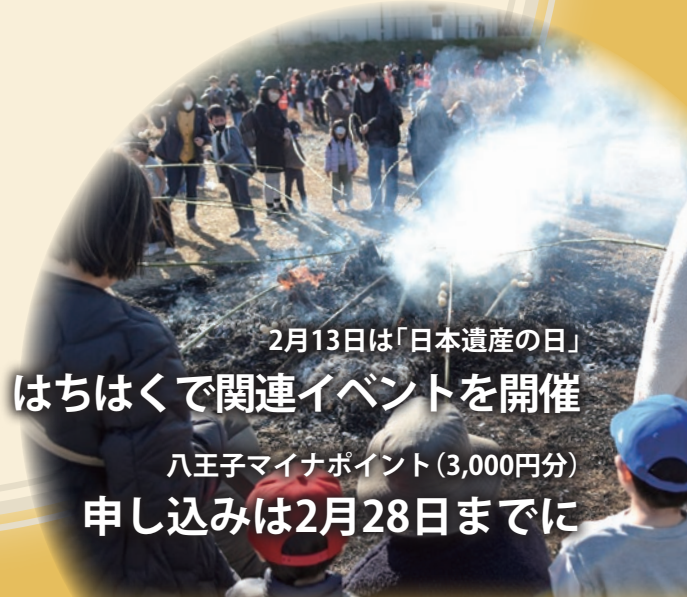


一年の無病息災を願って

写真は、浅川河川敷で行われた小正月の伝統行事「どんど焼き」のようす。
竹や枝、縄で作ったやぐらとともに、正月飾りや古くなったお札などを焚き上げ、無病息災を祈願します。参加した子どもたちは、竹の先に刺した「繭玉」と呼ばれる団子を焼いて食べ、1年の健康を祈りました。



2月13日は「日本遺産の日」
はちやくで関連イベントを開催

八王子マイナポイント(3,000円分)
申し込みは2月28日までに

市長コラム



八王子市長
石森孝志

伝統の繭玉を次の世代へ

表紙の写真は、小正月の風物詩、「どんど焼き」です。繭玉に見立てた団子を焼き、蚕が無事に繭を作るように願ったと伝えられています。伝統行事は、何代にもわたって受け継がれた生活の知恵の結晶です。こうした行事をきっかけに農業や養蚕にまつわる桑都の歴史に触れ、地域に伝わる風習の意味をひもどく楽しさを味わってほしいと思います。

さて、2月12日には、3年ぶりに待望の「スーパーアルプス第73回全関東八王子夢街道駅伝競走大会」が開催されます。今年の箱根駅伝で熱戦を繰り広げた大学5校をはじめ、全国高校駅伝優勝校など、413チームの選手が甲州街道を一齐に駆け抜けます。出場チームを沿道で応援することをとても楽しみにしています。本大会は、1300人もボランティアのご協力と120社以上の企業の皆様からのご協賛を頂いて開催しています。大会が73回にわたり続いているのは、こうした関係者の皆様のご尽力あってこそと、深く感謝申し上げます。

地域の催しが少しずつ再開しているなか、脈々と続いてきた行事を引き継いでいくことの大切さを再認識しているところです。多世代が一堂に会し、直接言葉を交わすことでこそ伝わるものがあり、地域への愛着が育まれると考えます。伝統の繭玉を次の世代につなぐためにも、地域の交流やつながりを大切にしていきたいと思っています。

市の会計年度任用職員 (専門職)を募集

4月から採用予定の市の会計年度任用職員(専門職)を下表のとおり募集します。対象や選考方法など、詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



募集職種	条件・資格・経験・技能など ※詳しくは市のホームページでご確認ください。	募集期間	問い合わせ
固定資産課税事務補助専門員	普通自動車運転免許を持つ、パソコン操作ができる	2/1~10	資産税課 ☎620・7222
保険年金等窓口専門員	事務・窓口業務の経験がある、パソコン操作ができる	2/1~10	八王子駅南口総合事務所 (保険・年金担当) ☎620・1157
会計審査事務専門員	市区町村などで会計事務の経験がある	2/1~10	会計審査課 ☎620・7400
幼児教育・保育アドバイザー	小学校長の経験がある	2/1~14	子どもの教育・保育推進課 ☎620・7546
市政資料室事務専門員	資料の整理・レファレンス対応の経験がある、パソコン操作ができる	2/1~15	公文書管理課 ☎620・7494
保健事業と介護予防の一体的実施事業保健指導専門員	保健師の資格を持つ、普通自動車運転免許を持つ、パソコン操作ができる	2/1~15	東浅川保健福祉センター ☎667・1331
保健事業と介護予防の一体的実施事業保健指導専門員	保健師の資格を持つ、普通自動車運転免許を持つ、パソコン操作ができる	2/1~15	南大沢保健福祉センター ☎679・2205
学校司書	パソコン操作ができる、次のいずれかの資格を持つ ▶司書教諭、司書、司書補	2/1~15	教育指導課 (教育センター内) ☎664・1193
就労相談調整員	ハローワークでの勤務経験がある、またはキャリアカウンセラーなどの資格を持ち、就労相談業務の経験がある、パソコン操作ができる	2/1~16	生活自立支援課 ☎620・7460
下水道使用料・負担金担当専門員	普通自動車運転免許を持つ、パソコン操作ができる	2/1~16	下水道課 ☎620・7290
霊園事務窓口専門員	窓口業務の経験がある、パソコン操作ができる	2/1~17	市民生活課 ☎620・7231
雨水管調査事務専門員	雨水管などの管渠設計・工事監督の経験がある、普通自動車運転免許を持つ、パソコン操作ができる	2/2~17	水環境整備課 ☎620・7291
東浅川保健福祉センター受付専門員	普通自動車運転免許を持つ、パソコン操作ができる	2/8~14	東浅川保健福祉センター ☎667・1331

2月13日は「日本遺産の日」

はちらくで関連イベントを開催

問 日本遺産「桑都物語」推進協議会(都市戦略課内)
☎620・7434 FAX626・8554

「日本遺産の日」にちなみ、はちらく(桑都日本遺産センター八王子博物館)では、2月4~28日に日本遺産に関する展示を行います。また、期間中は次のとおり、イベントも開催します。

▼桑都花街物語 in はちらく: 2月11日(例)午後1時~2時30分 ▼日本遺産PR部「武者所」による寸劇&ワークショップ: 2月13日(月)午後2~4時

文化庁主催のイベントへの出展も

2月11・12日の午前10時~午後6



文化庁のイベントには全国各地の日本遺産が集結

時、13日(月)午前11時~午後4時には、文化庁主催の「日本遺産の日」関連イベントに、本市のPRブースを出展します。会場は、有楽町駅前広場(千代田区)です。ぜひお越しください。

