

Hachioji

特集 町会・自治会活動

つながりを大切に

写真は、宇津木インターヒル自治会が先月6日に開催した「餅つき大会」のようすです。初めて家族で参加した古小路秋声さん(32歳。写真右から2番目)は「地域の皆さんと一緒にイベントを行うのは楽しいですね」と、ご近所同士の会話を楽しみながら交流を深めていました。

2月3日は「節分」。私も、高尾山薬王院をはじめ市内各所に伺う予定です。

本市では、報道等で取り上げられる古利等のほかにも、地元根ざした節分行事が各地で行われています。こうした伝統行事は、人と人との関わりを円滑にするためにも大事な催し。それを支える地域の方々に、深く敬意を表する次第です。

いま市内には560を超える町会・自治会が組織され、伝統行事やお祭りのほか、地域の防犯・防災や環境美化など、それぞれ独自の活動を展開しています。しかし近年、地域活動に参加されない方が増え、町会加入率は低下傾向にあります。より多くの方々の参加を得るため、日々ご苦労されている役員さんも少なくありません。そこで市は、八王子市町会自治会連合会と協働して、現在、加入促進活動のためのハンドブックを作成しているところです。

ご承知のように、一昨年の東日本大震災の教訓から、地域で助け合う「共助」が見直されています。今号でご紹介している町会・自治会こそ「共助」の要。私が日頃実感している本市の「市民力」「地域力」を更に高めるためにも、その活発な活動は欠かすことができません。住みよいまちづくりのため、市は町会・自治会活動を全力で支援してまいります。

市長コラム



八王子市長
石森孝志
たかゆき

町会・自治会は市民参加の第1歩

広げよう地域の輪

東日本大震災からもうすぐ2年——発災直後、被災地では町会・自治会などを中心とした住民同士の支え合いや声の掛け合いが、多くの命を救い、励みになったと言われています。いざという時、頼りになるのは地域の力。日頃のつながりがもしもの時に大きな力を発揮します。

町会・自治会は、地域住民の親睦を図るとともに、地域の安全・安心の維持に取り組み、住みよいまちづくりを進めるために、住民の皆さんによって自主的に設立された団体です。暗い夜道を照らす防犯灯の設置や管理、地域と通学路を見回る防犯パトロールのほか、行政などからのお知らせの回覧、市への要望など、私たちの日常生活に密着したさまざまな活動を行っています。

低下する加入率

平成24年6月現在、市内には563の町会・自治会があり、世帯加入率は、約63パーセントと年々下降傾向にあります。この

背景には、住民の価値観の多様化や近隣関係の希薄化などが要因として考えられます。

地域のつながりで支え合う

同じ地域の住民が集まり、助け合おうとする考えは、今も昔も変わりません。しかし、さまざまな社会の変化とともに、地域の結びつきは弱まりつつあります。

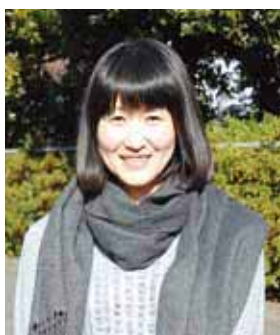
地域の住民がお互いに支え合い、良好な生活環境を築いていく関係は、いざという時にも心強い味方となります。また、近所付き合いは空き巣の被害を未然に防ぐなど、防犯面での効果も期待されます。日頃から地域でのつながりを強めておくことが重要です。



町会・自治会に加入している方に伺いました

自治会館は交流の場

6歳と4歳の息子がいます。7年前、子育てのために仕事をやめたことで、社会とのつながりがなくなってしまいました。そんな時、自治会の活動に参加するきっかけがあったんです。



片倉台自治会
木城 綾さん

私たちの自治会館には、おもちゃや絵本が置いてある、子どもが遊べる部屋があります。子どもたちのお楽しみ会の会場として、またその企画や作業をする場として、頻繁に利用しています。子どもや親同士の交流の場となっていますね。

災害時の避難支援も自治会で

83歳の夫と二人で暮らしています。災害などが起きた時、夫と一緒に無事に避難することができるか不安があったため、自治会が行う災害時要援護者避難支援制度に登録しています。



高尾台自治会
石原 チエさん

支援リーダーの方には、取り組み以外にもお世話になっていて、日頃から声を掛けていただいたり、時には病院に一緒に行っていただくこともあります。大変助かっていますね。いざという時、頼れる人が近所にいるので、安心して暮らしています。



▲祭りや運動会などの行事は、地域のつながりを強める大切な場(写真上は唐松町会、写真下は南陽台自治会提供)



▲地域の情報は回覧板などを使ってみんなで共有(元本郷町会)

新たに転入された方には、各町会・自治会の役員の方などが、加入の呼び掛けを行っています。また、まだ加入していない方でこれから加入をお考えの方は、地域の町会・自治会長にご相談ください。会長がごなたから分からない場合は、協働推進課までお問い合わせください。



町会・自治会に加入
しましょう

守る

1

▲地域の安全・安心のため防犯パトロールと合わせて防犯灯の点灯状況を確認(めじろ台四丁目町会)

美しく



▲みんなの手できれいなまちに(「みんなの川の清掃デー」で)

主な活動

1 安全・安心

防犯灯の管理、防犯パトロール、防災訓練、物資の備蓄など、安全・安心な地域づくりに取り組んでいます。

2 交流

祭りなどの行事を開催して、地域の皆さんの親睦を深めています。日頃からの近所付き合いやあいさつが、地域の連携を強め、「助け合い」の心につながります。

3 環境美化

公園や道路、川の清掃、資源物の回収など、地域の環境整備に努めています。こうした地道な活動が、豊かなみどりに恵まれた本市の環境を守っています。

4 情報提供・市への要望

町会・自治会活動をお知らせする広報紙の作成や行政情報の回覧を行います。また、地域だけでは解決できない課題に対する行政への相談窓口の役割を担っています。

問い合わせ 協働推進課 ☎620・7401、FAX626・0253

申告期限は3月15日

市・都民税と所得税の申告はお早めに

市・都民税の申告は、市役所本庁舎や事務所など(下表)で受け付けます。所得税の確定申告は、ダイエー八王子店6階(横山町)で2月4日から受け付けます。申告期限はともに3月15日です。詳しくは本紙1月15日号をご覧ください。問い合わせは市・都民税については住民税課(☎620・7219、FAX627・5918)、所得税については八王子税務署(☎622・6291)へ。

