページをご覧ください。

| 催し名                                | 対象年齢            | 日時                       | 会場・問い合わせ                               |
|------------------------------------|-----------------|--------------------------|----------------------------------------|
| ①きらきら子育て<br>子どもの心が見えるママになる         | —               | 11月14日(土)午後1時30分〜3時      | 津久田保育園(☎622・7390)                      |
| ②あかちゃんあつまれ                         | 0〜1歳2か月         | 毎週木曜日正午〜午後5時             | 親子ふれあい広場元八王子(☎624・8300)                |
| ③キドキドでからだあそび体験                     | 0〜2歳            | 11月12日(木)午後3時〜3時30分      | 親子つどいの広場ゆめきっず(☎686・3356)               |
| ④歯科医による育児講座<br>「子どもの歯について」         | 0歳〜就園前<br>のお子さん | 11月18日(水)午前10〜11時        | なみのり第二保育園(☎679・1515)                   |
| ⑤収穫祭                               | 0〜5歳            | 11月11日(水)午前10時15分〜12時30分 | 省我保育園(☎646・7835)                       |
| ⑥アラフォーママあつまれ                       | 0歳〜             | 11月12日(木)午前10時30分〜正午     | 由木児童館(☎676・8713)                       |
| ⑦親子で遊ぼう(体操、工作など)                   | 0歳〜             | 11月26日(木)午前10時〜11時30分    | 川口児童館(☎654・4757)<br>※会場は川口市民センター       |
| ⑧わくわくファミリー ミニ縁日<br>(射的、金魚すくいごっこ)   | 0歳〜             | 11月22日(日)午前11時〜正午        | 松が谷児童館(☎675・0151)<br>※11月21日までにお申し込みを。 |
| ⑨親子パークどうぶつ村(ウサギや<br>モルモットなどとのふれあい) | 0歳〜             | 11月14日(土)午前11時〜正午、午後1〜3時 | 南大谷児童館(☎645・0482)<br>※会場は北の原公園         |
| ⑩根っこの子育て特別版<br>いそがない子育て            | 2〜3歳            | 11月28日(土)午前10時30分〜11時30分 | 親子つどいの広場さんさんひろば(☎673・5688)             |

※①お子さんを6名(先着順)お預かりします。11月10日までにご連絡を。



市からの  
お知らせ

## 八王子市長選挙 立候補予定者説明会

1月24日(日)の八王子市長選挙に立候補を予定している方を対象に説明会を行います。出席できるのは立候補予定者1名につき2名までで、本人が会計担当者など、直接事務に携わる方です。

日時 11月19日(木)午後2時  
会場 市役所8階801会議室  
問い合わせ 選挙管理委員会  
事務局(☎620・7319、FAX 626・3275)へ

## 募集

### ■八王子観光PR特使

八王子を愛し、市の魅力を市外に発信していただく八王子観光PR特使を募集します。

申込期間 11月1～30日 募集要

項の配布 八王子観光協会のホームページ、八王子インフォメーショ

ンセンターで 問い合わせ 八王子観光協会(☎643・3115)

### ■都営住宅の入居者

募集内容 家族・単身者向け(一般募集住宅)、若年ファミリー・多子世帯向け(定期使用住宅)、若年ファミリー向け 募集案内の配布 11月4～13日に市役所5階住宅政策課、各事務所・図書館、クリエイティブホール、都住宅供給公社八王子窓口センター(横山町)、都住宅供給公社のホームページで 申込期限 11月17日 問い合わせ 都住宅供給公社募集センター(☎0570・010・810)、または住宅政策課(☎620・7385)

## 求人

### ■新規大卒者等合同就職面接会

対象 大学院、大学、短大、高専、専修学校などを3月に卒業予定の方、または既卒者(おおむね3年以内) 日時 11月25・26日の午後1時～3時30分 会場 京王プラザホテル八王子(旭町) 問い合わせ 八王子新卒応援ハローワーク(☎631・9505)、または産業政策課(☎620・7252)

