

特集

八王子の魅力

豊かな自然と歴史、そして市民力！
他市に誇れる魅力が数多く存在する八王子には、
子どもたちになぎたい、まちの魅力がたくさん
ぎらめいています。



市長コラム



八王子市長
石森孝志
たか ゆき

八王子の新たな10年のスタート

新年あけましておめでとうございます。
昨年1月末の市長就任以来、間もなく
一年が経過。この間、わがまち八王子を
「活力ある魅力あふれるまち」にしたいと
の強い思いから、種々新たな取り組みに
着手してきました。本年は、それら施策の
成果を、順次皆様の目に見える形でお示
しできるものと考えております。

ご案内のように、先月開催された市議
会では、これからのまちづくりの基本指
針となる新たな「基本構想」が全会一致で
可決されました。そこに掲げた基本理念
は「人とひと、人と自然が響き合い、みん
なで幸せを紡ぐまち八王子」。これは、市
民会議の皆様から頂戴した「素案」をでき
る限り尊重したもので、東日本大震災で見
直された「人とひととのつながり」や「絆」
を育み、生きる喜びを感じられる豊かな地
域社会の構築を目指しています。

今後、この「基本構想」をもとに平成34
年度までの「基本計画」を策定。4月から
は、それに基づく新たな10年がスタート
します。本市の持つ様々な魅力は、まちの
貴重な財産。これらを存分に活かしてい
くことで、超高齢社会、人口減少社会の到
来により急迫する課題への対応も可能に
なるものと確信しています。引き続き市
民の皆様と力を合わせ、活力ある自立都
市の実現にまい進してまいります。

自然

田中 幸作さん
東浅川町在住

長年にわたり高尾山の山野草を撮影しています。豊かな植物や頂上からの富士山の眺めなど、四季折々の表情を見せてくれる高尾山はまさに自然の宝庫です。1年を通して楽しめる山が身近にあることは、とても幸せですね。



自然豊かな高尾山

自然が織りなす情景

さまざまな花が咲き誇る春、爽やかな風が吹く新緑の夏、紅葉彩る秋、雪化粧の山々が美しい冬。昔から続いてきた自然の営みが私たちの心を和ませてくれます。

安松 毅さん
元八王子町三丁目在住

東京にもこんなみどりがあったんだ——浅川沿いを散策中に、この場所を見つけた時は驚きました。私は写真が趣味なんですが、思わずシャッターを切りました。感動を与えてくれる「ふるさとの清流」、わがまちの自慢の一つですね。



清らかな浅川(安松さん提供)

馬場 匠くん
恩方第二小6年生

毎日のように夕やけ小やけふれあいの里に遊びに来ています。自然がいっぱいの中で友達と遊ぶのは、とても楽しいです。季節ごとのイベントや、きれいなクリスマスイルミネーションも毎年楽しみにしています。



夕やけ小やけふれあいの里





にぎわう市街地



山本 香帆さん
帝京大学1年生

八王子学生委員会の委員長を務めています。八王子駅周辺は、駅ビルのリニューアルオープンでにぎやかになりました。新しいお店を巡るのはとても楽しいですね。また「学生天国」など、さまざまなイベントで盛り上がる西放射線ユーロードも注目です。

山下 和子さん
新町在住

「くちコミ隊」の活動を通じて、まちの魅力を紹介しています。八王子駅周辺は、都会的な雰囲気と、老舗などの昔ながらのたたずまいとが共存しています。生活圏に、歴史に育まれた文化を感じられる場所があるということは、本当に素敵だと思います。



風情感じる黒塀

歩いてみたい「まちなみ」

住み慣れたまちもゆっくり歩いてみると違った景色に映る瞬間があります。新しい建物や昔からの商店街、そこでふれあう人々など——だれもが心安らぐ時間です。

憩いの場 長池公園



和田 麻希さん・碧ちゃん
上柚木二丁目在住

長池公園には、娘を連れてよく遊びに来ます。とてもきれいな公園で、歩いていて気持ちいいですね。子どもも安心して遊ばせられます。自然にもたくさん触れることができ、母娘揃ってお気に入り場所です。

まちなみ

伝統



八王子城跡



犬飼 聡子さん
川口町在住

仕事をしながら、月に1回ガイドボランティアをしています。

八王子城跡は「日本100名城」に選定された戦国時代を代表する山城で、当時の石垣が残っている場所もあるんですよ。貴重な郷土の歴史を多くの皆さんに伝えていきたいですね。

網野 瑛理香さん
小比企町在住

中学1年生の時から車人形の稽古をしています。最初は人形の操り方など、演技をすることが難しかったですが、稽古を重ねていくうちに人形と一体になれる、楽しさを感じるようになりました。目標は人形が生きているような躍動感のある演技をすることです。江戸時代から受け継がれてきた郷土の文化を守っていきます。



八王子車人形

受け継がれる文化遺産



絹の道



加藤 勝さん
鎌水在住

鎌水町会の歴史研究会の一員として、絹の道について研究をしています。かつて八王子は生糸や織物の生産が盛んでした。幕末から明治にかけては、絹の道を通り生糸が横浜に運ばれ、欧米へと輸出されていました。鎌水には近代の日本を支えた絹の道が残っています。当時の姿で、今なお残る絹の道は、わがまち自慢の歴史遺産です。

親から子、子から孫へと、世代を超えて受け継がれてきた数々の伝統と歴史。先人の熱き心は、今を生きる人々によって未来へとつながっていきます。

安藤 謙治さん
八幡町在住

10年程前から
実行委員として、
八王子まつりに
携わっています。

真夏の祭典八王子まつりは、
関東有数の山車まつりで、勇
壮にして荘厳な山車は、動く
芸術品とも言われています。
神輿渡御や獅子舞、太鼓合戦、
お囃子、民踊流しもまつりを
盛り上げます。このまちを愛
する人々が集結し、熱気と興
奮に包まれる八王子まつりは
郷土の誇りです。