日曜日にも申告を受け付け

▼市・都民税

日時 2月17・24日、3月3・10日の午前8時30分～午後5時
会場 市役所1階市民ロビー

▼所得税

日時 2月24日、3月3日の午前9時～午後5時(相談・申告書の作成は4時まで)
会場 ダイエー八王子店6階

申告書は収受箱へ投かんが可能

市・都民税の記載済みの申告書は、市役所1階市民ロビーの収受箱に投かんできます。日時は、3月15日まで(2月3・10・11日、土曜日を除く)の午前8時30分から午後5時までです。所得税の記載済みの申告書も次の方法

で提出できます。

▼市役所1階市民ロビーで提出 ▼税務署玄関前の「時間外文書収受箱」(休日・夜間)へ投かん ▼下表の期日・会場の収受箱へ投かん

税理士による確定申告無料相談も

対象 小規模納税者や給与・年金収入のみの方

期間・会場 1月29日～2月6日(2・3日を除く)：八王子駅南口総合事務所、2月6～15日(9～11日を除く)：市役所1階市民ロビー、2月18～22日：首都大学東京南大沢キャンパス91年館
時間 午前9時～正午、午後1～4時
※午前8時45分から当日分の整理券を配布。無くなり次第、受付は終了。
問い合わせ 八王子税務署へ

e-Taxに必要な電子証明書の受付時間を拡大

インターネットを通じて所得税の申告ができる「e-Tax」などを利用するための電子証明書。2月1日から3月15日までの交付申請の受付日時などは次のとおりです。
会場 受付日時 ▼八王子駅南口総合事務所(☎620・1150、FAX62

本庁舎以外の市・都民税申告受付 時間：午前9時～正午、午後1～4時

会 場	期 日	会 場	期 日
恩方事務所	2月4日	由井事務所	2月12・13日
石川事務所	2月4・5日	川口事務所	2月14・15日
館事務所	2月5・6日	北野事務所	2月18・19日
加住事務所	2月7日	由木中央市民センター	2月20～22日
由木東市民センター	2月7・8日	南大沢市民センター	2月25～28日
浅川市民センター	2月8日	八王子駅南口総合事務所	2月27・28日、3月1日
横山事務所	2月12・13日	元八王子事務所	

点字で税額などをお知らせ

納税通知書などを送付する際、希望により点字のお知らせを同封しています。新たに平成25年度分からのお知らせを希望する方は、市税などは3月15日までに税制課(☎620・7396、FAX627・5918)、都税は2月28日までに都主税局相談広報係(☎03・5388・2924)へご連絡ください。

出前講座のご利用を

市内在住・在勤・在学で10名以上のグループを対象に、税金に関する「出前講座」を行っています。内容など、詳しくは税制課(☎620・7396、FAX627・5918)までお問い合わせください。

市税・国保税の納税相談と納付日曜日にも受け付け

日時 2月3・10・17・24日、3月3・10・17・24・31日の午前8時30分～午後5時(受け付けは4時30分まで)
会場 問い合わせ 市税は市役所2階納税課(☎620・7224、FAX626・4640)、国保税は1階国民健康保険年金課(☎620・7237、FAX626・8421)

申請方法 住民基本台帳カード(写真なしの場合は、運転免許証など官公署発行で現住所・顔写真入りの証明書を持って本人が申請)
費用 500円
※住民基本台帳カードの申請方法など、詳しくは市民課までお問い合わせください。

はちおうじ農業塾の研修生を募集

遊休農地の活用支援のために

農家などが開設する農家直営農園の利用や農作業の受託などが行える技術と知識を身に付ける研修です。申込方法など、詳しくは市役所6階農林課、市のホームページで配布している募集要項をご覧ください。

対象 都内在住の方(学生を除く)

市民農園の利用者を募集

農園ライフを楽しみませんか

対象 市内在住で、2月1日現在、市民農園を利用していない方(ひとり山農園を除いて、同一世帯で利用している方がいる場合は、申込不可)



▲楽しい収穫

期日 4月～平成27年2月
定員 18名(選考)
費用 年2万円(種苗や農具の費用が別に必要)
申込期間 2月2～15日(必着)
問い合わせ 農林課(☎620・7250、FAX627・5951)へ

農園名・区画数 由木…51区画、久保山…95区画(ともに抽選)
利用期間 4月～平成27年1月
利用料 1区画10平方メートル…年5千円
申し込み 往復ハガキ(1世帯1枚に希望農園名と住所、利用者名フリガナ・電話番号・以前利用していた区画を希望する方は区画番号、返信面の宛名を書いて、2月8日(必着)までに八王子市役所農林課〒192-8501 ☎620・7250、FAX627・5951)へ
※詳しい情報を掲載した「利用者募集のご案内」は2月1日から市役所6階農林課と各事務所で配布します。また、ひとり山農園の区画は本紙2月15日号で募集します。

交通災害共済「ちよこつと共済」

万が一の交通事故に備えて

交通災害共済「ちよこつと共済」の平成25年度分(4月1日から)の申し込みを2月1日から受け付けます。パンフレット兼加入申込書は、本紙2月15日号と一緒に各ご家庭に配布します。お手元に届かない場合は受付会場でもお渡しします。



▲ご家庭にお届けするパンフレット

ない場合は受付会場でもお渡しします。申し込みは、加入申込書に会費を添えて直接、市役所1階暮らしの安全安心課、各事務所、市内金融機関(郵便局と一部金融機関を除く)で受け付けています。

2月16日出張受付

多くの方にご加入していただくため、出張受付を行います。

日時 2月16日(土)午前11時～午後4時
会場 京王八王子駅中央口地上出入口付近

問い合わせ 暮らしの安全安心課(☎620・7227、FAX620・7322)へ

装飾品やバッグなどを出品

差し押さえ物件をインターネットで公売

市税の滞納で、市が差し押さえたバッグなどをインターネットによるオークション形式で公売します。参加するには、2月13日午後1時から26日午後11時まで事前に登録が必要です。申込方法など、詳しくは2月13日午後2時以降、市のホームページをご覧ください。

また、公売物件を2月14日(木)午前8時

30分から10時30分まで市役所8階802会議室で公開します。
入札期間 3月5～7日(5日は午後1時から、7日は午後11時まで)
問い合わせ 納税課(☎620・7360、FAX626・4640)へ
※市税の納付状況により公売を中止する場合があります。

全関東八王子夢街道駅伝競走大会

2月10日(日)午前10時にスタート

2月10日(日)は「スーパーアルプス第63回全関東八王子夢街道駅伝競走大会」。今大会には、特別招待校として福島県いわき市から草野中学校と泉中学校の2チームが出場します。沿道から温かい声援をお願いします。