### ■若年無業者のための就労相談会

対象 15～39歳の方(在学中の方を除く)、または家族 日時 11

## 救急診療

- 毎日の午後8時～11時  
夜間救急診療所(小児科・内科)  
☎625・9910 台町4-33-13  
小児・障害メディカルセンター内  
※まずは夜間救急診療所へお電話を。
- 随時(24時間)  
南多摩病院(小児科)  
☎663・0111 散田町3-10-1
- 奇数日の午後11時～翌朝  
東海大学八王子病院(小児科)  
☎639・1111 石川町1838
- 偶数日の午後11時～翌朝  
東京医大八王子医療センター(小児科)  
☎665・5611 館町1163

- 症状が重く、特に緊急を要する場合
- 奇数日の通常診療終了～翌朝(日曜・祝日は午前8時30分～翌朝)  
東海大学八王子病院(小児科)  
☎639・1111 石川町1838
  - 偶数日の通常診療終了～翌朝(日曜・祝日は午前9時～翌朝)  
東京医大八王子医療センター(小児科)  
☎665・5611 館町1163

救急車を呼ぶべきか迷ったら  
消防庁救急相談センター(24時間)  
☎#7119または☎042・521・2323

- 救急病院の案内(24時間)
- 消防庁救急相談センター  
☎042・521・2323
  - 八王子消防署 ☎625・0119
  - 東京都保健医療情報センター  
☎03・5272・0303

休日歯科応急診療所(午前9時～午後4時)  
☎622・7026 台町4-33-13  
小児・障害メディカルセンター内

※休日当番医は市のホームページでもご確認ください。



### ▼休日眼科

**8日(午前9時～午後5時)**  
京王八王子松本眼科  
明神町4-6-2 2階 ☎644-5212

### ▼休日産婦人科

**1・3・8日(午前9時～午後5時)**  
米山産婦人科病院  
新町2-12 ☎642-5225  
(要事前連絡)

### ▼休日救急診療の内科・外科・小児科

#### 3日(午前9時～午後5時)

|                                                        |                                                           |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| <p><b>小松整形外科</b> (外)<br/>大和田町5-30-28<br/>☎642・4017</p> | <p><b>熊沢内科クリニック</b> (内)<br/>松木31-18<br/>☎670・3331</p>     |
| <p><b>鈴木診療所</b> (児)<br/>子安町2-10-14<br/>☎642・3923</p>   | <p><b>北団地診療所</b> (内)<br/>長房町719 北団地71号棟<br/>☎664・1005</p> |

#### 1日(午前9時～午後5時)

|                                                          |                                                            |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <p><b>八王子脊椎外科クリニック</b> (外)<br/>万町173-1<br/>☎655・5566</p> | <p><b>はちせい健友クリニック</b> (内)<br/>叶谷町890-5<br/>☎622-3662</p>   |
| <p><b>大生医院</b> (内)<br/>万町82-1<br/>☎622・4769</p>          | <p><b>スマイルこどもクリニック</b> (児)<br/>散田町5-4-20<br/>☎661・5529</p> |





1月に「マイナンバー制度」の運用がスタート。詳しくは市のホームページで

共通番号制度管理課(☎6200・7453)



▲栄養のバランスやはたらきの勉強も

人と食をむすぶ

## はちおうじ食育フェスタ

食の大切さや知識を楽しみながら学べる「はちおうじ食育フェスタ」を開催します。  
内容 体験コーナーやスタンプラリー、食育ビッグかるた大会など

日時 11月14日(土) 午前10時30分～午後3時(雨天中止)

会場 富士森公園陸上競技場

問い合わせ 同事務局(保健所健康政策課 内☎645・5117、☎644・9100)へ

事前に申し込みが必要です。詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。  
日時 11月15日(日) 午前10時～正午、午後1～3時 会場 戸吹スポーツ公園 定員 各15名(先着順) 費用 300円 ※小学2年生以下は保護者同伴で。

### ■自然のもので フォトフレームづくり

事前申し込みが必要。詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・2288)までお問い合わせください。  
日時 11月15日(日) 午前10時～正午、午後1～3時 会場 戸吹スポーツ公園 定員 各15名(先着順) 費用 300円 ※小学2年生以下は保護者同伴で。

### ■あったかホールの健康教室

教室名・日時など 下表のとおり  
対象 市内在住・在勤で18歳以上の方 申し込み ①⑤11月4日、③④5日から直接、または電話で、②往復ハガキ(1人1枚)に「元気倶楽部」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、11月15日(必着)までにあったかホール(〒192・0900

