



ふるさとの味を未来へ

写真は、文化庁の「100年フード」に認定された料理を味わう第十小学校の子どもたち。この取組は地域で続く食文化を未来に継承していくために行われているものです。食を通じて八王子の歴史文化を学べるメニューは、学校給食センターで開催する試食会でもお楽しみいただけます。詳しくは16ページをご覧ください。

納税通知書を発送します
納期限内の納付にご協力を
新規採用職員を募集
このまちの、ミライをつくる

市長コラム



八王子市長
しゃげ
初宿 和夫

「循環型都市八王子」の実現を

入学式に向かう道で、万葉公園の満開の桜と木々の芽吹きを観ました。通り過ぎながら、文化庁の100年フードに認定された「桑都・八王子のふるさと料理」に携わってくださった方々、スポーツ・文化・芸術・地域活動で活躍されている方々、市に御寄附を頂いた方々など多くの方々が紡ぐ素晴らしさに思いを重ねる時間でした。この魅力を先の八王子学生CMコンテスト(大学コンソーシアム八王子)に参加した学生の皆さんなら、どんな表現をするだろうとも考えました。万葉集の「しきしまの大和の国は……と柿本人麻呂が詠んだ平安を願うばかりです。

さて、八王子市が令和4年度の「ごみ排出量の少なさ」で2年連続の全国1位になりました(人口50万人以上の都市)。リサイクル率では3年連続の全国2位となりました。市民と事業者の皆様が、ごみ減量と資源化の高い意識のもと、毎日の営みを丁寧を重ねて頂いた賜物と深く感謝申し上げます。

ごみの減量と資源化は、豊かな自然とまちの美観を将来にわたって維持する基盤となるとともに、二酸化炭素の排出を実質ゼロにするゼロカーボンシティの実現にもつながります。これからも皆様と協働して「循環型都市八王子」の実現を進めて参ります。

※今号は8・9ページの間にご高齢者肺炎球菌感染症予防接種のお知らせ・带状疱疹ワクチン予防接種のお知らせを折り込んでいます。

HACHIOJI TOPICS

健康医療計画の事業評価会議

市民参加者を募集

保健所保健総務課 〒192-0046 明神町3-19-2
☎645・5112 ☎644・9100
✉b66800@city.hachioji.tokyo.jp



市民委員の公募やパブリックコメントなどには上のマークを表示しています。

健康医療に関わる施策を展開していくための指針となる「健康医療計画」。

募集人員 若干名(選考)

謝礼 1回5千円程度

申し込み 作文「私が考える八王子の医療と健康(800字以内)」と応募

対象 市内在住・在勤・在学中で18歳以上の方(市のほかの附属機関・懇談会等の委員を除く)

任期 7月〜令和8年6月(会議は年2回程度で月々金曜日の夜間に開催)

先・学校名を書いて、5月15日(必着)までに直接、郵送、ファックス、メールで保健所保健総務課へ

都市計画審議会

市民委員を募集

都市総務課 〒192-8501 ☎6207・2588
☎6277・5915 ✉b490100@city.hachioji.tokyo.jp



土地利用のルールである用途地域や道路、公園・緑地などの都市計画に

募集人員 2名(選考)

報酬 1回1万2千円

申し込み 論文「応募の動機と今後の八王子のまちづくり」(千字以内)

対象 市内に1年以上居住している18歳以上の方(市のほかの附属機関・懇談会等の委員などを除く)

任期 7月〜令和8年6月(会議は年2〜4回で月々金曜日に開催)

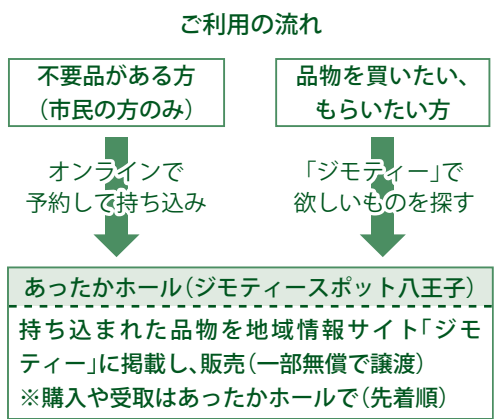
内居住年数・職業・電話番号を書いて、5月20日(必着)までに郵送、ファックス、メールで都市総務課へ

ジモティースポット八王子

使わなくなった品物はリユースを



市では、株式会社ジモティーと連携し、「ジモティースポット八王子」を活用したリユース実証事業を行っています。これは、使わなくなった家具や家電などの不要品を無料で引き取り、必要とする方に販売(一部無償で譲渡)するものです。詳しくは市のホームページ(右下の二次元コード)をご覧ください。



5月18日は「総合水防訓練」

集中豪雨などの水害に備えて

問 防災課 ☎6207・2207 ☎6266・1271

集中豪雨や台風などの水害に備え、消防署や市消防団、地域の自主防災組織などと協力し、総合水防訓練を実施します。さまざまな水防対策や、家庭でもできる浸水防止対策の実演、増水した河川からの救出訓練、車両展示なども行います。水害に備える意識を高めるため、ぜひお越しください。

日時 5月18日(土)午前9時30分〜11時
会場 浅川河川敷広場(元本郷町四丁目)



鬼気迫る救助の実演も

Watching Hachioji

ウォッチングはちおうじ〜まちの話題



高尾山のふもとで憩いの時間を

4月5日、高尾山駅前に「高尾山ふもと公園」がオープンしました。案内川の階段護岸と一体の水辺を活かした広場、登山後に便利な靴洗場、登山ルートや日本遺産を案内する看板などが設けられ、登山客だけでなく、さまざまな方が楽しめる空間に。自然を感じながら安らげる場所へ、ぜひお立ち寄りください。



春を満喫！桜まつり

日本遺産構成文化財の一つで、サクラの名所としても知られる滝山城跡(滝山公園)で「滝山城跡桜まつり」が、4月6日に開催されました。地域の方による演芸や歌などが披露されたほか、野点で抹茶や甘酒も振舞われました。ソメイヨシノやヤマザクラが咲き誇るなか、訪れた皆さんは春を満喫しました。



申請期限は5月31日

住民税均等割のみ課税世帯への 臨時特別給付金(10万円)を支給しています

食料品価格やエネルギーなどの物価高騰による影響を踏まえ、住民税均等割のみ課税世帯を対象に「臨時特別給付金(10万円)」を支給しています。申請期限は5月31日(消印有効)です。期限を過ぎると申請できませんのでご注意ください。詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



