

地域のちからで ストツプ! 特殊詐欺

写真は、西八王子駅での特殊詐欺被害防止キャンペーンのようす。増加傾向にある特殊詐欺被害を食い止めようと、市では、警察署や地域の皆さんと協力しながら啓発活動に取り組んでいます。被害に遭わないためにも、日頃から防犯について意識することを心がけましょう。詳しくは2ページをご覧ください。

令和5年度当初予算案
第1回市議会定例会で審議
ごみ・資源物収集カレンダー&出し方
3月1日から全世帯へ配布

市長コラム



八王子市長
石森 孝志
たか ゆき

被害者も加害者も生まないまちへ

市内で発生した特殊詐欺の令和4年中の被害総額は、2億2千万円にも上りました。前年と比べて8千万円も被害額が増えており、高齢者を狙った卑劣な犯罪を許すことはできません。2月14日に八王子駅周辺で実施した、生活安全パトロールでは、「子や孫をかたる怪しい電話 家族だけが知っている愛(合)言葉で確認!」というバレンタインデーにちなんだキャッチフレーズで、特殊詐欺への注意を呼びかけました。

市は、これまでも市内3警察署と連携して、不審な電話が報告された場合には、いち早く防犯メールやSNSでお知らせしているほか、継続して注意喚起を行っています。特殊詐欺には様々な手口がありますが、どれも電話に出てしまふことが大きなリスクとなっています。そのため、留守番電話機能やナンバーディスプレイを使うなど、電話の相手方を確認してから応対することが大切です。

最近では、若者がSNSや知人の紹介などを通じて、特殊詐欺に加担する「闇バイト」へ勧誘されるケースもあります。市では関係機関と協力しながら、悪事に手を染めないように若者などを対象とした啓発を行っています。

日頃から、一緒に暮らす家族はもちろん、離れて生活している家族とも連絡を取りながら、被害者にも加害者にもならないように注意を呼びかけ合いましょう。

※今号は8・9ページの間にご地域づくり特集号・いちよう塾を折り込んでいます。

品目ごとの収集日や詳しい分別方法、出し方などを掲載した「2023年度版ごみ・資源物収集カレンダー」&「出し方」を、3月1日から全世帯へ配布します。14日を過ぎても自宅に届かない場合は、ごみ減量対策課までご連絡を。収集日やごみの出し方は、市のホームページ(右下の二次元コード)からご覧いただけます。



正しい分別にご協力

問 ごみ減量対策課 ☎620・7256 FAX 626・4506

ごみ・資源物収集カレンダー&出し方 3月1日から全世帯へ配布



令和5年度の当初予算案がまとまりました。予算総額は429.6億円、このうち一般会計は217.3億円です。この当初予算案は、第1回市議会定例会で審議されています。

具体的な取組は4月1日号で

令和5年度は、「未来の八王子」の設計図である新たな基本構想・基本計画「八王子未来デザイン2040」がスタートします。計画初年度となる今回の当初予算では、「みんな目指す2040年の姿」の実現に向け、3つの重点テーマと

「未来の八王子」の設計図である新たな基本構想・基本計画「八王子未来デザイン2040」がスタートします。計画初年度となる今回の当初予算では、「みんな目指す2040年の姿」の実現に向け、3つの重点テーマと

問 財政課 ☎620・7349 FAX 627・5918

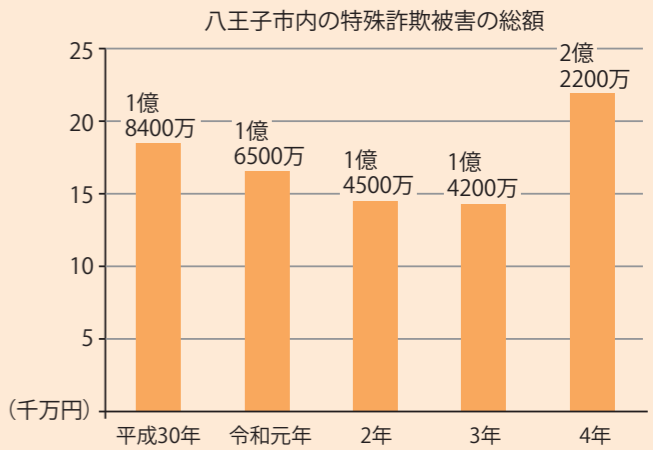
令和5年度当初予算案 第1回市議会定例会で審議

特殊詐欺被害が増えています 市内の被害額は約2億2,200万円!

昨年の市内における特殊詐欺被害額は約2億2,200万円(89件)で、前年に比べ8,000万円も増加しています。複雑化する犯罪から家族や財産を守るためには、一人ひとりが正しい知識を持ち、日頃から危機管理を心がけることが大切です。

こんな詐欺が多発しています

- オレオレ詐欺** 親族などを名乗り、「カバンを置き忘れた」「中に小切手が入っていた」と言い、現金を用意させ、だまし取る
- 還付金詐欺** 医療費・税金・保険料などについて、「還付金があるので手続きをしてほしい」と言ってATMへ誘導し、お金を送金させる
- キャッシュカード詐欺(窃盗)** 警察官や銀行協会などの職員を名乗り、「キャッシュカードが不正に利用されている」と言って訪問し、隙を見て偽のキャッシュカードとすり替え、盗み取る



被害にあわないための4つのポイント

- 知らない番号からの電話には出ない
見知らぬ番号からの電話にはすぐに出ず、留守番電話機能を活用し、名前や用件を確認してから折り返しましょう。また、市販の自動通話録音機を設置することも有効です。
- 口座番号や暗証番号を教えない
住所や生年月日などの個人情報は、不用意に他人に教えないよう注意しましょう。また、警察や市の職員が、電話で口座番号や暗証番号などを聞くことはありません。
- 合言葉を決めておく
犯人は親族や友人などを装って、巧みな語り口で相手を信じ込ませます。いざという時にだまされないよう、電話での呼びかけ方や合言葉を決めておくことで安心です。
- お金のお話がした時は一度電話を切り、落ち着いて事実確認を
お金やキャッシュカードのお話がしたら、一度電話を切ることが大切。家族や身近な人に相談するなど、落ち着いて事実確認をしましょう。

粗大ごみの収集・持ち込み 事前申し込みはお早めに

〈手続きの流れ〉

申し込み

◆インターネットから
市公式LINEのメニュー「粗大ごみ申込み」、または市の粗大ごみインターネット受付サイト(右下の二次元コード)から
※持ち込みの場合は、土・日曜日を除いた2日前まで。



