

皆さんと市政をつなぐコミュニケーション情報紙

広報 はちおうじ

11.15

2013 (平成25年)

No. 1291

東京初の中核市へ  
八王子が変わります!

public relations

# Hachioji

## みんなであらゆる

10月27日、加住小中学校分校舎で加住地区地域防災訓練が開催されました。参加した各町会・自治会の皆さんは、応急救護や救出救助、消火訓練などを体験し、災害発生時に備えていました。





市民委員の公募や、市民の皆さんからの意見募集などには左記のマークを表示しています。

## 八王子ビジョン2022アクションプラン

### 平成26～28年度実施計画を策定

市の基本構想・基本計画である「八王子ビジョン2022」。この計画に掲げる6つの都市像を実現するため、平成26年度から28年度までの主要な事業を示した「八王子ビジョン2022アクションプラン」を新たに策定しました。

市は、このプランに基づき、財政の健全性を維持しながら、次の重点項目を中心に攻めのまちづくりを展開していきます。

- ▼中心市街地の活性化と就労機会の拡充
- ▼子育て支援・学校教育の充実

- ▼安心・安全な環境の確保
- ▼地域コミュニティの活性化
- ▼地域の多様性の確保

なお、このプランは国・都の動向や、今後策定する分野別計画などを反映するため、毎年度見直しを行います。

問い合わせは総合計画第1課(☎620・7200、FAX627・5939)へ。

プランは市役所3階総合計画第1・第二課、1階市政資料室、各事務所・市民センター・図書館、市のホームページでご覧になれます。

## 市立看護専門学校

### 4月の入学者を募集します

対象 高卒(見込みも可)、または同等以上の学力を有する方



▲実習で看護の知識を深める学生たち

試験日 一次試験：1月26日(日)、二次試験：2月1日(土)

試験：2月1日(土)

募集人員 40名(選考。社会人入試枠の若干名を含む)

受験料 4千円

申し込み 同校で配布する募集要項に添付している入学願書などに必要事項を記入して、12月16日～1月10日(消印有効)に郵送で同校(〒193-0944 館町1-163 ☎6633・7170、FAX662・9691)へ

## 男女が共に生きるまち八王子プラン

### 進行状況を評価した報告書を作成

市は、「男女が共に生きるまち八王子プラン(第2次)」を基に、男女共同参画



▲プランに基づき講座などさまざまな事業を実施

社会の実現のための施策を推進しています。このほど、平成24年度の進行状況を評価した報告書をまとめました。評価の結果は、次年度以降の取組や次期行動計画などに反映していきます。

報告書に対するご意見も随時お受けしています。ご意見は、直接、電話、ファックス、Eメールで男女共同参画センター(☎648・2230、FAX644・3910、Eメールh0509000@city.hachioji.tokyo.jp)へ。

報告書は市役所1階市政資料室、男女共同参画センター、各事務所・市民センター・図書館、市のホームページなどでご覧になれます。

## 市議会定例会を11月29日に開会

### 本会議・委員会の傍聴はお気軽に

第4回市議会定例会は、11月29日に開会します。本会議・委員会は傍聴ができますので、お気軽にお越しください。会議日程など、詳しくは議事課までお問い合わせを。市のホームページでもお知らせしています。また、本会議のよ

うすはインターネット中継でご覧いただけるほか、11月29日、12月2日から4日まで実施予定の一般質問は、JCNテレメディアで放映されます。

問い合わせは議事課(☎620・7312、FAX626・2458)へ。

最優秀作品を紹介します

夏季に、植物の葉で日差しを遮り、建物の温度上昇を抑える効果がある「みどりのカーテン」。地球温暖化対策の一環として実施したコンテストには、住宅・団体部門を合わせて69件の応募がありました。11月3日に開催した「あつ

住宅部門  
緑町在住 渡邊巳三男さん



たかホールまつり」で表彰された各部門の最優秀賞(市長賞)を紹介します。問い合わせは環境政策課(☎620・7384、FAX626・4416)、またはエコひろば(☎656・3103、FAX631・9422)へ。

団体部門  
由井かたくら学童保育所  
NPO法人ワーカーズコープ



道路アドプト制度の参加団体を募集



特色ある道づくりにご協力を

市と協働で身近な道路などの清掃や植え込みの手入れなどを行っていただく「道路アドプト制度」。道路の美化や地域の特色ある道づくりに協力していただける団体を募集します。

校・企業などの5名以上の団体  
期間 1〜3年(更新可)  
活動場所 市道の歩道、歩行者専用道  
路など  
問い合わせ 路政課(☎620・7273、FAX627・5925)へ

一人ひとりが分別と減量の徹底を

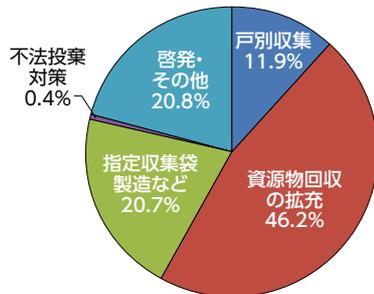
平成24年度の家庭用指定収集袋収入の使い道と、資源物売払収入がまとまりました。指定収集袋の収入は、約9億円でした。資源物回収では、ダンボールの資源化量が23年度と比べ増加した一方、そのほかの品目は減少。資源物全体で4パーセント減となっています。

さらなるごみの減量には、一人ひとりの「分別」と「減量」の意識が欠かせません。引き続き、皆様のご協力をお願いします。  
問い合わせはごみ減量対策課(☎620・7256、FAX626・4506)へ。

充当先事業内訳など

充当事業	充当額(円)
戸別収集	106,035,876
資源物回収の拡充	412,343,122
指定収集袋製造など	184,732,670
不法投棄対策	3,734,202
啓発・その他	184,958,565
計	891,804,435

※指定収集袋の収入は上記事業の経費に充てています。



資源物回収量と売払収入

区分	23年度 重量(kg)	24年度 重量(kg)	24年度 売払収入(円)
空きびん	4,505,020	4,363,020	791,796
古紙	新聞	2,402,280	2,242,620
	ダンボール	3,880,150	3,896,110
	雑誌・雑紙	10,481,100	10,161,640
	紙パック	123,140	112,570
	小計	16,886,670	16,412,940
空き缶	1,646,345	1,502,180	17,333,083
古着・古布	2,487,920	2,186,300	51,823,671
容器包装プラスチック	5,074,860	4,943,130	—
ペットボトル	1,708,530	1,606,140	—
はがき類	4,210	3,620	—
計	32,313,555	31,017,330	173,549,855

※上記収入とは別に、容器包装プラスチックとペットボトルについては、日本容器包装リサイクル協会から、86,727,017円の収入がありました。

# 健診を受けていないあなた、 本当に健康ですか

普段、健康だと思っても、気づかぬうちに生活習慣病が進行していることがあります。生活習慣病を予防するためにも、特定健康診査を受けて、体の状態を点検しましょう。

## 特定健康診査の受診方法

### 1 5月に送付されている健診の受診券を準備



予約が必要な場合があります。受診予定の医療機関に事前にご確認ください。受診券を紛失した場合は、再発行できます。

### 2 医療機関で受診



当日は受診券と保険証をお持ちください。

### 3 受診結果を聞いてください



該当する方には、「特定保健指導利用券」を送付します。

## 受診期間は 1月31日まで

今年度の市の特定健康診査の受診は、1月31日までです。例年、健診終了前は混雑し、健診が受けづらくなります。対象者で、まだお済みでない方は、お早めに受診をお願いします。なお、各医療機関の休診日にご注意ください。

