

Hachioji

11.1

2013 (平成25年)
No. 1290

東京初の中核市へ
八王子が変わります!



特集 若者の自立支援

さあ、前に踏み出そう

市長コラム



八王子市長
石森 孝志
たか ゆき

4年ぶりのチエロ・コンクール開催

全国のトップアスリートたちが競い合った「スポーツ祭東京2013・東京多摩国体」。地元東京都が見事、総合優勝で幕を閉じました。関係団体やボランティアの方々はもとより、手作りのぼり旗などの装飾で盛り上げてくれた児童たち、そして熱い声援を送っていただいた多くの市民の皆さんに心から感謝申し上げます。

まちを挙げた「おもてなし」の心は来街者の方々にも十分感じていただけたはず。国体で高まったスポーツ熱は、7年後の東京オリンピックに向け、さらに上昇していくものと確信しております。

一方、芸術の分野では、若手チェロ奏者の登竜門である「第3回ガスパール・カサド国際チェロ・コンクールin八王子」が、今月22日に開幕します。応募者は世界30か国1地域から188名を数え、事前審査を経た精鋭32名の出場が決定。有望な日本人3名もエントリーしており、世界を舞台に活躍する新たな人材が輩出されることを願ってやみません。

音楽を愛する地元有志が立ち上げたこのコンクール。市民の皆さんにはトップを目指す若者たちの演奏を身近で聴いていただくとともに、今大会の成功に向けてご支援をお願いする次第です。私も伝統ある本市の芸術文化の裾野が、さらに広がっていくよう応援してまいります。

あなたの一步 応援します

相談したいけど相手がいない—
働きたいけど自分に合う仕事が見つからない—

こんな悩み、抱えていませんか。
悩んでいるのはあなただけではありません。
まずは一步、踏み出してみましょう。



悩みを抱える若者を救うカギは——

皆さんの理解と協力が後押しに

現代の若者を取り巻く環境は、非常に厳しいものになってきていると思います。

例えば、私が子どもの頃と比べると産業構造が変化し、サービス業が中心の世の中となっています。そのため、就職するには対人関係能力や一定以上の技能が重視され、コミュニケーションが苦手な人、个性的な人などは受け入れられにくくなっていると言えるでしょう。また、地域社会の連携の希薄化や、ゲームなど一人で遊べるものが広まったことにより、孤立した環境で育つ若者が多くなっています。

こうした社会状況が、「ひきこ

もり」や「ニート」といった現代の若者を取り巻く問題に結びついているのではないのでしょうか。

支援の場の活用を

若者を救うには、本人や家族の努力はもちろんのこと、周りにいる皆さんの理解と協力が重要です。人と話すのが苦手、ひきこもり経験があるといったことを、若者の一つの個性として私たちが受け入れることで、彼らが一步踏み出す後押しになるはずですよ。

まずは、サポステをはじめ、支援の場を広く皆さんに知っていただき、周りで悩む若者がいたら、ぜひ教えてあげてほしいですね。



はちおうじ地域若者サポート
ステーション
鈴木 博久さん

プロフィール
中学校の校長職を退職後、教育センターで研究主事として登校支援に従事するなど、長年教育の現場に携わる。現在は、厚生労働省から委託を受けた「はちおうじ地域若者サポートステーション」の副総括コーディネーターを務める。

はちおうじ地域若者サポート ステーション(サポステ)

就職や就学についての個別相談に応じるほか、グループワークによる就職支援を行っています。

所在地 横山町19-7菊屋ビル4階

利用日時 月～金曜日の午前9時30分～午後5時30分

問い合わせ ☎649・3534、FAX642・3831



踏み出す

ひきこもりの経験がある若者に伺いました

新しい環境で 気持ちリセット

中 尚義さん
(南大沢在住・22歳)

小学3年生から中学3年生まで、家にひきこもりがちでした。きっかけは、小学2

年生の時に体調を崩して、1週間学校を休んだこと。学校に行った時に周りがどんな反応をするのか不安になり、そこから段々学校に行けなくなりました。

転機が訪れたのは、親の勧めで以前から興味があったものづくりの高校に進学した時です。不安はありましたが、新しい環境に入ることによって気持ちをリセットできましたね。授業も休まず出席したことで成績も上がり、自分に自信がつかしました。

その頃から児童館でのイベントの手伝いも始めるようになりまして。たくさんの人と協力したり、子どもたちと遊んだり、充実した毎日を過ごしています。児童館は家や学校とは違う自分でいられる大切な居場所ですね。

現在は、大学院で機械工学を学んでいます。将来は、人を楽しませるものづくりに携わりたいです。

私が所属する八王子BBS会は、「Big Brothers and Sisters Movement」の略称で、身近なお兄さん、お姉さんのような存在として、非行経験や悩みを抱える青少年を支援するボランティア団体です。一緒に遊んだり、相談にのったりしながら、皆さんの成長のお手伝いをしています。

出会った当初は、携帯電話ばかりを見ていて話が聞けない人も。でも、会う回数を重ね、同じ年代だからこそ共有できる話をする事で、笑顔が増え、話をしてくれるようになります。心を開いてくれたと感じた時はうれしいですね。お互いを知ることで、信頼関係が築けるよう心掛けています。

悩む青少年の多くは、学校など限られた狭い環境の中にいます。「相談しても無駄」「自分は必要とされていない」と今の環境で判断せず、新しい場所・人に出会うことで、気持ちが少しでも楽になるよう、力になりたいですね。

支える

悩む青少年の健やかな成長を手助けするBBS会の方に伺いました

悩みを抱える 同世代の力に

八王子BBS会
金井 友里さん(22歳)



—まずはご相談ください—

心の悩み

■ひきこもりなど思春期特有の相談
「精神保健福祉相談」

所在地 旭町13-18(保健所内)

利用日時 精神科医師…毎月第4水曜日(予約制)、
保健師…月～金曜日の午前9時～午後4時30分

問い合わせ 保健所保健対策課(☎645・5196、
FAX644・9100)へ

■教職経験者による青少年の学校、家庭生活などに関する相談「青少年相談」

対象 高校生以上19歳以下の方とその保護者

所在地 散田町2-37-1(教育センター内)

利用日時 月～金曜日の午前8時30分～午後5時

問い合わせ 教育センター(☎664・1261、
FAX662・2988)へ

就職

■就職活動に関する相談「就職カウンセリング」

所在地 旭町10-2 TCビル3階(八王子しごと情報館内)

利用日時 月～金曜日の午前9時～午後5時
(予約制)

問い合わせ 八王子しごと情報館(☎656・4788、
FAX656・3957)へ

非行などの立ち直り

■罪や非行を犯した青少年などの立ち直り相談

所在地 東町5-6クリエイトホール地下1階

利用日時 月・火・木・金曜日の午前10時～午後3時

問い合わせ 青少年サポートネット・はちおうじ(☎
657・4928、FAX697・7616)へ

都市計画マスタープランを改定

11月9日から地域懇談会

現在、改定を進めている「都市計画マスタープラン」。公募市民などで構成する地域別ワーキンググループが検討した成果を報告する、地域懇談会を下表のとおり開催します。

各地域の都市づくりの検討成果を、その地域に所在する会場で報告します。申し込みは不要ですので、直接会場へお越しください。地域区分など、詳しくは市のホームページをご覧ください。問い合わせは土地利用計画課(☎620・7301、FAX627・5915)へ。