◆電話から

ごみ総合相談センター(☎0570・550・530、利用できない場合は☎696・5377 FAX 692・0900)へ ※持ち込みの場合は、土・日曜日を除いた前日まで。

粗大ごみの収集や持ち込みには事前申し込みが必要です。3月は引っ越しなどで大変混み合うため、直前で申し込むと、希望日での収集や持ち込みができなくなることがあります。詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



収集または持ち込み

◆収集
粗大ごみ処理券(インターネットで申し込み、オンライン決済した方は受付番号と収集日を書いた紙など)を品物ごとに貼り、収集日当日の午前8時30分までに指定場所へ

◆持ち込み
本人確認書類などを用意し、次の持ち込み場所へ
▶戸吹クリーンセンター・館クリーンセンター…月～金曜日の午前8時30分～午後4時30分
▶多摩清掃工場(多摩市唐木田2-1-1)…月～金曜日(祝日を除く)と第4日曜日の午前8時30分～11時30分、午後1時～4時30分 ※南大沢清掃事業所の担当地域に在住の方のみ

防犯対策も忘れずに

- 在宅時にも戸締りを徹底
 - 来訪者はドアを開ける前に必ず確認
 - 自宅に多額の現金を置かない
- 他にもこんな防犯グッズの活用がおすすめです!
- 防犯フィルム
 - 防犯カメラ
 - センサーライト

あれ?と思ったら 市役所・警察署に連絡を

不審な電話や訪問など、少しでも不安なことがあったら、お近くの警察署、または市役所1階防犯課(☎620・7395 FAX 620・7322)までご相談ください。

- 八王子警察署 ☎621・0110
- 高尾警察署 ☎665・0110
- 南大沢警察署 ☎653・0110

人事行政の運営などの状況をお知らせします

職員課 ☎620・7279 ☎621・1298
経営改革課 ☎620・7423 ☎627・5939

市では、「人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員の勤務条件や給与などを公表しています。詳しくは、市役所3階職員課・経営改革課、1階市政資料室、各図書館・市民センター、市のホームページ(右の二次元コード)からご覧になれます。



1. 職員の任免、職員数

◆任免(令和3年度実績)

・新規採用／退職者…カッコ内は任期付職員(任期付短時間勤務職員を除く)で外書きです。

区分	令和3年4月1日	令和3年4月2日～令和4年3月31日	(参考)令和4年4月1日
採用者数	102(19)人	12人	117(19)人

区分	定年	定年前早期	普通	計
退職者数	67人	10人	35(2)人	112(2)人

◆部門別職員数(各年4月1日現在)…職員数(任期付フルタイム勤務職員・再任用フルタイム勤務職員を含む)は、給食調理業務などの業務の合理化・効率化、東京2020大会の終了などの事業の収束により職員を減員した一方、健康危機管理への対策及び新型コロナウイルスワクチン接種体制確保、子どもの養育相談及び虐待防止対応などに必要な職員を配置しました。その結果、前年と比較して職員数は43名の増員となっています。

部門	令和4年	令和3年	対前年増減	主な増減理由
一般行政部門	2,307人	2,259人	48人	健康危機管理への対策及び新型コロナウイルスワクチン接種体制確保、子どもの養育相談及び虐待防止対応による増など
教育部門	426	431	▲5	給食調理業務委託による減など
公営企業等会計部門	180	180	0	
合計	2,913	2,870	43	

※基準日・会計上の基準が異なるため「職員給与費」とは一致しません。
※任期付短時間勤務職員、再任用短時間勤務職員及び会計年度任用職員は含みません。
※地方自治法に基づく派遣者は含みません。

2. 福祉と利益の保護

◆福祉

職員互助会(令和3年度実績)…地方公務員法第42条の規定に基づき、職員互助会を設置。職員の健康増進、その他厚生に関する事業を行っています。

市交付金	会費	会員参加負担金	会員数
2,462万円	3,119万円	493万円	3,006人

◆利益の保護(令和3年度実績)…公務災害は18件、通勤災害は5件でした。また、勤務条件に関する措置の要求は1件(ただし取下げ)・不利益処分に関する審査請求は1件(ただし却下)でした。

3. 服務

◆休暇などの取得(令和3年度実績)…年次有給休暇の平均取得日数は14.7日でした。

◆育児休業(令和3年度実績)

区分	育児休業	部分休業
男	40人	14人
女	118人	101人

◆療養休暇取得者数(令和3年度実績)…109人

・昇任試験

区分	課長補佐職	専門幹	主査職	主任職
受験者数	39人	2人	42人	245人
合格者数	17人	2人	30人	121人

・降任…課長補佐職→主査職が2人、主査職→主任職が4人です。

4. 勤務時間その他の勤務条件

◆勤務時間…原則として午前8時30分～午後5時15分の1日7時間45分、週38時間45分です。

◆休暇制度…年次有給休暇は、前年度繰り越し分を含め最大40日です。また、育児・介護に関する休暇、療養休暇、忌引などの休暇があります。

5. 研修と人事評価

◆研修…「人材育成プラン」に基づき、計画的な職員育成を進めています。

◆人事評価…地方公務員法第23条～第23条の3の規定に基づき、年1回実施しています。

6. 退職管理

退職者の再就職などは地方公務員法第38条の2の規定に基づいて管理するほか、退職時に管理職であった者が退職後2年間、管理職として就いていた職(所属)の現職員に働きかけを行うことを条例で禁止しています。また、管理職であった元職員が再就職をする際には届出を義務付けています。

7. 給与など

◆退職手当(令和4年4月1日現在)…令和3年度に退職した市職員1人当たりの平均支給額は、普通退職で404万円(平均勤続年数11年1月)、定年等退職で2,075万円です。

区分	市		都		国	
	普通	定年など	普通	定年など	普通	定年など
支給率	勤続20年	23.0	23.0	19.6695	24.586875	
	勤続25年	30.5	30.5	28.0395	33.27075	
	勤続35年	43.0	43.0	39.7575	47.709	
	最高限度	43.0	43.0	47.709	47.709	
加算措置	定年前早期退職特例措置(2～20%加算)			定年前早期退職特例措置(2～45%加算)		

◆平均給料月額・平均給与月額・平均年齢(令和4年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	317,633円	384,012円	43.1歳
技能労務職	324,144円	380,900円	55.3歳
生活環境職	219,543円	267,523円	34.4歳

※平均給与月額とは、給料に諸手当を加えたものの平均月額です。

◆初任給(令和4年4月1日現在)

区分	市	都	国
大学卒	183,700円	183,700円	総合職186,700円 一般職182,200円
高校卒	145,600円	145,600円	150,600円

