

## 「2023健康フェスタ・食育フェスタ」を開催！

～FC 東京によるサッカー教室も開催～

5月の第3日曜日は『市民健康の日』です。これに合わせ5月21日（日）に、エスフォルタアリーナ八王子にて、「2023健康フェスタ・食育フェスタ」を開催します。

### 1 開催日時

5月21日（日） 午前10時～午後3時

### 2 会場

エスフォルタアリーナ八王子

### 3 イベント内容

#### (1) メインイベント

Jリーグタイトルパートナーの明治安田生命保険相互会社と、J1リーグ所属「FC東京」の協力によるサッカー教室を開催します（事前申込が必要です）。

#### (2) 体験

からだ測定、大腸トンネル、手洗いチェック、食育ゲーム、ニュースポーツなど

#### (3) 展示

1日にとりたい食材の目安量、給食レシピ配布、パラスポーツ紹介、こころの健康など

#### (4) その他

スタンプラリー、キックターゲットなど



▲ニュースポーツを体験



▲食育ゲーム