日時	会場	地域
11月9日(土)午前10時~11時30分	長房市民センター	西南部
11月9日(土)午後2時~3時30分	恩方市民センター	西部
11月16日(土)午前10時~11時30分	加住市民センター	北部
11月23日(祝)午前10時~11時30分	由木中央市民センター	東部
11月23日(祝)午後2時~3時30分	由井市民センター	東南部
11月24日(日)午後2時~3時30分	八王子市役所	中央

※ご来場の際は公共交通機関のご利用を。



木造住宅の無料耐震相談

お気軽にご相談を

木造住宅耐震化促進アドバイザー(耐震お助け隊)を無料でご自宅に派遣する耐震相談を行います。対象は、昭和56年5月以前の耐震基準で建てられた市内の木造一戸建て専用住宅で、現在居住していることが条件です。11月5日から電話で住宅政策課へお申し込みください。

木造住宅の耐震化費用の一部を補助
対象となる工事の種類は次のとおり

です。申込方法など、詳しくは住宅政策課までお問い合わせください。
▼木造住宅耐震診断 ▼木造住宅耐震改修工事 ▼木造住宅簡易耐震改修工事 ▼耐震シェルター・防災ベッド設置
※耐震相談、耐震化費用補助とも予算が無くなり次第終了となります。

問い合わせ 住宅政策課(☎620・73885、FAX626・3616)へ

市・都民税の制度改正

震災対策のため均等割税率を引き上げ

市・都民税均等割税率を引き上げ
東日本大震災を踏まえて、平成26年度から35年度まで市・都民税の均等割額を各500円引き上げ、緊急な防災・減災事業に役立てます。

給与所得控除の上限を設定

1月1日以降に支払われる給与収入金額が千500万円を超える場合、給与所得控除額は245万円が上限となります。

給与所得者の特定支出控除を見直し

1月1日以降に支払われる給与の所

市・都民税の均等割額

	現行(年間)	平成26年度以降(年間)
市民税均等割額	3,000円	3,500円
都民税均等割額	1,000円	1,500円
均等割総額	4,000円	5,000円

※この改正は全国的に行われるものです。

得金額を算出する際に差し引く、特定支出控除の判定基準の見直しと範囲の拡充が行われます。

公的年金所得者の寡婦(寡夫)控除に係る申告手続を簡素化

日本年金機構などに提出する「扶養親族等申告書」に、寡婦(寡夫)であることを記入することで、市・都民税の申告が不要となります。ただし、扶養親族等申告書を提出しなかった方や公的年金などの所得以外に所得がある方、生命保険料・医療費控除などの適用を受けたい方は従来どおり市・都民税の申告が必要です。

寄附金税額控除の計算方法を見直し

復興特別所得税の創設により、平成26年度から地方公共団体に寄附を行った場合の寄附金税額控除の計算が変わります。所得税の控除額に加え、復興特別所得税分の控除額が増加し、その分の住民税控除額が減額されます。なお、所得税と住民税の控除額の合計は以前の計算方法で算出した場合と同じになり、全体の控除額には変更はありません。

問い合わせ 住民税課(☎620・72119、FAX627・5918)へ



コンクールの開催は4年ぶり(前回のコンクールで)

ガスパール・カサド国際チェロ・コンクールin八王子

チェロの音色が響き渡る

若きチェリストの登竜門「ガスパール・カサド国際チェロ・コンクール」第3回がいよいよ開幕間近となりました。

本コンクールは、20世紀を代表するチェリスト、ガスパール・カサド氏の名を冠したもので、1969年にイタリア・フィレンツェで始まりました。しかし、1990年の開催を最後に一度中断。カサド氏の妻である原智恵子さんが晩年多摩地域で過ごし、日本でのコンクールを熱望したことから市民有志の皆さんが中心となり、平成18年に日本初の国際チェロ・コンクールとして本市で復活を遂げました。

11月22日に開幕

11月22日から12月1日まで「第3回ガスパール・カサド国際チェロ・コンクールin八王子」が開催されます。応募者は世界30か国1地域の188名。その中から予備審査を通過した若手チェリスト32名が世界一をめざしてその技を競い合います。

チケットの購入はお早めに

コンクールの予選・本選と披露演奏会のチケットを販売しています。場所は、いちようホール、南大沢文化会館、学園都市センター、オリンパスホール八王子

問い合わせ 同実行委員会 ☎63

1・0705、FAX6311・12

05)へ

などです。チケットの購入をご希望の方はお早めにお買い求めください。

チケットの問い合わせは、学園都市文化ふれあい財団 ☎621・3005、FAX621・3011へ。

まちなかコンサートも

コンクールに先立ち、身近な場所德音楽に親しんでいただけるようコンサートを開催中です。まちなかにステージを設け、クラシックの名曲や映画音楽など、幅広い種類の曲を披露します。日程などは下表のとおりで費用は無料です。

協賛金にご協力を

コンクールは協賛金やカサドクラブ会員が財政面から運営を支援するなど、多くの企業や市民の皆さんに支えられています。コンクールを成功させるためには、まだまだ多くの皆さんの支援が必要です。協賛金やカサドクラブへの入会にご協力をお願いします。

詳しくは同実行委員会までお問い合わせください。

コンクール日程表

内容	日時	会場	費用
第1予選	11月22~24日の午前10時30分~(22日は午後1時~)	いちようホール	無料(自由席)
第2予選	11月25~27日の午後2時~(25日は午後4時~)	いちようホール	1,000円(3日間共通・自由席)
本選	11月30日(土)午後2時~	オリンパスホール八王子	3,000円(指定席)
表彰式	12月1日(日)午後2時~	いちようホール	無料(自由席)
披露演奏会	12月1日(日)午後3時30分~	いちようホール	2,000円(指定席)

※就学前のお子さんは入場できません。

まちなかコンサート日程表

開演日時	会場
11月2日(土)午後1時~	中野市民センター
11月4日(休)午前10時30分~、午後1時30分~	高尾登山電鉄清滝駅前
12月21日(土)午前11時~、午後1時~	道の駅八王子滝山

11月16・17日 いちちょう祭り

市民手づくりの祭り「八王子いちちょう祭り」が11月16日(土)と17日(日)の午前9時から午後5時まで(17日は4時30分まで)開催されます。今年のテーマは「夢と歴史とロマン街道『八王子八百年』」です。

