

東京初の中核市へ
八王子が変わります!



防犯特集

合言葉は 「自分たちで守る」

七国一・三丁目町会は「自分たちのまちは自分たちで守ろう」を合言葉に2年前、自主防犯グループを結成しました。空き巣被害が多発したときには、夜間パトロールを強化し、明け方まで地域を巡回。地道な活動により、今では「空き巣被害ゼロのまち」となっています。

市長コラム



八王子市長
石森 孝志
たか ゆき

環境浄化をまちぐるみで

本市では、これまで地域の安全・安心に貢献されている町会・自治会30団体を「自主防犯活動優良団体」として認定し顕彰。先月19日には、新たに5つの団体を認定させていただきました。そのひとつ七国一・三丁目町会では、空き巣対策のため夜通しの警戒を実施し、以来、被害報告は一件もないとのことで、「自分たちのまちは自分たちで守る」という気概を頼もしく感じた次第です。

私も毎月、八王子駅周辺の町会・商店会の方々と警察署等と連携し「生活安全パトロール」を実施。安心して歩ける繁華街づくりに努めているところです。

しかし最近では、通行の妨げとなるような「客引き」「客待ち」が横行。そうした行為に「不安」や「不快感」を訴える声が多く寄せられるようになりました。一方、自らのまちな環境浄化に立ち上がろうとする地域の方々からは、その活動を支援する新たな仕組みを求める声も。

そこで市は、客引きし難い雰囲気づくりのため「生活の安全・安心に関する条例」の改正に向けて、市民の皆様のご意見を頂戴することといたしました。

私の願いは、お子さま連れでも気軽に歩けるような健全な賑わい。誰もが安心して暮らせるまちづくりに、引き続き尽力してまいります。

犯罪からまちを守る

地域の目

私たちの生活を脅かす犯罪。「安全で安心なまちづくり」を推進するため、地域と行政が連携し、防犯活動に取り組んでいます。



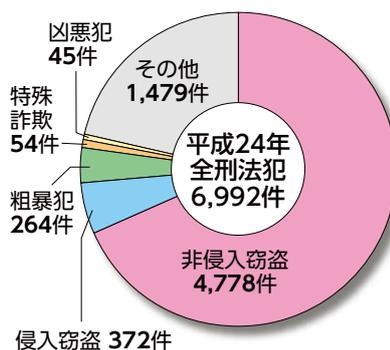
まちの美観を損ない、犯罪の発端になるとも言われている「落書き」。犯罪を小さなうちに摘み取る——南大沢母の会では南大沢警察署と協力して落書き消しを行い、環境浄化に取り組んでいます。

犯罪の現状

市内での刑法犯認知件数(警察が発生を認知した事件数)は、平成12年に過去最多となる1万千852件を記録しました。その後、市民の皆さんの積極的な防犯活動により犯罪は減少傾向に。平成24年には6千992件と、ピーク時の6割程度の件数まで減ってきています。

市内の犯罪で一番多いのは、自転車の窃盗や万引きなどの「非侵入窃盗」。平成24年は全体の約7割を占めています。最近では、電話で巧妙にお金をだまし取る「振り込め詐欺」などの特殊詐欺が多発。今年、市内では、すでに67件(10月末現在)もの被害が確認されており、昨年の54件を上回っています。多額の被害が生じるため、特に注意が必要です。

平成24年市内の刑法犯認知件数



- 非侵入窃盗
自転車盗、万引きなど
- 侵入窃盗
空き巣など
- 粗暴犯
暴行、傷害、恐喝など
- 特殊詐欺
振り込め詐欺など
- 凶悪犯
強盗など
- その他刑法犯
横領、器物損壊など

さらに犯罪を減らすためには——
警察署の方に伺いました

地域ぐるみで 安全なまちに

南大沢警察署
生活安全課
課長 三澤 誠さん



犯罪者は監視されることを最も嫌がります。そのため、地域のパトロールや登下校時の見守りなどの「地域の目」は、身近な犯罪を防ぐためにとても効果的です。

市内での犯罪状況を見てみると刑法犯認知件数は減少しています。これは、地域の防犯活動が広がりを見せている結果。しかし、油断は禁物です。犯罪は身近なところに潜んでおり、ちょっとしたスキが犯罪者に狙われます。

今以上に地域ぐるみで「防犯の目」を光らせることが、安全で安心なまちづくりにつながっていくはず。まずは、できることから取り組んでいきましょう。

連携・協働で 防犯対策を推進



▲青パトで地域を巡回

市は警察署や町会、商店会などの地域関係団体と連携・協働し、毎月、八王子駅周辺の生活安全パトロールを実施しています。つきまとい勧誘行為の指導警告のほか、歩道を占拠する違法な置き看板や放置自転車の整理などを行い、まちの環境浄化に取り組んでいます。

また、青色回転灯を装備したパトロール車(以下、青パト)を導入し、通学路や地域を巡回。不審者情報が寄せられた地域は、重点的にパトロールし、これまでに不審者に付きまといられた女性を保護し警察に引き継ぐなど、市内の隅々にまで防犯の目を張り巡らせています。



▲パトロールに参加しませんか

地域ぐるみで防犯活動

各地域でも自主的な防犯活動が行われています。特に地域の皆さんによるパトロールなどは、犯罪の抑止に効果的です。市では、こうした活動を支援するため、パトロール用のベストや誘導灯などの貸し出しを行っています。活動にご協力いただける町会・自治会は防犯課までご連絡ください。

犯罪情報をいち早くメールで

犯罪の発生状況などの情報をパソコンや携帯電話にメールで配信しています。詳しくは市のホームページ、モバイル(携帯電話)版ホームページをご覧ください。

地域を守る “市民の力”

市は毎年、防犯協会の推薦に基づき「自主防犯活動優良団体」を5団体認定しています。平成25年度に認定を受けた2団体にお話しを伺いました。



宇津木町町会

窃盗犯罪が多発したことがきっかけで平成15年から防犯活動を開始した宇津木町町会。現在は36名の防犯担当者が8班に分かれ、登下校時の見守りや夜間パトロールに取り組んでいます。

会長の澤田巖さんは「地域での犯罪が減少し、活動の効果を感じます。子どもたちの元気な姿を見ることが楽しみです」と笑顔でやりがいを話していました。

中野団地自治会

およそ1,000世帯2,000名が生活する団地内の治安を守る中野団地自治会。週2回の夜間パトロールでは、団地内に放置されている自転車の整理などを実施。まちをきれいにすることで犯罪者を寄せ付けない地域づくりを行っています。

副会長の西尾一則さんは「防犯活動は地道に継続することで効果がでるもの。地域みんなで協力しています」と力強く語っていました。



「生活の安全・安心に関する条例」の改正案にご意見を



客引き行為などを禁止する規定を追加

このほど、「生活の安全・安心に関する条例」の改正案の骨子をまとめました。12月2日から骨子を公表し、市民の皆さんからご意見を募集します。

市では現在、しつこくつきまとう勧誘行為を禁止していますが、改正案では居酒屋やカラオケ店、風俗店などの客引き行為なども禁止する規定を新たに追加。市民指導員を募り、まちぐるみで客引きをしにくい雰囲気をつくることで、市民の皆さんや訪れる人にとってより安全で安心なまちの実現をめざします。