### あったかホールの健康教室

| 教室名            | 日時                                | 定員(先着順) | 費用     |
|----------------|-----------------------------------|---------|--------|
| ①元気にウォーキング(室内) | 12月1・8・15・22日の午後2時40分～3時40分(全4回)  | 30名     | 2,160円 |
| ②元気倶楽部         | 12月3・10・17・24日の午後1時10分～2時20分(全4回) | 40名(抽選) | 2,160円 |
| ③呼吸で体質改善       | 12月4・11・18・25日の午後1時5分～1時55分(全4回)  | 26名     | 2,160円 |
| ④座ってエクササイズ     | 12月4・11・18・25日の午後2時5分～2時55分(全4回)  | 26名     | 2,160円 |
| ⑤練功五十四法        | 12月14・21・28日の午前9時15分～10時15分(全3回)  | 30名     | 1,620円 |

06北野町5963 ☎645・0025

## 都市づくり

### ■マンション管理組合連絡会

対象 市内の分譲マンションの居住者、または管理組合の方  
テーマ 省エネ対策による経費削減方法  
日時 11月22日(日) 午前10時～11時50分 会場 クリエイトホール 定員 50名(先着順) 申し込み 11月2日から電話で市まちづくり公社(☎644・7611)へ

## 防災

### ■夕焼け小焼けのチャイムの 放送時間を午後4時に変更

防災行政無線の機能点検のため、

## 講座・教室

### ■初心者のための煎茶道教室

日時 1～3月の第1・3水曜日の午前10時～12時30分、午後2時～4時30分(全6回) 会場 いちようホール 定員 各15名(抽選) 費用 9千円 申し込み 往復ハガキに「煎茶道」と希望時間、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、

毎日午後5時1分の「夕焼け小焼け」のチャイムの放送時間を、11月1日から2月29日まで午後4時に変更します。また、防災行政無線の放送内容は、電話自動応答サービス(☎620・7397)で24時間前まで確認できます。問い合わせは防災課(☎620・7207)へ。

### ■思春期の男子の「ココロと身体 の変化のお話」

対象 市内在住でおおむね小・中学生の男の子の保護者 日時 12月8日(火) 午後2～4時 会場 クリエイトホール 定員 24名(抽選) 申し込み 往復ハガキ、ファックス、Eメールに「思春期」と住所・氏名・年齢・電話番号(ファックス)番号、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、11月20日(必着)までに八王子市男女共同参画センター(〒192・0082 東町5・6 ☎648・2230、☎644・3910、☎650900@city.hac.hoji.tokyo.jp) ※1歳・就学前のお子さんを5名(抽選)お預かりします。「託児」とお子さんの名前(ふりがな)・年齢・月齢のお書き添えを。

返信面の宛名を書いて、12月21日(必着)までにいちようホール(〒192・0066 本町24-1 ☎621・3001)へ

### ■世界のひととのコミュニケーション 「やさしい日本語」講座

テーマ 地域に住んでいる外国人にも伝わりやすい日本語を学ぼう  
日時 11月28日(土) 午前10時～正午 会場 学園都市センター 定員 30名(先着順) 申し込み 11月2日から電話、またはやさしい日本語」と住所・氏名・電話番号を書いて、Eメールで八王子国際協会(☎642・7091、☎642・8080@nifty.com)へ

### ▼休日救急診療の内科・外科・小児科

**8日** (午前9時～午後5時)

**あだちクリニック** (内)  
高倉町29-14  
☎648-6500

**酒井内科医院** (内)  
千人町2-7-8  
☎661-2539

**てんじん内科  
外科クリニック** (内)(外)  
小比企町480-1  
サニーヒルいそまビル1階  
☎632-8751

**なかよしこどもクリニック** (内)  
堀之内2-6-5 森本ビル201  
☎679-6778

## 教室・催し

### ■木工教室・クリスマスリース作り

対象＝中学生以上の方 日時＝11月28日(土)午前10時～午後3時 会場＝恩方農村環境改善センター 定員＝20名(先着順) 費用＝500円 申し込み＝11月4～20日に電話で林業研究会(☎651・2055) 問い合わせ＝農林課(☎620・7375)