八王子まつり



いちよう祭り

小俣 房司さん
川町在住

いちよう祭りは八王
子の秋の一大イベント
です。クラシックカー
パレードやよさこいパ

レードなどが行われ、甲州街道がにぎ
わいます。私は関所オリエンテーリン
グに第1回から参加し、毎年全関所を
回っています。追分町交差点から高尾
駅前までの黄金色に染まるいちよう並
木は、来場者を魅了する美しさです。



祭り

地域に息づく行事

伝統的なまつりや新しく生み出されたイベントなど、市
内では一年を通してさまざまな行事が行われ、郷土を愛
する心が育まれています。

多々井 克昌さん
南陽台在住

フラワーフェスティバ
ル由木祭典委員会の会長
として運営に携わってい
ます。毎年4月下旬頃、南
大沢駅周辺で開催してお
り、次回で15回目を迎えます。注目
はバスケットやコンテナに植え付け
られたきれいな花です。南大沢が色
とりどりの花に包まれるこのフェス
ティバルは、八王子の春の風物詩と
して、多くの来場者でにぎわいます。



フラワーフェスティバル由木



未来を切り拓く底力

本市では、各地域で活発に市民活動が行われています。その原動力となっているのが「市民力」。一人ひとりのまちへの思いが笑顔輝くまちを作り出しています。



滝山ネイチャークラブ

ハイキングや川遊びなどの自然体験を通じて環境教育に取り組んでいます。



堀之内駅前美化クラブ

堀之内町会の皆さんが中心となり歩道や沿道の花壇の整備を行っています。



天神町会明和会

花壇の手入れや落ち葉拾いなど、公園の美化活動に取り組んでいます。



松木福寿会

松木町会の皆さんが登下校時の子どもたちの見守り活動に取り組んでいます。

市民力

フェアトレードカフェ・マーチェ
学生が運営するカフェです。イベントの企画なども行っています。



南大沢母の会
落書き消去活動など、防犯活動に取り組んでいます。



八王子地域活動栄養士会
料理教室など、市民の健康増進を目的に食生活を支援する活動を行っています。

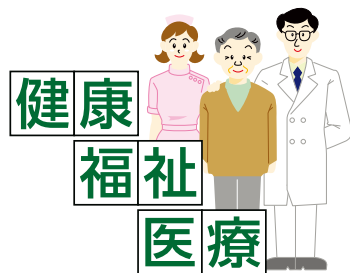


ハートフルメイクボランティア・チャーム
高齢者施設でハンドマッサージやメイクを通して利用者の皆さんの心を癒す活動を行っています。

八王子には、住んでいる人や訪れた人を
笑顔にしてくれる魅力がたくさんあります。
四季折々の自然や脈々と受け継がれる伝統、祭り。
これらの資源を磨き、輝かせる市民の力。
今号では、まちの魅力の一部を紹介しました。
もっとふるさとに誇りを持ち、もっと八王子を好きに
なっていきたいという願いを込めて――。



八王子子ども劇場
親子で安心してゆったり遊べる場所づくりに取り組んでいます。



募集

障害者療育センター「カーム かすが(長沼町)」の利用者

対象 市内在住で18歳以上の、重度の知的障害(愛の手帳1・2度と重度の肢体不自由(身体障害者手帳1・2級)の両方の障害があり、在宅の方) 内容 利用者に応じた日常生活支援と機能回復訓練など 利用日時 4月から月々金曜日の午前9時30分～午後4時(祝・休日を除く) 募集人員 若干名 費用 利用料の原則1割 ※申込方法など、詳しくは障害者福祉課(☎620・7367)までお問い合わせください。

重症心身障害者通所施設 の利用者

対象 市内在住で18歳以上の、医療的ケアが必要な重度の知的障害(愛

の手帳1・2度)と肢体不自由(身体障害者手帳1・2級)の両方の障害があり、在宅の方 内容 小児・障害メデイカルセンターで日常生活・機能訓練、給食、送迎、療育や生活上の相談など 利用日時 4月から月々金曜日の午前9時40分～午後4時(祝・休日を除く) 募集人員 若干名 ※申込方法など、詳しくは障害者福祉課(☎620・7245)までお問い合わせください。

国保・年金

高額療養費の請求には 領収書が必要

国民健康保険の加入者が、一定額を超える医療費を病院などに支払った場合、高額療養費を支給しています。申請の際には、領収書(70歳から74歳までの方の外来受診分を除く)の提示が必要です。 確定申告などで領収書を提出する場合、その写しをお手元に残しておいてください。問い合わせは国民健康保険年金課(☎620・7235)へ。

20歳になったら 国民年金に加入を

20歳を迎える方には、日本年金機構から国民年金に加入するための書類が送付されます。市役所、または各事務所で加入手続きをしてください。誕



▲個性が光る作品がずらり

障害者文化展 「感じたままに伝えたい」

市内の障害のある方が作った、絵画・写真・書・手工芸などの作品を展示します。

日時 1月16～20日の午前9時～午後8時(20日は3時まで)

会場 学園都市センター

費用 無料

問い合わせ 心身障害者福祉センター(☎624・5850、FAX624・5954)へ

手当・助成

家族介護者に慰労金を支給

介護保険の要介護度「4」または「5」の方を在宅で介護しているご家族に、慰労金10万円を支給します。ただし、世帯全員の市民税が非課税であることや、申請日から過去1年間に介護保険サービスを利用していないなどの要件があります。

また、これまでに慰労金を受給した方は、前回の申請日から1年以上経過していないと申請することができません。申請方法など、詳しくは高齢者支援課(☎620・7420)までお問い合わせください。

