



ワクワクの夏  
はじまるー！

写真は、大横町にある「コニカミノルタサイエンスドーム」のようす。遊びと力ガクの融合をテーマにした展示物は、子どもたちに大人気！館内にはプラネタリウムや、国際宇宙ステーションの模型もあり、夏の思い出作りにもぴったりです。※詳しくは市のホームページ(下の二次元コード)からご覧ください。



生活支援ヘルパーを募集  
あなたの力が高齢者のくらしを支える

本市独自  
デジタル地域通貨の愛称を募集

市長コラム



八王子市長  
石森孝志  
たかゆき

子どもたちの思い出に残る夏を

梅雨が明けると、子どもたちが待ち望んでいる夏休みが到来します。日頃の学校生活だけでは得られない経験ができるこの期間に、子どもたちは心身ともに大きく成長します。今年も、これまで中止を余儀なくされていた花火大会や八王子まつりが4年ぶりに開催されます。八王子まつりの復活だけでなく、各町会のまつりや地域のイベントなどを通じて、子どもたちにとって、忘れられない思い出が刻まれることでしょう。

夏は、暑さにより体力を消耗しやすく、注意力が散漫になりがちで、熱中症や交通事故などに注意が必要です。子どもたちが元気に2学期を迎えられるように、地域全体で温かく見守っていただきたいと思えます。

本市は、キャンプや釣り、昆虫採集など、豊かな自然の中で様々な体験をする機会に恵まれています。また、学園都市ならではのイベントで、大学コンソーシアム八王子加盟の大学等が特色ある講座を開講する「夏休み子どもいちょう塾」では、これまでの小学4～6年生に加え、今年からは中学生にも対象を拡大します。今まで触れることのでなかった分野に、ぜひチャレンジして欲しいと思います。

子どもたちの笑顔や元気な声があふれる、そんな活力あるまちであり続けられるよう、力を尽くしてまいります。

あなたのみちを、あるけるまち。 靴(ブーツ)のデザインがいつもと違う!? 詳しくは16ページへ。

※今号は みんなのおうちに太陽光 を折り込んでいます。




## 障害者福祉の手当・子育ての手当

# 申請手続きはお早めに

障害のある方や、お子さんがいる方などに下表のとおり手当を支給しています(★印の手当は同時受給不可)。まだ手当を受けていない方はお早めに手続きを。  
 なお、施設に入所している方の申請はできません。また、手当によっては所得や年齢などによる制限があります。詳しくは各担当課までお問い合わせください。

 **障害者福祉の手当** 問 障害者福祉課 ☎620・7245 ☎623・2444

手当の種類	対象	月額	支給月	支給年齢など
心身障害者福祉手当★	心身に次のいずれかの障害がある方 ▶身体障害者手帳1・2級 ▶愛の手帳1～3度 ▶脳性マヒ ▶進行性筋萎縮症	15,500円	4・8・12	20歳以上(新規の場合は65歳未満)
重度心身障害者手当	心身に次のいずれかの障害がある方 ▶愛の手帳1・2度程度で、常時複雑な配慮を必要とする程度の著しい精神症状がある ▶身体障害者手帳1・2級程度、かつ愛の手帳1・2度程度 ▶重度の肢体不自由で両上下肢の機能が失われ、かつ座っていることが困難	60,000円	毎月	新規の場合は65歳未満(入院3か月を超えると資格喪失)
特定疾病患者福祉手当★	市が指定する疾病に罹患し、特定医療費(指定難病)受給者証、または⑥医療券をお持ちの方	4,000円	4・8・12	新規の場合は65歳未満
特別障害者手当	心身に次のいずれかの障害があり、常時特別な介護を必要とする方 ▶身体障害者手帳1・2級程度、愛の手帳1・2度程度で、かつそれらが重複している ▶上記と同等の疾病・精神障害	27,980円	2・5・8・11	20歳以上(入院3か月を超えると資格喪失)
障害児福祉手当	心身に次のいずれかの障害があり、常時介護を必要とする方 ▶身体障害者手帳1・2級程度の一部 ▶愛の手帳1・2度程度 ▶上記と同等の疾病・精神障害	15,220円	2・5・8・11	20歳未満
福祉手当(経過的)	障害児福祉手当と同じ。ただし、昭和61年3月までに申請した方※転入者(前住所でこの手当を受給していた方)以外の新規申請はできません。	15,220円	2・5・8・11	20歳以上
特別児童扶養手当	心身に次のいずれかの障害があるお子さんの保護者 ▶身体障害者手帳1～3級程度 ▶愛の手帳1～3度程度 ▶長時間安静を要する病状、または精神の障害により日常生活に著しい制限を受ける	障害の程度により 53,700円または35,760円	4・8・11	お子さんが20歳未満

 **子育ての手当** 問 子育て支援課 ☎620・7368 ☎621・2711

手当の種類	対象	月額	支給月	支給年齢など	
児童扶養手当	次のいずれかの状態にあるお子さんの父、母、または養育者 ▶父母が離婚 ▶父または母が死亡 ▶父または母が生死不明 ▶父または母に1年以上遺棄されている ▶父または母が1年以上拘禁されている ▶婚姻によらないで出生 ▶父または母に重度の障害がある ▶父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた	1人44,140～10,410円 2人目10,420～5,210円 3人目以降6,250～3,130円 ※手当額は所得額によって異なります。	1・3・5・7・9・11	お子さんが18歳に達した年度末まで(障害のあるお子さんの場合は20歳未満)	
児童育成手当	育成手当	次のいずれかの状態にあるお子さんの保護者 ▶父母が離婚 ▶父または母が死亡 ▶父または母が生死不明 ▶父または母に1年以上遺棄されている ▶父または母が1年以上拘禁されている ▶婚姻によらないで出生 ▶父または母に重度の障害がある ▶父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた	13,500円	2・6・10	お子さんが18歳に達した年度末まで
	障害手当★	次のいずれかの障害があるお子さんの保護者 ▶身体障害者手帳1・2級程度 ▶愛の手帳1～3度程度(療育手帳A程度) ▶脳性マヒ ▶進行性筋萎縮症 ▶知的障害で特別児童扶養手当を受給 ※身体障害で特別児童扶養手当1級を受給している場合はご相談ください。	15,500円	2・6・10	お子さんが20歳未満
児童手当	中学生以下のお子さんの保護者 ①3歳未満、②3歳～小学生(第1・2子)、③3歳～小学生(第3子以降)、④中学生、⑤所得制限を超えている方	①③15,000円 ②④10,000円 ⑤所得額により5,000円または不支給	2・6・10	お子さんが15歳に達した年度末まで	

## 生活支援ヘルパーを募集

# あなたの力が高齢者のくらしを支える

問 介護保険課 ☎620・7416 ☎620・7418

高齢者の方のご自宅を訪問し、家事の援助を行う「生活支援ヘルパー」。専門的な知識がなくても、研修を受け、市内の介護事業所に所属することで働くことができます。高齢者の笑顔とくらしを支える——「生活支援ヘルパー」の働き方を紹介します。

初心者  
未経験者  
歓迎

仕事内容は掃除や買い物、洗濯、料理など普段の家事と同じ。身体の介護は行わないため、資格や特別なスキルは不要です。

短時間から  
働ける!