問い合わせ 同祭典委員会(☎673・6661)へ
668・8383、FAX



■クラシックカーパレード

日本で最初に始まったクラシックカーパレード。17日正午から、約250台のクラシックカーが甲州街道を走ります。



■じょいそーらんパレード

16日午後1時から、約350人の踊り手が甲州街道の高尾駅北口から、多摩御陵参道までパレードします。

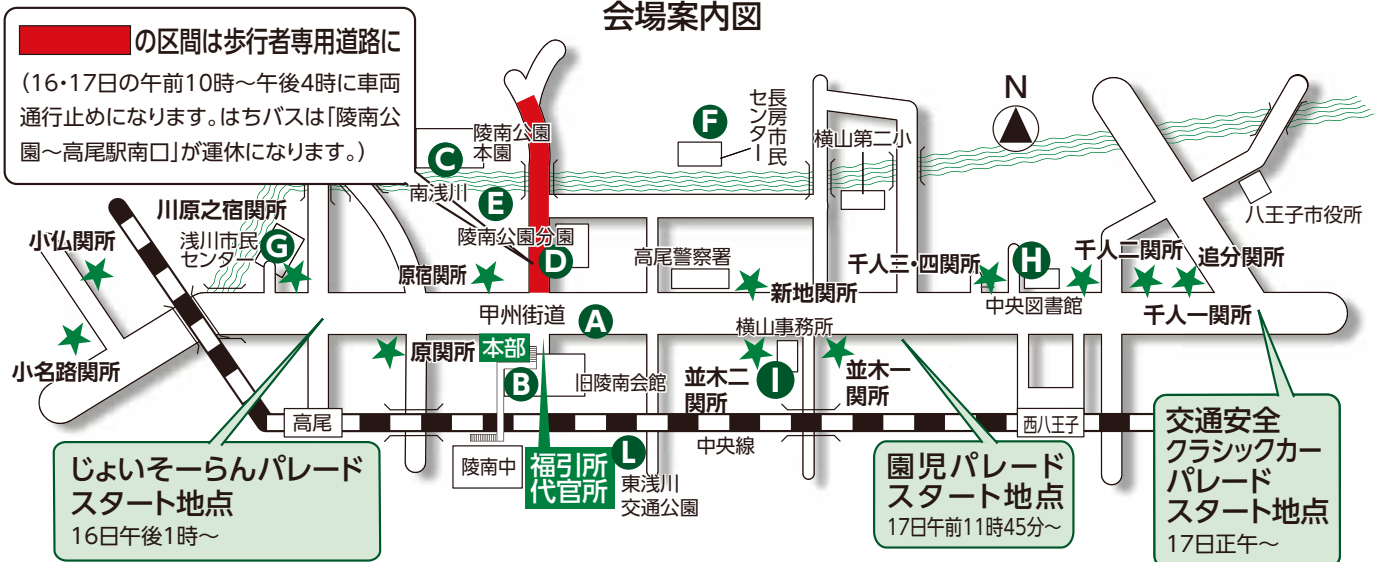


■関所オリエンテーリング

本部・各関所で販売する甲州道中通行手形(木製500円)に、6か所以上の関所で焼き印を受けると福引きができます。12か所全てを回った方には、パーフェクト賞を差しあげます。各関所の受付は午後4時までです。



会場案内図



●A 世界の屋台・全国ご当地グルメ屋台村

●B 全国・近隣地域観光物産展

●C ●E ふるさとバザール

近隣地域の特産品販売、工夫をこらした屋台など

●G 復興応援ひろば、ミニSL、学生広場、ステージ

●D お祭り広場、自衛隊車両展示

※詳しくは八王子いちちょう祭りのホームページをご覧ください。

●F 和太鼓広場、レク協会、ミニSL

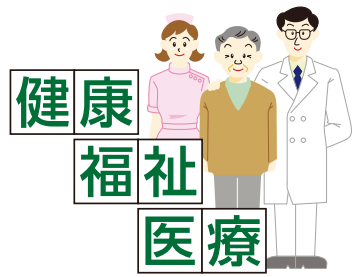
●P わくわく広場

●G 屋内音楽ステージ

●H 図書館ボランティアワークショップ

●I ビデオ展、中核市パネル展

●L さわやか野球教室



検診

12月の胃がん検診

対象 市内在住で昭和49年3月31日までに生まれ、次に該当しない方
 ▼4月以降に胃部X線検査を受けた方
 ▼妊娠中かその可能性がある方
 ▼勤務先などで受診できる方
 ▼胃部の手術を受けた方
 ▼現在治療中の方
 ▼検診台の上で姿勢を変えられない方
 ※バリウムを使用したX線検査を行います。治療中の病気がある方は主治医にご相談を。
会場
期日 右下表のとおり **時間** 午前中
費用 800円(生活保護を受けている方、平成24年度市民税非課税世帯の方は無料) ※今年度より70歳以上の方も費用がかかります。
申し込み ハガキ、または封書(1人1通)に「胃がん」と希望会場名・期日(第5希望まで)・住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号を書いて、11月11日(必着)に八王子市役所成人健診課(〒

12月の胃がん検診

会場	期日	会場	期日
石川市民センター	3日	由井事務所	11日
中野市民センター		東浅川保健福祉センター	12日
浅川市民センター	4日	横山南市民センター	13日
横山事務所	4・12日	由木中央市民センター	13・17・19日
恩方市民センター	6日	北野事務所	14日
元八王子事務所	6・10日	★小児・障害メディカルセンター(土曜日検診)	17日
★市役所本庁舎	10日	南大沢保健福祉センター分室	19日
		大和田市民センター	19日

※各会場・期日ごとの定員は50名、★印は120名(ともに先着順)です。
 ★印は男女並行で、それ以外は女性の検診から先に行います。

192-8501-6207(428) ※市のホームページからも申し込みできます。申込結果は11月26日頃郵送します。申し込みが30名に満たない場合、中止になることがあります。

平成24年度各種がん検診の受診結果

平成24年度に市が実施した各種がん検診の結果がまとまりました。検診は受けたままにせず、精密検査や治療が必要と診断された方はもちろん、異常なしと診断された方も継続的に受診し、検診を治療や健康管理に役立ててください。

平成24年度がん検診の結果(単位:人)

検診名	受診者	受診率(全年齢)	要精密検査者	精密検査受診者	がんと診断された方
肺がん	24,051	11.57%	228	211	34
大腸がん	31,850	15.94%	2,788	2,234	125
乳がん(マンモグラフィと視触診)	10,337	15.87%	894	868	39
乳がん(視触診)	8,924		271	241	15
子宮頸がん	19,245	18.81%	297	279	17
胃がん	8,048	4.32%	304	290	7
合計	102,455		4,782	4,123	237

平成25年9月6日現在

なお、平成25年度の検診は1月31日まで実施しています。受診期限が近くになると混雑しますので、受診はお早めに。問い合わせは成人健診課(6207428)へ。

手当

特別児童扶養手当などの手当額が改定

平成25年度10月分から特別児童扶養手当(1・2級)、特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当(経過措置分)の支給額が改定されました。詳しくは市のホームページをご覧ください。

相談

健診データ改善相談

対象 市内在住で血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧が気になる方、またはその家族 **日時** 11月5・22日(土・日曜日を除く)の午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度) **会場** 保健センター(6259200大横保健福祉センター)、東浅川保健福祉センター(6671331)、南大沢保健福祉センター(6792205) **費用** 無料 **申し込み** 電話で各センター ※特定保健指導対象の方は各保険者にご相談を。

福祉のまちづくり

ついでサービス協力員登録説明会

高齢や病気、出産などで家事にお困りのご家庭に協力員を派遣する「ついでサービス」(在宅福祉サービス)。家事援助などを行っていただける協力員を募集するため、説明会を開催します。
対象 20歳以上の方 **日時** 11月28日(木)午後2～4時 **会場** ボランティアセンター南大沢分室 **申し込み** 電話で社会福祉協議会(6495010)

い合わせは障害者福祉課(6207245)へ。

福祉のまちづくり

障害のある方にヘルプカードを配布

11月1日から障害のある方にヘルプカードを配布します。これは、障害のある方が、緊急時や災害時に必要な支援を記載し、周りの方に協力をお願いするためのもの。配布場所は、市役所1階障害者福祉課と各事務所です。問い合わせは障害者福祉課(☎620・7245)へ。

介護サービス事業者ガイドブックを発行

介護保険のサービス提供事業者の情報を紹介する冊子「ハートページ」を発行しました。市役所1階高齢者福祉課、高齢者いきいき課、介護保険課、各事務所・高齢者あんしん相談センターで配布しています。問い合わせは高齢者いきいき課(☎620・7294)へ。