**午前9時から正午頃まで
交通規制を実施**

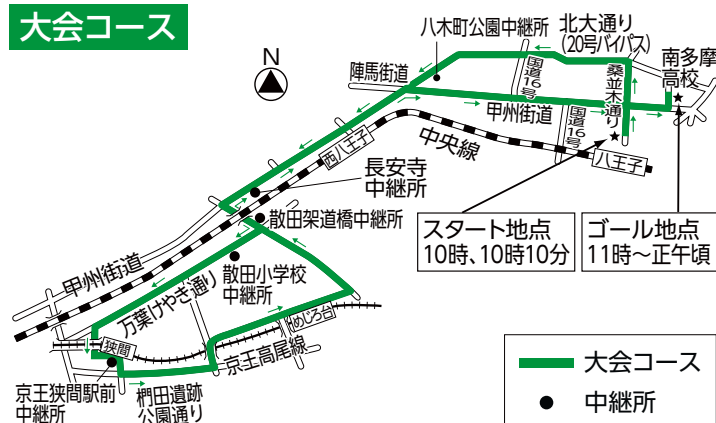
当日は、コースとその周辺で、午前9時から正午頃まで交通規制があります。詳しくは、2月2日の朝刊に折り込むチラシや市のホームページをご覧ください。

問い合わせ 同実行委員会事務局
(スポーツ振興課内) ☎625・7111、FAX 627・5935(へ)



▲号砲とともに八王子駅前をスタート

大会コース



▲タスキをつないでゴールへ



▲「情報ボランティアの会」の皆さんが参加者一人ひとりに丁寧にパソコンの使い方を教えて(昨年のパソコンとインターネット祭りで)

パソコンとインターネット祭り

多様なパソコン活用術を紹介

市民団体「情報ボランティアの会」と協力して、初心者向けの講座などを行います。未経験の方も大歓迎です。

期日 2月17日(日)
会場 クリエイトホール
費用 無料

申し込み 不要、直接会場へ
問い合わせ IT推進室(企画推進担当) ☎620・7444、FAX 621・1298(へ)

催し一覧

	内 容	時 間	定員(先着順)
ミニ講座	ウィンドウズ8の紹介	午前11時～11時30分	72名
	スマートフォン・タブレット入門	午前11時30分～正午	
	パソコンで楽しむ趣味の世界	午後1時～1時30分	
	自宅でできる市役所の申請・届出	午後1時30分～2時	
実演・体験	ウィンドウズ8の紹介・実習	午前11時～午後3時30分	—
	スマートフォン・タブレットの実演、購入相談		
	障害者用ソフト・機器の展示、実演		
	役立つ・使えるインターネットサービスの紹介		
	趣味の作品展示		
	市役所ホームページ体験さんぽ		

環境配慮の運転を

市は、地球温暖化防止のため、エコドライブの普及を推進しています。急発進や急加速をしない、アイドリングストップ、不要な荷物を積まないなど、環境に配慮した運転を実践することで、通常の運転より燃費が向上し、ガソリン代の節約にもつながります。エコドライブを心掛け、環境にやさしい運転をしましょう。

エコドライブセミナーを開催

環境にも家計にもやさしい、今すぐできる「エコドライブテクニック」をお伝えします。

対象 市内在住・在勤・在学の方

日時 3月2日(土)午後1時～2時30分

会場 あったかホール

定員 100名(先着順)

費用 無料

申し込み 2月1日から電話、または「エコドライブセミナー」と参加希望人数・住所・氏名・電話番号を書いて、ファックス、Eメールで八王子市温暖化防止センター(エコひろば

内 ☎656・3103、FAX 631・9422、Eメール eco-hiroba@marble.ocn.ne.jp)へ

問い合わせ 環境政策課(☎62

07384、FAX 626・441

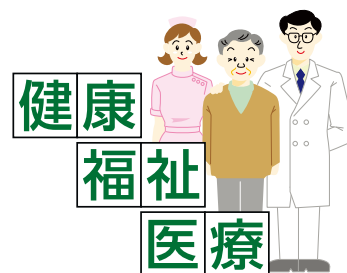
6)へ

市の嘱託員を募集

詳しくは市のホームページで

4月から採用予定の市の嘱託員を下表のとおり募集します。対象や選考方法など、詳しくは各担当課で配布する募集要項や市のホームページをご覧ください。問い合わせは各担当課へ。

募集職種	必要な資格・経験・技能など ※掲載しているのは一部です。詳しくは市のホームページをご確認ください	申込期間	問い合わせ
市史編さん専門員	学士以上の学位、または同等以上の業績など	2月4～15日	市史編さん室(☎666・1511)
固定資産税評価入力等専門員	パソコン操作ができる	2月1～15日	資産税課(☎620・7223)
納税促進員	普通自動車免許、パソコン操作ができるなど	2月1～15日	納税課(☎620・7224)
滞納整理事務嘱託員	パソコン操作ができる	2月1～12日	
町会・自治会事務員	パソコン操作ができる	2月1～15日	協働推進課(☎620・7401)
住民基本台帳事務専門員	普通自動車免許、住民基本台帳事務経験など	2月1～15日	市民課(☎620・7361)
南大沢事務所事務専門員	住民登録・窓口事務の経験	2月1～15日	由木事務所(☎676・8911)
社会福祉法人認可・指導検査事務員	会計の実務経験、パソコン操作ができる	2月4～15日	健康福祉総務課(☎620・7241)
高齢者相談受付事務専門員	介護保険事業、または高齢者の相談業務に従事した経験など	2月1～15日	高齢者支援課(☎620・7420)
資格適用適正化事務専門員	一般事務の経験、パソコン操作ができる	2月5～15日	国民健康保険年金課(☎620・7236)
保健福祉担当専門員	医療費助成業務や医療事務に1年以上従事した経験	2月1～15日	保健対策課(☎645・5111)
介護保険給付適正化事務専門員(理学療法士)	普通自動車免許、理学療法士の実務経験	2月12～20日	介護保険課(☎620・7416)
保険料納付推進員	普通自動車免許、現金取り扱い経験など	2月12～20日	介護保険課(☎620・7415)
子ども家庭相談支援員(兼地域子ども家庭支援センター管理員)	普通自動車免許をお持ちで次のいずれかに該当 ▶社会福祉士、または臨床心理士の資格(取得見込み含む)を有する ▶子どもと家庭に関する相談業務経験が3年以上ある	2月1～15日	子ども家庭支援センター(☎656・8225)
粗大ごみ電話受付専門員	電話対応業務の経験など	2月1～8日	ごみ総合相談センター(☎696・5353)
市営住宅家賃収納促進員	普通自動車免許、現金取り扱い経験など	2月15～28日	住宅対策課(☎620・7385)



