

## スポーツ選手に学ぶ「五つ星」体力アップ献立を提供 ～ボクシング佐々木尽選手の強さにせまる！～

本市では、学校給食を通じて子どもたちの体力アップを図るため、「主食」「主菜」「副菜」「果物」「乳製品」の五つの料理がそろった『「五つ星」そろえて体力アップ献立』を提供しています。

今回は、WBOアジアパシフィック ウェルター級チャンピオンである佐々木 尽（ささき じん）選手から、体力アップのための食事のとり方について学びます！

### 1 献立内容

主食、主菜等、五つの料理がそろった献立

〔 ごはん、赤魚の利休焼き、田舎汁、  
野菜のじゃこ和え、果物、牛乳 〕

### 2 提供期間

5月中に、各校1回提供

### 3 対象校

市立小・中学校及び義務教育学校

佐々木選手から 子どもたちへ  
メッセージをいただきました！



小学校の給食時間は  
楽しくて、毎日おかわりして  
いました！  
しっかり食べて、自分の夢に  
向かって頑張ってください！

### 4 取材対応

佐々木尽選手が、母校である別所中学校を訪問し、子どもたちとスポーツ交流や給食交流を行います。

(1) 日 時 5月25日（木）

【交流時間】 11時50分～12時40分（4時間目） 【場所】 体育館

【給食時間】 12時40分～13時10分 【受入学級】 1～C

(2) 場 所 別所中学校（別所2-28）

※取材の際には、事前に学校給食課までご連絡ください。