仕事は1件あたり1時間程度。育児や趣味の合間など、無理なく自分のペースで働くことができます。

### 介護事業所がマッチング

介護事業所が利用者のニーズなどを聞き取り、訪問先をマッチング。どのような家事を行うのか事前に決めるので、安心して働けます。



### こんな働き方ができます

#### 育児中のAさん

幼稚園のお迎えまでの時間を使って働いています。



#### 定年退職後のBさん

定年後の自由な時間を使って、週に2回働いています。



まずは  
研修の受講を

市では、生活支援ヘルパーとして必要な知識を学ぶための研修を開催。介護事業所との就職相談も行っています。

### 受講者の声



コミュニケーションのコツや安全対策など、事例を交えながら教えてもらい、安心して訪問することができました。

生活支援ヘルパー研修は10月と来年1月にも実施予定です。詳細が決まり次第、本紙や市のホームページでお知らせします。

### 生活支援ヘルパー研修

日時 8月22日(火)午前10時～午後5時、  
23日(水)午前10時～午後4時15分(全2回)  
会場 クリエイトホール 定員 50名(抽選)  
申し込み 7月31日までに電話、または「生活支援ヘルパー」と受講の目的、研修を知ったきっかけ、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・メールアドレスを書いて、ファックス、メールで株式会社ツクイスタッフ(☎03・6772・7053 ☎03・6772・7052 ✉so-info@tsukui-staff.net)へ ※右の二次元コードからも申し込みができます。



INTERVIEW

### 出会いや絆が生まれるしごと

退職を機に5年ほど前から生活支援ヘルパーとして働いています。訪問での家事支援には不安もありましたが、研修や職場のサポートが充実しているおかげで安心して仕事に取り組んでいます。

私が行っているのは、調理や掃除などの家事支援。利用者の方と相談しながら、その日の夕食

を用意したり、普段手が回らない場所をきれいにしたり…決して特別なことをやっているわけではありませんが、ささやかでも誰かのくらしを支えていると思うと、とてもやりがいを感じます。今では、私ができるのを楽しみに待っている方もいて、この仕事を通じて生まれた出会いや絆に私自身も支えられているんですよ。



ヘルパーセンターゆぎの里  
おおはた 大畑 みよ子 さん



- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

## お知らせ

### 後期高齢者医療被保険者証を郵送

8月1日から後期高齢者医療の自己負担の割合が変わる方へ、新しい保険証を7月中旬に簡易書留で郵送します。自己負担の割合が変わらない方は、現在

### 各種通知書を発送します

- 介護保険料の納入通知書(7月上旬発送)
  - 問 介護保険課 ☎620・7415 ㉺620・7418
  - ※シルバーパス購入時に必要な所得金額の確認書類にもなります。再発行はできませんので大切に保管を。
- 国民健康保険税の納税通知書(7月中旬発送)
  - 問 保険年金課 ☎620・7236 ㉺626・8421
- 後期高齢者医療保険料の決定通知書と納入通知書(7月中旬発送)
  - 問 保険年金課 ☎620・7364 ㉺626・8421

お持ちの保険証をお使いください。問い合わせは保険年金課(☎620・7364)へ。

### 国民健康保険の高齢受給者証を更新

国民健康保険の高齢受給者証を8月1日に更新します。新しい受給者証は7月下旬に郵送します。国民健康保険に加入している昭和23年8月2日～28年7月1日に生まれた方が対象です。問い合わせは保険年金課(☎620・7236)へ。

### 介護保険負担割合証を更新

要支援・要介護認定を受けている方、基本チェックリストで事業対象者に該当する方に、自己負担割合が記載された新しい負担割合証を7月中旬に発送します。8月以降に介護保険サービスを利用する際には、被保険者証と負担割合証を提示してください。問い合わせは介護保険課(☎620・7415)へ。

### 国民年金保険料の免除・納付猶予制度のご利用を

国民年金保険料の納付が困難な方は、保険料の免除・納付猶予制度をご利用ください。令和5年度分(7月～来年6月分)は7月から受付を開始します。希望する場合は市役所1階保険年金課(☎620・7238)、または各事務所で申請を。令和4年度に全額免除・納付猶予が承認され、継続申請を希望した方には、八王子年金事務所(☎626・3511)から結果通知が送付されます。

## 講座・催し

### ういずサービスクラス協力会員登録説明会

高齢や病気、出産などで家事にお困りのご家庭に協力を派遣する「ういずサービス(有償家事援助サービス)」。協力を会員を募集するため、説明会を開催します。

**対** 20歳以上の方 **日** 7月12日(水)午前10時～正午 **会** ボランティアセンター

**申** 電話で社会福祉協議会(☎649・5010)へ

### 南大沢保健福祉センターの講座

①②④は事前申込が必要です。申し込みは7月3日から電話で南大沢保健福祉センター(☎679・2205)へ。

①おいしく健康に  
人生100年応援講座

**対** 市内在住で60歳以上の方 **内容** フレイル予防に関する講話や運動、パソコンを使った栄養管理など **日** 1日目：7月12日(水)午前10時～11時30分、または午後2時～3時30分、2日目：7月19日(水)午後2時～3時30分(全2回) **会** スポーツトレーナーによる高齢者向け体操教室

**対** 市内在住で60歳以上の方 **日** 7月12日(水)午後1時30分～3時

③シニア健康レクリエーション教室

**対** 市内在住で60歳以上、または障害のある方 **内容** 布ボールゲーム、歌体操など **日** 7月13日(木)午後2時～3時30分

## 国民健康保険・後期高齢者医療 限度額適用認定証などのお知らせ

- 国民健康保険
 

70歳未満の加入者は、「限度額適用認定証」の対象です。必要な方は、保険証、世帯主と被保険者のマイナンバーカード(または本人確認書類とマイナンバー通知カード)を持って、市役所1階保険年金課で手続きをしてください。70歳以上でも一定の要件に該当する方は、対象となる場合があります。

また、有効期限が7月の認定証をお持ちの方は、更新手続きが必要です。申請方法など、詳しくは保険年金課(☎620・7235 ㉺626・8421)までお問い合わせください。\*郵送でも手続きできます。
- 後期高齢者医療
 

世帯の所得状況が一定の要件に該当する方を対象に、「限度額適用認定証」または入院時の食事代も減額される「限度額適用・標準負担額減額認定証」を発行しています。いずれかの認定証をお持ちの方には、新しい認定証を7月下旬に郵送します。問い合わせは保険年金課(☎620・7364 ㉺626・8421)へ。\*更新の手続きは不要です。

他の施設については、市のホームページ(左下の二次元コード)をご覧ください。か、東浅川保健福祉センター(☎667・1331)までお問い合わせを。

### 限度額適用認定証とは

医療機関に提示することで、窓口で支払う金額(入院時の食事代や差額ベッド代などを除く)が自己負担限度額までとなります。詳しくは市のホームページ、または上の二次元コードからご覧ください。

### 外国人の方も国民年金に加入を

日本に住所のある20歳以上60歳未満で、厚生年金や共済組合制度に加入していない外国人の方も、国民年金に加入する必要があります。該当する方はパスポート・在留カードなどを持って、市役所1階保険年金課(☎620・7238)、または各事務所で手続きを行ってください。

### 東浅川保健福祉センターの一部運営再開

室内プールは7月21日から、集会所・視聴覚室・作業室・レストラン・売店は8月1日から利用が可能になります。その

## 募集

### スマートフォンを使った健康ポイント「てくポ」の登録者

市内在住で60歳以上の方を対象に、アプリで健康づくりを応援するポイント制度「てくポ」の登録者を募集します。詳しくは市役所1階高齢者いきいき課、各事務所・市民センターで配布しているパンフレット、または市のホームページ(左上の二次元コード)からお問い合わせを。

組(いずれも先着順) **申** 7月3日から電話で東浅川保健福祉センター(☎667・1331)へ

### 聴覚障害者のつどい

**日** 7月8日、9月9日の午後2～4時 **会** 心身障害者福祉センター(☎624・5850 ㉺624・5954)

### 障害者向けパソコン講習会(エクセル初心者コース)

**対** 市内在住・在勤・在学中で、知的・精神・肢体不自由障害のある方 **内容** 家計簿の作成など **日** 8月6・13・27日、9月3日の午前10時～正午(全4回) **会** 心身障害者福祉センター **定** 5名(選考) **費** 600円 **申** 往復ハガキに「エクセル」と住所・氏名(ふりがな)・障害名(等級)・電話番号・返信面の宛名を書いて、7月19日(必着)までに心身障害者福祉センター(〒193・0931台町2・7・22 ☎624・5850 ㉺624・5954)、または同センターのホームページ(下の二次元コード)から

### オンライン講座「歯周病とインプラントについて知る」

ミーティングアプリ「Zoom」を活用して、歯科衛生士による講座を開催します。申し込みは7月3日から。詳しくは市のホームページ(下の二次元コード)からご覧ください。

**対** 市内在住の方 **日** 7月27日(木)午後1時30分～3時 **定** 10名(先着順) **問** 大横保健福祉センター(☎625・9200)

## 健診データ改善相談

**対** 市内在住の方 **内容** 保健師や栄養士による血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧改善のアドバイス、禁煙相談希望者には血管年齢測定も **日** 7月3～20日の午前9時30分～午後3時30分(土・日曜日、祝日を除く) ※1人50分程度 **会** 大横保健福祉センター(☎625・9200)、陵南いちご会館(東浅川保健福祉センター ☎667・1331)、南大沢保健福祉センター(☎679・2205) **申** 7月3日から電話で各センターへ ※特定保健指導対象の方は各医療保険者にご相談を。