相談

健診データ改善相談

対象 市内在住で血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧が気になる方、またはその家族 日時 2月5～22日(土・日曜日、祝日を除く)の午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度)
会場 保健センター(☎625・9200大横保健福祉センター)、東浅川保健福祉センター(☎667・1331)、南大沢保健福祉センター(☎679・2205) 費用 無料 申し込み 2月4日から電話で各センター
※特定保健指導対象の方は各医療保険者にご相談を。

講座・教室

カラオケ入門講座

対象 市内在住で60歳以上の初心者

日時 2月26日、3月26日の午前9時40分～12時30分 会場 恩方老人憩の家 定員 各15名(抽選) 費用 1,000円 持ち物 歌いたい曲のCDまたはテープ、歌詞、楽譜 申し込み 往復ハガキに「カラオケ入門」と希望日、住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号、使用証番号(お持ちの方)、返信面の宛名を書いて、2月15日(必着)までに恩方老人憩の家(〒192・0154下恩方町3395 ☎651・3961)

講演会「若さと健康の維持・増進に役立つ美容法」

対象 市内在住で40歳以上の女性 日時 3月8日(金)午後1時30分～3時30分 会場 東浅川保健福祉センター 定員 50名(先着順) 費用 無料 申し込み 2月1日から電話で東浅川保健福祉センター(☎667・1331)

高齢期における栄養・口腔(こうくう)ケア教室

対象 市内在住で65歳以上の方 日時 2月27日(水)午後1時30分～3時30分 会場 東浅川保健福祉センター 定員 15名(先着順) 費用 無料 申し込み 2月1日から電話で東浅川保健福祉センター(☎667・1331)

糖尿病の食事・食べ方・選び方で変わる血糖値

対象 市内在住で糖尿病、または血糖

心身障害者福祉センターの講座など

会場・申し込み 心身障害者福祉センター(〒193-0931台町2-7-22、☎624・5850、FAX624・5954)へ

講座・講習会

申し込み 往復ハガキに講座名と住所・氏名(ふりがな)①は障害名・等級も・電話(ファックス)番号、返信面の宛名を書いて、①は2月20日、②は9日(ともに必着)までに心身障害者福祉センターへ

講座名	対象	日時	定員	費用
①パソコン講習会(中途失聴・難聴者向け)	市内在住・在勤・在学の方(介助者の同席可)	3月10～31日の日曜日の午前10時～正午(全4回)	5名(抽選)	600円
②手話通訳者養成講座	市内在住・在勤・在学で、手話通訳者講座入門コース修了者、または同等の技術をお持ちの方 ※2月20日に選考試験を行います。	4月10日～11月27日の水曜日の午後6時45分～8時45分(全30回)	—	2,000円

公開作業訓練

日頃、センターで行っている作業訓練を一般の方に体験していただく催しです。

対象 市内在住・在勤・在学の方(初めての方を優先)

費用 無料

申し込み 往復ハガキ(1人1教室)に教室名と住所・氏名(ふりがな)・電話番号、返信面の宛名を書いて、2月20日(必着)までに心身障害者福祉センターへ

教室名	日時	定員(抽選)
陶芸	3月7・21日の午後2～4時	5名
折り紙	3月9日(土)午前10時～正午	若干名
七宝焼	3月13日(水)午後1～3時	
リリアン編み	3月16日(土)午前10時～正午	
染め紙	3月23日(土)午前10時～正午	5名



▲ヨガで気軽に健康づくり

らくらくヨガ教室

値が高めの方(家族も可) 内容 養士の講話 日時 3月1・8日の午後1時30分～3時30分(全2回) 会場 保健センター 定員 20名(先着順) 費用 無料 申し込み 2月4日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9200)

対象 市内在住で60歳以上、または障害のある方 日時 2月21日(休)午後2時～3時30分 会場 南大沢保健福祉センター 定員 20名(先着順) 費用 100円 申し込み 2月5日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)

銭湯で健康教室

日 時	会 場
2月4日(月)午後1～2時	福の湯(本町)
2月5日(火)午後3～4時	武の湯(千人町一丁目)
2月7日(木)午後1～2時	稲荷湯(子安町一丁目)
2月8日(金)午後1～2時	松の湯(小門町)

対象 65歳以上の方 内容 体操の紹介や講話 日時・会場 左表のとおり 定員 各10名程度(先着順) 費用 無料 申し込み 不要、直接会場へ問い合わせ 健康福祉総務課(☎620・7241)

銭湯で健康教室

対象 市内在住の方 内容 足と爪のお手入れ、正しい歩き方、体操など 日時 2月26日(火)午前10時～正午 会場 あったかホール 定員 30名(先着順) 費用 無料 申し込み 2月2日から直接、または電話であったかホール(☎645・0025)

講座 「転ばないカラダづくり」



保育園

定期利用保育の利用者を募集

市内の保育園で、パートタイム勤務などの就労形態に対応してお子さんをお預かりする「定期利用保育」の利用者を募集します。

対象 市内在住で4月1日現在、1歳～就学前のお子さん 利用日時 4月1日～来年3月31日の月～金曜日(祝・休日を除く)の午前8時30分～午後5時のうち1日4～8.5時間で週12～40時間(一部の私立保育園では最大32時間) 費用 月1万5千400～4万3千800円 申し込み 市役所4階子育て支援課、各実施園、市のホームページで配布する申込用紙に必要書類を添えて、2月22日までに直接、各実施園へ問い合わせ 子育て支援課(☎620・7447)

受け入れ保育園

	施設名	定 員	電 話		施設名	定 員	電 話
公 立	子安保育園	5名	622・3343	私 立	みなみ野敬愛保育園	3名	637・5265
	千人保育園	2名	661・3360		ひなた保育園	2名	656・8816
	元八王子保育園	3名	625・8005		光明第一保育園	5名	623・3386
	みなみ野保育園	1名	637・8828		光明第三保育園	5名	624・3051
私 立	浅川保育園	2名	661・0516		光明第八保育園	5名	675・4811
	諏訪保育園	2名	651・4555		城山保育園	2名	664・1262
	敬愛フレンド保育園	3名	678・2921		わらべ里山保育園(4月1日開園)	2名	692・0133(法人本部)

講座

いびも歯科教室

対象・期日 市内在住で次の年齢のお子さんとその保護者 ▼平成23年8月～24年2月生まれ：①2月18日(月)、②25日(月)、③28日(木) ▼23年9月～24年3月生まれ：④3月12日(火)、⑤13日(水) **時間** 午前10～11時 **会場** ①②保健センター(☎625・9200) ③④大横保健福祉センター(☎625・9200) ⑤南大沢保健福祉センター(☎679・2205) **定員** 各15組(先着順) **費用** 無料 **申し込み** ①2月6日、②14日、③21日、④27日、⑤26日から電話で各センター