対象 次のすべてに該当する世帯 ▶令和5年12月1日現在で本市に住民登録がある ▶令和5年度の住民税所得割が課されていない方のみで構成される世帯(住民税均等割非課税世帯を除く) ※配偶者や親族からの暴力などを理由に本市に避難されている方も対象となる場合があります。

支給額 1世帯あたり10万円

問い合わせ 八王子市臨時特別給付金コールセンター
☎0120・404・255

臨時特別給付金の対象の方はご確認ください

18歳以下のお子さんがある世帯には 子ども加算(5万円)の支給も

住民税均等割のみ課税世帯への給付金(10万円)、または住民税非課税世帯への給付金(7万円)を受給している世帯で、18歳以下のお子さんを扶養している子育て世帯を対象に、子ども加算を支給しています。支給額はお子さん1人につき5万円です。詳しくは市のホームページ(下の二次元コード)からご覧ください。問い合わせは八王子市臨時特別給付金コールセンターへ。



健康福祉

スマートフォンを使った健康ポイント/ てくポの登録者を募集

問 高齢者いきいき課
 ☎620・7243 FAX 623・6120

市内在住で60歳以上の方を対象に、スマートフォンを使ったアプリで健康づくりを応援するポイント制度「てくポ」の登録者を募集します。ポイントは市内の協力店やキャッシュレス決済サービス「PayPay」で利用することができます。詳しくは市役所1階高齢者いきいき課、各事務所・市民センターで配布しているパンフレット、または市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



登録・利用でお困りの方はサポート窓口へ

アプリのインストール方法やポイントの貯め方・使い方などについて、下表のとおりサポート窓口を開設します。

会場	日時
八王子駅南口 総合事務所	5/13・20・27の 12:00~16:00
長房ふれあい館	5/14(火)13:30~16:00

市内在住の方
 内容 保健師や栄養士による血糖値・コレステロール・中性脂肪・血圧改善のアドバイス、禁煙相談希望者には血管年齢測定も
 日 5月1日
 20日の午前9時30分〜午後3時30分

健診データ改善相談

相談

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

市内在住・在勤・在学で、知的・精神・肢体不自由障害のある方
 日 6月9・16・23・30日の午前10時〜正午(全4回)
 会 心身障害者福祉センター 定 10名(抽選)
 費 600円 申 往復ハガキに「プログラム

障害者向けパソコン講習会 プログラムミングコース

講座・催し

プログラムミング言語「スクラッチ」を使用し、ゲームやイルミネーションなどのプログラムミングを体験します。
 (土・日曜日、祝日を除く。1人50分程度)
 会 大横保健福祉センター(☎625・9200)、東浅川保健福祉センター(☎671・3331)、南大沢保健福祉センター(☎679・2205) 申 5月1日から電話で各センターへ ※特定保健指導対象の方は各医療保険者にご相談を。

拓け！センター元気

高齢者ボランティアによる落語や踊りなどの演芸の披露、書道などの作品展示
 日 5月16日(木)午後1時〜4時30分
 会 北野市民センター 定 200名(先着順) 問 八王子センター元気(☎627・9179)

ういずサービス協力会員登録説明会

高齢や病气、出産などで家事にお困りのご家庭に協力会員を派遣する「ういずサービス(有償家事援助サービス)」。協力会員を募集するため、説明会を開催します。
 対 20歳以上の方 日 5月27日(月)午前10時〜正午
 会 ボランティアセンター 申 電話で社会福祉協議会(☎649・5010)へ

シニア健康レクリエーション教室

市内在住で60歳以上、または障害のある方
 内容 布ボーリング、歌、体操など
 日 5月16日(木)午後2時〜3時30分
 会 南大沢保健福祉センター(☎679・2205) 定 25名(先着順)

見えにくくなった方の 学習会(点字)

市内在住・在勤・在学で、視覚障害のある方と家族
 日 6月27日〜来年3月27日の第2・4木曜日の午後1時15分〜3時15分(8月を除く。全20回)
 会 心身障害者福祉センター 定 5名(先着順)
 申 5月1日から電話で心身障害者福祉センター(☎624・5850)へ

お口のケアで アンチエイジング

市内在住で40歳以上の方
 内容 歯科衛生士・保健師による講話(希望者には血管年齢測定も)
 日 5月30日(木)午前10時〜11時30分
 会 東浅川保健福祉センター 定 10名(先着順) 申 5月7日から電話で東浅川保健福祉センター(☎671・3331)へ

納期限内に納付を

納税通知書を発送します

納税通知書を右表のとおり順次、発送します。内容をご確認のうえ、各納期限までに納付をお願いします。詳しくは市のホームページ(下の各二次元コード)からご覧ください。

税目	固定資産税・都市計画税	軽自動車税(種別割)	個人住民税・森林環境税
発送日	5/1	5/9	6/10
納期限	5/31(第1期)	5/31	7/1(第1期)
問い合わせ	資産税課 ☎620・7251 FAX 620・7493	住民税課 ☎620・7353 FAX 620・7493	住民税課 ☎620・7219 FAX 620・7493
納付場所・納付方法	市役所本庁舎、各事務所、市税取扱金融機関、コンビニエンスストア、口座振替、スマートフォン決済アプリ、地方税お支払いサイト		

※自動車税についての問い合わせは都自動車税コールセンター(☎03・3525・4066)へ

■固定資産税・都市計画税

1月1日現在、市内に土地・家屋・償却資産を所有している方に課税されます。今年度から納税通知書・課税明細書の様式を変更しています。課税明細書は、確定申告などに利用できる場合がありますので大切に保管してください。



■軽自動車税(種別割)

4月1日現在、バイクや軽自動車などを所有している方に課税されます。身体障害者手帳などの交付を受け、一定の要件を満たす方を対象とした減免制度があります。対象の方は、5月31日までに住民税課へ申請を。



■個人住民税・森林環境税

個人納付や年金差引の方には、右上表のとおり納税通知書を発送します。給与差引(特別徴収)のみの方は、5月14日から勤務先へ税額決定通知書を発送します。確定申告を3月16日以降に行った方については、申告内容が納税通知書に反映されていない場合があります。内容を順次反映し、税額に変更が生じた方には改めて通知します。



個人住民税の定額減税

令和6年度の個人住民税から一定額が減税されます。対象は国内に居住する合計所得額1,805万円以下の方で、減税額は次のとおりです。詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。

- ▶本人…1万円
- ▶控除対象配偶者・扶養親族(国外居住者を除く)…1人につき1万円



森林環境税(国税)って?

