

2024年度 八王子市 体检指南

直接向**医疗机构预约**的各种癌症筛查


胃癌内镜 筛查	对象 50岁以上 1975年3月31日前出生的人 (每两年一次) 内容 问诊、胃癌内镜检查(胃镜)	自费 3,080日元 (检查费约20,000日元)
肺癌筛查 (结核病体 检)	对象 40岁以上 1985年3月31日前出生的人 内容 问诊、胸部X线检查 * 咳痰检查仅限于医生认为有必要的人 (由2位医生分别读片)	自费 1,100日元 (检查费约6,500日元)
大肠癌筛查	对象 40岁以上 1985年3月31日前出生的人 内容 问诊、便潜血检查(检查便里否有血液渗入)	自费 880円 (检查费约4,500日元)
◎关于 检查套件	<ul style="list-style-type: none">会在事前向去年接受过市大肠癌筛查并且筛查结果是“无异常”者寄送检查套件。 (诊断结果是需要进行精密检查者应遵循接受精密检查的医疗机构的指示)去年未体检者,请从接受体检的医疗机构领取(市政府不发放)	套 * 550日元 (检查费约3,000日元) *同时进行市特定健诊・后期高龄者健 诊时可享受折扣。
乳腺癌筛查	对象 40岁以上 1985年3月31日前出生的人 (每两年一次) 内容 问诊、乳房X线(X线摄影) 问诊、乳房X线(X线摄影) *本年度不实施视诊、触诊检查	自费 2,200日元 (检查费约13,000日元)
子宫颈癌筛查	对象 20岁以上 2005年3月31日前出生的人 内容 问诊、视诊、颈部细胞检查、妇科检查 *从科学角度上讲,需要每两年筛查一次	自费 1,100円 (检查费约8,000日元)

预约日期	2024年5月13日(周一)至次年1月30日(周四) * 不接受当天预约。 * 即使仍在预约期限内,但如已达医疗机构的规定名额时,有可能会停止受理预约。
就诊日期	2024年6月1日(周六)至次年1月31日(周五)
就诊地点	参见背页的<2024年度八王子市特定健诊・癌症筛查等实施医疗机构一览表>

就诊方法[直接向医疗机构预约]

①向医疗机构预约	②接受检查	③结果
直接向提供所希望的体检的 医疗机构(背页)预约 * 2023年度住民税非课税家庭 ⇒在预约前需向市政府申请 会向对象者寄送通用免费体检通知书	向医疗机构出示保险卡,在付费后接受 检查 * 收到通用免费体检通知者 ⇒向医疗机构出示	胃癌、肺癌、大肠癌、乳腺癌 由医生进行说明 子宫颈癌 以邮寄方式通知 也有由医生说明的情况

咨询处: 〒192-8501 八王子市元本乡町3-24-1 健康医疗部 成人健诊课 电话:042-620-7428

<p>每两个人中会有一个人在一生中得癌症， 每三个人中会有一个人死于癌症。</p> <p>八王子市的癌症筛查适用于在八王子市有居民登录，并且没有机会在自己或配偶的职场、学校以及精密体检等接受筛查的人，可接受一次本年度符合条件的体检。</p> <p>为了您自身和家人的宝贵未来，请做癌症筛查。</p>	<h2 style="color: #e67e22;">健康体检券</h2> <p>八王子市国民健康保险/后期高龄者医疗制度加入者，以及利用生活保护制度者等的健康体检券在5月下旬寄出。</p> 
---	---

本市实施的其他体检（健诊）

■通过明信片或电子申请进行申请的体检（健诊）

●申请受理…5月1日起 ●体检券寄送…5月下旬起 ●就诊地点…参见背页

肝炎病毒筛查	<p>对象 从未接受过肝炎病毒筛查的人</p> <p>内容 B/C型肝炎病毒检查</p>	<p>自费金额 免费</p> <p>(检查费约8,000日元)</p>
--------	--	--

18-39岁的体检	<p>对象 18-39岁（1985年4月1日至2007年3月31日期间出生）</p> <ul style="list-style-type: none"> 市国民健康保险加入者 市国民健康保险以外的健康保险等的受抚养人 利用生活保护制度者 <p>内容 问诊、血压测量、尿液、血液等</p>	<p>自费金额 2,200日元</p> <p>(检查费约10,000日元)</p>
-----------	---	--