ご意見の応募は、ご意見と住所・氏名・電話番号、市内在勤・在学の方は勤務先・学校名を書いて、1月6日(必着)までに直接、郵送、ファックス、Eメールで八王子市役所1階防犯課(T192・8501 ☎620・7395、FAX620・7322、EメールD219200@city.hachioji.tokyo.jp)へ。

骨子は市役所1階市政資料室、防犯課、各事務所・市民センター・図書館、市のホームページでご覧になれます。

事業者向けに帰宅困難者対策説明会を開催

大規模災害に備えて

4月に都帰宅困難者対策条例が施行され、都と市が一丸となって、帰宅困難者対策を進めています。そこで、市内の事業者を対象に説明会を開催し、帰宅困難者一時滞在施設の開設や、都と市の被害想定とその対策などについて説明を行います。

日時 12月16日(月)午後2～4時
会場 八王子労働会館(明神町三丁目)
定員 110名(先着順)
費用 無料

申し込み 「帰宅困難者対策説明会」と会社名・所在地・参加者の氏名・所属・役職・電話(ファックス)番号・メールアドレスを書いて、ファックス、またはEメールで防災課へ

問い合わせ 都総務局防災管理課 ☎03・53388・2529、FAX03・53388・1270、防災課 ☎620・7207、FAX626・1271、Eメールb210300@city.hachioji.tokyo.jp <

年末年始の粗大ごみ

申し込みはお早めに

これから年末にかけて、粗大ごみの収集の申し込みが殺到しますのでお早めに申し込みください。市のホームページからも申し込みができます。

また、下表の各処理施設に直接持ち込むこともできます。年末の処理施設での受け入れは、12月30日(月)までです。詳しくはごみ総合相談センターまでお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ ごみ総合相談センター(☎696・5353、FAX692・0900) <

粗大ごみの受け入れ施設

燃やす粗大ごみ	戸吹清掃工場 (戸吹町1916 ☎692・5389)
燃やさない粗大ごみ	戸吹不燃物処理センター (戸吹町1916 ☎692・3221)
受付日時	月～金曜日(12月22・30日も) の午前8時30分～午後4時

※市内の多摩ニュータウン地域にお住まいの方は粗大ごみを多摩清掃工場(多摩市唐木田2-1-1)へ持ち込むこともできます。事前に電話で南大沢清掃事業所(☎674・0551)へお申し込みください。なお、12月22日の持ち込みは20日まで、30日の持ち込みは27日までに申し込みを。

ごみ・資源物収集カレンダーを配布

1月からダンボールの回収日を変更

可燃・不燃ごみ、資源物の収集日や分別方法がわかる平成26年版の家庭用ごみ資源物収集カレンダーを12月2日から13日にかけて全世帯に配布します。14日を過ぎても届かない場合

▲ごみを出す時にご確認を

や、お住まいの町名と異なる区域の収集カレンダーが届いた場合は、ごみ減量対策課(☎620・7256、FAX626・4506)へご連絡を。
なお、1月からダンボールの回収は雑誌・雑紙・紙パックと同じ回収日になります。お間違えのないよう収集カレンダーをご確認ください。問い合わせはごみ総合相談センター(☎696・5353、FAX692・0900)へ。

最優秀賞受賞作品を紹介

まちの中心を流れる浅川の魅力を多くの市民の皆さんに知っていただくべく「未来へつなげる私たちのあさかわ」をテーマに写真コンクールを開催しました。

359点の作品のご応募をいただき、一次審査を通過した95作品を展示。約4千票の投票が寄せられ、浅川の静と動の場面をとらえた2作品(左写真)が各部門の最優秀賞に選ばれました。

入選作品展を開催

最優秀賞受賞作品を含む、入選作品30点を展示します。

日時・会場 12月9～20日の午前9時



一般の部・最優秀賞
「ナイスキャッチ、
大物ゲットだー!」
久保山町二丁目・近昇さん

午後5時：市役所1階市民ロビー、1月10～19日の午前8時30分～午後7時(10日は正午から、11・12・18・19日は5時まで)：八王子駅南口総合事務所

問い合わせ 水環境整備課 ☎620・7291、FAX 626・3019 へ



中学生以下の部・最優秀賞
「弟の川遊び。」
第四小学校・小林翼さん

くらしの便利帳をタウンページに掲載

市の業務や施設、各種手続などをご案内している「くらしの便利帳」。今年からタウンページの巻頭に掲載し、12月末までに全世帯・事業所に配布されます。1月になっても届かない場合は、タウンページセンタ(☎0120・506309)までご連絡ください。なお、1月からはホームページでもご覧になります。



▲生活ガイドとして活用を

ソーシャルメディアを活用して情報発信

12月2日からツイッターとフェイスブックを活用した情報発信を拡大します。防災情報をはじめ、施策やイベントの周知、フォトニュースなど各種の市政情報を配信します。市のホームページからもご覧になれます。下記の二次元コードからご利用ください。



問い合わせ 広報課(☎620・7228) FAX 626・3858 へ

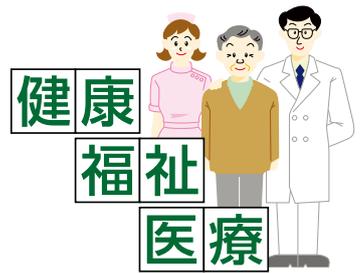
大学コンソーシアム八王子学生発表会

学生の視点で市政や企業などに提案

学生が、幅広い分野の研究成果を企業や市に提案する学生発表会を行います。市政提案部門の発表では、学生のアイデアを直接、市長に提案する「学生と市長とのふれあいトーク」も開催します。

内容・日時 ▼産学公連携・一般部門：12月7日(土)午前10時～午後7時
▼市政提案部門、ふれあいトーク：

12月8日(日)午前10時～午後5時30分
(ふれあいトークは2時から)
会場 学園都市センター
費用 無料
申し込み 不要、直接会場へ
問い合わせ 大学コンソーシアム八王子事務局(☎646・5740、FAX 646・2663) へ



検診

1月の胃がん検診

対象 市内在住で昭和49年3月31日までに生まれ、次に該当しない方

- ▼4月以降に胃部X線検査を受けた
- ▼妊娠中かその可能性がある
- ▼勤務先などで受診できる
- ▼胃部の手術を受けたか、現在治療中
- ▼検診台の上で姿勢を変えられない
- ※バリウムを使ったX線検査を行います。治療中や経過観察中の病気がある方は主治医にご相談を。
- 会場 期日 右下表のとおり
- 時間 午前中
- 費用 800円(生活保護を受けている方、平成24年度市民税非課税世帯の方は無料)
- ※今年度より70歳以上の方も費用がかかります。
- 申し込み ハガキ、または封書(1人1通)に「胃がん」と希望会場名・期日(第5希望まで)、住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号を書いて、12月1～10日(必