講座・教室

健康教室

「血液さらさら大作戦」

対象 市内在住で40～69歳の血圧・脂質異常症が気になる方とその家族 内容・期日 ①血圧・コレステロール中性脂肪

を下げよう：12月4日(水)、②実践食事バランスガイド(試食あり)：12月11日(水)(全2回)①のみの参加も可) 時間 午後1時30分～3時30分 会場 南大沢保健福祉センター 定員 20名(先着順) 費用 無料 申し込み 11月5日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)

講座「高齢者を支える仕組みについて」

内容 高齢者あんしん相談センターの紹介など 日時 11月16日(土)午後2～4時 会場 北野市民センター 定員 90名(先着順) 費用 無料 申し込み 不要、直接会場へ 問い合わせ 高齢者福祉課(☎620・7244)

講演会「糖尿病とうまく付き合えていますか」

対象 市内在住の方 内容 内科医・歯科医・薬剤師による講演 日時 11月26日(火)午後2～4時 会場 学園都市センター 定員 200名(先着順) 費用 無料 申し込み 不要、直接会場へ 問い合わせ 保健所健康政策課(☎645・5111)

あったか元気倶楽部(くらぶ)

対象 市内在住・在勤で18歳以上の方 内容 リズム体操・練功十八法など 日時 ①12月5・12・19・26日の午後1

11月11日は介護の日 講演会「がんばらない介護」



▲野原すみれさん

11月11日は介護の日です。より多くの方々に介護について考えてもらおうきっかけにしたい。ごうと、「がんばらない介護～あなたを幸せにする早めの老いじたく」をテーマに講演会を開催します。講師には、「がんばらない介護」を日本で最初に提唱した野原すみれさんをお迎えします。

日時 11月11日(月)午後2～4時
会場 学園都市センター
定員 200名(先着順)
費用 無料
申し込み 不要、直接会場へ
問い合わせ 高齢者いきいき課(☎620・7243、FAX624・7720)へ

時30分～2時50分(全4回)、②12月9・16日の午前11時10分～12時30分(全2回) 会場 あったかホール 定員 ①40名、②30名(ともに抽選) 費用 ①2千100円、②千50円 申し込み 往復ハガキ(1人1枚1教室)に「あったか元気倶楽部」と希望番号、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、11月20日(必着)までにあったかホール(〒192-0025) 0906北野町596-3 ☎645・

食べて、動いて、楽しく 血糖改善講座

対象 市内在住で40～69歳の方 内容・日時 ①楽しく学ぶ血糖改善のポイント：12月2日(月)午後2～4時、②

らくらくヨガ教室

お弁当を食べながら聞く、おいしい血糖改善の話：12月3日(火)午前11時～午後1時、③動いて学ぶ、楽しい運動療法の話：12月12日(水)午後2～4時(全3回)①のみの参加も可) 会場 保健センター 定員 20名(先着順) 費用 340円(②の食事は実費) 申し込み 11月5日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9200)

対象 市内在住で60歳以上、または障害のある方 日時 11月21日(木)午後2時～3時30分 会場 南大沢保健福祉センター 定員 20名(先着順) 費用 100円 申し込み 11月5日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)



保育ママのご利用を

仕事などの理由で保育ができない場合に、市の認定を受けた保育ママが、生後57日～3歳未満のお子さんを自宅などの家庭的な環境の中でお預かりします。定員や保育料は左表のとおりです。申し込みは直接、保育ママへ。詳しくは市のホームページをご覧ください。保育幼稚園課(☎620・7248)までお問い合わせください。

種類	施設数	保育料	定員
居宅型	20	月額 29,500円 (給食費別)	2～3名
グループ型	1	月額 39,500円 (給食費含む)	9名

※利用者に月10,000円の保護者助成金を交付します。また、一定の要件を満たす場合、月10,000円の多子軽減補助金も受けられます。

小児用肺炎球菌ワクチン を変更

11月1日から小児用肺炎球菌の予防接種に使用するワクチンが7価ワクチンから13価ワクチンに変更になります。7価ワクチンで接種を開始して完了していない方も、11月1日以降は13価ワクチンで接種します。7価ワクチンで接種を完了した方は、接種し直す必要はありません。問い合わせは健康政策課(☎625・9128)へ。

おはなし会 「ぴよぴよ絵本のじかん」

対象 市内在住で1・2歳のお子さんとその保護者 内容 絵本の読み聞かせ、手遊びなど 日時 11月20日(水)午前10時30分～11時30分 会場 生涯学習センター南大沢分館 定員 15組(先着順) 費用 無料 申し込み 11月2日から直接、または電話で南大沢図書館(☎679・2201)

講座「親子でハッピータイム」

対象 市内在住で1・2歳のお子さんとその保護者 内容 体操やふれあい遊びなど 日時 11月25日(月)午前10時～11時30分 会場 あったかホール 定員 12組(先着順) 費用 無料 申し込み 11月2日から直接、または電話であったかホール(☎645・0025)

子育てを支援

来年4月入園の保育園児を募集 11月1日から入園のしおりを配布

来年4月の認可保育園の入園児を募集します。現在入園を待ちの場合や転園を希望する方も改めて申し込みが必要ですが、申し込みができるのは、保護者が次のいずれかに該当し、ほかの家族も保育できない場合に限りです。

- ▼外勤、自営、内職をしている
- ▼病気(入院、または療養中)
- ▼出産(出産予定月とその前後2か月ずつ計5か月間受け入れ)
- ▼身体障害者手帳1～4級、または愛の手帳1～4度をお持ちの方
- ▼親族の介護をしている
- ▼求職



▲みんなで仲良く

中など

入園のしおりの配布場所 11月1日から市役所4階保育幼稚園課各事務所・保育園、市のホームページで

募集人員 11月1日以降に市のホームページをご覧ください。保育幼稚園課までお問い合わせを

開所時間・所在地 入園のしおりや各配布場所にある保育園一覽簿で確認を

受付期間 12月2～13日(土・日曜日を除く)

受付場所・時間 ▼保育幼稚園課、浅川・由木・元八王子・北野事務所：午前8時30分～午後5時 ▼八王子駅南口総合事務所：午前8時30分～午後7時 ▼各保育園：各園にお問い合わせを

※12月7日(土)と8日(日)は市役所1階市民ロビーと八王子駅南口総合事務所で午前9時から午後5時まで受け付けを行います。

提出書類 ①入園のしおりの中にある申込書、②在職証明書など保育に欠ける要件の分かる書類、③受託証明書、④平成25年分所得税額の方かる書類 ※②④は父母ともに必要。④は受付期間後の提出可。2人以上の入園を申し込み場合は申し込み人数分ご用意を。

問い合わせ 保育幼稚園課(☎620・7369、FAX621・2711)



「マタニティ講座」プレママさんあかちゃんとお遊ぼう」

対象 市内在住の妊婦 日時 11月26日(火)午後1時～2時30分 会場 地域子ども家庭支援センター館 定員 10名(先着順) 費用 無料 申し込み 11月2日から電話で地域子ども家庭支援センター館(☎661・0072)

あかちゃん訪問

市は、生後4か月までのあかちゃんがいるご家庭を訪問しています。保健師や訪問指導員が育児情報などを提供するとともに、子育てやお母さん自身の体調、心配に思うことなどの相談もお受けしています。対象者には、出生連絡カードをもとに保健福祉センターからご連絡します。なお、出生連絡カードは乳幼