## 相談

元コード)からご覧ください。問い合わせは高齢者いきいき課(☎620・7243)へ。

■てくポの登録でお困りの方には説明会も **日** 7月14日(金)午前10時～11時30分 **会** 南大沢保健福祉センター **定** 20名(先着順) **申** 7月3日から電話で高齢者いきいき課へ

**ふれあい運動会の運営ボランティア**

**内容** 駐車場の案内や受付、会場の見回りなど **日** 10月7日(土)午前8時30分～午後4時 **会** 東京フットボールセンター八王子富士森競技場 **申** 7月21日までに電話で心身障害者福祉センター(☎624・5850)へ



# 子育てガイド

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

**養育費確保支援事業の内容を拡大**

市では、養育費の確保を支援するため、19歳以下のお子さんを扶養しているひとり親世帯の保護者を対象に、令和5年1月以降の公正証書の作成手数料や養育費保証契約にかかる経費の一部を助成しています。

今年度から内容を拡大し、認知調停にかかる経費の一部も対象としています。詳しくは子育て応援サイト(左下の二次元コード)をご覧ください。

子育て支援課 ☎620・7300 (へお問い合わせください。)

## ひとり親家庭の資格取得を支援

19歳以下のお子さんを扶養し、児童扶養手当を受給中、または同程度の所得水準であることなどの要件を満たす方を対象に、次のとおり資格取得を支援します。要件など詳しくは子育て応援サイト(左下の二次元コード)からご覧ください。問い合わせは子育て支援課(☎620・7362)へ。 ※手続きの前に、市への相談が必要です。

▼看護師・保育士などの国家資格を取得するため通学している期間にかかる生活費の一部を支給 ▼就職やスキルアップを目的とした講座の受講料の一部を支給 ▼高卒認定試験の合格をめざす対策講座の受講料の一部を支給

**初めてのほみがきレッスン**

市内在住で令和4年9月～5年2月生まれのお子さんとお保護者 **内容** 歯科衛生士による個別相談 歯みがき実習 希望者には唾液テストも **日会** 8月1日(火) 南大沢保健福祉センター(☎679・2205) 8月3日(木) 東浅川保健福祉センター(☎667・1331) 8月9日(水) 大横保健福祉センター(☎625・9200) **時** 午前9時30分～午後3時30分

## 子育て支援員研修

市内在住の乳幼児と保護者を対象に、7月25日(火)に離乳食の進め方を栄養士が紹介する講座を開催します。申込期間は7月3～12日。開催時間や申込方法など、詳しくは子育て応援サイト(左下の二次元コード)からご覧ください。問い合わせは東浅川保健福祉センター(☎667・1331)へ。

**モグモグ・パクパク・離乳食**

市内在住の乳幼児と保護者を対象に、7月25日(火)に離乳食の進め方を栄養士が紹介する講座を開催します。申込期間は7月3～12日。開催時間や申込方法など、詳しくは子育て応援サイト(左下の二次元コード)からご覧ください。問い合わせは東浅川保健福祉センター(☎667・1331)へ。

分(1人50分程度) **申** 7月3日から電話で各センターへ

**オンライン講座**  
**フレパママ栄養教室**

市内在住の妊婦と家族を対象に、7月19日(水)午前10～11時にミーティングアプリ「Zoom」を活用して、妊娠期の栄養について栄養士が解説する講座をオンラインで開催します。申込期間は7月3～12日。定員や申込方法など、詳しくは子育て応援サイト(左下の二次元コード)からご覧ください。問い合わせは東浅川保健福祉センター(☎667・1331)へ。

## 子育てひろばの催し

詳しくは子育て応援サイトをご覧ください。

催し名	対象	日時	定員(先着順)	会場・問い合わせ
①子育て★発達個別相談会	18歳以下	第1～3木曜日、第5土曜日の11:00～12:00	各若干名	親子つどいの広場ゆめぎつず ☎686・3356
②みんなともだち	就園前	7/4(火) 10:00～11:00	5組	八王子ひまわり保育園 ☎661・3046
③まぐかつぶあーと撮影会	1歳以下	7/10(月) 11:00～11:30、11:30～12:00	各5組	元八王子児童館 ☎625・6484
④ごろりんフォト	6か月以下	7/12(水) 11:00～11:45	—	浅川児童館 ☎665・2506
⑤パパと遊ぼう!	3歳以下	7/15(土) 10:30～11:30	8組	親子ふれあい広場南大沢 ☎670・9299
⑥すくすくひろば～健康相談	就園前	7/18(火) 10:00～11:00	—	なみのり第二保育園 ☎679・1515
⑦あかちゃん&プレママあつまれ	どなたでも	7/18(火) 13:30～14:30	—	親子ふれあい広場元八王子 ☎649・6332
⑧おたのしみ縁日	就学前	7/19(水) 11:00～12:00	—	由木児童館 ☎676・8713
⑨親子でリトミック	就学前	7/21(金) 10:30～11:30	10組	恩方保育園 ☎070・1270・1906

※①～⑥⑨直接、または電話でご予約を(⑥は7/10の9:30～16:30に)。

もうすぐ

# 夏休み

## イベントたくさん!

### 夏休み体験ボランティア

市内の福祉施設などでボランティアを行います。申込方法など、詳しくはボランティアセンター(☎648・5776)のホームページ(下の二次元コード)からご覧ください。

### 親子クッキングが楽しく作ろう! サマランチ

生地をこねたり、野菜を切ったりして、親子で一緒に料理を作る楽しさを学びます。申込方法など、詳しくは子育て応援サイト(下の二次元コード)からご覧ください。

### 夏休み工作教室

市内の福祉施設の皆さんを講師に迎え、木工製品に色づけなどを行います。



夏休みの宿題にピタッリ

**対** 市内在住・在学の小・中学生  
**日** 8月10日(木)午後1時30分～3時30分 **会** 心身障害者福祉センター **定** 15名(先着順) **申** 7月3日から電話、または「子ども自転車教室」と希望時間住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いて、ファックスで心身障害者福祉センター(☎624・5850) ☎624・5954へ

### 消費生活講座

「親子で学ぼう! お金の使い方」おこづかいについての講話やクイズ、貯金箱づくりなどを通してお金の大切さを学びます。

**対** 市内在住の小学生と保護者  
**日** 7月29日(土)午後2～4時 **会** クリエイトホール **定** 15組(先着順) **申** 7月1日から直接、電話、または「お金の使い方」と参加者全員の氏名、お子さんの学年・電話番号を書いて、ファックス、メールで消費生活センター(☎631・5456) ☎643・0025

### 子ども自転車教室

これから自転車に乗るお子さんや自転車に乗り始めたお子さん向けに、乗る楽しさを味わいながら交通ルールやマナーを学ぶ自転車教室を都と連携して開催します。

**日** 7月30日(日)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時 **会** 東浅川交通公園 **定** 各20名(先着順) **申** 7月3日から電話、または「子ども自転車教室」と希望時間住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いて、ファックス、メールで交通安全課(☎620・7410) ☎626・3137 ☎b516000@city.hachioji.tokyo.jp)へ

### ブルーベリーの収穫体験

上恩方町の農家でブルーベリーを収穫します。申し込みは7月7日までに市のホームページ(左の二次元コード)から。問い合わせは農林課(☎620・7250)へ。

**対** 市内在住の小学生以下のお子さんと保護者(1組5名まで) **日** 7月28日(金)午前9時30分～正午(雨天の場合は8月4日に延期) **定** 20名(抽選) **費** 1kg 1800円

### 昆虫の観察会

専門家と一緒に昆虫を採集



清流でヒンヤリ

して、体の特徴を詳しく観察します。

**対** 市内在住の小学4～6年生と保護者(2人1組。お子さんのみの参加も可) **日** 8月1日(火)午前9時～正午 **会** 館クリーンセンター **定** 10組(先着順) **申** 7月3日から電話で館クリーンセンター(☎673・5632)へ

### 浅川の清流で遊ぼう!

日野市の子どもたちと一緒に生き物観察や川遊びなどで清流を楽しみます。

**対** 市内在住の小学4～6年生 **集合** 8月9日(水)午前8時30分に船森公園(解散は午後4時頃同所) **会** タヤや小やけふれあいの里 **定** 10名(抽選) **申** 浅川の清流で遊ぼう! と住所・氏名(ふりがな)・学年・性別・電話(ファックス)番号を書いて、7月14日までにファックス、メールで環境整備課(☎620・7291) ☎626・3019 ☎b101000@city.hachioji.tokyo.jp)へ