森林が持つ地球温暖化防止や国土の保全、水源の涵養などの機能を守るため、令和6年度から1人年額1,000円を個人住民税とあわせて賦課徴収します。税収は自治体に譲与され、主に森林整備や人材育成などに活用されます。

市税の納付

口座振替やキャッシュレス納付が



とっても 便利です

問 収納課 ☎620・7224 FAX 626・4640

口座振替

納期限内に預貯金口座から自動で引き落とされるため、納め忘れがなく、延滞金の発生リスクを減らすことができます。申込方法など、詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



口座振替にはこんなメリットが

- 納付に行く手間がなくなる
- 納付忘れがなくなる
- 手数料がかからない

日曜日も納税相談ができます

納税相談を次のとおり行っていますので、納付が困難な場合はお早めにご相談ください。

日 月〜金曜日(祝・休日を除く)…午前8時30分〜午後5時15分
 日曜日…午前8時30分〜午後5時(受付は4時30分まで)

会 市役所2階収納課

キャッシュレス納付

スマートフォンやパソコンでいつでも支払いができるキャッシュレス決済での納付も受け付けています。利用方法など、詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



対象決済アプリ



子育てガイド

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

お知らせ

児童手当・特例給付の申請手続きをお忘れなく

中学校修了前のお子さんの保護者に支給される「児童手当・特例給付」。これまで所得超過により支給対象外となっていた方で、令和6年度の所得が制限額を下回る場合、6月分から支給されます。該当する方は、5月中に申請が必要です。支給要件や申請方法など、詳しくは子育て応援サイト(左下の二次元コード)からご覧いただくか、子育て支援課(☎620・7368)までお問い合わせを。

なお、法改正に伴い、10月から児童手当制度の拡充が予定されています。詳しくは決まり次第、本紙や子育て応援サイトなどでお知らせします。



5月5～11日は 子どもまんなか 児童福祉週間

子どもの健やかな成長や、子どもと家庭を取り巻く環境を社会全体で考える

5・9・20・0) 時午前10～11時 定各6組(先着順) 持ち物ガーゼ、歯ブラシ、飲み物、バスタオル 申5月7日から電話で各センターへ

モグモグ離乳食

離乳食の進め方を栄養士が紹介する講座を開催します。申込期間は5月1～17日。詳しくは子育て応援サイト(左の二次元コード)からご覧ください。



対市内在住の乳幼児と保護者 日5月29日(水) 内容時①離乳食を始めようとしている、または始めたばかりのお子さん…午後1時30分～2時30分

ふしぎの世界を身近に感じる / 八王子「宇宙の学校」

コニカミノルタサイエンスドーム 問 ☎624・3311 ☎627・5899

宇宙航空研究開発機構(JAXA)と協力し、宇宙や科学をテーマに、下表のとおり全4回の科学工作教室を開催します。

対市内在住の小学2・3年生と保護者(2人1組)

時午後1時30分～3時30分

定各55組(抽選)

費1組2,500円

申5月15日までに、市のホームページ(右の

二次元コード)から



内容	八王子学園(台町四丁目)	東京工業高等専門学校(桐田町)
熱気球を作って打ち上げよう	6/16(日)	6/30(日)
大気圧を体感しよう	9/15(日)	9/22(日)
ホバークラフトを作ろう	10/6(日)	10/20(日)
かさ袋ロケットを飛ばそう	11/3(祝)	11/10(日)

※各会場とも初日に開校式、最終日に自由研究発表会・閉校式を行います。

「子どもの日」は 親子で市内の銭湯へ

5月5日の「子どもの日」は、市内2か所の銭湯で小学生以下のお子さんと保護者1名の入浴料が無料となります。ご利用の際には銭湯へお申し出ください。問い合わせは福祉政策課(☎620・7454)へ。 ※お子さんのみでの利用はできません。

講座・催し

初めての「はみがきレッスン」

対市内在住で令和5年7～12月生まれのお子さんと保護者 内容 歯科衛生士による講話・歯みがき実習(希望者には唾液テストも) 日会 6月4日(火)：東浅川保健福祉センター(☎667・1331)、6月5日(水)：南大沢保健福祉センター(☎679・2205)、6月20日(木)：大横保健福祉センター(☎62

講座「親子であそぼう」 あったかるっむ

親子で楽しめる遊びや体操、読み聞かせなどを行います。
対市内在住で1歳～就学前のお子さんと保護者 日 5月27日(月)午前11時～11時45分 会 あったかホール 定 10組(先着順) 申 5月2日から直接、または電話であつたかホール(☎645・0025)へ

子育てひろばの催し

おもに3歳までのお子さんと保護者が一緒に遊べて、相談ができる子育てひろば。子育てに役立つ講座やイベントを下表のほかにも各施設で開催しています。詳しくは子育て応援サイト(右の二次元コード)からご覧ください。



催し名	対象	日時	定員(先着順)	会場・問い合わせ
①にこにこタイム	就学前	火・金曜日11:00～11:45	—	はちびバ浅川(子ども・若者育成支援センター) ☎665・2506
②あかちゃん&プレママタイム	1歳2か月以下のお子さん、またはプレパパママ	木曜日13:30～16:30	—	親子つどいの広場元八王子 ☎649・6332
③とことこタイム「アスレチック遊び」	1歳以上～就学前	5/8(水)11:00～12:00	—	はちびバ由木(子ども・若者育成支援センター) ☎676・8713
④英語であそぼう	就学前	5/13(月)10:00～10:30、10:40～11:10	10組	めぐみ第二保育園 ☎670・8817
⑤妊婦さんWelcome DAY～沐浴、赤ちゃん抱っこ体験	妊婦と家族	5/18(土)15:00～16:00	3組	親子つどいの広場みなみ野 ☎683・0078
⑥子育て講座「アスレチックであそぼう」	就学前	5/21(火)11:00～11:30	—	はちびバ川口(子ども・若者育成支援センター) ☎654・4757
⑦ペアレントトレーニング	就園前	5/22(水)10:00～11:00	—	津久田保育園 ☎622・7390
⑧子育て相談(助産師)	3歳以下のお子さん、またはプレパパママ	5/26(日)11:00～12:00	—	親子つどいの広場東町 ☎649・5929
⑨にこにこサークル活動	就学前	5/30(木)10:40～11:10	5組	白百合寺田保育園 ☎664・5992

※④⑤⑨直接、または電話でご予約を。

5月1日から

児童育成手当の受付を開始忘れずに申請を!