20歳になった障害のある方 は障害基礎年金の請求を

20歳前に初診日のある病気やケガで、日常生活に支障をきたしている方は、20歳になると障害基礎年金が受けられます。ただし、障害の程度や本人の所得額などの制限があります。 請求方法など、詳しくは国民健康保険年金課(☎620・7238)までお問い合わせください。

講座・教室

講座「血液さらさら大作戦」

対象 市内在住で高血圧・脂質異常症が気になる70歳以上の方とその家族
日時 1月25日(金)午後1時30分～3時30分
会場 東浅川保健福祉センター
定員 30名(先着順) 費用 無料 申し込み 1月4日から電話で東浅川保健福祉センター(☎667・1331)

シニアボランティア レクリエーション教室

対象 市内在住で60歳以上の方、または障害のある方
日時 1月24日、2月28日、3月28日の午後2時～3時30分



▲みんなで唱歌を楽しみます

楽しい歌声教室

対象 市内在住で60歳以上、または障害のある方
日時 1月10日(木)午後2時～3時30分
会場 南大沢保健福祉センター(☎679・2205、FAX679・2214)
定員 60名(先着順)
費用 100円
申し込み 不要、直接会場へ

分 会場 南大沢保健福祉センター(☎679・2205) 定員 各25名(先着順) 費用 無料 申し込み 不要、直接会場へ

今日から始める 足爪トラブル予防

対象 市内在住で65歳以上の方
日時 1月30日(水)午後1時30分～3時30分
会場 南大沢保健福祉センター 定員 40名(先着順) 費用 150円 申し込み 1月4日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)

精神保健福祉 ボランティア講座

講義や福祉作業所などでのボランティア実習を通して、精神疾患のある

方への支援について学びます。

対象 市内在住・在勤・在学の方
日時 1月15・21・30日、2月5・26日(2月に実習あり。全6回) 会場 ボランティアセンターなど 定員 30名(先着順) 費用 300円 申し込み 1月4日から電話でボランティアセンター(☎648・5776)

相談

健診データ改善相談

対象 市内在住で血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧が気になる方、またはその家族
日時 1月4・24日(土・日曜日、祝日を除く)の午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度)
会場 保健センター(☎625・9200)大横保健福祉センター、東浅川保健福祉センター(☎667・1331)、南大沢保健福祉センター(☎679・2205) 費用 無料 申し込み 1月4日から電話で各センター
※特定保健指導対象の方は各医療保険者にご相談を。

催し

聴覚障害者の集い

日時・会場 1月12日、2月9日、3月9日の午後2～4時…心身障害者福祉センター(☎624・5850、F

福祉のまちづくり

ういずサービス協力員 登録説明会

「ういずサービス」(在宅福祉サービス)は、高齢や病气、出産などで家事に困りのご家庭に、協力員を派遣する家事援助サービスです。家事援助を行っていただけの協力員を募集するため、説明会を開催します。

対象 20歳以上の方
日時 1月24日(木)午後2～4時
会場 ボランティアセンター 申し込み 1月4日から電話で社会福祉協議会(☎649・5010)

献血にご協力を

輸血を必要としている方の生命を救うため、16歳から69歳までの健康な方にご協力をお願いしています。

日時 1月17日(木)午前10時～11時45分、午後1～4時
会場 市役所南側広場 問い合わせ 都赤十字血液センター(☎042・529・0405)、または健康福祉総務課(☎620・7240)



託児は予約が必要です。
詳しくはお問い合わせ
ください。

いごも歯科教室

対象 市内在住で平成23年8月～24年2月生まれのお子さんとその保護者
日時 2月13日(水)午前10～11時 会場 南大沢保健福祉センター 定員 15組(先着順) 費用 無料 申し込み 1月31日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)

むし歯予防教室

対象 市内在住で平成22年2月～23年7月生まれのお子さんとその保護者
日時 2月15日(金)午前10～11時 会場 保健センター 定員 15組(先着順) 費用 無料 申し込み 1月30日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9200)

初めてのほみがきレッスン

対象 市内在住で平成24年3～8月生まれのお子さんとその保護者 期日 会場 ①2月4日(月)：保健センター(☎6

講演会「子どものすこやかな発達をはぐくむ」

25・9200大横保健福祉センター、②2月6日(水)：南大沢保健福祉センター(☎679・2205) 時間 午前10～11時 定員 各15組(先着順) 費用 無料 申し込み ①1月23日、②24日から電話で各センター

幼児期から小学校へ子どもの育ちをつなぐ連携を行っている保・幼・小子育て連絡協議会が、駒木野病院医師の笠原麻里さんによる講演会を行います。
対象 市内在住・在勤の方 日時 1月25日(金)午後7～9時 会場 クリエイトホール 定員 200名(先着順) 費用 無料 申し込み 不要、直接会場へ 問い合わせ 子どものしあわせ課(☎620・7391)

マタニティフェスタ 触れて、感じて、語りかけ

内容 産婦人科医師による講話、助産師による妊婦体操や呼吸法、妊婦体験など 日時 2月6日(水)午後1～4時 会場 南大沢保健福祉センター分室 費用 無料 申し込み 不要、直接会場へ 問い合わせ 南大沢保健福祉センター(☎679・2205)

ファミリーサポート・センターの説明会



子育ての手助けをしてほしい方(依



▲出産後のイメージが膨らみます

マタニティ講座

プレママさん赤ちゃんと遊ぼう

対象 市内在住の妊婦
日時 1月22日(火)午前10時～正午
会場 地域子ども家庭支援センターみなみ野
定員・費用 10名(先着順)・無料
申し込み 1月4日から直接、または電話で地域子ども家庭支援センターみなみ野(☎635・4152、FAX635・4153)へ

