

スポーツ選手に学ぶ「五つ星」体力アップ献立を提供

～東京八王子ビートレインズの選手の強さにせまる！～

学校給食を通じて子どもたちの体力アップを図るため、「主食」「主菜」「副菜」「果物」「乳製品」の五つの料理がそろった『「五つ星」そろえて体力アップ献立』を提供しています。

今回は、＜筋肉をつくる＞をテーマに、八王子市を本拠地としたプロバスケットボールチーム「東京八王子ビートレインズ」の皆さんと一緒に、食事バランスの大切さを学びながら体力アップを目指します！

こどもたちへのメッセージをいただきました！

- 1 献立内容 ごはん、鮭のごまみそ焼き、小松菜汁、
茎わかめのきんぴら、果物、牛乳
- 2 提供期間 10月中に、各校1回提供
- 3 対象校 市立小・中学校及び義務教育学校 全校

楽しく勉強やスポーツをするために、
バランスよくたくさん食べて、元気に
過ごしましょうね！

大金選手



【取材対応】

東京八王子ビートレインズの選手たちが小宮小学校を来校し、バスケ授業訪問や給食交流を行います。

(1) 日 時 10月6日（木）

【授業時間】 11時40分～12時25分（4時間目）【場所】 体育館

【給食時間】 12時25分～13時10分【場所】 6年生全教室

(2) 場 所 小宮小学校（小宮町1128-3）

※ 取材を希望される場合は、事前に学校給食課までご連絡下さい。

※ 感染症対策のため、喫食時以外はマスクを着用し、喫食中は全員前を向いて黙食を実施しています。

取材の翌日となる【10月7日（金）19時】から、今シーズン初となるホームゲームがエスフォルタアリーナ八王子にて行われる予定です！