■由市政府寄送体检券的体检（健诊） ●体检券发送…5月中旬 ●就诊地点…体检券所附的市内指定牙科诊所

*会向所有对象者邮寄体检券，无需申请

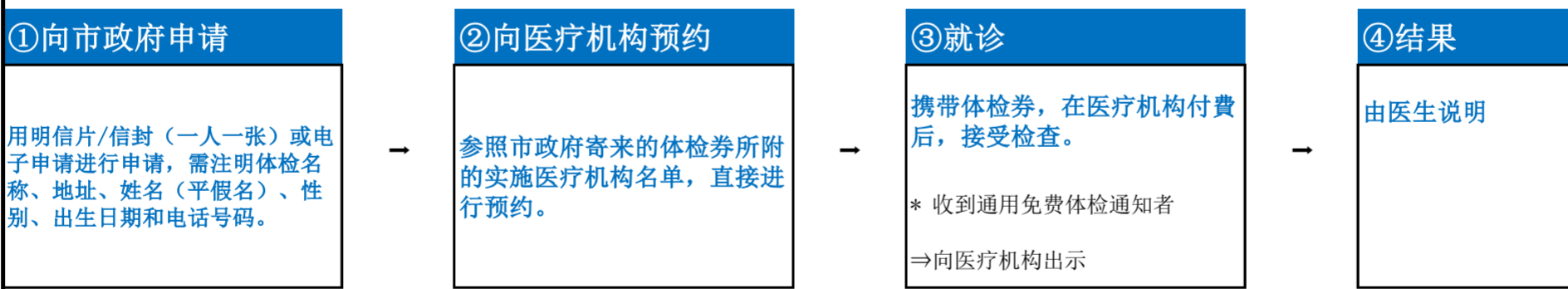
牙科和口腔牙周病筛查	<p>对象 40岁、50岁、60岁、70岁</p> <p>*2025年3月31日时的年龄</p> <p>内容 问诊、是否有牙周病等</p>	<p>自费金额 500日元</p> <p>(检查费约5,500日元)</p>
------------	---	---

后期高龄者牙科健康检查	<p>对象 76岁、80岁</p> <p>*2025年3月31日时的年龄</p> <p>内容 问诊、口腔功能检查等</p>	<p>自费金额 500日元</p> <p>(检查费约5,500日元)</p>
-------------	---	---

<肝炎病毒筛查>、<18-39岁的健诊>、<牙科和口腔/牙周病筛查>、<后期高龄者牙科健康检查>的

就诊时期 **2024年6月1日（周六）至次年1月31日（周五）**

就诊方法



* <肝炎病毒筛查>、<18-39岁的健诊>需申请

关于八王子市的各种癌症筛查

<p>●建议年龄</p> <p>国家建议69岁以下的人做癌症筛查。</p> <p>●利与弊</p> <p>癌症筛查有好处（优点），如通过早期发现和治疗可延长生命，减少癌症死亡人数等，但也有坏处（缺点），如不能100%发现癌症、接受不必要的治疗和检查、发生与检查有关的偶发症和检查结果出来前的焦虑。</p> <p>●检查结果的记录/活用</p> <p>为了提高筛查的准确性，检查结果和历史会被记录下来并加以利用。另外，精密检查的结果会报告给市里。</p>	<p>●检查结果</p> <p>如被判定为“需要精密检查”时，请务必接受精密检查。即使被判定为“不需要精密体检”，如有任何令人担忧的症状，也应到医疗机构就诊。</p> <p>●继续就诊</p> <p>重要的是，不因一次检查就放下下心来，而要在规定的期间定期接受检查。</p> <p>●有症状的人</p> <p>癌症筛查的意义就是为没有症状的健康人发现癌症。有症状、有担忧、或正在接受治疗或过程观察的人，请使用保险诊疗就诊。</p>
--	--

2024年度

八王子市胃癌内镜筛查 确认事项

对象

50岁以上 (1975年3月31日前出生的人)

(每两年一次)