令和6年度の児童育成手当の申請受付を5月1日から開始します(対象などは表①)。この手当には所得制限があります(表②)。該当する方で受給していない方は、市役所4階子育て支援課、または八王子駅南口総合事務所(申請受付は月～金曜日)で申請をお願いします。問い合わせは子育て支援課(☎620・7368 ☎621・2711)へ。

児童育成手当の対象・支給額(表①)

	育成手当	障害手当
対象	次のいずれかの状態にあるひとり親家庭などで、平成18年4月2日以降に生まれたお子さんを養育している方 ▶父母が離婚 ▶父、または母が死亡、生死不明 ▶父、または母に重度の障害(身体障害者手帳1・2級程度、身体機能または精神に労働することを不能にさせ、常時の介護を必要とする程度の障害)がある ▶父、または母が1年以上拘禁 ▶父、または母から1年以上遺棄 ▶父、または母が裁判所からのDV保護命令を受けている ▶婚姻によらないで出生	次のいずれかの状態にある20歳未満のお子さんを養育している方 ▶身体障害者手帳1・2級程度 ▶愛の手帳1～3程度程度 ▶療育手帳A程度 ▶脳性まひ、進行性筋萎縮症 ▶知的障害で特別児童扶養手当を受給 ※身体障害で特別児童扶養手当1級を受給している場合はご相談を
支給額	お子さん1人につき月額13,500円	お子さん1人につき月額15,500円

所得制限額(表②)

扶養人数	0人	1人	2人	3人	4人以上
所得制限額	3,684,000円	4,064,000円	4,444,000円	4,824,000円	1人増すごとに38万円加算

※所得額は令和5年中の所得で、給与所得の場合は給与所得控除後の額、事業所得の場合は必要経費を差し引いた後の額です。所得制限額は社会保険料一律控除分8万円が加算された額です。医療費控除など、所得から差し引けるものもあります。

※給与所得または公的年金などに係る所得を有する方については、該当の所得額の合計から10万円を控除した額で算定します。

※児童育成手当の申請をする方を対象に、戸籍謄本などを無料で交付しています。請求の際にお申し出ください。

まちのデータから
八王子市のめざす姿まで！
ロードマップ風に大解剖！

働き方

魅力や職員の声など、あらゆる角度から紹介します！

八王子ってこんなまち
スケールの大きさは負けません！



組織の数は100課以上！

こんなことも市役所の仕事です

- インフラ整備** 道路や下水道(管路)などの維持管理
- 景観づくり** 「八王子らしさ」をいかした良好な景観づくり
- 野生動物の保護管理** 住民に正しい獣害対策を知ってもらうための周知啓発など

2023年度に入庁！
自分らしく働く
職員の声をキャッチ！

先輩職員に聞いてみました

やりがいを感じる瞬間は？

市民の方から
「最初は不安もあったが、
安心して相談できた」と
声をかけていただいた時に
やりがいを感じました！



社会福祉
生活福祉地区第二課 小高

職員として心がけていることは？

子どもや保護者、地域の方々の
気持ちに寄り添った
対応を意識しています！



行政職
放課後児童支援課 榎田

どうして八王子市役所に？

中核市ならではの
スケールをいかした仕事
ができる場所に魅力を感じました！



保健師
大横保健福祉センター 片岡

実際に入庁してみてどうだった？

想像していた以上に
専門性をいかせる仕事がたくさん。
いろんな経験を
させてもらっています！



土木職
交通企画課 立川

ココが押し!まちの特色

都内唯一の日本遺産認定



歴史文化を未来へ
継承しましょう！

子育てしやすいまち
ナンバーワンを
めざしています！

子どもから大人まで、暮らしやすいまちへ

認知症への先進的な取組が
注目されています！
当事者の目線に立った
やさしいまちづくりを
進めています

全国有数の学園都市

ゼロカーボンシティをめざして

地球温暖化対策にも力を
入れています！
2050年までに
二酸化炭素の
排出を実質ゼロへ

農業産出額と農地面積は都内で1位！

ごみの排出量が最も少ない

リサイクル率
でも
全国2位！

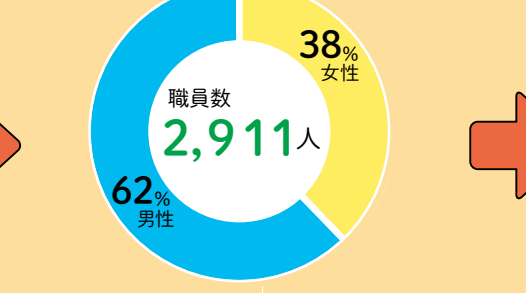
受付期間は
5/1(水) から
5/13(月) まで

あなたのみちを、
あるけるまち。
八王子

このまちの、
ミライをつくる
あなたのみちを、あるけるまち。八王子
まちのブランドメッセージであり、
まちをもっと元気にする合言葉です。
だれかのみちではなく、
あなた自身のみちをあるいていけるまち。
市の職員の仕事は、
どれもが市民の皆さんの
いろいろな「みち」に関わる
大切な仕事。
たくさん魅力が詰まったこのまちなら、
あなたらしい働き方も
きっと見つかる。
都会のにぎわいと自然のこころよさが
バランスよく調和したこのまちで、
八王子のミライへと続く「みち」を
私たちが一緒に作りませんか。

数字でみると

職員の平均年齢 43.2 歳
2024年4月1日付の
採用者数 118 名
男性:54名 女性:64名



年次有給休暇の
平均取得日数 15.3 日/年
育児休業の取得率
男性 79.7 %
女性 100 %

職員が活躍できる組織に

- 働きやすく、成長し合える職場に向けて進化中！
- キャリア形成を支援** チューター制度などで若手職員をサポート
- 安心して働ける環境** 育児休業などを取得しやすい職場へ
- 自己成長できる仕組み** 研修などを通して、スキルや知識の習得を支援
- 業務の効率化** オンライン化やAIを活用した業務改善を推進中