「赤ちゃん・ふらっと」の ご利用を

シヨッピングセンターや公共施設の中にある、授乳やおむつ替えのための施設「赤ちゃん・ふらっと」。現在、市内62か所に設置されています。お子さん

頼会員)に、お手伝いできる方(提供会員)を紹介するファミリー・サポート・センターの仕組みを説明します。
日時 会場 ①1月17日(木)午後2時30分～4時：南大沢市民センター、②2月23日(土)午前10時～11時30分：市役所8階802会議室、③3月10日(日)午前10時～11時30分：学園都市センター 定員 ①30名、②35名、③50名(いずれも先着順) 申し込み 電話でファミリー・サポート・センター(☎621・7001)



▲このマークが目印です

と一緒に外出掛けの際に、ぜひご利用ください。
「赤ちゃん・ふらっと」の設置場所は、各子ども家庭支援センターや小児科の病院などで配布している「赤ちゃん・ふらっとマップ」や市のホームページをご覧ください。
問い合わせは子どものしあわせ課(☎620・7391)へ。



市からの
お知らせ

募集

■地域公共交通活性化協議会の 市民委員

対象は次のすべてに該当する方です。▼20歳以上で市内に住民登録をしている ▼1月31日

時点で引き続き1年以上市内に在住予定 ▼市のほかの附属機関などの委員ではない
任期 4月～平成27年3月(会議は年4回程度) 募集人員 2名(選考) 報酬 1回5千円
申し込み 今後の八王子市における公共交通のあり方についての論文(800字以内)と住所・氏名・生年月日・職業・電話番号を書いて、1月31日(必着)までに直接、郵送、ファックス、またはEメールで八王子市役所6階交通政策室(〒192-8501 ☎620・7259、FAX 627・5915、Eメール h125100@city.hachioji.tokyo.jp)

「新基本計画(案)」に 皆さんのご意見を

今後の市政運営の基本的な方向を示す「基本計画」。このほど市は、平成25年度から34年度までを計画期間とする「新基本計画(案)」をまとめました。そこで、市民の皆さんからのご意見を募集します。

募集期間 1月4日～2月4日

閲覧場所 政策審議室・各事務所・市民センター・図書館、市のホームページ

応募方法 ご意見と住所・氏名・電話番号、市内在勤・在学の方は勤務先・学校名を書いて、2月4日(必着)までに直接、郵送、ファックス、またはEメールで八王子市役所3階政策審議室(〒192-8501 ☎620・7200、FAX 627・5939、Eメール b015000@city.hachioji.tokyo.jp)へ。

※個々具体的な事業内容の提案ではなく、「新基本計画(案)」でめざすまちの姿と取り組みの方向性などについての意見を募集するものです。

ごみ・環境

■年始のごみ・資源物の収集日の確認を

年始のごみ・資源物の収集は平常と異なります。収集カレンダーでご確認ください。

年始は、ごみや資源物が大量に出されることで収集に時間がかかります。なるべく数回に分けて出すなど、ご協力をお願いします。問い合わせは、ごみ総合相談センター(☎696・5353)へ。

○可燃ごみ

▼月・木地区：1月5日(土)から

▼火・金地区：1月4日(金)から

○不燃ごみ・資源物など

地域で異なりますので、収集カレンダーでご確認ください。

○粗大ごみ・紙類などの持ち込み

1月4日(金)から。持ち込み先は次のとおりです。粗大ごみは住所が確認できるものをお持ちください。

▼燃やす粗大ごみ：戸吹清掃工場

▼燃やさない粗大ごみ：戸吹不燃物処理センター

※多摩ニュータウン地域にお住まいの方は粗大ごみを多摩清掃工場(多摩市)に持ち込めます。

事前に南大沢清掃事業所(☎674・0551)へお申し込みを。

▼紙類：戸吹清掃工場、館・南大沢清掃事業所の各紙資源持込場所

○し尿収集

1月4日(金)から。問い合わせは水再生課(☎656・2281)へ。

■ハガキ・封書のリサイクル

市は、郵便局と協力し、不要なハガキと封書(写真付き、窓付きも可)を回収します。回収箱は市内の各郵便局と市役所2階ごみ減量対策課に設置。期間は1月15日から2月15日までです。

昨年度の回収では、4千210キログラム(ハガキ168万枚分)が集まり、トイレットペーパーなどに再生されました。問い合わせは、ごみ総合相談センター(☎696・5353)へ。

くらしの安全・防災

■防災講演会

「まちを守る地域の団結力、深めよう互いの絆(きずな)」をテーマに防災講演会を開催します。

対象 市内在住の方 日時 1月20日(日)午前10時～正午 会場 学園都市センター 定員 288名(先着順) 費用 無料 申し込み 不要、直接会場へ 問い合わせ せ 防災課(☎620・7207)

■外国人のための防災訓練

対象 市内在住・在勤・在学の外国人 集合 2月2日(土)午前8時にクリエイトホール前(解散は午後1時30分頃同所) 会場 立川防災館 定員 23名(先着順) 費用 無料 申し込み 1月4日～25日に電話で国際交流課(☎620・7437) ※当日は英語、中国語、韓国語、朝鮮語の通訳が行います。

後1時30分頃同所) 会場 立川防災館 定員 23名(先着順) 費用 無料 申し込み 1月4日～25日に電話で国際交流課(☎620・7437) ※当日は英語、中国語、韓国語、朝鮮語の通訳が行います。