请务必在就诊前确认。

● 以下人员不能接受检查

- 接受过胃部手术(全胃切除术)的人。
- 正在接受胃部疾病治疗或过程观察中的人
- 妊娠中或有妊娠的可能性的人
- 无法插入内镜的人。
- 呼吸衰竭/心脏疾病/血压极高的人

● 被认为无法进行检查的人
(医生可根据检查当天的身体和精神状态酌情拒绝实施检查)

● 有显著的出血倾向或怀疑出血的人
(正在服用抗血栓药物的人)

*出于安全方面的考虑,原则上不能接受检查。
注意,根据医疗机构和所服用的药物,
也有可以接受检查的情况,请咨询就诊的医疗机构。

● 出于安全方面的考虑,原则上不能使用镇静剂

● 检查须签署同意书

● 请在检查前接受有关检查的充分说明。

● 有实施活检的情况

● 如不能排除癌症的可能性,有可能进行活检,
即提取一部分组织来检测是否是恶性的。

● 活检属于保险诊疗,与就诊费用分开结算
(在说明结果时,还需支付复检费)。
请在就诊时务必携带健康保险卡。

(利用生活保护制度者,请在预约时告知医疗机构。
亦或,仅在指定医疗机构就诊)。

有关就诊的其他注意事项,请在预约时向医疗机构确认。

有不能接受检查的情况

内镜检查是通过口或鼻插入内镜,对身体有一定负担的检查。

根据医生的判断,有可能考虑到申请人的身体状况而拒绝实施检查。敬请理解。

关于取消乳腺癌筛查中的视诊、触诊检查,仅实施乳房X线(X线摄影)检查

● 原来的国家指导方针是建议进行视诊、触诊、以及乳腺X线检查,但是2016年2月修订了指导方针,改为**建议只进行乳腺X线检查**。此外,规定在实施视诊、触诊检查时,也要同时实施乳腺X线检查。

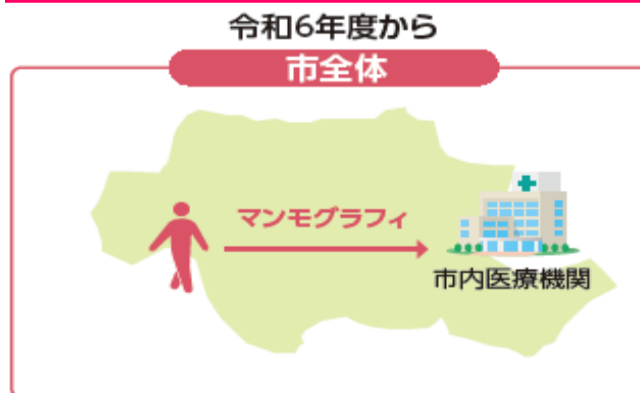
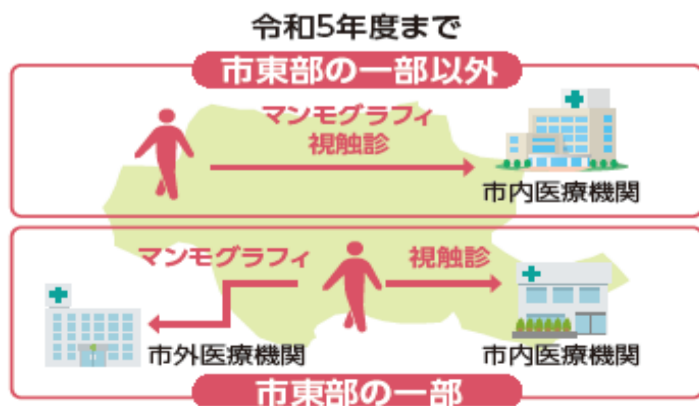
● 在采用同时实施视诊、触诊检查时,
乳腺癌筛查结果以乳腺X线的读片结果为准来判定。

● 由于以前市内能够实施乳腺X线检查的医疗机构较少,所以在市东部部分地区,为了确保就诊名额,当时是由市内医疗机构负责视诊和触诊检查并对检查结果进行说明,乳腺X线检查则委托给了市外医疗机构。(2013年以后)