メタボリックシンドローム(以下、メタボ)は、内臓の周りに脂肪が過剰にたまり、生活習慣病を引き起こす危険が高まっている状態です。自覚症状がないまま進行するケースが多く、放っておくと治療には経済的な負担がかかることも、長い闘病生活が必要となります。

## 特定健康診査の受診を

平成23年国民健康・栄養調査によると、40歳から74歳までの男性の2人に1人、女性の5人に1人がメタボが強く疑われるか、予備群と考えられています。

特定健康診査は、40歳から74歳までの方を対象とした健診です。メタボに着目した項目で検査することで、糖尿病や脳梗塞、心筋梗塞などの生活習慣病の予防・改善を目的としています。

市では、市の国民健康保険に加入している方を対象に無料で実施。1年に1度、特定健康診査を受けて、健康づくりに役立ててください。

問い合わせ 成人健診課(☎620  
・7428、FAX621・0  
279)へ

## 「特定保健指導」で健康づくりを

特定保健指導は、市の特定健康診査でメタボやその予備群と判定された方を対象に生活習慣の改善を支援する制度です。保健師や管理栄養士が一人ひとりに合った健康づくりの方法を一緒に考えます。

特定保健指導の費用は無料です。案内が届いた方は有効に活用してください。なお、市の国民健康保険以外の健康保険に加入している方の特定健康診査や保健指導は、各保険者が行います。

# 生涯学習センターの 講座・映画会

## ●講座の申し込み

③…11月16日から電話で生涯学習センターへ  
 その他…往復ハガキ(1枚1講座)に講座名と住所・氏名(ふりがな)②⑦⑩⑪は年齢、⑧⑨はお子さんの学年も)・電話番号、返信面の宛名を書いて、申込期限までに各センターへ

講座名	日時	定員 (抽選)	費用	申込期限 (必着)	会場・ 問い合わせ
①みんなで初笑い、ストレッチ・笑いヨガ	1月11・25日、2月8日の午前10時～11時30分(全3回)	90名	600円	12月19日	生涯学習センター(〒192-0082 東町5-6 ☎648・2231、FAX648・2151)
②背すじストレッチ・トレーニング背中和腰を緩めて背すじを伸ばそう ※対象はおおむね60歳以上の方	1月14・21日の午前10時～11時30分(全2回)	20名	400円		
③子どもはみんな個性的～知っておきたい発達障害 子育て応援ひろば	1月15・22・29日、2月5日の午前10時～正午(全4回)	40名 (先着順)	無料	—	
④和泉式部日記をめぐる「和泉式部の世界」～和泉式部は才女か悪女か	1月16・23日の午前10時30分～正午(全2回)	240名	400円	12月23日	
⑤戦国の世を生き抜いた～黒田官兵衛の生涯(大河ドラマを学ぶ)	1月23・30日の午後2～4時(全2回)	240名	400円	1月4日	
⑥医師から学ぶ健康と医療～自分の健康は自分で守る	12月23日(祝)午後1時30分～3時45分	55名	200円	12月5日	生涯学習センター南大沢分館(〒192-0364 南大沢2-27 ☎679・2208、FAX679・2218)
⑦心理カウンセラーから学ぶ ストレスを上手に乗り越える心の柔軟体操	1月11・18・25日の午後1時30分～3時30分(全3回)	25名	900円	12月11日	
⑧日本の正月遊び「親子で凧作り」にチャレンジしよう～伝統文化の継承 ※対象は3歳～小学2年生のお子さんと保護者(2人1組)	1月11日(土)午前9時～正午	15組	1,000円	12月24日	生涯学習センター川口分館(〒193-0801 川口町3838 ☎654・8450、FAX654・8452)
⑨日本の正月遊び「親子で凧作り」にチャレンジしよう～伝統文化の継承 ※対象は小学3～6年生と保護者(2人1組)	1月11日(土)午後1時30分～4時30分	15組	1,000円		
⑩はじめてのエクセル2013 ※おおむね60歳以上の初心者	1月17・24・31日の午後6～8時(全3回)	10名	600円	12月20日	
⑪はじめてのパソコン(Windows8) ※おおむね60歳以上の初心者	1月14・16・21・23・28・30日の午後2～4時(全6回)	10名	2,000円		

## 映画会(費用は無料。申し込みは不要、上映1時間前から整理券を配布)

作品名	日時	定員 (先着順)	会場・問い合わせ
「ミッキーマウスのメリークリスマス」ほか2本	12月21日(土)午前10～11時	60名	生涯学習センター南大沢分館(☎679・2208、FAX679・2218)
「フランダースの犬」	12月21日(土)午後2時～3時45分	60名	
「ミッキーマウスのお化け退治」ほか2本	12月27日(金)午前10時～10時50分	70名	生涯学習センター川口分館(☎654・8450、FAX654・8452)
「ファーザー・クリスマス」ほか1本	12月27日(金)午後2時～3時5分	70名	

※対象は4歳～小学生のお子さん(就学前のお子さんは保護者同伴で)です。

# 夕やけ小やけ ふれあいの里の催し



会場・申し込み 夕やけ小やけふれあいの里(☎652・3072、FAX652・4155)へ

## ■クリスマスイルミネーション

11月30日から12月25日まで開催します。時間は午後6時から9時まで。11月30日には点灯式、12月21日から23日にはコンサートも行います。

## ■作陶講座などの催し

右表の催しを行います。費用とは別に入場料が必要となります。

講座名	日時	費用	申し込み
作陶講座 ※定員は各12名(先着順)	12月9・11・22・23・25日の午前10時30分～午後2時	3,500円	11月16日から電話で
わら細工	12月14・18日の午前10時～午後2時	各500円	
森林あそび入門	12月14・15日の午前10時～午後2時	各500円	不要、直接会場へ
しめ縄づくり	12月15日(日)午前10時～午後2時	500円	

## コニカミノルタ サイエンスドームの催し



### ●アイソン彗星(すいせい)学習会

日時 11月16・23・30日、12月1日の午前10時20分  
～11時40分、午後2時20分～3時40分

定員 各70名(先着順)

費用 無料(入館料は必要)

申し込み 不要、直接会場へ

### ●講演会「海はどうしてできたのか」

日時 12月14日(土)午後2～4時

定員 70名(先着順)

費用 無料(入館料は必要)

申し込み 不要、直接会場へ

### ●講演会などの催し

催し名・日時など 下表のとおり



▲中央線や京王線など市内でおなじみの鉄道の模型も

申し込み ①④⑦は不要、直接会場へ。③は不要、当日午前10時から工作券を販売。②⑤⑥⑨は不要、当日午前10時から整理券を配布。⑧⑩は11月16日から電話、または市のホームページで