▲健康な歯を育てるために

初めての「はみがきレッスン」

子どものむし歯予防の講話や、はみがきの実習、希望者にはだ液テストも行います。対象 市内在住で①平成24年12月～25年5月生まれのお子さんとその保護者、②③25年1～6月生まれのお子さんとその保護者

期日・会場 ①11月19日(火)、②12月5日(木)…保健センター(☎625・9200大横保健福祉センター)、③12月3日(火)…南大沢保健福祉センター分室(☎679・2205) 時間 午前10～11時、午後2～3時 定員・費用 各15組(先着順)・無料 持ち物 ガーゼまたは歯ブラシ、飲み物、バスタオル 申し込み ①11月6日、②22日、③19日から電話で各センター

児医療費助成・児童手当などの申請と一緒に提出できます。

問い合わせは大横保健福祉センター(☎625・9200)、東浅川保健福祉センター(☎667・1331)、南大沢保健福祉センター(☎679・2205)へ。

子ども歯科教室

対象 市内在住で①平成24年5～11月生まれのお子さんとその保護者、②24年6～12月生まれのお子さんとその保護者 内容 講話と実習(希望者にはだ液テストも) 期日 ①11月26日(火)、②12月12日(木) 時間 午前10～11時、午後2～3時 会場 南大沢保健福祉センター分室 定員 各15組(先着順) 費用 無料 持ち物 ガーゼまたは歯ブラシ、飲み物 申し込み ①11月13日、②27日から直接、または電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)

ひとり親家庭のための面会交流講座

対象 ひとり親家庭の母または父 日時 11月30日(土)午後1時30分～3時30分 会場 クリエイトホール 定員 20名(先着順) 費用 無料 申し込み 11月5日から電話で子育て支援課(☎620・7362)

子育て広場講演会

■乳幼児期の生活習慣 期日 11月6日(水) ■離乳食の進め方 期日 11月20日(水)

対象 市内在住の方 時間 午前11時～正午 会場 子安保育園 定員 各7名(先着順) 費用 無料 申し込み 11月1日から直接、または電話で子安保育園(☎622・3361) ※保育室あり。希望の方は申し込み時にご予約を。

講演会「園から小へ移行期の子どもへの支援」

幼児期から小学校へ子どもの育ちをつなぐ連携を行う保・幼・小子育て連絡協議会が、大妻女子大学教授の酒井朗さんをお招きして講演会を行います。対象 市内在住・在勤・在学の方 日時 11月22日(金)午後6時30分～8時30分 会場 学園都市センター 定員 200名(先着順) 費用 無料 申し込み 11月5日から電話で子どものしあわ

せ課(☎620・7391)

青少年健全育成キャンペーン

11月の「子ども・若者育成支援強調月間」に合わせて青少年健全育成キャンペーンを実施します。日頃から子どもたちの見守りや育成活動を行う青少年対策地区委員会や、育成指導員の皆さんと市が連携して青少年の健全育成を呼び掛けます。日時 ①11月10日(日)午後1時30分～3時、②11月16・17日の午前10時～午後4時 会場 ①八王子駅北口マルベリーブリッジなど、②いちよう祭り会場内の旧陵南会館前 問い合わせ 児童青少年課(☎620・7435)

児童虐待防止推進月間のイベント

11月の「児童虐待防止推進月間」に合わせて、虐待ストップをめざし、イベントを実施します。

■児童虐待防止イベント

内容 スタンプラリーなど 日時 11月10日(日)午前11時～午後3時 会場 セレオ八王子北館(旭町) 申し込み 不要、直接会場へ

■養育体験発表会「発達障がいへの理解と関わり」 日時 11月21日(木)午後2～4時 会場 クリエイトホール 定員 130名(先着順) 申し込み 不要、直接会場へ ※託児あり(5名)。希望の方は11月18日までに子ども家庭支援センター(☎656・8225)へご連絡を。



▲新成人の代表として舞台上に立ちませんか

「新成人の主張」の 発表者を募集

1月13日(祝)に開催する成人式で「新成人の主張」を発表していただける方を募集します。

対象 市内在住で、平成5年4月2日～6年4月1日に生まれた方(国籍は問いません)

会場 オリンパスホール八王子

募集人員 若干名(選考)

発表時間 1人2分程度

申し込み 新成人としての夢や希望、心境など発表内容を書いたもの(800字程度)、住所・氏名・生年月日・電話番号を書いて、郵送、またはEメールで11月20日(必着)までに八王子市役所生涯学習政策課(〒192-8501 ☎620・7333、FAX 626・8554、Eメールb320700@city.hachioji.tokyo.jp)へ



市からの
お知らせ

募集

■都営住宅の入居者

募集内容 家族向け・単身者向け(一般募集住宅) ▼若年ファミリー向け・多子世帯向け(定期使用住宅) ▼若年ファミリー向け募集案内の配布 11月5～14日に市役所5階住宅政策課、各事務所、図書館、クリエイトホール、市まち

づくり公社(大和田町五丁目)、都住宅供給公社八王子窓口センター(横山町)で ※都住宅供給公社のホームページでも。 **申し込み** 申込書に必要事項を記入して、11月18日(必着)までに所定の封筒で郵送 **問い合わせ** 住宅政策課(☎620・7385)、または都住宅供給公社募集センター(☎0570・010810)

■西本智美プロジェクトin八王子 「交響曲第九番」合唱団員

対象 高校生以上の方 **内容・日時** ①練習：1月16日～3月18日の木曜日などの午後7～9時(全8回)、②リハーサル：3月22日(土)、本番：3月23日(日) **会場** ①いちようホール、②オリンパスホール八王子 **募集人員** 200名(選考) **費用** 6千円 **申し込み**

■保育の仕事

就職支援研修と就職相談会

期日 11月23日(祝) **内容・時間** 研修：午前10時～午後2時30分、相談会：午後2時30分～4時 **会場** クリエイトホール **定員** 研修のみ100名(先着順) **費用** 無料 **申し込み** 電話で都福祉人材センター(☎03・5211・2860) **問い合わせ** 保育幼稚園課(☎620・7248)

つづ

■若者就職面接会

対象 正社員をめざす34歳以下の方 **日時** 11月14日(木)午後1～4時 **会場** 学園都市センター **持ち物** 履歴書数通 **申し込み** 不要、直接会場へ **問い合わせ** ハローワーク八王子(☎648・8634)、または産業政策課(☎620・7252)

くらしの安全

■夕焼け小焼けのチャイムの 放送時間を午後4時に

防災行政無線の機能点検のため、毎日午後5時1分に行っている「夕焼け小焼け」のチャイムの放送時間を、11月1日から2月28日まで午後4時に変更します。問い合わせは防災課(☎620・7208)へ。

都市づくり

■都市再生整備計画 事後評価原案を公表



国の交付金を活用した八王子駅周辺地区の事業の評価をまとめた原案を公表し、皆さんからのご意見を募集します。原案は、11月5日から18日まで市役所6階都市総務課などでご覧になれます。意見の提出は都市総務課(☎620・72

58)へ。

教育

■学校サポーター育成講座

日時 11月16日(土)午後2時30分～4時30分 **会場** 教育センター **定員** 200名(先着順) **費用** 無料 **申し込み** 不要、直接会場へ **問い合わせ** 教育支援課(☎620・7446)

