

特集 市民活動

あなたの思いが まちを元気に

昔遊びのお手玉を子どもたちに——ご自身の思いから「八王子お手玉の会」を結成した鈴木幸子さん(諏訪町在住)。みんなに喜んでもらい、自分たちも楽しみながら、できることをする。そんな市民活動が市内で活発に行われています。

市長コラム



八王子市長
石森 孝志
たか ゆき

八王子西一Cのフル機能化が決定

早いもので、首都圏中央連絡自動車道(圏央道)が中央自動車道(中央道)と結節し、先月23日で6年が経過しました。開通式当日、八王子西インターチェンジ(IC)から中央道へ初めて走り抜けたときの感慨は、今でも忘れられません。

しかし、同ICは中央道方面の出入りに限定され、関越自動車道(関越道)方面へのアクセスが、開通当初からの課題でした。そこで市長就任早々、これを解決するべく、市は地元町会や商工会議所と協同し、ETC(電子料金収受システム)を活用した「スマート方式」を提案。圏央道と市道の連結に向け、国土交通省に対して、精力的に働きかけてまいりました。

こうした中、先月11日、国において待望の連結許可が決定。関越道方面への出入りが可能となる「フル機能化」の実現に向け、大きな一歩を踏み出すこととなりました。平成27年度中の供用開始を目指し、早速整備をスタートいたします。

このフル機能化の実現により、利便性の向上はもとより、広域防災機能の強化、さらには物流拠点整備や企業立地の促進による新たな雇用の創出など、様々な効果も期待されることです。災害に強いまちづくり、そして地域経済のさらなる活性化に向け、これからも全力を尽くしてまいります。



踏み出してみませんか。 市民活動への一步

市内では、福祉や環境、まちづくりなど、さまざまなテーマで数多くの団体が市民活動を行っています。八王子には皆さんを必要としている場所がまだまだたくさんあります。あなたにできること、探してみませんか。

市民活動は、社会貢献の場であることはもちろんですが、コミュニケーションの場でもあります。人と人との関わり合いが生まれますし、団体同士の関係も広がっていきます。活動の中で生まれるつながりは、個人ではできないことを可能になると同時に、参加している方の生活を豊かにしていると思います。

広がるつながり

八王子市の市民活動は、この10年で大きく成長しました。平成15年度には92団体だったNPO法人も、現在はおよそ250団体に。法人格を持たない市民活動団体を含めると500団体以上あります。八王子は市民活動の盛んなまちと言えるのではないのでしょうか。

地域を豊かに、自分の生活も豊かに
それが市民活動



インタビュー
石井 利一さん

NPO法人八王子市民活動協議会の理事長。同協議会は市民活動支援センターの指定管理者であり、市民活動団体の中間支援団体として市民活動の活性化と地域の発展のための活動を行う。

市民活動支援センターで 最初の一步を

八王子の市民活動の拠点であり、相談窓口である市民活動支援センターが5月にリニューアルしました。新たに設けた交流スペースは資料の閲覧や打ち合わせなどにご利用いただけます。気軽に訪れて、活動への一步を踏み出してみてくださいですね。



▲新しくなった市民活動支援センター



インタビュー

皆さんに活動への思いを伺いました



NPO法人めじろむつみクラブ
理事長・高橋 光男さん

高齢者同士の支え合いで 地域のまちづくりを

「元気なお年寄りが手助けを必要としているお年寄りを支える」をモットーに庭木の手入れや、障子の張り替えなどの生活支援サービスを提供しています。生活の困りごとが解決したときにいただくお礼の言葉が何よりもうれしいですね。

また、地域の交流を深める活動も行っています。講演会や趣味の作品展、寄席やコンサートなどの催しは、参加者からもとても好評なんですよ。

今後も高齢者同士の支え合いの輪を広げ、地域のまちづくりに貢献していきたいですね。



NPO法人八王子子ども劇場
代表理事・浅野 里恵子さん

みんなで成長していく 地域づくり

舞台芸術の鑑賞や、遊びの中での交流を通して、子どもと大人が共に育ち合う地域社会を作っていくと活動しています。

子どもたちはただイベントに参加するだけでなく、主催者側に立って、企画や活動を楽しんでいます。また、遊びの場の中では、幼児から祖父母世代にわたる、多世代とのふれあいを通して、子どもたちは多くのことを学び、成長していると思います。

もっと多くの方に活動を知っていただき、新たなつながりを作りながら、活動を盛り上げていきたいですね。



NPO法人からまつ
理事長・佐藤 英二さん

町会と連携して だれもが住みよいまちに

唐松町会を母体に設立し、学童保育所や親子つどいの広場、障害者施設の管理・運営などを行っています。私は町会長も兼務しており、町会でできないことはNPOで、NPOでできないことは町会で実践し、それぞれの活動をすみ分けた上で、補完しながら活動しています。

子ども・高齢者・障害者の見守りや支援には、日頃から顔の見える関係を築いておくことが大切です。地域コミュニティの核となる町会との連携をさらに強め、だれもが安心して健やかに暮らせる地域づくりを進めていきたいと思っています。

八王子市民活動フェスティバル 私とまちと市民活動

市民活動支援センターでは、市民活動団体との交流を通じて、多くの方に市民活動を知っていただく、「八王子市民活動フェスティバル」を開催します。

当日はさまざまな市民活動団体が参加。講演やパネル展、体験コーナー、交流会などを通じて、市民活動の一步を踏み出すきっかけづくりをしてみたいいかがですか。

内容 右表のとおり

日時 7月13・14日の午前10時～午後5時

会場 市民活動支援センター(旭町12-1ファーマ802ビル5階 ☎646・1577、FAX646・1587)

費用 無料(体験コーナーは一部有料)

申し込み 不要、直接会場へ

プログラム

7月13日(土)	
午前10時～正午	記念講演「もっと気軽に地域と社会とポジティブにつながるためのソシモ(ソーシャルモチベーション)について」
午後1～3時	ワークショップ 「市民活動支援センター活用大作戦」
7月14日(日)	
午前10時～正午	市民活動団体との交流会 ～八王子の歴史・文化を語る
午後2時～4時30分	ワールドカフェ 「私とまちと市民活動」

※市民活動体験コーナー、市民活動団体PR展示コーナー、カフェコーナーも常時設置しています。

災害ボランティアリーダーを養成

支援金にご協力を

7月1日から「災害ボランティアリーダー支援金」の受け付けを開始します。これは、災害時にボランティアのとりまとめ役として活躍していただける人材を養成するために実施するもの。皆さんから寄せられた善意は、被災地でボランティア活動を行った団体のリーダーへの助成金として活用させていただきます。

支援金の受付期間は9月30日まで。募金方法は次のとおりです。

■直接持ち込み

受付窓口 市役所B階(地下)社会福祉協議会、ボランティアセンターなど



▲リーダーがグループをまとめ、効果的な活動を

募金箱 八王子駅南口総合事務所など

■振込み

銀行名 ゆうちょ銀行

店名 〇一九(ゼロイチキユウ)店

口座名称 八王子市社会福祉協議会ボランティア支援金

預金種類 当座

口座番号 0774127

※ゆうちょ銀行・郵便局から振り込む場合は、手数料がかからない用紙を利用できます。

災害ボランティアリーダーを めざす方に活動費を助成

7月1日以降に3名以上のグループで被災地支援ボランティア活動を行った市民の皆さん(市内在住・在勤・在学)に、1人1回1万5千円を上限(助成額の総額に達し次第終了)として交通費などをリーダーにまとめて助成します。なお、助成を受けたグループは、市の総合防災訓練や社会福祉協議会が実施するボランティア養成講座への参加にご協力をお願いします。

案内書の配布 市役所B階(地下)社会福祉協議会、ボランティアセンター、市社会福祉協議会のホームページで問い合わせ 社会福祉協議会(☎620・7338、FAX623・6421)へ

子ども・子育て支援審議会を設置

市民委員を募集

平成27年度から、子育て支援を総合的に推進する「子ども・子育て支援新制度」が施行されます。市では、新制度の円滑な導入に向け「子ども・子育て支援審議会」を設置。市民委員を募集します。