会場・申し込み コニカミノルタ サイエンスドーム  
(〒192-0062大横町9-13 ☎624・3311、FAX62  
7・5899)へ

※12月20日は電気設備点検のため正午から開館。  
祝日開館に伴い、24・25日は休館します。

催し名		日時	定員 (先着順)	費用
①講演会「鳥の不思議をさわって体験」		11月24日(日)午後2～4時	70名	無料
②フリー工作広場「びっくりスネーク」		12月1・15日の午後1時30分～4時	各36名	無料
③かんたん工作室「クリスマスパウチ工作」		12月7・14・21日の午後1時30分～4時	各36名	50円
④天文講座「ふたご座流星群とアイソン彗星・クリスマスの星」		12月8日(日)午前10時15分～11時30分 ※当日10時30分からのプラネタリウムの投影は中止します。	250名	無料
科学実験ショー	⑤光の色、インクの色のおしぎ	12月8日(日)午前11時30分～、午後1時30分～、3時～(各回約30分)	各36名	
	⑥色の変化を観察しよう	12月23日(祝)午前11時30分～、午後1時30分～、3時～(各回約30分)	各36名	
⑦HOゲージ鉄道模型走行実演		12月22・23日の午前10時30分～、11時30分～、午後1時20分～、2時20分～、3時30分～(各回約30分)	—	
⑧クリスマスコンサート in プラネタリウム		12月21日(土)午後6時30分～7時45分	260名	100～300円
⑨おもしろ生きもの講座「モグラってどんな生きもの」		12月22日(日)午前11時30分～、午後1時30分～、3時～(各回約30分)	各36名	無料
⑩科学工作教室「2枚の絵のアニメ箱」 ※小学生以上の方(小学1～3年生は保護者同伴で)		12月28日(土)午後1時30分～4時30分	24名	100円

※費用とは別に入館料が必要な催しもあります。

## 道の駅八王子滝山の催し



### ●味覚市(リンゴ即売会)

日時 11月16・17日の午前9時～午後5時(無くなり次第終了)

### ●八王子産しいたけ祭り

日時 11月23日(祝)午前9時～午後3時(無くなり次第終了)

### ●山口県萩の名産市

(かまぼこ販売)

日時 11月23・24日の午前9時～午

後5時(無くなり次第終了)

### ●ポインセチア・シクラメンの即売会

日時 11月30日、12月1日の午前9時～午後4時(無くなり次第終了)

会場・問い合わせ 道の駅八王子  
滝山(☎696・1201、FAX696・  
1207)へ



▲店内では色とりどりの花も販売

## まちづくりをテーマに講演

10月29日、日本大学理工学部教授・岸井隆幸さんを講師に迎え、まちづくり講演会「駅の利便性向上とまちづくり～八高線と横浜線の連結化を考える」をいちょうホールで開催しました。

当日は約150名が来場。リニア新幹線駅の設置が決定し、駅周辺の活用でにぎわいを創出しているJR品川駅や橋本駅の事例を交えた講演に、熱心に耳を傾けていました。



WATCHING HACHIOJI  
ウォッチング

## はちおうじ



## 名産品が勢ぞろい

10月19・20日に八王子駅北口の西放射線ユーロードで八王子メッセ「街道市」を開催。甲州街道の沿道の地域、日野市から長野県下諏訪町までの名産品が並びました。

とれたてのブドウをはじめ、リンゴやワインなど各地の名産品を求めて、2日間で約3万人の方が来場しました。

## 創意工夫の逸品に舌鼓

10月27日、セレオ八王子北館で「八王子T-1グランプリ」が開催されました。この日、優勝をめざして出店した事業者は18店舗。八王子の手土産にふさわしい創意工夫を凝らした商品の数々に、多くの来場者が舌鼓を打っていました。

この日、会場を訪れた青木さんご一家(台町在住)は「市内の色々なお店が参加していて楽しかったです。お気に入りの商品を見つけられました」と話していました。



## 募集

### 「みんなの知恵 エコレシピ」

簡単・時間短縮・残り物利用など、アイデア光るレシピ(調理方法)を募集しています。ハガキ、ファックスにレシピと住所・氏名・電話番号を書いて、3月31日(必着)までに八王子市エコひろば(〒192-0906北野町5963あつたかホール内 ☎656・3054、FAX631・9422)へ。 ※お寄せいただいたレシピをまとめて、エコレシピ集を作成します。

### 子育て応援団「Bee ネット」のボランティア

「子育て応援団Bee(ビー)ネット」は、子育てにかかわるボランティアを支援し、子育てを支える仕組みです。今回、地域の中で子育てのお手伝いをしていただける方を募集します。申込方法など、詳しくは左表の各センターまで

施設名	問い合わせ
子ども家庭支援センター	☎656・8225
地域子ども家庭支援センター館	☎661・0072
地域子ども家庭支援センター石川	☎648・0040
地域子ども家庭支援センター南大沢	☎678・3100
地域子ども家庭支援センター元八王子	☎624・8300

でお問い合わせください。

### 屋外フリーマーケット の出店者

対象 市内在住の個人、またはグループ(販売を職業としている方を除く)  
日時 1月19日(日)午前10時～午後3時(雨天中止) 会場 あつたかホール  
募集区画 72区画(抽選) 費用 千円  
申し込み 封書に「フリマ」と住所・氏名・電話番号を書いた文書と、宛名を書いて80円切手を貼った返信用封筒を同封して、12月21日(必着)までに八王子市あつたかホール(〒192-0906北野町5963 ☎645・0025) ※出品物は1点3千円以下の家庭の不要品に限ります。

### けんこう・福祉

### 健康づくり出張講座の ご利用を

10名程度の市民の皆さんが集まれば、用意していただいた会場に保健師などが伺い、生活習慣病の予防や女性の健康などに関する講座を行います。  
対象 市内在住で10名程度のグループ  
期日 月々金曜日(祝日を除く) 費用 無料  
問い合わせ 大横保健福祉センター(☎625・9200)、東浅川保健福祉センター(☎667・1331)、南大沢保健福祉センター(☎679・2205)

### 広聴のコーナー



市民の皆さんからいただいたご意見・ご提案などを紹介します。

### 地域に高齢者のたまり場を

市内 匿名

高齢者が元気に暮らしていくために、地域にたまり場があると良いと思います。高齢者は体調や天候などで予定通りに活動できないことがあるので、いつでも行けるような場所がほしいです。

### ■高齢者いきいき課(☎620・7243)から

市内には「老人クラブ」や「ふれあい・いきいきサロン」といった地域のたまり場があります。「老人クラブ」(高齢者いきいき課 ☎620・7243)では、社会奉仕活動や健康づくりのための活動を通じて地域の高齢者が交流を深めることができます。「ふれあい・いきいきサロン」(ボランティアセンター ☎648・5776)は高齢者が気軽に集まれるよう



▲お茶を飲みながら会話を楽しんで(わいわいサロンで)

地域の方が主体となって運営している場所です。詳しくは、各連絡先にお問い合わせください。

### 図書館の貸出し冊数を増やして

長沼町 匿名

図書館が近くにないため、頻繁に通うことができません。本などの貸し出しは10冊までに限られています。増やすことはできませんか。

### ■中央図書館(☎664・4321)から

図書館では、限られた資料をより多くの方にご利用いただくため、2週間貸し出し期間内では現状の10冊までが適切な数と考えています。毎年行っている利用者アンケートでも、多くの方から貸し出し冊数は「現状で満足」と回答をいただいているところです。

このため、今のところは貸し出し冊数を増やす予定はありませんので、ご理解願います。

### ★「市政への提言」 などの利用を



市政へのご意見は「市政への提言」ハガキをご利用ください。ハガキは各事務所や駅の広報スタンドなどにあります。また市のホームページの「市政への提言(Eメール)」でも受け付けています。

問い合わせは広聴課(☎620・7411、FAX620・7322)へ。



## 国民年金の受給手続きはお早めに

国民年金の受給手続きはお早め  
にお願ひします。各年金には、納付状  
況や所得などの要件があります。手  
続きに関する相談は保険年金課(☎  
620・7238)へ。

