

JR 八王子駅北口 階段を使って健康づくり

～消費カロリーを表示して、楽しく活動量をアップ～

JR八王子駅の協力を得て、11月1日からJR八王子駅北口改札に向かう階段に、階段を上るごとに消費するカロリーを表示します。市の食育キャラクター「はっちくん」や、健診受診を促すメッセージで、通行する方の健康づくりを後押しします。

これから秋の味覚や楽しいイベントが続く季節の中、日常の中で歩いて活動量を増やしましょう。

- 1 場所 JR八王子駅北口階段
- 2 期間 令和4年11月1日～令和5年1月31日（予定）

3 レイアウト(イメージ図)



<問い合わせ>

健康医療部 成人健診課長 田島 電話 042-620-7428