対象 市内在住・在勤・在学で18歳以上の①保育園児の保護者、②幼稚園児の保護者、③④⑤以外の方(いずれも市のほかの附属機関などの委員を除く)任期 8月から2年間(会議は月1回程度)募集人員 各1名(選考)

報酬 日額1万2千円

申し込み 「子育てしやすい環境づくり」についての作文(800字以内)と市役所4階子どもしあわせ課、市のホームページで配布する申込用紙に必要事項を記入して、7月16日(必着)までに直接、郵送、またはEメールで八王子市役所子どもしあわせ課(〒192-8501 ☎620・7391、FAX627・776、Eメールb082600@city.hachioji.tokyo.jp)へ

都市計画マスタープランを改定

将来の都市づくりを考えてみませんか

現在、改定を進めている「都市計画マスタープラン」。地域の都市づくりの方針を検討するため、地域別ワーキンググループ(以下、地域別WG)に参加していただける方を募集します。地域別WGは、お住まいの地域ごとにグループに分かれ、将来の都市づくりを考えるものです。地域区分は、市のホームページをご覧ください。

対象 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方(市のほかの附属機関などの委員を除く)期日 9月1・15・28日(1回2時間程度)会場 市役所

募集人員 12名(選考)

申し込み 「私の考える八王子の将来像とその実現方法」についての論文(400字以内)と住所・氏名・生年月日・電話番号・職業(学生は学校名と学年も)、お住まいの地域での参加を原則としますが、それ以外でも参加を希望される方はその旨も書いて、7月16日(必着)までに直接、郵送、ファックス、またはEメールで八王子市役所6階都市計画室(〒192-8501 ☎620・7258、FAX627・5915、Eメールb125000@city.hachioji.tokyo.jp)へ



夏休み目前 イベントいっぱい

もうすぐ夏休み。市ではさまざまな催しを企画しています。親子で、友達と、身近な場所で楽しめるイベントに参加してみませんか。

★「費用」の記載のない催しは無料でご参加いただけます

陵南・大塚公園水泳プール 7月13日オープン

陵南プールと大塚公園水泳プールには一般用と幼児用(深さは陵南が30センチメートル、大塚公園が60センチメートル)があります。ご利用の際は、付添いの方も水着の着用を。オムツの取れていないお子さんは入場できません。

日時 7月13日～9月1日の午前9時30分～午後6時

費用 2時間250円(中学生以下は100円、土曜日は無料)、延長は1時間120円(中学生以下は50円)

利用できない日時 ▼陵南プール: 8月7日(水)午前9時30分～午後3時30分 ▼大塚公園水泳プール: 8月5日(月)午前9時30分～午後4時

問い合わせ ▼陵南プール: 開業前は622・6720、FAX627・5935、開業後は664・5808 ▼大塚公園水泳プール: 開業前は644・0151、開業後は676・4540

いごも将棋大会

対象 市内在住・在学の小・中学生
部門 小学1・2年生の部、3・4年生の部、5・6年生の部、中学生の部
日時 8月22日(木)午後1時～4時30分
会場 クリエイトホール
定員 各部門32名(抽選)
申し込み ハガキ、ファックス、Eメールに「将棋大会」と住所・氏名(ふりが



▲真剣勝負を繰り広げる子どもたち

な)・学校名・学年・電話番号を書いて、7月16日(必着)までに八王子市役所生涯学習総務課(T192・8501・620・7333、FAX626・8554、Eメールb320100@city.hachioji.tokyo.jp)

東京証券取引所親子見学会

施設見学、DVD上映、授業を通じて、親子で経済や金融について勉強します。

対象 市内在住の小学5・6年生とその保護者(2人1組)

集合 8月6日(火)正午にクリエイイトホール(解散は午後5時30分頃同所)

定員 20組(抽選)

申し込み 往復ハガキに「東京証券取引所親子見学会」と住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・学年・電話番号、返信面の宛名を書いて、7月16日(必着)までに八王子市消費生活

ごみのゆくえを知ろう ごみ処分場見学会

二ツ塚処分場(西多摩郡日の出町)などを見学します。皆さんの出したごみがどのように処理されているのか確かめてみませんか。

申込方法など、詳しくは東京たま広域資源循環組合(042・597・7881)のホームページをご覧ください。

対象 小学4～6年生とその保護者(2人1組)、または中学生以上の方
日時 8月2・24日の午前9時～午後5時(24日は午前8時30分から)

定員 各80名(抽選)

費用 一人500円(昼食付き)

申込期限 7月18日

問い合わせ ごみ減量対策課(620・7256、FAX626・4506)

いごも清掃工場見学会

対象 小学生(保護者の参加可)

日時 8月6・22日の午前10時～11時30分、午後1時30分～3時

会場 多摩清掃工場(多摩市)

定員 各30名(先着順)

申し込み 7月5日から電話で多摩二ユータウン環境組合(042・374・6331、FAX042・337・5061)

こども囲碁教室

対象 市内在住・在学の小・中学生
日時 7月6・20日、8月3日の午前9時30分～11時30分
会場 東浅川保健福祉センター(☎67・1331、FAX667・7829)
定員 各20名(先着順)
申し込み 不要、直接会場へ

父子料理教室「パパとつくろっ簡単オムライス」

対象 市内在住・在勤の父親と小学3～6年生のお子さん(2人1組)
日時 8月3日(土)午前10時～午後1時
会場 大竹高等専修学校(台町三丁目)
定員 16組(抽選)
費用 千円

申し込み 往復ハガキ、ファックス、Eメールに「父子料理教室」と住所・参加者全員の氏名・年齢・電話番号、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、7月15日(必着)までに八王子市男女共同参画センター(〒192・0082東町5・6 ☎648・2230、FAX644・3910、Eメールb050900@city.hachioji.tokyo.jp)
※市のホームページからも申し込みできます。

道の駅八王子滝山の催し

問い合わせは道の駅八王子滝山(〒

192・0011滝山町1・592・2 ☎696・1201、FAX696・1207)へ。

◆お中元フェア

内容 道の駅八王子滝山の特産品を販売
日時 7月1～11日の午前9時～午後4時

◆八王子産もちし祭り

内容 トウモロコシの販売
日時 7月6日(土)午前9時～午後3時
(無くなり次第終了)

◆親子トウモロコシ収穫体験ツアー

対象 小学生とその保護者(2人1組)
集合 7月13日(土)午前10時に道の駅八王子滝山(解散は午後3時頃同所。雨天中止)
定員 10組(先着順)
費用 千600円(昼食付き)

申し込み 7月2日から電話で道の駅八王子滝山

◆スイカ即売会

日時 7月13～15日の午前9時～午後5時(無くなり次第終了)

◆親子で行くカブトムシ捕獲ツアー

対象 小学生とその保護者(2人1組)
集合 7月20日(土)午前10時に道の駅八王子滝山(解散は午後3時頃同所。雨天の場合は21日に延期)
定員 10組(抽選)
費用 3千円(昼食付き)

申し込み 往復ハガキに「カブトムシ捕獲ツアー」と住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、返信面の宛名を書いて、7月10日(必着)までに道の駅八王子滝山

作ろう昆虫図鑑

対象 小学生
日時 7月15日(祝)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分
会場 戸吹スポーツ公園
定員 各15名(先着順)
費用 500円

申し込み 戸吹スポーツ公園のホームページで配布する申込用紙に必要事項を記入して、直接、またはファックスで戸吹スポーツ公園(☎691・2288、FAX696・3320)

ばんぽこ鉄道倶楽部「長池見附橋と鉄道」展示会

日時 7月22日～8月5日の午前9時～午後5時
会場 問い合わせ 長池公園自然館(☎678・4616、FAX678・4647)

エコひろばの催し

対象・催し名など 右下表のとおり
申し込み 7月2日から電話、または催し名と住所・氏名・電話番号を書いて、ファックスでエコひろば(☎656・3054、FAX631・9422)

エコひろばの夏休み企画

催し名	対象	日時	会場	定員(先着順)
幼虫を育てチョウの生活環境を知ろう	小学生以上の方	7月24日(水)午前10時～正午	エコひろば	40名
生きもの(昆虫)を守る仕事	小学生以上の方	7月26日(金)午後1時30分～3時30分	エコひろば	40名
浅川の砂鉄をたたら製鉄～自分たちで再現体験	小学生以上の方	7月27日(土)午前10時～正午	エコひろば	40名
イカダで川下り・生き物観察	小学3年生以上の方(小学生は保護者同伴で)	7月28日(日)午前9時30分～午後3時(雨天中止)	エコひろば周辺の浅川	30名