### ■老齢基礎年金

国民年金に加入し、最低25年以上の  
受給資格期間がある方が原則として65  
歳から受けられます。受給資格期間に  
は次の期間も含まれます。

▼国民年金保険料免除期間 ▼厚生  
年金・共済組合加入期間 ▼任意加入  
期間の内、加入しなかった期間(カラ



▲乳幼児専用室で遊ぶ子どもたち

## プレママ・プレパパ 児童館体験

児童館の乳幼児活動の紹介や施設の見学、助産師  
が子育てについてアドバイスします。

対象 妊娠6か月以上の妊婦(夫婦での参加も可)

日時 11月24日(日)午前10時30分～11時30分

会場 北野児童館

費用 無料

申し込み 11月16～22日に電話で北野児童館(☎・  
FAX645・8580)へ

### 期間

#### ■遺族基礎年金

国民年金加入者、またはやめた後で  
も老齢基礎年金を受ける資格のある方  
などが死亡した場合に、その方の子の  
ある妻、または子が受けられます。子と  
は、18歳になる年度の末日までの間に  
ある、または20歳未満で一定の障害が  
ある方です。

#### ■障害基礎年金

国民年金加入者、またはやめた後で  
も65歳までに初診日のある病気など  
で、国民年金障害認定基準の1・2級に  
該当し、一定の保険料納付期間の要件  
などに該当する方が受けられます。ま  
た、20歳前に初診日のある方も、20歳か  
ら受けられます。

#### ■寡婦年金

10年以上の婚姻期間がある夫婦で、  
保険料納付済期間が25年以上である夫  
が年金を受けずに死亡した場合に、妻  
が60歳から65歳までの間受けられます。

#### ■死亡一時金

年金を受けずに死亡した国民年金の  
保険料を3年以上納めた第1号被保  
険者期間中(方の遺族が、遺族基礎年金  
の支給に該当しない時、受けられる場  
合があります。寡婦年金と重複して受  
給資格がある場合は、どちらか一つを  
選択できます。

#### ■特別障害給付金

年金ではありませんが、国民年金の任  
意加入対象者である期間に国民年金未  
加入で、その期間中に初診日のある病気  
などで、国民年金障害認定基準の1・2  
級に該当する場合に受けられます。

## あったかホールの教室

#### ①なでしこクラブ

内容 Ⅱ フットサル 日時 Ⅱ 12月5・  
12・19・26日の午後7時10分～8時40  
分(全4回) 定員 Ⅱ 20名(先着順)  
費用 Ⅱ 2千100円

#### ②爽快ストレッチ

内容 Ⅱ 骨盤調整、全身リラクゼー  
ションなど 日時 Ⅱ 12月3・10・17・  
24日の午後2時30分～3時30分(全  
4回) 定員 Ⅱ 30名(先着順) 費用  
Ⅱ 2千100円

#### ③はじめてエアロ

内容 Ⅱ 初心者向けエアロビクス 日  
時 Ⅱ 12月9・16日の午前9時50分～

#### ④シェイプエアロ

内容 Ⅱ 中級者向けエアロビクス 日  
時 Ⅱ 12月3・10・17・24日の午後1時  
15分～2時15分(全4回) 定員 Ⅱ 30  
名(先着順) 費用 Ⅱ 2千100円

対象 Ⅱ 市内在住・在勤で①中学生以  
上の女性、②～④18歳以上の方 会  
場 Ⅱ あったかホール 申し込み Ⅱ  
①②11月16日から、③④17日から直  
接、または電話であったかホール(☎  
645・0025)

## 空間放射線量(10月30日)

問い合わせは放射線相談窓口(☎620・7283)へ

測定場所	測定値	測定場所	測定値
富士森公園 (台町二丁目)	0.05	松竹農村公園 (下恩方町)	0.08
清水公園(犬目町)	0.07	落合公園(高尾町)	0.07
わくわくビレッジ (川町)	0.07	大塚公園(松が谷)	0.05
宇津貫公園 (七国六丁目)	0.04	久保山公園	0.05
上柚木公園	0.04	美山中央児童遊園	0.08
鳥栖公園(川口町)	0.08	大和田河川敷広場	0.08

※地上1mで測定。単位はマイクロシーベルト/時。測定値は、震災前の値(新宿区百人町で測定)と大きな差はありません。

けんこう・福祉

トリム体操教室

対象 市内在住で60歳以上、または障害のある方  
 日時 12月5日(木)午後1時30分～3時30分  
 会場 南大沢保健福祉センター  
 定員 20名(先着順)  
 費用 100円 申し込み 11月18日から電話で南大沢保健福祉センター  
 (☎679・2205)

子育て・教育

講演会  
子どもと本を結ぶ

日時 12月15日(日)午後2～4時  
 会場 生涯学習センター南大沢分館  
 定員 60名(先着順)  
 費用 無料  
 申し込み 11月16日から電話で南大沢図書館  
 (☎675・4960)

不登校の子どもたちを支援する学校などの説明会

対象 市内在住で小・中学生のお子さんの保護者  
 内容 高尾山学園や教育センター内の相談学級などの説明、施設見学、利用に関する相談  
 日時 12月15日(日)午前10時～正午  
 会場 教育センター  
 費用 無料  
 申し込み 電話で教育センター(☎



▲まちを彩るランタンの前で記念撮影(前回のランタンフェスティバルで)

ランタンフェスティバル  
見学ツアー

海外友好交流都市である台湾の高雄(たかお)市の最大イベント「ランタンフェスティバル」を見学するツアーです。申込方法など、詳しくは八王子観光協会(☎643・3115、FAX643・3110)までお問い合わせください。

対象 市内在住・在勤・在学の方  
 期日 2月13～16日(3泊4日)  
 定員 25名(先着順。最少催行人数は15名)  
 費用 118,000円(空港施設使用料などは別に必要)  
 申込期限 12月25日

663・3216)

受験生チャレンジ支援貸付

高校、または大学受験をめざすお子さんがいる世帯を対象に、塾の費用や受験料を貸し付け、入学すれば返済を免除します(所得制限などの要件あり)。詳しくは社会福祉協議会(☎620・7436)までお問い合わせください。

マタニティ講座「プレママさんあかちゃんと遊ぼう」

対象 市内在住の妊婦  
 日時・会場 11月26日(火)午前10時～正午：地域子ども家庭支援センターみなみ野(☎635・4152)、12月5日(木)午後1

税金

年末調整における扶養の確認を

年末調整の手続きで扶養に入れるのは、所得が38万円以下(1月から12月までの給与収入のみなら103万円以下。アルバイトも含む)の方です。また、一人を複数の方で扶養することはできませんので注意を。扶養の有無などは、勤務先から発行される

時30分～3時：地域子ども家庭支援センター元八王子(☎624・8300)  
 定員 各10名(先着順)  
 費用 無料  
 申し込み 11月16日から直接、または電話で各センター

環境

エコロジークッキング

「平成25年分源泉徴収票」をご確認ください。訂正が必要な場合は勤務先にご相談を。問い合わせは住民税課(☎620・7219)へ。

対象 市内在住・在勤・在学の方  
 日時 12月20日(金)午前10時～午後2時  
 会場 川口市民センター  
 定員 20名(先着順)  
 費用 600円  
 申し込み 11月16日から電話、または「クッキング」と氏名・電話番号を書いて、ファックスでエコひろば(☎56・3054、FAX631・9422)

地域就職面接会と直前セミナー

セミナー

日時・会場 11月15日(金)午後1時30分～3時30分：立川商工会議所、12月2日(月)午前10時～正午：日野市新町交流センター 定員 各30名先着順) 申し込み 電話で東京しごとセンター多摩(☎042・329・4524)