まちの魅力と職員の力を
総結集！
一人ひとりが主役となって
輝ける八王子に

2040年
に向けて！
八王子市のめざす姿
人とひと、
人と自然が響き合い、
みんなで幸せを紡ぐまち八王子

2024年度の
採用試験から導入！
採用区分に
「心理」と「デジタル」を
新設！
名簿登載期間を
1年から3年に延長！
入職年度を
選択できるように！

募集要項や申し込みは
こちらから

お問い合わせは
職員課まで
☎620・7254
☎621・1298

職員課より

お読みいただき、
ありがとうございました！

東京都議会議員補欠選挙 立候補予定者説明会

7月7日(日)の東京都議会議員補欠選挙の立候補予定者と事務担当者を対象に説明会を行います。立候補予定者1名につき2名まで出席できます。

日 5月24日(金)午後2時～
会 市役所8階801会議室
問 選挙課(☎620・7319 ㊟626・3275)

検査対象の方には、お知らせを送付のうえ、市が指定した東京都計量協会の検査員が訪問します。また、取引や証明用のはかりを使用して、今まで定期検査を受けたことがない場合や、前回の定期検査後に使用停止または使用台数を変更し

事業用「はかり」の
定期検査を実施

お知らせ

情報 ファイル

- ◆費用の記載のない催しなどは無料です。
- ◆申し込みの記載のない催しなどは直接会場へお越しください。

た場合は消費生活センター(☎631・5456)までご連絡ください。

5月は自転車月間

自転車に乗る時は、交通ルールやマナーを守り、交通事故を防ぎましょう。月間にあわせ、次のとおりイベントを行います。問い合わせは交通安全課(☎620・7410)へ。

交通安全イベントの開催も

スタントマンによる自転車事故の再現を通して、交通ルールやマナー、ヘルメット着用の大切さを学びます。自転車シミュレーターによる交通安全教室、白バイやパトカーの展示・乗車体験なども行います。
日 5月11日(土)午後0時30分～2時30分 会 ぐりーんうーく多摩(別所二丁目)

募集

会計年度任用職員(専門職)生活習慣病重症化予防指導員

申込方法など、詳しくは市役所1階成人健診課(☎620・7433)、市のホームページ(左の二次元コード)で配布している募集要項をご覧ください。

対 保健師の資格をお持ちの方
内容 生活習慣病重症化予防のため

都営住宅の入居者

申込方法など、詳しくは募集案内をご覧ください。

募集内容 家族単身者向け(抽せん方式) 募集案内の配布 5月7～15日に市役所1階市民ロビー、各事務所・図書館、クリエイティブホール、都住宅供給公社八王子窓口センター(横山町)、都住宅供給公社のホームページで 申込期限 5月21日 問 都住宅供給公社募集センター(☎0570・010・810)、または住宅政策課(☎620・7385)

観光カレンダー 2025 写真募集

八王子観光カレンダー2025年版に掲載する写真を募集します。応募方法など、詳しくは八王子商工会議所(☎623・6311 ㊟626・8138)のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。

対 市内の自然、祭りなどのイベント、八王子車人形や芸妓などの伝統芸能の写真

応募期間 5月1日～6月15日

5/12～26 八王子地域 合同学園祭

25の大学などがある全国有数の学園都市・八王子。5月12日から、八王子駅周辺などで大学コンソーシアム八王子加盟校による合同学園祭を開催します。

★学生天国★

「つむぐ」をテーマに、ステージパフォーマンスやゼミ・サークル活動の展示・体験企画、学校紹介などを行います。詳しくは八王子学生委員会のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。

日 5月12日(日)午前10時～午後5時
会 八王子駅北口西放射線ユーロード、学園都市センターなど
問 八王子学生委員会事務局(☎646・5740 ㊟646・2663)



ビッグウエスト学生フェスティバル

5月12～26日に、学園都市センターなどで美術・書道の作品を展示するほか、ボウリングや軟式野球のスポーツ大会なども行われます。日時など、詳しくは学園都市推進会議事務局(☎646・5740 ㊟646・2663)のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



5/19 (日) 楽しみながら健康づくりを

健康フェスタ・食育フェスタ

今年は
東京たま未来メッセで開催

はちおうじ健康づくり推進協議会事務局
(保健所保健総務課内) ☎645・5112 ㊟644・9100

5月の第3日曜日は「市民健康の日」。これにあわせ、健康や食育について学べる「健康フェスタ・食育フェスタ」を開催します。けんこう体操やニュースポーツ体験、体力測定、血管年齢測定、食育ゲームなどを行います。

日 5月19日(日)午前10時～午後3時
会 東京たま未来メッセ(明神町三丁目)、えきまえテラス

食育ゲーム

ニュースポーツ

健康体操



あわせて開催!
陵南・富士森公園を巡る

ヘルシーウォーキング

「健康フェスタ・食育フェスタ」にあわせ、エスフォルタアリーナ八王子から東京たま未来メッセまで約11kmのコースを歩きます。コースなど、詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



集合 5月19日(日)午前9時30分～10時30分にエスフォルタアリーナ八王子(解散は東京たま未来メッセで。荒天中止) ※小学生以下のお子さんは保護者同伴で。ペットの同伴はできません(盲導犬、介助犬を除く)。

問 スポーツ振興課(☎620・7457 ㊟626・8554)

市内全域路上での歩きタバコは禁止です。環境政策課(☎620・7384)



関東屈指の山車まつり

8月2・3・4日 八王子まつり

8月2~4日に「八王子まつり」を開催します。行事内容など、詳しくは本紙や同実行委員会(学園都市文化ふれあい財団内 ☎686・0611 ☎686・0621)のホームページ(右の二次元コード)などでご案内します。



内容 森や木に関する体験プログラムなど 日 5月11・12日の午前11時~午後5時(12日は4時まで) 会 高尾599ミュージアム(☎665・63054)

森と花の祭典 「みどりの感謝祭」

する基本的な知識と支援者としての技術を学ぶ講座を開催します。市内在住・在勤・在学で、受講後に支援者として平日に活動できる方 日 6・7月の土曜日などの午前10時~午後3時(全4回) 会 あつたかホールなど 定 20名先着順) 申 5月1日からハガキ、メールに「川の学習」と志望動機、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いて、エコーひろば(〒192・0906北野町596・3 ☎656・3054) event@eco-hiroba.jp、または下の二次元コードから



