

## カヌーフリースタイル日本代表・高久瞳選手とのスポーツ・給食交流 ～スポーツ選手に学ぶ「五つ星」そろえて体力アップ献立を提供～

本市では、学校給食を通じて子どもたちの体力アップを図るため、「主食」「主菜」「副菜」「果物」「乳製品」の五つの料理がそろった『五つ星』そろえて体力アップ献立』を提供しています。

今回は、『五つ星』そろえて体力アップ献立』を提供するとともに、八王子市在住でカヌーフリースタイル日本代表の高久 瞳（たかく ひとみ）選手と第七小学校の児童がスポーツ交流や給食交流を行い、高久選手からスポーツの楽しさや体力アップのための食事のとり方について学びます。

### 【取材対応】

#### 1 実施日時

令和5年12月19日（火）

【スポーツ交流】11時10分～12時10分

※ プールでのカヌー実演後、体育館で講演を行います。

【給食交流】12時10分～12時55分

#### 2 実施校

第七小学校（台町4-2-1）

【スポーツ交流の対象】5・6年生

【給食交流の受入学級】6年1組

#### 3 献立内容

主食、主菜等、五つの料理がそろった献立

〔ご飯、鯛のさんが焼き、野菜のおかか煮、吉野汁、果物、牛乳〕

※ 取材の際には、事前に学校給食課までご連絡ください。



### 高久選手より 子どもたちへメッセージをいただきました！

好き嫌いが多かった頃はよく風邪をひいて  
いましたが、今の食生活になってから体調を  
崩すことがなくなりました。  
体力作りのためには、バランスの良い食事が  
オススメです！

令和6年2月に、高久選手のメッセージを添えて市立小・中学校及び義務教育学校で『五つ星』そろえて体力アップ献立』を提供する予定です。