※対象はいずれも市内在住・在勤・在学の方です。

図書館で学ぼう

◆一日図書館員
対象 市内在住・在学の小学4～6年生



▲土器づくりなどで原始古代の暮らしにふれて

火おこし体験と土器づくり ～原始古代の生活体験

対象 小学4年生～中学生
日時 7月31日(水)午前10時～午後3時
会場 郷土資料館
定員 20名(抽選)
費用 350円
持ち物 昼食・エプロンなど
申し込み 往復ハガキに「土器づくり」と住所・参加者全員の氏名・年齢・学年・電話番号、返信面の宛名を書いて、7月13日(必着)までに八王子市郷土資料館(〒192-0902上野町33 ☎622・8939、FAX627・5919)へ

期日・会場 ▼7月24・25・31日、8月1日：南大沢図書館(☎679・2201、FAX679・2211) ▼7月24・25日、8月14・15日：川口図書館(☎654・8448、FAX654・8449) ▼7月31日、8月1日：生涯学習センター図書館(☎648・2233、FAX648・2155)
時間 午後1時30分～4時
定員 各10名(先着順)
申し込み 7月3日から直接、または電話で各図書館
◆図書館探検隊
対象 市内在住・在学の小学1～3年生
内容 本の探し方・調べ方など
日時 7月24・25日の午後2時～3時

30分
会場 生涯学習センター図書館(☎648・2233、FAX648・2155)
定員 各20名(先着順)
申し込み 不要、直接会場へ
◆中学生図書館ボランティア体験
図書館の仕事を2日間体験します。
対象 市内在住・在学の中学生
日時 ①7月31日、8月1日、②8月7・8日、③8月14・15日の午前8時30分～正午
会場 各図書館川口図書館は①②のみ
定員 各5名(先着順)
申し込み 7月3～15日に直接、または電話で生涯学習センター図書館(☎648・2233、FAX648・2155)へ

日時 8月21日(水)午後2～4時
会場 中央図書館(☎664・4321、FAX662・2789)
定員 30名(先着順)
申し込み 不要、直接会場へ
◆読書感想画コンクール作品を募集
読書感想画(自作で未発表の作品)を募集します。題材にする図書は自由(教科書・雑誌・コミックを除く)です。
対象 市内在住・在学の小・中学生(応募は1人1点)
規格 小学3年生以下…8つ切り画用紙、小学4年生以上…4つ切り画用紙
申し込み 作品に作品名と解説、題材にした図書名・住所・氏名・学校名・

◆手づくりの絵本を作ろう
対象 小学生
日時 7月26日、8月23日の午前10時～正午、午後2～4時
会場 中央図書館
定員 各20名(抽選)
費用 100円
申し込み 直接、またはハガキに「手づくり絵本」と希望日時、住所・氏名(ふりがな)・学年・電話番号を書いて、7月18日(必着)までに中央図書館(〒193・0835千人町3・3・6 ☎664・4321、FAX662・2789)へ
◆おはなし工作会
対象 小学生
内容 本の読み聞かせとリサイクル工作
日時 8月21日(水)午後2～4時
会場 中央図書館(☎664・4321、FAX662・2789)
定員 30名(先着順)
申し込み 不要、直接会場へ

4歳以上のお子さんから入場できる、親子向けの公演です。
内容 チャイコフスキー「大バレー・ハイルイト」「白鳥の湖」「眠りの森の美女」くるみ割り人形
日時 7月21日(日)午後2～4時
会場 オリnpasホール八王子
費用 4～5千円
チケット販売 いちようホール、学園都市センター、南大沢文化会館、オリnpasホール八王子で
電話予約 学園都市文化ふれあい財団(☎621・3005、FAX621・3011)

世界名作バレエ劇場

学年・電話番号を書いた紙を貼って、8月27日～9月17日(必着)に直接、または郵送で生涯学習センター図書館(〒192・0082東町5・6 ☎648・2233、FAX648・2155)へ
ハ王子こどもミュージカル
「新・ロンの花園」
日時 8月7日(水)午後2時30分～4時30分、6時30分～8時30分
会場 いちようホール
費用 千500円(当日券は千700円)
チケット販売 いちようホール、学園都市センター、南大沢文化会館、オリnpasホール八王子で
電話予約 いちようホール(☎621・3001、FAX621・3007)

生涯学習センターの 講座・映画会

講座の申し込みは、往復ハガキに講座名(コース名。③⑫⑯は希望日、①②⑦⑧⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳は希望時間も)と住所・保護者名・参加者名(ふりがな)・学年・年齢・性別・電話番号(緊急連絡先も)、返信面の宛名を書いて、申込期限までに各センターへ。⑩⑪は7月2日から直接、または電話で南大沢分館へ。

講座(内容、講師などは市のホームページをご覧ください)

講座名	対象	日時	定員 (抽選)	費用	申込期限 (必着)	会場・ 問い合わせ
①はじめての子ども英会話 (土日コース)	小学1～4年生	7月27・28日の午前10時～11時 30分、午後2時～3時30分(全2回)	各16名	無料	7月15日	生涯学習セン ター(〒192- 0082東 町5- 6 ☎648・22 31、FAX648 ・2151)
②はじめての子ども英会話 (平日コース)	小学1～4年生	7月29・30日の午前10時～11時30 分、午後2時～3時30分(全2回)	各16名			
③子どもネイルアート教室	小学4～6年生	7月29・30日の午後1～4時	各24名	800円	7月13日	
④囲碁入門教室	小学生の初心者	7月30・31日、8月1・2日の午前9時30 分～11時30分(全4回)	20名	無料	7月15日	
⑤まんが描き方入門(小学1～ 3年生コース)	小学1～3年生	7月30・31日の午後1時30分～3時 30分(全2回)	50名			
⑥まんが描き方入門(小学4年生 ～中学生コース)	小学4年生～ 中学生	8月1・2日の午後1時30分～4時 (全2回)	50名			
⑦親子陶芸教室(クリエイト ホール土曜日コース)	小学生とその 保護者	8月3・17・24日の午前9時30分～ 正午、午後2時～4時30分(全3回)	各8組	1,000円	7月17日	
⑧親子陶芸教室(クリエイト ホール日曜日コース)	小学生とその 保護者	8月4・18・25日の午前9時30分～ 正午、午後2時～4時30分(全3回)	各8組	1,000円		
⑨子ども忍者教室	小学生	8月5日(月)午後2時～3時30分	30名	200円 程度	7月16日	
⑩将棋講座	小学4～6年生の 経験者	8月5・7・8・9日の午後2～4時(全4回)	10名	無料		
⑪親子将棋入門講座	小学1～3年生と その保護者	8月5・7・8・9日の午前10時～11時30 分(全4回)	10組			
⑫親子七宝焼き教室	小学3～6年生と その保護者	8月8・9日の午後1～4時	各6組	3,000円	7月24日	
⑬子ども記者に挑戦、新聞ブログ を作ろう「新聞記者・クリエイト ホール探検隊」	小学3～6年生	8月14日(水)午前9時30分～午後 4時	9名	無料	7月26日	
⑭樹脂粘土を使ってキラキラ ストラップをつくろう	小学生	8月19日(月)午後2時～3時30分	30名	500円 程度	8月2日	
⑮「八王子かるた」でいっしょに 遊ぼう	ひらがなの読め る小学生以下の お子さん(未就 学のお子さんは 保護者同伴で)	8月20日(火)午後2時～3時30分	24名	無料	8月5日	
⑯ミニカワセミを作ろう 「バードカービング(木彫)教室」	小学4年生～ 中学生	8月26日(月)午後1時30分～3時30分	20名	800円	8月8日	
⑰間伐材を使って親子でマイ箸を 作ろう	小学生とその 保護者	7月20日(土)午前10時～正午、午 後1時30分～3時30分	各5組	600円	7月10日	生涯学習セン ター 南大沢 分館(〒192- 0364南大沢 2-27 ☎679・ 2208、FAX 679・2218)
⑱学芸員から学ぶ地域の調べ方 ～知ろう学ぼう由木のこと	小学生(保護者 の同伴可)	7月26日(金)午前10～11時	20名 (先着順)	無料	—	
⑲世界でひとつの陶磁器を作ろう 親子でポーセリンアート体験	小学生とその 保護者	7月27日(土)午後1時30分～3時 30分	10組	2,000円	7月16日	
⑳手先を使おう～創作おりに チャレンジ	小学生	7月29日(月)午前9時30分～正午	24名	200円		
㉑平和のために、忘れてはいけ ないことを「語りつぐ」～原爆の体 験から問う命の重さ	小学4年生以上 の方	8月2日(金)午後2～4時	50名 (先着順)	無料	—	
㉒発見、私たちの「和」の食文化 ～だしソムリエから学ぶ料理	小学3年生～ 中学生	8月5日(月)午前10時～午後1時	16名	800円	7月16日	
㉓インテリアボードを作ろう はじめてのチョークアート	小学生とその 保護者	8月7日(水)午後1時30分～4時	10組	1,200円		