市のホームページは下の二次元コードからご覧いただけます。



交通事故に備えて

ちよこつと共済にご加入を

問 市民生活課 ☎620・7227 FAX626・2381

年間500円の会費で、交通事故にあった際に見舞金を受け取ることができ、「ちよこつと共済(交通災害共済)」。

※窓口での申し込みを希望される方は、市役所1階市民生活課各事務所、市内金融機関(ゆうちょ銀行・一部金融機関を除く)で配布している加入申込書に会費を添えて直接、配布場所へ。



八王子マイナポイント(3千円分)

申し込みは2月28日までに

問 八王子マイナポイントコールセンター
☎0120・068・007(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分~午後5時)

市内在住でマイナンバーカードを取得している方を対象に付与している「八王子マイナポイント」の申込期限は2月28日です。申し込みはお早めに。申込方法など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

サポート会場	
会場	開設日時
市役所本庁舎1階、浅川・由木・元八王子・北野事務所	月~金曜日(祝日を除く)の8:30~17:00
南大沢事務所	月~金・日曜日(祝日を除く)の8:30~17:00
八王子駅南口総合事務所	月~金曜日(祝日を除く)の8:30~19:00、日曜日の8:30~17:00

※ご案内は先着順です(混雑状況によっては、時間内であっても受付を締め切らせていただく場合があります)。



冬場の火災にご注意を

問 防災課 ☎620・7207 FAX626・1271

冬場は、暖房機器を使用する機会が増えることや空気の乾燥により、火災が発生しやすくなります。モバイルバッテリーや電化製品・コードの経年劣化、タコ足配線に注意しましょう。

火災からのちを守るポイント

- ⚠ 寝タバコは絶対にしない。させない。
- ⚠ ストープの周りに燃えやすい物を置かない。
- ⚠ コンロを使う時は火のそばを離れない。
- ⚠ コンセントはほこりを掃除し、不要なプラグは抜く。

「住宅用火災報知器」の定期的な点検も忘れずに!



申告期限は
3月15日

市・都民税、所得税の

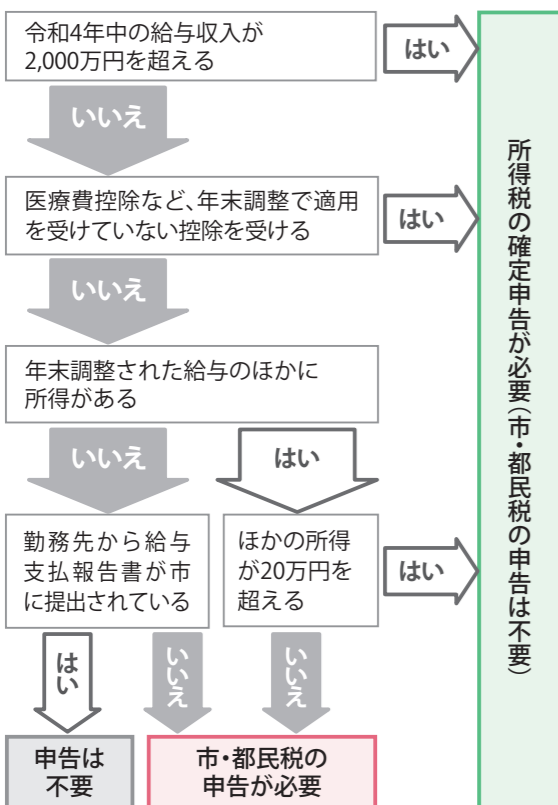
申告は待ち時間ゼロの郵送で

市・都民税…住民税課 〒192-8501 ☎620・7219 620・7493
所得税…八王子税務署 〒192-8565明神町4-21-3 ☎697・6221

※所得税の確定申告をした方は、市・都民税の申告は不要です

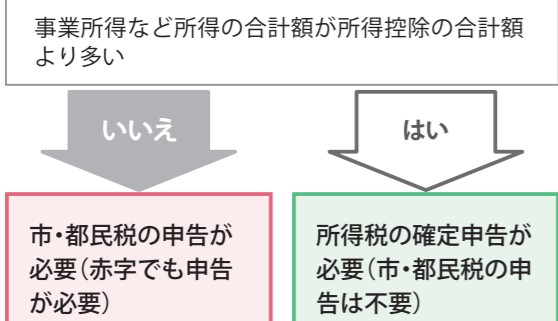
まずは、申告が必要か確認を

1 給与が主な所得の方



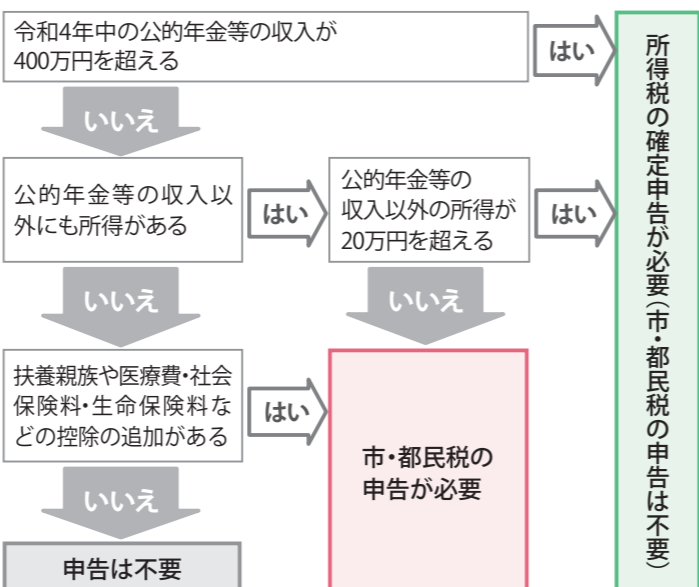
※年末調整をしていない源泉徴収票や源泉徴収税額の記載のない源泉徴収票をお持ちの方で、勤務先からご自身で市に申告するように案内された方は、市・都民税の申告書に源泉徴収票を添付して提出してください。