◆特別職の報酬など(令和4年4月1日現在)

区分	給料の月額	期末手当
市長	1,110,000円	6月期2.225月分 12月期2.225月分 計4.45月分
副市長	940,000円	

区分	報酬の月額	期末手当
議長	750,000円	6月期2.225月分 12月期2.225月分 計4.45月分
副議長	680,000円	
議員	610,000円	

◆期末・勤勉手当(令和3年度)…国・都・市それぞれに職制上の段階、級などによる加算措置があります。

区分	市		都		国	
	期末	勤勉	期末	勤勉	期末	勤勉
6月期	1.2	1.025	1.2	1.025	1.2	0.95
12月期	1.2	1.025	1.2	1.025	1.2	0.95
計	4.45		4.45		4.3	

8. 分限と懲戒処分

◆分限処分(令和3年度実績) 地方公務員法第28条

区分	降任	免職	休職
処分者数	0人	0人	58人

◆人件費(令和3年度普通会計決算)

住民基本台帳人口	歳出総額(A)	人件費(B)	人件費比率(B)÷(A)×100	(参考)令和2年度の人件費比率
561,457人 令和4年 3月31日現在	2,362億 100万円	282億 3,903万円	12.0%	10.6%

◆職員給与費(令和3年度普通会計決算)

職員数(A)	給与費				1人当たりの給与費	
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	(B)÷(A)	(参考)都
2,733人 令和4年 3月31日現在	101億 5,471万円	34億 1,858万円	44億 6,879万円	180億 4,208万円	660万円	749万円

※職員手当には退職手当を含みません。

◆その他の職員手当(令和4年4月1日現在)

区分	市	国	
扶養手当	配偶者	6,000円	6,500円
	扶養親族	子各9,000円 その他親族等各6,000円	子各10,000円 その他親族等各6,500円
		16～22歳の子 4,000円加算	16～22歳の子 5,000円加算
地域手当	支給率	給料・扶養手当・管理職手当の合計額の15%	給料・扶養手当・管理職手当の合計額の0～20%
	平均支給額	48,373円	
住居手当	15,000円(注)	支給限度額28,000円 ※賃貸住宅のみ	
通勤手当	交通機関	運賃相当額 ※支給限度額55,000円	運賃相当額 ※支給限度額55,000円
	交通用具	2,600～15,000円 ※通勤距離に応じて支給	2,000～31,600円 ※通勤距離に応じて支給

※扶養手当は一般職員の例です。
(注)対象は、年度末の年齢が35歳未満で、月額15,000円以上の家賃を支払っている職員(管理職を除く)です。

・時間外勤務手当(各年度実績)

令和3年度		令和2年度	
支給総額	平均支給月額	支給総額	平均支給月額
11億3,732万円	31,446円	9億7,806万円	26,846円

・特殊勤務手当(令和3年度実績)

全職員に対する手当支給割合	支給職員1人当たりの平均月額	手当の種類
10.1%	6,927円	3種類13項目

◆懲戒処分(令和3年度実績) 地方公務員法第29条

区分	戒告	減給	停職	免職
処分者数	2人	0人	0人	0人

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

健康 福祉

手話通訳協力者(新規)を募集

聴覚障害者のコミュニケーション支援のために、手話通訳活動をしていただける方を募集します。募集期間は3月15日～20日。申込方法など、詳しくは社会福祉協議会のホームページ(左下の二次元コード)からご覧ください。問い合わせはボランティアセンター(☎648・5776)へ。

スマートフォンを使った健康ポイントで登録者を募集

市内在住で65歳以上の方を対象に、スマートフォンアプリで健康づくりを応援するポイント制度「てくポ」の登録者を募集します。ポイントは市内の協力店やキャッシュレス決済サービス(PayPay)で利用することができます。申込方法など、詳しくは市のホームページ(左下の二次元コード)からご覧ください。問い合わせは高齢者いきいき課(☎620・7243)へ。

■アプリの登録でお困りの方には説明会も
 日3月17日(金)午前10時～11時30分 会
 クリエイトホール 定20名(先着順)

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

かがい 中町花街の魅力を満喫

1月28日に開催された、八王子芸妓が花街の魅力を伝える日本遺産のPRイベント「桑都花街物語」。昨年、中町にオープンした桑都テラスには、多くの人が集まり芸妓衆の演舞を楽しみました。ステージでは、桐箱に立てられた的に向かって扇を投げる「投扇興」を参加者の皆さんと楽しむ場面も。伝統文化を満喫する1日となりました。



Watching Hachioji

ウォッチングはちおうじ～まちの話

■3月1～7日に市のホームページ左下の二次元コードから、または8日から電話で高齢者いきいき課へ

健診データ改善相談

■市内在住の方 内容 保健師や栄養士による血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧改善のアドバイス、禁煙相談希望者には血管年齢測定も。日3月15～20日の午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度) 会 大横保健福祉センター(☎625・9200)、陵南いちよう会館(東浅川保健福祉センター☎667・1331)、南大沢保健福祉センター(☎679・2205) 申3月1日から電話で各センターへ ※特定保健指導対象の方は各医療保険者にご相談を。

歯の健康相談

■市内在住の方 内容 歯科衛生士による個別相談、歯みがき指導など(健診や治療は行いません) 日3月17日(金)午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度) 会 陵南いちよう会館(東浅川町) 申3月2日から電話で東浅川保健福祉センター(☎667・1331)へ

ういずサービス協力会員登録説明会

高齢や病気、出産などで家事にお困りのご家庭に協力会員を派遣する「ういずサービス(有償家事援助サービス)」。協力会員を募集するため、説明会を開催します。

日3月15日(水)午前10時～11時30分 会 20歳以上の方



まちを支えた技術に触れて

1月28・29日に東京たま未来メッセで「千百年を紡ぐ八王子織物展」が開催されました。会場には、地元企業や大学などが手がけた織物にまつわる作品がずらり。多摩織伝統工芸士の指導による手織り体験や日本遺産の展示のほか、特設ステージでは八王子車人形も披露されるなど、織物のまちの魅力を体感できる催しとなりました。

わたぼうし幸齢者サロン

時々正午 会 ボランティアセンター
 申 電話で社会福祉協議会(☎649・5010)へ

内容 認知症に関する本の展示や紹介、看護師による健康相談など 日3月23日(休)午後1時30分～3時 会 中央図書館
 問 八王子ケアラーズカフェわたぼうし(☎686・2779)、または高齢者福祉課(☎620・7244)