初めてのほみがきレッスン

対象・期日 市内在住で次の年齢のお子さんとその保護者 ▼平成24年3～8月生まれ：①2月21日(木)、②27日(水) ▼24年4～9月生まれ：③3月4日(月)、④6日(水) **時間** 午前10～11時 **会場** ①③保健センター(☎625・9200) ②④南大沢保健福祉センター(☎679・2205) **定員** 各15組(先着順) **費用** 無料 **申し込み** ①2月7日、②14日、③20日、④22日から電話で各センター

講習会「おいしく・楽しく・幼児食」

対象 市内在住で平成22年8月～23年

ひとり親家庭

ひとり親家庭の皆さんの就労を支援

申し込み は、子育て支援課(☎620・7362)へ。②③は、手続する前に、市に相談が必要です。ご注意ください。

①ハローワークと連携した就労支援

児童扶養手当を受給し、就職または転職を希望するひとり親家庭の母または父を対象に、自立支援プログラムを作り、ハローワークと連携して就労支援を行います。

②高等技能訓練促進費の支給

看護師・理学療法士などの国家資格を取得するため、2年制以上の養成機関(大学・短大を除く)で学ぶ場合に、訓練促進費を支給して経済的支援を行います。

対象 20歳未満のお子さんを扶養し、次のすべてに該当するひとり親家庭の母 ▼児童扶養手当を受給中、または同程度の所得水準 ▼資格取得の見込み

がある ▼仕事や育児と修業の両立が困難である

③自立支援教育訓練給付金の支給

就職を目的とした教育訓練指定講座を受講した場合、受講料の一部を支給します。

対象 20歳未満のお子さんを扶養し、次のすべてに該当するひとり親家庭の母 ▼児童扶養手当を受給中、または同程度の所得水準 ▼雇用保険制度の教育訓練給付金の受給資格がない ▼講座を受講することが適職に就くために必要と認められる

その他

認定こども園を駅ビルにオープン

認定こども園「ココファン・ナーサリー八王子北館」が4月1日に八王子駅ビルのセレオ八王子北館5階に開園予定です。認定こども園とは、幼稚園と保育園の機能をあわせ持った施設。就学前のお子さんに幼児教育と保育を一体的に提供します。また、子育て相談など地域における子育て支援も行っています。

入園申込など、詳しくは学研ココファン・ナーサリー(☎631・5531)までお問い合わせください。

対象 0～5歳のお子さん(3～5歳は短時間保育あり) **定員** 60名(予定) **問い合わせ** 子育て支援課(☎620・7248)



▲お父さんになる準備中

パパマクラス

妊婦さんご家族のための教室です。出産や子育ての不安・疑問を解消しませんか。

対象 市内在住の妊婦とその家族

内容 もく浴実習・妊婦体験など

日時 2月23日(土)午後1～4時

会場 保健センター

定員 35組(抽選)

費用 無料

申し込み 往復ハガキ(1家族1枚)に「パパママ」と住所・参加者全員の氏名・妊婦との続柄・出産予定日・電話番号、返信面の宛名を書いて、2月7日(必着)までに大横保健福祉センター(〒192-0061平岡町18-3 ☎625・9200、FAX627・5887)へ

新春恒例「出初式」

1月13日、正月の風物詩となっている消防の祭典「出初式」を浅川河川敷広場で開催しました。

市消防団は、約1,000名の団員による分列行進や音楽隊の演奏などを披露。一斉放水では、色とりどりの放水が、澄み渡る青空に虹を描きました。

消防記念会によるはしご乗りでは、はっぴ姿の乗り手が見せる妙技に、観客の皆さんから驚嘆の声が上がっていました。



WATCHING HACHIOJI
ウオッチング

はちおうじ

まちの話題



災害廃棄物の受け入れを開始

東日本大震災で生じた災害廃棄物の広域処理に協力するため、1月9日から、戸吹清掃工場で宮城県女川町の可燃性廃棄物の受け入れを開始しました。受け入れる廃棄物は、放射線測定の結果、安全性が確認されたもの。期間は2月末までで、約500トンを搬入する予定となっています。

開始日の1月9日は、コンテナ車4台が約16トンの廃棄物を搬入しました。

新成人 決意新たに

1月14日の成人の日に、オリンパスホール八王子で成人式を開催しました。今年のテーマは「ありがとう八王子～未来への一步」。雪が降り積る中、3,209名の新成人が式典に参加しました。

新成人の主張では、中野上町四丁目在住の南日碧さんが「さまざまな経験を通して、責任のある行動をとれる真の大人へと変わっていきたい」と決意を語りました。





市からのお知らせ

募集

■社会福祉協議会の職員

対象や申込方法など、詳しくは八王子市社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

任用日 4月1日 募集人員 若干名(選考) 申込期限 2月15日 問い合わせ 社会福祉協議会(☎62007338)

■アシスタントティーチャー

対象 教員免許状をお持ちの方 内容 小・中学校の授業などの指導補助 期間 原則1年間(1日5.5時間で週5日) 定員 若干名(選考) 報酬 時給千110円 申し込み 「子どもたちの学ぶ意欲を高めるには」についての小論文(千200字程度)と履歴書、教員免許状の写し、90円切手を貼った返信用封筒を、2月15日(必着)までに直接、または郵送で八王子市役所7階指導課(〒

■都営住宅の入居者

募集内容 ①ポイント方式(家族向け) ②単身者向け(単身者用車いす使用者向けシルバークリア(高齢者集合住宅) ③事業再建者向け定期使用住宅 募集案内の配布 2月4、14日に①②は市役所5階住宅対策課、各事務所・図書館、クリエイティブホール、市住宅都市整備公社(大和田町五丁目)、都住宅供給公社八王子窓口センター(横山町)で、③は住宅対策課、都住宅供給公社八王子窓口センターで 申し込み 申込書に必要事項を記入して、2月18日(必着)までに所定の封筒で郵送 問い合わせ 住宅対策課(☎6207385)、または都住宅供給公社募集センター(☎0570010810)

■屋内フリーマーケットの出店者

対象 市内在住の個人、またはグループ(販売を職業としている方を除く) 日時 毎週土・日曜日、祝日の午前10時～午後3時 会場 あつたかホール 募集区画 各10区画(先着順) 費用 500円 申し込み 直接、または電話であつたかホール(☎6450025) ※出品物は1点3千円以下の家庭の不用品に限ります。

192-8501 ☎62007405)