3 個人事業者の方



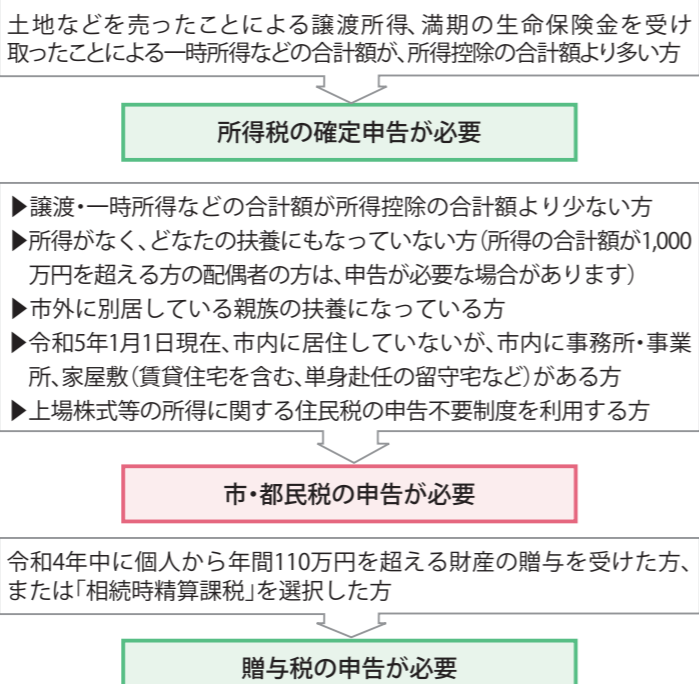
※基準期間(令和2年分)の課税売上高が1,000万円を超えた方や課税事業者を選択している方は、消費税の申告が必要です。

2 公的年金が主な所得の方



※年金から所得税が源泉徴収されている場合は、確定申告により、税金が還付されることがあります。
※遺族年金・障害年金のみを受給している方は、市・都民税の申告が必要です。

4 1～3以外の方 こんな方も申告が必要です



市・都民税の申告

■市・都民税の郵送での申告

申告書に住所・氏名・電話番号などを記入し、マイナンバー(個人番号)確認書類と本人確認できる書類、源泉徴収票や各種控除の証明書など、該当する書類のコピーを同封して、住民税課へ郵送してください。書き方などで分からない箇所については、書類を添付していただければ住民税課で補記します。

なお、控えの返送が必要な方は、返送先の住所・氏名を記入した返信用封筒に切手を貼って同封してください。

■申告書の入手方法

市のホームページ(右下の二次元コード)からダウンロードできます。また、市役所2階住民税課、各事務所で配布しています。申告書の書き方や必要書類などは「申告の手引き」をご覧ください。



■市役所本庁舎での申告

期日 2月16日～3月15日の月～金曜日(祝日を除く)、2月19・26日
時間 午前8時30分～正午、午後1～5時
会場 市役所1階市民ロビー
※月～金曜日の正午～午後1時は2階住民税課で受け付けます。

住民税試算システムのご利用を

申告書の作成には、住民税試算システム(右の二次元コード)をご利用ください。なお、提出の際は印刷が必要です。



所得税・個人消費税・贈与税の確定申告

■確定申告書の入手方法

国税庁のホームページ(右下の二次元コード)からダウンロードできます。また、「確定申告書等作成コーナー」では画面の案内に従って金額などを入力するだけで申告書の作成ができ、提出することができます。



■申告書作成会場を開設

期日 2月1日～3月15日(個人消費税は3月31日までの月～金曜日(祝日を除く)、2月19・26日)
時間 相談…午前9時～午後5時(受付は午前8時30分～午後4時)
※混雑回避のため、相談の方には入場整理券を当日配布します(配布状況により、時間を前倒して受付を終了する場合があります)。
提出…午前8時30分～午後5時

相談・提出の事前予約はLINEから

申告書作成会場での相談・提出の事前予約をLINEで受付。国税庁公式LINEアカウント(右の二次元コード)を「友だち追加」して、ご利用ください。



提出前にご確認を

所得税の確定申告書を提出する前に、第二表の以下の項目などを記入しているかご確認を。
▶同一生計配偶者や16歳未満の扶養親族がいる
▶配当割戻控除額・株式等譲渡所得割戻控除額がある
▶寄附金控除・政党等寄附金等特別控除がある など

市役所本庁舎以外でも相談・提出を受付(表①)

期日	会場	期日	会場
1/30	由木中央市民センター	2/8	由井事務所
1/31・2/1	横山事務所	2/9・10	南大沢市民センター
2/1	館事務所	2/13・14	北野事務所
2/2・3	元八王子事務所	2/15	川口事務所
2/6・7	八王子駅南口総合事務所	2/21	加住市民センター
2/7	由木東市民センター	2/22	浅川市民センター
2/8	石川市民センター	2/24	恩方市民センター

時間 午前9時～正午、午後1～4時

※会場の混み具合により、入場制限を行う場合があります。



郵送で申告すると待ち時間ゼロ!

申告は、待ち時間のない郵送での申告をお願いします。申告書作成の相談は、電話で受け付けています。また、郵送で提出された市・都民税の申告内容について不明な点がある場合は、市から電話で確認をしますのでご協力をお願いします。

上場株式等の所得に関する住民税申告不要等申出は必ず期限までに

上場株式等の譲渡所得、配当所得、上場株式等の所得に関する住民税申告不要等申出は、必ず期限までに申出してください。

■申告書の提出方法

▶スマートフォン、またはパソコンを使ったe-Tax電子申告(マイナンバーカードやID・パスワードが必要) ▶郵送、または直接税務署へ ▶税務署玄関前の「時間外文書収受箱」へ投函 ▶直接、表①の期日・会場、または市役所1階市民ロビーへ(2月16日～3月15日の月～金曜日(祝日を除く)、2月19・26日)
※市では記載方法の相談・内容点検を行うことができません。また、税務署の収受印が必要な方は税務署へ提出を。

■税理士による確定申告無料相談

混雑回避のため、事前の申込を受け付けます。電話で事前申込専用番号(☎03・6634・5311)、または右の二次元コードから。 ※一部当日入場整理券を配布しますが、なくなり次第終了します。
対象 小規模事業者の方、または給与・年金収入のみの方
期日・会場 1月30日～2月3日…八王子駅南口総合事務所、2月6～10・13～15日…市役所1階市民ロビー
時間 午前9時～正午、午後1～4時



消費税のインボイス制度の相談も随時受付

八王子税務署では、10月から始まるインボイス制度についても相談を受け付けます。制度開始時にインボイス発行事業者となるためには、登録申請が必要です。詳しくは国税庁のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



点字で税額などをお知らせ

納税通知書などの内容を点字でもお知らせしています。令和5年度分から希望する方は、市税などは3月15日までに税制課(☎620・7396 627・5918)、都税は2月28日までに都主税局相談広報班(☎03・5388・2925)までご連絡ください。

◆費用の記載のない催しなどは無料です。
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

「2022・2023 子育てガイドブック」の活用を

妊娠・出産から子育てまで、幅広い子育て支援情報をまとめた「子育てガイドブック」。2022・2023年版を、市役所4階子どもしあわせ課(☎620・7391)や各事務所などで配布しています。妊娠・出産に関する支援や相談窓口などの情報を掲載しているほか、市内の子育て支援施設を掲載したマップも折り込んでいますので、ぜひご活用ください。子育て応援サイト(下の二次元コード)からもご覧いただけます。