1月の胃がん検診日程

会場	期日	会場	期日
北野事務所	15日	由井事務所	20日
由木東市民センター		横山南市民センター	
中野市民センター	16日	元八王子事務所	22日
浅川市民センター		横山事務所	
★市役所本庁舎	17日	石川市民センター	23日
★小児・障害メディカルセンター(土曜日検診)	18日	大和田市民センター	

※各会場・期日ごとの定員は50名、★印は120名(ともに先着順)です。★印は男女並行で、それ以外は男性の検診から先に行います。

相談

健診データ改善相談

着に八王子市役所成人健診課(〒192-8501 ☎620-7428) ※市のホームページからも申し込みできます。申込結果は12月25日頃郵送します。今年度、最後の募集です。申し込みが30名に満たない場合、中止になることがあります。

対象 市内在住で血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧が気になる方、またはその家族

日時 12月2～20日(土・日曜日を除く)の午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度)

会場 保健センター(☎625-9200 大横保健福祉センター)、東浅川保健福祉センター(☎667-1331)、南大沢保健福祉センター(☎679-2205)

費用 無料

申し込み 電話で各センター ※特定保健指導対象の方は各保険者にご相談を。

講座・教室

パソコン講習会(上肢障害者向け)

対象 市内在住・在勤・在学の方(介助者の同席可)

日時 1月19・26日、2月2・9日の午後1時30分～3時30分(全4回)

会場 心身障害者福祉センター

定員 5名(抽選)

費用 600円

申し込み 往復ハガキに「パソコン(上)と住所・氏名(ふりがな)・障害名(等級)・電話番号、返信面の宛名を書いて、1月8日(必着)までに八王子市心身障害者福祉センター(〒193-0931 台町2-7-22 ☎624-5850)

保健福祉センターの介護予防教室

教室名 対象などは右下表のとおり。費用は無料です。各教室とも初めて受講する方を優先します。申し込みは往復ハガキ(1人1枚1教室)に希望教室名と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、

介護予防教室

教室名	対象	日時	定員(抽選)	会場・申し込み
体力アップ教室	市内在住で65歳以上の運動習慣がない、または体力の衰えを感じている方	1月7日～3月25日の火曜日の午前10時～11時30分(全11回)	20名	東浅川保健福祉センター(〒193-0834東浅川町551-1 ☎667-1331)
イタミ楽々体操教室	市内在住で65歳以上の膝・腰痛などに痛みがあり、運動が必要な方	1月9日～3月13日の木曜日の午前10時30分～11時30分(全10回)	20名	
若さアップ教室	市内在住で70歳以上のこれから体操を始める、または体力の衰えを感じている方	1月6日～3月24日の月曜日の午前10時～11時30分(全11回)	25名	南大沢保健福祉センター(〒192-0364南大沢2-27 ☎679-2205)
体力アップ教室	市内在住で65～74歳の運動習慣がない方	1月7日～3月25日の火曜日の午前10時～11時30分(全11回)	25名	

※介護保険認定者は受講できません。

あったか元気倶楽部(くらぶ)

12月10日(必着)までに各センターへ。

対象 市内在住・在勤で18歳以上の方

内容 リズム体操・練功十八法など

日時 1月9・16・23・30日の午後1時30分～2時50分(全4回) 会場 あったかホール 定員 40名(抽選) 費用 2千100円 申し込み 往復ハガキ(1人1枚1教室)に「元氣倶楽部」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、12月20日(必着)までにあったかホール(〒192-0906北野町5963 ☎645-0025)

水中ウォーキング教室

対象 市内在住で60歳以上の肩こりや腰痛を解消したい方(今年度受講した方を除く) 日時 1月14日～3月11日の火曜日の午後1時45分～3時(全8回) 会場 東浅川保健福祉センター 定員 25名(抽選) 費用 1千円 申し込み 往復ハガキに「水中」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、返信面の宛名を書いて、12月10日(必着)までに八王子市東浅川保健福祉センター(〒193-0834東浅川町551-1 ☎667-1331)

歯科健康講座「口臭予防」

対象 市内在住で40～74歳の方 内容 講話と実習(口臭測定は行いません) 日時 12月17日(火)午後1時30分～3時 会場 南大沢保健福祉センター1分室 定員 10名(先着順) 費用 無料 申し込み 12月4日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679-2205)



保健福祉センターの教室

各教室とも講話と実習(希望者にはだ液テストも)を行います。定員は各15組(先着順)。費用は無料です。

▼子ども歯科教室

対象 市内在住で①平成24年6～12月生まれのお子さんと保護者、②24年7月～25年1月生まれのお子さんと保護者 期日・会場 ①12月17日(火)：保健センター(☎625-9200大横保健福祉センター) ②1月16日(木)：南大沢保健福祉センター1分室(☎679-2205) 時間 午前10～11時、午後2～3時 申し込み ①12月4日、②18日から電話で各センター

▼むし歯予防教室

対象 市内在住で平成22年12月～24年5月生まれのお子さんと保護者 日時 12月20日(金)午前10～11時 会場 保健センター(☎625-9200大横保健福祉センター) 申し込み 12月6日から電話

▼初めてのはみがきレッスン

対象 市内在住で平成25年2～7月生まれのお子さんと保護者 期日・会場 ①1月10日(金)：南大沢保健福祉センター1分室(☎679-2205) ②1月17日(金)：保健センター(☎625-9200大横保健福祉センター) 時間 午前10～11時、午後2～3時 申し込み ①12月17日、②26日から電話で各センター

ぴよぴよ絵本のじかん

対象 市内在住で1・2歳のお子さんと保護者 内容 絵本の読み聞かせ、手遊びなど 日時 12月18日(水)午前10時30分～11時30分 会場 生涯学習センター南大沢分館 定員 15組(先着順) 費用 無料 申し込み 12月2日から直接、または電話で南大沢図書館(☎679-2201)

おいしく・楽しく・幼児食

対象 市内在住で平成23年6月～24年3月生まれの第1子のお子さんと保護者 内容 栄養士の講話など 日時 12月16日(月)午前10時～11時30分 会場 保健センター 定員 18組(先着順) 費用 無料 持ち物 飲み物 申し込み 12月3日から電話で大横保健福祉センター(☎625-9200) ※栄養士の話の間、ボランティアがお子さんの相手をします。

親子クッキング♪楽しく作るクリスマスメニュー

対象 市内在住で平成19年4月2日～23年4月1日生まれのお子さんと保護者 期日・会場 12月17日(火)：クリエイトホール、12月25日(水)：由井市民センター 時間 午前10時～午後1時 定員 各10組(先着順) 費用 500円程度 申し込み 12月2日から電話で保育幼稚園課(☎620-7447)