楽しく身につく ボランティア養成講座

高齢者施設などでボランティア活動をする際に披露する特技を身につけるための講座を開催します。なお、当講座は健康ポイント「てくポ」と高齢者ボランティアポイント制度の対象です。

■市内在住で60歳以上の方 内容 左表のとおり 会 大横保健福祉センター 定 各15名(抽選) 費 4千円(材料費が別に必要) 申 往復ハガキに講座名と住所・氏名

講座名	日時
ちぎり絵講座	4月～来年3月の第3月曜日の13:30～15:30
ウクレレ講座	4月～来年3月の第3水曜日の14:00～16:00
簡単手芸講座	4月～来年3月の第3木曜日の13:30～15:30
福祉レクリエーション講座	4月～来年3月の第4金曜日などの13:30～15:30

※いずれも全12回。4月8日(土)に、全講座合同で開講式を開催します。

3年ぶりの開催にエール

2月12日に行われた「スーパーアルプス第73回全関東八王子夢街道駅伝競走大会」。3年ぶりの開催となった今年大会には箱根駅伝出場校など373チームが参加。タスキを胸に走る選手たちに、沿道からは温かなエールが送られました。



認知症予防のための 絵本読み聞かせ講座

絵本の読み聞かせを通して、認知症予防や健康づくりをめざす講座を、5月から毎週金曜日開催します。これに先立ち、絵本を読み、地域と脳を活性化し、テーマにした講演会と、講座の受講に向けた説明会を行います。受講には、本説明会への参加が必要です。講座について、詳しくは市のホームページ(下の二次元コード)からご覧ください。

■市内在住で65歳以上の方(要支援要介護認定者、事業対象者を除く) 日4月7日(金)午前10時～11時30分 会 クリエイトホール 定70名(先着順) 申3月3日から電話、または「絵本」と住所氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて、ファックスで高齢者いきいき課(☎620・7243) 問623・6120)へ

こたばの教室

■市内在住で言葉の発達が気になる就学前のお子さんと保護者 内容 言語指導や関わり方の相談など 日第2・4・5土曜日の午前11時45分～午後2時45分(1組30分程度) 会 心身障害者福祉センター(定若千名(選考)) 申3月2日から電話、または同センター(☎624・5850)のホームページ(下の二次元コード)から

電子版で
もっと楽しく!

電子版「広報はちおうじ」では、他にも写真をご覧いただけます。

カタログポケットで
ここをタップ

iOS Android

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

保健福祉センターの教室

申し込み ①3月1日から、②〜⑨10日(消印有効)までに、封書に右の記載事項を書いた文書と、宛名を書いて84円切手を貼った返信用封筒を同封して各センターへ

封書の記載事項	
1.教室名	4.生年月日・年齢・性別
2.住所	5.電話番号
3.氏名(ふりがな)	6.利用証番号(お持ちの方)
	7.障害のある方はその内容と等級

◆大横保健福祉センター 〒192-0062大横町11-35 ☎625・9128 ㊟627・5887

教室名	対象(市内在住の方)	日時	定員(先着順)	費用
①リトミック	愛の手帳をお持ち、または発達に心配のある就園前のお子さんと保護者	4/19~来年3/13の第3水曜日などの10:00~10:45(全12回)	10組	—

◆南大沢保健福祉センター 〒192-0364南大沢2-27 ☎679・2205 ㊟679・2214

教室名	対象(市内在住の方、初めて受講する方を優先)	日時	定員(抽選)	費用
②ぶんぶん遊びのコース	愛の手帳をお持ち、または発達に心配のある1歳~就園前のお子さんと保護者(2人1組)	4/5~来年3/6の第1水曜日などの10:00~11:00(全11回)	10組	—
③さわやかストレッチ(身体障害者運動)	身体障害者手帳をお持ちで18歳以上の方(要支援・要介護認定者を除く)	4/6~来年3/21の木曜日の10:00~11:30など(全34回)	10名	—
④図画工作	愛の手帳をお持ちで小学生以上の方	4/8~来年3/9の第2土曜日の14:00~15:30(全11回)	10名	1,000円
生きがいづくり	⑤囲碁入門	60歳以上、または障害のある初心者	22名	—
	⑥絵手紙	60歳以上、または障害のある初心者	12名	2,000円程度
⑦ぶんぶんリトミックAコース	愛の手帳をお持ち、または発達に心配のある6か月~2歳のお子さんと保護者(2人1組)	4/15~来年3/16の第3土曜日の10:00~10:45(全11回)	10組	—
⑧ぶんぶんリトミックBコース	愛の手帳をお持ち、または発達に心配のある3歳~就学前のお子さんと保護者(2人1組)	4/15~来年3/16の第3土曜日の11:00~11:45(全11回)	10組	—
⑨リズム	愛の手帳をお持ちで18歳以上の方	4/15~来年3/16の第3土曜日などの14:00~15:30(全11回)	10名	—

※祝日などにより、開催日が一部変更となる場合があります。各教室の日程など、詳しくは各センターへお問い合わせください。

心身障害者福祉センターの教室

問合 心身障害者福祉センター 〒193-0931 台町2-7-22 ☎624・5850 ㊟624・5954

各教室はこちらからも申し込みできます



■作業訓練教室

対 市内在住・在勤・在学の方(障害のある方を優先。③は精神障害のある方、⑤は障害のある方)

内容 下表のとおり

申 往復ハガキ(1人1教室)に教室名と住所・氏名(ふりがな、⑥経験年数、⑧年齢、⑫経験の有無も)・電話(ファックス)番号・障害のある方はその内容と等級、返信面の宛名を書いて、3月15日(必着)までに同センターへ ※視覚障害のある方は、電話でお申し込みください。各教室の情報保障の有無については、同センターへご確認ください。

■中途失聴・難聴者のための手話講習会(入門・中級)

対 市内在住・在勤・在学で聴覚に障害のある方(中級は初級レベルを修了している方)

日 4月15日~10月7日の土曜日(全17回)

内容時 入門コース…午後1時~2時50分、中級コース…午後3時10分~5時

定 各15名(抽選) 費 1,500円

申 往復ハガキに「中途失聴手話」と希望コース、住所・氏名(ふりがな)・電話(ファックス)番号・障害名(等級)、返信面の宛名を書いて、3月23日(必着)までに同センターへ