9ページに続く



夏休み目前 イベントいっぱい

講座(内容、講師などは市のホームページをご覧ください)

8ページの続き

講座名	対象	日時	定員 (抽選)	費用	申込期限 (必着)	会場・ 問い合わせ
⑭子どもマジック教室	小学生	8月16日(金)午後1時30分～4時	20名	300円	7月30日	生涯学習センター南大沢分館 (住所などは8ページ参照)
⑮めざせお手玉名人 ～作ってあそぼう	小学生	8月19・20日の午後1時30分～3時30分(全2回)	15名	300円		
⑯親子木工教室	小学生とその保護者	8月22・24日の午後1～4時	各10組	1,000円		
⑰ヒップホップを踊ろう	小学1・2年生	7月26日、8月2・9日の午前9時45分～10時45分(全3回)	15名	100円	7月15日	生涯学習センター川口分館 (〒193-0801 川口町3838 ☎654・8450、FAX654・8452)
	小学3～6年生	7月26日、8月2・9日の午前11時～正午(全3回)	15名	100円		
⑱親子陶芸教室(川口分館コース)	小学生とその保護者	7月26日、8月9・30日の午前9時30分～正午、午後1時30分～4時(全3回)	各8組	1,000円	7月16日	※⑰⑱⑳㉑の会場は川口市市民センター、㉒の会場は東京純心女子大学
㉑子どもフラダンス入門	小学生	7月30日、8月6・13日の午後1時30分～3時(全3回)	15名	無料	7月15日	
㉒親子で触れるパイプオルガン	小・中学生とその保護者	8月3日(土)午前10時～正午	10組	無料	7月16日	
㉓一日パン屋さん～白神こだま酵母でキャラパンを作ってみよう	小学生とその保護者	8月19日(月)午前10時～午後2時30分	10組	1,000円	7月31日	
㉔お部屋に小さなオアシスを～こけ玉作り教室	小学生とその保護者	8月23日(金)午後2～4時	8組	2,400円		

※保護者参加の講座はすべて2人1組となります(未就学のお子さんは保護者同伴で)。

映画会(費用は無料。申し込みは不要、上映1時間前から整理券を配布)

作品名	日時	定員(先着順)	会場・問い合わせ
「忍たま乱太郎」ほか2本	8月1日(木)午前10時～11時40分	各60名	生涯学習センター南大沢分館(☎679・2208、FAX679・2218)
「魔女の宅急便」	8月1日(木)午後2時～3時45分		
「イソップ物語」ほか2本	8月30日(金)午前10時～10時45分	各70名	生涯学習センター川口分館(☎654・8450、FAX654・8452)
「アルプスの少女ハイジ」	8月30日(金)午後2時～3時50分		

※対象は4歳～小学生のお子さんとその保護者です(未就学のお子さんは保護者同伴で)。

講座「乳幼児の事故防止・病気対策」

対象Ⅱ市内在住で3歳以下のお子さんの保護者(お子さんの同伴可) 日時Ⅱ7月22日(月)午前10時～11時30分 会場Ⅱあつたかホール 定員Ⅱ12組(先着順) 費用Ⅱ無料 申し込みⅡ7月3日から直接、または電話であつたかホール(☎645・0025)

保健福祉センターの教室

各教室とも講話と実習希望者にはだ液テストもを行います。定員は各15組(先着順)。費用は無料です。

▼こども歯科教室

対象Ⅱ市内在住で平成24年1～7月生まれのお子さんとその保護者 期日・会場Ⅱ①7月18日(木)：保健センター(☎625・9200 大横保健福祉センター)、②7月25日(木)：南大沢保健福祉センター分室(☎679・2220) 時間Ⅱ午前10～11時、午後2～5時



▼初めてのほみがきレッスン

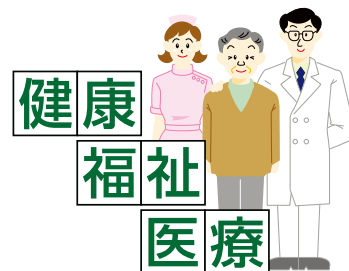
対象Ⅱ市内在住で①平成24年8月～25年1月生まれのお子さんとその保護者、②③24年9月～25年2月生まれのお子さんとその保護者 期日・会場Ⅱ①7月19日(金)、②8月9日(金)：南大沢保健福祉センター分室(☎679・2205)、③8月7日(水)：保健センター(☎625・9200 大横保健福祉センター) 時間Ⅱ午前10～11時、午後2～3時 持ち物Ⅱガーゼまたは歯ブラシ、飲み物、バスタオル 申し込みⅡ①7月5日、②26日、③25日から電話で各センター

▼むし歯予防教室

対象Ⅱ市内在住で平成22年8月～24年1月生まれのお子さんとその保護者 日時Ⅱ8月5日(月)午前10～11時 会場Ⅱ保健センター(☎625・9200 大横保健福祉センター) 持ち物Ⅱ仕上げ用歯ブラシ、飲み物 申し込みⅡ7月24日から電話で同センター

おはなし会「ぴよぴよ絵本のじかん」

対象Ⅱ市内在住で1・2歳のお子さんとその保護者 内容Ⅱ絵本の読み聞かせ、手遊びなど 日時Ⅱ7月17日(水)午前10時30分～11時30分 会場Ⅱ生涯学習センター南大沢分館 定員Ⅱ15組(先着順) 費用Ⅱ無料 申し込みⅡ7月2日から直接、または電話で南大沢図書館(☎679・2201)



検診

8月の胃がん検診

対象 市内在住で昭和49年3月31日までに生まれ、次に該当しない方 ▼2月以降に胃部X線検査を受けた ▼妊娠中かその可能性がある ▼勤務先などで受診できる ▼胃部の手術を受けたか、現在治療中 ▼検診台の上で姿勢を変えられない ※バリウムを使ったX線検査を行います。治療中の病気がある方は主治医に相談を。 **会場・期日** 右下表のとおり **時間** 午前中 **費用** 8000円(生活保護を受けている方、平成24年度市民税非課税世帯の方は無料) ※今年度より70歳以上の方も費用がかかります。 **申し込み** ハガキ、または封書(1人1枚)に「胃がん」と希望会場名・期日(第5希望まで)・住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号を書いて、7月1～10日(必着)に八王子市役所地域医療推進課(〒192-8501 ☎620・7428)

8月の胃がん検診日程

会 場	期 日	会 場	期 日
由木中央市民センター	20日	小児・障害メディカルセンター(土曜日検診)	24日
由木東市民センター		横山事務所	27日
大和田市民センター	21日	横山南市民センター	
北野事務所	21・28日	南大沢保健福祉センター分室	28日
恩方市民センター	22日	★市役所本庁舎	29日
元八王子事務所			