4月入園の保育園児を募集

4月からの認可保育園の入園児を募集します。受付期間は12月2日から13日まで。詳しくは市役所4階保育幼稚園課、各事務所・保育園で配布する「入園のしおり」をご覧ください。問い合わせは保育幼稚園課(☎620-7369)へ。

年末保育のご利用を

保護者が仕事で年末にご家庭で保育できない場合に、お子さんをお預かりします。詳しくは保育幼稚園課(☎620-7447)までお問い合わせください。

対象 市内在住で1歳～就学前のお子さん 日時 12月29～31日の午前7時30分～午後6時30分 実施保育園 子安・千人保育園 定員 各15名(先着順) 費用 1日3千円 受付期間 12月2～27日

親子で体感 実りの喜び

密着フォトレポート 農業にふれあう稲作体験

私たちが普段、何気なく口に入っているお米。どのように作られているか知っていますか。「米」という字は、その字が示すとおり八十八もの手間がかかると考えられ、昔の人は一粒一粒の米を大切にしてきました。

市では、田植えから収穫までを親子で体験しながら、食の重要性を学び、地域の農業に関心をもっていたらどうと「農業にふれあう稲作体験」を6月から11月にかけて開催。長沼町で農業を営む菱山史郎さんのご協力のもと、「田植え」「草取り」「稲刈り」「収穫祭」と全4回にわたり、昔ながらの方法でお米作りを体験しました。

どの作業も子どもたちは夢中に。日常では味わえない自然体験を満喫しているようでした。わが子に熱心に作業を教える父、子どもよりも夢中になる母。親子のふれあいの場にもなったようです。

食べ物や農業の大切さを感じてほしいと企画した今回の稲作体験。親子にとって、実りある時間になったのではないのでしょうか。



6月15日◎田植え

はじめは田んぼの泥に足をとられ四苦八苦する子どもも。慣れてしまえば早いもので、菱山さんの指導のもと、次々と、そして心をこめて苗を植えていきます。普段、感じることはない泥の感触に「冷たくて気持ちいい」と親子の楽しそうな声が響き渡っていました。





10月12日◎稲刈り

半袖でも汗ばむほどの陽気となったこの日。稲は秋らしく、豊かに実っていました。

初めて使う鎌も徐々に上手に。「刈る、縛る、干す」。全身の力を使う作業に、親子で汗だくになりながら稲を収穫しました。



11月16日◎収穫祭

最終日は脱穀・もみすり・精米を行いました。普段目にしない、もみ付きのお米にみんな興味深々。出来上がったお米を手にする表情は達成感と満足感にあふれていました。



8月10日◎草取り

稲の成長の妨げになる雑草を取り除きます。田んぼに入ること、稲の根を刺激し、成長を促す効果も。梅雨が早く明けた影響で浮草が大量に発生。緑鮮やかな光景に包まれながらの作業となりました。



▲友だちと一緒に放課後を

学童保育所の4月からの利用者を募集 1月15日までにお申し込みを

申込方法など、詳しくは募集案内をご覧ください。現在利用している方も改めて申し込みが必要です。

対象 小学1～3年生(障害のあるお子さんは4年生まで)

費用 月7,000円

募集案内・申請書の配布 12月2日から市役所4階児童青少年課(☎620・7246、FAX627・7776)、各学童保育所・子ども家庭支援センター、八王子駅南口総合・浅川・由木・元八王子・北野事務所、市のホームページで

申し込み 1月15日までに申請書などを持って直接、児童青少年課、または各学童保育所へ

市立学童保育所(★印は学校内にある施設)

該当小学校区	学童保育所名	電話	該当小学校区	学童保育所名	電話	該当小学校区	学童保育所名	電話
第一小	第一小	646・1141	緑が丘小	寺田(第1)	665・7187	みなみ野小	みなみ野(第1)	635・0014
第二小	★ 八木町	626・5234		★ 寺田(第2)	666・6620		みなみ野(第2)	635・3321
第三小	★ 寺町	628・5345	元八王子小	★ 元八王子	625・6493	みなみ野君田小	★ みなみ野君田小	635・4343
第四小	★ 第四小	646・9990	元八王子東小	★ 元八王子東小	627・1245	七国小	七国小	637・5441
第五小	★ 千人町	662・5673	上壱分方小	★ 上壱分方	652・1891	浅川小	浅川	665・2539
第六小	子安(第1)	648・5643	城山小	城山(第1)	663・6094	東浅川小	★ 東浅川小	662・2929
	★ 子安(第2)	644・9939		★ 城山(第2)	664・3988	由木中央小	由木	676・8733
第七小	★ 台町	627・7246	式分方小	★ 式分方小	626・6760	由木東小	★ 由木東小	677・5086
第八小	石川	648・3366	横川小	横川	622・6200	由木西小	★ 由木西小	679・0901
第九小	★ 第九小	623・4230	恩方第一小	★ 恩方西	651・1154	鹿島小	鹿島	675・0158
第十小	★ 第十小	644・8744	元木小	恩方東	651・8079	松が谷小	松が谷	675・0161
中野北小	中野	624・9561	川口小	川口	654・4758	中山小	★ 中山小	635・4051
清水小	★ 清水小	626・4591	陶鎔小	つくみ(第1・2)	621・1020	柏木小	南大沢	674・0109
大和田小	★ 大和田小	645・0526		つくみ(第3)		南大沢小	★ 南大沢西	679・4312
小宮小	★ 小宮小	645・3223	上川口小	★ 上川口小	654・0045	宮上小	宮上	677・4200
高倉小	★ 高倉小	642・8163	美山小	★ 美山小	652・0297	秋葉台小	秋葉台(第1)	677・8358
	宇津木台小	久保山(第1・2)	692・2019	★ 久保山(第3)	692・5058		★ 秋葉台(第2)	676・1990
横山第一小	★ 横山第一小	663・9687	檜原小	★ 檜原小	626・1788	別所小	別所	677・7755
横山第二小	横山	661・1299	松枝小	からまつ	654・3908	愛宕小	あたご	677・6427
散田小	★ 散田小	668・4004	加住小	加住小	692・0150	松木小	まつぎ	676・7241
長房小	長房	663・6487	由井第一小	★ 北野	645・8588	下柚木小	下柚木	677・3553
船田小	★ 船田小	663・6829	由井第二小	由井かたくら	636・7784	上柚木小	★ 上柚木小	677・6675
館小	館ヶ丘	665・5239	由井第三小	★ 由井	635・4762	長池小	長池(第1)	670・3631
山田小	★ 山田小	662・8281	長沼小	★ 長沼	636・2479		★ 長池(第2)	679・4664
桐田小	★ 桐田小(第1・2)	666・9649	片倉台小	★ 片倉台	637・9220	鎌水小	★ 鎌水小(第1)	677・7688
	桐田小(第3)	664・2512	高嶺小	★ 高嶺小	637・4146		鎌水小(第2)	674・5921