講座・教室

■伝統文化ふれあい事業 「説経節体験・発表講座」

対象 中学生以上の方(市内在住・在勤・在学の方を優先) **内容・日時** 講座：11月19日、12月3・10・17日、1月7・15・21・28日の午後6時30分～8時30分、合同練習：2月4・11日の午後6時30分～8時30分、リハーサル：2月15日(土)、発表会：2月16日(日)午前9時30分～午後4時 **会場** いちようホールなど **定員** 10名(抽選) **費用** 7千円 **申し込み** 電話、または「説経節」と住所・氏名(ふりがな)・年齢・経験の有無・電話・ファックス(番号)・Eメールアドレス(お持ちの方)を書いて、11月11日(必着)までに郵送、ファックスで文化財課(〒192-8501 ☎620・7265、FAX 626・8554)

講座・教室

■市民活動実践講座「行列のできる講座とチラシの作り方」

日時 12月3日(火)午前10時〜正午
会場 学園都市センター 定員 50名(先着順) 費用 無料 申し込み 電話で市民活動支援センター(☎646・1577)

■消費生活講座
「頑張りすぎない簡単お掃除術」

対象 市内在住・在勤・在学の方
日時 11月26日(火)午後2時〜3時30分
会場 クリエイトホール 定員 30名(先着順) 費用 無料
申し込み 11月2日から電話、または「お掃除」と氏名・電話番号を書いて、ファックスで消費生活センター(☎631・5456、FAX 643・0025)

■アフティブ市民塾「長沼公園・平山城址公園を歩く」

集合 11月24日(日)午前9時30分に長沼駅(解散は午後2時30分頃堀之内寺沢里山公園で) 定員 40名(先着順) 費用 無料 申し込み 電話で市民活動支援センター(☎646・1577)

■講座「シニア世代の方も安心はじめてのチェアヨガ」

対象 18歳以上の方 内容 イス

を使ったヨガ 日時 11月12日〜12月3日の火曜日の午前10時30分〜正午(全4回) 会場 戸吹湯つたり館 定員 10名(先着順) 費用 2千円(入館料は別途必要) 申し込み 11月2日から直接、または電話で戸吹湯つたり館(☎96・6113)

■ミニ木工教室・クリスマスリース作り

対象 中学生以上の方 日時 11月30日(土)午前10時〜午後3時
会場 恩方農村環境改善センター 定員 20名(先着順) 費用 500円 申し込み 11月5〜19日に電話で林業研究会(☎651・2055) 問い合わせ 農林課(☎20・7375)

■道の駅八王子滝山の催し

▼福祉チャリティー展示即売会
内容 日用雑貨、手づくり品などの販売 日時 11月9・10日の午前9時〜午後5時(無くなり次第終了)

▼親子だいでこん収穫体験ツアー
対象 5〜7歳のお子さんとその保護者(2人1組) 集合 11月16日(土)午前10時に道の駅八王子滝山(解散は正午頃同所。雨天中止) 定員 10組(先着順) 費用 500円



救急診療

- 毎日の午後8時〜11時
夜間救急診療所(小児科・内科)
☎625・9910 台町4-33-13
小児・障害メディカルセンター内
※まずは夜間救急診療所へお電話を。
- 随時(24時間)
南多摩病院(小児科)
☎663・0111 散田町3-10-1
- 奇数日の午後11時〜翌朝
東海大学八王子病院(小児科)
☎639・1111 石川町1838
- 偶数日の午後11時〜翌朝
東京医大八王子医療センター(小児科)
☎665・5611 館町1163

- 症状が重く、特に緊急を要する場合
- 奇数日の通常診療終了〜翌朝(日曜・祝日は午前8時30分〜翌朝)
東海大学八王子病院(小児科)
☎639・1111 石川町1838
 - 偶数日の通常診療終了〜翌朝(日曜・祝日は午前9時〜翌朝)
東京医大八王子医療センター(小児科)
☎665・5611 館町1163

救急車を呼ぶべきか迷ったら
消防庁救急相談センター(24時間)
☎#7119または☎042・521・2323

- 救急病院の案内(24時間)
- 消防庁救急相談センター
☎042・521・2323
 - 八王子消防署 ☎625・0119
 - 東京都保健医療情報センター
☎03・5272・0303

休日歯科応急診療所(午前9時〜午後4時)
☎622・7026 台町4-33-13
小児・障害メディカルセンター内

※休日当番医は市のホームページでもご確認ください。



▼休日眼科

4日(午前9時〜午後5時)
三田眼科クリニック
めじろ台2-18-17 ☎629-1301

▼休日耳鼻咽喉科

10日(午前9時〜午後5時)
八王子北口耳鼻科・皮ふ科
旭町8-10比留間ビル5階 ☎642-2505

▼休日産婦人科

3・4・10日(午前9時〜午後5時)
米山産婦人科病院
新町2-12 ☎642-5225
(要事前連絡)

▼休日救急診療の内科・外科・小児科

4日(午前9時〜午後5時)

<p>こどもクリニック南大沢 南大沢2-27 フレスコ南大沢4階 ☎670-8700</p>	<p>北八王子クリニック 石川町2960-5 ☎643-2701</p>
<p>むらやま外科クリニック 北野町545-3きたのタウンビル6階 ☎648-3677</p>	<p>福田医院 大楽寺町426-2 ☎626-4664</p>

3日(午前9時〜午後5時)

<p>にしな整形外科 (外) 横川町550-25 ☎627-7121</p>	<p>北野内科クリニック (内) 北野町562-4 ☎643-1555</p>
<p>岡部クリニック (内) 万町123-5 ☎622-3439</p>	<p>小磯クリニック (内) 堀之内3-4-12 メゾンセラナイト1階 ☎674-8088</p>

男女共同参画センター講演会 「パパ・ママ・地域 みんなで子育て」

男女共同参画センターの開設10周年を記念し、白梅学園大学学長の汐見稔幸さんによる講演会を開催します。手話通訳があります。



▲汐見稔幸さん

日時 12月15日(日)
午後2～4時
会場 北野市民センター
定員・費用 200名(先着順)・無料

公開運営懇談会

「あらためて男女共同参画って何」を開催

対象 市内在住・在勤・在学の方
日時 12月7日(土)午後2～4時
会場 クリエイトホール
定員・費用 20名(先着順)・無料



申し込み 11月2日から電話、または催し名と住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、ファックスで男女共同参画センター(☎648・2230、FAX644・3910)へ
※1歳～就学前のお子さんを講演会は10名、懇談会は5名(ともに先着順)お預かりします。「託児」とお子さんの名前(ふりがな)、年齢・月齢のお書き添えを。

■J A八王子農業祭
内容 八王子産の農林畜産物の品

■国際交流フェスティバル
内容 世界の歌や踊り、多文化交流スペースなど
日時 11月10日(日)午前11時～午後5時
会場 学

■成年後見制度講演会・相談会
期日 11月9日(土) 内容・時間 ①講演会(成年後見制度の基礎知識(手話通訳あり)：午前9時30分～10時30分、②高齢者・障害者のための成年後見相談会：午前

■水車組み立て体験
対象 小学1～4年生とその保護者
日時 11月10日(日)午前10時30分～正午
会場 夕やけ小やけふれあいの里(☎652・3072)
定員 25組(抽選) 費用 無料(入場料は必要) 申し込み 不要、当日午前9～10時に整理券を配布

■世界のふれあいタイム「過去50か国の思い出」
日時 11月10日(日)午後1～3時
会場 学園都市センター 定員 60名(先着順) 費用 無料 申し込み 不要、直接会場へ 問い合わせ 八王子国際協会(☎642・7091)

園都市センター 費用 無料 申し込み 不要、直接会場へ 問い合わせ 八王子国際協会(☎642・7091)

