

健康ポイント「てくポ」を支える「ウェルネスプラットフォーム」始動 ～ 持続可能な健康づくりに向けた産官学の連携基盤 ～

スマートフォンを活用した健康習慣応援ポイント「てくポ」と連動して、民間企業が高齢者の健康習慣を応援する連携基盤「ウェルネスプラットフォーム」が11月より始動。

様々なテーマで行うイベントやサービスで、「てくポ」がもっと楽しく、もっと効果的に進化します。

1. ウェルネスプラットフォームの概要とねらい




● 持続・発展する「三方よし」を目指して

てくポの利用者に対して、歩行速度や脳トレスコア、本人が入力した健康情報(体重や血糖値等)などのデータを活用し、一人ひとりの健康づくりにつながる民間イベントや商品・サービスをご紹介します。

また就労やボランティアを含めた幅広い生きがいづくりをサポートするため、八王子市シルバー人材センターとの連携により、ICTを活用した高齢者向けのジョブマッチングにむけた検証事業を行います。



この枠組みにより、市民・企業・行政にとっての未来に続く「三方よし」の実現を目指します。

-  **市民**: 自分に合った方法で、より飽きずに・楽しく健康づくりを習慣化できる。
-  **企業**: 顧客とつながる効果的なチャンネルを得られ、高齢化をビジネスの「チャンス」に変えられる。
-  **行政**: 限られた人員・予算で、将来にわたって多くの高齢者の健康習慣を支援できる。

2. 連携によるサービスイメージ

○ イベント

旭化成ホームズ株式会社、株式会社イトーヨーカ堂

季節ごとのテーマに合わせて、健康づくりに役立つイベントを開催します。

秋のウォーキングを楽しむための講座や商品紹介、寒い冬でもお家でできるトレーニングやヒートショック予防法など、参加企業の特徴を活かして健康な暮らしを応援します。

○ 脳トレ対戦・栄養支援など

株式会社セブン&アイ・フードシステムズ、株式会社セブン-イレブン・ジャパン

参加店舗でキャラクターと脳トレ対戦ができるイベントが随時発生。勝てばポイントやクーポンがもらえます。飽きずに「てくポ」を楽しめるよう演出するとともに、外出のきっかけを作ります。

また、歩行速度や食食品目など、一人ひとりのデータからおすすめの商品や飲食店メニューを紹介します。

○ お仕事マッチング(12月以降開始)

パーソルテンプスタッフ株式会社、公益社団法人八王子市シルバー人材センター

お仕事への意識や悩みをお伺いし、その方に合った働き方を提案する相談会を実施予定です。

皆様の声をもとに、ボランティアも含めた「活躍」の場をICTでご紹介する仕組みづくりを目指しています。

また、八王子市シルバー人材センターとイトーヨーカドー八王子店によるハーバリウム教室など、お楽しみイベントも企画中です。

3. 八王子市の企画もますます充実!

○ 秋・冬のポイント対象事業

八王子市も、イベントや講座の参加者にポイントをプレゼント。秋のお出かけや寒さに負けない健康づくりを応援します。

また、高尾山頂のビジターセンターにもQRコードを常設しています。美しい紅葉を楽しみながら、お得なポイントを貯めるのもおすすめです。

時期	イベント
11/3(木)	認知症普及啓発シンポジウム「eまちサミット」
11/23、24	いきいき健康フェア2022
10月末~11月	各市民センターまつり、市民センター文化祭
随時	ゆうゆうシニア講座(ウォーキング・冷え解消など) 市民自由講座(ストレッチ、防災など)

○ 薬剤師会・大塚製薬とのコラボイベントも実施



産官連携で市民の健康づくりを応援するため、一般社団法人八王子薬剤師会及び大塚製薬株式会社とともに、介護予防とてくポについての特別講座を開催します。

対象：八王子市在住の65歳以上の方

日時：11月8日(火) 9:30~11:30

場所：旭町12-1 ファルマ802 4階
(八王子薬剤師会研修センター)