### ■見る・聞く・歩く～千人同心

紙芝居「日光と八王子千人同心」の上演後、千人同心ゆかりの寺院を、解説を交えながら歩きます。 集合＝11月23日(祝)午前10時に郷土資料館(解散は正午頃法蓮寺) 定員＝25名(先着順) 費用＝100円 申し込み＝11月1日から電話で郷土資料館(☎622・8939)

### ■コーナー展「八王子と鉄道」

特別展図録「八王子と鉄道」の再版にあわせ、コーナー展を開催します。 期間＝11月1日～12月6日 会場＝郷土資料館(☎622・8939)

### ■JA八王子農業祭

内容＝八王子産の野菜の販売、農林畜産物品評会、模擬店 日時＝11月14・15日の午前10時～午後4時(15日は3時30分まで) 会場＝富士森公園 問い合わせ＝JA八

王子(☎666・6511)、または農林課(☎620・7250) ※公共交通機関でご来場ください。

### ■恩方老人憩の家文化祭

内容＝作品展示、演芸大会など 日時＝11月6・7日の午前10時～午後3時 会場＝恩方老人憩の家(☎651・3961)

### ■道の駅八王子滝山の催し

▼福祉チャリティー展示即売会 日時＝11月7・8日の午前9時～午後5時

### ▼長野県産リンゴ即売会

日時＝11月14・15日の午前9時～午後5時 会場＝道の駅八王子滝山(☎696・1201)

### ■みんなエンジンイwakくステージ

内容＝中学生と高校生が企画・運営するライブステージ 日時＝11月15日(日)午後1時15分～4時 会場＝クリエイティブホール 問い合わせ＝南大谷児童館(☎645・0482)



▲熱いステージをご覧に

### ■文化財見て歩き「絹の道を歩く」

生糸貿易で繁栄した「鍾水商人」の足跡をたどります。 集合＝11月28日(土)午前9時30分に「絹の道入口」バス停(解散は正午頃絹の道資料館で雨天中止) 定員＝30名(抽選) 費用＝200円 申し込み＝往復ハガキ(1枚4名まで)に「絹の道を歩く」と参加者全員の氏名・年齢・代表者の電話番号、返信面の宛名を書いて、11月11日(必着)までに八王子市役所文化財課(〒192・8501 ☎620・7265)

## スポーツ

### ■運動施設の大会利用の申し込み

4月から平成29年3月までに、各種大会などで屋外運動施設の使用を希望する団体は、各施設を管理する事務所で配布する要望書に必要な事項を記入して、11月1日から12月15日までに直接、次の提出先へ。

▼富士森公園内の各施設(市民体育館を除く・梶田・川町・滝方原運動場、高倉公園野球場、西寺方グラウンド・市民球場事務所(台町2・2 ☎622・6720) ▼上柚木公園内の各施設(上柚木公園陸上競技場事務所(上柚木2・40-1 ☎675・0227) ▼大塚公園内の各施設(大平・久保山・内裏谷戸・別所・殿入中央・松木公園テニスコート、北野公園

野球場・松木公園管理事務所(別所1・56-2 ☎674・0676) ▼戸吹スポーツ公園内の各施設(戸吹スポーツ公園事務所(戸吹町1746-1 ☎691・2288)

### ■運動施設の冬期使用中止

▼野球場、ソフトボール場：12月29日～2月29日(市民球場、大塚・北野・上柚木公園野球場、上柚木公園ソフトボール場は3月18日まで) ▼滝方原テニスコート(クレート)：12月29日～3月31日

### ■11月の甲の原体育館の一般利用・室内プールレッスン中止

▼初心者ヨガ、アクアビクス：3日(祝)

## その他

### ■「公共施設白書」「公共施設マネジメント基本方針」を作成

市は、公共施設の現状と課題をまとめた「公共施設白書」と、白書によって明らかにした課題を踏まえ、今後の公共施設のあり方についての基本方針を定めた「公共施設マネジメント基本方針」を策定しました。11月15日から市役所3階行政管理課、1階市政資料室、各事務所・市民センター・図書館、市のホームページでご覧になれます。問い合わせは行政管理課(☎620・7387)へ。