■総合市民相談会

弁護士や税理士などの専門家が皆さんの相談におこたえします。

日時 1月12日(土)午前10時～午後4時(定員に達し次第終了する相談あり。受け付けは3時30分まで) 会場 八王子駅南口総合事務所 費用 無料 申し込み 不要、直接会場へ 問い合わせ 暮らしの安全安心課(☎620・7227) ※各種専門相談を毎月実施しています。内容・日時など、詳しくは本紙毎月1日号の相談カレンダーをご覧ください。

産業・しごと

■労働者向けセミナー「退職・解雇・雇止めをめぐるQ&A」

日時 1月23・31日の午後6時30分～8時30分 会場 府中グリーンプラザ 定員 各100名(先着順) 費用 無料 申し込み 電話で東京都労働相談情報センター八王子事務所(☎643・0278) 問い合わせ 産業政策課(☎620・7252)

産業・くまもと

中小企業経営改善個別相談会

日時 1月28日(月)午後1時～9時
(1人45分程度) 会場 八王子商
工会議所(大横町) 定員 16名
(先着順) 費用 無料 申し込み
1月4日から電話で産業政策課
(☎6207252)

講座・教室

親子里山保全体験講座

草刈り体験や堆肥作り体験を通
して、里山の大切さを学びます。
対象 小学生とその保護者(2人1
組) 日時 1月26日(土)午前9時～
午後2時(雨天中止) 会場 堀之
内里山保全地域 定員 10組(先着
順) 費用 1組500円(昼食付
き) 申し込み 1月4日から電
話、または講座名と住所・参加者全
員の氏名・電話番号を書いて、ファッ
クスで環境保全課(☎620726
8、FAX6264416)

八王子車人形をみよう

初心者のための解説講座

日時 2月2日(土)午後2時～4時
会場 学園都市センター 定員 70名(先着順) 費用 3000円
(学生は無料) 申し込み 不要、
直接会場へ 問い合わせ 学園都



▲西川古柳さんによる実演も

アフティブ市民塾

「太極拳で心も体もリフレッシュ」

内容 日本と中国の友好を深める
ことを目的にさまざまな交流活動
を行っている団体の紹介と太極拳の
体験 日時 1月26日(土)午後1時
30分～3時30分 会場 子安市民
センター 定員 30名(先着順)
費用 無料 申し込み 電話で市
民活動支援センター(☎64615
77)

シニア元氣塾実践講座

高齢者の活動を支援する「高齢
者活動コーディネーター」の役割や
ボランティア活動について学びます。
対象 市内在住の60歳以上でボラ
ンティアなどの活動経験がある、ま
たはシニア元氣塾を修了した方
日時 2月7・14・21・28日、3月
7・14日の午後2時～4時(全6回)
2月14日のみ午前10時～正午)
会場 市民体育館 定員 50名
(抽選) 費用 無料 申し込み

救急診療

- 毎日の午後8時～11時
夜間救急診療所(小児科・内科)
☎625-9910 台町4-33-13
小児・障害メディカルセンター内
※まずは夜間救急診療所へ。
- 随時(24時間)
南多摩病院(小児科)
☎663-0111 散田町3-10-1
- 奇数日の午後11時～翌朝
東海大学八王子病院(小児科)
☎639-1111 石川町1838
- 偶数日の午後11時～翌朝
東京医大八王子医療センター(小児科)
☎665-5611 館町1163

症状が重く、特に緊急を要する場合

- 奇数日の通常診療終了～翌朝
(日曜・祝日は午前8時30分～翌朝)
東海大学八王子病院(小児科)
☎639-1111 石川町1838
- 偶数日の通常診療終了～翌朝
(日曜・祝日は午前9時～翌朝)
東京医大八王子医療センター(小児科)
☎665-5611 館町1163

救急車を呼ぶべきか迷ったら

消防庁救急相談センター(24時間)
☎#7119または☎042-521-2323

救急病院の案内(24時間)

- 消防庁救急相談センター
☎042-521-2323
- 八王子消防署 ☎625-0119
- 東京都保健医療情報センター
☎03-5272-0303

休日歯科応急診療所(午前9時～午後4時)

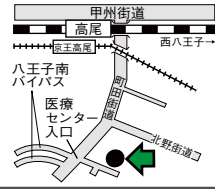
☎622-7026 台町4-33-13
小児・障害メディカルセンター内

※休日当番医は市のホームページでもご確認ください。

▼休日産婦人科

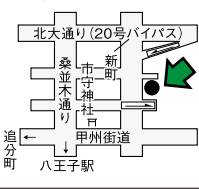
2・3日(午前9時～午後5時)

八王子医療センター
館町1163 ☎665-5611



1・6・13・14日(午前9時～午後5時)

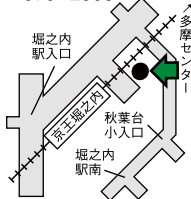
米山産婦人科病院
新町2-12 ☎642-5225



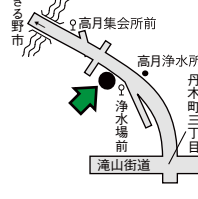
▼休日救急診療の内科・外科・小児科

2日(午前9時～午後5時)

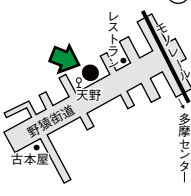
あゆむクリニック(☎)
別所2-2-1 クレヴィア京王
堀之内パークナード2
☎670-2008



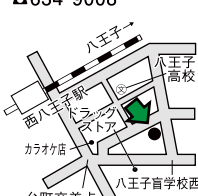
高月整形外科病院(☎)
高月町360
☎692-1115



東中野診療所(☎)
東中野76-2
セブネットビル1階
☎674-1660

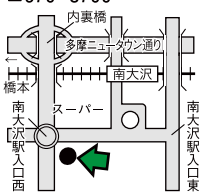


こどもクリニック(☎)
えみんぐ
台町4-33-13
☎634-9008

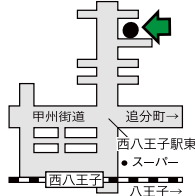


1日(午前9時～午後5時)