面接会

対象 〓おむね55歳以上の方 日時 12月2日(月)午後1時30分～4時30分 会場 日野市新町交流センター 申し込み 不要、直接会場へ



▲フェスティバルのイメージ

フードフェスティバル～クーカル収穫祭

秋の味覚や地元産の食材を集めた食の祭典「フードフェスティバル」を開催します。

内容 クーカルジビエ…都内で活躍する料理人が地元産の食材を使った料理を販売、八王子グリル…市内の飲食店などが料理を販売、八王子マルシェ…多摩地区の産物を販売

日時 11月23・24日の午前10時～午後4時(クーカルジビエは11時から)

会場 旧東京都産業技術研究所八王子支所(明神町三丁目)

申し込み 不要、直接会場へ

問い合わせ 八王子商工会議所(☎623・6311、FAX626・8138)、または観光課(☎620・7378、FAX627・5951)へ

場へ

費用 〓無料 問い合わせ 〓産業政策課(☎620・7252)

ネクタイ・マフラーフェア

日時 11月30日・12月1日の午前10時～午後5時 会場 八王子織物工業組合(八幡町) 問い合わせ 〓八王子織物工業組合(☎624・8800)、または企業支援課(☎620・7379)

創業補助金説明会

商工会議所などと連携して、起業する方を支援する「起業家応援プロジェクト八王子」。今回、創業に必要な経費の一部を補助する中小企業庁事業の説明会を行います。申込方法など、詳

しくは起業家応援プロジェクト八王子事務局(サイバーシルクロード八王子内☎639・1009)、または企業支援課(☎620・7379)までお問い合わせください。

日時 11月28日(木)午後5時30分～7時 会場 先端技術センター「開発・交流プラザ」(旭町) 定員 30名(先着順) 費用 〓無料

講座・教室

ボランティア講座「やさしい日本語」を考える

日時 11月30日(土)午前10時～正午 会場 学園都市センター 定員 20名(先着順) 費用 〓千円 申し込み 〓11月16日から電話で八王子国際協会(☎642・7091)

上柚木公園の教室

①ディスク&ドッグスクール  
日時 12月14日、1月11日、2月8日の午後1時～3時30分(雨天決行。全3回) 定員 30名(抽選) 費用 〓1回500円

②ミニ門松

対象 〓20歳以上の方 日時 12月25日(水)午後1～3時 定員 〓15名(抽選) 費用 〓500円  
会場 〓上柚木公園 申し込み 〓往復ハガキに講座名と住所・氏名(①は犬の名前も)・年齢・電話番号、返信面の宛

名を書いて、①11月29日、②12月6日(ともに必着)までに八王子市上柚木公園陸上競技場(〒192・0373上柚木2-40-1 ☎675・0227)

百人一首競技かるたで脳を活性化

内容 〓百人一首の体験と普及を進める団体の紹介 日時 12月14日(土)午後1時30分～3時30分 会場 〓台町市民センター 定員 〓40名(先着順) 費用 〓無料 申し込み 〓電話で市民活動支援センター(☎646・1577)

催し

八王子地域23大学など留学生日本語弁論大会

日時 12月1日(日)午後2時 会場 〓学園都市センター 定員 〓150名(先着順) 費用 〓無料 申し込み 〓不要 直接会場へ 問い合わせ 〓学園都市推進会議事務局(☎646・2662)

葬儀セミナー

テーマ 〓相続を始める前の大切なお話し 日時 12月1日(日)午前10時～正午 会場 〓榎原斎場 定員 〓80名(先着順) 費用 〓無料 申し込み 〓11月16日から電話で榎原斎場(☎620・3101) ※エンディングノートを無料配布します。

催し

## ふれあいコンサート

日時 12月1日(日)午後1時30分～3時  
 会場 心身障害者福祉センター  
 (☎624・5850) 費用 無料  
 申し込み 不要、直接会場へ

## 松の雪つり見学会

日時 11月22日(金)午前9時～午後3時  
 会場 高尾駒木野庭園(☎663・3611) 費用 無料 申し込み 不要、直接会場へ

## 紙芝居

### 「日光と八王子千人同心」

日時 11月20日(水)午後2時～2時30分  
 会場 郷土資料館(☎622・8939) 費用 無料 申し込み 不要、直接会場へ

## マンション研究会

対象 市内の分譲マンションの居住者、または管理組合の方  
 内容 エレベーターの維持管理  
 日時 11月24日(日)午後1時30分～3時30分  
 会場 クリエイトホール 定員 50名先着順) 費用 無料 申し込み 11月15日から電話で市まちづくり公社(☎644・7611)

## 高田誠写真展「天空の章 大地の章 命水の章」

日時 12月4～25日の午前9時～午後5時  
 会場 長池公園自然館(☎678・4616) 費用 無料

## 高尾山ハイキングツアー

紅葉を楽しみながら山路を歩こう  
 集合 12月3日(火)午前9時に高尾山口駅(解散は正午頃高尾山頂で) 費用 5000円

### 氷花シモバシラを見よう

集合 12月21日、1月7日の午前9時にケープルカー高尾山駅前解散は午後3時頃同所  
 費用 1000円  
 定員 各20名(抽選) 申し込み 往復ハガキに「高尾山」と参加希望日、住所・氏名・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、実施日の10日前(必着)までに、八王子観光協会(〒192・0083 旭町10-2 TCCビル5階 ☎643・3115)

※1月7日分の申し込みは12月26日(必着)までです。

## スポーツ

## 大学ラグビー公式戦

期日 11月24日(日) 内容・時間 日野自動車対日本IBM(正午、拓殖大学対法政大学(午後2時) 会場 上柚木公園陸上競技場(☎67

## 救急診療

※休日当番医は市のホームページでもご確認ください。

● 毎日の午後8時～11時  
 夜間救急診療所(小児科・内科)  
 ☎625・9910 台町4・33・13  
 小児 障害メデイカルセンター内  
 ※まずは夜間救急診療所へお電話を。  
 ● 随時24時間  
 南多摩病院(小児科)  
 ☎663・0111 散田町3・10・1  
 ● 奇数日の午後11時～翌朝  
 東海大学八王子病院(小児科)  
 ☎639・1111 石川町1・83・8  
 ● 偶数日の午後11時～翌朝  
 東京医大八王子医療センター(小児科)  
 ☎665・5611 館町1・163

● 症状が重く、特に緊急を要する場合  
 ● 奇数日の通常診療終了～翌朝  
 (日曜・祝日は午前8時30分～翌朝)  
 東海大学八王子病院(小児科)  
 ☎639・1111 石川町1・83・8  
 ● 偶数日の通常診療終了～翌朝  
 (日曜・祝日は午前9時～翌朝)  
 東京医大八王子医療センター(小児科)  
 ☎665・5611 館町1・163

救急車を呼ぶべきか迷ったら  
 消防庁救急相談センター(24時間)  
 ☎#7119 または ☎042・521・2323

救急病院の案内(24時間)  
 ● 消防庁救急相談センター  
 ☎042・521・2323  
 ● 八王子消防署 ☎625・0119  
 ● 東京都保健医療情報センター  
 ☎03・5272・0303

休日歯科応急診療所(午前9時～午後4時)  
 ☎622・7026 台町4・33・13  
 小児 障害メデイカルセンター内

## 17日 (午前9時～午後5時)

酒井内科医療院  
 千人町2・7・8  
 ☎661・2539 (内)  
 森原診療所  
 初沢町123  
 京王高尾マンション190  
 ☎611・8190 (内)