申し込み 11月2日から電話で道の駅八王子滝山
▼市内農家による花・植木販売会
日時 11月16・17日の午前9時～午後3時
会場 道の駅八王子滝山(☎696・1201)

評会、新鮮な野菜の販売 日時 11月9・10日の午前10時～午後4時(10日は3時30分まで) 会場 富士森公園 問い合わせ 八王子(☎666・6511)、または農林課(☎620・7250)



▲世界の文化にふれて

■榎原斎場施設見学会
日時 11月13日(水)午前9時30分～11時30分 会場 榎原斎場 定員 20名(先着順) 費用 無料 申し込み

■講演会「缶詰には、缶感動が詰まっている。」
対象 都内在住・在勤・在学の方
日時 11月30日(土)午後2～4時
会場 クリエイトホール 定員 240名(先着順) 費用 無料 申し込み 11月1日から直接、電話、または「缶詰」と氏名・電話番号を書いて、ファックスで消費生活センター(☎631・5456、FAX643・0025) ※託児があります。

■歳末たすけあいバザー
日時 11月3日(祝)午前9時～正午
会場 八王子繊維貿易館(八幡町) 問い合わせ 社会福祉協議会(☎620・7338)

▼休日救急診療の内科・外科・小児科

10日(午前9時～午後5時)

<p>菊地外科医院 (外)</p> <p>東浅川町528-1 ☎661-7161</p>	<p>鹿島クリニック (内)</p> <p>鹿島5 ☎676-0776</p>
<p>敏久内科クリニック (内)</p> <p>曙町2-4-9 ☎624-3535</p>	<p>八王子中央診療所 (内)</p> <p>八幡町5-11 ☎626-5591</p>

■文化の日子どものつどい
内容 模擬店、スタンプラリーなど
日時 11月3日(祝)午前10時～午後3時 会場 浅川鶴巻橋下河川敷 費用 無料 申し込み 不要、直接会場へ 問い合わせ 児童青少年課(☎620・7435)

■恩方老人憩の家文化祭
内容 作品展示、演芸大会
日時 11月8・9日の午前10時～午後3時 会場 恩方老人憩の家(☎651・3961) 費用 無料 申し込み 不要、直接会場へ

申し込み 11月2日から電話で榎原斎場(☎620・3101)



黄金色に輝く稲穂 次々に

10月13日、夕やけ小やけふれあいの里で稲刈り体験を行いました。最初は使い慣れない鎌に尻込みするお子さんもいましたが、次第に慣れ、次々に黄金色の稲穂を刈り取っていました。



C.W.ニコルさんが環境講演

10月10日、市役所で作家のC.W.ニコルさんを講師に迎え、環境講演会を開催しました。ニコルさんは、日本の豊かな環境に魅せられ各地を旅したことや、森と人との関係、現在取り組んでいる森林再生事業の話などを披露。参加者は、ニコルさんの環境への思いに熱心に耳を傾けていました。

催し

■創価大学落研の落語・漫才会

対象 市内在住・在勤の方 日時

11月6日(水)午後1時30分～3時

会場 南大沢保健福祉センター1

(☎679・2205) 定員 60

名(先着順) 費用 無料 申し込み

不要、直接会場へ

スポーツ

■運動施設の冬期使用中止

▼野球場、ソフトボール場：12月

29日～2月28日(市民球場、大塚・

北野・上柚木公園野球場、上柚木公

園ソフトボール場は3月20日ま

で) ▼滝方原テニスコート(クレ

ーコート)：12月29日～3月31日

■運動施設の大会利用の申し込み

4月から平成27年3月までに、各

種大会などで屋外運動施設の使用

を希望する団体は、各施設を管理す

る事務所で配布する要望書に必要

事項を記入して、11月1日から12月

15日までに直接次の提出先へ。

▼富士森公園内(市民体育館を除

く)・栢田・川町・滝方原運動場、高

倉公園野球場、西寺方グラウンド：

市民体育館(台町2・3・7 ☎62

2・6720) ▼上柚木公園内の各

施設：上柚木公園陸上競技場事務

その他

■南大沢図書館の臨時休館

南大沢図書館 ☎679・220

▼泳法指導：23日(祝)

■11月の甲の原体育館の室内プールレッスンを中止

▼シエイプアップエアロビクス：23日(祝)

■11月の甲の原体育館の一般利用中止

▼シエイプアップエアロビクス：23日(祝)

▼和弓：3・23日 ▼健康体操、やさしいヨガ、ネオテニス、ミニテニス：4日(休) ▼エアロ系シエイプビート、ヨガストレッチ：16・23日

■11月の市民体育館の一般利用中止

▼卓球：3日(祝)午後7時～9時30分

■11月の市民体育館の一般利用時間変更

▼エアロビクス：16日(土)午前10～11時

▼11月の市民体育館の無料一般利用

▼戸吹スポーツ公園内の各施設：戸吹スポーツ公園事務所(戸吹町1

746・1 ☎691・2288)

▼11月の市民体育館の無料一般利用

▼戸吹スポーツ公園内の各施設：戸吹スポーツ公園事務所(戸吹町1

746・1 ☎691・2288)

▼11月の市民体育館の無料一般利用

▼戸吹スポーツ公園内の各施設：戸吹スポーツ公園事務所(戸吹町1

746・1 ☎691・2288)

空間放射線量(10月16日)

問い合わせは放射線相談窓口(☎620-7283)へ

測定場所	測定値	測定場所	測定値
富士森公園(台町二丁目)	0.06	松竹農村公園(下恩方町)	0.08
清水公園(犬目町)	0.07	落合公園(高尾町)	0.06
わくわくビレッジ(川町)	0.07	大塚公園(松が谷)	0.05
宇津貫公園(七国六丁目)	0.04	久保山公園	0.05
上柚木公園	0.04	美山中央児童遊園	0.08
鳥栖公園(川口町)	0.06	大和田河川敷広場	0.08

※地上1mで測定。単位はマイクロシーベルト/時。測定値は、震災前の値(新宿区百人町で測定)と大きな差はありません。

1)は、蔵書点検のため、11月11日から19日まで休館します。休館中の図書は、返却はブックポストのご利用を。ただし、CDやビデオ、DVDは、ほかの各図書館、または11月20日以降に直接カウンターへお返しください。