講座・催し

初めてのはみがきレッスン

対 市内在住で令和4年4〜9月生まれのお子さん**と**保護者 **内容** 歯科衛生士

初めてのはみがきレッスン

会場	日時
陵南いちょう会館 ※申し込みは東浅川保健福祉センター(☎667・1331)へ	3/1(水) 9:30~15:30
南大沢保健福祉センター ☎679・2205	3/1(水) 9:30~15:30
大横保健福祉センター ☎625・9200	3/10(金) 9:30~15:30

※1人50分程度

による個別相談・歯みがき実習(希望者には唾液テストも) **会** 日 右表のとおり

申 2月2日から電話で各センターへ

モグモグ・パクパク・離乳食

対 市内在住の乳幼児**と**保護者 **内容** 栄養士による個別相談 **日** 2月21日(火)午前10時〜午後2時(1組30分程度) **会** 東浅川保健福祉センター **定** 8組(先着順) **申** 2月2日から電話で東浅川保健福祉センター(☎667・1331)へ

オンライン講習会

「おいしく、楽しく、幼児食」

ミーティングアプリ「Zoom」を活用して、幼児食について栄養士と心理発達相談員が説明する講習会をオンラインで開催します。申し込みは2月2日から。申込方法など、詳しくは子育て応援サイト(下の二次元コード)からご覧ください。



入浴料が無料に!

建国記念の日は親子で市内の銭湯へ



福祉政策課
問 ☎620・7454 ☎628・2477

2月11日の「建国記念の日」は、市内2か所の銭湯で小学生以下のおさんと保護者1名の入浴料が無料となります。ご利用の際に銭湯にお申し出ください。※おさんのみでの利用はできません。

17種類のお風呂が楽しめる



稲荷湯(子安町一丁目)
☎642・2825

高濃度炭酸泉でポカポカに



松の湯(小門町)
☎622・5356

不登校をテーマとした保護者向けサロン

心理相談員による不登校支援に関する講話のほか、保護者の皆さんが日頃から感じている思いや悩みを共有し、話し合う交流会を開催します。

対 市内在住で小・中学生の保護者 **日** 2月22日(水)午後2時〜4時30分 **会** 教育センター **定** 60名(先着順) **申** 2月1日から電話で教育指導課(☎663・3216)へ

ボーイスカウト体験イベント

工作やゲームを行うほか、アスレチックでからだを動かします。
対 5歳〜小学3年生 **日** 3月5日(日)午前9時〜正午(雨天中止) **会** 浅川河川敷広場(元本郷町四丁目) **問** 青少年若者課(☎620・7435)

絵本の読み聞かせ会

就学前のおさんと保護者を対象に、気軽に立ち寄れる絵本の読み聞かせ会を開催します。

日 2月6日(月)午後1時30分〜3時 **会** 南大沢保健福祉センター(☎679・2205)

おはなし会 「ひよびよ絵本のじかた」

対 市内在住で1・2歳のおさんと保護者 **内容** 絵本の読み聞かせ、手あそびなど **日** 3月1日(水)午前10時30分〜11時30分 **会** 生涯学習センター南大沢分館 **定** 10組(先着順) **申** 2月2日から直接、または電話で南大沢図書館(☎679・2201)へ

じどうかんあったかひろば

対 市内在住で1歳〜就学前のおさんと保護者 **内容** 親子遊び、体操、読み聞かせなど **日** 2月13・27日の午前11時〜11時45分 **会** あったかホール **定** 各10組(先着順) **申** 2月2日から直接、または電話であったかホール(☎645・0025)へ **問** 北野児童館(☎645・8580)



親子で手あそびなどを楽しもう



おもに3歳までのおさんと保護者が一緒に遊べて、相談ができる子育てひろば。子育てに役立つ講座やイベントを下表のほかにも各施設で開催しています。詳しくは子育て応援サイト(右の二次元コード)からご覧ください。

子育てひろばの催し

催し名	対象	日時	定員(先着順)	会場・問い合わせ
①節分会	3歳以下	2/3(金) 10:00~11:00	5組	からまつ保育園 ☎654・3377
②ハッピーライド	就学前	2/8・9・10・15の11:00~11:45	—	元八王子児童館 ☎625・6484
③にこにこサークル	就学前	2/9(木) 10:40~11:10	5組	白百合寺田保育園 ☎664・5992
④青空ひろばCARAVAN	就学前	2/10(金) 10:00~11:30	—	子ども家庭支援センター ☎656・8225 ※会場は片倉つどいの森公園
⑤電車ごっこ	就学前	2/14・16の10:45~11:45	—	中野児童館 ☎624・9559
⑥親子でかんたんストレッチ&ヨガ	就学前	2/15(水) 11:00~11:40	10組	館ヶ丘児童館 ☎665・5231
⑦妊婦さんwelcome DAY	妊婦と家族	2/18(土) 9:00~17:00	—	親子ふれあい広場館 ☎665・5051
⑧ママヨガ	妊娠16週以降の妊婦と家族	2/18(土) 10:30~11:30	6組	親子ふれあい広場館 ☎665・5051
⑨お父さんあつまれ	3歳以下	2/18(土) 10:30~11:00	—	親子ふれあい広場石川 ☎649・5211
⑩助産師と話そう	3歳以下	2/21(火) 11:00~12:00	5組	みなみ野保育園 ☎070・1270・2025
⑪ふたごの会	多胎児のおさんの保護者、多胎児の出産を迎える妊婦	2/25(土) 10:45~11:15	—	親子つどいの広場堀之内 ☎670・9190

※①③⑥⑧⑩直接、または電話でご予約を。⑪ミーティングアプリ「Zoom」での参加を希望する場合は、予約が必要です。

2/23(祝) 子ども・子育てフォーラム

子どもの“遊ぶ”は「いのちのしくみ」 ~自分で自分を育てる子どものチカラ!

国内外で冒険遊び場の立ち上げやプレーリーダー(プレイワーカー)を歴任し、子どもの遊びに関わる人材の育成に携わっている日本プレイワーク協会代表理事・嶋村仁志さんを講師に招き、子どもの遊ぶ権利や、子どもと接する際の大人の心構えに関する講演をオンラインで行います。

申込方法など、詳しくは子育て応援サイト(右の二次元コード)からご覧ください。



日 2月23日(祝) 午後2~4時

定 150名(先着順)

問 子どものしあわせ課(☎620・7391 ☎627・7776)

プレーリーダー(プレイワーカー)とは?