※各会場・期日ごとの定員は50名(★印は120名。先着順)です。★印は男女並行で、それ以外は女性の検診から先に行います。

年金・助成など

国民健康保険の高齢受給者証を更新

国民健康保険(国保)の高齢受給者証を8月1日に更新します。新しい受給者証は7月下旬に郵送します。対象は国保

各種通知書を発送

それぞれ対象の皆さんへ

■国民健康保険税の納税通知書
発送時期 7月9日頃
問い合わせ 国民健康保険年金課
(☎620・7236、FAX626・8421)へ

■介護保険料の納入通知書
発送時期 7月9日頃
問い合わせ 介護保険課(☎620・7415、FAX620・7418)へ

■後期高齢者医療保険料の決定通知書と納付書
発送時期 7月16日頃
問い合わせ 高齢者支援課(☎620・7364、FAX624・7720)へ

■障害基礎年金の所得状況届
発送時期 7月上旬
問い合わせ 国民健康保険年金課
(☎620・7238、FAX626・8421)へ

相談

健診データ改善相談

対象 市内在住で、血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧が気になる方、またはその家族 **日時** 7月2～19日(土・日曜日、祝日を除く)の午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度) **会場** 保健センター(☎625・9200 大横保健福祉センター)・東浅川保健福祉センター(☎667・1331)・南大沢保健福祉センター(☎679・2205) **費用** 無料 **申し込み** 電話で各センター ※特定保健指導対象の方は各医療保険者にご相談を。

講座・教室

ボランティアパソコン初級教室

対象 市内在住で60歳以上、または障害のある、文字入力ができる初心者の方 **日時** ①8月6・13・20・27日、②9月3・10・17・24日、③10月8・15・22・29日、④11月5・12・19・26日の午前10時～正午(各コースとも全4回) **会場** 南大沢保健福祉センター **定員** 各5名(抽選) **費用** 千500円 **申し込み** 往復ハガキ(1人1枚1コース)に「パソコン初級」と希望コース番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢性別・障害名(等級)・電話番号・利用証番号(お持ちの方)・返信面の宛名を書いて、7月12日(必着)までに八王子市南大沢保健福祉センター(〒192-0364 南大沢2-27 ☎679・2205)



▲看護師をめざし演習に取り組む看護学生

看護専門学校で学校説明会

都内唯一の市立の看護師養成学校として、地域医療の現場に多くの人材を輩出し続けている市立看護専門学校。平成26年度の入学希望者を対象に学校説明会を開催します。当日は、演習を実演するほか、学生たちとの意見交換も行います。

日時 7月31日(水)午前9時30分～11時30分

会場 市立看護専門学校

定員 200名(先着順)

費用 無料

持ち物 上履き、筆記用具など

申し込み 電話、または代表者の住所・氏名・参加人数を書いて、ファックスで市立看護専門学校(☎663・7170、FAX662・9691)へ

楽しい歌声教室

対象 市内在住で60歳以上、または障害のある方
日時 7月11日(木)午後2時～3時30分
会場 南大沢保健福祉センター(☎679・2205)
定員 60名(先着順)
費用 100円
申し込み 不要、直接会場へ

講座 「転ばないための体づくり」

対象 市内在住で65歳以上の運動習慣を身に付けたい方(要支援・要介護認定者を除く)
日時 8月2日(金)午後1時30分～3時30分
会場 東浅川保健福祉センター
定員 50名(先着順)
費用 無料
持ち物 筆記用具、飲み物、タオル
申し込み 7月2日から電話で東浅川保健福祉センター(☎667・1331)

1331

糖尿病の食事・食べ方、選び方で変わる血糖値

対象 市内在住で40～69歳の方
日時 7月30日、8月5日の午後1時30分～3時30分(全2回)
会場 東浅川保健福祉センター
定員 20名(先着順)
費用 無料
申し込み 電話で東浅川保健福祉センター(☎667・1331)

男性のための介護のおはなし

対象 市内在住・在勤の男性
日時 7月27日(土)午前10時～正午
会場 南大沢保健福祉センター1分室
定員 20名(先着順)
費用 無料
申し込み 7月2日から電話で男女共同参画センター(☎648・2230)

あったかホールの教室

会場 申し込みは、あったかホール(〒192-0906北野町5963 ☎645・0025)へ。

■あったかフットサルクラブ

対象 市内在住・在学の小・中・高校生
日時 8月1・8・22・29日の午後4時45分～6時15分(全4回)
定員 30名(先着順)
費用 2千100円
申し込み 7月3日から直接または電話で

■あったか元気倶楽部(くらぶ)

対象 市内在住・在勤で18歳以上の方
内容 リズム体操・練功十八法など
日時 ①8月1・22・29日の午後1時30分～2時50分(全3回) ②8月19・26日の午前11時10分～12時30分(全2回)
定員 ①40名 ②30名(ともに抽選)
費用 ①千575円 ②千50円
申し込み 往復ハガキ(1人1枚1教室)に教室名と希望番号、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、7月20日(必着)までに

催し

「ういずサービス協力員登録説明会」

高齢や病氣、出産などで家事にお困りのご家庭に協力員を派遣する「ういずサービス」(在宅福祉サービス)。家事援助

などを行っていただける協力員を募集するため、説明会を開催します。

対象 20歳以上の方
日時 7月30日(火)午後2～4時
会場 ボランティアセンター
申し込み 電話で社会福祉協議会(☎649・5010)

聴覚障害者のつどい

日時 会場 7月13日、9月14日の午後2～4時
心身障害者福祉センター(☎624・5850、FAX624・5954)
7月20日、9月21日の午後2時30分～4時30分
南大沢保健福祉センター(☎679・2205、FAX679・2214)
費用 無料
申し込み 不要、直接会場へ

歯科講演会「障害者の歯科治療支援について」

対象 市内在住・在勤の方
日時 7月11日(木)午後1時30分～3時30分
会場 保健所
費用 無料
申し込み 7月1日から電話で保健所保健対策課(☎645・5162)

難病講演会「神経難病療養者の生活の工夫」

対象 市内在住の神経難病患者とその家族
日時 7月25日(木)午後2～4時
会場 クリエイトホール
定員 50名(先着順)
費用 無料
申し込み 7月2日から電話で保健所保健対策課(☎645・5196)



市からのお知らせ

募集

市職員(任期付短時間勤務)

対象や申込方法など、詳しくは市役所3階職員課、各事務所、市のホームページで7月1日から配布する募集要項をご覧ください。

勤務場所 八王子駅南口総合事務所
任期 10月1日から1年間 申込期限 7月20日 問い合わせ 職員課 ☎620・7254

保健所の臨時職員(保健師)

対象 保健師の資格をお持ちの方
任期 8月1日〜来年3月 募集人員 若干名(選考) 申し込み 電話連絡のうえ、履歴書と保健師証の写しを持って直接、市役所3階職員課 ☎620・7203

音楽芸術フェスティバルの参加者

対象 市内在住・在勤・在学の方
内容 ①出演者: 声楽・器楽・和楽器など、②スタッフ: 司会・舞台

期日 10月13日(日) 会場 いちようホール 申し込み 住所・氏名・電話番号と①は当日の演奏予定曲を録音したCD(CD・RWは不可)、またはカセットテープと略歴、②は志望動機(400字以内)を書いて、7月20日(必着)までに郵送で音楽芸術フェスティバル推進委員会事務局・宮崎珠子(〒192・0043 梶町2・359 ☎623・5547)

斜面緑地保全委員会の市民委員



対象 市内在住・在勤・在学の方(市のほかの附属機関などの委員を除く) 任期 8月から2年間(会議は2・3か月に1回程度開催) 募集人員 2名(選考) 報酬 1回1万2千円 申し込み 応募の動機と緑地の保全についての作文(800字以内)と住所・氏名・年齢・職業・電話番号を書いて、7月16日(必着)までに直接、または郵送で八王子市役所2階環境保全課(〒192・8501 ☎620・7268)

環境・都市づくり

7・9月はペットボトルを毎週回収

夏季はペットボトルの消費量が急増するため、7月から9月までは毎週回収します。出すときは、中をすすいでキャップを必ずはずしてください。なお、はずした

救急診療

- 毎日の午後8時～11時
夜間救急診療所(小児科・内科)
☎625・9910 台町4-33-13
小児・障害メディカルセンター内
※まずは夜間救急診療所へお電話を。
- 随時(24時間)
南多摩病院(小児科)
☎663・0111 散田町3-10-1
- 奇数日の午後11時～翌朝
東海大学八王子病院(小児科)
☎639・1111 石川町1838
- 偶数日の午後11時～翌朝
東京医大八王子医療センター(小児科)
☎665・5611 館町1163