■東浅川保健福祉センター 室内プールの利用を中止

東浅川保健福祉センター(☎67・1331)の室内プールは、設備点検と清掃のため、11月7日から11日まで利用できません。



11月相談カレンダー

※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。

市内全域、路上での歩きたばこは禁止です 環境政策課 ☎620・7384

相談名	日時	会場・問い合わせ	相談名	日時	会場・問い合わせ		
人権	11日午後1~3時	市役所総務課 ☎620・7201 予約は電話で	住まいのなんでも相談	11~15日の午前9時~午後4時	市役所1階市民ロビー・住宅政策課☎620・7260		
女性福祉	※月~金曜日の午前8時30分~11時、午後1~4時	市役所生活福祉第一課 ☎620・7443 予約は電話で	住宅の増改築に関する相談	※月~金曜日の午前8時30分~午後5時	市役所住宅政策課 ☎620・7260		
女性のための	相談	※木曜日の午後1~4時	高齢者総合	※月~金曜日の午前8時30分~午後5時	市役所高齢者福祉課 ☎620・7420		
	カウンセリング	※水・土曜日の午前9時~正午、1・15日の午後4~7時、25日午後1~4時		※月~土曜日の午前9時~午後5時30分	市内15か所の高齢者あんしん相談センター(地域包括支援センター)		
	弁護士相談	30日午後2~5時	成年後見制度・権利擁護	12・26日の午後2~4時	成年後見・あんしんサポートセンター八王子(社会福祉協議会内) ☎620・7365 予約は電話で		
法律	※①月・水・金曜日の午後1時10分~4時10分、②火曜日の午後3時45分~7時、木曜日の午後1時30分~4時30分、③金曜日の午後1時30分~4時30分	①市役所市民生活課、②八王子駅南口総合事務所、③南大沢事務所 予約は月曜日(祝・休日の場合は前週の金曜日)の午前9時30分から電話で市民生活課☎620・7227へ	ひとり親家庭	※①月~金曜日の午前9時~正午、午後1~4時、②8日午後2~4時	①市役所子育て支援課、②八王子駅南口総合事務所 予約は電話で子育て支援課☎620・7362へ②は5日午前9時から受け付け		
			司法書士法律	22日午後1時~3時30分	専門家による子育て相談	毎週日曜日の午前11時~正午(1週目...歯科医師、2週目...薬剤師、3週目...小児科医師、4週目...栄養士)	クリエイティブホール1階 子ども家庭支援センター ☎656・8225 日時が変更になる場合があります
不動産	5・19・26日の午後1時~3時30分	市役所市民生活課 ☎620・7227 予約は当日午前9時30分から電話で	子ども家庭総合	午前9時~午後7時(日曜日、祝・休日は5時まで。第1火曜日を除く)	クリエイティブホール1階 子ども家庭支援センター ☎656・8225		
登記	12日午後1時~3時30分		総合教育相談室	※月~土曜日の午前9時~午後5時	市内5か所の地域子ども家庭支援センター		
税金	6日午後1時~3時30分	相続・遺言等暮らしの手続	子ども電話相談	※月~金曜日の午前8時30分~午後5時	教育センター ☎664・6949		
年金・雇用保険・労働条件	8日午後1時~3時30分	交通事事故	あなたの心の相談室	※火・木・金曜日の午前10時~午後3時	市役所検査棟1階相談室 ☎621・5657 面談の予約は電話で		
消費生活相談	※月~土曜日の午前9時~午後4時30分	消費生活相談	こころの健康相談	※月~金曜日の午前9時~午後4時30分	保健所保健対策課(地域保健担当) ☎645・5196		
弁護士による消費生活相談	12・22日の午後1時30分~4時30分	消費生活相談	HIVに関する相談・検査	※水曜日の午後1時30分~4時30分	保健所保健対策課(感染症対策担当) ☎645・5195		
外国人の生活相談	※月~土曜日の午前10時~午後5時	行政書士相談	医療に関する電話相談	※月~金曜日の午前9時30分~正午、午後1~4時	医療安全支援センター(保健所内)☎645・5118		
	10日午後2~5時	生活相談	保健・栄養・歯科相談	※月~金曜日の午前9時~午後4時	大横保健福祉センター(保健センター内)☎625・9200 予約は電話で		
団塊・シニア世代の地域参加支援	※月~金曜日の午前8時30分~午後5時15分	起業に関する相談	理学療法士による健康相談	19日午後1時30分~4時(65歳以上の方)	大横保健福祉センター ☎625・6501 予約は電話で		
起業に関する相談	①5日午後1~4時、②12・26日の午後1~4時、③19日午後1~4時	①エイビット天神町ビル、②サイバーシルクロード八王子(明神町二丁目)、③SOHOプラザニュー八王子(横山町) 予約は電話でサイバーシルクロード八王子 ☎639・1009へ	保健福祉・栄養	午前9時~午後4時(第2月曜日を除く)	東浅川保健福祉センター ☎667・1331 予約は電話で		
			理学療法士による健康相談	14日の午前9時~11時30分(65歳以上の方)	保健福祉・栄養・歯科	※月~土曜日の午前9時~午後4時	南大沢保健福祉センター ☎679・2205、FAX679・2214 予約は電話、またはアクセスで
			理学療法士による健康相談	26日午後1時15分~4時10分(65歳以上の方)			



はちおうじ食育フェスタ

▲健康的な食生活への関心を高めて

食の大切さや知識を学ぶ「はちおうじ食育フェスタ」を11月9日(土)に開催します。食育活動団体などによる出展のほか、スタンプリリーや食育ビッグカルタなどの催しも実施。ぜひ、お越しください。

日時 11月9日(土)午前10時～午後3時 30分

会場 富士森公園陸上競技場(雨天の場合市民体育館で)

費用 無料

申し込み 不要、直接会場へ

問い合わせ 同事務局(保健所健康政策課) ☎645・5117、FAX 644・9100)へ

中核市パンフレットを作成

本市がめざす中核市の概要をわかりやすくお伝えするため、パンフレットを作成しました。パネル展や、さまざまな催しなどで配布します。

また、キャッチコピーを「東京初の中核市へ八王子が変わります」に決定。今後は、市の発刊物に活用するなど、

▲パンフレット

また、キャッチコピーを「東京初の中核市へ八王子が変わります」に決定。今後は、市の発刊物に活用するなど、

中核市パネル展を開催

積極的なPR活動に取り組んでいきます。

期間 11月1～22日
会場 市役所1階市民ロビー
申し込み 不要、直接会場へ

問い合わせ 自治推進課 ☎620・7445、FAX 627・5939)へ

ワンタンスープ



豚ひき肉を豚こま肉にかえても

材料(2人分)

- ▶ワンタンの皮30g ▶豚ひき肉30g ▶にんじん30g ▶干しいたけ1枚 ▶もやし80g ▶白菜80g ▶小ねぎ10g ▶炒め油小さじ1 ▶だし汁350cc ▶塩小さじ1/2弱 ▶しょうゆ小さじ1/2 ▶こしょう・ごま油各少々

ヘルシーレシピ

しっかり食べよう野菜 1日350グラム



はっちくん

野菜が100グラム以上とれるよ

1人分 野菜量100g エネルギー127kcal 塩分3.4g

つくり方

- ①ワンタンの皮を短冊切りにする。干しいたけは水で戻してせん切りに、小ねぎは小口切り、白菜とにんじんはせん切りにする。
- ②鍋に油をひき、豚ひき肉を火が通るまで炒めたら、だし汁、にんじん、干しいたけを加える。
- ③沸騰したらもやしと白菜を入れ、再度沸騰したら中火で5分ほど煮る。
- ④塩、こしょう、しょうゆで調味し、ワンタンの皮がくっつかないように鍋を混ぜながらパラパラと入れる。
- ⑤ワンタンの皮に火が通り半透明になったら小ねぎを加え、仕上げにごま油を入れる。

今回は小学校給食メニューを紹介しています

世帯と人口 (平成25年9月末日現在)

住民基本台帳		前月比	住民基本台帳		前月比
人口	男	282,845	0	世帯数	255,475
	女	281,050	+53	うち外国人住民	前月比
	計	563,895	+53	人口	8,997
					+84

国勢調査の集計結果

(平成22年10月1日現在)

人口	男	293,462	世帯数
	女	286,591	249,893
	計	580,053	

※市内に居住している方の実態を表しています。

八王子市役所
☎042・626・3111(代表)
〒192-8501元本郷町3-24-1

http://www.city.hachioji.tokyo.jp/
http://mobile.city.hachioji.tokyo.jp/ (モバイル版)



本紙は毎月1日
と15日に発行

編集 広報課
☎620・7228
FAX 626・3858

配布 シルバー人材センター
☎626・1274
FAX 626・5159