● 但近年来,本市可进行乳腺X线检查的医疗机构增加,不再需要通过与视诊、触诊相结合的方式确保就诊名额。

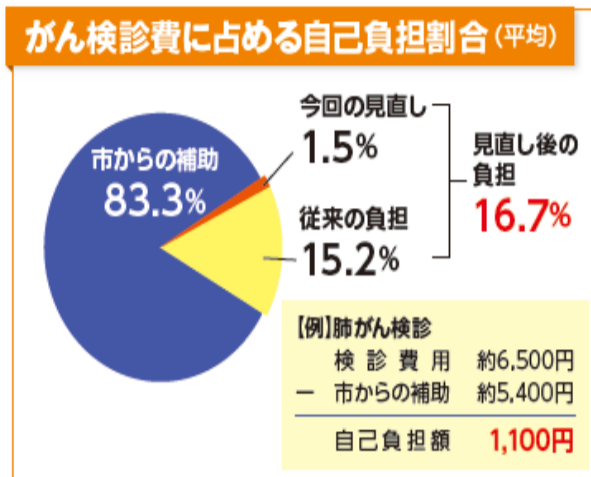
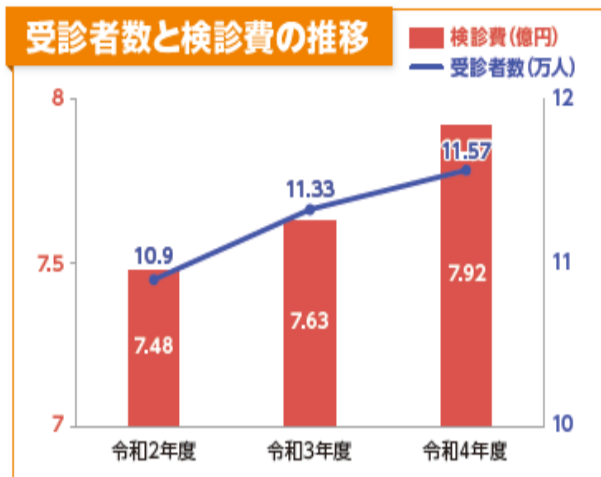
鉴于上述原因,从2024年度起,
取消视诊和触诊检查,仅实施乳腺X线检查。敬请理解。

本内容刊载于《第2期八王子市癌症防治推进计划(2024年度~2029年度)》。



关于调整各种癌症筛查以及18-39岁人群的健康体检的自费金额

在2020年曾对各种癌症筛查的自费金额做过调整，但是由于之后接受筛查的人数增加，2022年度的该项目费用达到约7.9亿日元。（与2020年度相比，接受筛查人数增加了约6,700人，该项目费用增加了约4500万日元）。
本市本着继续保持并提高癌症筛查和健康体检的质量的愿望，鼓励更多的人接受筛查，为此今后确保财政资源是必不可少的。
对于2024年度各种癌症筛查以及18-39岁人群健康体检的自费金额的调整，敬请理解。
※有关具体对象者、自费金额等更多信息，请参照体检指南的首页。



以下人员 **自费部分是免费的**

- 利用生活保护制度的人▶无需申请（最近获得生活保护资格的人需要申明）。
- 2023年度住民税非课税家庭的人。

▶需要向市政府提出申请（就诊后的申请不能享受免费）。

（会寄送“通用免费体检通知书”，能用于所有筛查对象的体检（健诊）。

请在申请前确认

- 2023年1月1日时，所有家庭成员是否都在八王子市有住民票？
→ 如果2023年1月1日的住址在其他市区町村，请附上该市区町村出具的2023年度住民税非课税证明（所有18岁以上家庭成员）。
- 所有家庭成员是否都是非课税？
→ 请注意，如果家庭中任何一个成员被征税或未申报，都将无法享受免费。