宮武医院  
 片倉町1221・26  
 ☎636・8317 (内)  
 東郷クリニック  
 南大沢2・27  
 フレスコ南大沢4階  
 ☎670・7227 (内)

## 23日 (午前9時～午後5時)

京王八王子駅前診療所  
 明神町4・7・1  
 京王駅前ビル5階  
 ☎645・8228 (内)  
 ひめのクリニック  
 堀之内2・10・29  
 日高クリニックビル5階  
 ☎675・9995 (内)

福原内科クリニック  
 八日町4・16  
 ☎623・3238 (内)  
 山高クリニック  
 千人町2・3・10  
 エクセレント2階  
 ☎669・8288 (内)



▲小島善太郎「読書」 ▶前田寛治「西洋婦人像」



## 夢美術館開館10周年、小島善太郎生誕120年「前田寛治と小島善太郎」

日時 12月7日～2月2日の午前10時～午後7時  
会場 夢美術館  
観覧料 500円(小学生以上の学生・65歳以上の方は250円)

### 多摩美術大学サウンドアート展も

内容・日時 パフォーマンス…12月8日(日)午後6～8時、展示…12月8～13日の午前10時～午後6時  
会場 いちょうホール  
費用 無料

問い合わせ 夢美術館(☎621・6777、FAX621・6776)へ

※11月25日～12月6日は展示替えのため休館します。

5・0227) 費用 無料 申し込み 不要、直接会場へ

### 市民体力テスト

対象 小学4年生以上の方 内容 握力、反復横跳びなど 日時 12月1日(日)午前9時30分～午後2時 会場 市民体育館(☎625・2305) 費用 無料 持ち物 室内用運動靴、タオルなど 申し込み 不要、直接会場へ

### 市民ネオホッケー大会

対象 ジュニア：小学3～6年生、一般：中学生以上の方、シニア：チームの平均年齢が大会当日に45歳以上 期日 1月12日(日) 会場 市民体育館 費用

2千円(ジュニアは千500円) 申し込み 市民・申の原体育館にある申込書に必要事項を記入して、12月25日(必着)までに直接、郵送、ファックスで八王子市スポーツ振興課(〒193-0931台町2-3-7市民体育館内 ☎625・7111、FAX627・5935)

### 一般中級平泳ぎ教室

対象 市内在住・在勤・在学中で16歳以上の方 日時 1月12日～2月16日の日曜日の午前10時～11時30分(全6回) 会場 甲の原体育館 定員 40名(抽選) 費用 2千460円 申し込み 往復ハガキ(1人1枚1教室)に「平泳ぎ」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、11月25

日(必着)までに八王子市甲の原体育館(〒192-0015中野町2726-8 ☎627・3300)

### 12月の市民体育館の一般利用時間変更

卓球：1日(日)午後3時～9時30分

### その他

### 八王子市の概要を販売

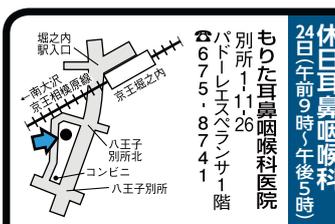
市勢の概況などをまとめた冊子「八王子市の概要(平成25年度版)」を販売しています。サイズはA5判で、価格は100円。販売場所は市役所1階市政資料室と八王子駅南口総合事務所です。問い合わせは広報課(☎620・7228)へ。

### 生涯学習センターの臨時休館

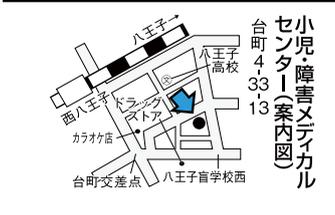
生涯学習センター(クリエイトホール)内 ☎648・2231は保守点検のため、12月3日(火)は休館します。

### 運動施設予約システムの一時停止

停電作業のため、11月23日(祝)は終日、運動施設の予約にかかわる一切の手続きができなくなります。問い合わせは市民体育館(☎625・2305)へ。



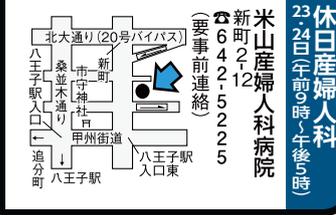
休日耳鼻咽喉科  
24日(午前9時～午後5時)  
もりのた耳鼻咽喉科医院  
別所11-26  
パドレレス・ベンサン1階  
☎675・8741



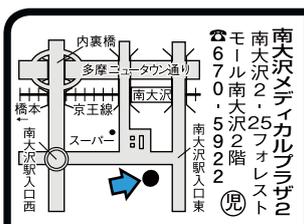
小児・障害メデイカル  
センター(案内図)  
台町4-33-13



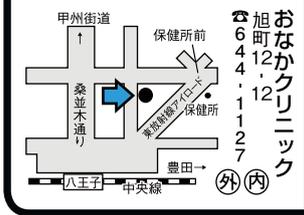
休日産婦人科  
17日(午前9時～午後5時)  
八王子医療センター  
館町1-16-3  
☎655・5611  
(要事前連絡)



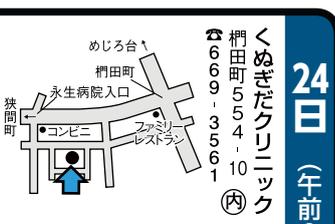
休日産婦人科  
23、24日(午前9時～午後5時)  
米山産婦人科病院  
新町2-12  
☎642・5225  
(要事前連絡)



南大沢メディカルプラザ  
南大沢2-25フォレスト  
モール南大沢2階  
☎670・5922  
(見)



おなかクリニック  
旭町12-12  
☎644・1127  
(外)



24日(午前9時～午後5時)  
くぬぎだクリニック  
桐田町5-54-10  
☎669・3561  
(内)



中野団地診療所  
中野山王2-28-9  
☎623・5488  
(見)

★演劇を楽しく学びましょう【日】11月22日午後2～4時【会】東浅川保健福祉センター【定】先着30名【費】1,000円【申】電話で八コー会演劇教室・内田☎665・5621(午後6時～)

★親子ふれあい工作教室「凧(たこ)づくり・凧あげ」【対】中学生以下のお子さんと保護者【期・会】12月7日…檜原小、12月8日…由井第一小【時】午前9時45分～午後3時【定】各先着120名【申】電話で八王子BBS会・中尾☎663・0515

★蒟蒻(こんにゃく)づくりと地場野菜の料理教室【日】12月6日午前11時～午後2時【会】川口市民センター【定】先着25名【費】1,000円【申】電話ですずしろ22「旬菜会」・佐藤☎090・4912・2117

★クリスマスツリー・ドア飾り講習会【対】女性【日】11月26日、12月10・14日の午後2～4時【会】クリエイティブホールなど【定】各先着5名【費】3,500円【申】電話で花時間・相原☎080・8045・3188

★バザー開催と不用品の提供【日】12月2～6日の午前10時～午後3時【会・問】リサイクルわかくさ(日吉町)☎624・9671

★春ラン・寒ラン展示会【日】11月17日午前10時～午後3時【会】高尾みころも霊堂休憩所(狭間町)【問】八王子春蘭寒蘭愛好会・饗庭☎645・8078

★絵画展【日】11月26日～12月2日の午前10時～午後5時(26日は1時から、2日は2時まで)【会】中央図書館【問】十彩クラブ・渡辺☎663・8353

★ギター合奏の演奏会【日】12月7日午後1時30分～4時【会】いちようホール【定】先着800名【問】八王子ギターアンサンブル演奏会・松田☎667・2533

★吹矢を楽しもう【対】60歳以上の方【日】11月26日午後1時30分～4時【会】東浅川保健福祉センター【定】先着20名【費】500円【申】電話で八矢会・内田☎665・5621(午後6時～)