症状が重く、特に緊急を要する場合
● 奇数日の通常診療終了～翌朝(日曜・祝日は午前8時30分～翌朝)
東海大学八王子病院(小児科)
☎639・1111 石川町1838
● 偶数日の通常診療終了～翌朝(日曜・祝日は午前9時～翌朝)
東京医大八王子医療センター(小児科)
☎665・5611 館町1163

救急車を呼ぶべきか迷ったら
消防庁救急相談センター(24時間)
☎#7119または☎042・521・2323

救急病院の案内(24時間)
● 消防庁救急相談センター
☎042・521・2323
● 八王子消防署 ☎625・0119
● 東京都保健医療情報センター
☎03・5272・0303

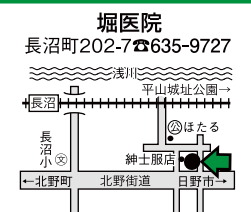
休日歯科応急診療所(午前9時～午後4時)
☎622・7026 台町4-33-13
小児・障害メディカルセンター内

※休日当番医は市のホームページでもご確認ください。



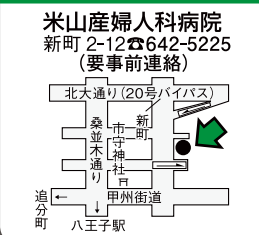
▼休日耳鼻咽喉科

7日(午前9時～午後5時)



▼休日産婦人科

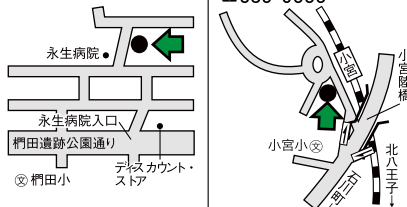
7・14日(午前9時～午後5時)



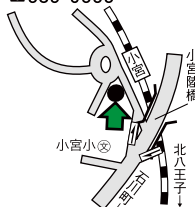
▼休日救急診療の内科・外科・小児科

14日(午前9時～午後5時)

永生クリニック(内)
桐田町588-17
☎661-7780



小宮メディカルクリニック(内)
小宮町1165-2
東亜第3ビル1階
☎639-0666



鈴木診療所(内)
子安町2・10・14
☎642-3923

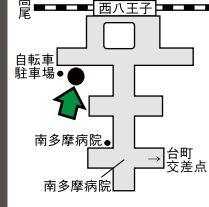


ななくに整形外科(外)
七国4-9-1
☎632-0792



7日(午前9時～午後5時)

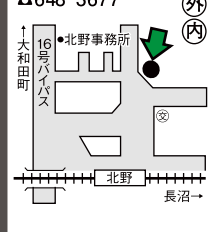
松本消化器内科クリニック(内)
散田町3・8・24茂和ビル3階
☎667-1123



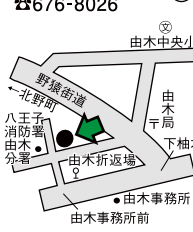
堀越医院(内)
北野台4-27-3
☎635-3776



むらやま外科クリニック(外)
北野町545-3きたのタウンビル6階
☎648-3677



岡島医院(内)
下柚木671
☎676-8026





▲親子で収穫の喜びを体験

親子農業ツアー

対象 市内在住の小学生とその保護者(2人1組)
集合 7月27日(土)午前9時に市役所(解散は午後4時30分頃同所で)
定員・費用 13組(抽選)・2,500円
持ち物 水筒、帽子、雨具、手袋、長袖など
申し込み ハガキに「農業ツアー」と住所・参加者全員の氏名・性別・生年月日・年齢・電話番号を書いて、7月8日(必着)までに八王子市役所農林課(〒192-8501 ☎620・7250、FAX627・5951)へ

■起業家向け無料相談会
対象 起業を予定している方、またはおおむね3年以内に起業した方
内容 起業支援の専門員による相

■就職支援セミナー
対象 求職者
内容 求人検索・面接対策、応募書類の添削など
日時 7月25日(木)午後2～4時
会場 由井市民センターみなみ野分館
定員 10名
費用 無料
申し込み 7月22日から電話で産業政策課(☎620・7252)

■若者就職面接会 in 八王子
対象 34歳以下の既卒者
日時 7月11日(木)午後1～4時
会場 京王プラザホテル八王子(旭町)
費用 無料
持ち物 履歴書数通
申し込み 不要、直接会場へ
問い合わせ ハローワーク八王子(☎648・8634)、または産業政策課(☎620・7252)

■模範面接練習
対象 34歳以下の既卒者
日時 7月11日(木)午前10時～正午
会場 学園都市センター
定員 20名(先着順)
費用 無料
申し込み 電話で産業政策課(☎620・7252)

■成年後見制度講演会・学習会
費用 無料。申し込みは電話で社会福祉協議会(☎620・7365)へ。
講演会 成年後見から相続・遺言まで
日時 7月6日(土)午後2～4時
会場 クリエイトホール
定員 60名(先着順)
※ 手話通訳を行います。
学習会 成年後見制度を活用しよう
日時 7月16・25日の午後2～4時
会場 ボランティアセンター(元横山町二丁目)
定員 各20名(先着順)

■アクティブ市民塾
対象 就学前のお子さんとその保護者
内容 子育て活動を行っている父親の団体紹介や親子で楽しむバルーンアートなど
日時 7月27日(土)午後1～3時
会場 CURE・堀之内(別所二丁目)
定員 20組(先着順)
費用 無料
申し込み 電話で市民活動支援センター(☎646・1577)

■社会を明るくする運動にご協力を
 7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。この運動は、犯罪や非行の防止、罪を犯した人たちの更生についてすべての人が理解を深め、犯罪のない明るい社会を築くことを目的とした全国的な運動です。実施委員会では、7月1日(月)の駅頭キャンペーン活動をスタートに、7月15日(祝)には「みんなに届け 私たちのメッセージ」をテーマにした催しも行います。
内容 作文コンテスト入賞者の表彰と作品の発表、中学生による合唱や吹奏楽の演奏など
日時 7月15日(祝)午後1～4時
会場 いちようホール
定員 800名(先着順)
費用 無料
申し込み 不要、直接会場へ
問い合わせ 児童青少年課(☎620・7435)

■マニシオン管理組合研究会
対象 市内の分譲マンションの居住者
または 管理組合の方
テーマ 管理組合が行う管理組合会計
日時 7月14日(日)午前10時～11時50分
会場 クリエイトホール
定員 50名(先着順)
費用 無料
申し込み 7月1日から電話で市住宅都市整備公社(☎644・7611)

■就職相談
対象 就職・失業について不安を抱えている方とその保護者
日時 火・木曜日の午前11時～正午、午後2～4時
会場 八王子しごと情

■森林再生事業
 森林所有者と都が協定を結び、スギ・ヒノキの間伐を行います。費用は全額都が負担します。森林整備が実施できない方は、この事業を活用してください。詳しくは農林課(☎620・7375)までお問い合わせください。

■森林再生事業
 森林所有者と都が協定を結び、スギ・ヒノキの間伐を行います。費用は全額都が負担します。森林整備が実施できない方は、この事業を活用してください。詳しくは農林課(☎620・7375)までお問い合わせください。

■森林再生事業
 森林所有者と都が協定を結び、スギ・ヒノキの間伐を行います。費用は全額都が負担します。森林整備が実施できない方は、この事業を活用してください。詳しくは農林課(☎620・7375)までお問い合わせください。

■就職支援セミナー
対象 求職者
内容 求人検索・面接対策、応募書類の添削など
日時 7月25日(木)午後2～4時
会場 由井市民センターみなみ野分館
定員 10名
費用 無料
申し込み 7月22日から電話で産業政策課(☎620・7252)

■模範面接練習
対象 34歳以下の既卒者
日時 7月11日(木)午前10時～正午
会場 学園都市センター
定員 20名(先着順)
費用 無料
申し込み 電話で産業政策課(☎620・7252)