■ 申请方法 可从以下三种方法中选择一种

① 邮寄

- ◆ 请将申请表贴附在明信片上或放在信封里
- ◆ 申请表每人需提交一份。

② 市政府办公大楼窗口

- ◆ 请到市政府办公大楼1楼14号窗口的成人健诊科
- ◆ 请务必携带身份证明文件（如驾照、健康保险卡）。

③ 电子申请

<通过电脑申请>

- ◆ 八王子市网站首页

<https://www.city.hachioji.tokyo.jp/>

可以在“在线服务”的“电子申请/申报”申请。

○申请表

住民税非课税家庭的免费体检申请	
我同意以审查为目的的对家庭住民税课税台账的查阅。	
住址	
平假名	性别
姓名	男 女
出生日期	大正/昭和/平成 年 月 日 (岁)
电话号码	

○住址（寄送住址）

〒192-8501
八王子市元本郷町
3-24-1
八王子市
健康医療部
成人健診課 行

<通过手机/智能手机申请>

- ◆ 手机版东京共同电子申请/申报服务

[tps://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo](https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo)

也可以使用下面的二维码申请



2024年度 八王子市

特定健診・癌症筛查等实施医疗机关一览表

Table with columns: 所在地, 医疗机构名称, 电话, 特胃肺大乳子肝. Rows include 横山町, 八日町, 千人町, 日吉町, 元本郷町, 平岡町, 本町, 新町, 明神町, 子安町, 东町, 旭町, 三崎町, 南町, 万町, 南新町, 南新町.

特●・・・健診(特定/后期高齢者/一般/18-39歳)、ド・・・精密検査折扣
胃●・・・胃癌内鏡筛查 ※・・・内窥镜の挿入途径(経口或経鼻) 請向医疗机构查詢。
肺●・・・肺癌筛查 子●・・・子宮頸癌筛查
大●・・・大腸癌筛查 肝●・・・肝炎病毒筛查
乳●・・・乳房癌筛查(乳房X线摄影+視診触診) 標有※の乳房X线摄影是多摩南部地域病院

Table with columns: 所在地, 医疗机构名称, 电话, 特胃肺大乳子肝. Rows include 小门町, 台町, 晓町, 中野山王, 中野上町, 大和田町, 东浅川町, 初泽町, 高尾町, 裏高尾町, 下柚木, 上柚木, 堀之内, 由木东, 大塚, 鹿岛, 松之谷, 南大泽, 鎌水, 南大泽, 松木, 别所, 内科・循环器内科診所高田.

Table with columns: 所在地, 医疗机构名称, 电话, 特胃肺大乳子肝. Rows include 横山, 散田町, めじろ(目白)台, 长房町, 梶田町, 館, 館町, 寺田町, 大船町, 元八王子, 大乐寺町, 上壹分方町, 諏訪町, 四谷町, 叶谷町, 横川町, 元八王子町, 恩方, 下恩方町, 西寺方町, 川口, 上川町, 槽原町, 美山町, 加住, 左入町, 宮下町, 戸吹町, 高月町, 小比企町.

在提供多项健診/体检的医疗机构可以同时就診。
下表是2024年度实施医疗机关一览表。注意, 有时会变动。就診时需要事先向医疗机构确认/預約。

Table with columns: 所在地, 医疗机构名称, 电话, 特胃肺大乳子肝. Rows include 由井, 片仓町, 西片仓, みなみ(南)野, 兵卫, 七国, 北野, 打越町, 北野台, 长沼町, 絹丘, 石川, 高仓町, 石川町, 宇津木町, 小宮町, 久保田町.

癌症筛查注意事项
胃癌内鏡筛查...利用生活保护制度者需在指定医疗机构接受检查。八王子診所新町、八王子健康管理中心、おなか(腸胃)診所、白鳥内科医院以及みなみ(南)野城市診所不提供健診服务。
肺癌筛查...怀孕中或有怀孕可能性的人、在特定健診等接受过胸部X线摄影者不在本項筛查范围内。
乳腺癌筛查...月经中的人, 最好在月经后7-10天左右接受检查。X线摄影是使用乳腺专用X线摄影装置进行摄影的X光检查。怀孕中或有怀孕可能、哺乳中、隆胸者不能做本項筛查。使用心脏起搏器、V-P分离器或静脉端口的人請查詢。
子宮頸癌筛查...受診前日入浴时不要清洗阴道内。并需避免性行为。如在月经期时, 請延期就診。接受过子宮切除术的女性, 无须接受筛查。

※請注意, 医生有可能酌情拒绝实施检查。