ネオテニス教室

部門対▼親子の部:市内在住の小3~6年生と保護者小学生のみの参加も可)▼一般の部:市内在住・在勤・在学の中学生以上の初心者 日 6月8・15・22・29日、7月6・13日の午前9時30分~11時30分(全6回) 会 富士森体育館分館競技場

スポーツ

市民インディアカ大会

市内在住・在勤・在学の方 日 6月9日(日) 部門男女混合(男性は2名まで)、女子、シニア男女混合(46歳以上) チーム編成1チーム4~8名 会 富士森体育館 費1チーム3千円 申市のホームページ、レク協で配布する申込書に必要事項を記入して、5月15日(必着)までに郵送、またはファックスで八王子インディアカ協会(〒193・0832散田町2・37・2レク協内 ☎673・4044 ☎673・3883)へ 問 スポーツ振興課(☎620・7457)

ブラジリアン柔術教室

水曜日 対時小・中学生:午後5~6時、16歳以上の方:午後7~8時 会 エスフォルタアリーナ八王子 定各30名(先着順) 費 月8800円 申 直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)へ

救急診療

救急車を呼ぶべきか迷ったら

- ▶東京消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119または☎042-521-2323
- ▶小児救急相談 子供の健康相談室(東京都) 月~金曜日(午後6時~翌朝8時) 土・日曜日、祝・休日・年末年始(午前8時~翌朝8時) ☎#8000または☎03-5285-8898
- ▶八王子消防署救急病院案内(24時間) ☎625-0119
- ▶東京都妊婦相談ほっとライン(元日を除く。午前10時~午後10時) ☎03-5339-1133

受診前にお電話を

- 小児科 ▶毎日(午後8~11時) 夜間救急診療室 ☎663-9911 散田町3-10-1南多摩病院1階 ▶毎日(24時間) 南多摩病院 ☎663-0111 散田町3-10-1 ▶奇数日(通常診療終了~翌朝。日曜・祝日は午前8時30分~) 東海大学医学部付属八王子病院 ☎639-1111 石川町1838 ▶偶数日(通常診療終了~翌朝。日曜・祝日は午前9時~) 東京医科大学八王子医療センター ☎665-5611 館町1163

- 内科 毎日(午後8~11時) 夜間救急診療室 ☎663-9911 散田町3-10-1南多摩病院1階
- 歯科 日曜日、祝・休日(午前9時~午後4時) 休日歯科応急診療所 ☎622-7026 台町4-33-13小児・障害メディカルセンター内

医療情報ネットでは 休日の眼科・耳鼻咽喉科も ご案内しています

「医療情報ネット」では、全国の医療機関・薬局をご案内しています。詳しくは下の二次元コードからご覧ください。 ※電話でのご案内は都医療機関案内「ひまわり」(24時間。☎03・5272・0303)へ。



対...対象 日...日時 時...時間 会...会場
定...定員 費...費用 問...問合先 申...申込方法

公共職業訓練の7月入校生を募集 求職中の方へ、就職に必要な知識や技能の習得を支援する「多摩職業能力開発センター八王子校」。7月の入校生を募集します。申込方法など、詳しくは同校(☎620・7252)へ 問 産業振興推進課(☎620・7252) ※1歳~就学前のお子さんを3名(先着順)お預かりします。申込時にご予約を。

パートタイム就職支援セミナー

就職支援

内容 求人票の見方、応募書類の作成など 日 5月15日(水)午前10時~11時50分 会 クリエイトホール 定 34名(先着順) 申 5月2日から電話で八王子しごと情報館(☎656・4788)へ 問 産業振興推進課(☎620・7252) ※1歳~就

梅の漬け方講習会

講座・催し

日 6月7日(金)午後2~4時 会 浅川市民センター 定 40名(抽選) 費 200円 申 往復ハガキに「梅」と住所・氏名、電話番号、返信用の宛名を書いて、5月13日(必着)までに高尾梅郷協会事務局(〒193・0844高尾町1652・1浅川事務所内 ☎661-1231)へ ※駐車場は工事中のため、使用できません。公共交通機関のご利用を。

「川の学習サポーター」養成講座

小学校などでの環境教育を支援する人材を育成するため、川に関



休日救急診療の内科・外科・小児科

6日(午前9時~午後5時) 中濱クリニック ☎676-1234 北野小児科 ☎645-8715 八王子南郵便局前 ☎632-5855 東中野診療所 ☎674-1660

12日(午前9時~午後5時) ぶれあいつつじヶ丘診療所 ☎626-0311 いすみクリニック ☎649-4032 東郷クリニック ☎670-7727

休日救急診療の内科・外科・小児科

3日(午前9時~午後5時) みなみ野シテイクリニック ☎632-5500 平整形外科クリニック ☎655-3150

4日(午前9時~午後5時) みなみ野循環器病院 ☎637-8101 にしな整形外科 ☎627-7121

5日(午前9時~午後5時) 京王八王子駅前診療所 ☎645-8228 京王八王子駅前診療所 ☎645-8228

※救急診療は八王子市医師会、八王子歯科医会、八王子薬剤師会、市内大学病院などにご協力いただいております。

教育委員会の活動や情報を、市のホームページ「教育委員会の動き」でお知らせしています。下の二次元コードからご覧ください。教育総務課(☎620・7329)