講座名	対象	日時	定員(抽選)	費用	申込期限(必着)	
㉔来て!見て!弾いて!パイプオルガン	小・中学生	7/29(土)10:00~12:00	15名	—	7/14	
㉕親子で作って楽しもう! デコレーションバスボム (発泡入浴剤)	Aコース	3歳~小学生と保護者	7/30(日)13:00~14:00	8組	500円	7/14
	Bコース	3歳~小学生と保護者	7/30(日)15:00~16:00	8組	500円	7/14
㉖親子陶芸教室	小学生と保護者	8/1・8・15の13:00~16:00(全3回)	8組	1,500円	7/14	
㉗親子で作るステンドグラス	小学生と保護者	8/4(金)13:30~16:30	10組	1,600円	7/14	
㉘親子で学ぶ歴史教室(座学と散策) ~日本遺産 滝山城跡と城主 北条氏照	小学生と保護者	8/5(土)9:30~14:30 ※雨天の場合は8/6に順延	5組	200円	7/14	
㉙消しゴムはんこ教室 ~お名前はんこを彫って サクッシュにいろいろ スタンプしよう!	午前コース	小学3年生~中学生 (小学3年生は保護者同伴で)	8/9(水)10:00~12:00	5名	1,000円	7/20
	午後コース	小学3年生~中学生 (小学3年生は保護者同伴で)	8/9(水)13:30~15:30	5名	1,000円	7/20
㉚子どもお天気実験教室 ~ペットボトルで雲を作ってみよう!	小学生と保護者	8/16(水)14:00~15:30	10組	100円	7/31	
㉛糸繰りと蒔細工 ~蒔の不思議、作って遊んで学ぼう!	小学生と保護者	8/19(土)14:00~16:00	10組	300円	7/25	

※㉔の会場は東京純心大学(滝山町二丁目)、㉘の座学の会場は加住市民センター。

## 図書館のイベント

対象はいずれも市内在住・在学の方です。  
内容など、詳しくは図書館のホームページ  
(右の二次元コード)からご覧ください。



### 問い合わせ

- ▶中央図書館 〒193-0835千人町3-3-6 ☎664・4321 📠662・2789
  - ▶生涯学習センター図書館 ☎648・2233 📠648・2155
  - ▶南大沢図書館 ☎679・2201 📠679・2211
  - ▶川口図書館 ☎654・8448 📠654・8449
- ※申込用メールアドレス ✉library-event@city.hachioji.tokyo.jp

### 夏休みのイベント

★マークのイベントは事前申込が必要です。直接、またはメールにイベント名と希望日時、住所・氏名・学校名・学年・電話番号を書いて、7月10日までに各図書館へ。

#### 中央図書館

イベント名	対象	日時	定員(先着順)
手作り絵本の 工作会	小学生	7/27(木)10:00~12:00、 13:00~15:00	各20名
夏休みおはなし会と 工作会	小学生	8/19(土)14:00~15:00	30名

#### 生涯学習センター図書館

イベント名	対象	日時	定員(抽選)
★とよかん たんけんたい	小学生	7/25・26の11:00~、14:00~、 15:30~(各回30分)	各3名
こわいおはなし会	小学生以下	8/11・18の15:00~16:00	各5名(先着順)

#### 南大沢図書館

イベント名	対象	日時	定員(抽選)
★一日図書館員	小学4~6 年生	7/24・28・31、8/4の 13:30~16:00	各4名
	中学生	8/7(月)8:30~15:00	4名
図書館で調べよう!	小学2・3 年生	8/2・9の14:00~15:00	各6名(先着順)
こわいおはなし会	小学生以下	8/18(金)15:00~16:00	10名(先着順)

#### 川口図書館

イベント名	対象	日時	定員(抽選)
★一日図書館員	小学4~6 年生	7/26・27、8/2・3の 13:30~16:00	各6名
	中学・ 高校生	8/9(水)13:00~16:30	4名

### 「本のPOPコンテスト」作品募集

おすすめの本を紹介するメッセージカード(POP)を募集します。入賞作品は各図書館での展示も。お気に入りの1冊を、あなたの言葉で紹介してみませんか?  
対象 市内在住・在学の小・中学生、高校生、大学生  
募集作品 ハガキ、またはA5サイズで新聞・雑誌、コミック、視聴覚資料を除く図書を題材にした未発表作品(1人1点)

申し込み 7月1日から各図書館、図書館のホームページで配布する応募票に必要事項を記入して、作品を添えて、8月22日~9月28日(必着)に直接、中央・生涯学習センター・南大沢・川口図書館、または郵送で中央図書館へ

### 図書館のおはなし会

会場	対象	日時
中央図書館	0~3歳	①7/28(金)11:10~11:30 ②7/8(土)11:15~11:45 ③7/15(土)15:00~15:30 ④7/23(日)14:00~14:25
	3歳~ 就学前	⑤7/23(日)14:30~15:00
	小学生以上	⑥7/15(土)14:00~14:25
	生涯学習 センター 図書館	⑦7/15(土)14:30~15:00
	南大沢 図書館	⑧7/1(土)14:30~15:30 ⑨7/8(土)14:00~15:00 ⑩7/16(日)14:00~14:30
川口図書館	0歳以上	⑪7/8(土)14:00~15:00

⑧の会場は生涯学習センター南大沢分館。



## 生涯学習センターの夏休み子ども向け講座



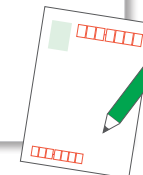
内容、講師などは市のホームページ(下の二次元コード)からご覧ください。

申し込みは往復ハガキ、またはメール(1講座1通)に必要な事項を記入して、申込期限までに各センターへ。抽選結果は申込期限の約10日後に送付します。



### 往復ハガキ・メールの記入事項

- ・講座名(③⑥⑫⑮⑳㉑㉒㉓は希望コース、㉔は希望コースと希望日も)
- ・参加者全員の氏名(ふりがな) ・住所 ・年齢 ・学年
- ・市内在学の方はその旨 ・保護者の氏名
- ・電話番号(緊急連絡先も) ・返信面の宛名



講座名	対象	日時	定員(抽選)	費用	申込期限(必着)	
①親子で学ぼうお金の使い方 ~クイズとゲームで楽しく学ぶ	小学生と保護者	7/30(日)14:00~15:30	15組	—	7/15	
②自由研究にぴったり小さな野鳥「メジロ」を作ろう!夏休みバードカービング教室	小学4年生~中学生	7/30、8/2・3の14:00~16:00 (全3回)	15名	1,100円	7/14	
③作って遊べる工作講座 ~空気砲で的あて	午前コース	小学生	7/31(月)10:30~12:00	15名	1,100円	7/11
	午後コース	小学生	7/31(月)14:00~15:30	15名	1,100円	7/11
④タカタ先生のお笑い算数教室~小学校 低学年から大人まで笑って楽しめます	どなたでも	8/2(水)10:00~11:30	170名	200円	7/14	
⑤夏休み将棋講座	対局ができる 小学4~6年生	8/2~4の10:00~12:00(全3回)	15名	—	7/14	
⑥夏休みプログラミング 体験講座	午前コース	小学5年生~中学生	8/6(日)9:30~12:30	15名	—	7/14
	午後コース	小学5年生~中学生	8/6(日)14:00~17:00	15名	—	7/14
⑦夏休み親子将棋入門講座	小学1~3年生と保護者 (2人1組)	8/8~10の10:00~11:30(全3回)	10組	—	7/14	
⑧夏休み囲碁入門教室	小学生	8/9~12の13:30~15:30(全4回)	20名	—	7/19	
⑨夏休み風魔忍者体験講座	午前コース	小学生と保護者	8/11・12の10:00~11:00	各10組	1,100円	7/26
	午後コース	小学生と保護者	8/11・12の13:00~14:00	各10組	1,100円	7/26
⑩はじめてのお手玉づくり~日本の伝統遊びを 作って、学んで、お手玉名人になろう!	小学1~3年生 (保護者の付き添いが可能)	8/20(日)10:00~12:30	12名	300円	8/2	
⑪夏休みの工作「ちいさな世界ぼこ」 ~きれいな空き箱の中に好きな世界を作ろう	小学生	8/20(日)13:30~15:30	15名	1,100円	7/31	