■若者就職面接会 in 八王子
対象 34歳以下の既卒者
日時 7月11日(木)午後1～4時
会場 京王プラザホテル八王子(旭町)
費用 無料
持ち物 履歴書数通
申し込み 不要、直接会場へ
問い合わせ ハローワーク八王子(☎648・8634)、または産業政策課(☎620・7252)

■模範面接練習
対象 34歳以下の既卒者
日時 7月11日(木)午前10時～正午
会場 学園都市センター
定員 20名(先着順)
費用 無料
申し込み 電話で産業政策課(☎620・7252)

■成年後見制度講演会・学習会
費用 無料。申し込みは電話で社会福祉協議会(☎620・7365)へ。
講演会 成年後見から相続・遺言まで
日時 7月6日(土)午後2～4時
会場 クリエイトホール
定員 60名(先着順)
※ 手話通訳を行います。
学習会 成年後見制度を活用しよう
日時 7月16・25日の午後2～4時
会場 ボランティアセンター(元横山町二丁目)
定員 各20名(先着順)

■アクティブ市民塾
対象 就学前のお子さんとその保護者
内容 子育て活動を行っている父親の団体紹介や親子で楽しむバルーンアートなど
日時 7月27日(土)午後1～3時
会場 CURE・堀之内(別所二丁目)
定員 20組(先着順)
費用 無料
申し込み 電話で市民活動支援センター(☎646・1577)

■社会を明るくする運動にご協力を
 7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。この運動は、犯罪や非行の防止、罪を犯した人たちの更生についてすべての人が理解を深め、犯罪のない明るい社会を築くことを目的とした全国的な運動です。実施委員会では、7月1日(月)の駅頭キャンペーン活動をスタートに、7月15日(祝)には「みんなに届け 私たちのメッセージ」をテーマにした催しも行います。
内容 作文コンテスト入賞者の表彰と作品の発表、中学生による合唱や吹奏楽の演奏など
日時 7月15日(祝)午後1～4時
会場 いちようホール
定員 800名(先着順)
費用 無料
申し込み 不要、直接会場へ
問い合わせ 児童青少年課(☎620・7435)

■マニシオン管理組合研究会
対象 市内の分譲マンションの居住者
または 管理組合の方
テーマ 管理組合が行う管理組合会計
日時 7月14日(日)午前10時～11時50分
会場 クリエイトホール
定員 50名(先着順)
費用 無料
申し込み 7月1日から電話で市住宅都市整備公社(☎644・7611)

■就職相談
対象 就職・失業について不安を抱えている方とその保護者
日時 火・木曜日の午前11時～正午、午後2～4時
会場 八王子しごと情

■森林再生事業
 森林所有者と都が協定を結び、スギ・ヒノキの間伐を行います。費用は全額都が負担します。森林整備が実施できない方は、この事業を活用してください。詳しくは農林課(☎620・7375)までお問い合わせください。

■森林再生事業
 森林所有者と都が協定を結び、スギ・ヒノキの間伐を行います。費用は全額都が負担します。森林整備が実施できない方は、この事業を活用してください。詳しくは農林課(☎620・7375)までお問い合わせください。

■森林再生事業
 森林所有者と都が協定を結び、スギ・ヒノキの間伐を行います。費用は全額都が負担します。森林整備が実施できない方は、この事業を活用してください。詳しくは農林課(☎620・7375)までお問い合わせください。

催し

■ガスパール・カサド国際チェロ・コンクールin八王子展示会

11月22日から12月1日まで開催される「ガスパール・カサド国際チェロ・コンクールin八王子」を紹介する展示会を開催します。

日時 7月2・11日の午前8時30分～午後7時(土・日曜日は5時まで)
会場 八王子駅南口総合事務所
費用 無料 申し込み 不要 直接会場へ 問い合わせ 学園都市文化課(☎620・7409)、または同実行委員会(☎631・0705)

スポーツ

■市民体育館の臨時休館

市民体育館(☎625・2305)は八王子花火大会のため、7月27日午後3時から休館します。なお、順延の場合は28日午後3時から休館します。

■7月の市民体育館の一般利用時間変更

卓球: 20日(土)午前9～11時、22日(月)午後3時～9時30分

■7月の市民体育館の一般利用中止

▼ネオテニス・ミニテニス・健康体操・やさしいヨガ: 15・22日 ▼卓球・テ

ーチェリー・トレーニング室・走路: 21日(日)

その他

■DVD「手話による図書館利用案内」を貸し出し

各図書館で、DVD「手話による図書館利用案内」を貸し出しています。映像では、利用者カードの作成や本の探し方・借り方などを手話だけでなく、音声や字幕でも紹介しています。お気軽にご利用ください。問い合わせは中央図書館(☎664・4321、FAX662・2789)へ。

■「地域情報化計画」を策定

市の情報化推進に関する具体的な施策を示した「地域情報化計画」を策定しました。計画は、市役所4階11号推進室(☎620・7444)・1階市政資料室、各事務所・市民センター・図書館、市のホームページでご覧になれます。

■浅川でアユ漁の解禁

入漁料 年券: 4千500円、1日券: 千円 漁場範囲 浅川長沼橋々台下流端、浅川本流とその支流(南浅川横川橋・川口川新清水橋上流は除く) 問い合わせ 農林課(☎620・7250)、または多摩川漁業協同組合(☎042・361・3542)

空間放射線量(6月19日)

問い合わせは放射線相談窓口(☎620・7283)へ

測定場所	測定値	測定場所	測定値
富士森公園(台町二丁目)	0.06	松竹農村公園(下恩方町)	0.08
清水公園(犬目町)	0.06	落合公園(高尾町)	0.07
わくわくビレッジ(川町)	0.07	大塚公園(松が谷)	0.05
宇津貫公園(七国六丁目)	0.04	久保山公園	0.05
上柚木公園	0.05	美山中央児童遊園	0.09
鳥栖公園(川口町)	0.08	大和田河川敷広場	0.08

※地上1mで測定。単位はマイクロシーベルト/時。測定値は、震災前の値(新宿区百人町で測定)と大きな差はありません。

■姫木平自然の家年始の予約を開始

宿泊料金 1泊2食付: 3千700円(中学生以下は千900円) ※12月30日～来年1月4日は1泊につき3000円増 申し込み 7月1日から電話で姫木平自然の家(☎0268・69・2417)

■「八王子市指定有形文化財 山車調査報告書」を再版

「八王子市指定有形文化財山車調査報告書」を7月12日から郷土資料館(☎622・8939)で販売します。価格は3500円です。

夢美術館 EVENT GUIDE

特別展「チェブラーシカとロシア・アニメーションの作家たち」

ロシアの国民的キャラクターとして人気があり、日本でも親しまれている「チェブラーシカ」。今回は、ロシア・アニメーションの世界を紹介します。

日時 7月12日～9月1日の午前10時～午後7時

会場 夢美術館

観覧料 500円(高校生以上の学生: 65歳以上の方は250円、中学生以下は無料)

特別展関連のワークショップなど

▼羊毛フェルトでチェブラーシカを作ろう

対象 小・中学生
日時 8月22日(木)午前10時～正午
費用 千円

▼体験講座「中山みどりのフェルトアート」

対象 高校生以上の方
日時 8月22日(木)午後1時30分～4時30分
費用 5千500円

会場 南大沢文化会館

定員 各25名(抽選)
申し込み 往復ハガキにワークショップ名と住所・氏名・年



▲「チェブラーシカ」(©2010 CMP/CP)

年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、7月31日(必着)までに八王子市夢美術館へ

美術館めぐり
「SUNKANLARI」

7月12日から9月1日まで、東京富士・村内・夢美術館を巡るスタンプラリーを開催します。スタンプシートは各館で配布。3館すべてを回った方には景品を差し上げます。

申し込み 夢美術館(〒192-0071八日町8-1) ☎621・6777、FAX 621・6776へ



市内全域、路上での歩きたばこは禁止です

環境政策課(☎620・7384)