5月相談まどぐち

※印は祝・休日を除きます。定員がある相談もあります。
★印は右の二次元コードからオンライン予約ができます。



相談名	日時	会場・問い合わせ	相談名	日時	会場・問い合わせ
人権	5/10(金) 13:00~15:00	市役所総務課 ☎620・7201 予約は電話で	起業に関する相談	5/14・21・28の 13:00~16:00	サイバーシルクロード八王子 ☎686・1922 予約は電話で
生活にお困りの方の自立相談・生活保護相談	※①月~金曜日の8:30~11:00、13:00~16:00、 ②5/2・16・30の9:00~11:00、③月~金曜日の9:30~11:00、14:00~16:00	①市役所生活自立支援課、 ②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 相談は事前に電話で生活自立支援課☎620・7462へ	住まいのなんでも相談会	5/13・14の 9:00~16:00	市役所1階市民ロビー・ 住宅政策課☎620・7260
女性福祉	※月~金曜日の8:30~11:00、13:00~16:00	市役所生活自立支援課 ☎620・7443 予約は電話で	マンション管理組合なんでも相談室	5/14(火)13:00~13:40、 15:00~15:40	八王子市まちづくり公社 ☎644・7611 予約は5/1から電話で
女性のための			日常の困りごとに関する福祉総合相談	※月~土曜日の9:00~17:00(詳しくは各センターにお問い合わせを)	市内13か所の はちまるサポート
夫婦関係・離婚に関する相談	5/11・23の9:00~12:00、 5/9・18の13:00~16:00(託児可)	クリエイティブホール8階 男女共同参画センター ☎648・2234 予約は電話で (弁護士相談は5/1から) 女性を対象とした一般的な相談もお受けします (※5/7を除く月~水曜日の10:30~16:00、木~土曜日の9:00~16:00、5/10・17は9:00~18:00)	高齢者の福祉と介護	※月~金曜日の 8:30~17:00	市役所高齢者福祉課 ☎620・7420
生き方・人生に関する相談	5/22(水)9:00~12:00、 5/1・11の13:00~16:00、 5/10(金)15:30~18:30 (託児可)		高齢者総合	※月~土曜日の9:00~17:30(詳しくは各センターにお問い合わせを)	市内21か所の高齢者 あんしん相談センター (地域包括支援センター)
対人・家族関係に関する相談	5/8・25の9:00~12:00、 5/15(水)13:00~16:00、 5/17(金)15:30~18:30 (託児可)		在宅療養に関する相談	※月~金曜日の 10:00~16:00	在宅医療相談窓口 ☎622・1239 ☎622・3300 対面での相談は電話、または ファックスで予約
弁護士相談	5/25(土) 14:00~17:10(託児可)		専門家による成年後見制度・権利擁護相談	5/14・21の 14:00~16:00	成年後見・あんしんサポート センター八王子(市役所8階 社会福祉協議会内) ☎620・7365 ☎623・6421 予約は電話、またはファックスで
LGBT電話相談	5/22(水) 15:30~18:30	クリエイティブホール8階 男女共同参画センター ☎648・2238	若者総合相談	※火~土曜日の 10:00~18:00	若者総合相談センター ☎649・5660 予約は電話で
法律★	※①月曜日、②火~木曜日(水曜日は15:45~18:45)、③金曜日の13:30~16:30	①市役所市民総務課、 ②八王子駅南口総合事務所、 ③南大沢事務所 電話予約は相談日の6日前(土・日曜日、祝・休日の場合は翌日)から八王子駅南口総合事務所☎620・1164へ。予約受付は9:30~17:00。相談は対面、または電話を選択	ひとり親家庭のための 弁護士による 養育費などの 法律相談	5/24(金) 14:00~17:00	八王子駅南口総合事務所 予約は5/1から電話で子育て 支援課☎620・7362へ
交通事故★	5/15(水) 13:30~15:50		子ども家庭総合	月~金曜日の9:00~19:00(第1火曜日を除く)、 土曜日の9:00~17:00	クリエイティブホール地下1階 子ども家庭支援センター ☎656・8225
税金★	5/1(水) 13:30~16:30	八王子駅南口総合事務所 電話予約は相談日の6日前(土・日曜日、祝・休日の場合は翌日)から八王子駅南口総合事務所☎620・1164へ。予約受付は9:30~17:00。相談は対面、または電話を選択(5/1の税金、5/7の登記、5/14の不動産、5/15の交通事故は対面のみ)	総合教育相談室	※月~金曜日の 8:30~17:00	市内3か所の 地域子ども家庭支援センター 教育センター ☎664・6949
不動産★	5/14・28の 13:30~16:00		こども電話相談	※月~金曜日の 8:30~17:00	教育センター ☎664・3665(子ども専用)
司法書士法律★	5/21・29の 13:30~16:00		子どものいじめ相談電話	※月~金曜日の 8:30~17:00	市役所経営計画課 ☎620・7499
登記★	5/7(火) 13:30~16:00		こころの健康相談	※月~金曜日の 9:00~16:30	保健所保健対策課 (地域保健担当)☎645・5196 対面での相談は要予約
相続・遺言等 暮らしの手続★	※木曜日の 13:30~16:30		HIVに関する 相談・検査	※月~金曜日の 9:00~16:30 検査は5/8(水) 13:30~15:30、17:30 ~19:30(予約制)	保健所保健対策課 (感染症対策担当)☎645・5195 検査予約は市のホームページで
年金・雇用保険・ 労働条件★	5/8(水) 13:30~16:00		医療に関する 電話相談	※月~金曜日の 9:00~17:00	医療安全相談窓口 ☎645・5118
国の行政相談	5/10(金) 13:30~15:30	八王子駅南口総合事務所 ☎620・1164	保健福祉・ 栄養・歯科相談	※月~金曜日の 9:00~16:00	大横保健福祉センター ☎625・9200 ☎627・5887 予約は電話、またはファックスで
消費生活相談	※月~土曜日の 9:00~16:30(5/7は 電話相談のみ)	クリエイティブホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455	保健福祉・ 栄養・歯科相談	※月~土曜日の 9:00~16:00 (第2月曜日を除く)	東浅川保健福祉センター ☎667・1331 ☎667・7829 予約は電話、またはファックスで
弁護士による 消費生活相談	5/14・24の 13:30~16:30	クリエイティブホール地下1階 消費生活センター ☎631・5455 予約は電話で	保健福祉・ 栄養・歯科相談	※月~土曜日の 9:00~16:00	南大沢保健福祉センター ☎679・2205 ☎679・2214 予約は電話、またはファックスで
たれ国の人の 生活相談	※月~土曜日の 10:00~17:00	はちまるじくくえあビル11階 さいしゅうがくこくじんさぽーとでく さいしゅうがくこくじんさぽーとでく (八王子国際協会) ☎642・7091	地域活動への 参加に関する相談	※月~金曜日の 8:30~17:15	市役所協働推進課 (支援デスク)☎627・0802

世帯と人口(令和6年3月末日現在)

国勢調査の集計結果(令和2年10月1日現在)

住民基本台帳		前月比	住民基本台帳		前月比
人口	男	279,363人	-104	世帯数	282,495世帯
	女	280,163人	160	うち外国人住民	前月比
	計	559,526人	56	人口	15,483人