救急診療

- 毎日の午後8時～11時
夜間救急診療所(小児科・内科)
☎625-9910 台町4-33-13
小児・障害メディカルセンター内
※まずは夜間救急診療所へ。
- 随時(24時間)
南多摩病院(小児科)
☎663-0111 散田町3-10-1
- 奇数日の午後11時～翌朝
東海大学八王子病院(小児科)
☎639-1111 石川町1838
- 偶数日の午後11時～翌朝
東京医大八王子医療センター(小児科)
☎665-5611 館町1163

- 症状が重く、特に緊急を要する場合
- 奇数日の通常診療終了～翌朝(日曜・祝日は午前8時30分～翌朝)
東海大学八王子病院(小児科)
☎639-1111 石川町1838
 - 偶数日の通常診療終了～翌朝(日曜・祝日は午前9時～翌朝)
東京医大八王子医療センター(小児科)
☎665-5611 館町1163

救急車を呼ぶべきか迷ったら
消防庁救急相談センター(24時間)
☎#7119または☎042-521-2323

- 救急病院の案内(24時間)
- 消防庁救急相談センター
☎042-521-2323
 - 八王子消防署 ☎625-0119
 - 東京都保健医療情報センター
☎03-5272-0303

休日歯科応急診療所(午前9時～午後4時)
☎622-7026 台町4-33-13
小児・障害メディカルセンター内

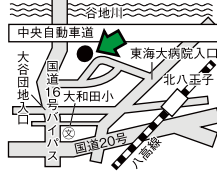
※休日当番医は市のホームページでもご確認ください。



▼休日産婦人科

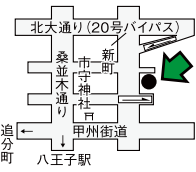
10日(午前9時～午後5時)

東海大学八王子病院
石川町1838 ☎639-1111



3・11日(午前9時～午後5時)

米山産婦人科病院
新町2-12 ☎642-5225



産業・イベント

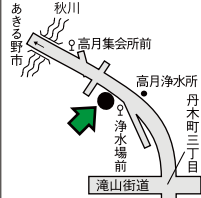
■農業委員会委員選挙の立候補予定者説明会

日時 2月12日(火)午後2時
会場 市役所8階801会議室

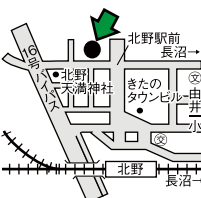
▼休日救急診療の内科・外科・小児科

10日(午前9時～午後5時)

高月整形外科病院(外)
高月町360
☎692-1115



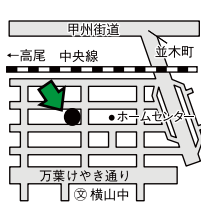
宮澤内科クリニック(内)
北野町560-5
☎656-2855



吉岡内科クリニック(内)
南大沢3-5-1
☎661-1211

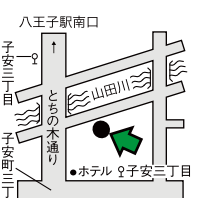


スマイルこどもクリニック(児)
散田町5-4-20
☎661-5529

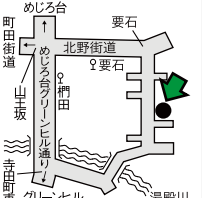


3日(午前9時～午後5時)

大島医院(内)
子安町3-5-9
☎642-1932



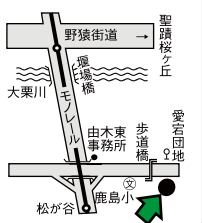
田中医院(内)
桐田町249-1
☎665-0221



クリニック田島(外)
元八王子町3-2263-5
☎666-6080



斎藤医院(内)
鹿島945-89
☎676-1963





▲静岡に移住した元千人頭の志村一家(個人蔵)

郷土資料館コーナー展 書状からみる

～新時代の幕開けと千人隊

静岡へ移住した千人隊に関する書状や写真を通して、明治維新後の千人隊の生活について紹介します。

期間 2月5日～3月24日

費用 無料

問い合わせ 郷土資料館(☎622・8939、FAX627・5919)へ

対象 就職活動中、または就職活動予定のあるおおむね39歳以下

■就職活動に役立つ 「マイクアップ講座」

日時 3月6日(水)午前10時～11時40分
会場 クリエイトホール
定員 50名(先着順)
費用 無料 申し込み 電話で八王子しごと情報館(☎656・4788)

お問い合わせ 選挙管理委員会事務局(☎620・7319)

■パートタイム就職支援セミナー

下の女性 日時 2月22日(金)午後2時～3時30分
会場 学園都市センター
定員 30名(先着順)
費用 無料 申し込み 2月4日から電話で産業政策課(☎620・7252)

■ふくしワーク就職フェア

▼セミナー

日時 2月21日(木)午前10時30分～11時30分
定員 100名(先着順)
費用 無料 申し込み 電話でハローワーク八王子(☎648・8612)

▼就職面接会

内容 多摩地区の福祉関連施設21事業者が参加
日時 2月21日(木)午後1～4時

持ち物 履歴書数通(写真を貼付したもの) 申し込み 不要、直接会場へ

対象 福祉関係分野への就職を希望されている方
会場 京王プラザホテル八王子(旭町)
問い合わせ 産業政策課(☎620・7252)

■中小企業経営改善個別相談会

期日・会場 2月13・27日、3月6日
日 南大沢市民センター、2月22日、3月5日
八王子商工会議所(大横町)
時間 午後1～9時(1人45分程度)
定員 各16名(先着順)
費用 無料 申し込み 2月1日から電話で産業政策課(☎620・7252)

■しごと情報館のご利用を

▼仕事探し

八王子駅北口にある「しごと情報館」では、パソコンでの求人情報の提供や仕事の相談・紹介を行っています。

利用時間 月～金曜日 午前9時～午後5時

▼就職などの悩みに関する相談窓口

対象 就職・失業で不安を抱えている方とその家族
日時 火～木曜日の午前11時～正午、午後2～4時
費用 無料 申し込み 直接、または電話で八王子しごと情報館(☎656・4788)

問い合わせ 産業政策課(☎6

▼休日救急診療の内科・外科・小児科

11日(午前9時～午後5時)	
宇津木台クリニック (内) 久保山町2-43-3 ☎691-4880 	白鳥内科医院 (内) 高尾町1580 ☎662-3220
瀬戸整形外科医院 (外) 打越町1364 ☎635-5710 	大生医院 (内) 万町82-1 ☎622-4769