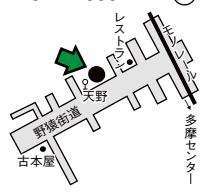
こどもクリニック南大沢(☎)
南大沢2-27
フレスコ南大沢4階
☎670-8700



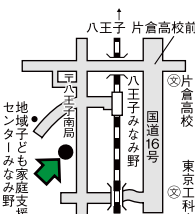
酒井内科医院(☎)
千人町2-7-8
☎661-2539



東中野診療所(☎)
東中野76-2
セブネットビル1階
☎674-1660



のみ小児科(☎)
みなみ野3-1-8
☎632-7327



(月・水・金曜日のみ) ☎627・9179

■シニアボランティア子ども将棋教室

対象 市内在住の小学3年生、中学生
日時 1月12・26日、2月9・23日、3月9・23日の午前10時～11時30分
会場 南大沢保健福祉センター ☎679・2205
定員 各35名(先着順)
費用 無料 申し込み 不要、直接会場へ

催し

■夢美術館常設展示

内容 八王子ゆかりの作家の収蔵作品を展示
日時 1月27日(日) 午前10時～午後7時
会場 夢美術館 ☎621・6777
費用 無料

■郷土資料館コーナー展

「七福神 八王子の恵比寿・大黒」

日時 1月8～31日の午前9時～午後5時
会場 郷土資料館 ☎622・8939
費用 無料

■道の駅八王子滝山

福袋販売会

日時 1月1～3日の午前9時～午後4時(無くなり次第終了)
会場 道の駅八王子滝山 ☎696・1201

■屋外フリーマーケット「エコフリマ」

内容 リサイクル自転車の販売、弦楽コンサート、模擬店など
日時 1月13日(日) 午前10時～午後3時
会場 リーマーケットのみ雨天中止
会場 あつたかホール ☎645・0025

その他

■1月の市民体育館の一般利用中止

▼バドミントン…4・11日 ▼健康体操、やさしいヨガ、ネオテニス、ミニテニス…7・14日 ▼バレーボール…8日(火) ▼ソフトテニス、アーチェリー…9日(水) ▼バスケットボール、和弓、エアロ系シェイプビート…10日(木)

■1月の甲の原体育館の一般利用中止

▼バドミントン…9日(水) ▼バスケット

▼休日救急診療の内科・外科・小児科

13日 (午前9時～午後5時)

勝田医院 (外)
橋原町556-1
☎625-2727

清川医院 (内)
寺町29-4 2階
☎622-4143

京王八王子クリニック (内)
明神町4-7-14
八王子ONビル2階
☎645-7878

まつもと小児・アレルギークリニック (内)
南大沢2-2バオレ5階
☎679-6051

空間放射線量(12月19日)			
問い合わせは放射線相談窓口(☎620-7283)へ			
測定場所	測定値	測定場所	測定値
富士森公園(台町二丁目)	0.06	松竹農村公園(下恩方町)	0.11
清水公園(犬目町)	0.08	落合公園(高尾町)	0.09
わくわくビレッジ(川町)	0.07	大塚公園(松が谷)	0.05
宇津貫公園(七国六丁目)	0.04	久保山公園	0.05
上柚木公園	0.05	美山中央児童遊園	0.10
鳥栖公園(川口町)	0.09	大和田河川敷広場	0.08

※地上1メートルで測定。単位はマイクロシーベルト/時。測定値は、震災前の値(新宿区百人町で測定)と大きな差はありません。

トボール…10日(木)

■郷土資料館で図書を販売

郷土資料館 ☎622・8939
9)では、郷土資料館資料シリーズ第52号「元 八王子千人頭 志村貞廉日記二」を500円で販売しています。

▼休日救急診療の内科・外科・小児科

14日 (午前9時～午後5時)

布田整形外科 (外)
散田町5-14-11
☎664-8887

長池脳神経内科 (内)
別所1-75-3
☎678-7360

小児科加藤醫院 (内)
七国4-9-3
☎632-7950

北団地診療所 (内)
長房町719 北団地71号棟
☎664-1005

6日 (午前9時～午後5時)

松岡整形外科クリニック (外)
南大沢2-27
フレスコ南大沢4階
☎670-7069

西てらかた医院 (内)
西寺方町383-1
☎650-5055

小島内科医院 (内)
曙町1-22-5
☎625-5936

倉田医院 (内)
千人町3-17-20
☎661-7915

3日 (午前9時～午後5時)

たじま整形外科クリニック (外)
中野山王1-19-11
☎626-4000

南大沢メディカルプラザ (内)
南大沢2-25フォレストモール南大沢3階
☎670-2460

辻医院 (内)
横山町21-4
☎643-0205

エヴァーグリーンこどもクリニック (内)
上柚木2-5-4
☎682-5830

13 広報はちおうじ 2013.1.1

市の嘱託員を募集

詳しくは市のホームページをご覧ください

4月から採用予定の市の嘱託員を下表のとおり募集します。
対象や選考方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください
だか、各問い合わせ先までご連絡ください。