市からのお知らせ

募集

■都民住宅の入居者

募集内容 家族向け 募集案内の配布 12月2～10日に市役所5階住宅政策課、各事務所・図書館、クリ

市職員(一般行政職・任期付職員)を募集

今回募集する職種は一般行政職で保健師と行政(任期付)です。申込期限は12月21日。対象や申込方法など、詳しくは市役所3階職員課、各事務所、市のホームページで12月2日から配布する募集要項をご覧ください。問い合わせは職員課(☎620・7254、FAX621・1298)へ。

イトホール、市まちづくり公社(大和田町五丁目)、都住宅供給公社八王子窓口センター(横山町)、都住宅供給公社ホームページで 申し込み 申し込み 申込書に必要事項を記入して、12月13日(必着)までに所定の封筒で郵送 問い合わせ 都住宅供給公社募集センター(☎03・3498・8894)、または住宅政策課(☎620・7385)

■小規模工事等見積参加登録制度の申請

地域経済の活性化や市内の小規模工事業業者の育成を図るために導入している「小規模工事等見積参加登録制度」の平成26・27年度登録申請を受け付けます。内容や登録条件など、詳しくは市のホームページをご覧ください。問い合わせは契約課(☎620・7216)へ。

■平成26～28年度の市立小学校給食用物資納入業者の登録

申請書の配布期間 12月3～10日 受付期間 1月6～8日 申請書の配布・受付場所 学校給食物資委員会 市役所7階保健給食課内(☎620・7331)

■高尾山学園への転学希望者

4月1日に転学を希望する方を募集します。対象 小・中学生で、次のすべてに該当する方 ▼転学時に市内に在住

▼病気や経済的な理由以外で年間30日以上欠席、または保健室相談室などに通い、現在も同じ状態 案内書 申請書の配布 市役所7階教育支援課 市立小・中学校、市のホームページで 申し込み 見学・面談のうえ、所定の申請書に必要事項を記入して、1月10日(必着)までに直接、または郵送で八王子市立高尾山学園(〒193・0944 館町1097・30 ☎666・9325)

■中学生社会福祉意見発表大会で発表する作文

3月8日にいちようホールで開催する中学生社会福祉意見発表大会で発表する作文を募集します。テーマは「身近な福祉と絆 ぎずなを考える」。申込期限は1月14日です。対象や申込方法など、詳しくは福祉政策課(☎620・7241)までお問い合わせください。

■手すきハガキ「年賀状コンテスト」の作品

牛乳パックを利用した手すきハガキを使った作品を募集します。作品の裏に住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、1月14日(必着)までに直接、または郵送であつたかホール(〒192・0906 北野町5963 ☎645・0025) ※作品は展示

■「手づくりの本展」の作品

2月1日から9日まで中央図書

館で開催する「手づくりの本展」の作品を募集します。対象 市内在住・在勤・在学、または広域利用協定を結んでいる市にお住まいの方 作品 自作の絵や文章を自分で製本したもの(親子・友人との共同作品も可) 申し込み 12月1日～1月15日(12月29日～1月3日を除く)に作品を持って直接、中央図書館(☎664・4321)

税金

■オール東京滞納STOP強化月間

12月は都と連携して税金徴収対策を集中して実施する「オール東京滞納STOP強化月間」です。安定した税収と納税の公平性を確保するために、催告による納税の推進、差押えやタイヤロック、搜索など、滞納の解消に向けた取り組みを積極的に実施します。問い合わせは納税課(☎620・7224)へ。

■日曜日の市税・国保税の納税相談・納付窓口

日時 12月1・8・15・22日、1月5・12・19・26日の午前8時30分～午後5時(受付は4時30分まで) 会場 市税は市役所2階納税課(☎620・7224)、国保税は1階保険収納課(☎620・7237)

産業・観光

■空き店舗の改修費を補助

中心市街地の空き店舗を活用して出店する事業者には、選考のうえ改修費の一部を補助します。申込方法など、詳しくは中心市街地対策課(☎620・7305)までお問い合わせください。

■ハローワーク出張相談会

日時 12月11日(水)午前10時～午後3時 会場 南大沢市民センター 費用 無料 申し込み 不要、直接会場へ 問い合わせ ハローワーク八王子(☎648・8634)、または産業政策課(☎620・7252)

教育

■外国人のお子さんも市立小・中学校に就学できます

市は、外国人のお子さん(平成10年4月2日～19年4月1日生まれ)の就学を随時受け付けています。詳しくは教育支援課(☎620・7339)までお問い合わせください。

環境

環境影響評価調査計画書の縦覧・閲覧と意見書の提出

12月2日から24日(消印有効)まで内容に対する意見書を提出できます。ご意見と事業名、住所氏名を書いて直接、または郵送で都環境局環境都市づくり課(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1)へ。

内容 (仮称)八王子インター北SC建設事業 **縦覧・閲覧日時** 12月2~11日の午前9時30分~午後4時30分 **縦覧・閲覧場所** 市役所2階環境政策課(☎620-7384)、加住・石川事務所

環境影響評価書案の縦覧・閲覧と意見書の提出

12月2日から1月15日(消印有効)まで内容に対する意見書を提出できます。ご意見と事業名、住所氏名を書いて直接、または郵送で都環境局環境都市づくり課(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1)へ。

内容 三菱石灰工業株式会社八王子砕石工場 採掘区域拡張事業
その2 **縦覧・閲覧日時** 12月2日~1月6日の午前9時30分~午後4時30分 **縦覧・閲覧場所** 市役所2階環境政策課(☎620-7384)、川口・恩方事務所
※環境影響評価書案の説明会も

開催します。日時など、詳しくは環境政策課までお問い合わせください。

交通・都市づくり

12月1~7日はTOKYO交通安全キャンペーン

日が短くなるこれからの季節は、交通事故の件数が増加する傾向にあります。自動車の運転時は前照灯を早めに点灯し、歩行時や自転車に乗る際は反射材を利用するほか、明るい色の服装をするなど心掛けましょう。問い合わせは交通安全課(☎620-7410)へ。

都市再生整備計画評価委員会を開催

内容 八王子駅周辺地区の事後評価 **日時** 12月17日(火)午前10時~正午 **会場** 八王子駅南口総合事務所 **定員** 5名(先着順) **申し込み** 不要、直接会場へ **問い合わせ** 都市総務課(☎620-7258)

講座・教室

おいしいコーヒーのいれ方と家庭田満の秘訣(ひけつ)

対象 男性、夫婦、独身カップル(市内在住・在勤の方を優先) **日時** 1月18日(土)午前10時~正午 **会場**

救急診療

- 毎日の午後8時~11時
夜間救急診療所(小児科・内科)
☎625-9910 台町4-33-13
小児・障害メディカルセンター内
※まずは夜間救急診療所へお電話を。
- 随時(24時間)
南多摩病院(小児科)
☎663-0111 散田町3-10-1
- 奇数日の午後11時~翌朝
東海大学八王子病院(小児科)
☎639-1111 石川町1838
- 偶数日の午後11時~翌朝
東京医大八王子医療センター(小児科)
☎665-5611 館町1163