子どもたちがいきいきと遊ぶことのできる環境づくりを行う専門家。イベントなどで「遊び場づくり」を行うことで、子どもの「やってみよう」という気持ちを引き出しながら、遊びを通じた学びや成長を支援します。

◆費用の記載のない催しなどは無料です。
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

募集

スマートフォンを使った健康ポイント「てくポ」の登録者

市内在住で65歳以上の方を対象に、スマートフォンアプリで健康づくりを応援するポイント制度「てくポ」の登録者を募集します。貯めたポイントは市内の協力店で使えるほか、キャッシュレス決済サービス「PayPay」のポイントに交換できます。申込方法など、詳しくは市のホームページ(左下の二次元コード)からご覧ください。問い合わせは高齢者いきいき課(☎620・7243)へ。



■アプリの登録でお困りの方には説明会も

アプリのインストール方法やポイントの使い方について説明します。

- 日 2月21日(火)午後2時30分～4時 会 由木東市民センター 定20名(先着順)
- 甲 2月1～7日に市のホームページ(右下の二次元コード)から、または8日から電話で高齢者いきいき課へ

相談

健診データ改善相談

対 市内在住の方 内容 保健師や栄養士による血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧改善のアドバイス、禁煙相談(希望者には血管年齢測定も) 日 2月1～20日の午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度) 会 大横保健福祉センター(☎625・9200)、東浅川保健福祉センター(☎667・1331)、南大沢保健福祉センター(☎679・2205) 申 2月1日から電話で各センターへ ※特定保健指導対象の方は各医療保険者へご相談を。

歯の健康相談

対 市内在住の方 内容 歯科衛生士による個別相談、歯みがき指導など(健診や治療は行いません) 日 2月15日(水)：南大沢保健福祉センター(☎679・2205)、2月27日(月)：大横保健福祉センター(☎625・9200) 時 午前9時30分～午後3時30分(1人50分程度) 申 2月2日から電話で各センターへ

講座・催し

糖尿病と歯周病予防教室

対 市内在住で40歳以上の方 内容 保健師・歯科衛生士による講話(希望者には血中糖化ヘモグロビン測定も) 日 2月10日(土)午前10時30分～11時30分 会 横山南市民センター 定24名(先着順) 申 2月1日から電話でボランティアセンター(☎648・5776)へ



ろう者向けタブレット・スマホ相談会

対 市内在住・在勤・在学中で、聴覚に障害があり、手話でコミュニケーションが可能の方 内容 タブレット・スマホの使い方などの個別相談(音声・文字通訳はありません) 日 3月18・20・25日の午前10時～10時50分、11時～11時50分 会 心身障害者福祉センター 定 各1名(抽選) 申 往復ハガキに「タブレット(手話)」と希望日時(第3希望まで)、住所・氏名(ふりがな)・障害名と等級・アクセス番号、返信用の宛名を書いて、2月13日(必着)までに心身障害者福祉センター(〒193・0931台町2-7-22 ☎624・5850 624・5954)へ

自死遺族の集い「わかち合いの会」

身近な人を自死で亡くされた方が、ありのままの胸の内を語り合う「わかち合いの会」を開催します。 日 2月20日(月)午後2～4時 会 保健所 問 保健所保健対策課(☎645・5196)

管年齢測定も) 日 2月14日(火)午前10時～11時30分 会 東浅川保健福祉センター 定10名(先着順) 申 2月1日から電話で東浅川保健福祉センター(☎671・3331)へ

誤嚥性肺炎予防教室

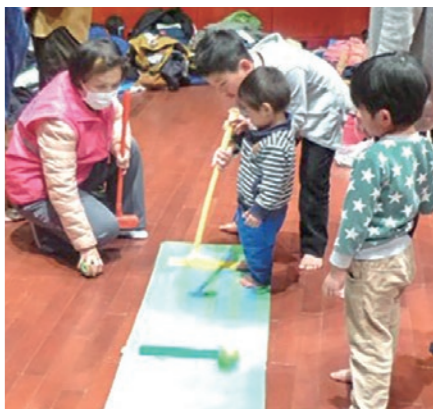
対 市内在住で60歳以上の方 内容 歯科衛生士による講話、簡単な嚥下の体操 日 2月15日(水)午前10時～11時30分 会 東浅川保健福祉センター 定10名(先着順) 申 2月1日から電話で東浅川保健福祉センター(☎667・1331)へ

おおよこ毎身体操・体力測定会

■おおよこ毎身体操 日 月・金曜日(祝日を除く)の午前9時30分～9時45分 体力測定会 内容 握力、長座位体前屈など 日 2月14日(火)午前9時45分～10時、10時15分～ 定 各10名(先着順) 会 大横保健福祉センター 申 2月2日から電話で大横保健福祉センター(☎625・9200)へ

ファミリーフェスタ 親子であそんで元気アップ

市内で健康づくりを普及啓発する団体が、年齢や体力に関係なく楽しめるニユースポーツやゲーム、健康や食育などに関するブースを出展します。また、親子で身体を動かして体力づくりを行うイベントも開催。申込方法など、詳しくは市



ゲームで楽しく健康づくり

シニア健康レクリエーション教室

対 市内在住で60歳以上、または障害のある方 内容 布ボールゲーム、歌、体操など 日 2月9日(木)午後2時～3時30分 会 南大沢保健福祉センター(☎679・2205) 定 25名(先着順)

福祉映画会「ゆずり葉」

アイマスクを着用し、音声ガイドで映画を聴くことのように感じるかを体験します。 日 2月18日(土)午前10時～正午 会 心身障害者福祉センター(☎624・5850) 定 35名(先着順)

オンライン講座「わたしのためのがんばらない自分ケア」

ミーティングアプリ「Zoom」を活用し、ホルモンバランスによる心身不調のチェックや体質改善について解説します。 日 2月17日(金)午後1時30分～2時30分 定20名(先着順) 申 2月1～10日に「自分ケア」とお住まいの町名・氏名・生年月日・電話番号を書いてメールで東浅川保健福祉センター(☎671・3331 ☎6605000 city.hachioji.tokyo.jp)へ ※下の二次元コードからも申し込みできます。



障害者サポーター養成講座

障害のある方がお困りの時に、必要な支援を行う「障害者サポーター」。障害への理解を深め、サポーターとして活動するための基本的な知識を学ぶ講座を開催します。 対 市内在住・在勤・在学の方 日 2月21日(火)午後6時30分～8時30分 会 市役所8階801会議室 定20名(先着順) 申 2月1日から電話、または「障害者サポーター養成講座」と住所・氏名(ふりがな)・電話(フックス)番号・メールアドレスを書いて、フックスメールで障害者福祉課(☎620・7245 ☎623・2444 shogaisp@city.hachioji.tokyo.jp)へ

