

市民食育イベント「めざせ！食育クイズ王」を開催！

6月は「食育月間」です。これに合わせ6月17日（土）・18日（日）に、イーアス高尾そよかぜ広場にて、市民食育イベント「めざせ！食育クイズ王」を開催します。食育クイズ&スタンプラリーをはじめ、はちおうじ学校給食検定、野菜当てゲーム、塩分チェックシート、乾パンのアレンジレシピなど、子どもから大人まで楽しみながら食育について学べるイベントを実施します。

1 開催日時

6月17日（土）・18日（日）11：00～15：00

2 会場

イーアス高尾 そよかぜ広場（東浅川町550-1）

3 イベント内容

食育クイズ&スタンプラリー、食育体験コーナー、野菜ボックス、食品ロス削減塩分チェック、災害食レシピの紹介、減塩レシピの紹介、三色食品群の紹介
主食、主菜、副菜の違い、血管年齢測定、体組成測定、
バスケットボールシュートイベント など

4 参加企業・団体

株式会社サンドラッグ、スポーツクラブNAS 高尾株式会社、
東京八王子ビートレインズ、八王子管理栄養士の会ダイエタリー・フレンズ、
八王子地域活動栄養士会、東京都栄養士会、八王子市役所（7所管）

5 ホームページ

<https://www.city.hachioji.tokyo.jp/event/001/p030856.html>



<問い合わせ>

健康医療部保健総務課長 白石

電話042-645-5112