都市づくり

■マンション管理組合交流会

対象 市内の分譲マンションの居住者、または管理組合の方
内容 相談事例の紹介など
日時 2月17日(日)午前9時30分～11時50分
会場 学園都市センター
定員 40名(先着順)
費用 無料 申し込み 2月4日から電話で市住宅都市整備公社(☎644・7611)

催し

■世界のふれあいタイムウガンダとコートジボアールのお話

日時 2月10日(日)午後1時30分～3時30分
会場 学園都

■道の駅八王子滝山の催し

市センター 定員 40名(先着順)
費用 無料 申し込み 不要、直接会場へ
問い合わせ 八王子国際協会(☎642・7091)

▼八王子産加工品販売会

日時 2月2日(土)午前9時～午後3時(無くなり次第終了)
節分「豆まき」

日時 2月3日(日)午前11時～15時、午後1時30分～1時45分

冬の青果市
日時 2月9・11日の午前9時～午後4時(無くなり次第終了)

▼うまいもん市

内容 焼き団子、豚まんなどの販売
日時 2月9・11日の午前9時～午後4時(無くなり次第終了)
会場 道の駅八王子滝山(☎696・1201) 申し込み 不要、直接会場へ

催し

■和楽器演奏会

対象 市内在住・在勤の方
内容 学生による和楽器演奏 日
時 2月27日(水)午後1時30分
～3時 会場 南大沢保健福
祉センター(☎679・2205)
定員 60名(先着順) 費用 無
料 申し込み 不要、直接会
場へ

■蓄音器の音とSP盤による大正
昭和歌謡と昭和初期ジャズライブ

2月1日から3月24日まで夢
美術館で開催する「大正ロマン
昭和モダン展」にあわせ、蓄音器

SP盤による歌謡の鑑賞会ジャ
ズのミニライブを開催します。

日時 3月9日(土)午後7時45
分～9時15分 会場 夢美術館
定員 50名(抽選) 費用 千
円 申し込み 往復ハガキに
「音楽祭イベント」と住所・氏名・
電話番号、返信面の宛名を書い
て2月20日(必着)までに夢美術
館(〒192・0071八日町8・1
☎621・6777)

講座・教室

■アクティブ市民塾「地域の
子どもは地域で育てる」

支援を必要とする子どもたち
の居場所づくりや、野外体験・就

くらしの安全

■弁護士による多重債務相談

期日・会場 3月4日(月)：消費
生活センター(クリエイトホー
ル地下1階)、3月5日(火)：市
役所1階暮らしの安全安心課
時間 午後2～4時 定員 各
4名(先着順) 費用 無料
申し込み 電話で消費生活セ
ンター(☎631・5455)

その他

■郷土資料館で図書を販売

郷土資料館(☎622・893
9)では研究紀要「八王子の歴史
と文化第25号」を550円で販
売しています。また「郷土資料館
だより第92号」を無料で配布し
ています。

■特設人権相談

日時 2月18日(月)午後2時30
分～4時30分 会場 市役所



▲人権擁護委員が相談に応じます

3階総務課 申し込み 電話
で総務課(☎620・7201)
※毎月10日(土・日曜日、祝・休
日の場合は翌日)にも人権相談
を行っています。

■富士森公園陸上競技場を閉場

富士森公園陸上競技場は、整
備のため、2月12日から4月24
日まで利用できません。問い合
わせはスポーツ振興課(☎62
2・6720)へ。

■2月の市民体育館の一般利用
中止

▼健康体操・やさしいヨガ、ネオ
テニス、ミニテニス：11日(祝)

■中央図書館の臨時休館

中央図書館(☎664・43
21)は図書の点検などのた

空間放射線量(1月16日)
問い合わせは放射線相談窓口(☎620・7283)へ

測定場所	測定値	測定場所	測定値
富士森公園(台町二丁目)	0.06	松竹農村公園(下恩方町)	0.09
清水公園(犬目町)	0.08	落合公園(高尾町)	0.09
わくわくビレッジ(川町)	0.08	大塚公園(松が谷)	0.04
宇津貫公園(七国六丁目)	0.04	久保山公園	0.07
上柚木公園	0.05	美山中央児童遊園	0.10
鳥栖公園(川口町)	0.08	大和田河川敷広場	0.07

※地上1mで測定。単位はマイクロシーベルト/時。測定値は、震災
前の値(新宿区百人町で測定)と大きな差はありません。

■学園都市センターの臨時休館

め、2月11日から22日まで休館
します。休館中の図書・雑誌の
返却は、ブックポストのご利用
を。CDや他市から借りた資料
などは、市のほかの図書館、ま
たは23日以降に直接カウンタ
ーへお返しください。

学園都市センター(☎646・
5611)は館内点検のため、2
月21日は休館します。また、八王
子学園都市大学事務局(☎64
6・5621)、大学コンソーシア
ム八王子事務局(☎646・57
40)、八王子国際協会(☎64
2・7091)の窓口も休みとな
ります。

消費生活講座

みんなで考えよう家族の食事

食料経済学が専門の、
東京農業大学准教授・
上岡美保さんを講師に、
食に関する講演を開催
します。

大切な人と健康に暮
らすために、食生活に
ついて今一度考えてみ
ませんか。



▲上岡美保さん

対象 都内在住・在勤・在学の方
日時 2月23日(土)午後2～4時
会場 多摩市永山公民館
定員・費用 198名(先着順)・無料
申し込み 電話、または「家族の食事」と住
所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いて
ファックスで消費生活センター(☎631・54
56、FAX643・0025)へ