募集職種	必要な資格・経験・技能など ※掲載しているのは一部です。詳しく は市のホームページをご確認ください	申込期間	問い合わせ
事務職(身体障害者嘱託員)	身体障害者手帳をお持ちで次のすべてに 該当 ▶自力で通勤できる ▶介助者なし で勤務可能 ▶活字印刷文による出題に対 応できる	1月25・27日	職員課(☎620・7203)
住民基本台帳事務専門員	普通自動車免許、住民基本台帳事務の経 験、パソコン操作ができる	1月8～23日	市民課(☎620・7361)
霊園管理業務専門員	樹木せん定、草刈機使用経験	2月1～15日	市民総務課(☎620・7231)
介護予防・地域包括支援員	普通自動車免許をお持ちで、パソコン操作 ができ、次のいずれかに該当 ▶保健師 ▶地域ケアや地域保健に関す る1年以上の業務経験がある看護師 ▶3 年以上の実務経験がある看護師	1月21日～2月1日	高齢者支援課(☎620・7244)
生活保護面接相談員	普通自動車免許、福祉関係の資格、または 福祉関係の面接相談に関する実務経験な ど	1月4日～2月1日	生活福祉課(☎620・7249)
生活保護世帯訪問等専門員			
東浅川保健福祉センター専門員 (受付事務など)	変則勤務が可能、パソコン操作ができる	1月7～21日	東浅川保健福祉センター (☎667・1331)
診療報酬明細書点検事務専門員	診療報酬請求事務の資格および経験など	2月1～13日	国民健康保険年金課 (☎620・7235)
国民健康保険税収納促進員	原付免許、現金取り扱い経験など	1月8～25日	国民健康保険年金課 (☎620・7237)
介護保険認定調査員	普通自動車免許、介護支援専門員の資格	2月1～15日	介護保険課(☎620・7414)
介護認定審査事務専門員	介護支援専門員の資格、認定調査の経験		
母子保健指導員	普通自動車免許、保健師免許	1月15日～2月1日	大横保健福祉センター (☎625・6501)
母子自立支援員	社会福祉士、または同等の資格、相談員の 経験など	1月4～18日	子育て支援課(☎620・7368)
児童館分館管理嘱託員	次のいずれかに該当 ▶児童福祉施設職員養成学校卒業 ▶保 育士の資格 ▶社会福祉士の資格 ▶教 員免許 ▶2年以上の児童福祉施設従事経 験	2月1～15日	児童青少年課 (☎620・7435)
小中一貫教育講師	保健体育の中学校教員免許	1月4～18日	指導課(☎620・7405)
学校図書館サポーター(読書推 進担当)	普通自動車免許をお持ちで次のいずれか に該当 ▶司書の資格 ▶司書補の資格 ▶司書教諭の資格	2月1～15日	教育センター (☎664・1135)
教育相談員	臨床心理士の資格、または受験資格がある	1月15日～2月8日	教育センター (☎664・5124)
スクールソーシャルワーカー	社会福祉士の資格、またはソーシャルワ ーカーの経験	1月4～23日	教育センター (☎663・3216)
高尾山学園英語講師	英語の中学校教員免許	1月4～25日	指導課(☎620・7446)
高尾山学園国語講師	国語の中学校教員免許		
生涯学習センター受付・相談事 務員	パソコン操作が堪能	1月6～15日	学習支援課(☎648・2231)



市内全域、路上での歩きたばこは禁止です

1月 相談カレンダー

※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。

相談名		日時	会場・問い合わせ	相談名	日時	会場・問い合わせ
人 権		10日午後1～3時	市役所総務課 ☎620・7201 予約は電話で	成年後見制度・権利擁護	8・22日の午後2～4時	市役所内社会福祉協議会 ☎620・7365 予約は電話で
女性福祉		※月～金曜日の午前9時～正午、午後1～4時	市役所生活福祉課 ☎620・7443 予約は電話で	ひとり親家庭	※①月～金曜日の午前9時～正午、午後1～4時、②11日午後2～4時	①市役所子育て支援課、 ②八王子駅南口総合事務所 予約は電話で子育て支援課☎620・7362へ ②は7日午前9時から受け付け
女性のための	相 談	※木曜日の午後1～4時	クリエイイトホール8階 男女共同参画センター ☎648・2234 予約は電話で 同センターでは、女性を対象とした総合的な相談もお受けしています(午前9時～午後7時、日曜日、祝・休日、8日は5時まで)	専門家による子育て相談	毎週日曜日の午前11時～正午(1週目…歯科医師、2週目…薬剤師、3週目…小児科医師、4週目…栄養士)	クリエイイトホール1階 子ども家庭支援センター ☎656・8225 日時が変更になる場合があります
	カウンセリング	※水・土曜日の午前9時～正午、11・18日の午後4～7時、28日午後1～4時		子ども家庭総合	午前9時～午後7時(日曜日、祝・休日は5時まで。第1火曜日を除く)	クリエイイトホール1階 子ども家庭支援センター ☎656・8225
	弁護士相談	26日午後2～5時		総合教育相談室	※月～金曜日の午前8時30分～午後5時	教育センター ☎664・6949
法 律		※①月・水・金曜日(2～11日を除く)の午後1時10分～4時10分、②火曜日(8日を除く)の午後3時45分～7時、木曜日(3・10日を除く)の午後1時30分～4時30分、③金曜日(4・11日を除く)の午後1時30分～4時30分	①市役所暮らしの安全安心課、②八王子駅南口総合事務所、③南大沢事務所 予約は月曜日(祝・休日の場合は前週の金曜日)の午前9時30分から電話で暮らしの安全安心課☎620・7227へ	こども電話相談	※月～金曜日の午前8時30分～午後5時	教育センター ☎664・3665 (子ども専用)
司法書士法律		25日の午後1時～3時30分		あなたの相談室	※火・木・金曜日(3～11日を除く)の午前10時～午後3時	市役所検査棟1階相談室 ☎621・5657 面談の予約は電話で
不動産		15・22日の午後1時～3時30分	市役所暮らしの安全安心課☎620・7227 予約は当日午前9時30分から電話で	こころの健康相談	※月～金曜日の午前9時～午後4時30分	保健所保健対策課 ☎645・5111
相続・遺言等暮らしの手続		17・24日の午後1時～3時30分		HIVに関する相談・検査	※水曜日の午後1時30分～4時30分	
交通事故		17・24・31日の午後1時20分～4時30分		医療に関する電話相談	※月～金曜日の午前9時30分～正午、午後1～4時	医療安全支援センター(保健所内)☎645・5118
消費生活相談		※月～土曜日の午前9時～午後4時30分	クリエイイトホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455	保健・栄養相談	※月～金曜日の午前9時～午後4時	大横保健福祉センター(保健センター内)☎625・9200 予約は電話で
弁護士による消費生活相談		7・25日の午後1時30分～4時30分	クリエイイトホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455 予約は電話で	理学療法士による健康相談	22日午後1時30分～4時(65歳以上の方)	大横保健福祉センター ☎625・6501 予約は電話で
た外 め国 の 人 の	生活相談	※月～土曜日の午前10時～午後5時	八王子スクエアビル11階 八王子国際協会 ☎642・7091	保健福祉・栄養	午前9時～午後4時(第2月曜日を除く)	東浅川保健福祉センター ☎667・1331 予約は電話で
	行政書士相談	12日午後2～5時		理学療法士による健康相談	10・24日の午前9時～11時30分(65歳以上の方)	
団塊・シニア世代の地域参加支援		※月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分	市役所協働推進課(支援デスク)☎627・0802	保健福祉・栄養	※月～土曜日の午前9時～午後4時	南大沢保健福祉センター ☎679・2205、FAX679・2214 予約は電話、またはファックスで
住まいのなんでも相談		21～25日の午前9時～午後4時	市役所1階市民ロビー・住宅対策課☎620・7260	理学療法士による健康相談	8日午後1時15分～4時10分(65歳以上の方)	
高齢者総合		※月～金曜日の午前8時30分～午後5時	市役所高齢者支援課 ☎620・7420			
		※月～土曜日の午前9時～午後5時30分	市内15か所の地域包括支援センター			