- 症状が重く、特に緊急を要する場合
- 奇数日の通常診療終了~翌朝(日曜・祝日は午前8時30分~翌朝)
東海大学八王子病院(小児科)
☎639-1111 石川町1838
 - 偶数日の通常診療終了~翌朝(日曜・祝日は午前9時~翌朝)
東京医大八王子医療センター(小児科)
☎665-5611 館町1163

救急車を呼ぶべきか迷ったら
消防庁救急相談センター(24時間)
☎#7119または☎042-521-2323

- 救急病院の案内(24時間)
- 消防庁救急相談センター
☎042-521-2323
 - 八王子消防署 ☎625-0119
 - 東京都保健医療情報センター
☎03-5272-0303

休日歯科応急診療所(午前9時~午後4時)
☎622-7026 台町4-33-13
小児・障害メディカルセンター内

※休日当番医は市のホームページでもご確認ください。



▼休日耳鼻咽喉科

8日(午前9時~午後5時)
堀医院
長沼町202-7 ☎635-9727

▼休日産婦人科

8日(午前9時~午後5時)
東海大学八王子病院
石川町1838 ☎639-1111
(要事前連絡)

1日(午前9時~午後5時)
米山産婦人科病院
新町2-12 ☎642-5225
(要事前連絡)

▼休日救急診療の内科・外科・小児科

8日(午前9時~午後5時)

<p>たじま整形外科クリニック (外) 中野山王1-19-11 ☎626-4000 ◎中野北小</p>	<p>長池脳神経内科 (内) 別所1-75-3 ☎678-7360</p>
<p>小児科加藤醫院 (内) 七国4-9-3 ☎632-7950</p>	<p>スマイルこどもクリニック (内) 散田町5-4-20 ☎661-5529</p>

1日(午前9時~午後5時)

<p>小松整形外科 (外) 大和田町5-30-28 ☎642-4017</p>	<p>西てらかた医院 (内) 西寺方町383-1 ☎650-5055</p>
<p>大生医院 (内) 万町82-1 ☎622-4769</p>	<p>まつもと小児・アレルギークリニック (内) 南大沢2-2パオレ5階 ☎679-6051</p>



▲富士山頂で輝く夕日は必見

高尾山山頂から ダイヤモンド富士

冬至の頃、高尾山の山頂付近から富士山の真上に夕日が沈む「ダイヤモンド富士」が見られます。日没は午後4時30分頃なので、少し早めに出掛けて、富士山と太陽が織りなす光景をゆっくりとご覧ください。

これにあわせて12月20日から24日まで、ケーブルカーの運転時間を延長(天候不順の場合は中止)。最終便は午後6時に高尾山駅を発車します。

なお、日没後は暗くなりますので、懐中電灯をお持ちください。問い合わせは八王子観光協会(☎643・3115、FAX643・3110)へ。

●クリエイトホール 定員 20名

(抽選) 費用 1千円 申し込み

往復ハガキ、ファックス、Eメールに講座名と住所・氏名・年齢・電話番号、往復ハガキは返信面の宛名を書いて、12月16日(必着)までに八王子市男女共同参画センター(〒192-0082 東町5-6 ☎6448-2230、FAX644-3910、Eメールb050900@city.hachioji.tokyo.jp) ※1歳から就学前のお子さんを5名(抽選)お預かりします。「託児」とお子さんの名前(ふりがな)・年齢・月齢のお書き添えを。市のホームページからも申し込みできます。

■いちようホールの教室

▼初心者のための茶道教室

期日 11月3月の第2・4土曜日

(全6回)

▼初心者のための煎茶道教室

期日 11月3月の第1・3水曜日

(1月のみ第2・4水曜日。全6回) 時間 午前10時～12時30分、午後2時～4時30分 会場 いちようホール 定員 各15名(抽選) 費用 9千円 申し込み 往復ハガキに教室名と希望時間、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、12月24日(必着)までにいちようホール(〒192-0066 本町2-1 ☎621-3001)

■せつげん粘土のカラフルクリスマス 工作とボサノヴァコンサート

期日 12月8日(日) 時間 ①工作

午後2時～3時30分、②コンサート 午後4時～4時30分 会場 戸吹

湯つたり館 定員 ①20名、②40名

(ともに先着順) 費用 無料(入館

料は必要) 申し込み ①は12月26日に直接、または電話で戸吹湯つたり館(☎696-6113)、②は不要、直接会場へ ※①は小学3年生以下のお子さんは保護者同伴で。

■時事英語、ステップアップスピー

イン語、初めてのドイツ語

対象 市内在住・在勤・在学の方

(英語は中級以上の方) 内容 日

時 英語: 1月14日～3月25日の

火曜日の午後1時30分～3時、ス

ペイン語: 1月16日～3月27日の木

曜日の午後1時～2時50分、ドイ

ツ語: 1月16日～3月27日の木曜日

の午後3時～4時50分(いずれも全

10回) 会場 八王子国際協会

定員 各24名(スペイン語は若干

名。いずれも抽選) 費用 9千円

程度 申し込み 往復ハガキに希

望言語と住所・氏名・電話番号、返

信面の宛名を書いて、12月10日(必

着)までに八王子国際協会(〒192-0

083 旭町9-1 ☎642-7091)

催し

■夢美術館の催し

▼ギャラリートーク

特別展「前田寛治と小島善太郎」1930年協会の作家たちについて、学芸員が解説します。

内容・日時 前田寛治絵画に込めた想い: 12月14日(土)午後3

時～4時「小島善太郎人と芸術」

: 12月22日(日)午後3時～4時、1

月17日(金)午前11時～正午 会場

夢美術館 費用 無料(観覧料

は必要) 申し込み 不要、直接

会場へ

▼ミュージアムツアー

集合 1月18日、3月8日の午

後1時30分に高幡不動駅(解散

は4時頃に同所) 会場 小

島善太郎記念館「百草画荘」(日

野市) 定員 各15名(先着順)

費用 500円(小:中学生は3

00円) 申し込み 12月7日

から電話で夢美術館

問い合わせ 夢美術館(☎621-

6777)

■むかし若ものふれあい作品展

日時 12月3～6日の午前10時～

午後4時(3日は正午から、6日は

3時まで) 会場 いちようホ

ール 費用 無料 問い合わせ 八

王子センター元気(☎627-91

79)、または高齢者いきいき課

(☎620-7243)

■成人式の案内を送付

成人式の案内ハガキを、対象の方に送付しますので当日お持ちください。12月中旬になっても届かない方は、ご連絡を。

対象 平成5年4月2日～6年4月1日に生まれた方 日時 1月



▲成人式で気持ち新たに

■クリスマスおはなし会・工作会

対象 3歳～小学生 日時 ①12

月11日(水)午後3～4時、②12月14

日(土)午後1時30分～3時(おはなし会

のみ)、③12月18日(水)午後2～4時、

④12月18日(水)午後3～4時 会場

①生涯学習センター図書館(☎6

48-2233)、②川口図書館(☎

654-8448)、③中央図書館

(☎664-4321)、④生涯学習

センター南大沢分館(☎679-2

201南大沢図書館) 定員 ①③

各30名、④25名(いずれも先着順)