教室名	日時	定員(抽選)	費用
①茶道	4月~来年3月の第1・3月曜日の13:00~15:00(全21回)	8名	1回500円
②陶芸	4月~来年3月の第1・3木曜日の14:00~16:00(全24回)	10名	—
③絵画	4月~来年3月の第1・3土曜日の10:00~12:00(全23回)	8名	—
④ハーモニーの夕べ(コーラス会)	4月~来年3月の第1・3~5土曜日の19:00~21:00(全35回)	20名	—
⑤ヨガ	4月~来年3月の第2水曜日の14:00~15:00(全12回)	10名	—
⑥囲碁	4月~来年3月の第2・4木曜日の13:30~15:30(全23回)	5名	—
⑦折り紙	4月~来年3月の第2土曜日の10:00~12:00(全12回)	10名	—
⑧書道	4月~来年3月の第2日曜日の14:00~16:00(全12回)	15名	—
⑨毛糸で作るリリアン小物	4月~来年3月の第3土曜日の10:00~12:00(全12回)	6名	—
⑩フラワーアレンジメント	4月~来年3月の第4土曜日の10:30~11:30(全10回)	10名	1回2,000円
⑪染め紙	4・6・8・10・12月、来年2月の第4土曜日の10:00~12:00(全6回)	8名	—
⑫健康マージャン	5・7・11月、来年1・3月の第4土曜日の10:00~12:00(全5回)	8名	—

情報ファイル

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

市・都民税の申告は3月15日まで

市・都民税の申告期限は3月15日です。申告は、待ち時間のない郵送が便利です。申告書作成の相談は、電話で受け付けています。また、郵送で提出された市・都民税の申告内容について不明な点がある場合は、市から電話で確認しますのでご協力を。問い合わせは住民税課(〒192・8501 ☎620・7219)へ。

法人市民税・事業所税は電子申告・納付で

申告・納付は「eLTAX」のご活用を。詳しくは市のホームページをご覧ください。問い合わせは住民税課(☎620・7220)へ。

■法人市民税

市内に事務所や事業所がある法人などは、事業年度終了後2

■事業所税

か月以内に法人市民税の申告と納付をお願いします。なお、「eLTAX」で申告している法人については、「プレ申告データ」と「納付書データ」を登録しているメールアドレスへ送信します。また、市内で新たに法人を設立、または事業所などを設置した場合には、その日から1か月以内に届出をしてください。

市内の事務所や事業所で事業を行う方、事業所用家屋を貸し出している方は手続きが必要で

対内容 ▼床面積が千㎡を超える、または従業員が100人を超える…申告と納付 ▼床面積が800㎡を超える、または従業員が80人を超える…申告のみ ▼事業所用家屋を貸し出している方…貸付申告書の提出 期限 ▼法人…事業年度終了後2か月以内 ▼個人…事業を行った翌年の3月15日

■監査委員による財政援助団体などの監査結果を公開

昨年実施した、財政援助団体等監査(補助金等交付団体1団体、出資団体1団体、公の施設の指定管理者3団体)、行政監査(公の施設における使用料又は利用料金の減額又は免除について)、工事監査(仮称給食センター(橋原)新築工事及びこれに関連する事務の報告書を公開しました。各報告書は、市役所1階

■総合防災ガイドブックの改訂版を作成

「総合防災ガイドブック(第3版)」を作成しました。災害時の行動や事前の備えのほか、新たな浸水予想区域を反映したハザードマップを掲載しています。ガイドブックは市のホームページ(左下の二次元コード)からご覧いただけます。問い合わせは防災課(☎620・7207)へ。

■「夕焼け小焼け」のチャイムの放送時間を午後5時1分に変更

防災行政無線の機能点検のため、毎日午後4時に実施している「夕焼け小焼け」のチャイムの放送時間を、3月1日から午後5時1分に変更します。問い合わせは防災課(☎620・7207)へ。

■「緑の募金」にご協力を

緑化の推進や森林の整備などの財源となる「緑の募金」にご協力をお願いします。 日 3月1日~5月31日 募金方法 市役所B階環境保全課(☎620・7268)、各事務所・市民センターの募金箱へ

無料専門相談

4月から予約開始日などを変更します

市では、市内に住居登録のある方を対象に、さまざまな分野の専門家が面談、または電話で応じる専門相談を無料で提供しています。4月からの相談日程は右表のとおり。予約開始日など、詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。 ☎620・7227 ㊟626・2381



4月からの変更点

- ▶ 予約開始を相談日の6日前(祝・休日の場合は翌日)の午前9時30分からに変更 ※4月3日の法律相談の予約は3月28日から。
- ▶ 相談回数を年度につき各相談1人1回限り(交通事故相談は1案件5回まで)に変更

相談名	日程(祝・休日を除く)	相談員
法律	①月・水・金曜日	弁護士
	②火・木曜日	
	③金曜日	
交通事故	④第2・4木曜日	弁護士
税金	⑤第1水曜日	税理士
不動産	⑥第1・3・4火曜日	宅地建物取引士、または不動産鑑定士
司法書士法律	⑦第4金曜日	司法書士
登記	⑧第2火曜日	司法書士 土地家屋調査士
相続・遺言等暮らしの手続	⑨木曜日	行政書士
年金・雇用保険・労働条件	⑩第2金曜日	社会保険労務士
国の行政相談(予約不要)	⑪毎月10日	行政相談委員

※会場は市役所1階市民生活課相談室(②八王子駅南口総合事務所、③南大沢事務所、①市役所1階市民ロビー)です。なお、「あなたの心の相談室」は3月で終了となります。

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

市民委員の公募やパブリックコメントなどには左のマークを表示しています。

募集

消費生活審議会の 市民委員

市内在住・在勤・在学の方(市のほかの附属機関・懇談会等の委員などを除く) 内容 消費生活の安定と向上を図るための施策の審議 任期 6月から2年間(会議は年2〜4回程度) 募集人員 3名(選考) 報酬 1回1万2千円 申 作文(消費生活における市の役割)(800字程度)と住所・氏名・年齢・職業(学校名・電話番号)を書いて、3月31日(必着)までに直接、または郵送で消費生活センター(〒192・0082東町5・6 ☎631・5456)へ

「特定個人情報保護評価」 についてご意見を

国の行政機関や地方公共団体などが、特定個人情報ファイル(マイナンバーを含む個人情報ファイル)についてリスクを分析し、適切な措置を講ずることを宣言する「特定個人情報保護評価」。市では国の「公益受取口座情報」の提供開始に伴い、地方税の賦課徴収に関する事務について特定個人情報保護評価の再評価を実施しました。そこで、3月1日から素案を公表し、市民の皆さんのご意見を募集します。応募は、ご意見と住所・氏名・電話番号、市外の方は勤務先・学校名を

書いて3月31日(必着)までに直接郵送、ファックス、メールで市役所2階税制課(〒192・8501 ☎620・7396 ☎627・5918 ☎650200@city.hachioji.tokyo.jp)へ。 ※素案は税制課、市役所1階市政資料室、各事務所・市民センター・図書館市のホームページ(下の二次元コード)でご覧いただけます。