高齢者ボランティア・ポイント制度の説明会

高齢者施設などでのボランティア活動を応援する「高齢者ボランティア・ポイント制度」。入所者の話し相手やレクリエー

あったかホールの健康教室



あったかホールでは、皆さんの健康づくりに役立つさまざまな教室を下表のとおり開催しています。 対 市内在住・在勤・在学中で18歳以上の方 会 あったかホール 申 2月5日までに直接、または電話であったかホール(☎645・0025 ☎645・0133)へ ※抽選結果は、2月10日にあったかホールのホームページでお知らせします。

教室名	日時	定員(抽選)	費用
リラクゼーションヨガ	水曜日コース	3/1・8・15・22の19:30～20:45(全4回)	15名 3,080円
	木曜日コース	3/9・16・23の19:30～20:45(全3回)	40名 2,310円
呼吸を深めるヨガ	3/2・9・16・23の19:35～20:45(全4回)	15名 3,080円	
パワーヨガ	3/3・10・17・24の19:30～20:45(全4回)	40名 3,080円	
転倒予防体操	3/9・16・23の13:30～14:40(全3回)	40名 2,640円	
ゆがみ機能改善	3/9・16・23の15:00～16:10(全3回)	40名 2,640円	
身体調整	3/13・20の11:00～12:00(全2回)	40名 1,540円	
リフレッシュヨガ	3/13・20の13:30～14:40(全2回)	40名 1,760円	

◆費用の記載のない催しなどは無料です。
◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

市民委員の公募やパブリックコメントなどには左のマークを表示しています。

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 間…問合先 申…申込方法

お知らせ

東浅川保健福祉センターの窓口を移転

3月から7月下旬まで東浅川保健福祉センター(☎667・133)は、大規模改修工事のため休館します。これに伴い、同センターの受付と妊婦面談などの相談の窓口を陵南いちよふ会館(東浅川町)に移転します。また、乳幼児健康診査は、大横保健福祉センターで行います。

防災行政無線を使って 全国一斉情報伝達訓練を実施

災害時に、国からの緊急情報を瞬時に伝達する全国瞬時警報システム(「アラート」)。このシステムが正確に作動することを確認するため、2月15日(水)午前11時から市内の防災行政無線を使い、消防庁が全国一斉訓練を行います。当日は、開始チャイムの後、「これは、アラートのテストです」と3回繰り返し、「こち

らは、防災八王子です」の放送後、最後に終了のチャイムを流します。また、防災行政無線の緊急放送は、電話自動応答サービス(☎620・7397)や防災行政無線確認アプリ「コスモキャスト」で聴くことができます。アプリのダウンロードは下の二次元コードから(無料)。問い合わせは防災課(☎620・7207)へ。



一部の金融機関で 窓口での公金の取り扱いが終了

東京都信用農業協同組合連合会の店舗窓口での納付書による公金納付の取り扱いを3月31日で終了します。4月以降は口座振替または他の金融機関をご利用ください。詳しくは市のホームページをご覧ください。ただ、会計管理課(☎620・7308)までお問い合わせを。

差し押さえた不動産を公売

市税などの滞納により、市が差し押さえた不動産を公売します。入札方法など、詳しくは市のホームページ(下の二次元コード)からご覧ください。



公売物件 ▼所在地:宮下町303番 ▼種類:土地(畑) ▼地積:168㎡ ▼見積価額:1千96万8千円 ▼公売保証金:109万

ジ(下の二次元コード)で配布する募集要項をご覧ください。



都営住宅の入居者

申込方法など、詳しくは募集案内をご覧ください。

令和5年度に製造するごみ指定収集袋の外装袋に掲載する広告を募集します。広告料など、詳しくは市のホームページ(下の二次元コード)からご覧ください。

ごみ指定収集袋の外装袋に掲載する広告

申込期限 3月10日 問合せ 減量対策課(☎620・7256)

7千円 入札期限 2月2日 問 収納課(☎620・7358)

都市計画審議会の傍聴

内容 八王子都市計画用途地域の変更についてなど 日 2月14日(火)午後2時～ 会 市役所議会議棟4階全員協議会室 定 40名(先着順) 問 都市総務課(☎620・7258)

勤労者福祉サービスセンター(やまゆりセンター)へ加入を

中小企業の事業主や従業員の方に、福利厚生サービスを提供する「勤労者福祉サービスセンター」。1人月額450円の会費で、健康診断の費用助成や施設利用の割引などの特典を用意しています。問い合わせは勤労者福祉サービスセンター(☎620・7380)、または産業振興推進課(☎620・7252)へ。

中小企業退職金共済掛金の一部を補助

事業主が退職金共済制度に新規加入した場合、掛金の一部を補助します。問い合わせは勤労者福祉サービスセンター(☎620・7380)、または産業振興推進課(☎620・7252)へ。

屋内ファミリフリーマーケットの出店者

市内在住の個人、またはグループ(販売を職業としている方を除く) 日 2月25日、3月25日の午前10時～午後3時 会 あったかホール 募集区画 各8区画(先着順) 費 650円 申 2月3日から直接、または電話であつたかホール(☎645・0025)へ。 ※出品物は1点3千円以下の家庭の用品に限ります。

就職支援

八王子・日野就職面接会

対 就職活動中の方 日 2月17日(金)午後1時30分～4時 会 学園都市センター 持ち物 ハローワークの紹介状、履歴書 問 ハローワーク八王子(☎648・8634)、または産業振興推進課(☎620・7252)

講座・催し

MICEプログラムを体験!

2月13日(月)に東京たま未来メッセ(明神町三丁目)で開催される「東京MICEシンポジウム」。これにあわせ、MICE都市八王子をPRするため、文化・歴史など本市の魅力体験できるブースを

スマートフォンが図書館利用者カードに 中央図書館 ☎664・4321 662・2789 2月からスマートフォンを、図書館の利用者カードとして使えるようになります。詳しくは各図書館に掲示しているポスター、または図書館ホームページ(右下の二次元コード)をご覧ください。 ※図書館の利用者登録とホームページへのログインが必要です。



定退職金共済制度に加入している事業主には、2月初旬にお知らせします。建設業・清酒製造業・林業退職金共済制度に加入している事業主は、2月24日までに勤労者福祉サービスセンターへ申請してください。

障害者計画などの策定の市民委員

障害のある方が安心して生活できるまちづくりを進めるため、「障害者計画」「障害福祉計画」「障害児福祉計画」をもとに、さまざまな施策を展開しています。現在の計画が令和5年度で終了するため、新たな計画の策定に参加していただく市民委員を募集します。

写真で学ぶ 国際理解教育ワークショップ 世界の食を通して、フードマイレージ(食料の輸送距離や健康など)について考えます。

外国人住民と学ぶ 多文化防災研修会 災害時の基本的な知識とコミュニケーションについて、外国人の方と一緒に学びます。

映画上映会「ハーフ」 日本人と外国人の間に生まれた

月々来年3月(会議は月1～2回程度) 募集人数 若干名(選考) 報酬 1回1万2千円 申込書の動機(400字以内)と作文「私が障害者福祉について思うこと」(800字以内)、住所・氏名・年齢・性別・電話番号、市外の方は勤務先・学校名を書いて、2月21日(必着)までに郵送、ファックス、メールで障害者福祉課(〒192・8501 ☎620・7245 623・2444 ☎440600@city.hachioji.tokyo.jp)へ

