

## 「カラダ憩いプレート」第二弾が販売スタート！

### ～スーパーアルプス×八王子市保健所 コラボお弁当～

はちおうじ健康応援店に登録しているスーパーアルプスと八王子市保健所が共同で開発した「カラダ憩いプレート」がリニューアルしてより美味しく、さらに健康的になりました。

- 1 販売場所** スーパーアルプス全店舗
- 2 弁当概要**  
野菜総重量 130グラム以上(1日に必要な野菜の1/3以上)  
塩分相当量 2.0グラム以下  
エネルギー量 500キロカロリー以下
- 3 値段** 398円(税込429円)
- 4 経緯**

「はちおうじ健康応援店」に登録しているスーパーアルプスと八王子市保健所で、市民の皆さんが「気付いたらちょっと健康的な食事をしている」ことを目指し、共同で開発しました。

昨年4月に販売開始した、第一弾の「カラダ憩いプレート」は、「お弁当・お惣菜大賞2022」で入選しました。



#### お弁当のポイント

- ・ごはんは、白米にディーツ米(おからこんにゃく)を混ぜているため低カロリー。
- ・メインのおかずは、豆腐入りお魚ハンバーグ、白身フライから選べます。

#### <はちおうじ健康応援店とは>

はちおうじ健康応援店とは、野菜たっぷりメニューや減塩、主食少なめなど、「カラダに優しいサービス」を提供しているお店です。