### ■「中核市移行の記録」を発行

市は、中核市に移行するまでの取り組みや、中核市をめざした理由などを掲載した「中核市移行の記録」を発行しました。市役所3階都市戦略課、1階市政資料室、各事務所・図書館・市民センター、市のホームページでご覧になれます。問い合わせは都市戦略課(☎620・7335)へ。

### ■南大沢図書館の臨時休館

南大沢図書館(☎679・2201)は蔵書点検のため、11月10日から17日まで休館します。休館中はブックポストに図書を返却してください。CDやビデオ、DVD、他市から借りた資料は、ほかの市内各図書館、または18日以降に直接カウンターにご返却を。

### 空間放射線量(10月21日)

問い合わせは放射線相談窓口(☎620・7283)へ

| 測定場所         | 測定値  | 測定場所         | 測定値  |
|--------------|------|--------------|------|
| 富士森公園(台町二丁目) | 0.04 | 松竹農村公園(下恩方町) | 0.07 |
| 清水公園(犬目町)    | 0.06 | 落合公園(高尾町)    | 0.07 |
| わくわくビレッジ(川町) | 0.05 | 大塚公園(松が谷)    | 0.04 |
| 宇津貫公園(七国六丁目) | 0.03 | 久保山公園        | 0.04 |
| 上柚木公園        | 0.04 | 美山中央児童遊園     | 0.07 |
| 鳥栖公園(川口町)    | 0.06 | 大和田河川敷広場     | 0.07 |

※地上1mで測定。単位はマイクロシーベルト/時。





# ダウン症の娘と共に生きて



▲金澤泰子さん(写真左)と翔子さん



▲演奏で講演会に花を添える横山中学校の吹奏楽部

人権の大切さを考える機会にしたい。ただこうと、多摩西人権啓発活動地域ネットワーク協議会と共催で講演会を開催します。

講師にお招きするのは書家の金澤泰子さん。また、娘の翔子さんによる揮毫(書のパフォーマンス)や、横山中学校吹奏楽部による演奏を行います。

日時 11月29日(日)午後1時30分～4時  
会場 いちようホール  
定員 800名(先着順)  
問い合わせ 総務課(☎620・7201、☎621・1298)へ

※当日は手話による通訳があります。また、2歳から就学前までのお子さんをお預かりします。11月10日までにご予約を。

知って得する

豆知識

## 編み物で暖かく

教えて! まちのアドバイザー Vol.8



少しの工夫で暮らし上手に。今回は、編み物の素材選びやお手入れ方法などを紹介。温もりのある編み物で、寒い季節を快適に過ごしましょう。



手編みのものは、空気をたくさん含むので断熱性が高く暖かいです。初心者には棒針で編むマフラーがおすすめ。

### 素材選びで賢く寒さ対策

- ①寒い日は靴下カバーやショートマフラーで、足元や首を温めて。手編みで靴下カバーを作るときは、ウール素材の毛糸だと摩擦で穴が開きやすいため、アクリル毛糸で作みましょう。
- ②マフラーや帽子など直接肌に触れるものは、柔らかくて触り心地も良いウール100パーセントのものがおすすめです。
- ③ウール素材のものを洗うときは、押し洗いをして風通しの良い日陰で平干して乾かしましょう。アクリルは洗濯機の手洗いコースで洗うことができます。

アドバイザー 丸屋糸店・中嶋 悟世さん

45歳。編み物講師歴20年。



※「得するまちのゼミナール」参加店に協力していただいています。

### 世帯と人口 (平成27年9月末日現在)

| 住民基本台帳 |   |          |      | 住民基本台帳  |           |      |  |
|--------|---|----------|------|---------|-----------|------|--|
|        |   | 前月比      |      |         |           | 前月比  |  |
| 人口     | 男 | 282,010人 | +38  | 世帯数     | 259,450世帯 | +358 |  |
|        | 女 | 280,771人 | +165 | うち外国人住民 |           | 前月比  |  |
|        | 計 | 562,781人 | +203 | 人口      | 9,928人    | +221 |  |

### 国勢調査の集計結果 (平成22年10月1日現在)

| 人口 | 男 | 293,462人 | 世帯数 |           |
|----|---|----------|-----|-----------|
|    | 女 | 286,591人 |     |           |
|    | 計 | 580,053人 |     | 249,893世帯 |

※市内に居住している方の実態を表しています。

