

第18回市民健康の日

「2023 健康フェスタ・食育フェスタ」を開催します！

5月の第3日曜日は『市民健康の日』です。これに合わせ令和5年5月21日(日)に、エスフォルタアリーナ八王子にて、「2023 健康フェスタ・食育フェスタ」を開催します。今年、『健康でつながる！みんなの笑顔!!』をテーマに、子どもから大人まで、皆さまが健康づくりや食育について楽しみながら学べるイベントを実施します。

1 開催日時

令和5年(2023年)5月21日(日) 午前10時00分～午後3時00分

2 会場

エスフォルタアリーナ八王子

3 イベント内容

(1) 展示

子宮頸がん検査キット、減塩のコツ、
薬物乱用防止推進ポスター、こころの健康など

(2) 体験

体力測定、からだ測定、手洗いチェック、
食育ゲーム、ニュースポーツなど

(3) その他

スタンプラリー、キックターゲットなど



4 その他

本プレスリリースは4月20日実施の定例記者会見の内容と同様です。

5 ホームページ

<https://www.city.hachioji.tokyo.jp/kurashi/hoken/007/0007963/aq005/p032071.html>

<問い合わせ>

健康医療部保健総務課長 白石 電話042-645-5112