★太極拳講習会【対】60歳以上の初心者【日】11月16・23・30日の午後1時30分～2時50分【会】長房ふれあい館【定】先着20名【費】300円【申】電話で健康のための太極拳・

高垣☎635・7877

#### ●会員募集

★八王子のゆるキャラを作ろう会【内】イベントの参加など【日】月5回の土・日曜日【費】年3,000円【問】大石☎090・5546・0848

★観世流謡曲「水謡会」【対】初心者【日】毎月第1・3水曜日の午後1時30分～3時30分【会】クリエイティブホールなど【費】月2,000円【問】高橋☎644・0703

★詩吟「修神会八友教場」【日】毎月第1・3木曜日、第2・4金曜日の午後1～4時【会】八王子労政会館(明神町三丁目)【費】月2,000円【問】中田☎080・3019・0134

★八王子五行歌会【日】毎月第2日曜日の午後5～7時【会】第一那田ビル(平岡町)【費】月500円【問】那田☎634・9230

★介護予防教室「きらきら会」【内】ナツメロを歌って踊る【日】毎月第1月曜日の午前9時30分～11時30分【会】大和田市民センター【費】入会金500円、月1,000円【問】田中☎644・5033

★健康麻雀サークル「わいわい」【対】経験者【日】毎週土曜日の午後1時10分～4時30分【会】生涯学習センター川口分館【費】1回1,000円【問】早川☎090・7423・4966

★スペイン語「アミーゴ・デ・エスパニョール」【対】多少経験のある方【日】毎月第1～3土曜日の午前10時～正午【会】いちようホール【費】入会金1,000円、月5,000円【問】細川☎651・9672

★英会話サークル「八王子ESS」【日】毎週木曜日の午後7～9時【会】子安市民センター【費】入会金1,000円、月3,000円【問】伊藤☎090・7412・4512

★アジア青年会 語学学習会【内】英・中国・フランス語【期】毎週火・木曜日など【会】学園都市センター【費】入会金1,000円、1回500円【問】徳田☎090・3877・3574

★女声コーラス「グリーンブルー」【対】女性【日】毎月第1・3月曜日、第2・4水曜日の午後2～4時【会】石川市民センター【費】月4,000円【問】野網☎692・5541(午前9時～午後5時)

★女声合唱団「いろえんぴつ」【日】毎月第1・3月曜日、第2・4水曜日の午

後1～3時【会】浅川市民センター【費】月4,000円【問】佐藤☎664・0228

★女声合唱「りんどう」【対】60歳以上の女性【日】毎月第2・4火曜日の午前10時～正午【会】ふくしまやビル(八幡町)【費】2か月3,000円【問】岩間☎625・5797

★八王子パソコンファミリー【対】18歳以上の方【日】月3回の水曜日の午前10時～正午【会】大和田市民センター【費】月3,500円【問】浅賀☎090・9292・0860

★八王子ライフモアパソコン【対】18歳以上の方【日】月3回の月曜日の午後2～4時【会】クリエイティブホールなど【費】月4,000円【問】井草☎676・9033

★囲碁「風鈴会」【日】毎週火曜日の午後1～5時【会】由木中央市民センター【費】年2,000円【問】宮ノ下☎677・9388

★エアロビクス「いきいきエアロ」【対】50歳以上の方【日】月3回の火曜日の午後2時～3時30分【会】八王子労政会館(明神町三丁目)【費】月2,000円【問】山崎☎637・0031

★フラダンス「ケイ・アロハ」【日】毎月第1・3・4土曜日の午後0時30分～2時30分【会】東浅川保健福祉センター【費】月3,000円【問】青木☎664・1301

★八王子健康レクリエーション吹矢の会【対】60歳以上の方【日】毎月第2・4火曜日の午後1時30分～4時【会】東浅川保健福祉センター【費】月500円【問】内田☎665・5621(午後6時～)

★オオルリ山の会【対】50歳以上の方【期】月1回の土・日曜日【会】関東周辺の人など【費】入会金2,000円、年6,000円【問】平原☎663・9882

★バドミントン「若草クラブ」【対】女性【日】毎週木曜日の午前9時～午後3時【会】市民体育館など【費】入会金1,000円、月1,000円【問】石塚☎636・2371

★ソフトテニス「水曜クラブ」【対】60歳以上で多少経験のある方【日】毎週月・水曜日の午前8～10時【会】富士森公園テニスコート【費】6か月6,000円【問】西久保☎663・3570



## 官公署・市民団体のお知らせ



この欄は、官公署や市民の皆さんのコミュニティ活動の催しなどを紹介しています。内容の確認などは直接、各団体へ。政治・宗教・営利行為に関するものは掲載しません。掲載の申し込みは市役所4階、クリエイティブホール1階、各事務所・市民センター、市のホームページで配布する申込用紙に書いて、掲載希望号の6か月前から35日前まで(会員募集は掲載希望号の指定はできません)に、八王子市役所4階広報課(〒192-8501 ☎620-7228、FAX626-3858)へ。市内の団体を優先に先着順で掲載します。【対】=対象、【内】=内容、【期】=期日、【時】=時間、【日】=日時、【集】=集合、【会】=会場、【定】=定員、【費】=費用(掲載なしは無料)、【申】=申し込み、【問】=問い合わせ

### 官公署など

- ★**検察審査会にご相談を** 被害にあったのに検察官が事件を裁判にかけてくれない。そんなときは検察審査会にご相談ください。なお、事件の審査員は選挙権を持つ方から選出します。選ばれた方はご協力をお願いします。【問】立川検察審査会事務局 ☎042-845-0292
- ★**11月は個人事業税第2期分の納期** 12月2日までにお納めください。【問】八王子都税事務所 ☎644-1111
- ★**都の最低賃金改正** 10月19日から時間額869円に改正されました。【問】東京労働局賃金課 ☎03-3512-1614
- ★**講座「輸血の力」** 【日】12月7日午後1時30分～2時30分 【会】東京医科大学八王子医療センター(館町) 【定】先着100名 【問】同センター・山崎 ☎665-5611
- ★**セミナー「発達障がいの療育を考える」** 【日】11月30日午後1～5時 【会】明星大学(日野市) 【定】先着100名 【費】1,000円 【問】島田療育センターはちおうじ ☎634-8758
- ★**八王子特別支援学校の富士森祭** 【内】舞台発表、展示 【日】11月30日午前9時20分～午後2時 【会・問】同校 ☎621-5501
- ★**フォーラム「街じゅうみんなで～地域で子育てを支え、虐待を防止するために」** 【日】11月30日午後2～5時 【会】三鷹ネットワーク大学(三鷹市) 【定】先着100名 【問】杏林大学 ☎691-8725
- ★**講座「MICEとホテルビジネス イベント契約の重要性」** 【日】12月14日午前9時30分～10時50分 【会】帝京大学・帝京大学短期大学(大塚) 【定】先着200名 【申】電話で同大学 ☎678-3663
- ★**親子理科教室「化学実験」** 【対】小学5・6年生と保護者 【日】1月18日午前9時30分～午後3時30分 【会】八王子東高校(高倉町) 【定】抽選24名 【費】500円 【申込期限】12月14日 【問】同校・安田 ☎644-6996
- ★**映画会「サウンド オブ ミュージック」** 【日】11月23日午後2時～4時50分 【会】南大沢文化会館 【定】先着500名 【費】1,000円 【申】電話で八王子勤労者福祉会館・石井 ☎628-4909