講座名	対象	日時	定員(抽選)	費用	申込期限(必着)	
⑫多摩で育った木(たまもく)を 使い、マイはしを作ろう	午前コース	小学生と保護者(2人1組)	7/23(日)10:00~12:15	5組	700円	7/12
	午後コース	小学生と保護者(2人1組)	7/23(日)13:30~15:45	5組	700円	7/12
⑬アロマストーンをつくろう ~石ころと花でつくるほんわか香りの飾り物	小学生	7/24(月)14:00~16:00	10名	400円	7/14	
⑭ゲームを通じてプログラミングを 体験してみよう	小学1~3年生と保護者 (2人1組)	8/2(水)10:00~12:00	6組	—	7/19	
⑮ペットボトル水ロケット ~ロケットをつくって親子で 高く飛ばそう!	木曜コース	小学生	8/3(木)9:30~12:00	10名	200円	7/18
	金曜コース	小学生	8/4(金)9:30~12:00	10名	200円	7/18
⑯子どもプログラミング体験~電子ブロック MESHを使ってツールやゲームを作ろう!	小学4~6年生	8/5(土)13:30~16:00	15名	500円	7/26	
⑰夏休み親子おりがみ教室 ~おりがみであそぼう	小学生と保護者(2人1組)	8/6(日)13:30~16:00	10組	200円	7/20	
⑱夏休み子どもチョークアート教室	小学生	8/8(火)13:30~16:00	12名	1,800円	7/21	
⑲親子でつくるクラフトバンド講座 ~かすり染め紙バンドでポシェットをつくろう	小学4年生~中学生と 保護者(2人1組)	8/18(金)14:00~16:00	5組	1,300円	8/2	



市民委員の公募やパブリックコメントなどには左のマークを表示しています。

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場  
定…定員 費…費用 間…問合せ 申…申込方法

◆費用の記載のない催しなどは無料です。  
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

市政モニター制度にご協力を

市の施策や事業に関するアンケート調査を通して、市民の皆さんからご意見・ご提案を伺い、市政運営に活用する「市政モニター制度」。無作為に選んだ市内在住で18歳以上の方へ、登録依頼書を送ります。ご承諾いただいた方の中から地域や年齢などを考慮して、100名を選び、アンケート(年2回)へのご協力をお願いします。問い合わせは広聴課(☎620・7411)へ。

7/59月はペットボトルを毎週収集

7/59月はペットボトルの排出量が急増するため、毎週収集を行います。中をすすいで、横方向につぶしてお出しください。はずしたキャップとラベルは容器包装プラ

市営住宅の入居者

5112 ☎644・9100 ☒b66800@city.hachioji.tokyo.jp 入居方法など、詳しくは募集案内をご覧ください。  
募集内容 ▼単身者向け：3戸  
▼2人以上世帯向け：11戸  
▼3人以上世帯向け：8戸  
募集案内の配布 7月14、21日に市役所1階市民ロビー・5階住宅政策課、各事務所・図書館、クリエイティブ、または市のホームページで 申込期限 7月26日 問住宅政策課(☎620・7385)

八王子オープンファクトリーの参加企業

工場見学などを通じて、小・中

スチックに。問い合わせはごみ総合相談センター(ナビダイヤル☎0570・550・530、ナビダイヤルを利用できない場合は☎696・5377 ☎692・090)へ。

7月は「社会を明るくする運動 強調月間」「再犯防止啓発月間」

7月は「社会を明るくする運動 強調月間」「再犯防止啓発月間」です。市では、犯罪のない明るい社会を築くため、広報活動や作文コンテストなどを通して運動への理解を深める活動を行い、再犯防止の推進を図っています。その一環として、次のとおり講演会や図書館でのテーマ展示などを開催します。問い合わせは防犯課(☎620・7395)へ。  
■講演会「みんなに届け！ 私たちのメッセージ」  
Jリーグ・FC東京でクラブコミュニケーションを務めるサッカー元日本代表、石川直宏さんや多摩少年院長による講演のほか、作文コンテスト入賞者の表彰・作品発表を行います。  
日 7月17日(祝)午後1時～3時30分 会 いちようホール 定 400名



サッカー元日本代表・石川直宏さん

7月11日(金)午前10時～11時30分 会 市立看護専門学校 定 200名(先着順) 申 7月3日から電話で市立看護専門学校(☎663・7170 ☎662・9691)へ

7月11日(金)午前10時～11時30分 会 市立看護専門学校 定 200名(先着順) 申 7月3日から電話で市立看護専門学校(☎663・7170 ☎662・9691)へ

7月11日(金)午前10時～11時30分 会 市立看護専門学校 定 200名(先着順) 申 7月3日から電話で市立看護専門学校(☎663・7170 ☎662・9691)へ

7月11日(金)午前10時～11時30分 会 市立看護専門学校 定 200名(先着順) 申 7月3日から電話で市立看護専門学校(☎663・7170 ☎662・9691)へ

7月11日(金)午前10時～11時30分 会 市立看護専門学校 定 200名(先着順) 申 7月3日から電話で市立看護専門学校(☎663・7170 ☎662・9691)へ

7月11日(金)午前10時～11時30分 会 市立看護専門学校 定 200名(先着順) 申 7月3日から電話で市立看護専門学校(☎663・7170 ☎662・9691)へ

7月11日(金)午前10時～11時30分 会 市立看護専門学校 定 200名(先着順) 申 7月3日から電話で市立看護専門学校(☎663・7170 ☎662・9691)へ

7月11日(金)午前10時～11時30分 会 市立看護専門学校 定 200名(先着順) 申 7月3日から電話で市立看護専門学校(☎663・7170 ☎662・9691)へ

7月11日(金)午前10時～11時30分 会 市立看護専門学校 定 200名(先着順) 申 7月3日から電話で市立看護専門学校(☎663・7170 ☎662・9691)へ

7月11日(金)午前10時～11時30分 会 市立看護専門学校 定 200名(先着順) 申 7月3日から電話で市立看護専門学校(☎663・7170 ☎662・9691)へ

7月11日(金)午前10時～11時30分 会 市立看護専門学校 定 200名(先着順) 申 7月3日から電話で市立看護専門学校(☎663・7170 ☎662・9691)へ

7月11日(金)午前10時～11時30分 会 市立看護専門学校 定 200名(先着順) 申 7月3日から電話で市立看護専門学校(☎663・7170 ☎662・9691)へ

7月11日(金)午前10時～11時30分 会 市立看護専門学校 定 200名(先着順) 申 7月3日から電話で市立看護専門学校(☎663・7170 ☎662・9691)へ

7月11日(金)午前10時～11時30分 会 市立看護専門学校 定 200名(先着順) 申 7月3日から電話で市立看護専門学校(☎663・7170 ☎662・9691)へ

7月11日(金)午前10時～11時30分 会 市立看護専門学校 定 200名(先着順) 申 7月3日から電話で市立看護専門学校(☎663・7170 ☎662・9691)へ

7月11日(金)午前10時～11時30分 会 市立看護専門学校 定 200名(先着順) 申 7月3日から電話で市立看護専門学校(☎663・7170 ☎662・9691)へ

7月11日(金)午前10時～11時30分 会 市立看護専門学校 定 200名(先着順) 申 7月3日から電話で市立看護専門学校(☎663・7170 ☎662・9691)へ

7月11日(金)午前10時～11時30分 会 市立看護専門学校 定 200名(先着順) 申 7月3日から電話で市立看護専門学校(☎663・7170 ☎662・9691)へ

7月11日(金)午前10時～11時30分 会 市立看護専門学校 定 200名(先着順) 申 7月3日から電話で市立看護専門学校(☎663・7170 ☎662・9691)へ

7月11日(金)午前10時～11時30分 会 市立看護専門学校 定 200名(先着順) 申 7月3日から電話で市立看護専門学校(☎663・7170 ☎662・9691)へ

7月11日(金)午前10時～11時30分 会 市立看護専門学校 定 200名(先着順) 申 7月3日から電話で市立看護専門学校(☎663・7170 ☎662・9691)へ

7月11日(金)午前10時～11時30分 会 市立看護専門学校 定 200名(先着順) 申 7月3日から電話で市立看護専門学校(☎663・7170 ☎662・9691)へ

7月11日(金)午前10時～11時30分 会 市立看護専門学校 定 200名(先着順) 申 7月3日から電話で市立看護専門学校(☎663・7170 ☎662・9691)へ

7月11日(金)午前10時～11時30分 会 市立看護専門学校 定 200名(先着順) 申 7月3日から電話で市立看護専門学校(☎663・7170 ☎662・9691)へ