費用 無料 申し込み 不要、直

催し

外国人留学生と高齢者の交流会

対象 市内在住・在学の外国人留学生で日本語が話せる方 日時 12月19・21日の午後1時30分～3時 会場 丘の上デイサービスセンター(片倉町) 定員 各5名(先着順) 費用 無料 申し込み 12月2日から電話で多文化共生推進課(☎620・7437)

学生英語弁論大会

日時 12月15日(日)午後1～4時 会場 クリエイトホール 定員 60名(先着順) 費用 無料 申し込み 不要、直接会場へ 問い合わせ 八王子国際協会(☎642・7091)

みんなエンジョイわくわくステージ

内容 中学生と高校生が自ら企画・運営するライブステージ 日時 12月15日(日)午後1時15分～4時 会場 クリエイトホール 費用 無料 申し込み 不要、直接会場へ 問い合わせ 元八王子児童館(☎625・6484)

ステップアップコンサート

日時 1月11日(土)午後1時30分～4時 会場 いちょうホール 費用

用 500円 チケット販売 ouchiyouホール、学園都市センター、南大沢文化会館、オリンピックホール八王子で 電話予約 いちょうホール(☎621・3001)

素敵なクリスマス・リス・リース作り

対象 小学生以上の方(小学3年生以下は保護者同伴で) 日時 12月8日(日)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分 会場 戸吹スポーツ公園 定員 各15名(先着順) 費用 500円 申し込み 直接、またはファックスで戸吹スポーツ公園(☎691・2228、FAX696・3320)

消防団音楽隊演奏会

日時 12月14日(土)午後6～8時 会場 いちょうホール 定員 800名(先着順) 費用 無料 申し込み 不要、直接会場へ 問い合わせ 防災課(☎620・7208)

スポーツ

12月の市民体育館の一般利用中止

▼エアロ系シェイプビート・健康体操：14・28日 ▼ネオテニス・ミニテニス・健康体操・やさしいヨガ：23日(祝) ▼バレーボール：24日(火) ▼ソフトテニス・アーチェリー：25日(水) ▼バスケットボール・和弓

エアロ系シェイプビート：26日(木) ▼バドミントン：27日(金) 1350)は、図書などの点検のため、12月9日から11日まで休館します。休館中の図書・雑誌、CDなどの返却は、ほかの各図書館または12月12日以降に直接カウンターへお返しください。

その他

包括外部監査報告書を公表

このほど、平成25年度の報告書が、包括外部監査人から提出されました。今回のテーマは「生涯学習の推進に関する事業の事務の執行について」です。報告書は、市役所1階市政資料室、各図書館、市のホームページでご覧になれます。問い合わせは行革推進課(☎620・7423)へ。

徹底しよう！寄附禁止

市議会議員などの政治家が、選挙区の方にお金や物を贈ることは、有権者が寄附を求めめることは、法律で禁止されています。▼政治家は有権者に寄附を贈らない ▼有権者は政治家に寄附を求めない ▼政治家からの寄附は受け取らない

中央図書館北野分室の臨時休館

中央図書館北野分室(☎642・

郷土資料館の臨時休館

郷土資料館(☎622・8939)は館内整理のため、12月10・11日は休館します。

12月10日は人権デー

国連は、12月10日を「人権デー」と定めています。この日にちなんで国は、12月4日から10日までを

「人権週間」として各地で啓発活動を行います。地域の身近な相談相手である市の人権擁護委員(左表)も啓発活動を実施し、人権の大切さと呼びかけます。また、毎月10日(土・日曜日、祝・休日)の場合は翌日には、擁護委員による人権相談を市役所3階総務課で行っています。時間は午後1時から3時まで。申し込みは電話で総務課(☎620・7201)へ。

八王子地区人権擁護委員

氏名	住所	電話番号	氏名	住所	電話番号
石井 廣治	中山	676・9041	宇田 友子	長房町	661・7804
小泉 俊男	高倉町	642・7408	田近 秀子	めじろ台二丁目	661・1803
樋口 由美子	丸山町	691・3207	野中 康雄	絹ヶ丘二丁目	635・2251
野村 明男	打越町	636・2734	福島 良樹	元八王子町二丁目	664・2128
眞上 章子	元横山町二丁目	642・1940	志田原 節子	片倉町	636・6168
小野村 康元	滝山町一丁目	691・2906	長谷川 典子	北野台四丁目	636・3727
黒坂 洋子	裏高尾町	629・2550	鳥海 修	元本郷町二丁目	627・5954

空間放射線量(11月20日) 問い合わせは放射線相談窓口(☎620・7283)へ

測定場所	測定値	測定場所	測定値
富士森公園(台町二丁目)	0.07	松竹農村公園(下恩方町)	0.08
清水公園(犬目町)	0.08	落合公園(高尾町)	0.07
わくわくビレッジ(川町)	0.07	大塚公園(松が谷)	0.05
宇津貫公園(七国六丁目)	0.04	久保山公園	0.04
上柚木公園	0.04	美山中央児童遊園	0.09
鳥栖公園(川口町)	0.08	大和田河川敷広場	0.08