市民フォーラム・未来を語る

歴史から学び、未来を描く

市長と3名のパネリストによる公開討論会「市民フォーラム・未来を語る」。今回のテーマは「歴史から学び、未来を描く」です。八王子のまちの原点を振り返り、これからのまちの未来を考えていきます。

当日は、来場された皆さんとの意見交換も予定しています。

日時 1月26日(土)午後2時～4時30分

会場 クリエイトホール

定員・費用 170名(先着順)・無料

申し込み 不要、直接会場へ

問い合わせ 政策審議室(広聴担当) ☎6207411 FAX6207322

※手話通訳・要約筆記を行います。また、1歳～就学前のお子さんをお預かりします。託児は事前に申し込みを。

1月13日に出初式

巧みな技で新春を飾る

正月の風物詩の一つとなっている消防の祭典「出初式」。一斉放水やはしご乗りなど

日頃鍛えた技を披露します。

内容 市消防団員による分列行進、八王子消防記念会の「木遣り(きやり)行進」や「はしご乗り」の実演、市消防団音楽隊の演奏、八王子消防署によるはしご車の演技など

日時 1月13日(日)午前9時～11時30分

会場 浅川河川敷広場(元本郷町四丁目)

問い合わせ 防災課 ☎6207208、FAX6261271

※当日午前7時に、市内89か所の消防団器具置場でサイレンを鳴らします。火災など

とお間違えないようご注意ください。また、来場の際は駐車場の利用台数に限りがありますので、バスなどの公共交通機関をご利用ください。



▲青空に映える伝統の技「はしご乗り」

根菜たっぷり沢煮椀



根菜で体をぽかぽかに

材料(2人分)

▶豚バラ肉(薄切り)50g ▶ごぼう30g ▶大根200g ▶にんじん50g ▶こんにゃく80g ▶しょうが(薄切り)1枚 ▶小ねぎ1本 ▶だし汁600cc ▶しょうゆ小さじ1 ▶塩小さじ1/2

ヘルシーレシピ

しっかり食べよう野菜 1日350グラム



野菜が100グラム以上とれるよ

1人分 野菜量150g エネルギー156kcal 塩分2.1g

つくり方

- ① ごぼうは皮をそぎ、ささがきに、大根・にんじんは細切りにする。こんにゃくは短冊切りにし、中火で1分ゆでる。
- ② 豚バラ肉は3cm幅に切る。
- ③ しょうがはせん切りに、小ねぎは小口切りにする。
- ④ 鍋に②の豚バラ肉を入れ、中火で乾(から)煎りする。油が出てきたら、①を加えて炒める。油が回ったらだし汁を加え、野菜が柔らかくなるまで中火で煮る。
- ⑤ しょうゆ・塩を加えて味を調え、器に盛り、しょうがと小ねぎを散らす。

レシピ提供・調理 ふるさとの食を拓く会

世帯と人口 (平成24年11月末日現在)

住民基本台帳			前月比	住民基本台帳			前月比
人口	男	283,431	-66	世帯数	254,350	+15	
	女	281,271	-22	うち外国人住民	前月比		
	計	564,702	-88	人口	9,089	+17	

国勢調査の集計結果

(平成22年10月1日現在)

人口	男	293,462	世帯数
	女	286,591	249,893
	計	580,053	

※市内に居住している方の実態を表しています。

※平成24年7月の制度改正により、外国人住民の方も住民基本台帳人口に含まれています。

八王子市役所

☎042・626・3111(代表)

〒192-8501元本郷町3-24-1

http://www.city.hachioji.tokyo.jp/

http://mobile.city.hachioji.tokyo.jp/ (モバイル版)



本紙は毎月1日と15日に発行

編集 都市戦略室(広報担当)

☎6207228

FAX62633858

配布 シルバー人材センター

☎6261274

FAX6265159