学校支援ボランティア 人材バンクの登録者

市立小・中・義務教育学校で、学校行事や授業などの活動を支援するボランティアの登録者を募集します。申込方法など、詳しくは市のホームページ(下の二次元コード)からご覧ください。

子育て

ファミリー・サポート・センター の依頼会員向け説明会

子育ての手助けをしてほしい方(依頼会員)に、お手伝いできる方(提供会員)を紹介するファミリー・サポート・センターの仕組みを説明します。説明会後、会員登録の手続きも行います。内容 右下表のとおり 申 電話でファミリー・サポート・センター(☎64ミリー)をサポート(☎64)

初めてのはみがきレッスン

活用して、妊娠期の食事についての教室をオンラインで開催します。申込期間は3月1〜7日。申込方法など詳しくは子育て応援サイト(下の二次元コード)からご覧ください。

市内在住で令和4年5〜10月生まれのお子さんと保護者 内容 歯科衛生士による個別相談・歯みがき実習(希望者には唾液テストも) 日 会 ①4月6・7日: 陵南いちよう会館(東浅川町)、②4月11日(火): 南大沢保健福祉センター(☎679・2205)、③4月26日(水): 大横保健福祉センター(☎625・9200) 時 午前9時30分〜午後3時30分(①は11時



春の訪れを感じて

3/11・12 高尾梅郷梅まつり
梅林をめぐるスタンプハイクのほか、よさこい踊りの披露などを行います。 日 3月11・12日 会 旧甲州街道沿い(西浅川町、裏高尾町) 同実行委員会(☎080・6758・1187)

催し名	対象	日時	定員(先着順)	会場・問い合わせ
①手形のカードづくり	0歳	3/8・9の10:45~11:45	8組	松が谷児童館 ☎675・0151
②小麦粉粘土で遊ぼう	2~3歳	3/9(木) 10:30~11:30	5組	共助第二こども園 ☎659・2161
③子育て講座「助産師さんとおしゃべりしよう」	1歳6か月以下	3/9(木) 10:45~11:45	—	中郷児童館 ☎663・6770
④親子ヨガ	就学前	3/9(木) 10:45~11:45	10組	南大谷児童館 ☎645・0482
⑤離乳食講座	1歳2か月程度	3/9(木) 14:00~15:00	—	親子ふれあい広場元八王子 ☎649・6332
⑥青空ひろばCARAVAN	就学前	3/10(金) 10:00~11:30	—	子ども家庭支援センター ☎656・8225
⑦人形劇を楽しもう	就学前	3/16(木) 10:00~11:00	10組	富士見台保育園 ☎070・1270・1931
⑧双子三つ子の会ジェミニ	3歳以下	3/17(金) 10:30~11:30	4組	親子ふれあい広場みなみ野 ☎683・0078
⑨親子でリフレッシュ! のびのび体操	6か月以上 3歳以下	3/26(日) 10:00~10:40 3/26(日) 10:50~11:45	5組(抽選) 5組(抽選)	親子ふれあい広場クリエイト ☎649・5929
⑩英語であそぼう	就学前	3/29(水) 10:30~11:30	15組	せいがの森こども園 ☎670・7167

※①②④⑦⑨⑩直接、または電話で、⑧直接、ご予約を。⑥の会場は八王子富士森公園クーパー・フットボールパーク。

子育てひろばの催し

詳しくは子育て応援サイト(下の二次元コード)からご覧ください。

ファミリー・サポート・センターの説明会

会場	日時	定員(先着順)
クリエイトホール	4/9(日) 10:00~11:30	40名
	4/18(火) 14:00~15:30	30名
	6/8(木) 10:00~11:30	30名
地域子ども家庭支援センター 南大沢	5/13(土) 10:30~12:00	20名

8・2157)へ ※1歳〜就学前のお子さんを若干名(先着順)お預かりします。申込時にご予約を。

オンライン講座 「モグモグ・パクパク・離乳食」

ミーティングアプリ「Zoom」を活用して離乳食の進め方についての講座をオンラインで開催します。申込期間は3月1〜10日。申込方法など、詳しくは子育て応援サイト(下の二次元コード)からご覧ください。

市内在住の乳幼児と保護者 日 3月17日(金) 内容 時 離乳食を始めようとしている、または始めたばかりのお子さん: 午前10〜11時、2回食に進もうとしている、または進めているお子さん: 午後1時30分〜2時30分 定 各30組(先着順) 問 南大沢保健福祉センター(☎679・2205)

オンライン講座 「フレパバママ栄養教室」

ミーティングアプリ「Zoom」を

講座・催し

子どもの本を楽しむ読書会

子どもたちに長く親しまれてきたおはなしや絵本を事前に読んで、感想を語りあう読書会を行います。今回の本は、トーベ・ヤンソン作「ムーミン谷の夏まつり(講談社)」です。 日 3月7日(火)午前10時〜正午 会 中央図書館(☎664・4321)

八王子画廊散歩

3月9〜14日に、市内7か所の画廊と夢美術館をめぐるスタンラリーを開催します。期間中に画廊のスタンプを全て集め、夢美術館に来館していただいた方には、同館の招待券をプレゼント。参加方法など、詳しくは同実行委員会・岩間(☎080・1362・4194)、または夢美術館(☎621・6777)までお問い合わせください。

防犯防災フェア

安全で安心して暮らせるまちづくりを実現するため、「日頃の備えがあなたを救う」をテーマに防犯防災フェアを開催します。本市をはじめ、警察や消防、多摩少年院といった関係機関がテントブースを出展するほか、警察消防車両の展示、消防団音楽隊による演奏会などを行います。

市内大学との協働研究のようすを紹介する企画展示も

景観絵本の姿を実現するために実施している、市内大学(東京都立大学・工学院大学)との3つの協働研究のようすをパネル展示で紹介します。 日 3月10〜24日の午前8時30分〜午後7時(10日は1時から、12・19日は5時まで、24日は正午まで) 会 八王子駅南口総合事務所



多くの市民や学生などの提案から制作された景観絵本

マチナミドリ座談会 まち並み×緑=ゆるくつながる

都市景観
セミナー

まちなみ景観課 〒192-8501 ☎620・7267 問 ☎626・3616 ☎b132300@city.hachioji.tokyo.jp

中心市街地の未来の姿を描いた景観絵本「八王子まちなか 景観みらいものがたり」。この実現に向け、東京都立大学教授・川原晋さん、ランドスケープデザイナーの石川洋一郎さん、三島由樹さんなどを迎え、人も緑もつながるまちづくりについて話し合う座談会を開催します。

