

株式会社サンドラッグと

「健康支援に関する連携協定」を締結

本市では「市民が健康で笑顔あふれる、ふれあい、支えあいのまちづくり」を目指し、地域の健康支援に取り組んでいます。

そこで、市民が住み慣れた地域で安心して、健康で生きがいをもった生活が送れるように進めている取組をより効果的に行い、健康寿命の延伸に寄与することを目的として、地域での健康課題を解決するため、地域に販売拠点をもち、業務を通じて医療専門職の視点から一緒に市民の健康支援に取り組むことができる株式会社サンドラッグ(本社:東京都府中市)と「健康支援に関する連携協定」を締結しました。

1 協定名称

八王子市と株式会社サンドラッグとの健康支援に関する連携協定

2 協定締結日

2月15日(火)

3 主な取組

(1) 医療保険分野

- ア. 調剤の処方場面等を活用し、ターゲット層に合わせた市の事業の周知啓発
- イ. 特定健診・特定保健指導、及び後期高齢者健康診査等の受診勧奨のためのリーフレット配架、ポスター掲示
- ウ. 地域の健康課題に合わせたイベントの共同企画・店舗を活用しての実施

(2) 健康分野

- ア. はちおうじけんこう応援店や八王子けんこう体操等、市が実施する事業の普及啓発
- イ. 店舗を利用した健康づくりサポーターの活動

(3) 福祉分野

- ア. イベントや講座、高齢者あんしん相談センターの周知・啓発
- イ. 市が実施している介護予防事業へ企業としての参画

4 今後予定している連携協定事業

「漢方相談員による女性のための健康講座」(別紙チラシ)
令和4年3月2日(水) ※オンライン開催予定

【事業概要】

結婚・育児などのライフステージや女性ホルモンの変動によって心と体に様々な影響が生じやすい女性を対象に、サンドラッグ漢方相談員(薬剤師)による、体質チェックとそれぞれの体質に応じたセルフケアポイントに関する講話を実施する。

具体的内容:簡単に家庭で実践できるツボ押しの体験や体質にあわせた食養生を紹介

【参考】協定締結前の市主催事業への協力実績

実施内容	発信内容	部数等
ポスター掲示 チラシの配布	「からだチェック」チラシ 糖尿病重症化予防教室 案内 食生活改善講座 案内 健診受診勧奨チラシ など	ポスター:事業実施前掲示 チラシ :合計2000部配布
リーフレットの配布	八王子けんこう体操	20部配布

「からだチェック」※での薬の相談(薬剤師派遣)

実施回数	計7日(6月29日~12月13日)
薬剤師派遣	延10名
相談者数	延31名

※「からだチェック」とは、フレイル予防をはじめとした、健康づくりを目的に、毎月2~3回、握力測定や血管年齢測定、体組成測定、オーラルフレイル測定を実施。測定結果をもとに保健師や管理栄養士等が個別指導を行い、健康づくりのサポートを行っている。

<問い合わせ>

医療保険部南大沢保健福祉センター館長 小池 電話042-679-2219