人口	男	291,307人	世帯数	
	女	288,048人	267,020世帯	
	計	579,355人		

※市内に居住している方の実態を表しています。

対…対象 日…日時 時…時間 会…会場
定…定員 費…費用 問…問合先 申…申込方法

市の広報紙をいつでも、どこでも

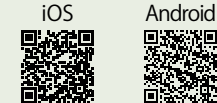
電子版「広報はちおうじ」のご利用を

広報プロモーション課
☎620・7228 ☎626・3858

市政情報をより多くの方に届けるために、市では多言語対応アプリ「カタログポケット」で「広報はちおうじ」の電子版を公開しています。電子版では紙の広報紙では紹介しきれなかった写真や動画などを掲載しているほか、読み上げや9か国語での翻訳など、便利な機能が盛りだくさんです。ぜひ、ご利用ください。

多言語対応アプリ
「カタログポケット」

ダウンロードは
こちらから



5月の富士森体育館の
一般開放時間変更
アーチェリー…18日(土)午前9時~
午後3時、午後6時~9時30分

農業にふれあう稲作体験

親子で米作りにチャレンジ

問 農林課☎620・7250 ☎627・5951

水環境に恵まれ、都内最大級の田園風景が広がる高月町。美しい景観の中で、田植えから収穫までを体験します。申込方法など、詳しくは市のホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。

対 市内在住の小学生と保護者
内容 日 田植え…6月15日(土)、稲刈り…10月12日(土)、
収穫祭…11月9日(土)(全3回)

会 高月地区
定 50名(抽選)
費 1人2,000円
申込期限 5月10日

部門	日時	定員(抽選)
①初級 レディースダブルス	6/3(月)10:00~18:00	24組
②中級者(CD級) レディースダブルス	6/7(金)10:00~18:00	16組
③ミックスダブルス	6/8(土)10:00~18:00	16組
④スーパービギナーズ レディースダブルス	6/11(火)10:00~16:00	12組
⑤ビギナーズ レディースダブルス	6/19(水)10:00~18:00	16組
⑥女子ダブルス チーム戦	6/27(木)10:00~18:00	8チーム

事前申込が必要です。詳しくは戸吹スポーツ公園☎691・2288(8)までお問い合わせください。対 16歳以上でセルフジャッジが

イベントテニス大会

できる方 内容 左上表のとおり
会 戸吹スポーツ公園 費 ①~⑤
各5千円、⑥1万円

やさしいフィットネス

皆さんが用意した会場に指導員が伺い、健康づくりの体操を一緒に行います。

対 市内在住・在勤で18歳以上の介助なしで運動できる方が、毎回5名以上参加できるグループ
内容 ストレッチ、筋力トレーニングなど
日 7~9月(土・日曜日を除く)の午後2時30分~4時の間で1時間 定10グループ(抽選) 費1人1回300円 申各事務所・市民センター・体育館、市のホームページなどで配布する申込用紙に必要事項を記入して、5月10日(必着)までに直接、郵送、ファックスで市役所7階スポーツ

ミズノバドミントンスクール

対 16歳以上の方、②中学生以上の方
日 ①木曜日、②火曜日
内容時 ①初級:①午前9時30分~10時45分、②午後7時~8時15分
③中級:①午前10時45分~正午、②午後8時15分~9時30分
会 エスフォルタアリーナ八王子
定 ①各24名、②各30名(いずれも先着順) 費月5千円 申直接または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)へ

ミズノ卓球スクール

対 16歳以上の方
日 ①木曜日、②火曜日
内容時 ①初級:①午前9時30分~11時、②午前10時~11時30分
③中級:①午前11時10分~12時40分、②午前11時40分~午後1時10分
④上級:①午後0時50分~2時20分、②午後1時20分~2時50分
会 エスフォルタアリーナ八王子 定各12名(先着順) 費月5千円 申直接、または電話でエスフォルタアリーナ八王子(☎662・4880)へ



田植え



稲刈り



収穫祭

桑都・八王子のふるさと料理

問 学校給食課 ☎620・7331 ☎627・8811



かてめし (写真左下)

炒めた鶏肉や野菜を使ったまぜご飯。

桑都焼き (写真左上)

桑の葉粉やみそなどで作ったソースを魚にかけ、オープンで焼いた料理。

絹のお吸い物 (写真右上)

織物のまちをイメージし、白玉を繭まゆに、そめんを絹糸にみたてた、すまし汁。

文化庁「100年フード」に認定されました

地域で続く食文化を次世代に継承していくことをめざす、文化庁の事業「100年フード」。3月、八王子の里山や畑で収穫される地場食材と、地域の歴史文化に触れられる「桑都・八王子のふるさと料理」が、「未来の100年フード部門～目指せ、100年!～」に認定されました。

100年フードには各地を代表する料理が

本市のふるさと料理のほか、北海道の「ジンギスカン」や岩手の「わんこそば」、高知の「かつおのたたき」などが100年フードに認定されています。同事業のホームページ(右の二次元コード)では、全国のふるさと料理を紹介しています。



栄養士から

100年フードに認定されたのは、給食でも親しまれてきた郷土料理。味はもちろん、栄養バランスも抜群です。地元の生産者が大切に育てた食材を使って、ご家庭でも郷土の味を楽しんでみませんか？



＼100年フードが食べられる！／

給食センターで試食会を開催

日時・会場 ▶5月18日(土)…学校給食センター南大沢(☎689・4317)、学校給食センター元横山(☎649・3857) ▶26日(日)…学校給食センター元八王子(☎686・0814)

時間 午前11時～11時45分、11時45分～午後0時30分、午後0時30分～1時15分、1時15分～2時

費用 1食300円

申し込み 5月1日から電話で各センター、または市のホームページ(右の二次元コード)から



＼お家でも作ってみよう！／

レシピを公開中！

紹介したふるさと料理のレシピは市役所や市民センターなどで配布するほか、市のホームページ(右の二次元コード)からもご覧いただけます。



広報紙の配布が不要な方はご連絡を

「広報はちおうじ」は、ホームページや電子書籍などでもご覧いただけます。紙の広報の配布停止を希望する方は、専用フォーム(右の二次元コード)から申請いただくか、広報プロモーション課(☎620・7228)までご連絡を。



八王子市LINE公式アカウント 友だち募集中！

あなたに役立つ情報や災害時の緊急情報などをいち早くお届けする「八王子市LINE公式アカウント」。ぜひ、友だち追加を。登録は右の二次元コードから。