対 市内在住・在勤・在学の方 日 3月10日(金)午後6〜8時 会 まち・なかギャラリーホール(中町) 定 50名(先着順) 申 電話、または「座談会」と住所・氏名(ふりがな)・電話番号、メールアドレスを書いて、郵送、ファックス、メールでまちなみ景観課へ ※市のホームページ(右の二次元コード)からも申し込みできます。

多摩少年院パネル展示

犯罪や非行をした少年の改善更生と社会復帰に取り組んでいる多摩少年院の活動を紹介します。 日 3月1〜10日の午前8時30分〜午後7時(1日は正午から、5・7日は5時まで、10日は正午まで、市役所1階市民ロビー: 3月16〜24日の午前8時30分〜午後5時(16日は正午から、24日は正午まで) 問 防犯課(☎620・7395)

廃材アート展示会 & ワークショップ

廃材を使ったアート作品の展示やアルミ缶クラフトなどのワークショップを行います。事前予約が必要な催しもあります。詳しくはクールセンター八王子(☎656・3103)のホームページ(下の二次元コード)からご覧ください。 日 3月18・19日の午前10時〜午後3時 会 あったかホール

部門	期日	定員 (抽選)	費用
中級者レディースダブルス	4/4(火)	16ペア	5,000円
ビギナーズレディースダブルス	4/10(月)	24ペア	5,000円
初中級レディースダブルス	4/20(木)	24ペア	5,000円
	4/25(火)	16ペア	5,000円
チーム戦	4/22(土)	8チーム	10,000円

事前申込が必要です。詳しくは戸吹スポーツ公園(☎691・222)

イベントテニス大会

主に65歳以上の方を対象に、ご自身の身体の状態を再認識し、身体の使い方を学ぶエクササイズ教室を開催します。

4月3日、5月22日、6月19日、7月17日の午前10時～11時30分
会 エスフォルタアリーナ八王子
定 各40名(先着順) 費 5000円
申 3月8日から直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)へ

いきいきエクササイズ

主に65歳以上の方を対象に、ご自身の身体の状態を再認識し、身体の使い方を学ぶエクササイズ教室を開催します。

4月3日、5月22日、6月19日、7月17日の午前10時～11時30分
会 エスフォルタアリーナ八王子
定 各40名(先着順) 費 5000円
申 3月8日から直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)へ

大人のテニス教室(初級)

16歳以上の方 日 4月11日、6月27日の火曜日の午前9時～10時20分、10時30分～11時50分、4月12日、6月28日の水曜日の午後2時20分～3時40分(いずれも全11回) 会 上柚木公園
定 各8名(抽選) 費 1回1500円 申 3月1～10日に電話で上柚木公園(☎675・0227)へ

子どものテニス教室(初級)

4月12日～6月28日の水曜日(全11回) 対時 小学1～3年生：午後4～5時、小学4～6年生：午後5～6時 会 上柚木公園 定 各8名(抽選) 費 1回1500円 申 3月1～10日に電話で上柚木公園(☎675・0227)へ

3月の富士森体育館の一般開放中止

体力向上筋トレ体操・ベーシックエアロ、姿勢調整コンディショニング・健康ヨガ、バレエボール、走路：21日(祝) 走路：26日(日)

その他

高尾599ミュージアムの休館
高尾599ミュージアム(☎665・6688)はメンテナンス作業のため、3月2日(休)は休館します。

サザンスカイタワー八王子内の施設の夜間臨時休業
八王子駅南口総合事務所(☎620・1150)、はちく(桑都日本遺産センター八王子博物館☎622・8939)、J・COMホール八王子(☎655・0802)は、保守点検による全館停電のため、3月7日(火)は午後5時で閉庁閉館します。

各市民センター図書館は4月から毎週月曜日を休館
由木中央・恩方・由井みなみ野・北野・石川市民センター図書館は、電子書籍などのサービスの拡充に伴い、4月から毎週月曜日(祝・休日を除く)を休館します。問い合わせは中央図書館(☎664・4321)へ。

あったかホールの多目的ホールなどの利用を休止
あったかホールは施設工事のため、4月1日～7月31日は多目的ホール、会議室の利用を休止します。問い合わせは環境政策課(☎620・7384)へ。



富士森体育館のスポーツ教室

対 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方
内容 下表のとおり
会 富士森体育館
申 3月1日から、往復ハガキ(1人1枚1教室)に教室名(①②は希望コースも)と住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、返信面の宛名を書いて、八王子市スポーツ協会(〒193-0931 台町2-3-7 ☎622・6101 FAX622・6444)へ
問 スポーツ施設管理課(☎625・2305 FAX627・5935)

教室名	日時	定員 (先着順)	費用
①スポーツ民踊	水曜コース	4/5～7/19の水曜日の15:00～16:30(全15回)	60名 4,800円
	金曜コース	4/7～7/28の金曜日の13:00～14:30(全15回)	60名 4,800円
②楽しく社交ダンス	入門コース	4/6～6/22の木曜日の10:30～12:00(全11回)	30名 4,500円
	午後1時コース	4/6～6/22の木曜日の13:00～14:30(全11回)	30名 4,500円
	午後3時コース	4/6～6/22の木曜日の15:00～16:30(全11回)	30名 4,500円
③気功太極拳	4/7～6/23の金曜日の10:00～11:30(全11回)	40名 3,500円	

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合せ 申…申込方法

緑地保全講習会 〜里山レンジャーズ

4月から、まちなかに残る緑地を保全するための知識や技術を学ぶボランティア講座を開催します。申込期限は3月24日。日時・申込方法など、詳しくは市のホームページ(下の二次元コード)からご覧ください。



川の学習サポーター 養成講座

小学校などでの環境教育を支援する人材を育成するため、川に関する基本的な知識や支援者としての技術を学ぶ講座を開催します。

対 市内在住・在勤・在学で、受講後に支援者として平日に活動できる方
日 4～5月の土曜日などの午前10時～午後3時(全4回) 会 あったかホールなど 定 20名(先着順)
申 3月1日からハガキ、メールに「川の学習」と志望動機、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いて、エコひろば(〒192・0906 北野町596・3 ☎656・3054 event@ecohiroba.jp)へ

バリアフリー映画上映会 「博士の愛した数式」

音声ガイドと日本語字幕がついているので、障害のある方も一緒に楽しむことができます。

日 3月21日(祝)午後2～4時 会 クリエイトホール 定 40名(先着順)
申 直接、または、映画会と参加者全員の氏名(ふりがな)・電話番号を書いて、メールで生涯学習センター図書館(☎648・2233 library-event@city.hachioji.tokyo.jp)へ

