

おも
「想うまレシピ」で“しれっと減塩®”始めませんか？

～ちょっとした工夫で、気づかれないぐらい自然に減塩～

市では、企業や飲食店、小売店と連携し、市民の皆さんが無理なく減塩習慣を身に付けられるような食環境づくりを進めています。

そこで今回は、味の素株式会社 × 株式会社スーパーアルプス × 八王子市保健所が協働し、市民の皆さんが気軽に減塩を始められるよう、特別な調味料を用意しなくても、味の素(株)の身近な調味料を使うことで減塩とおいしさを両立できるレシピをまとめたオリジナルレシピブックを作成しました。

※「しれっと減塩®」は、味の素株式会社の登録商標です。

1 日 程

7月25日(火)頃から ※配布数がなくなり次第、終了
(株式会社スーパーアルプスの7月25日発行のチラシにも掲載)

2 配布場所

株式会社スーパーアルプス29店舗

3 配布物

リーフレット「想うまレシピ Vol. 2 減塩編」 別紙のとおり

【日本の現状】

日本人の成人が目標とする1日の食塩相当量は、男性7.5g未満、女性6.5g未満とされています。しかし、摂取平均値は、男女共に約3g摂りすぎの傾向にあります。健康維持に向け、塩分の摂りすぎを防ぎ、バランスの良い食生活を送ることが必要です。



少しの工夫と思いやりで

しれっと減塩

おも

想うまレシビ



自分や大切な人の
健康を想うあなたへ



八王子ALPS



Eat Well, Live Well.



AJINOMOTO