本市独自 / デジタル地域通貨の「愛称」を募集します

市では、地域経済とコミュニティの活性化を図るため、10月からデジタル地域通貨の運用をスタートします。これに向けて、7月1～20日に本通貨の愛称を募集します。市民の皆さんに親しんでいただける名前をお寄せください。応募方法など、詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。問い合わせはデジタル推進室(☎620・7259 ☎627・5939)へ。



デジタル地域通貨とは…市内の対象店舗で利用できる八王子市限定の電子通貨。スマートフォンの専用アプリを使って、飲食や買い物の支払いなどができます。※利用方法など、詳しくは決まり次第、本紙でお知らせします。

就職支援

公共職業訓練の10月入校生を募集  
就職に必要な知識や技能の習得を支援する「多摩職業能力開発



市営住宅の入居者

学生などにまちの企業の魅力を知ってもらおうと11月18・19日に実施する「八王子オープンファクトリー」。この取組に体験プログラムなどを提供していただける企業を募集します。申込期限は7月31日。申込方法など、詳しくは市のホームページ(左の二次元コード)からご覧ください。問い合わせは観光課(☎620・7378)へ。

講座・催し

住宅にお困りの方のための相談会  
高齢者や子育て世帯、障害のある方など、住まい探しでお困りの方のために相談員が民間住宅や支援制度を紹介します。  
日 7月21日(金)午前10時～午後3時 会 八王子駅南口総合事務所  
申 7月19日までに電話で住宅政策課(☎620・7260)へ

マンション公開セミナー

市内の分譲マンションの管理組合の方、または居住者、テーマ  
管理会社とは？管理会社との付き合い方 日 7月29日(出)午前10時～11時45分 会 クリエイティブホール 定 30名(先着順) 申 7月3日から電話で市まちづくり公社(☎644・7611)へ



このまちで看護師に

8/4(金) 市立看護専門学校

学校説明会を開催

地域医療を担う看護師を養成する市立看護専門学校。来年度の入学希望者向けの学校説明会を開催します。  
日 8月4日(金)午前10時～11時30分  
会 市立看護専門学校  
定 200名(先着順)  
申 7月3日から電話で市立看護専門学校(☎663・7170 ☎662・9691)へ

募集

食育推進会議の市民参加者

7月15(7)日は、飲酒運転させないTOKYOキャンペーン  
飲酒運転は、悲惨な交通事故を引き起こす可能性が高い悪質な犯罪です。次のことを守り、飲酒運転を根絶しましょう。問い合わせは交通事業課(☎620・7410)へ。  
▼お酒を飲んだら絶対に運転しない  
▼家族や同僚などに飲酒運転をさせない  
▼車を運転するお客様にはお酒を出さない  
▼お酒を飲んだ人に運転をさせない・同乗しない

氷川橋の補強工事が完了

昨年10月から通行止めとなっていた、高尾山口駅前の「氷川橋(高尾町)」の補強工事が完了し、7月26日(水)午後1時から通行できるようになります。問い合わせは建設課(☎620・7278)へ。



国のマイナポイント第2弾(最大2万円分)

ポイントの申込期限は9月30日です

2月末までにマイナンバーカードの交付申請をした方がもらえる、最大2万円分の「マイナポイント第2弾」。ポイントの申込期限は9月30日です。申込方法など、詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。問い合わせはマイナポイント支援窓口(☎620・7489)へ。



マイナンバーカードの受取はお早めに

交付通知書が届いたら、ご予約のうえお早めにお受け取りください。受取場所や時間などは交付通知書、または市のホームページ(右の二次元コード)でご確認ください。問い合わせは市民課マイナンバーコールセンター(☎620・7474 ☎626・2381)へ。



マイナポイントサポート会場

会場	開設日時(祝・休日を除く)
市役所1階市民ロビー、浅川・由木・元八王子・北野事務所	月～金曜日 8:30～17:00
南大沢事務所	月～金・日曜日 8:30～17:00
八王子駅南口総合事務所	月～金曜日 8:30～19:00、日曜日 8:30～17:00

※最終受付は終了時間の15分前。混雑状況により、時間前に受付を終了します。  
※決済サービスによっては、受付が早期に終了する場合があります。詳しくは総務省マイナポイント事業のホームページからご覧ください。

サポート会場を開設中

スマートフォンをお持ちでない方や申込方法がわからない方のために、マイナポイントサポート会場を開設しています。受付は先着順です。申込終了間際は混雑が予想されますので、お早めに申し込みを。

会場・日時 右表のとおり  
持ち物など ▶マイナンバーカードと暗証番号(数字4桁)  
▶マイナポイントを受け取る決済サービス(nanaco、WAON、楽天Edy、PayPayなど)のカード、アプリなど ▶本人名義の通帳やキャッシュカードなど(公金受取口座の登録希望者のみ)



これってモラハラ!? パートナーへのモヤモヤを話そう

気軽におしゃべりする、女性のためのトークサロンを開催します。  
**対** 市内在住の女性 **日** 7月19日(水)午前10時～正午 **会** クリエイティブホール **定** 8名(先着順) **申** 7月3日から電話、または「トーク」と住所・氏名(ふりがな)・電話(フックス)番号を書いて、フックス、メールで男女共同参画センター(☎648・2230 ㊟644・3910 ㊟danjokyo@city.hachioji.tokyo.jp)へ ※1歳就学前のお子さんを若干名先着順)お預かりします。申込時にご予約を。

七夕朗読会  
池上彰さんをお迎えして

ジャーナリストの池上彰さんによる「君たちはどう生きるか」の朗読のほか、トークや短冊の紹介などを行います。  
**日** 7月7日(金)午後1時30分～3時30分 **会** いちょうホール **定** 750名(先着順) **費** 2千円 **申** 電話で学園都市文化ふれあい財団(☎621・3005)へ

演劇公演「夏の夜の夢」

**日** 7月29日(土)午後3時～4時30分、30日(日)午後1時～2時30分 **会** 日本工学院八王子専門学校片

救急診療

- 救急車を呼ぶべきか迷ったら
- ▶東京消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119または☎042-521-2323
  - ▶東京都保健医療情報センター(24時間) ☎03-5272-0303
  - ▶子供の健康相談室(小児救急相談) 月～金曜日(午後6時～翌朝8時) 土・日曜日、祝・休日・年末年始(午前8時～翌朝8時) ☎#8000または☎03-5285-8898
  - ▶八王子消防署救急病院案内(24時間) ☎625-0119

- 受診前にお電話を
- 小児科
    - ▶毎日(午後8～11時) 夜間救急診療所 ☎625-9910 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
    - ▶毎日(24時間) 南多摩病院 ☎663-0111 散田町3-10-1
    - ▶奇数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前8時30分～) 東海大学医学部附属八王子病院 ☎639-1111 石川町1838
    - ▶偶数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前9時～) 東京医科大学八王子医療センター ☎665-5611 館町1163
  - 内科
    - 毎日(午後8～11時) 夜間救急診療所 ☎625-9910 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
  - 歯科
    - 日曜日、祝・休日(午前9時～午後4時) 休日歯科応急診療所 ☎622-7026 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

倉町(定)各60名(先着順) **申** 電話で学園都市文化ふれあい財団(☎621・3005)へ

八王子ユースオーケストラ サマーコンサート

**日** 8月26日(土)午後2時～3時30分 **会** 南大沢文化会館 **定** 500名(先着順) **申** 電話で学園都市文化ふれあい財団(☎621・3005)へ ※演奏内で合奏体験も行います。7月20日までに別途、お申し込みを。

SDGsカードゲームで未来の八王子を体験!