障害者地域自立支援協議会の市民参加者

障害のある方が、地域で自立した生活を営むために必要な支援について協議する障害者地域自立支援協議会。協議会に参加していただく市民参加者を募集します。

5組のハーフにスポットをあて、多人数・多文化社会について考えるドキュメンタリー映画「ハーフ」を上映します。

多摩モノ車両基地見学会

多摩都市モノレール八王子ルート整備促進協議会が、車両基地(立川市)の見学会を開催します。



八王子を本拠地に活動するプロバスケットボールチーム「東京八王子ビートルズ」。

2月の富士森体育館の一般開放中止など

八王子インフォメーションセンターの休館

由木中央市民センター図書館の休館

SDGs de まちづくり&地域連携

マンシヨン管理組合 連絡会交流会

市民体カデスト

イベントテニス大会

学園都市センターの休業

自然観察会 「冬の森の宝さがし」

春の湧水散策

市民体カデスト

市民体カデスト

市民体カデスト

自然観察会 「冬の森の宝さがし」

春の湧水散策

市民体カデスト

市民体カデスト

市民体カデスト

市議会だより「ひびき」

救急診療

救急診療

救急診療

救急診療

オミクロン株に対応したワクチンの接種は1人1回です

オミクロン株に対応したワクチンの接種対象者は、初回接種(1・2回目)を終えた12歳以上で、3～5回目の接種券をお持ちの方です(接種は1人1回)。令和4年12月に従来株対応ワクチンの接種を行った方には、2月20日到着予定で接種券を発送します。予約はワクチン接種予約サイト(右下の二次元コードからも)、または新型コロナワクチン接種コールセンター(☎0120・383・183 ※午前9時～午後5時)でお手続きください。※初回接種(1・2回目)も引き続き実施しています。

オミクロン株に対応したワクチン接種会場(2月分)

●追加接種(3～5回目)会場(12歳以上)【ファイザー社製ワクチン】

接種会場	接種日	接種時間
八王子スクエアビル11階第1会場(旭町)	月・火・水・木・金・土曜日(1・7・16・20・23日を除く)	11:00～19:00
イトーヨーカドー南大沢店(南大沢二丁目)	月・火・水・木・金・土曜日(1・7・9・16・20・23・27・28日を除く)	※土曜日は10:30～18:30
イーアス高尾(東浅川町)	月・火・水・木・金・土曜日(1・7・9・16・20・23・27・28日を除く)	※土曜日は10:30～18:30
フレスポみなみ野(みなみ野一丁目)	3・4・10・11・17・18・22・24・25日	

●追加接種(3～5回目)会場(12歳以上)【モデルナ社製ワクチン】

接種会場	接種日	接種時間
八王子スクエアビル7階第3会場(旭町)	3・9・10・13・14・17・22・24日	11:00～19:00

予約なしで接種が受けられる会場を設けます

対象 3回目以降の追加接種(オミクロン株対応ファイザー社製ワクチン)を希望する12歳以上の方で、本市の接種券、または八王子市の住所外接種届出済証をお持ちの方
 接種日 2月の月・火・水・木・金・土曜日(1・7・16・20・23日を除く)
 受付時間 午前11時～午後2時、午後3時30分～6時30分(土曜日は午前10時30分～午後1時30分、午後3～6時)
 接種会場 八王子スクエアビル11階第1会場(旭町)
 持ち物 接種券(該当者は住所外接種届出済証も)、予約票、本人確認書類
 ※接種は予約をしている方を優先して行います。

従来株対応ワクチン接種会場(2月分)

●初回接種(1・2回目)会場(12歳以上)【従来型ファイザー社製ワクチン】

接種会場	接種日	接種時間
八王子スクエアビル7階第3会場(旭町)	土曜日	10:30～18:30

●初回接種(1・2回目)・追加接種(3～5回目)会場【武田社製ワクチン・ノババックス】

接種会場	接種日	接種時間
八王子スクエアビル7階第3会場(旭町)	土曜日	10:30～18:30

※対象は12歳以上の初回接種(1・2回目)と18歳以上の追加接種(3～5回目)です。4・5回目の接種の予約はコールセンターのみの受け付けとなります。

新型コロナワクチン接種は3月で終了予定。希望する方は早めの接種を

現在実施している新型コロナワクチン接種(臨時接種)は3月で終了する予定です。接種を希望する方は早めの接種をお願いします。

なお、4月以降の接種については、現在国において検討中です。詳細が分かり次第、本紙や市のホームページ(右の二次元コードからも)でお知らせします。

オミクロン株対応ワクチンの接種は1人1回。予防接種済証で確認できます

オミクロン株対応ワクチンを接種された方は、追加で接種を受けることはできません。※接種がお済みの方は、予防接種済証に「起源株/オミクロン株」と記載されたロットシールが貼付されています。BA.1とBA.4-5のどちらも有効です。

予約はワクチン接種予約サイト・コールセンターで

11歳以下のお子さんは市内の医療機関での個別接種となります

生後6か月～11歳のお子さんのワクチン接種は、市内の医療機関での個別接種のみとなります。対象の医療機関や日時など、詳しくは市のホームページ、または予約サイトからご確認ください。なお、3月分の予約開始は、2月13日午前9時です。

◆生後6か月～4歳のお子さんへの接種

接種間隔は、1回目と2回目の間が3週間、2回目と3回目の間が8週間です。3月に生後6か月を迎えるお子さんには、2月28日到着予定で接種券を発送します。

◆5～11歳のお子さんへの接種

追加接種(3回目)の対象は、2回目の接種から5か月以上経過したお子さんです。令和4年10月に2回目接種を終了したお子さんには、2月22日到着予定で接種券を発送します。

ワクチン接種の予約・相談は「新型コロナワクチン接種コールセンター」まで
 ☎0120・383・183(午前9時～午後5時)
 ※接種会場へ直接問い合わせることはお控えください。