スポーツ

キッズ・ジュニア K・POP教室

3月16・23・30日 対時 小学1～3年生：午後4～5時、小学4～6年生：午後5時20分～6時20分 会 エスフォルタアリーナ八王子 定 各20名(先着順) 費 1100円 申 直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)へ

休日耳鼻咽喉科

12日(午前9時～午後5時)
中澤耳鼻咽喉科気管食道科医院
並木町10-10 ☎663-3311

休日産婦人科

5・12日(午前9時～午後5時)
米山産婦人科クリニック
新町2-12 ☎642-5225 (要事前連絡)

小児・障害メディカル センター

台町4-33-13

休日救急診療の内科・外科・小児科

<p>5日(午前9時～午後5時)</p> <p>小林内科クリニック 七国4-9-10 ☎686-0067</p>	<p>小松整形外科 ④</p> <p>大和田町5-30-28 ☎642-4017</p>	<p>12日(午前9時～午後5時)</p> <p>小島内科医院 ⑤</p> <p>暁町1-22-5 ☎625-5936</p>	<p>北野台内科クリニック ⑥</p> <p>北野台1-17-17 ☎683-3236</p>
<p>こどもクリニック南大沢 南大沢2-27 南大沢4階 ⑦ プレスコ南大沢4階 ☎667-8700</p>	<p>大熊内科クリニック ⑧</p> <p>千人町2-19-15 長塚ビル3階 ☎667-3488</p>	<p>はしもと小児科 ⑨</p> <p>栢田町557-3 ☎668-8555</p>	<p>かわさきクリニック ⑩</p> <p>下恩方町1141-1 ☎650-6655</p>

救急診療

救急車を呼ぶべきか迷ったら

- ▶東京消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119または☎042-521-2323
- ▶東京都保健医療情報センター(24時間) ☎03-5272-0303
- ▶子供の健康相談室(小児救急相談) 月～金曜日(午後6時～翌朝8時) 土・日曜日、祝・休日・年末年始(午前8時～翌朝8時) ☎#8000または☎03-5285-8898
- ▶八王子消防署救急病院案内(24時間) ☎625-0119

受診前にお電話を

- 小児科
 - ▶毎日(午後8～11時) 夜間救急診療所 ☎625-9910 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内
 - ▶毎日(24時間) 南多摩病院 ☎663-0111 散田町3-10-1
 - ▶奇数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前8時30分～) 東海大学医学部附属八王子病院 ☎639-1111 石川町1838
 - ▶偶数日(通常診療終了～翌朝。日曜・祝日は午前9時～) 東京医科大学八王子医療センター ☎665-5611 館町1163

●内科

- 毎日(午後8～11時) 夜間救急診療所 ☎625-9910 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

●歯科

- 日曜日、祝・休日(午前9時～午後4時) 休日歯科応急診療所 ☎622-7026 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

※救急診療は八王子市医師会、八王子歯科医会、八王子薬剤師会、市内大学病院などにご協力いただいております。

教育委員会の活動や情報を、市のホームページ「教育委員会の動き」でお知らせしています。下の二次元コードからご覧ください。教育総務課(☎620・7329)



3月は自殺対策強化月間

ひとりで悩まず、誰かに話してみませんか？

☎保健所保健対策課 ☎645・5196 ☎644・9100

3月は、就職や進学、引っ越しなどにより生活環境が大きく変化し、ストレスを受けやすい時期です。保健所では、心の悩みを抱えている方やその家族を対象に、専門医や保健師による相談を行っています。ひとりで悩まず、まずはご相談ください。

相談窓口

こころの健康相談 (保健所保健対策課)	☎645・5196(月～金曜日の午前9時～午後4時30分。祝・休日、年末年始を除く)
こころといのちの ほっとライン	☎0570・087・478 (年中無休。正午～翌朝5時30分)
東京多摩 いのちの電話	☎042・327・4343 (年中無休。午前10時～午後9時、 毎月第3金曜日～翌日の土曜日は24時間)



こころの体温計でストレスチェックを

「こころの体温計」では、スマートフォンやパソコンなどを使って、ストレスや落ち込み具合をチェックすることができます。市のホームページ(右の二次元コード)からご利用ください。



身近な人の話を聞き、見守る

～あなたも誰かのゲートキーパーです

悩んでいる人のサインに気づき、声を掛け、話を聞き、見守る——さまざまな立場の方が「ゲートキーパー」としての役割を担うことが求められています。特別な資格は必要ありません。大切な人を見守り、適切な相談機関につなぐなど、あなたにできることを考えてみましょう。

動画公開中！

ゲートキーパーに関する理解を深め、 悩んでいる人に寄り添いを

自殺予防の支援や啓発を行うNPO法人OVAが制作し、ゲートキーパーに必要な知識や悩みを抱えた方への接し方などを紹介する動画を公開しています。市のYouTubeチャンネル(右の二次元コード)からご覧ください。



新型コロナウイルス感染症コールセンターのご案内

医療機関の受診は事前にお電話を！

新型コロナウイルス感染症の感染の疑いがある、発熱などの症状がある場合は、必ず電話連絡をしてから、かかりつけ医や医療機関を受診するようお願いします。かかりつけ医がいない方は、24時間対応の東京都発熱相談センターへご相談を。必要に応じて医療機関を紹介します。

かかりつけ医がいない方は——

東京都発熱相談センター
(24時間。多言語による相談可)

☎03・5320・4551
 ☎03・5320・4411
 ☎03・6258・5780
 ☎03・5320・4592



こちらでも
医療機関を
紹介しています

催しなどの参加は事前開催状況の確認を

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、講座や催しなどの予定を変更する場合があります。参加をお考えの方は、事前に各担当課へご確認ください。

感染の予防に関する相談は——

**八王子市新型コロナウイルス感染症に関する
総合コールセンター**

☎620・7253 ☎620・7322(午前8時30分～午後5時)
 ※生活支援の案内も行います。

東京都新型コロナ・オミクロン株コールセンター

☎0570・550・571(午前9時～午後10時)
 ※ナビダイヤル。多言語による相談可。

ワクチン接種の予約・相談は——

**八王子市新型コロナワクチン接種
コールセンター**

☎0120・383・183(午前9時～午後5時)

療養に関する相談は——

**八王子市新型コロナウイルス感染症
療養コールセンター**

☎645・5103
(午前9時～午後5時。土・日曜日、祝・休日を除く)