★**クリスマスコンサート** 【日】12月15日午後2時～3時30分 【定】先着800名 【会・問】東京純心女子大学(滝山町二丁目)・丸山 ☎692-0326

### 市民団体など

#### ●関連団体の催し

- ★**市民企画事業「シニアが元気になるフェスティバル」** 【日】12月1日午後2時～4時30分 【会】八王子労政会館(明神町三丁目) 【定】先着100名 【問】八王子高齢者活動コーディネーター会・渡辺 ☎090-4934-8707
- ★**おいしいヘルシークッキング** 【日】12月3・10日の午前9時30分～正午 【会】子安市民センター 【定】各先着20名 【費】1,100円 【申】電話で八王子管理栄養士の会ダイエタリー・フレンズ・中野 ☎090-4750-2477
- ★**わくわくキッズ料理教室** 【対】小中学生 【日】12月8日午前10時～午後1時 【会】生涯学習センター南大沢分館 【定】先着16名 【費】800円 【申】電話で八王子地域活動栄養士会・内山 ☎090-8486-6531
- ★**ユギ村トレジャーハント** 【対】4歳以上のお子さんと保護者 【日】11月23日午前9時～午後3時 【会】堀之内周辺の里山 【定】先着20組 【費】100円 【申】電話でユギ村協議会事務局・谷 ☎080-8720-5913
- ★**由井市民センターみなみ野分館まつり** 【内】展示、サークル発表など 【日】11月23・24日の午前9時～午後7時(24日は3時まで) 【会・問】同分館 ☎637-4122
- ★**東京アスリートサイクル事業** 【対】小学4～6年生 【内】トップアスリートによるスポーツ教室 【日】11月20日～3月12日の水曜日の午後5時～6時30分 【会】陶鎔小 【定】先着30名 【費】12,000円 【申】電話ではちきたSC事務局・紙本 ☎080-5431-1634
- ★**ジュニアスキー教室** 【対】小学生～高校生 【期】1月18日、2月1日 【会】小海リエックス・スキーバレー(長野県) 【定】各先着15名 【申】電話で八王子スキー連盟・鈴木 ☎080-4299-0215
- ★**初心者ボウリング教室** 【日】11月21日～12月26日の木曜日の午後8～

10時 【会】高尾スターレーン(東浅川町) 【定】各先着30名 【費】5,000円 【申】電話で八王子市ボウリング連盟 ☎663-3001

★**ネオテニス体験教室** 【対】小学4年生以上の方 【日】12月1日午前10時～午後3時 【会】第三小 【問】八王子市ネオテニス協会・河瀬 ☎090-8500-6954

#### ●そのほかの団体の催し

- ★**高次脳機能障害シンポジウム** 【日】11月23日午後2～4時 【会】クリエイティブホール 【定】先着70名 【問】八王子東京パイロットクラブ・平塚 ☎090-1250-1976
- ★**保護した犬の新しい飼い主を探す会** 【日】11月23日午前11時～午後3時 【会】市役所北側浅川河川敷広場 【問】ちばわん・広江 ☎090-3525-3222
- ★**朗読発表会** 【日】12月7日午後2～4時 【会】いちようホール 【問】花みずき・赤木 ☎622-3050
- ★**みんなで歌おう会** 【日】11月27日午前10時30分～11時45分 【会】クリエイティブホール 【費】1,000円 【問】みんなで歌おうサークル・内田 ☎080-3603-7164
- ★**老いと社会と認知症** 【対】20歳以上の方 【日】11月26日午前10時～11時30分 【会】クリエイティブホール 【定】先着30名 【費】500円 【申】電話であったか生活設計・水口 ☎665-2744
- ★**講座「女性のための絶対に泣かない働き方とお金の貯め方」** 【日】11月23日午後1時30分～4時 【会】クリエイティブホール 【定】先着20名 【費】500円 【申】電話で多摩らいふサポート・太矢 ☎090-9373-8321
- ★**論語を楽しく聞きましょう** 【日】11月30日午後2～4時 【会】千人町二丁目会館 【定】先着30名 【費】1,000円 【申】電話で論語を楽しく学ぶ会・渡辺 ☎090-4934-8707
- ★**年賀状作成パソコン講座** 【日】11月24日午前9時30分～正午、午後1時30分～4時 【会】クリエイティブホール 【定】各先着20名 【費】500円 【申】電話で情報ボランティアの会・斎藤 ☎080-4408-4262

## 環境講演会と映画上映会

テレビのお天気コーナーに出演している気象予報士・木原実さんによる環境講演会「木原実といっしょに学ぶ地球温暖化」を開催します。アニメーション映画「ロラックスおじさんの秘密の種」の上映会も行います。  
対象 市内在住・在勤・在学の方



▲気象予報士の木原実さん

日時 12月15日(日)午後1～4時  
会場 オリオンパスホール八王子  
定員・費用 千500名(先着順)・無料  
申し込み ハガキ、ファックス、Eメールに「講演会」と住所・氏名・電話番号・勤務先(学校名)・希望人数を書いて、八王子市温暖化防止センター(〒192-0906北野町5-96-3エコひろば内) ☎6566・3103、FAX 631・9422、Eメール eco-hiroba@marble.ocn.ne.jp )へ  
※定員に達した場合、参加をお断りする方のみにご連絡します。

## 自主防犯パトロール活動推進写真展



▲地域の安全は自分たちの手で(北野町町会の活動)

町会・自治会などが実施している自主防犯パトロール。その活動内容を紹介する写真展を開催します。  
日時・会場 11月25日～12月6日の午前8時30分～午後5時：市役所1階市民ロビー、12月14～25日の午前8時30分～午後7時(土・日曜日は5時まで)：八王子駅南口総合事務所  
問い合わせ 防犯課(☎620・7395、FAX 620・7322)へ



### プロフィール

丹木町在住の45歳。大学で獣医師資格を取得後、フランスへ8年間馬術留学。アトランタ・シドニーオリンピックに出場し、現在は日本オリンピック委員会の総合馬術専任コーチングディレクターを務める。

## はちおうじ Focus 人

このまちで輝く「人」

### 国体総合馬術・ダービーで二冠 / 細野 茂之さん いきたアドバイス 次代へ

「スポーツ祭東京2013・東京多摩国体」に出場し、国体総合馬術とダービーの2種目で見事優勝を果たした細野さん。天皇杯獲得に大きく貢献し「地元の方々からの声援が大きな励みになりました」と喜びを表した。

細野さんは1996年のアトランタ、続くシドニーと、オリンピック2大会連続出場を果たした実力者。現在は選手として活躍する一方、ジュニア選手育成のため、全国各地を飛び回っている。

実家は市内の乗馬倶楽部。物心ついた時から傍に馬がおり、乗馬に親しむのは自然なことであった。高校生の時には、国内外の大会で入賞するほどの腕前に。

大学卒業後、フランスへ馬術留学。レベルの高い本場で腕を磨き、留学2年目の27歳にしてオリンピック初出場の夢を叶えた。

「選手を続けるのは、競技者の生の声を指導にいかすため。次代を担うトップアスリートを育てていきたい」と抱負を語った。