2月相談まどぐち

※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。

相談名	日時	会場・問い合わせ
人権	2/10(金) 13:00～15:00	市役所総務課 ☎620・7201 予約は電話で
生活にお困りの方の自立相談	※①月～金曜日の8:30～11:00、13:00～16:00、②2/2・16の9:00～11:00、③2/9(木)の13:00～16:00	①市役所生活自立支援課、②八王子駅南口総合事務所、③南大沢事務所 相談は事前に電話で生活自立支援課☎620・7462へ
生活保護相談	※月～金曜日の①8:30～11:00、13:00～16:00、②9:30～11:30、14:00～16:00(②の金曜日は午前のみ)	①市役所生活自立支援課、②南大沢事務所 相談は事前に電話で生活自立支援課☎620・7443へ
女性福祉	※月～金曜日の8:30～11:00、13:00～16:00	市役所生活自立支援課 ☎620・7443 予約は電話で
女性のための	相談	※木曜日の13:00～16:00(託児可)
	カウンセリング	※水・土曜日の9:00～12:00、2/10・17の16:00～19:00、2/27(月)13:00～16:00(託児可)
	弁護士相談	2/25(土) 14:00～17:00(託児可)
法律	※①月・水・金曜日、②火・木曜日、③金曜日の13:30～16:30(火曜日のみ15:45～19:00)(電話相談も可)	①市役所市民生活課、②八王子駅南口総合事務所、③南大沢事務所 予約は月曜日(その週の相談枠分のみ受け付け)。祝日の場合は翌日の火曜日の9:30から電話で市民生活課☎620・7227へ
交通事故	2/2・9の13:30～15:50	
税金	2/1(水) 13:30～16:30	
不動産	2/7・21・28の13:30～16:00	市役所市民生活課 ☎620・7227
司法書士法律	2/24(金) 13:30～16:00	予約は当日9:30から電話で相談は対面または電話を選択(2/21の不動産は対面のみ)
登記	2/14(火) 13:30～16:00	
相続・遺言等暮らしの手続	※木曜日の13:30～16:30	
年金・雇用保険・労働条件	2/10(金) 13:30～16:00	
国の行政相談	2/10(金) 13:30～15:30	市役所1階市民ロビー・市民生活課☎620・7227
消費生活相談	※月～土曜日の9:00～16:30(2/7(火)は電話相談のみ)	クリエイティブホール地下1階消費生活センター ☎631・5455
弁護士による消費生活相談	2/14・24の13:30～16:30	クリエイティブホール地下1階消費生活センター ☎631・5455 予約は電話で
たのめ国の人の生活相談	※月～土曜日の10:00～17:00	八王子スクエアビル11階在住外国人サポートデスク(八王子国際協会) ☎642・7091
行政書士相談	2/4(土) 14:00～17:00	
地域活動への参加に関する相談	※月～金曜日の8:30～17:15	市役所協働推進課(支援デスク)☎627・0802
就職に関する相談	※月～金曜日の9:30～16:00	八王子しごと情報館 ☎656・4788 予約は電話で
起業に関する相談	2/14・28の13:00～16:00	サイバーシルクロード八王子 ☎639・1009 予約は電話で

世帯と人口(令和4年12月末日現在)

住民基本台帳		前月比	住民基本台帳		前月比
人口	男	280,886人	-110	世帯数	279,627世帯
	女	281,259人	-62	うち外国人住民	
	計	562,145人	-172	人口	14,196人
				前月比	26

国勢調査の集計結果(令和2年10月1日現在)

人口	男	291,307人	世帯数
	女	288,048人	
	計	579,355人	

※市内に居住している方の実態を表しています。

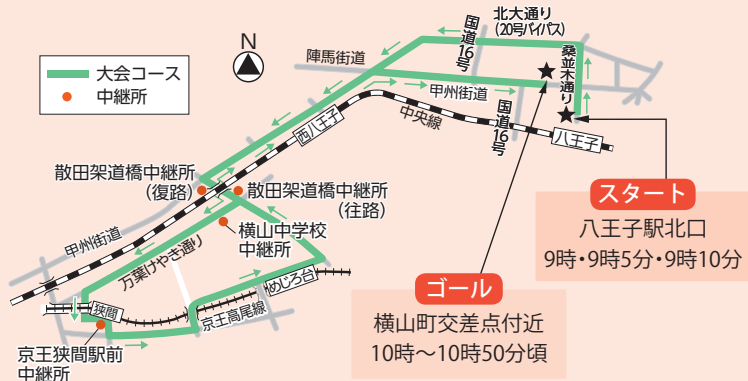
2/12(日)9時スタート

全関東八王子 夢街道駅伝競走大会

同実行委員会事務局
スポーツ振興課内 ☎620・7457 ☎626・8554



2月12日(日)に「スーパーアルプス第73回全関東八王子夢街道駅伝競走大会」を開催します。当日は、午前8～11時頃にコースとその周辺で交通規制を実施するほか、路線バスも運休・迂回などを行います。交通渋滞が予想されますので、迂回などにご協力をお願いします。詳しくは2月4日(土)の朝刊に折り込むチラシや同大会のホームページなどをご覧ください。右の二次元コードからもご覧になれます。



有名チームや有名校も出場！

【招待チーム】

- ◆ニューイヤー駅伝出場1チーム
コモディイイダ
- ◆箱根駅伝出場校5チーム
中央・創価・法政・立教・山梨学院大学
- ◆全日本大学女子駅伝出場校3チーム
拓殖・中央・東京農業大学
- ◆全国高校駅伝出場校(男子)3チーム
学校法人石川・川崎市立橋・山梨学院高校
- ◆全国高校駅伝出場校(女子)3チーム
学校法人石川・山梨学院・長野東高校
- ◆全国中学校駅伝出場校(男子)1チーム
あきる野市立西中学校

新型コロナウイルス感染症コールセンターのご案内

医療機関の受診は事前にお電話を！

新型コロナウイルス感染症の感染の疑いがある、発熱などの症状がある場合は、必ず電話連絡をしてから、かかりつけ医や医療機関を受診するようお願いします。かかりつけ医がない方は、24時間対応の東京都発熱相談センターへご相談を。必要に応じて医療機関を紹介いたします。

かかりつけ医がない方は——

東京都発熱相談センター
(24時間。多言語による相談可)

☎03・5320・4551
☎03・5320・4411
☎03・6258・5780
☎03・5320・4592



こちらでも
医療機関を
紹介しています

催しなどの参加は事前開催状況の確認を

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、講座や催しなどの予定を変更する場合があります。参加をお考えの方は、事前に各担当課へご確認ください。

感染の予防に関する相談は——

八王子市新型コロナウイルス感染症に関する総合コールセンター

☎620・7253 ☎620・7322 (午前8時30分～午後5時)
※生活支援の案内も行います。

東京都新型コロナ・オミクロン株コールセンター

☎0570・550・571 (午前9時～午後10時)
※ナビダイヤル。多言語による相談可。

ワクチン接種の予約・相談は——

八王子市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0120・383・183 (午前9時～午後5時)

療養に関する相談は——

八王子市新型コロナウイルス感染症療養コールセンター

☎645・5103
(午前9時～午後5時。土・日曜日、祝・休日を除く)