カードゲームを通してSDGsを学び、自分たちの行動が未来にどう影響するかをシミュレーションします。

**対** 小学5年生以上の方 **日** 7月29日(土)午後1時30分～4時30分 **会** 学園都市センター **定** 40名(先

ミスノ大人のバレーボール教室

**対** 16歳以上の方 **日** 7月7・14・21日の午前10時30分～正午 **会** エスフォルタアリーナ八王子 **定** 各20名(先着順) **費** 1500円 **申** 直接または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)へ

あったかホールの健康教室

**対** 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方 **内容** 左表のとおり **会** あったかホール **申** 7月9日ま

陵南プール 7月15日オープン

一般用と幼児用(深さ30cm)のプールがあります。ご利用の際は、付き添いの方も水着の着用を。オムツが取れていないお子さんは入場できません。  
**日** 7月15日～8月31日の午前9時30分～午後5時 **費** 2時間250円(中学生以下は100円、土曜日は無料、延長は1時間120円(中学生以下は50円) **利用できない日** 8月2・7日 **問** 陵南プール(☎6226720) ※オープン後は☎645808(

教室名	日時	定員(抽選)	費用
アロマセラピー教室	8/1・15・29の13:15～14:45(全3回)	10名	4,050円
かんたんベジックヨガ	8/2・16・23・30の15:00～16:00(全4回)	15名	3,400円
朝ヨガ	8/3・17・24・31の9:30～10:40(全4回)	15名	3,400円
ピラティス	8/3・17・24・31の11:00～12:10(全4回)	15名	3,400円
転ばない筋肉貯金	8/4・18・25の9:30～10:40(全3回)	15名	2,550円
身体調整(金曜日コース)	8/4・18・25の11:00～12:00(全3回)	15名	2,550円
かんたんピラティス	8/4・18・25の13:30～14:30(全3回)	15名	2,550円
ヨガ&ストレッチ	8/4・18・25の15:00～16:00(全3回)	15名	2,550円

高尾599ミュージアムの休館

高尾599ミュージアム(☎665・6688)はメンテナンス作業のため、7月6日(水)は休館します。

7月の各体育館の一般開放中止など

富士森体育館の一般開放中止

▼フィットネス、ネオテニス、ミニテニス：17日(祝) ▼フィットネス：22日(出) ▼フィットネス、アーチェリー、卓球、トレーニング室、走路：29日(出) ▼和弓、卓球、トレーニング室、走路：30日(日)

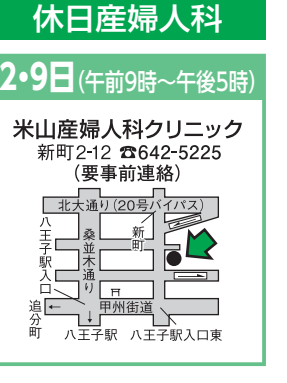
富士森体育館の一般開放時間変更

▼アーチェリー：1日(土)午前9時～午後3時

甲の原体育館の一般開放中止

▼ラウンドフィットネス：17日(祝)

その他



あさかわ写真コンクール

## 浅川の魅力を伝える 作品を募集

問 水環境整備課 ☎620・7291 ㊟626・3019

浅川の四季折々の魅力を広く知っていただくとうと日野市と開催している「あさかわ写真コンクール」。「しぜん・ひと・まち」をテーマに、中学生以下の部・一般の部で作品を募集します。申込方法など、詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。

入選作品は、市役所本庁舎や八王子駅南口総合事務所などに展示する予定です。皆さんの力作をお待ちしています。

**規格** 5MB以内のJPEGファイルで横位置の写真データ(1人5点まで)  
**申込期限** 8月31日(必着)





# 「春開始接種」は8月で終了します 65歳以上の方や基礎疾患のある方はお早めに

令和5年度の新型コロナウイルスワクチン接種は、5月8日からの「春開始接種」と、9月からの「秋開始接種」になります(右表参照)。春開始接種の対象者は、初回接種(1・2回目)を終えた、65歳以上の方(右表①)、5~64歳で基礎疾患等のある方(右表②⑤)、医療従事者等(右表③)です。

春開始接種の対象で、オミクロン株対応ワクチンを接種された、次のいずれかに該当する方には接種券を送付しています。▶65歳以上の方 ▶これまでに基礎疾患等(右表②)、医療従事者等(右表③)の申請をされた方  
※春開始接種の対象であっても、これまでのワクチン接種の接種券がお手元にある方には、接種券が郵送されませんので、お持ちの接種券をご利用ください。

対象	期間	春開始接種 (5月8日~8月)	秋開始接種 (9~12月)
①65歳以上の方		○	
12~64歳で	②基礎疾患等のある方	○※1	○ (国の方針が決まり次第、本紙や市のホームページなどでお知らせします)
	③医療従事者・施設従事者等	○※1	
	④上記以外の方	-	
5~11歳で	⑤基礎疾患等のある方	○※1・2	○ (5月7日までにオミクロン株対応小児ワクチンを未接種の方は、8月31日まで1回のみ接種できます)
	⑥上記以外の方	○	

※1:これまでに基礎疾患、医療従事者などの申請をされていない方で、接種を希望する方は申請が必要です。詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。  
※2:5月7日までにオミクロン株対応ワクチンの接種を受け、かつ初回接種時に基礎疾患等の申請をされた方には、接種券を接種間隔に合わせて順次発送します。

## 12歳以上の春開始接種のオミクロン株対応ワクチン接種会場(7月)

接種会場	ファイザー社製	モデルナ社製	接種時間
八王子スクエアビル11階第1会場(旭町)	7・22・28日	1・3・4・15日	11:00~19:00(土曜日は10:30~18:30)
イーアス高尾(東浅川町)	8・15・21日	29日	※八王子スクエアビル11階第1会場の7月7日は11:00~17:30、15・22日は10:30~17:00
イトーヨーカドー南大沢店(南大沢二丁目)	1・8・14・29日	22日	

※8月の実施会場は本紙7月15日号でお知らせします。



予約はこちらから

## 従来株ワクチンの接種会場(7月)

### 7月の初回接種(1・2回目)は 武田社製ワクチン・ノババックスで行います

8月以降の接種については、現在国において検討中です。詳細が分かり次第、本紙や市のホームページでお知らせします。

- 初回接種(1・2回目)・追加接種(3~6回目)会場(12歳以上)  
【武田社製ワクチン・ノババックス】

接種会場	接種日時
八王子スクエアビル11階第1会場(旭町)	7日の17:30~19:00、 15・22日の17:00~18:30

## 都の大規模接種会場も利用できます

都の大規模接種会場でも接種を受けることができます(木~日曜日)。予約は都ワクチン接種会場コールセンター(午前9時~午後6時。☎0570・034・899)、または都大規模接種予約システム(右の二次元コード)で。



## 11歳以下のお子さんは 市内の医療機関での個別接種を

対象の医療機関や日時など、詳しくは市のホームページ、または予約サイトからご確認ください。

- ◆生後6か月~4歳のお子さんへの接種  
接種間隔は、1回目と2回目の間が3週間、2回目と3回目の間が8週間です。
- ◆5~11歳のお子さんへの接種  
初回接種(1・2回目)を終えた方は、8月までオミクロン株対応小児ワクチンの接種を1回受けることができます。また、基礎疾患等のあるお子さんで、5月7日までにオミクロン株対応小児ワクチンを接種済みの方は、3か月の接種間隔を空けて、8月までの間にさらに1回追加接種を受けることができます。

ワクチン接種の予約・相談は  
「新型コロナワクチン接種コールセンター」まで  
☎0120・383・183(午前9時~午後5時。日曜日を除く)  
※接種会場へ直接問い合わせることはお控えください。

# 7月相談まどぐち

※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。

相談名	日時	会場・問い合わせ
人権	7/10(月) 13:00~15:00	市役所総務課 ☎620・7201 予約は電話で
生活にお困りの方の自立相談・生活保護相談	※①月~金曜日の8:30~11:00、13:00~16:00、 ②7/6・20の9:00~11:00、 ③月~金曜日の9:30~11:00、14:00~16:00	①市役所生活自立支援課、 ②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 相談は事前に電話で生活自立支援課☎620・7462へ
女性福祉	※月~金曜日の8:30~11:00、13:00~16:00	市役所生活自立支援課 ☎620・7443 予約は電話で
女性のための	相談	※木曜日の13:00~16:00(託児可) クリエイティブホール8階 男女共同参画センター ☎648・2234 予約は電話で (弁護士相談は7/11から) 女性を対象とした一般的な相談もお受けします(9:00~19:00。日曜日、祝・休日、7/4(火)は17:00まで)
	カウンセリング	※水・土曜日(7/29を除く)の9:00~12:00、 7/14・21の16:00~19:00、7/24(月)13:00~16:00(託児可)
	弁護士相談	7/22(土) 14:00~17:00(託児可)
LGBT電話相談	7/26(水) 15:30~18:30	クリエイティブホール8階 男女共同参画センター ☎648・2238
法律	※①月・水・金曜日、 ②火・木曜日、③金曜日の13:30~16:30(火曜日のみ15:45~19:00) (電話相談も可)	①市役所市民生活課、 ②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 予約は相談日の6日前(祝・休日の場合は翌日)の9:30から電話で市民生活課☎620・7227へ
交通事故	7/13・27の13:30~15:50	
税金	7/5(水) 13:30~16:30	
不動産	7/4・18・25の13:30~16:00	市役所市民生活課 ☎620・7227 予約は相談日の6日前(祝・休日の場合は翌日)の9:30から電話で相談は対面または電話を選択(7/5の税金、7/18の不動産は対面のみ)
司法書士法律	7/28(金) 13:30~16:00	
登記	7/11(火) 13:30~16:00	
相続・遺言等暮らしの手続	※木曜日の13:30~16:30	
年金・雇用保険・労働条件	7/14(金) 13:30~16:00	
消費生活相談	※月~土曜日の9:00~16:30(7/4(火)は電話相談のみ)	クリエイティブホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455
弁護士による消費生活相談	7/11・28の13:30~16:30	クリエイティブホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455 予約は電話で
外国人の生活相談	※月~土曜日の10:00~17:00	はちおうじすくまあびる 八王子スクエアビル11階 在在外国人サポートデスク (八王子国際協会) ☎642・7091
地域活動への参加に関する相談	※月~金曜日の8:30~17:15	市役所協働推進課 (支援デスク)☎627・0802
起業に関する相談	7/11・18・25の13:00~16:00	サイバーシルクロード八王子 ☎686・1922 予約は電話で