※地上1mで測定。単位はマイクロシーベルト/時。測定値は、震災前の値(新宿区百人町で測定)と大きな差はありません。



12月相談カレンダー

※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。

市内全域、路上での歩きタバコは禁止です

環境政策課 ☎620・7384

相談名	日時	会場・問い合わせ	相談名	日時	会場・問い合わせ		
人権	10日午後1～3時	市役所総務課 ☎620・7201 予約は電話で	住まいのなんでも相談	16～20日の午前9時～午後4時	市役所1階市民ロビー・住宅政策課 ☎620・7260		
女性福祉	※月～金曜日の午前9時～正午、午後1～4時	市役所生活福祉第一課 ☎620・7443 予約は電話で	住宅の増改築に関する相談	※月～金曜日の午前8時30分～午後5時	市役所住宅政策課 ☎620・7260		
女性のための	相談	※木曜日の午後1～4時	高齢者総合	※月～金曜日の午前8時30分～午後5時	市役所高齢者福祉課 ☎620・7420		
	カウンセリング	※水・土曜日(28日を除く)の午前9時～正午、13・20日の午後4～7時、9日午前9時～正午、午後1～4時		※月～土曜日の午前9時～午後5時30分	市内15か所の高齢者あんしん相談センター(地域包括支援センター)		
	弁護士相談	21日午後2～5時	成年後見制度・権利擁護	10・24日の午後2～4時	成年後見・あんしんサポートセンター八王子(社会福祉協議会内) ☎620・7365 予約は電話で		
法律	※①月・水・金曜日(25・27日を除く)の午後1時10分～4時10分、②火曜日(24日を除く)の午後3時45分～7時、木曜日(26日を除く)の午後1時30分～4時30分、③金曜日(27日を除く)の午後1時30分～4時30分	①市役所市民生活課、②八王子駅南口総合事務所、③南大沢事務所 予約は月曜日の午前9時30分から電話で市民生活課 ☎620・7227へ	ひとり親家庭	※①月～金曜日の午前9時～正午、午後1～4時、②13日午後2～4時	①市役所子育て支援課、②八王子駅南口総合事務所 予約は電話で子育て支援課 ☎620・7362へ②は9日午前9時から受け付け		
			専門家による子育て相談	毎週日曜日の午前11時～正午(1週目…歯科医師、2週目…薬剤師、4週目…栄養士)	クリエイティブホール1階 子ども家庭支援センター ☎656・8225 日時が変更になる場合があります		
不動産	3・17日の午後1時～3時30分	市役所市民生活課 ☎620・7227 予約は当日午前9時30分から電話で(行政は不要)	子ども家庭総合	午前9時～午後7時(日曜日、祝・休日は5時まで。第1火曜日を除く)	クリエイティブホール1階 子ども家庭支援センター ☎656・8225		
登記	10日午後1時～3時30分		総合教育相談室	※月～土曜日の午前9時～午後5時	市内5か所の地域子ども家庭支援センター		
税金	4日午後1時～3時30分		こども電話相談	※月～金曜日の午前8時30分～午後5時	教育センター ☎664・6949		
相続・遺言等暮らしの手続	5・12・19日の午後1時～3時30分		あなたの心の相談室	※火・木・金曜日(24・26・27日を除く)の午前10時～午後3時	市役所検査棟1階相談室 ☎621・5657 面談の予約は電話で		
年金・雇用保険・労働条件	13日午後1時～3時30分	市役所市民生活課 ☎631・5455	こころの健康相談	※月～金曜日の午前9時～午後4時30分	保健所保健対策課(地域保健担当) ☎645・5196		
交通事故	5・12・19日の午後1時20分～4時15分		HIVに関する相談・検査	※水曜日の午後1時30分～4時30分	保健所保健対策課(感染症対策担当) ☎645・5195		
行政	10日午後1～3時	消費生活相談	※月～土曜日の午前9時～午後4時30分	医療に関する電話相談	※月～金曜日の午前9時30分～正午、午後1～4時	医療安全支援センター(保健所内) ☎645・5118	
外国人の	生活相談	※月～土曜日の午前10時～午後5時	保健・栄養・歯科相談	※月～金曜日の午前9時～午後4時	大横保健福祉センター(保健センター内) ☎625・9200 予約は電話で		
	行政書士相談	14日午後2～5時	理学療法士による健康相談	17日午後1時30分～4時(65歳以上の方)	大横保健福祉センター ☎625・6501 予約は電話で		
団塊・シニア世代の地域参加支援	※月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分	市役所協働推進課(支援デスク) ☎627・0802	保健福祉・栄養	午前9時～午後4時(第2月曜日を除く)	東浅川保健福祉センター ☎667・1331 予約は電話で		
起業に関する相談	①3日午後1～4時、②10・24日の午後1～4時、③17日午後1～4時	①エイビット天神町ビル、②サイバーシルクロード八王子(明神町二丁目)、③SOHOプラザニュー八王子(横山町) 予約は電話でサイバーシルクロード八王子 ☎639・1009へ	理学療法士による健康相談	26日午前9時～11時30分(65歳以上の方)	保健福祉・栄養・歯科	※月～土曜日の午前9時～午後4時	南大沢保健福祉センター ☎679・2205、FAX679・2214 予約は電話、またはアクセスで
			理学療法士による健康相談	24日午後1時15分～4時10分(65歳以上の方)			



道の駅八王子滝山の催し



▲年の瀬のお買い物は道の駅八王子滝山で

- ①お歳暮フェア
日時 12月2～10日の午前9時～午後4時
- ②小田原ひもの市
日時 12月13～15日の午前9時～無くなり次第終了
- ③繭(まゆ)で作る干支作り
日時 12月17日(火)午前10時～午後1時頃
定員・費用 15名(先着順)・千500円
申し込み ①②不要、直接会場へ、③12月2日から電話で道の駅八王子滝山(☎696・1201、FAX 696・1207)へ

四季折々の魅力満載「観光カレンダー」

2014年版の「八王子観光カレンダー」を販売中です。季節感のある風景やイベントの写真で、八王子の見どころ12か所を紹介しています。

販売価格 500円
販売場所 八王子商工会議所、八王子観光協会、道の駅八王子滝山、市役所B階(地下)売店
問い合わせ 八王子商工会議所(☎623・6311、FAX 626・8138)、または



▲四季を感じて

観光課(☎620・7378、FAX 627・5951)へ

かきと四色野菜のクリーム煮



☞生クリーム大さじ1を加えるとコクが出ます

材料(2人分)

▶生かき100g ▶白菜200g ▶チンゲン菜80g
▶ブロッコリー40g ▶にんじん40g ▶生しいたけ4枚 ▶油大さじ1 ▶水1/2カップ ▶酒小さじ2 ▶コンソメスープの素1/2個 ▶牛乳1/2カップ ▶片栗粉大さじ1 ▶塩・こしょう・小麦粉各適量

ヘルシーレシピ

しっかり食べよう野菜 1日350グラム



野菜が100グラム以上とれるよ

1人分 野菜量200g エネルギー180kcal 塩分1.7g

作り方

- ①かきに小麦粉をふってもみこみ、水洗いしてザルにあける。
- ②にんじんは幅5mmの半月切りに、ブロッコリーは小房に分け、それぞれ下ゆでしておく。
- ③白菜とチンゲン菜は茎と葉に分け、長さ3cmに切る。生しいたけは軸をとり、そぎ切りにする。
- ④鍋に油を熱し、白菜・チンゲン菜の茎と生しいたけを全体に油が回るまで炒めたら、白菜・チンゲン菜の葉とにんじんを加えてさらに炒める。
- ⑤④に水、酒、スープの素を入れる。煮立ったらかきとブロッコリーを加え、再び煮立ったら牛乳を加える。塩、こしょうで味を調べ、煮立ったら水とき片栗粉(水大さじ2)でとろみをつける。

レシピ提供・調理：八王子地域活動栄養士会

※今回のレシピは終了しました。

世帯と人口 (平成25年10月末日現在)

住民基本台帳		前月比	住民基本台帳		前月比
人口	男	282,906	+61	世帯数	255,746
	女	281,129	+79	うち外国人住民	前月比
	計	564,035	+140	人口	9,035
					+38

国勢調査の集計結果

(平成22年10月1日現在)

人口	男	293,462	世帯数
	女	286,591	249,893
	計	580,053	

※市内に居住している方の実態を表しています。

八王子市役所
☎042・626・3111(代表)
〒192-8501元本郷町3-24-1

http://www.city.hachioji.tokyo.jp/
http://mobile.city.hachioji.tokyo.jp/ (モバイル版)



本紙は毎月1日
と15日に発行

編集 広報課
☎620・7228
FAX 626・3858

配布 シルバー人材センター
☎626・1274
FAX 626・5159