市内全域、路上での歩きたばこは禁止です

2月 相談カレンダー

※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。

相談名			日時	会場・問い合わせ	相談名			日時	会場・問い合わせ
人 権			12日午後1～3時	市役所総務課 ☎620・7201 予約は電話で	高齢者総合			※月～金曜日の午前8時30分～午後5時	市役所高齢者支援課 ☎620・7420
女性福祉			※月～金曜日の午前9時～正午、午後1～4時	市役所生活福祉課 ☎620・7443 予約は電話で				※月～土曜日の午前9時～午後5時30分	市内15か所の地域包括支援センター
女性の ための	相 談		※木曜日の午後1～4時	クリエイトホール8階 男女共同参画センター ☎648・2234 予約は電話で 同センターでは、女性を対象とした総合的な相談もお受けしています(午前9時～午後7時、日曜日、祝・休日、5日は5時まで)	成年後見制度・権利擁護			12・26日の午後2～4時	市役所内社会福祉協議会 ☎620・7365 予約は電話で
	カウンセリング		※水・土曜日の午前9時～正午、8・15日の午後4～7時、25日午後1～4時		ひとり親家庭			※①月～金曜日の午前9時～正午、午後1～4時、②8日午後2～4時	①市役所子育て支援課、 ②八王子駅南口総合事務所 予約は電話で子育て支援課☎620・7362へ ②は4日午前9時から受け付け
	弁護士相談		16日午後2～5時		専門家による子育て相談			毎週日曜日の午前11時～正午(1週目…歯科医師、2週目…薬剤師、3週目…小児科医師、4週目…栄養士)	クリエイトホール1階 子ども家庭支援センター ☎656・8225 日時が変更になる場合があります
法 律			※①月・水・金曜日の午後1時10分～4時10分、②火曜日の午後3時45分～7時、木曜日の午後1時30分～4時30分、③金曜日の午後1時30分～4時30分	①市役所暮らしの安全安心課、②八王子駅南口総合事務所、③南大沢事務所 予約は月曜日(祝・休日の場合は前週の金曜日)の午前9時30分から電話で暮らしの安全安心課☎620・7227へ	子ども家庭総合			午前9時～午後7時(日曜日、祝・休日は5時まで。第1火曜日を除く)	クリエイトホール1階 子ども家庭支援センター ☎656・8225
司法書士法律			22日午後1時～3時30分		総合教育相談室			※月～土曜日の午前9時～午後5時	市内5か所の地域子ども家庭支援センター
不動産			5・19・26日の午後1時～3時30分		こども電話相談			※月～金曜日の午前8時30分～午後5時	教育センター ☎664・6949
登 記			12日午後1時～3時30分		あなたの相談室			※火・木・金曜日の午前10時～午後3時	市役所検査棟1階相談室 ☎621・5657 面談の予約は電話で
税 金			6日午後1時～3時30分	市役所暮らしの安全安心課☎620・7227 予約は当日午前9時30分から電話で	こころの健康相談			※月～金曜日の午前9時～午後4時30分	保健所保健対策課 ☎645・5111
相続・遺言等暮らしの手続			7・14・21・28日の午後1時～3時30分		HIVに関する相談・検査			※水曜日の午後1時30分～4時30分	
年金・雇用保険労働条件			8日午後1時～3時30分		医療に関する電話相談			※月～金曜日の午前9時30分～正午、午後1～4時	医療安全支援センター(保健所内)☎645・5118
交通事故			※木曜日の午後1時20分～4時30分		保健・栄養相談			※月～金曜日の午前9時～午後4時	大横保健福祉センター(保健センター内)☎625・9200 予約は電話で
消費生活相談			※月～土曜日の午前9時～午後4時30分	クリエイトホール地下1階消費生活センター ☎631・5455	保健福祉・栄養			午前9時～午後4時(第2月曜日を除く)	東浅川保健福祉センター ☎667・1331 予約は電話で
弁護士による消費生活相談			12・22日の午後1時30分～4時30分	クリエイトホール地下1階消費生活センター ☎631・5455 予約は電話で	理学療法士による健康相談			14・28日の午前9時～11時30分(65歳以上の方)	
た外 め国 の人の	生活相談		※月～土曜日の午前10時～午後5時	八王子スクエアビル11階 八王子国際協会 ☎642・7091	保健福祉・栄養			※月～土曜日の午前9時～午後4時	南大沢保健福祉センター ☎679・2205、FAX679・2214 予約は電話、またはファックスで
	行政書士相談		9日午後2～5時		理学療法士による健康相談			12日午後1時15分～4時10分(65歳以上の方)	
団塊・シニア世代の地域参加支援			※月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分	市役所協働推進課(支援デスク)☎627・0802					
住まいのなんでも相談			18～22日の午前9時～午後4時	市役所1階市民ロビー・住宅対策課☎620・7260					



▲色とりどりの花でまちを飾って

花づくりボランティアを募集 花いっぱいのにまちに

対象 市内在住・在勤・在学の方
内容 八王子駅北口マルベリーブリッジと南口とちの木デッキ上の花壇の花苗植替えなど
期間 4月～来年3月(月に2回程度の水曜日の午前中に活動)
定員 8名(抽選)
申し込み ハガキに「ボランティア希望」と住所(市外在住の方は勤務先・学校名も)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、2月12日(必着)までに八王子市役所環境保全課(〒192-8501 電話 4416)へ

地区まちづくりフォーラムin中町 まちの可能性を掘り起こそう

花街の雰囲気漂うまちづくりが行われている中町地区。まちの魅力を高めるため、まちづくりアドバイザーと、街角の空きスペースや、駐車場のフェンスなどの活用方法を考えます。

日時 2月23日(土)午後1時30分～4時
会場 カサデホール(中町)

定員 40名(先着順)
費用 無料
申し込み 2月1日から直接、電話、または住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いて、ファックス、Eメールで市役所5階市街地整備課(電話 620・7267、FAX 626・3616、Eメール b132000@city.hachioji.tokyo.jp)へ

肉巻き大根のパン粉焼き



にんじんやアスパラガスを巻いてもOK

材料(2人分)

▶大根120g ▶ブロッコリー4房 ▶パプリカ(赤)1/2個 ▶豚もも肉(薄切り)6枚 ▶塩小さじ1/3
▶こしょう少々 ▶A:パン粉大さじ4、パセリのみじん切り・粉チーズ・オリーブ油・各大さじ1、にんにくのみじん切り1/2片、塩・こしょう各少々

ヘルシーレシピ

しっかり食べよう野菜 1日350グラム



野菜が
100グラム
以上とれるよ

はっちくん

1人分 野菜量122g エネルギー286kcal 塩分1.6g

つくり方

- ①大根は長さ8cmほどに切り、1.5cm角の拍子切りにする。豚肉は広げて塩・こしょうを振り、切った大根に巻く。
- ②パプリカを縦に4等分する。ブロッコリーは洗ってラップし、電子レンジ(500W)で1分ほど加熱する。
- ③オーブントースターのトレイにアルミ箔を敷き、オリーブ油を塗る。①と②を並べ、混ぜ合わせておいたAを上のにせる。
- ④パン粉が色づくまで、10分ほど焼く。

レシピ提供・調理 八王子管理栄養士の会

世帯と人口 (平成24年12月末日現在)

住民基本台帳			前月比	住民基本台帳			前月比
人口	男	283,297	-134	世帯数	254,184	-166	
	女	281,203	-68	うち外国人住民		前月比	
	計	564,500	-202	人口	8,983	-106	

国勢調査の集計結果 (平成22年10月1日現在)

人口	男	293,462	世帯数
	女	286,591	
	計	580,053	249,893

※市内に居住している方の実態を表しています。

※平成24年7月の制度改正により、外国人住民の方も住民基本台帳人口に含まれています。