相談名	日時	会場・問い合わせ
住まいのなんでも相談会	7/3・4の9:00~16:00	市役所1階市民ロビー・ 住宅政策課☎620・7260
住宅・ブロック塀に関する相談	※月~金曜日の8:30~17:00	市役所住宅政策課 ☎620・7260
日常の困りごとに関する福祉総合相談	※月~土曜日の9:00~17:00(詳しくは各センターにお問い合わせを)	市内12か所の はちまるサポート
高齢者の福祉と介護	※月~金曜日の8:30~17:00	市役所高齢者福祉課 ☎620・7420
高齢者総合	※月~土曜日の9:00~17:30(詳しくは各センターにお問い合わせを)	市内21か所の高齢者 あんしん相談センター (地域包括支援センター)
専門家による成年後見制度・権利擁護相談	7/11・18の14:00~16:00	成年後見・あんしんサポート センター八王子(市役所8階 社会福祉協議会内) ☎620・7365 ☎623・6421 予約は電話、またはファックスで
若者総合相談	※火~土曜日の10:00~18:00	若者総合相談センター ☎649・5660 予約は電話で
ひとり親家庭のための	相談	※①月~金曜日の9:00~17:00、 ②7/14(金)14:00~17:00
	弁護士による養育費などの法律相談	7/28(金) 14:00~17:00
子ども家庭総合	9:00~19:00(日曜日、祝・休日は17:00まで。第1火曜日を除く)	クリエイティブホール地下1階 子ども家庭支援センター ☎656・8225
子ども家庭総合	※月~土曜日の9:00~17:00	市内5か所の地域子ども 家庭支援センター
総合教育相談室	※月~金曜日の8:30~17:00	教育センター ☎664・6949
こども電話相談	※月~金曜日の8:30~17:00	教育センター ☎664・3665(子ども専用)
子どものいじめ相談電話	※月~金曜日の8:30~17:00	市役所経営計画課 ☎620・7499
こころの健康相談	※月~金曜日の9:00~16:30	保健所保健対策課 (地域保健担当)☎645・5196 対面での相談は予約を
HIVに関する相談・検査	※月~金曜日の9:00~16:30 検査は7/5(水) 13:30~15:30(予約制)	保健所保健対策課 (感染症対策担当)☎645・5195 検査予約は6/29から市のホームページで
医療に関する電話相談	※月~金曜日の8:30~12:00、 13:00~17:00	医療安全支援センター (保健所内)☎645・5118
保健福祉・栄養・歯科相談	※月~金曜日の9:00~16:00	大横保健福祉センター ☎625・9200 ☎627・5887 予約は電話、またはファックスで
保健福祉・栄養・歯科相談	※月~土曜日の9:00~16:00 (第2月曜日を除く)	陵南いちよう会館(7/21からは東浅川保健福祉センター) 予約は電話、またはファックスで 東浅川保健福祉センター ☎667・1331 ☎667・7829へ
保健福祉・栄養・歯科相談	※月~土曜日の9:00~16:00	南大沢保健福祉センター ☎679・2205 ☎679・2214 予約は電話、またはファックスで

## 世帯と人口(令和5年5月末日現在)

住民基本台帳		前月比	住民基本台帳		前月比
男	280,737人	-69	世帯数	281,435世帯	203
女	281,003人	-85	うち外国人住民		前月比
計	561,740人	-154	人口	14,738人	45

## 国勢調査の集計結果(令和2年10月1日現在)

人口	男	291,307人	世帯数
	女	288,048人	
	計	579,355人	

※市内に居住している方の実態を表しています。



# 2050年 二酸化炭素ゼロへ 八王子市ゼロカーボンシティ宣言

## vol.4 夏こそ省エネ！ エコなライフスタイルへ

問 環境政策課 ☎620・7384 ㊟626・4416

電気などのエネルギーを多く使う夏は、省エネの効果が大きい季節です。地球温暖化を防止するには、一人ひとりの行動が不可欠。各家庭でチェックシートを使いながら省エネ行動を実践する「省エネチャレンジ」で、これまでのライフスタイルを見直してみませんか。

また、省エネ技術の進歩により、冷蔵庫やエアコンといった家電製品などの省エネ性能は年々高まっています。市では買い替えにかかる費用の補助を実施中。この機会に省エネ家電の導入をご検討ください。

### はじめよう！省エネチャレンジ

チェックシートを提出していただいた方には、抽選でエコグッズなどのプレゼントも。詳しくはクールセンター八王子のホームページ(右下の二次元コード)からご覧ください。

期間 7～8月のうちの1週間(任意)

チェックシートの配布場所 市役所8階環境政策課、各事務所・図書館・市民センター、クールセンター八王子



室温は28℃を目安に 移動は公共交通機関で 料理を食べ残さない

### 省エネ冷蔵庫と高効率給湯器購入費用の補助制度をスタート

申請期間はいつでも7月1日～来年1月31日です。申請方法など、詳しくは環境政策課、各事務所などで配布するパンフレット、または市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。 ※予算額に達し次第終了します。



対象 12月31日までに市内販売店で買い替えるために購入し、自らが居住する市内の住宅に設置する方

対象機器 ▶冷蔵庫…省エネ基準達成率100%以上(省エネ性マークが緑色)の製品(新品) ▶給湯器…エコキュート、エコジョーズ、エコフィールなど東京ゼロエミポイントの対象製品(新品) ※それぞれ1世帯1台まで

補助額 購入金額などの1/4(上限20,000円) ※東京ゼロエミポイントと併用することができます

省エネ家電の節約効果(年間の電気代を比較)

#### 10年前と比べてみました！



冷蔵庫(401～450Lの場合)

5,000円以上おトクに

省エネ効果40%以上



エアコン(8～12畳用2.8kWの場合)

約2,850円おトクに

省エネ効果約10%

本紙6月1日号でお知らせした、省エネエアコン購入費用補助の申請期間を来年1月31日まで延長しました。ぜひ、ご活用を。

## 新型コロナウイルス感染症コールセンターのご案内

### 医療機関の受診は事前にお電話を

新型コロナウイルス感染症の感染の疑いがある、発熱などの症状がある場合は、必ず電話連絡をしてから、かかりつけ医や医療機関を受診してください。かかりつけ医がない方は、東京都新型コロナ相談センターへご相談を。

医療機関の案内や健康相談は――

東京都新型コロナ相談センター  
(24時間。多言語による相談可)

☎0120・670・440



こちらでも  
医療機関を  
案内しています

療養に関する相談は――

八王子市新型コロナウイルス感染症  
療養コールセンター

☎645・5103

(午前9時～午後5時。土・日曜日、祝・休日を除く)

ワクチン接種の予約・相談は――

八王子市新型コロナワクチン接種  
コールセンター

☎0120・383・183

(午前9時～午後5時。日曜日を除く)



「シーズンサプライズ」企画を実施中  
ブランドメッセージを楽しもう！

今回のテーマは「七夕」。JR八王子駅と市役所本庁舎の看板にある「靴(ブーツ)」のデザインが季節ごとに变化します。詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



八王子市LINE公式アカウント  
友だち募集中！

八王子市LINE公式アカウントを友だち追加しませんか。あなたに役立つ情報をいち早くお届けします。登録は右の二次元コードから。