7月 相談カレンダー

※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。

相談名		日時	会場・問い合わせ	相談名	日時	会場・問い合わせ
人 権		10日午後1～3時	市役所総務課 ☎620・7201 予約は電話で	住まいのなんでも相談	22～26日の午前9時～午後4時	市役所1階市民ロビー・住宅対策課☎620・7260
女性福祉		※月～金曜日の午前8時30分～11時、午後1～4時	市役所生活福祉課 ☎620・7443 予約は電話で	住宅の増改築に関する相談	※月～金曜日の午前8時30分～午後5時	市役所住宅対策課☎620・7260
女性のための	相談	※木曜日の午後1～4時	クリエイトホール8階 男女共同参画センター ☎648・2234 予約は電話で同センターでは、女性を対象とした一般的な相談もお受けしています(午前9時～午後7時、日曜日、祝日、2日は5時まで)	高齢者総合	※月～金曜日の午前8時30分～午後5時	市役所高齢者支援課☎620・7420
	カウンセリング	※水・土曜日の午前9時～正午、12・19日の午後4～7時、22日午後1～4時			※月～土曜日の午前9時～午後5時30分	市内15か所の高齢者あんしん相談センター(地域包括支援センター)
	弁護士相談	27日午後2～5時		成年後見制度・権利擁護	9・23日の午後2～4時	成年後見・あんしんサポートセンター八王子(社会福祉協議会内) ☎620・7365 予約は電話で
法 律		※①月・水・金曜日の午後1時10分～4時10分、②火曜日の午後3時45分～7時、木曜日の午後1時30分～4時30分、③金曜日の午後1時30分～4時30分	①市役所暮らしの安全安心課、②八王子駅南口総合事務所、③南大沢事務所 予約は月曜日(祝・休日の場合は前週の金曜日)の午前9時30分から電話で暮らしの安全安心課☎620・7227へ	ひとり親家庭	※①月～金曜日の午前9時～正午、午後1～4時、②12日午後2～4時	①市役所子育て支援課、②八王子駅南口総合事務所 予約は電話で子育て支援課☎620・7362へ ②は8日午前9時から受け付け
司法書士法律		26日午後1時～3時30分	市役所暮らしの安全安心課☎620・7227 予約は当日午前9時30分から電話で(行政は不要)	専門家による子育て相談	毎週日曜日の午前11時～正午(1週目…歯科医師、2週目…薬剤師、3週目…小児科医師、4週目…栄養士)	クリエイトホール1階 子ども家庭支援センター☎656・8225 日時が変更になる場合があります
不動産		2・16・23日の午後1時～3時30分		子ども家庭総合	午前9時～午後7時(日曜日、祝・休日は5時まで。第1火曜日を除く) ※月～土曜日の午前9時～午後5時	クリエイトホール1階 子ども家庭支援センター☎656・8225 市内5か所の地域子ども家庭支援センター
登 記		9日午後1時～3時30分		総合教育相談室	※月～金曜日の午前8時30分～午後5時	教育センター☎664・6949
税 金		3日午後1時～3時30分		こども電話相談	※月～金曜日の午前8時30分～午後5時	教育センター☎664・3665 (子ども専用)
相続・遺言等暮らしの手続		4・11・18・25日の午後1時～3時30分		あなたの心の相談室	※火・木・金曜日の午前10時～午後3時	市役所検査棟1階相談室☎621・5657 面談の予約は電話で
年金・雇用保険労働条件		12日午後1時～3時30分	クリエイトホール地下1階 消費生活センター☎631・5455	こころの健康相談	※月～金曜日の午前9時～午後4時30分	保健所保健対策課(地域保健担当) ☎645・5196
交通事故		4・11・18・25日の午後1時20分～4時30分		HIVに関する相談・検査	※水曜日の午後1時30分～4時30分	保健所保健対策課(感染症対策担当) ☎645・5195
行 政		10日午後1～3時		医療に関する電話相談	※月～金曜日の午前9時30分～正午、午後1～4時	医療安全支援センター(保健所内)☎645・5118
消費生活相談		※月～土曜日の午前9時～午後4時30分		保健・栄養相談	※月～金曜日の午前9時～午後4時	大横保健福祉センター(保健センター内)☎625・9200 予約は電話で
弁護士による消費生活相談		9・26日の午後1時30分～4時30分		理学療法士による健康相談	9日午後1時30分～4時(65歳以上の方)	大横保健福祉センター☎625・6501 予約は電話で
た外 め の 人 の	生活相談	※月～土曜日の午前10時～午後5時	八王子スクエアビル11階 八王子国際協会☎642・7091	保健福祉・栄養	午前9時～午後4時(第2月曜日を除く)	東浅川保健福祉センター☎667・1331 予約は電話で
	行政書士相談	13日午後2～5時		理学療法士による健康相談	11日の午前9時～11時30分(65歳以上の方)	
団塊・シニア世代の地域参加支援		※月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分	市役所協働推進課(支援デスク)☎627・0802	保健福祉・栄養	※月～土曜日の午前9時～午後4時	南大沢保健福祉センター☎679・2205、FAX679・2214 予約は電話、またはファックスで
				理学療法士による健康相談	23日午後1時15分～4時10分(65歳以上の方)	

夏の風物市・あさがお市



▲お気に入りのアサガオを求めて

毎年恒例となった八王子・夏の風物市(あさがお市)。八王子産のアサガオや鉢植え野菜、江戸風鈴などを販売します。また、地元商店会による出店もあります。

日時 7月6・7日の午前10時～午後7時(7日は5時まで。アサガオの販売は午前7時～無くなり次第終了)
会場 西放射線ユーロード
問い合わせ 八王子・夏の風物市実行委員会(八王子商工会議所内) ☎623・6311、FAX 626・8138(または農林課) ☎620・7250、FAX 627・5951)へ

みどりのカーテンコンテスト 参加者を募集

夏季に、植物の葉で日差しを遮り、建物の温度を下げる効果がある「みどりのカーテン」。皆さんが作った「みどりのカーテン」のコンテストを行います。対象 市内でツル性の植物を使い、みどりのカーテンを設置している方や団体
応募用紙の配布場所 市役所2階環境政策課、各事務所・市民センター・図書館、エコひろばのホームページで申し込み 応募用紙に必要事項を記



▲夏を涼しく

入し、みどりのカーテンを撮影した写真を貼って、8月31日(必着)までに直接、または郵送でエコひろば(〒192・0906 北野町596・3) ☎656・3103、FAX 631・9422)へ

ゴーヤとなすの香味和え



ゴーヤをキュウリに変えても

材料(2人分)

▶鶏ささみ60g ▶なす100g ▶ゴーヤ80g
▶みょうが40g ▶ミニトマト2個 ▶しょうが汁小さじ1 ▶A:酒小さじ1、塩少々 ▶合わせ調味料:酢・だし汁各大さじ1と1/2、しょうゆ・砂糖各大さじ1/2、塩少々

ヘルシーレシピ

しっかり食べよう野菜 1日350グラム



はっちくん

野菜が100グラム以上とれるよ

1人分 野菜量120g エネルギー78kcal 塩分0.7g

作り方

- ①鶏ささみはAで下味をつける。ラップをかけて電子レンジ(600w)で1分半加熱し、冷めたら細かく裂く。
- ②なすはへたを切り、ラップに包んで電子レンジで1分半加熱する。ラップを外さずに冷ましたら、縦半分に切り、さらに5mm幅の斜め切りにする。
- ③ゴーヤは縦半分に切り、種を取って横に薄く切る。塩少々を加えた熱湯でさっとゆで、冷水に取り水気を絞る。
- ④みょうがは縦半分に切ってから斜めにせん切りし、熱湯をかけた後、冷水に取り水気を絞る。ミニトマトはくし形に6等分する。
- ⑤ボウルに①～④を入れ、合わせ調味料を加えて軽く和える。器に盛り、しょうが汁をかける。

レシピ提供・調理:八王子地域活動栄養士会

世帯と人口(平成25年5月末日現在)

住民基本台帳				住民基本台帳			
		前月比				前月比	
人口	男	283,170	-58	世帯数	255,284	+108	
	女	281,190	-16	うち外国人住民		前月比	
	計	564,360	-74	人口	9,013	-16	

※平成24年7月の制度改正により、外国人住民の方も住民基本台帳人口に含まれています。

国勢調査の集計結果(平成22年10月1日現在)

人口	男	293,462	世帯数	
	女	286,591		
	計	580,053		249,893

※市内に居住している方の実態を表しています。

